

A TRAVÉS DE MI VENTANA

© *A TRAVÉS DE MI VENTANA*

AUTOR: MIGUEL ANGEL CUESTA CERRATO

A TRAVÉS DE MI VENTANA

A través de mi ventana veo
las estrellas, la luna, el sol.
Están ahí, en lo alto,
y yo, ¡tan bajo...!
Alargo el brazo,
tiendo la mano,
quisiera tenerlas a mi lado
pero es inútil no alcanzo.
Veo su resplandor,
mas ¡cuánto dolor!
Pero ¿por qué si tanto los amo
y los llevo en mi corazón?
Ellos han de cumplir su misión
y yo alabar a *Dios*.

CARTA PARA ESPERANZA

Esperanza, lo siguiente surgió después de la conversación que mantuvimos el día que le habían intervenido a tu marido. Espero que no te moleste simplemente es, como te decía, lo que apareció en mi mente y en mi corazón.

Los padres son lo más sagrado junto con los hijos y el marido. Ante ellos hemos de tener una actitud de agradecimiento y perdón.

Agradecimiento por habernos dado la oportunidad de haber nacido y tener ocasión de servir y experimentar.

Perdón porque son humanos y como tales imperfectos y cometedores de errores, como yo. Por eso, porque soy pecador y soy perdonado por *Cristo* así debo perdonar a mis congéneres. Con esa misma actitud nos hacemos grandes por la *Gracia de Dios*.

Todo lo demás es mezquindad, engaños.

Amor sólo hay *Uno*, el del *Padre* con sus hijos, y éste debe ser recíproco.

Como te decía, lo que surgió en mi interior fue todo lo anterior; pero recientemente acabo de descubrir o mejor dicho me acaba de hacer ver que el perdón verdadero no viene de mí. Yo no soy capaz de perdonar cuando me siento dolorido ante lo que considero es una falta hacia mi persona; por eso he de elevar los ojos a *Dios* y entregarle mi dolor y mis pensamientos, mi mente y mi corazón.

Él es el *Perdón*, *Él* es el que puede sanar y perdonar si yo me entrego a *Él* y le dejo actuar a través de mí, *Él* es el que me purifica y purifica todo lo anterior.

Y tuve esta visión: “Vi mi corazón como un diamante tallado, limpio y brillante“.

VIENES CABALGANDO

Yo, te voy buscando
y tú, *Señor*, vienes cabalgando
a lomos del silencio.

PALABRAS DEL CORAZÓN

Hay quien me llama escritor pero si lo asumiera sería un necio pues tan solo escribo las “*palabras del corazón*”.

PARA ANITA

Una sonrisa, una caricia,
una rosa, una margarita,
flores del alma que brotan en la tierra
desde el corazón para Anita.

YO TE BUSCO

Yo te busco y te busco,
pero *Dios* mío ¿dónde te escondes?
Tras el murmullo de las gentes,
tras el ruido de los coches,
tras el canto de las aves,
tras el sonido de los mares.
En el silencio de la noche
es donde amanece el nuevo día.

TRES ROSAS

Estas tres rosas son para ti
rosas color carmesí,
con espinas “*Yo*” te las di
para que con gozo vuelvas a *Mí*.

LO MÁS GRANDE

Padre, el *Amor* es lo más grande
que nos has dado,
así Jesús nos lo ha revelado,
el *Señor* nos lo ha demostrado.
Sin *Él* nada sería,
ni siquiera me imaginaría
poder tenerte algún día.
Con el *Amor* nos has dado la *Vida*
para en *Amor* compartirla
con ellos, *Contigo*,
por los siglos de los siglos.

TRAS LA RESURRECCIÓN

Señor, tras la resurrección
cuantas veces no te reconocieron
esos que contigo los caminos recorrieron
y todo lo compartieron.
Si ellos no lo hicieron
¿cómo te voy a reconocer yo?
Por ello, te pido humildemente
claridad para verte presente,
aquí, delante
de estos tus siervos orantes.
Señor, misericordia, apiádate
que somos insignificantes.

UNA EXPERIENCIA

Hoy teníamos oración en el grupo “Servidores de Dios”, dirigido en esta ocasión por Arantza y un servidor.

Como muestra de cómo nos guía el *Espíritu*, diré que íbamos siguiendo los dictados de éste a través del libro *Sadhana* de A. de Mello S.J.

Sin haber hablado previamente le formulé a Arantza que había tenido la intuición de practicar en esta ocasión la oración del encuentro de nuestro corazón con el *Sagrado Corazón de Jesús*, salida hacia *Él* a la vez que *Él* viene a nosotros y nos fundimos - ejercicio que no figura en el citado libro-. Y me dijo: “Precisamente estoy leyendo un libro referente a este ejercicio que me comentas”.

Comentario: Veo que tras centrarnos en la oración, en el silencio, tras éste hay un movimiento hacia *Dios*, un diálogo y luego un periodo de receptividad y escucha.

TAL VEZ...

Tal vez la fatalidad no sea tal
sino un guiño a la inmortalidad.

MENTE Y CORAZÓN

Si la tentación puede con la razón
corrompe el corazón produciendo la división,
mas si la razón se pone al servicio de *Dios*
resucita el *Corazón*.

ORACIÓN AL SEÑOR

Señor, desnudo ante ti estoy. Ya ves mis tribulaciones, mis dudas; por un lado mi mujer y sus demandas, por otro *Tú* y por último yo y mis necesidades.

¿Cómo he de conjugar todo esto? Ya ves que te quiero agradar pero para ello me has de educar en la forma de hacerlo. Yo me rebelo impotente, si *Tú* no me das luz ¿cómo puedo verlo?

Sé que estás detrás de todo, sé que me amas y guías mis pasos, pero no me basta. Quiero *Tu Presencia*, *Tu Consciencia*, con ella cada paso es un paso firme como cuando caminas por un camino iluminado en el que ves a cada paso donde pones el pie. Por ello, una vez más te pido ayuda, te pido *Luz* todo el día, y que no se apague para con paso firme pueda adorarte con cada paso que de.

Gracias por escucharme, gracias por iluminarme.

PEDIR Y PEDIR, ORAR

Pedir, pedir, tengo que pedir a mi *Padre* porque aunque *Él* sabe lo que necesito y ya lo tengo todo, incluso el camino está hecho, tengo que recorrerlo para reconocerlo.

¿CÓMO NOS VE EL SEÑOR?

¿Cómo miras, *Señor*?

Veo por tus ojos, por el corazón, también por tus pensamientos y sentimientos, por la razón; veo de múltiples formas los colores, las notas, los aromas.

Sí, pero ¿cómo me ves?

Te veo limpio y radiante, lo demás es insignificante.

¡Muéstramelo, *Señor*!

Entra en el corazón.

Ante mi insistencia obtuve una respuesta que me sorprendió, era una pregunta:

¿Cómo te ves tú?

No sé, tal vez me juzgo severamente, me menosprecio.

¿Tú crees que esa es la forma con que te has de mirar? Así nunca llegarás a ninguna parte porque no te quieres. Si te quisieras de verdad, si te amaras, vivirías conmigo y verías como “*Yo*” veo.

Pero, ¿hay algo más que pueda hacer?

Sí, confía y mira la vida con otra perspectiva, con otro prisma, el que te da la confianza de pertenecer a la gran familia de los hijos de *Dios*.

EL MIEDO, ESA TENTACIÓN

El miedo es una tentación. Ten en cuenta que no eres tú el que haces sino que es *Él* quien hace.

LA MUJER EN LA IGLESIA HOY (2007)

Mientras escuchaba la charla sobre “la mujer en la iglesia hoy“, apareció en mi mente lo siguiente:

Del hombre (costilla de Adán) *Dios* crea a la mujer (Eva) y ésta luego, como *María*, da a luz al *Hijo* -curiosamente varón, vivo reflejo del *Padre*-. ¿No es esto cerrar un ciclo?

En el *Paraíso* Eva es víctima de la serpiente, de la tentación, y ésta se la trasmite a Adán: “Si comes de este árbol serás como *Dios*”. *Dios* les había dicho que no comieran de ese árbol pues morirían, pero si no hubieran comido permanecerían inocentes, sin capacidad, sin la sabiduría para distinguir el bien del mal. Por ello, ¿no será un proceso de crecimiento en el cual *Dios Padre* pretende que crezcamos como hijos suyos que somos para acabar siendo como *Él*, que no siendo *Él*?

Si *Dios* fuera un *Padre* superprotector no nos dejaría crecer sanamente, seríamos unos inmaduros; además habría puesto todos los medios para que no comiéramos de ese árbol, es más, no existiría ese árbol.

Posteriormente, siguió merodeando en mi mente lo siguiente:

Decimos por ejemplo: “Yo, soy Juanito”, y esto comprende a todo lo que he vivido y como lo he sentido y experimentado, lo cual me hace ser y comportarme de una forma determinada, es ese el “ego” pequeñito que ha ido creciendo tras el “pecado original”, tras comer del árbol del bien y del mal. Y esto ha sido posible gracias a la tentación y a una mente joven, inocente (Eva), carente de personalidad. La tentación le pudo e hizo perder la razón del corazón produciéndose la división. Podemos decir de algún modo que la tentación entra por la razón del “ego”, que es el deseo y corrompe el corazón.

Posteriormente, con el paso del tiempo, un *Ángel* anunció a *María* o mente pura y madura la concepción de un hijo del *Altísimo* por obra y gracia del *Espíritu Santo*. Ella, en su madurez se entrega, se vacía, se pone en sus manos, confía: “Hágase *Tu Voluntad*, no la mía” Y esta actitud, esta entrega libre, es la que le permite y nos permite engendrar, concebir al *Hijo Único de Dios*, a *Cristo*, manifestación de *Dios* o *Conciencia Nueva*, el dador de *Vida*, el que nos devuelve a la *Vida (árbol de la Vida)*, el *Espíritu de la Verdad*, el *Alter Ego* o “*Yo*” divino, el *Espíritu Vivo* reflejo del *Padre* a quien el *Señor* nuestro *Dios* resucitó de entre los muertos.

¿No es esto poner fin a un ciclo?

¿No es esta una bella historia de *Amor*?

Cristo o la mente ya formada, con personalidad propia, fue tentado pero la tentación ya no pudo con *Él*.

YO

Como ser,
“yo“ no soy nadie.

SERÉ...

Seré *Dios* cuando deje de ser yo.

TU ELIGES

Divide y vencerás,
ama y te salvarás.

ORACIÓN PARA LOS JÓVENES

Señor, mi juventud es extrema como extremo es el amor que tengo por la vida. Me gusta el deporte, los chicos/as, me gusta la diversión, los baños de sol, salir a la noche... Me cuesta levantarme, ayudar a mis padres, estudiar las materias. Mi mente vuela detrás de lo que quiero hacer mañana o el fin de semana.

Dios mío, a ti casi no te presto atención, ¡cuán alejado estás de lo anterior! Y, sin embargo, hoy ha renacido en mí la esperanza cuando escuchaba a alguien decir que todo lo anterior no lo condenas, todo lo contrario, te alegras de mi alegría, de mis juegos, de mis amores y me animas a que estudie, a que ayude, pues tan solo quieres para mí la felicidad; sí, esa que da alas, esa que me hace verte y sentirte más cercano, más próximo.

Sí, tienes razón, lo único que diferencia a unos jóvenes de otros es la conciencia de "*Tu Presencia*" en todo. La confianza de que estás ahí y que aunque en ciertos momentos no te tenga presente en mi mente, sin embargo te tengo en mi corazón. Y esto me da paz, porque ¡qué importante es tener siempre a alguien a quien recurrir en caso de un suceso alegre o triste y saber que me entiendes, me comprendes, me amas y vas sembrando mi camino de flores, aunque a veces en el transcurso de éste se me meta alguna china en el zapato!

¡Qué importante eres para mí! Esto lo voy descubriendo poco a poco a medida que me acerco a *Ti*, a medida que voy recorriendo el camino.

Señor, qué más puedo decir, ¡que estoy feliz!

El amor es así, ¿no?

ORACIÓN

Soy joven, aunque tenga muchos años, joven para amarte, para vivir intensamente los placeres de la vida, vida dedicada a los demás, vida de servicio.

¡Hay mayor placer que servir al *Salvador*!

ANTE UN PROBLEMA ENTRE DOS HERMANOS

¿Vienes a hablar del otro?

No, háblame de ti porque tú tienes que sanarte, arreglar "tú" problema; luego el otro, si quiere, tendrá que hacer lo mismo con él.

ORACIÓN

¡Oh, *Señor!*, mi *Dios*, mi arquitecto, tan solo soy una joven e incipiente flor que va creciendo al ritmo del sol y que aspira a recibir de lleno su luz y alegría por la vida.

Por ello, *Señor*, te pido que me abones, que me fertilices, que me riegues, para que llegado el momento pueda abrir mis pétalos plenamente, exhalar mi aroma y así llame *Tu* atención para que veas mi corazón rendido, entregado a *Ti*.

VIVO EN EL PARAÍSO

Yo vivo en el paraíso que es donde se halla la paz,
“Hágase *Tu Voluntad*”.

LA CARIDAD

La caridad es un abrirse con confianza a la caridad de *Dios*, es entrega.

Cuando el *Señor* nos pide caridad, que seamos caritativos, nos está pidiendo que nos abramos, nos entreguemos a *Él* y a los demás. *Él* es el camino.

LA JUSTICIA

A veces la justicia no es tal justicia -Jesucristo recriminaba a los fariseos que cumplieran con la ley al pie de la letra-, es nuestra justicia, la justicia del mundo.

Justicia es darle a *Dios* lo que le pertenece, “todo”.

CARIDAD

Caridad es entregar nuestro corazón a *Dios*.

Caridad no es entregar el dinero y posesiones que tenemos a los hombres para su reparto.

Caridad es poner a disposición del *Señor* estos bienes que *Él* nos ha dado para administrarlos según *Su Voluntad*.

REGALO

¡Mira hija que ramo de flores te regalamos, es muy bello! Como verás en los próximos días se irá marchitando pero no así el amor con que te lo hemos dado, eso -el amor- es lo que perdura.

UNA EXPERIENCIA

Tras un problema familiar me fui al gimnasio y orando me empecé a sonreír, me decía: “Esta vida es una broma, sólo *Dios* basta“. Y mi sonrisa se hizo mayor y me decía: “Pensarán que estoy loco“. Pero es que “*me di cuenta*” que ya estamos en el *Paraíso* sólo salimos de él si mordemos la manzana del árbol del bien y del mal.

“*Nadie*” puede echarnos del *Paraíso* si nosotros no lo permitimos.

EXPERIENCIA PERSONAL

Quería ir a Jerusalén y mi pareja se oponía por miedo a la situación bélica de la zona. Entonces, estando en oración, surgió el siguiente diálogo con ella:

¿Por qué me impides que vaya a donde tengo que ir? ¿Por qué me impides que haga lo que tengo que hacer?

¿Qué es?

Sanarte.

Entonces vi que por egoísmo, por querer retener a la persona que amamos a nuestro lado le impedimos hacer su trabajo, crecer.

Del mismo modo obramos nosotros con *Cristo*, no le liberamos. Nos agarramos al mundo y le impedimos obrar esos *Milagros* en nosotros que nos conducen a la casa del *Padre*. Pero *Él* es paciente y nos sabe esperar, nos *Ama de Verdad*.

Vi que así es como debemos proceder con los demás, con paciencia, sin resistencia. Amándoles, orantes quedamos a la espera de un salto en su conciencia, ¿por obra de quién? Del “*Espíritu Dador de Vida*”.

Jesucristo obra así, siempre está ahí con nosotros, agazapado, esperando el momento en que le permitamos actuar.

¿No es esto amor y caridad?

LA CREACIÓN

El *Espíritu* genera un impulso en un individuo para que sea transmitido a través de otros hasta el último eslabón -elegido-. Y éste, guiado por el *Espíritu*, cree, haga una obra reconocible por el primero y todos los demás. Esta será la manifestación de “*Sí Mismo*” en el mundo.

ME DAN PENA LOS INOCENTES

Señor, me dan pena los inocentes, no puedo, me duele que les hagan daño esas almas insensibles. Me gustaría ser su defensor, tenerles en mis brazos y acariciarles cuando estén compungidos, darles tu amor para que sequen sus lágrimas al sol y puedan sonreír al verte a ti, frente a frente, sin dolor, con paz y amor, ese que nos das, el que nace del corazón.

ENFERMEDAD

Enfermedad
es ausencia de ti, *Señor*.

EL PECADO

Tal vez debiéramos ir cambiando esa forma de ver las cosas en la que pensamos que las catástrofes en nuestras vidas son como consecuencia de actos inadecuados cometidos en vidas pasadas. Tal vez sea el momento de pensar más en el *Perdón* y el *Amor liberador de Dios*.

De la misma forma que la reencarnación sólo existe en la medida en que así lo creas; así, en la medida en que creas que debes pagar por tus pecados, así será.

Es esta una creencia que tenemos muy arraigada en las profundidades de nuestro ser, por debajo de nuestra conciencia, digamos habitual.

En el silencio de la noche hemos de profundizar y entregarnos al *Perdón*, entregarnos a *Dios* para que nos libere de la esclavitud.

EL SILENCIO

El silencio me ha revelado
que los pensamientos surgen del deseo.

LA RAZÓN...

La razón no es la que conquista,
es la que da fe de un hecho.

EL MAYOR ANHELO

Hoy meditaba cuál era mi mayor anhelo, y expresé un deseo. Era bueno pero me negué y me entregué, dije; "*Padre*, que mi anhelo sea el tuyo".

Entonces vi como me abrazabas y sentí *Tu Amor*. Y comprendí que ese es tu anhelo verdadero, darnos el *Amor del Padre*, el *Amor de Dios*, que lo sintamos y vivamos.

Luego me vi o así entendí, que estaba limpio de impurezas. Por ello, me chocó ver a los hombres encadenados, unidos con grilletes por los pies y te pregunté: "Si estoy limpio ¿qué es esto?" Mas al leer los Hechos de los Apóstoles del domingo (1-7-07) Ga 5, 1.13-18 encontré que me decías en él: "...vuestra vocación es la libertad: no una libertad para que se aproveche el egoísmo; al contrario, sed esclavos unos de otros por amor".

EN LA MEDIDA JUSTA

En la medida en que hagas favores,
así te los harán.
En la medida en que perdones,
así te perdonarán.
En la medida en que ames,
así te amarán.
Tú, tienes la palabra...

LOS PENSAMIENTOS

Los pensamientos no son nada, polvo que se lleva el viento y que a alguno se le mete en el ojo.

CINCUENTA ANIVERSARIO

Una flor, dos flores, tres, muchas flores en una iglesia y un altar. Contraen matrimonio, se ofrecen a *Dios*.

Pasan los días, los meses, los años, llega su cincuenta aniversario, un calvario; pero en él *Jesucristo* murió y luego resucitó. Aleluya.

EL EGO

¿De dónde surgen los pensamientos?
Del deseo.
¿Cuál es la raíz del deseo?
El ego.
¿Cómo puede desaparecer el ego?
Con la *Oración*.
Si desaparece el ego ya no hay sufrimiento.

LAS PALABRAS

Las palabras están vacías, somos nosotros los que las llenamos de contenido.

MIS RAICES

Quiero a mis padres y a mi tierra; y tú también, y el otro, todos...
Es humano este sentimiento pero es divino trascenderlo, sólo así podremos llegar al *Cielo*.

¿CÓMO ES...?

¿Cómo es la relación de *Dios Padre* con cada uno de sus hijos?
Paternal, Maternal, Espiritual.

EL AMOR

Existe el odio
 pero existe el perdón,
existe la rabia
 pero existe el perdón,
existe el orgullo
 pero existe el perdón,
existe el miedo
 pero existe el perdón,
existe el maltrato
 pero existe el perdón,
existe la vejación
 pero existe el perdón,
existe la ingratitud
 pero existe el perdón,
existe la violencia
 pero existe el perdón,
existe la muerte
 pero “*existe el Amor*”
por quien todo fue hecho
 y “*Éste, no muere*”.

ORACIÓN

Señor, sólo tengo una cosa, la libertad que me diste. ¡Tómala, no entiendo nada!

CRISPACIÓN

Dices: “Es que esta persona me pone enfermo”.
¿Por qué?
No sé, con su actitud me pone nervioso.
Pues has de saber que no es más que el reflejo de lo que hay en tu interior. Así es que si no quieres que te ponga más de los nervios busca dentro de ti la causa de este mal.

UNA ILUSIÓN

Vivimos en una ilusión creada por nosotros mismos al abandonar la casa de *Dios*.

MI CORAZONCITO

Yo también tengo mi corazoncito
que cuando se siente herido
gime, llora, grita, lucha por sobrevivir.

EXPERIENCIA

Todo aconteció a la vuelta de vacaciones veraniegas del 2007 tras un crucero por el Mediterráneo.

Eran las mismas fechas del año pasado, del 9 al 16 de julio, e íbamos a visitar Roma con la Piedad de Miguel Ángel que tanto se me había aparecido últimamente.

Resultó para mí una decepción, no pasó nada extraordinario o mejor podría decir que lo que pasó no era lo que esperaba. Fue una visita tan rápida que queriendo captar todo lo que podía no me percaté de pararme y dedicarle el tiempo que se merecía la citada escultura. Esto me hizo reflexionar y escribir: “Tuve que ir al Vaticano, a la Basílica de S. Pedro y ver a la Piedad como la vi para saber lo que no quiero: No quiero dejarme arrastrar por la multitud, no quiero ser superficial con el trato con la vida, con las personas, con el entorno. Quisiera detenerme un poco más y tomarme el tiempo necesario para vivir, quiero detenerme lo suficiente en lo que verdaderamente vale la pena”. Para mí esto junto con la relación familiar ha sido lo extraordinario del viaje.

A nuestro regreso cogí para leer las homilias de D. Jesús Higuera publicadas en el libro “Para andar con *Dios* por casa”, correspondientes a los domingos entre lo que hicimos el viaje, y leí: Felicidades (8-7-01), Dios cuenta contigo (15-7-01).

Al domingo siguiente, como el año pasado, acudí a Misa a la iglesia de Loreto de Laredo. Tras ésta me dirigí a la sacristía a charlar con el sacerdote D. Jesús, quería saludarle y leerle un escrito que me había surgido relacionado con un sermón que había dado el año pasado. Aquí empezaron a acontecer una cascada de casualidades, que como decía Anatole France: “El azar es el pseudónimo que utiliza Dios cuando no quiere firmar”.

El citado cura de Laredo hizo ese día hincapié en el Salmo 14, cuando lo leí me llamó la atención el párrafo inicial: “¿Quién morará en tu celestial tabernáculo?”

Luego me habló de la “petición de ayuda” que se haya en el libro “El Peregrino Ruso” que él practica últimamente. Curiosamente es la práctica que hemos venido realizando los martes en el grupo de oración “Servidores de Dios“. En este apartado, como “petición de ayuda” se mencionó también la segunda parte del Ave María.

Estábamos hablando del camino, de las etapas que tenemos que recorrer cada uno, como el peregrino, cuando entró un jesuita casualmente compañero de comunidad del padre Camiña -guía del grupo anteriormente citado- y se pusieron a hablar de Florencia cuna del Renacimiento y de Roma Ciudad Eterna ciudades que acababa de visitar en mi viaje.

Este jesuita se le ofreció para celebrar la siguiente Misa, en la iglesia de Loreto se celebran dos misas seguidas normalmente oficiadas por el mismo sacerdote, con lo cual pudimos continuar nuestra charla. Y aquí apareció Antonio Machado con su poema “A un Olmo Seco”, y que dice así:

Al olmo viejo, hendido por el rayo
y en su mitad podrido,
con las lluvias de abril y el sol de mayo,
algunas hojas verdes le han salido.
¡El olmo contento en la colina
que lame el Duero! Un musgo amarillento
le mancha la corteza blanquecina
al tronco carcomido y polvoriento.
No será cual los álamos cantores
que guardan el camino y la ribera,
habitado de pardos ruiseñores.
Ejército de hormigas en hilera
va trepando por él, y en sus entrañas
urden sus telas grises las arañas.
Antes que te derribe, olmo del Duero,
con su hacha el leñador, y el carpintero
te convierta en melena de campana,
lanza de carro o yugo de carreta;
antes que rojo en el hogar, mañana,
ardas de alguna mísera caseta,
al borde de un camino;
antes que te descuaje un torbellino
y tronche el soplo de las sierras blancas;
antes que el río hasta el mar te empuje
por valles y barrancas,
olmo, quiero anotar en mi cartera
la gracia de tu rama verdecida.
Mi corazón espera
también, hacia la luz y hacia la vida,
otro milagro de la primavera.

Pues bien, como ya escribí, el pasado 12 de octubre día de la Virgen del Pilar, visité Soria y fui a fotografiar casualmente a la entrada de una iglesia el olmo seco junto al que estaba escrita la citada poesía. ¿Casualidad?

Por aquel entonces ni conocía las andaduras de Machado, ni la poesía, ni mucho menos el lugar donde se encontraba esta en Soria.

En la conversación, posteriormente surgió el “*Amor Incondicional de Dios*” que era lo que me había llevado allí, era lo que quería tratar con Jesús, el escrito que tenía versaba sobre el perdón. Ahora, al escribir esto, veo que el *Amor Incondicional* es el que me llevó a mí a ese encuentro.

Y para terminar, hablamos de la entrega a *Dios* y al prójimo.

Me contó que había leído a un escritor francés, el cual relata cómo un hombre en sueños recibe la llamada de *Dios*, quedando con *Él* en un punto de la estepa rusa y a una hora determinada. El buen hombre corre al encuentro de *Dios* pero en el camino se encuentra con que a un carretero se le había metido una rueda del carro en el fango y no podía sacarlo. Entonces, nuestro hombre se detiene a ayudarlo, pero cuando consiguen

sacar el carro del lodazal se da cuenta que se le ha hecho tarde. Corre y corre pero cuando llega al lugar de la cita, *Dios* ya no estaba.

¿No os parece que no encontró a *Dios* sino que en nuestro hombre ya se encontraba *Dios* como demostró con su actitud ante el necesitado?

Necesitamos de la soledad para encontrarle y de la hermandad para manifestarle, entonces lo veremos en todas partes.

Días después, con tanta casualidad en el bolsillo, me puse a reflexionar y nació la siguiente, digamos, intuición:

“En *Mi* celestial tabernáculo morará aquel que solicite *Mi* ayuda y recorra el camino del *Renacimiento a la Ciudad Eterna*, aquel que su corazón espere el milagro del *Amor Incondicional*, del *Amor de Dios* y del prójimo”.

Pues bien, al terminar el escrito y acordarme de una experiencia reciente sobre el *Amor Incondicional de Dios* acontecida en una meditación no pude por menos que escribir: “Gracias”. Cuando miré la hoja en la que estaba escribiendo -era de propaganda de una ONG-, vi en letras bien grandes: “GRACIAS”.

Luego me dio por mirar el calendario y vi: “Que el domingo 22 que había acudido a la iglesia de Loreto era el dedicado a Sta. M^a Magdalena, paradigma del amor desinteresado por Jesús y prototipo de la fe. Que el día 10 de julio, día de nuestra visita a Florencia, ciudad del Renacimiento, era el día de S. Cristóbal, que significa: “El portador de *Cristo*”. San Cristóbal llevó no sólo al mundo sino al Creador del mundo sobre sí. Y que el día de nuestra visita a Roma o Ciudad Eterna, el 11 de julio, era San Benito, que significa: “Bendecido”.

Tras esto, como por cada momento de mi vida, doy *Gracias a Dios*.

SI ME LLAMAS...

¡*Padre*, si me llamas, si me dices que vaya hacia *Tí* y no me das fuerzas, qué será de mi. Es como si me tendieras la mano y me llenara de desesperanza ante mi impotencia! Por eso te pido fuerza para llevar a cabo lo que me pides.
Y *Tú* me dices: “¡La tienes en tu interior, cógela; “*Yo*” la puse ahí!”

POR VUESTRA INTERCESIÓN

Señor, ¿cómo podrá esa mujer de mirada perdida que se la ve trastornada, fumando, desesperada; cómo podrá volver a *Tí* la mirada?

Por vuestra intercesión derramaré mi misericordia y cayendo en un profundo sueño será sanada.

LA VIDA

Mi mundo es oscuro, limitado, en el vientre materno. Mientras que el de *Dios* es un mundo nuevo, luminoso, eterno; pero para alcanzarlo hemos de saber dónde estamos y hacia dónde vamos, hemos de recorrer el canal del parto.

Ese es el camino hacia nuestro destino, *la Vida a la Luz de Dios*.

FUEGO LIBERADOR

A oscuras, en una cueva,
en mí mismo vivo
no puedo salir del egoísmo.
Tan sólo por el *Fuego Sagrado*
puedo quedar a salvo.
¡Que, qué dolor!
¡No, qué liberación!
Así es el *Fuego de Dios*.

ORACIÓN

Padre, que tus hijos vislumbren tu presencia a través de éste servidor; y que éste servidor vislumbre tu presencia a través de todos tus hijos. Amén.

SOY VERAZ

Río, callo, miento;
y sin embargo soy veraz.

VIVO EN UNA MENTIRA

Amaños, mentiras, engaños, atropellos. Estafas en los bancos, cobros indebidos, artimañas para cobrar seguros.

Vicio, adulterio, juegos con las personas, con los sentimientos, sin pensar en las consecuencias.

Lloros, lamentos. Mundo hipócrita, descendencia desleal, gritos en el cielo.

¿Hasta cuándo este lamento?

¡Basta ya de mentiras! *Dios* mío, muéstranos el camino.

¡"Yo Soy" el camino, la resurrección y la vida!

¡Vivo en una mentira, quiero escapar de ella! ¡Enseñame, dame fuerzas!

Cuando pensaba en éste mundo sonó una canción que decía: "Nada fue un error".

Justo ayer, pensando en esta mentira apareció en mi mente la siguiente frase: "Río, callo, miento; y sin embargo soy veraz".

Poco antes de comenzar a escribir acababa de leer en el libro "Vida" de Paulo Coello: "Fue un error lo que colocó al mundo en marcha. Jamás tengas miedo de errar".

Éste es un mundo de error para errar, ¿con qué fin? Con el de amar.

¿Amar a qué?

Amar a *Dios* -y al prójimo-.

Con eso basta.

Todos somos víctimas y culpables.

TODOS

Todos somos víctimas
y culpables.

PADRE

Padre, yo te deseo alcanzar
pero sólo *Tú* sabes cuándo, cómo y por qué.

INSPIRACIONES, ESOS RAYOS DE LUZ

La vida parece monótona, aburrida, un prado de tonos grises lleno de nieblas en el que se encuentran matices, pinceladas de color que te llaman la atención.

Éstas te quieren hacer ver que estás viendo al revés que debes crecer para poder vencer la desilusión y el hastío que te produce el ver aparentemente todo monótono y cansío.

LA IGLESIA

Tramas, conspiraciones, la iglesia se enriquece y se debilita, es como un caudal que nace en las montañas y en su curso el hombre envanece y contamina.

Los acontecimientos desde su origen se han ido desvirtuando, unas veces por interés otras sin malas intenciones. Por eso, si quieres beber has de ir al origen, a la *Fuente*.

EL SECRETO

El secreto de la vida
está en uno mismo.

CONFUSIÓN

El que no se confunde
es que está confundido.

VÍCTIMAS

Somos víctimas
del pecado, del error.

NECESITAMOS AMAR

Necesitamos del amor
para sobrevivir.

ANTE EL USO DE EMBRIONES

No hay que sacrificar a un ser humano para ayudar a otro enfermo, hay la suficiente fuerza dentro de nosotros como para ser todos sanos, esa fuerza es *DIOS*.

Dios quiso que *Cristo* fuese el último sacrificado pero no lo entendimos, seguimos matando.

No más sacrificios en nombre de *Dios*.

CARTA A UN ENFERMO

Te voy a contar un secreto, me estoy muriendo.

Me preguntas: ¿Qué enfermedad tengo? ¿Qué es lo que causa mi muerte?

Pues mira, lo que la causa es esta vida aparentemente tan incoherente, tan bella y tan cruel a la vez. Es esta vida que me ha sido concedida para que viva pero que a la vez lleva implícita la muerte; sí, mi muerte.

Sabes, al nacer se me dijo: “Vive, vive para morir a los pies de *Aquél* que te dio el Ser“.

Desde entonces sé que he de morir, que muero todos los días un poco. Pero, ¿qué sería de mi si no lo hiciera? Crecería y crecería como un cáncer, sin orden.

Sé que un día no quedará el más mínimo vestigio de esto que soy, pero sí en cambio el *Amor* porque éste no muere nunca. A éste retorno y en éste soy lo que *Soy*, ¡*Vida!*

EXPERIENCIA EN DOMINGO

Me preguntaba, si estaría actuando en el día a día acorde a la voluntad de *Dios*, pues en ocasiones pienso que hacer lo que hago está bien, porque no sé o no puedo hacerlo de otra forma mejor a pesar de pedirle a *Dios* instrucción para obrar rectamente y fuerzas para realizarlo; en otras, tengo miedo de no hacerlo correctamente. Tal vez esos deseos de perfección sean mi perdición.

Cuando estaba en este pensamiento escuché una canción que decía: “Donde hay caridad y amor, allí está el *Señor*...”

¿QUIÉN SOY YO...?

¿Quién soy yo
para poner límites al *Amor*?

PADRE, MADRE E HIJO

(El) Padre	habla,	(con) autoridad	=	Sabiduría
+	+	+	=	+
(La) Madre	escucha	(en) silencio	=	entrega
=	=	=	=	=
(El) Hijo	actúa	(con) humildad	=	fidelidad
		= felicidad	=	Amor hecho realidad

EXPERIENCIA EN STO. TORIBIO DE LIÉBANA

Era el lunes 27 de agosto, día de Sta. Mónica -madre de S. Agustín-, cuando acudimos al monasterio de Sto. Toribio de Liébana donde se venera el Lignum Crucis - trozo de la cruz de *Cristo*-.

Casualmente era el primer día de la peregrinación a Tierra Santa de un grupo de Bilbao y para la cual hasta el último momento había estado esperando un milagro para acudir con mi mujer.

Nos habían informado que la misa era a las 11 de la mañana pero tuvimos suerte de que aquel día empezara a las 12 pues llegamos con retraso.

El oficiante leyó el evangelio Lucas 7, 11-17, en el que sacaban a enterrar a un muerto, hijo único, la madre era viuda. El *Señor* se compadeció y le dijo: “¡Muchacho, levántate”

Mónica significa: “Dedicada a la oración y vida espiritual”.

Ese día en la peregrinación tenían que visitar Nazaret y la gruta de la Anunciación.

Cuando acudí de regreso a casa fui a releer el evangelio del día y me encontré que no era el mismo. Por lo visto hubo un error pues correspondía el de Mateo 23, 13-22.

Con el paso de los días, el 18 de septiembre al leer el evangelio correspondiente me encontré con la sorpresa que era el de Lucas 7, 11-17, el que nos habían leído en Sto. Toribio. El 18 de septiembre se celebra S. José de Copertino, santo de los estudiantes.

El mensaje que he captado, es que *Jesús de Nazaret* es un anuncio, luz para mí - por supuesto que también para los demás-. Y la cruz es mi cruz personal, lo que significa que me he dedicar a la oración y a la vida espiritual. *Jesucristo* se apiada de mí conduciéndome de esta manera hacia *Dios*.

MEDITACIÓN SERVIDORES DE DIOS

Juan 7, 40-53

Jamás nadie ha hablado así.

Contemplación:

Jesús era envidiado porque no pertenecía a su casta y arrastraba mucha gente.

Según ellos no era trigo limpio porque no se ajustaba a las reglas.

Sé tú *Señor* mi pan, mi alimento de hoy y de mañana.

Señor, Señor, nuestros juicios nos pierden. Todo lo que se escapa a nuestro control lo consideramos malo y *Tú* no tienes límites ¿Por qué te los he de poner yo?

Señor, háblame al corazón que el intelecto no puede. Que el corazón me mueva aunque yo no quiera, que no me deje vivir sin *Tí*. Muera yo, *Viva Cristo*.

El *Amor* es lo que mueve el mundo.

Aunque aparentemente no parezca que sucede nada en la oración con *Cristo* porque no lo sienta así el intelecto, hemos de tener fe y saber que al tener nuestro corazón abierto a *Él*, en éste se va produciendo una transformación.

ORACIÓN

¡*Señor*, *Dios Padre*, por mis pies corre el agua y son de barro! ¡Sálvame!

DE ESOS...

De esos que te ríes
es el *Reino de los Cielos*.

ORACIÓN

¡Mi corazón late por *Vos*, *Vos* me lo diste y a *Vos* lo entrego, *Padre*!

PADRE...

Padre, siempre he estado en tus manos y siempre lo estaré; ahora soy consciente de ello.

¿Qué puedo hacer, revelarme contra quien me dio el ser?

No, por favor, permíteme aceptar tu *Amor* y ser cuanto menos un tibio reflejo de tu *Ser*.

NO ME JUZGUES

No me juzgues, no digas: “¡Qué bueno o qué malo!”

Ni yo me conozco, hay rincones que no alcanzo a ver, profundidades insondables a las que no logro acceder.

Sólo *Dios* me conoce y sólo *Él* puede hacer que lo alcance, que lo alcances.

SEÑOR, MUÉSTRATE

¡*Señor*, aquí estoy tal cual soy, con mis defectos, con mi falta de amor! A pesar de todo sé que me *Amas*.

Señor, muéstrate, quiero ver lo que he de hacer.

NO TEMAS

1°.-No tengas miedo de *VIVIR*. Aunque el mundo sea cruel, *Él te Ama*.

2°.-Aunque tu deseo sea débil, *DESEÁLE*. Incluso aunque no sientas ese deseo, díselo, dile: “Quiero desearte”. *Él, te escucha*.

3°.-Sé persistente, aunque te cueste creer, *CONFÍA*. Por esa ranura se irá colando la *LUZ*. *Él es la Luz*.

4°.-Todo lo que ves es *OSCURIDAD*. Estás en una cueva, en tu cueva; sal de ese mundo, *ABRE la puerta* y *VERÁS*.

EL SABER

A veces el saber es un obstáculo
que impide el milagro.

ORACIÓN INICIAL, SERVIDORES DE DIOS

Señor, hoy el evangelio nos recuerda como los apóstoles te pidieron que les enseñaras a orar. Y eso te pido ahora, que me inspires una oración para el próximo encuentro del grupo *Servidores de Dios*.

Oración:

Padre, -dice Jesús- mírales sentados en círculo en tu honor. Esperan tu inspiración, tu amor ardiente que llene su cuerpo, mente y corazón. Concédeles el perdón y el don de la oración para que salvaguarden sus almas y canten: “*Señor, Señor*, ven en mi auxilio que soy un pobre servidor necesitado de *Tu Amor*, que sin él no soy nada y con él, *Amor* que desborda mi pasión”.

Señor, -habla un servidor- reunidos estamos en tu honor, hónranos con tu *Presencia* y bendícenos aquí y ahora por los siglos de los siglos. *Amén*.

UNA LUCHA, UN FLUIR

Hay quien dice que la vida es una “lucha”, hay quien dice que es un “fluir”.

Y yo digo que se asemeja a un salmón, éste viene del mar y sube río arriba para procrear y luego vuelve al mar.

Una lucha por la supervivencia, un fluir hacia el *Amor*.

UNA CARICATURA

Somos una idea una caricatura de nosotros mismos, nos hemos construido un “yo” imaginario, un “yo” sin razón, sin amor, con miedo.

ORACIÓN DESPEDIDA, SERVIDORES DE DIOS

Como colofón a esta reunión en tu honor, te pedimos, *Señor, Dios Padre*, seguir en tu *Presencia* y que con tu bendición guíes nuestros pasos al salir de esta oración.

Ante el maligno, sal en nuestro auxilio.

Ante el débil, danos ánimo.

Ante el necesitado, danos tu amor.

Ante el hambriento, danos tu pan.

Ante el excelso -soberbio-, danos tu compasión.

Ante el amor, danos un abrazo.

¡Oh *Señor*, nuestro *Dios*, no permitas que nos quedemos en la exclamación, permítenos sentir y vivir el *Amor*!

LA CONFIANZA

Confianza (en *Dios*), todos vamos a llegar.

El que se dispersa se sale del círculo y se pierde, la oscuridad es su bandera.

Confiar es ir a favor del tiempo.

Hay obstáculos que no podemos evitar en el camino pero la confianza nos da la victoria.

La confianza es la que cierra el círculo la que nos une al nacimiento.

LA GRAN REVELACIÓN

La gran revelación es que somos hijos de *Dios* y como tales tenemos todo su *Amor*.

CONOCER ES VIVIR

<i>Conocer es Ver,</i>		<i>“Yo Soy” el Camino,</i>
<i>Ver es Creer,</i>	=	<i>....la Verdad</i>
<i>Creer es Vivir.</i>		<i>y la Vida.</i>

“Yo Soy” es consciencia, conocimiento pleno, lo que *Es*, el *Ser*, *Cristo*.

Conocer es Ver (el camino del conocimiento) a *Cristo*.

Ver (el camino del conocimiento, a *Cristo*) es *Creer* (la *Verdad* de la *Vida*) a *Cristo*.

Creer (la *Verdad* de la *Vida*, -a *Cristo*-) es *Vivir* (la *Vida* con plenitud) en *Cristo*.

“Yo Soy” es consciencia.

Para *Conocer* hay que *Ver*,

para *Ver* es necesario *Creer*,

para *Creer* hay que *Vivir*.

BUSCAR LA VERDAD

Buscar la *Verdad* es buscar a *Dios* en cada momento, en cada instante de nuestras vidas.

ADORA A TU DIOS

Cuando alguien quiere poseer (egoísmo) el *Amor Verdadero*, éste se oculta. Sólo aflora cuando se le adora, cuando se le honra.

SIÉNTATE Y DISFRUTA DE ÉL

No persigas al *Amor* porque nunca lo alcanzarás, siéntate y disfruta de *Él*.

CON LAS FUERZAS DE LA OSCURIDAD

Cuando las fuerzas de la oscuridad se hacen presentes el *Amor* se (oculta) desvanece.

DEBEMOS PREGUNTARNOS

Debemos preguntarnos cuánto maltrato hay en nosotros para que estas fuerzas se hayan revelado.

AYUDADOS POR JESUCRISTO

Ayudados por *Jesucristo* vamos a descubrir un mundo que ignoramos, todo aquello que rechazamos, para liberarnos.

LA SOMBRA A NUESTRO SERVICIO

La sombra u oscuridad veréis que no es mala, es algo puesto a nuestro servicio para ayudarnos.

ES NUESTRO, SOMOS DE ÉL

No hay paz sin reconciliación, no hay paz sin *Cristo*.
A *Cristo* lo tenemos ahí oculto, abandonado. ¡Descubrámoslo!

LLÉVAME SEÑOR DONDE QUIERAS

Llévame donde tú quieras, *Señor*,
donde tenga que ver una flor,
un amanecer o un reverdecer.
Llévame *Señor*, por cascadas o veredas,
por valles o colinas.
Llévame a las profundidades del mar
o a lo alto de las montañas.
Llévame *Señor*, pero no me abandones
pues si no allá donde vaya
perderá la belleza de tu *Ser*.
Tú, *Señor*, eres quien da *Vida*.

EXPERIENCIA DE AYUDA

Era mi primer día de vacaciones, me había cogido unos días que me quedaban. Tenía previsto descansar, meditar, ir al gimnasio,...En cambio, me despertó temprano mi hijo, me quitaron mi plaza de garaje...

Cuando al fin tuve tiempo y me puse a meditar, surgió lo siguiente:

Le preguntaba al *Señor* el por qué de todo aquello que me había pasado. ¿Por qué había aparcado en mi parcela un obrero su furgoneta impidiéndome dejar el coche en ella cuando venía de llevarle al colegio a mi hijo, impidiéndome ir al gimnasio como tenía previsto?

Enojado había subido en su busca del obrero al piso en que estaba trabajando. Al verme, sin haber mediado casi palabra, me pidió ayuda, me dijo que se le había estropeado la batería y a ver si le podía ayudar a arrancar la furgoneta. Y le ayudé de buena gana.

Necio de mi, necedad por dejarme llevar por mis impulsos.

Como decía, mi hijo se levantó con dolor de estómago, me despertó con lo cual no pude descansar lo previsto. Luego, a media mañana quiso ir al colegio y me pidió ayuda, me pidió que le llevara en coche. Y le ayudé sin dudarle.

Más tarde como se me hacía tarde para ir al gimnasio pues volvía mi hijo a comer a casa, me fui a comprar un móvil para él y no lo logré tras un par de intentos y las esperas correspondientes. Tal vez porque era una locura, pensé. Así es que de momento le hice una simple recarga.

Luego fui al banco e hice un ingreso en una cuenta para los damnificados por el terremoto de Perú. Otra ayuda.

Casualmente, junto al banco había una furgoneta recogiendo material para reciclar y de esta forma proteger el medio ambiente. Aprovechando esta circunstancia les hice entrega de aceite de mi anterior vehículo y que era para tirar. Esta vez fue una ayuda al medio ambiente.

Después hice las cuentas de la comunidad, éramos cuatro los vecinos implicados en la tarea. Otra acción de ayuda.

Y por fin, después de comer, después de tanta actividad y cabreo, cuando estaba a solas y más tranquilo, me senté y es cuando le pregunté al *Señor*.

Entonces, me empecé a dar cuenta de las acciones que fueron sucediendo y que eran generalmente una ayuda.

Reflexionando vi que me molesta ayudar cuando “yo” tengo otros planes, y sin embargo parece que es lo que me pide el *Señor* en este momento, que actúe como instrumento, que le sea útil ayudándole.

Enojado no le sirvo, me dice: “Déjate llevar, déjame que te guíe”.

Le contesté: “Así quiero, *Señor*, pero soy débil; fortalece mi espíritu, dale vida”.

Señor, esta mañana quería haber hecho oración e interpreté que me decía: “No era el momento, era el momento de actuar. Pero que conste que lo has hecho bien a pesar de tu cabreo. Ya aprenderás”.

Le di las gracias.

A continuación, estando en la oración recibí la llamada de mi mujer. No me ha molestado al contrario le dije que la quería acompañar al funeral del padre de uno de sus jefes aunque tenía previsto ir al gimnasio a la tarde. ¿Otra forma de ayudar?

Vuelvo a dar las gracias.

Y, por último, intuio que me dice: “Allá donde estés tú estaré *Yo*”.

Los tiempos están puestos para el servicio a *Dios* y no para que se sirva el hombre. *Dios* lo que quiere con ello es que seamos *Felices*.

SUEÑO

Anoche vi en sueños como se imprimía una hoja pero sólo hasta las tres cuartas partes pues la última parte de esta estaba doblada y no se pudo imprimir.

La interpretación que hice a este sueño es que podemos escribir sobre la vida pero siempre hay una parte que resulta imposible reflejar, es la parte que pertenece al misterio.

OTRO SUEÑO

Estaba preso durante la II Guerra Mundial y era el favorito del responsable de la prisión.

Todos los días fusilaban a un grupo, el segundo día me incluyeron a mí en ese grupo. Creía que el responsable me libraría pero no lo hizo así.

Pensé en escapar pero desistí. Me parecía mentira que *Dios* permitiera que muriera tan joven, que fuera esa su voluntad.

El responsable de la prisión nos dijo que pidiéramos a *Dios* por él.

Yo le contesté que estaba muy mal lo que hacía y que él lo sabía.

La interpretación que hice de este sueño es que representa la lucha de mi ego con *Dios*.

He visto que era *Él*, al dirigirme a este mando y preguntarle quien era; entonces, se desvaneció, no había nadie.

Me cuesta descubrirle y aceptarle.

MÁS SUEÑOS

Un castillo a la orilla del mar junto a una montaña. Esta tiene pasadizos estrechos y oscuros, por lo menos uno por donde cabe prácticamente sólo una persona.

Iba hacia el interior cuando me encontré con otra persona que venía en sentido contrario pero tenía la sensación de que podríamos cruzarnos sin problema alguno.

E interpretación que era el camino que comunica lo interior con lo exterior, y que hacía el camino hacia el interior, camino oscuro y comprometido.

LA AUTÉNTICA TRANSFORMACIÓN

La auténtica transformación viene de dentro y se produce de forma silenciosa.

Los pensamientos grandilocuentes más bien impiden nuestro avance, nos enorgullecen, pertenecen al mundo del ego y ya se sabe esto es jugar con fuego.

CRISTO ES LA SEMILLA

Cristo es la semilla, muere dentro de mí para que yo muera y *Viva en Él*.

LA LEY DE DIOS

La Ley de *Dios*, como así se la denomina, es la Ley de la naturaleza o el ojo por ojo y diente por diente, también llamada Ley del Talión en ocasiones mal interpretada. Otros la llaman Ley de causa-efecto.

Aquí es donde vive el hombre viejo, los que comen del árbol que llamado del bien y del mal, los pecadores. A éste árbol la Biblia lo cita como el árbol de conocer el bien y el mal y añade: “No comáis porque tendréis que morir”.

Mientras que quien come del árbol de la vida, ese, por la gracia de *Dios*, es el hombre nuevo. Pertenece ya al mundo nuevo y por tanto no está sujeto a la Ley; o sea, no busca los bienes del mundo sino la *Gloria de Dios Padre*.

INTUICIÓN SOBRE LA HUMILDAD

He intuido que cuando estamos con un “discapacitado” no hemos de pensar que somos superiores porque tenemos más conocimientos que él o que le estamos ayudando al hacerle compañía. No, esa no es la manera de enfocar los pensamientos sino que nos hemos de preguntar: “¿Qué hemos venido a aprender aquí?”

Lo mismo debe hacer quien va a “enseñar” o a dar una charla.

No venimos a enseñar venimos a aprender, ese es el espíritu de humildad del que tanto hablaba *Jesús*.

APRENDER

Le decía a un amigo: “La vida me trata bien, soy un privilegiado, tengo a mis padres, suegros, a mi mujer e hijos, tengo trabajo, casa, ... ¿qué más puedo pedir?
Aprender, eso escuché.

PODEMOS CREER...

Podemos creer lo que queramos pero solo hay una cosa cierta, *Dios*.

EXPERIENCIA S.P.D.

Hoy día 8, se presentó propicia la tarde para realizar la práctica propuesta en el Seminario del Pueblo de Dios para esta semana. Es el día de S. Godofredo que significa: “Paz de Dios”, día al que corresponde el Evangelio Lc 15, 1-10; en el cual el que hace el comentario a las lecturas destaca: “¡He encontrado la oveja perdida!” Y al final, añade: “*Señor*, hablas de conversión, me invitas a convertirme hoy y cada día. ¡Cómo celebras que los pecadores como yo demos la espalda al pecado y encaminemos nuestros pasos hacia el *Padre*, a tu lado! Conviérteme, *Señor* y me convertiré a ti”.

Como indicaba la práctica había que elegir al azar un texto y este resultó ser Filipenses (Pablo) 4, 21-23.

No me lo podía creer, me resistía, decía que de aquí no puede salir nada bueno, pero al final resistiendo a esa tentación leí:

“Despedida. Salud a todos los que creen en *Cristo Jesús*. Os saludan los hermanos que están conmigo. Os saludan todos los que pertenecen al *Pueblo de Dios*, en especial los de la casa de César (*Jesús*). La gracia de *Jesucristo*, el *Señor*, esté con vosotros”.

En esta carta el *Señor* a través de Pablo (este como nosotros no conoció a *Jesucristo* en persona), exhorta a permanecer en el camino emprendido y a crecer cada día con la perfección cristiana, sobre todo en la caridad cristiana y en la imitación a *Cristo*.

Esta carta no es un tratado dogmático o moral, como otras cartas sino que más bien es una conversación íntima de padre a hijos en que aquel (Pablo) se congratula de la fidelidad y perseverancia de sus fieles manifestando su ternura y afecto de su corazón, a la vez que les anima a perfeccionarse cada vez más.

Reflexiones sugeridas para esta práctica. Veo que es un mensaje para nosotros:

1.- ¿Qué acción de *Dios* me quiere transmitir esta *Palabra*?

La caridad de *Dios*: personalmente que me dé a los demás mostrando mi corazón herido, mostrando a *Cristo*.

Una vez en el Santuario de la Bien Aparecida, en la capilla de la Reconciliación, le dije al *Cristo* crucificado: “Que reines en mi corazón”.

Automáticamente vi un corazón coronado por una corona de espinas (el *Sagrado Corazón de Jesús*).

2.- A mí, ¿qué me quiere decir? o ¿acaso me deja indiferente...?

A mí en particular me anima, veo que estamos protegidos por *Jesucristo* y nuestros hermanos en la fe.

Veo un mensaje: “*La Paz de Dios*”, ese es el mensaje. La oveja perdida ha sido hallada. Os saludan todos los que pertenecen al *Pueblo de Dios*. Significativo, ¿no?

También veo que se nos comunica el *Padre* a los hijos con ternura y afecto, nos anima a seguir el “*Camino de Cristo*”.

3.- ¿Cómo puedo ahora y aquí, en mi mundo, dar a conocer este mensaje?

Siendo auténtico y dejándome moldear.

CARTA A UN AMIGO: LA CARIDAD DE DIOS

¿Te encuentres en un momento digamos que bajo o malo en tu existencia? ¿No te parece que tal vez pudiera ser un signo de la *Caridad de Dios* para hacerte más humilde pues acaso no es cierto que en estas situaciones nos vemos indefensos, nos vemos una nada? ¿No es cierto que cuando lo tenemos todo puede parecernos que somos los amos del mundo?

Que sepa, estamos en este mundo para perfeccionarnos a través del amor a *Dios* y a nuestros hermanos; eso sí, no siempre como nosotros quisiéramos.

Yo diría que en estas experiencias que a la vez nos permiten perfeccionarnos, es como si nuestro *Creador* nos fuera metiendo y sacando en diversos pozos para convertir, como en el banquete nupcial de Canaá, el agua en un vino excelente. Y estos pozos o tinajas son las de la humildad, la misericordia, la fe, la confianza, la caridad, la del amor,...la de la HUMANIDAD.

Parece que cuando nos mete en ellas nos ahogamos, lo vemos todo negro, es como si fuera nuestra muerte; que en cierto modo así lo es pues representa diríamos una pérdida de autonomía de nuestro ego. En cambio, cuando nos saca, respiramos aliviados. Pero de ese entrar y salir, podríamos decir que nace la comprensión.

No es fácil lo que estás viviendo pero te diría: "¡Adelante, confía en la vida, confía en el *Salvador!*".

De todas formas, no te hagas ilusiones porque has nacido para perecer en *Él (Dios)*. *Él*, es nuestro destino, nuestra alegría y nuestra *Vida*.

Espero que no malinterpretes ni desprecies estas palabras pues nunca vamos a tener más vida que en *Él*.

En este subsuelo coexisten la rabia, el miedo, la indiferencia, la ilusión, la fantasía, la ignorancia,...pero sobre todos el *Amor*.

A TI HERMANO

¿Por qué nos empeñamos en sufrir, no somos hijos de *Dios*?

¿Por qué tanta violencia? ¿Por qué nos violentamos?

¿Dónde está el amor? ¿Enterrado? ¿Cuánto darías por *Él*?

¿Por qué no te pones manos a la obra? ¿Te da vergüenza?

¿No te parece triste? ¿A dónde vas a llegar?

Te vas a ahogar, estás enfangado. Estás en tierras movedizas y éstas te van tragando, pero aún tienes una rama donde agarrarte si así lo quieres, de ti depende.

¿Sabes lo que te digo? Que estoy deseando tenderte la mano.

SUEÑO

Sueño que estoy de vacaciones, de puente con mi mujer e hijos en el Sur de España, creo que es en Málaga donde hace siempre buen tiempo.

Veo en el mapa del tiempo que lo pintan con fuertes lluvias por toda España, viene muy mal tiempo.

Intuyo que o nos vamos ya o no podremos pasar hacia nuestra casa en el norte.

Es viernes cuando vemos esta noticia en la TV, con lo cual nuestra oportunidad de volver a casa es nada más levantarnos el sábado sin esperar al domingo que era cuando teníamos prevista la vuelta.

Se lo digo a mi mujer y decidimos llevar a cabo este plan.

Nos llovió mucho por el camino pero pudimos regresar sanos y salvos.

Hermano, si ves que se cierne una tempestad usa la intuición y vuelve a casa, *Él* te espera.

INTUICIÓN

Mi hermano grita porque se está ahogando.

Pregunto, ¿por qué consume, por qué compra tanto?

Porque tiene ansiedad y necesita agarrarse a algo para no ahogarse.

¿Cómo te puedo ayudar?, le digo.

Dándome la mano, responde.

¿Qué me quieres decir con que te de la mano?

Que me escuches.

Pero, ¿qué te he de escuchar?

Lo que te digo.

Y, ¿qué es?

S.O.S.

¿Qué tengo que aprender de aquí?, pregunto.

La ayuda.

Lo que acabo de relatar forma parte de una intuición. Como no sabía si era obra de mi imaginación me puse en contacto con mi hermano y la sorpresa fue comprobar que se estaba hundiendo, e intenté escucharle incluso más allá de las palabras.

Durante esta conversación, entre otras, surgió lo siguiente: Espíritu (1) y materia (2) están unidos aquí, ahora, para crear el (3) o “Yo” ideal.

LA BIBLIA

La interpretación de la Biblia la hacemos de diversas maneras acorde a los tiempos que corren, se narran cosas o situaciones que vemos o interpretamos de diferente forma, pero al final lo que cuenta es su finalidad.

¿BUSCAS ALGUNA SOLUCIÓN?

Las soluciones para crear
vienen de dentro.

HUMILDES PARA ORAR

Hemos de ser tan humildes que hemos de preguntar al *Señor* cómo hemos de orar
en cada momento de nuestras vidas.

DIOS SE ENCARNÓ

Dios se encarnó, se hizo hombre porque quería manifestar su *Amor* a los hombres.
¿Cómo?

Dándose a los demás, porque el *Amor* es manifestación y no puede quedarse en
algo etéreo e inalcanzable.

DE LA MANO

Con los pies en la tierra, la mirada en lo alto y dados de la mano, así tenemos que
vivir hermanos.

VIDA UNA

Bien sea en esta o en la otra orilla,
“*Vida*” sólo hay *Una*.

PODRÍA ENFADARME, PERO...

Podría enfadarme pero no lo voy a hacer. ¡Podría enojarme ya lo sé!
Podría sacar la rabia y la ira, violencia incontenible, sí, lo sé. Con ella podría herir
y que sangraran a borbotones, también podría cortar cabezas y herir corazones. Pero
luego, ¿qué sería de mí?

Sería hombre muerto. Por eso, podría enfadarme pero no lo voy a hacer.

FELICITACIÓN NAVIDEÑA

Puede que te parezca pobre en palabras, pero es que hay algo que con ellas no
logro transmitir, algo que va más allá, un sentir. Eso es lo que te quiero transmitir:
Felicidad, Paz, Amor...

Que el *Espíritu de la Navidad* ilumine vuestros corazones.

EXPERIENCIA DE DIOS

Después de pensar mucho si acudía o no a una huelga convocada en mi trabajo, decidí no secundarla.

Pesaban mucho los pensamientos de insolidaridad pero por otro lado estaban los pacientes a los que valoro muchísimo. También pesaban las posibles represalias que pudiera tomar la dirección... Además valoré mi satisfacción en materia económica y laboral, aunque estoy en contra de la demagogia empleada para subir tanto los sueldos de otro colectivo y no así del resto de trabajadores. Aún así, me encuentro contento y agradecido a la empresa.

Trataba de ver lo que el *Señor* me pedía en esta situación, no paraba de pedirle ayuda. Valoraba lo que me decía cada persona como si de *Él* se tratara.

Tuve reunión en el S.P.D. y hablando sobre la *voluntad de Dios*, en ese momento intuí que debía tomar al otro, en este caso a los convocantes de la huelga, como si fueran alguien superior.

Esta intuición me tuvo desconcertado, hasta ahora estaba acostumbrado a seguir estas intuiciones. Claro, que en febrero de este año en la convivencia del S.P.D. me pasó algo parecido y luego resultó ser que al parecer me había “equivocado” como comenté en su día.

Por fin, a la noche después de poner los pros y contras por escrito, le pregunté a mi mujer.

Ella me contestó que todos no son como yo, que no hiciera huelga que iba a salir todo adelante igual, con o sin mí.

Casualmente mi hijo contestó lo mismo.

A la mañana siguiente, día de la huelga, a pesar de sentir como si traicionase algo dentro de mí, a mi intuición; acudí al trabajo.

Al poco de llegar me encontré con una compañera a la que le había comentado que iba a hacer huelga, le dije: “Ya ves aquí estoy, me he rajado”.

Ella me contestó: “Lo más importante es que has tenido libertad para elegir, ¡no te parece!”. Esto me llamó poderosamente la atención, como si fuese una contestación del mismo *Señor*.

Al final, hice más trabajo que ningún día, dejé todo resuelto y me sentí contento, sentí alegría interior.

POR SUS FRUTOS LOS CONOCERÉIS

Cristo es la semilla que da vida a todo el cristianismo. De *Él* nace el tronco o eje central, el cual se ramifica: llámense ortodoxos, protestantes, católicos,... Luego, de cada una de estas ramas nacen un sinnúmero de órdenes religiosas, como: los franciscanos, jesuitas, carmelitas,... e incluso éstas se subdividen en otras ramitas.

¿Qué provoca estas divisiones?

El amor, el cual unas veces puede ser más infantil y otras en cambio más maduro.

¿Amor a qué?

A *Cristo*.

Ello nos da la posibilidad de crecer y conocer un vasto horizonte que al final va dando sus frutos.

Y ¿qué hay de la proclama que dice que hemos de volver a los orígenes?
Volver a los orígenes es dar fruto, cada rama o ramita tiene que dar su fruto, eso es volver a los orígenes porque en el fruto está la semilla y ésta es *Cristo*.

Allá donde estés, dalo todo. Por sus frutos los conoceréis.

Somos fruto del *amor de Dios*, luego en nosotros está *Él*, la “*Semilla*”. Ahora tan sólo nos queda morir y pedirle al *Señor* que caigamos en tierra fértil, que nos abone, nos riegue, nos mime, para crecer y que le seamos fieles, “*fiel imagen suya*”.

EL SANTO

El santo no es el que hace todo perfecto, el santo es el que tiene a *Dios* como referencia.

LÍBRANOS DE TODO MAL

¡Oh, *Espíritu Santo, Espíritu de Libertad*,
líbranos de todo mal!

VOY A TRATAR DE EXPLICAR LO INEXPLICABLE: SERVIDORES DE DIOS (21/01/08)

Introducción:

Para tratar de entender lo que voy a contaros lo voy a hacer en secuencias pues es así como lo entendemos en este mundo.

Pero sabed que en el otro mundo no hay secuencias, se da todo a la vez, es una visión opuesta, hay quietud.

Lo opuesto del movimiento es la quietud, lo opuesto del desasosiego es la paz.

Y de la unión de los opuestos surge lo *real, la realidad*.

Dios en el Génesis -Creación- se está reflejando, está reflejando una “*Realidad de Si Mismo*”.

Ejercicio de imaginación:

Imaginemos a la *Santísima Trinidad*.

Imaginaremos el “*Cielo*” como si fuera la tierra donde las plantas se sujetan y se sustentan, donde están ancladas las raíces de toda planta o árbol.

Pues bien, ese “*Cielo*” sería *Dios Padre, Espíritu Puro, la Sabiduría*.

Luego tendríamos a *Dios Hijo*, que sería la “*semilla*” plantada en la tierra, en este caso en el “*Cielo*”; la cual debe morir, debe de dar “su vida” por los demás. Este *Hijo Único* sería la “*Consciencia*” del *Padre*, de la *Sabiduría*; sólo conoce al *Padre el Hijo* y a quien este te lo quiera revelar. El *Hijo* al morir penetra, se enraíza en *Dios Padre*, en el “*Cielo*” y por otro lado crece en dirección opuesta, en este caso en dirección hacia la materia de cuyo eje central o tronco nacen todas las ramas, éste conglomerado último lo constituiría el *Espíritu Santo*.

El *Espíritu Santo* o *Voluntad Divina*, como podéis imaginar sale del “*Cielo*” y está

impreso en el *Hijo Único*, y a su vez esta *Voluntad* estaría impresa en cada célula, sería como el ADN que lleva toda la información necesaria para su desarrollo y evolución. ¿Con qué fin? Con el fin de verter el contenido de esta “Copa” en la “copa” materna o receptora.

Esto que hemos visto sería lo que llaman los psicólogos el “YO” con mayúsculas o *Divinidad -YO Espiritual-*.

Ahora, igual que en el caso anterior imaginaremos el mismo proceso pero en este caso tomando a la Tierra, a la Mater-ia como referencia. En este caso denominaremos a la sabiduría, a la consciencia y a la voluntad, con minúsculas; y no porque sean menos importantes.

Esta parte sería lo que los psicólogos llaman “yo” con minúsculas o ego.

A continuación, nos imaginaremos, trataremos de ver un árbol que sube de la “Tierra” y otro que baja en sentido contrario del “Cielo”, entrelazándose sus copas como pasa cuando en el organismo humano se entrelazan las arteriolas -que son las que transportan el oxígeno y alimento a las células- con las vénulas -que son las que llevan las sustancias de desecho de las células-.

Dios los creó hombre y mujer. Pues bien, sabemos que la mujer se ha de entregar al “esposo” y éste a su vez a la “mujer” -en este caso a la materia- para que de su unión nazca esa célula o “conciencia nueva”.

Volviendo al sistema circulatorio, la parte celestial sería la parte arterial que lleva el oxígeno y alimento, conocimiento espiritual necesario para la “célula nueva”; mientras que la parte terrenal, sería la parte venosa que se encarga de transportar los desechos para que sean eliminados, que serían esas debilidades que ofrecemos al *Señor* para que sean eliminadas, redimidas.

Del amor del Padre y la Madre, de su entrega mutua, viene la *Realización o Realidad Suprema*.

Los hijos, todos sabemos que comparten la genética de sus padres. Por lo tanto el *Hijo* compartirá, digamos, la genética del *Padre* y de la *Madre*. Éste sería el que tiene, por decirlo así, un pie en el “Cielo” y el otro en la “Tierra”, creciendo sus raíces en ellos, haciendo de los dos reinos, *Uno*.

De aquí podremos deducir que el que está más asentado en el “Espíritu” que en la “materia”, en psicología se diría que es un “idealista”; mientras que al que se apoya mayoritariamente en la “materia” se le denomina “materialista”. El “realista” será aquel que guarda equilibrio entre ambos.

Por lo dicho anteriormente se puede deducir que cuando se unen un hombre y una mujer, cuando se unen sus células progenitoras, la consciencia se divide -Adán y Eva han comido del fruto prohibido- en el nuevo ser. Mientras que la “Metanoia o Cambio de Mentalidad” se da cuando la Materia se une al Espíritu dando lugar al “*Hijo o Ser Uno*” que irá creciendo en *Sabiduría, Consciencia, Voluntad* y en el *Amor* o manifestación, reflejo de lo que *Vive en su interior*.

Después de haber escuchado todo lo anterior, alguien tal vez se pregunte: “Y entonces, ¿quién soy yo? ¡Vaya lío! Y es que la mente a veces nos juega malas pasadas.

Para tratar de resolver esta incógnita, para intentar aportar luz a este proceso, estamos realizando y vamos a seguir practicando durante este curso, ciertos ejercicios que nos presenta A. de Mello. Pero antes de esto, tal vez os hagáis otra pregunta: “Y toda esta historia que nos has contado ¿para qué es o para qué sirve?”

Pues sirve para deciros que en la entrega, en la búsqueda de *Dios*, la “*atención*” es la que nos salva pues como sabéis en la atención no hay dispersión que es precisamente lo que nos pierde.

Por favor, coger un día cualquiera y observar vuestra mente, vuestros pensamientos, tomar consciencia de dónde estáis. Aquí, en la mente, es donde se da la batalla, es donde el “maligno” intenta dividirnos y que permanezcamos imaginariamente separados del *Amor de Dios*. Pero éste, el “maligno”, sin quererlo nos sirve de ayuda.

Éste es el ejercicio consciente que tenemos que hacer para ver el *capricho de Dios*, “*Su Voluntad*” en nosotros.

Como curiosidad, todo lo que acabo de exponer, esta idea se ha ido generando los días previos a la *Inmaculada* y se ha visto completamente plasmado al día siguiente, 2º domingo de *Adviento*, entre cuyas lecturas encontramos: Is11, 1-10; Rom15, 4-9; Mateo 3, 1-12. ¿Casualidad?

Todo aquel que escribe sabe que la inspiración no llega siempre cuando uno quiere.

Comentario tras el ejercicio de contemplación:

No soy o no somos *Dios* pero a la vez si me veo o nos vemos como algo separado perdemos la *Gracia de Dios*.

Para finalizar:

<i>Conocer es Ver,</i>	=	<i>“Yo Soy” el Camino,</i>
<i>Ver es Creer,</i>		<i>la Verdad</i>
<i>Creer es Vivir.</i>		<i>y la Vida.</i>

“*Yo Soy*” es consciencia, conocimiento pleno, lo que *Es, el Ser, Cristo*.

Conocer es Ver (el Camino del conocimiento) *a Cristo*.

Ver (el Camino del conocimiento, a Cristo) *es Creer* (la Verdad de la Vida) *a Cristo*.

Creer (la Verdad de la Vida, a Cristo) *es Vivir* (la Vida con plenitud) *en Cristo*.

“*Yo Soy*” es *consciencia*.

Para *Conocer* hay que *Ver*,

para *Ver* es necesario *Creer*,

para *Creer* hay que *Vivir*.

Recordad:

Con los pies en la tierra, la mirada en lo alto y dados de la mano, así tenemos que vivir aquí.

NO SOY DIOS PERO...

No soy *Dios* pero a la vez si me veo como algo separado, pierdo la *Gracia de Dios*.

ORACIÓN

Dios me ha querido en este cuerpo,
alabado sea el *Señor*.
Dios me ha querido en esta familia,
alabado sea el *Señor*.
Dios me ha querido en esta región,
alabado sea el *Señor*.
Dios me ha querido en esta nación,
alabado sea el *Señor*.
Dios me ha querido en este mundo,
alabado sea el *Señor*.
Dios me ha querido en esta iglesia,
alabado sea el *Señor*.
Dios me quiere,
alabado seas por siempre, *Señor*.

PURIFICAR EL PENSAMIENTO

Purificar los pensamientos es ofrecérselos a *Dios* a través del sacerdote -sacerdotes
somos todos los bautizados-.

A MI HIJA EN SU 22º CUMPLEAÑOS

Dos bellos cisnes blancos
elegantes se pavonean,
se van deslizano
por la cristalina superficie
del lago.
Es diez de diciembre,
la nieve en lo más alto
delata la proximidad
del invierno soberano.
En casa, al calor de la lumbre
reunidos en familia
celebramos con alborozo y alegría
el cumpleaños de nuestra hija.
Estíbaliz, te felicitamos
con cariño en tu cumpleaños.

ES NAVIDAD

¡Silencio, es Navidad,
el *Niño* está en el portal!

DIOS Y EL HOMBRE

El hombre es infiel por naturaleza,
mientras que *Dios* es eternamente fiel.

LA PALABRA

“Palabra”
¿Qué es eso?
Una palabra.
Y ¿quién dice esto?
Pues yo.
¿Puedes especificar un poco más?
Pues yo, que sé.
Y ¿qué parte de ti es la que sabe?
La inteligencia, la sabiduría, la consciencia.
Y ¿podríamos decir que esta palabra tiene vida?
Pues sí porque significa algo que quiero transmitir de alguna forma y para ello
necesito un vehículo.
Y ¿qué quieres transmitir con ella?
Mi *Amor* por ti.

LOS TRES REYES MAGOS

El primero me dijo: “Alteza, os traigo la Felicidad”. Mas para poderla alcanzar...el
segundo me dijo: “Necesitáis la Sabiduría, tomadla majestad”. Y junto a Melchor y
Gaspar, el tercero, Baltasar me dijo: “He aquí la Paz”.

TENGO SUERTE

Tengo suerte porque el *Señor*
no me dotó de gran inteligencia.
Tengo suerte porque el *Señor*
no me dotó de gran belleza.
Tengo suerte porque el *Señor*
no me dotó de gran imaginación.
Tengo suerte porque el *Señor*
no me dotó ni siquiera de un gran corazón.
Tengo suerte porque simplemente
me tendió la mano
y me ofreció *Su Corazón*.
Ese es el *Señor*, mi *Dios*.

MI LIBERTAD

Mi libertad empieza
donde acaba tu libertad.

JOVENZUELO

Todos somos jovenzuelos aprendiendo en la escuela del *Señor*, no importa la edad que tengamos.

¿QUÉ BUSCAS?

A *Dios* ya le encontré
en el silencio de la noche,
ahora sólo busco hacer el bien.

PADRE...

Padre, dame:
sabiduría para entregarme,
humildad para postrarme,
amor para adorarte
y vida para amarte.

PADRE, PERDÓNAME

Padre, te pido perdón por ser tan curioso y meticón.
Me dijiste: “No abras ese cuarto que está a oscuras no sea que vayas a caer”.
Y no pude evitarlo fui derecho al socavón.

En cuanto te vi dormido abrí la puerta y debí dar algún tropezón porque no lo recuerdo y el viento o alguna corriente debió hacer el resto, el hecho es que la puerta se cerró.

En la caída me debí dar algún mal golpe en la cabeza pues perdí toda noción. Cuando desperté, no sabía quién era ni donde estaba, el caso es que a causa de esto empecé una nueva vida ajeno a todo lo que me rodeaba. Y así día tras día me acostumbré a vivir en la más absoluta oscuridad. Hasta que un día me hice una herida que me dolía y temí por mi vida, dolorido empecé a gritar y a pedir ayuda.

Entonces, en lo más alto, se entreabrió una puerta y la luz empezó a pasar a través de la rendija. ¡Eras tú, *Padre*! No te distinguía pues la luz me cegaba. Había estado tanto tiempo a oscuras que mis ojos no veían necesitaban un tiempo para acostumbrarse a esa luz olvidada.

A la vez que se entreabrió la puerta escuché una voz que me decía: “Hijo, por fin te encuentro. Te busqué por todos lados y al no encontrarte pensé que el malvado te habría secuestrado y lloré. Sin embargo, hoy soy el *Padre* más feliz. Si no hubiera oído tus gritos pidiendo ayuda nunca hubiera acudido a este rincón de la casa pues pensé que mi advertencia era suficiente. No me imaginé que fueras tan intrépido como para caer en el lugar más tétrico de la casa”.

No *Padre*, no es que quisiera, debió de ser la curiosidad y la “casualidad” las que hicieron que acabase por los suelos.

No importa hijo mío, hoy has vuelto y recibirás todos mis cuidados para que como en un principio vivamos a la *Luz del Señor*, a la *Luz de Dios*.

CARTA A LOS REYES MAGOS

Queridos Reyes Magos:

Este año pediría para la humanidad una conciencia única de *Cristo: Amor incondicional*.

Y cuando he preguntado al *Padre* qué pedía, que era lo que me aconsejaba, me ha parecido oír levemente: “*Amor*”.

Y eso es lo que os pido: “*Amor*”; pero permitidme que añada “*Amor para todos*”.

DADLES DE COMER

Hoy, *Señor*, nos dices en el evangelio: “Dadles de comer”.

Enseguida he entendido que quieres que te entreguemos lo poco que tenemos, todo nuestro cuerpo, entendimiento,...para que lo multipliques por tu misericordia y amor y de este modo lo podamos ir repartiendo entre los hambrientos que te van siguiendo.

EVANGELIZAR

Evangelizar es dar
y darse.

NO ES POR NADA...

No es por nada pero en esta vida
todo son triadas, así es la *Sagrada Familia*.

TRINO

El canto a la vida
es trino.

SANTA TERESA

Santa Teresa,
plantó con amor,
regó con sencillez,
abonó con humildad
y vio la luz por caridad.

SANTA TERESA

Santa Teresa,
regó su vida con sencillez,
la abonó con humildad
y la entregó por caridad:
ésta fue su oración más bella.

PERDONAR ES GANAR

Perdonar es amar,
amar es aceptar,
aceptar es perder,
perder es ganar.

TENEMOS TANTO...

Tenemos tanto ego, orgullo, prejuicios
que no vemos lo que tenemos delante.

¿HACIA DÓNDE CAMINAMOS?

¿Hacia dónde caminamos?

Hacia la destrucción, evidentemente, hacia la destrucción de un modo, de un estilo de vida.

Las energías que hemos generado con el actual estilo de vida se nos vuelven en contra. La naturaleza con sus leyes se las sacude como el perro a la pulga, se la quita de encima y nos las devuelve, no es que sea cruel es que es así la vida, es así la Ley.

Es de esta manera, sufriendo los efectos, como la conciencia humana se dará cuenta y tendrá que cambiar, evolucionar.

La atención es fundamental, siempre ha habido “sabios” que mediante la observación y la observancia nos han aconsejado.

Con Moisés el consejo fue cumplir la Ley. Así *Él* nos invita a salir de la esclavitud y a recorrer el camino a su amparo, camino que nos ha de llevar a la tierra prometida.

Con Jesús el consejo es *Amar* para vivir en libertad lejos de la tiranía del ego. Ésta, *Él*, es la tierra prometida, vida al servicio de *Dios*.

Siempre ha habido ignorantes e intrépidos que han obviado los consejos e inteligentes que los han cumplido.

La ignorancia es muy atrevida lleva a perder la vida.

Pon “atención” en lo que ésta, la vida, te dice.

UNA TENTACIÓN

Una tentación, de esta tentación surge un deseo, del deseo un pensamiento o idea, del pensamiento una acción, de la acción un efecto el cual origina una reacción, la reacción modifica nuestra forma de pensar y como tal la de actuar, por consiguiente te produce otro efecto distinto que da lugar a una reacción acorde a esta forma de pensar, y así sucesivamente. No acaba, no tiene fin. Así el ser humano evoluciona en su forma de pensar y actuar.

Adán y Eva recorrieron este camino, se ganaban el pan con el sudor de la frente, ¿nos damos cuenta el sentido que tiene esta frase?

Pero gracias a *María* descubrimos otro tipo de vida no basado en el deseo sino en la entrega.

LA TENTACIÓN

La tentación
es vivir de espaldas a *Dios*.

LIBRE

Nunca vas a ser más libre de lo que lo eres ahora lo que pasa es que no te das cuenta.

EL ENGAÑO

El engaño es lo que te tiene fuera
del paraíso.

ROMPE MIS CADENAS

Los límites los pongo yo,
Tú eres quien obra los milagros,
Señor, rompe mis cadenas por el amor
que me tienes ¡oh *Dios*!

ÁNGEL CAMIÑA

Un calendario, el taco;
una revista, el mensajero;
un jesuita, Ángel Camiña.
Hoy es quince de enero
aniversario de su nacimiento.
Devoto del *Sagrado Corazón*
y servidor de *Dios*
cumple sesenta y cinco años
al servicio del *Señor*.
Años de vida y oración,
repartiendo consejos
y consuelo
por el mundo entero;
desde Bilbao a Asunción,
de Singapur a Lyon
y hasta en el mismo Hong Kong;
esta es su misión
proclamar el evangelio.
Santos como Ignacio y Javier,
Arrupe y Gárate,
¡qué dirían hoy de él!
Enhorabuena hermano,
hoy se encendió una vela más
en tu candelabro
para que con ella alumbres
a los más cercanos.

BARRERAS

Yo pongo los límites, las barreras,
tu *Señor* la *Libertad*.

SIN ENTREGA...

Con mi forma de pensar
no hay libertad...sin entrega.

LIBERTAD Y ENTREGA

No hay libertad
sin entrega.

ORACIÓN DE ENTREGA

Hay oraciones al gusto
más gratas, más intelectuales, más amenas,
pero nada comparado con la entrega.

LO QUE ÉL OS PIDA

Haced lo que *Él* os pida,
Él obrará el milagro.

BODAS DE CANAÁ

Como en las bodas de Canaá llenad vuestros odres de agua y entregádsela, *Él* hará el milagro y os convertirá en lo máspreciado al paladar.

¡ACASO...!

¡Acaso soy el dueño de algo!

RUTINA Y VIDA

Cuando entro en la rutina
esta vida se me hace pesada y aburrida,
cuando retorno a la *Vida*
ésta se llena de color y armonía.

NO SEÁIS ESCLAVOS

No seáis esclavos de vuestras ideas
más bien entregadlas
para que sean purificadas.

EN LO CONCRETO

Dentro de lo concreto hay que dar unos plazos para el cumplimiento. En lo abstracto no hay tal trato.

CRISTO

En el mundo impera el egoísmo;
en el cielo la *Gloria de Dios*;
y en el medio *Cristo*, dándose a sí mismo.

ÁNGELES

Los ángeles aman a *Dios*,
los demonios no,
Cristo dio su vida por ellos.

ÁNGELES Y DEMONIOS

Ángeles y demonios,
Cristo los amó.

PARECE UNA CONTRARIEDAD

Luchas, peleas, sufres contrariedades, día tras día la misma historia y no te puedes escapar. Pero, ¡no te das cuenta que estás en las redes de aquel que te quiere salvar!
Te puede parecer una contrariedad pero *Él* lo que quiere es devolverte la libertad.

ESE IMÁN

¡Oh, *Señor*, tú eres ese imán que me incita a que haga buenas obras y me pagas con esa moneda que hace que me acerque más a ti!

EL DESEO

El deseo te lleva al lugar más lejano. De regreso hallarás el conocimiento en el lugar más cercano, en el “corazón”.

MENTE Y CORAZÓN

La mente divide,
el corazón envuelve.

APRENDIZAJE Y CONOCIMIENTO

La mente es la que aprende, la que reconoce; el corazón es el conocimiento. Es por esto que tenemos que sintonizar la mente con el corazón, y “escuchar”.

ATENCIÓN

Mientras no seamos humildes y escuchemos al corazón, no obtendremos la *Gloria de Dios*.

SER HUMILDES

Ser humildes es
no juzgar,
ser humildes es
perdonar,
ser humildes es
ser hijos de Dios.

MENTE Y CORAZÓN

Si transmites tu mente los deseos del corazón, serás un hombre fuerte.

A MI HIJO JAVIER

Qué rápidos pasan los años y que lentos a la vez,
Javier hoy cumple dieciséis.
Entre risas y alborotos hoy le llegan las orejas a los pies.
Felicidades Javier y que cumplas otros cien.

POR LA VIDA

Hay que pasar por esta vida
para saber lo que es la *Vida*.

A MI QUERIDA CUÑADA

Y lloró, lloró y lloró, se resistía, no se daba cuenta que se trataba de una metamorfosis del alma, un cambio de mentalidad, un cambio de niña a mujer, de ir arrastrándose a volar libremente por el espacio de su *Ser*.

Y TÚ, ¿QUIÉN ERES?

Y tú, ¿quién eres?

Yo soy el resultado de todos mis antepasados, millones y millones de seres, hombres y mujeres. Yo soy la herencia dominante.

Y tú, ¿quién eres?

Yo soy el sol oculto tras las nubes.

Y tú, ¿quién eres?

El reflejo de mi yo.

Y tú, ¿quién eres? ¿Quién hay ahí adentro moviendo los hilos?

El *Amor*.

¿Has tenido el valor de hacerte esta pregunta delante del espejo mirándote a los ojos?

Y tú, ¿quién eres?

SONETO

D. Pedro Iñarra
un soneto me pide,
no sé si estará triste,
es para el alma.

Parece en gracia,
espero que le ilumine
y un poco le anime
en su vida agitada.

A Cristo le gustaría
verle como ser divino
humilde y sencillo.

Si meditara hallaría
con *Él* paz y regocijo,
conocería al "*Hijo*".

NO BASTA CON SOBREVIVIR

Hoy en día no basta con sobrevivir hay que triunfar. Hay que tener mentalidad ganadora.

DIOS DIRÁ

Si ha de ser, será;
y si no, *Dios* dirá.

NI...

Ni las oraciones
nos pertenecen.

LA EVOLUCIÓN

La evolución es un continuo
sacrificio.

EN LA IGNORANCIA

En nuestra ignorancia
todos somos igual de ignorantes.

NO ESPERÉIS NADA

No sé lo que esperan de mí pues soy el mayor ignorante que puedan encontrar.
Siento decepcionarles, lo único que puedo ofrecerles son las experiencias que he vivido.
Gracias a *Dios*, naturalmente.

¿QUIÉN BEBERÁ DE ÉL?

Una mesa, un cáliz, ¿quién beberá de él?
Aquel a quien mi *Padre* le invite y éste lo acepte.

ESTE MUNDO

Este mundo está hecho para los hombres
pero es para las mujeres.

TÚ Y YO

El yo sin el tú no tiene sentido,
es algo vacío.

SEÑOR...

Señor, me has dado todo lo que tengo.
Sólo te pido una cosa, que no dude un momento en ponerlo todo a *Tu* servicio.

PADRE...

Padre, no entiendo,
se *Tú* mi entendimiento.
No sé cómo actuar,
se *Tú* mi acción.
No sé como amar,
se *Tú* mi amor.
No sé como abrazar,
se *Tú* mi abrazo.
No encuentro la paz,
se *Tú* mi paz.
Se *Tú*, se *Tú*, se *Tú*;
en mi, en mi, en mi;
y yo en *Ti*
por siempre, *Señor*.

FE

El saber puede llevar a la vanagloria
por eso prefiero saber sin saber o sea tener fe.

SEMEJANTES A ÉL

Cada planta esconde un misterio,
cada animal una cualidad,
cada hombre una realidad,
cada raza una particularidad,
cada religión una parte de la verdad,...
Los hombres han de juntar todas las piezas
para así completar la obra de *Dios*,
ser semejantes a *Él*.

EL QUERER

El querer, el deseo nos saca del *Paraíso*; y sin embargo, ese anhelo humano es el que hace avanzar al mundo.

SEÑOR, ENSEÑAME

Señor, enséñame a pedir con sabiduría y a obrar con amor. Que sepa pedir sabiamente y que obre tan solo cosas buenas.

A UNA COMPAÑERA DE TRABAJO

Maite, es primavera, uno de abril, con esta cesta que como ves contiene bonitas plantas y flores te queremos homenajear y mostrar nuestro cariño y admiración.

Pero éstas aunque bellas palidecen ante esa hermosa planta con su flor que emerge desde lo más profundo de tu corazón.

En el día de tu cumpleaños te deseamos todos paz, amor y mucha felicidad.

PETICIÓN

Pido
sin pedir.

EL PRIMER BENEFICIADO

Tal vez no lo sepas pero en la oración de petición tú eres el primer beneficiado.

A CRISTINA AYESTA

Tal vez me digas al ver este ramo:
“No tenías que haberte molestado“
o acaso te parezca un maltrato,
que mejor estarían luciendo en el campo;
pero es la forma de mostrarte nuestro amor.
También a nosotros un día nos cortarán
y ante la presencia del *Señor* nos llevarán.
Ojalá diga al vernos: “¡Qué bellas son!”

VIENE EL PERDÓN

El *Perdón*
viene en tu auxilio.

SENTIMIENTO

Sentí como la *Fe* era una fuerza que mantenía la unidad, que me mantenía unido a *Dios*.

HABÉIS NACIDO

Habéis nacido para “morir”.

LA DULZURA

No hay muerte más dulce
que darlo todo por el amado.

LA MONEDA

Entrega y paz van siempre unidas.
Es la moneda con la que el *Padre* te quiere obsequiar.

COMO EN UNA NORIA

Como esa ratita que en su jaula no para de dar vueltas en la noria y no va a ninguna parte, así se comporta nuestra mente.
Si quieres escapar de esa locura, “entrégate al *Padre* y sé libre.

ORAR

Señor, no voy a orar por mi
lo voy a hacer por *Ti*.

SOBRE LA ORACIÓN DE PETICIÓN

Tras la práctica y diálogo que mantuvimos en el grupo “Servidores de Dios” sobre este tipo de oración, llegué a la conclusión de que empezando por mí necesitábamos una catequesis sobre el tema. Permíteme que te meta en el ajo, Pilar, nuestra magnífica secretaria también era de la misma opinión.

Así se lo propuse al padre Camiña s.j., pero al estar muy sobrecargado de trabajo le sugerí la posibilidad de que lo hiciera un sacerdote del Seminario del Pueblo de Dios, Txaber, y al que el padre Camiña conoce. En su día publicó un artículo en el Mensajero.

El padre Camiña me dijo que lo propusiera y si se estaba de acuerdo pues adelante.

Después del rato de oración que mantuvimos me quedé pensativo, vi que no tenía las ideas claras. También creí haber visto que cada uno tenía una idea acorde a sus creencias debido a lo que nos han inculcado de pequeños o a lo largo de nuestras más o menos dilatadas vidas. Pero, ¿qué hay de verdad en ellas? Puede que haya algo de verdad o tal vez nada. Personalmente he vivido situaciones que creía que eran de una forma y luego el “*Señor*” me ha hecho ver que eran de otra manera. No sé si os habrá pasado algo parecido.

En esta espera, en esta ignorancia, pero como dice una amiga con la antena puesta, un día intuí lo siguiente: “En la oración de petición los primeros beneficiados son los que la practican”.

Siguieron pasando los días y llegó otra frasecita, que dice: “Iremos aprendiendo sobre la oración a medida que la vayamos practicando”.

Pasaron más y más días hasta que el sábado le escribí a Arantza -con la que comparto la dirección del grupo- un correo electrónico con la intención de preparar la oración de este lunes. Le expliqué lo de la propuesta para que nos diera el sacerdote anteriormente citado la catequesis sobre, como se ha dicho, la “*Oración de petición*”.

El caso es que al cabo de un rato recibí su contestación: “Si crees que va a poder aportar algo que no pudiéramos preparar nosotros, adelante”.

Ya no recuerdo qué pensé exactamente en ese momento, me veía tan incapaz que no sé si pensé: “¡Qué atrevida!”. El caso es que ya ves Arantza, es la confesión de un ser humano, de alguien que tiene poca fe. A pesar de todo, me llamó la atención y la guardé en mi corazón. Pensé que igual el *Señor* quisiera que esto fuera así, que de algún modo teníamos que ser los “encargados” de transmitir algo nuevo en este caso. Y así, me fui a la cama.

A la mañana siguiente, 13 de abril, 4º domingo de Pascua, nada más despertarme, apareció el tema en mi mente y escribí lo siguiente:

“En la *Oración* debe haber entrega -amor-, humildad, confianza -fe-, atención -escucha-, discernimiento -para ver si es el ego o el *Maestro*-. Hay que saber pedir. Aquel que ore de esta manera, el *Señor* le premiará con la *Gracia de Su Presencia* pues *Él* es un *Dios* cercano. Y añadiría: Premiará a todo aquel que cumpla la *Ley* que su *Hijo* nos enseñó: “Amarás a *Dios* sobre todas las cosas y al prójimo como a ti mismo”.

Hace falta “entrega” porque hay que darse a la oración, es lo que llamamos “amor”, ¿no?

Pero además tenemos la otra “*Entrega*”, con mayúsculas, que es la que dice al *Señor*: Pero hágase según “*Tu Voluntad*”, como *Jesúcristo* le dijo al *Padre* en el Huerto de los Olivos.

Esto último es muy importante pues conozco al menos dos casos:

En el primer caso, contado por la misma persona a la que le había acaecido, me dijo que se había puesto tan pesada que después de habérselo pedido a Jesús y ver que no se lo concedía, le dijo: “Pues ahora vas a ver, se lo voy a pedir a tu madre y verás cómo me lo concede”.

El caso es que seguían sin concedérselo, y ella erre que erre, hasta que llegó un día en que le dijeron que se lo concedían y a la vez vio los efectos que en ella originaba. Entonces dijo: “¡No!”, pero ya era tarde.

Supongo que lo anterior no es debido a que el *Señor* no tenga paciencia, sino una lección para enseñarnos que lo que pedimos no es lo mejor en ese momento.

El segundo caso es parecido, lo leí en un libro. Cuentan que una mujer precisaba una cierta cantidad de dinero, lo pidió y lo obtuvo pero a costa de perder a un ser querido, falleció su hija y cobró la póliza de seguro. Dura lección, ¿verdad?

Siguiendo con el tema, hace falta “humildad”; esto es, reconocer que por nosotros mismos nada podemos. Por poner un ejemplo, yo por mí, como he dicho anteriormente, no me sentía capaz de dar una explicación sobre este tema.

También se precisa “confianza” o “fe”, como queráis. Confianza en que el *Señor* va a darnos lo que necesitamos en ese momento, no nuestros caprichos sino lo necesario.

Nosotros como padres, no saciamos a nuestros hijos de golosinas; primero les damos de comer lo que precisan y si acaso luego les damos una golosina. Pues nuestro *Señor*, me imagino que hará algo parecido salvando las distancias.

Además, también es necesaria la “atención” o “escucha”. No hagamos como cuando conversamos entre nosotros que está hablando el otro y no le escuchamos pues

estamos pensando en lo que le queremos decir.

La atención lleva al vacío de pensamientos, la atención es acoger al otro, abrazarle; y si estamos atentos algo resonará en nuestro interior y aunque no lo entendamos lo guardaremos, como hacía *María*, hasta que llegue la revelación o se haga la luz, como me pasó esta mañana. Es la presencia de Jesús.

Y cómo no, es necesario el “discernimiento” que como leía ayer se alcanza con la oración.

Es muy importante darnos cuenta quién pide, si es ese niño pequeño que llevamos dentro llamado “ego” que sólo pretende su satisfacción, que se satisfagan sus deseos que van de los más sutiles a los más groseros; o por el contrario, es el “Yo” con mayúsculas, en el cual no hay separación pues es el que está en *Dios*, es *Dios* mismo.

Esto es muy difícil e importante a la vez, es difícil que por nosotros mismos nos percatemos quien mueve a esa oración, si es *Cristo* o no.

Por eso, la importancia de todo lo anterior: “entrega, humildad, confianza y atención”. Todo ello, con la ayuda del *Señor*, nos irá revelando la naturaleza de esta oración pues entran en juego deseos, sentimientos, pasiones, etc.; que están tan arraigados en nosotros que no nos es difícil diferenciar lo que es santo de lo que no lo es.

Después de la entrega y la humildad y antes que la confianza, confieso que había otra palabra que había intuido y que tal vez por mi bajeza no recuerdo. Espero me ayudéis vosotros a recordarla con la *Gracia de Dios*. Por el contrario, también pudiera ser que sobrase y por eso una nube la cubrió, *Dios* dirá.

Volviendo al principio, os decía que en la oración de petición, en la oración por el hermano necesitado, los primeros beneficiados somos nosotros.

¿Por qué?

Imaginaros cuando veis a un niño o a otra persona hacer algo desinteresadamente por el prójimo, ¿no os dan ganas de abrazarlo, felicitarlo, agradecerse? Pues como decía “aquel”, si nosotros que somos imperfectos hacemos esto cuanto más nuestro *Padre del Cielo*.

A este respecto escribía: “A quién practique esta oración le premiará con la *Gracia de Su Presencia* pues es un *Dios* cercano, *Vivo*”.

Luego teníamos la otra frase, que decía: “Iremos aprendiendo sobre la oración a medida que la vayamos practicando”.

Esto es fácil de entender pues a medida que vamos realizando cualquier actividad vamos mejorando en ella, bien sea caminar o cualquier otra cosa.

Y no quiero terminar el tema sin hablar del “orgullo” que es lo que uno puede sentir al contar lo que me ha pasado, es humano. Por eso, es importante la “atención” que decía Jesucristo. Así, de esta forma, veremos en seguida -discernimiento- si aparece ese mal -tentación- que pretende nuestra división y pérdida.

En ese caso, debemos orar -entrega, humildad y confianza- y poner nuestra atención en el *Señor*, nuestro *Salvador*. Esto es humano pero divino a la vez por la *Gracia de Dios*. No hay lo uno sin lo otro.

PREGUNTAS

A medida que interpelamos
van surgiendo respuestas.

EUTANASIA Y ABORTO

Tanto la eutanasia como el aborto son productos del “yo” o “ego” como centro.
Falta de entrega, humildad, confianza, atención y discernimiento; en resumidas cuentas falta de amor.
Aún así, a los que así actúan, no les condeno porque les “*Amo*” -al oír esto, lloré-.

PENSAMIENTO Y TIEMPO

El pensamiento
creó el tiempo.

EL COMIENZO

Y todo empezó -en el mundo exterior- con un pensamiento -igual que la respiración aunque desde un inicio ya latía el corazón-.

¿INCONGRUENCIA?

Sufrimiento = Amor

TEN EN CUENTA

Ten en cuenta que el sufrimiento
es una pérdida de identidad.

EL MIEDO

El miedo siempre ha viajado contigo,
y ¿el *Amor*?

ÚLTIMO PENSAMIENTO

Que tu último pensamiento
sea para tu ser amado.

VIDA

Exhalo, cesa la respiración, se para mi corazón y ¿qué queda?
Nada, “*Vida*”.

EN GRATITUD

*Dios con un soplo nos dio vida
¿no es justo devolvérsela?*

LA SABIDURÍA DE JESÚS

*“Padre, en ti encomiendo mi espíritu”.
Últimas palabras, ¿hay mayor sabiduría?*

MISERICORDIA

*Señor, al pie de la cruz,
junto a tu “madre”,
te imploro misericordia.*

*Esta es la oración del peregrino,
misericordia para el mundo entero, Señor.*

*Acojo a tu “madre” en casa
como le dijiste a tu discípulo amado
y junto a ella te digo: “Hágase Tu Voluntad”.*

LAS TRES MISERICORDIAS (Referente al escrito anterior)

*La primera misericordia o etapa, es pedirla para mí.
La segunda, es pedirla para los demás.
Y la tercera, es la “entrega”.*

ORACIÓN

*Padre, que mi intelecto se sumerja
en las aguas del (de Tu) Corazón,
beba de la ilusión y te ame con devoción.*

MALTRATOS

*Somos unos maltratadores,
nos maltratamos a nosotros mismos.*

PREGUNTA

¿De dónde nace la necesidad de explicarlo todo?

Como siempre llega la respuesta: “Del ego”, pero me temo que sería más adecuado decir: “No lo sé”, a la vez que te sumerges en el “*Ser*”.

SOBRE EL SUFRIMIENTO

Esta vida es sufrimiento, como dijo Buda. Desastres, guerras,...¿quién entiende esto?

Nos estamos sacrificando unos por otros para darnos cuenta. Ahora tú, luego yo, todos por todos. Unos conscientes -Jesucristo- otros no; pero todo ello necesario para nuestro autoconocimiento, si no seríamos otra cosa. Porque *Dios* es consciencia pura y al ser creados a imagen de *Dios* hemos de ser igualmente consciente. Ese es el por qué de este paso aparentemente inútil, el por qué del sufrimiento.

Tu *Padre* te dio tu parte de herencia -y malgastaste esa energía en el mundo externo-, para que ser consciente de tu *Centro* (la casa del *Padre*, *Él* siempre te espera, no importa lo que hayas hecho. ¿Hay mayor *Amor*?), de tu *Ser*, de *Dios* donde mora todo. Para ello, el intelecto ha de sumergirse en las aguas de la “*Consciencia*”, ahí radica la *felicidad*.

Pasamos la vida aparentando ser más o menos buenos aparentando ser lo que no somos porque necesitamos ser aceptados, queridos por los demás; pero ese no es el *Reino*, el *Reino* está en nuestro interior.

El tesoro que un día perdimos o mejor dicho creímos haber perdido hemos de encontrarlo.

¿Dónde?

En el mismo lugar donde lo perdimos.

PADRE, A TUS MANOS ENCOMIENDO MI ESPÍRITU

En nuestro (*Él*) mundo interior, en el *Paraíso*, estábamos.

No había conciencia del mundo exterior, como cuando permanecemos con los ojos cerrados no vemos los pájaros volando en el cielo o no vemos si estamos desnudos o no.

En el *Paraíso* se hallaban Adán y Eva, hasta que ésta fue tentada.

Pero Eva, ¿quién es? ¿A qué o a quién representa?

Eva es el símbolo de una de las caras, el lado oscuro de nuestra “alma”, “la mente” con mayúsculas, nuestra “madre”; lugar donde *Dios* nuestro *Padre*, el *Espíritu* dador, el don, se refleja.

Cuando el espíritu del mal -serpiente “tentación” con la manzana “idea”- entra en su vida, Eva se agita -la mente- y se enturbian las aguas, es una mezcla de agua con tierra, barro. Es cuando Adán -pensamiento-, el espíritu, abre los ojos de afuera, al morder la manzana -imagina- y se ve desnudo. Y son expulsados del *Paraíso*, *Dios* desaparece de su vista por haber comido “del árbol del bien y del mal”.

Además, el *Señor, Dios*, pone dos querubines con la espada llameante delante “del árbol de la vida” para que no puedan pasar, en esas condiciones.

En el otro lado, en la otra cara, aparece “*María*” la “*Madre*”, la otra cara del “alma”; y nos enseña la “entrega”, el “*Hágase Tu Voluntad*”. Esta disposición es la que nos libra de todo mal, es la que es fecundada por el “*Espíritu Santo*”.

Esta actitud es una actitud desde la humildad de serena confianza, es la que hace que nuestra “mente” o “alma” se aquiete y cual aguas cristalinas refleje a “*Su Amado*”, a “*Cristo*”. o “*Espíritu encarnado*”.

No se puede concebir una *María* sin Eva ni una Eva sin *María*, como tampoco se puede concebir un Adán sin Eva.

Le dijo a *María*: “Mujer, ese es tu hijo“. Y al discípulo: “Esa es tu madre”. Desde entonces el discípulo la tuvo en su casa.

La “*Madre*” nos acoge, nos alimenta, nos enseña cual es “el camino del *Cristo*”, para volver al *Paraíso*, al *Reino*.

Conocerte es recorrer este camino que va de la pérdida o nacimiento en el seno materno de Eva al reencuentro o nacimiento de *María*. Si no hacemos este camino como “*Hijos Pródigos*” ¿cómo conocer lo que hay en nosotros?

“¡Conócete a ti mismo!”.

El mal sólo tiene poder en este mundo exterior para los que se apegan a él. El *Señor*, nuestro *Dios*, así lo ha dispuesto.

Lo mismo que cuando hace mal tiempo afuera de nuestra casa cerramos la puerta y las ventanas así hemos de actuar con el mal.

Llevado esto a la práctica todo se traduciría en pensar menos y confiar más poniendo nuestra mirada en *Cristo*.

El “mundo” es sufrimiento y *Cristo* vino a él para salvarnos, *Él es la Salvación*.

Tú eliges, *Él* o el mundo.

TU ELIGES

Tú eliges, oración
o ilusión.

LA IRA

Cuidado con la ira,
pues ésta cual tormenta dañina
puede acabar con tu cosecha.

EN LA ORACIÓN

En la oración
lo hallarás todo.

CARTA A NUESTRO SEÑOR, SEMANA SANTA-08

Señor, contemplo estos días tu pasión y al igual que *Tú* no la deseo pero si ha de ser sea, nuestro *Padre* sabrá la medida.

El caso es que para llegar a esa cruz me veo en ocasiones ciego, en otras tullido o cojo, incluso paralítico. Me paraliza el miedo, me ciega la avaricia, me hace cojear la envidia,...Por ello, *Señor*, necesito un sanador que me limpie y me libre de esos horribles pecados porque en la cruz es donde se pierde todo y a la vez es donde nace el verdadero amor.

Dices que cada uno coja su cruz, ¡como si fuera tan sencillo! ¡*Tú* lo sabes! Sin embargo no hay otra salida para los cristianos, por eso te pido mi cruz. No sé cuál es, entrégamela pero sabes que sin *Ti* no podría nada. Por ello te pido que no me abandones en este tramo de mi vida.

Yo, poco te puedo ofrecer, mi pobre voluntad.

Sabes todas mis limitaciones y aún así sigues dándome *Tu* apoyo.

En fin, *Señor*, aquí estoy, no quisiera estropear este encuentro con mis palabras. ¡Háblame *Tú*, *Señor*, mi *Dios*!

AMOR

Unos languidecen por falta de agua -oración-. También los hay que se secan por exceso de sol -conocimiento, estudio-. Otros no crecen fuertes porque les falta sostén, sus raíces están fuera -de la Santa. Madre Iglesia-.

En cambio, los hay que crecen fuertes y saludables porque tienen sus raíces en buena tierra -Iglesia-, son regadas -gracias a la oración- y se dan amorosamente, lucen esplendorosas al “*Sol*” -nuestro *Señor*-.

GRATITUD

He descubierto un “tesoro”, la Iglesia -Madre Santa-.

¿Cómo?

No lo sé, una mano oculta, amiga, me ha llevado a “Ella”.

¿Y quién crees que es?

Alguien que me “ama” infinitamente tanto que quiere mi “salvación”...y la de todos.

¡Danos su nombre!

Cristo.

¡Estás de broma!

Estoy en lo cierto, estoy en la “*Verdad*”.

LA RESPUESTA

Las contestaciones o respuestas no deben de ser desde los sentimientos sino desde el “*Sentimiento*”.

CONTEMPLA A JESÚS QUE TE ESTÁ MIRANDO
Oración Servidores de Dios 19/05/08

Veo que me entrega su corazón y también me entrega sus sandalias para que pueda andar, caminar. (Alguien del grupo al compartir la experiencia me dijo que iba a realizar un viaje interior).

Me quiere ayudar pero he de que colaborar, si me resisto no puede. Quiere lo mejor para mi.

Está con los brazos semiabiertos, abiertos en mi dirección.

¿Qué me quieres decir con este gesto?, le pregunto.

Me dice: “Ven”.

Me abraza.

Le cuento mis dificultades.

Él, me dice que lo sabe.

Es como una confesión, como cuando estás en el confesionario en el que no hay reproche, sólo perdón.

Y me dice: “Ahora, ve (de ir)...”

A MIS SOBRINOS EN SU 1ª COMUNIÓN

Alvaro y María,
es vuestra primera comunión.
En el día de celebración
del *Corpus Christi del Señor*
le abris a Jesús vuestro corazón.
Él con dulzura y compasión
se entrega para daros su amor.
Señor mío, Jesucristo,
como niños que somos
te hacemos esta oración:
“Ahora que estás en nuestro interior
porque te hemos tomado en comunión,
quiérenos como te queremos nosotros”.

HAZ ORACIÓN

Si *Dios es Amor* y yo soy su hijo entonces es que yo también soy amor. Pero ¿dónde está ese amor escondido que no lo veo?

En el corazón. Haz oración.

ORA

Hay que orar para descubrir el amor,
entonces amor y oración se hacen uno.

ORAR...

Orar es *Amar*.

ESTADOS DEL ALMA

El cielo o el infierno no es un lugar que nos espere ahí afuera, el cielo y la tierra son estados del alma, espacios que se encuentran en nuestro interior.

¿Ahora me preguntas si voy al cielo?

A MI ME SORPRENDE...

A mi me sorprende que cumplamos años,
me sorprende el ver la luz del día,
me sorprende ver a un niño jugando,
me sorprende ver a la gente llorando,
me sorprende, pero ¿qué me sorprende a mi?
A mi me sorprende mirarte a los ojos
y ver lo que esconden, al *Amor*.

CONTEMPLA

¿Quieres espiritualidad?, fríega.
¿Quieres materialismo?, medita.
En cualquier caso, contempla.

EJERCICIOS ESPIRITUALES

El *Padre* juega con sus hijos adiestrándolos en la lucha cuerpo a cuerpo.

SEÑOR, TEN COMPASIÓN

Señor, ten compasión de este servidor, arroja mis malos pensamientos y actos al fuego de tu amor para que de éste nazca la flor de tu corazón.

LUZ SEÑOR, LUZ

Que mis pensamientos y sentimientos
no oculten la luz de tu rostro, *Señor*.

SANAR EL PASADO

¿Quieres sanar el pasado?
Haz oración y presta atención.

¿CUÁL ES LA JUSTICIA?

¿Cuál es la justicia? ¿Cuál es la igualdad? ¿Dar a todos por igual -la misma cosa, la misma cantidad de dinero, el mismo trato- o a cada uno lo que necesita?

Una es la ley ciega, la otra es el *Amor* que da cumplimiento a la Ley.

REFLEJAR

Lo de afuera es la manifestación de lo que llevamos adentro.

Si adentro hay egoísmo fuera habrá racanería.

Si adentro hay lucha fuera habrá resquebrajamiento.

Si adentro hay temor fuera habrá debilidad.

Aquél que manifiesta ternura, confianza, compasión, paz, amor, es porque en su interior “vive” el *Señor*.

AL NACER

¡Cuántas expectativas, cuántos sueños hay en cada uno de nosotros cuando nacemos! Pero al final una sola realidad, muchas veces difícil de hallar y de asumir.

QUISIERA...

Quisiera ver con tu mirada, *Señor*,
y sentir con tu corazón;
quisiera caminar descalzo junto al sol,
hablar con las hormigas, pájaros y el ruiseñor;
quisiera danzar en torno a la hoguera
y soñar junto a ella
que soy el *Hijo de Dios*.

LA PERFECCIÓN

Se es perfecto por el amor que se tiene a *Dios*, no por los fallos o no que uno pueda tener.

MALOS PENSAMIENTOS

No me gustan los malos pensamientos que a veces aparecen en mi mente..., y tuve una experiencia.

Surgieron malos pensamientos, se me representaron luego como nubes muy oscuras que amenazaban tormenta fuerte. En ese instante vi claro que esto era necesario, que todo estaba bien, -“y vio que todo era bueno”-, necesario para que la tierra se empape y las plantas absorban el agua y crezcan. Una planta sólo con sol se secaría.

Los “perfectos“, los que amamos a *Dios*, hemos de elevarnos por encima y dejar a la naturaleza que actúe.

ORACIÓN

Padre, en cuanto a la vida unos prefieren cantidad, otros calidad pero yo te digo: “*Hágase Tu Voluntad*”.

Padre, en la vida unos prefieren vivir mucho otros vivir bien, sin embargo yo te pido: “Amarte y en *Ti* a los demás”.

Padre, hoy te entrego “mi vida“.

ANTE EL FRÍO

Si llueve y hace frío
la *Iglesia* es tu refugio.

LA IGLESIA

¿Qué es la *Iglesia*?
Descúbrelo, de poco sirve lo que yo te diga si no lo vives.

MANIPULACIÓN

No trates de manipular a nadie
porque al final, tú serás el único manipulado.

LO ÚNICO...

Lo único verdadero
es el silencio.

NADA MÁS

Ningún saber me va a hacer feliz
mas que el “vivir”.

DIOS TE AMA

Porque *Dios* te “ama” obra de esta manera.
Es el “*Sabio*”, el “*Padre*”, el que te lo da todo. Si saliera de ti te emborracharías de
vanidad y te perderías para siempre.
Por eso, guarda silencio y escucha.

ES BUENO

Si tocara a alguien y lo curase, me envanecería.
Si orase con un propósito y lo consiguiera, me envanecería.
Por eso, en mis actos y oraciones es bueno que sólo el *Señor* conozca sus efectos.

ESTÁ BIEN

Está bien, *Señor*, que esté a *Tu* merced
porque si no fuera así te olvidaría.

EN LA CASA DE LA VIRGEN MARÍA (ÉFESO, 18/07/08)

Le hice una petición al *Señor* en el rincón de los deseos: “*Hágase Tu Voluntad*”. Y
tuve la intuición: “Había pedido lo mejor”.
¿Por qué? Porque *Dios* nos ama de todo corazón.
Luego me di cuenta quién la pronunció, la “*Virgen María*”.

SUEÑOS

Sueñas, sueñas y sueñas pero algún día tendrás que enfrentarte a la realidad, “a ti
mismo”.

ESAS LÁGRIMAS

Esas lágrimas que corren por tus mejillas riegan tu alma y junto al sol harán que
esta florezca.

DA GRACIAS

Si no lloraras no crecerías,
da gracias.

LA VIDA...

La vida tiene un alto precio,
la muerte.
La vida tiene un alto precio
pero merece la pena.
La vida tiene un alto precio
mas no te arrepentirás.
La vida... cuando despiertes dirás:
“¡Mereció la pena!”.

NIÑO DIOS

El niño es la esperanza,
Cristo una realidad.

SER HUMILDE

Ser humilde
es aceptar el *Perdón de Dios*.

SÓLO TE PIDO...

Sólo te pido una cosa,
honrarte como te mereces, *Padre*.

PARA TÍ, DIOS ¿QUÉ ES?

Para ti, *Dios* ¿qué es?
Es esa semilla que crece y crece hasta interpenetrar toda la realidad. Es esa semilla que crece y crece hasta abarcarlo todo, hasta llenar e iluminarlo todo, hasta darlo todo.

LA MIRADA

La mirada es inocente,
todo depende del estado de la mente.

LOS FRACASOS

Los fracasos de hoy
son las victorias de mañana.

MAL ACOSTUMBRADOS

Estamos acostumbrados a que nos hagan las cosas y así no crecemos.
El *Señor* nos mostró el camino, *Él* no va a hacer las cosas por nosotros pues nos haría unos inútiles.

Sin embargo, sí estará ahí para que nos podamos agarrar a *Él* si nos vamos a caer o para mostrarnos cómo o qué hemos de hacer. Pero al final somos nosotros los que hemos de obrar.

LA MADRE

La “*madre*” naturaleza no puede ni te puede hacer nada simplemente es el vehículo que te conduce a los pies del *Señor*, al encuentro con *Dios* que es quien obra el “milagro”.
En “*ella*” se complace el *Señor* para que alumbre al “*salvador*”.

PECADO Y REDENCIÓN

Todo pecado tiene su redención y ésta no es más que la entrega junto con el arrepentimiento y oración.

MATRIMONIO

Espíritu y materia, materia y espíritu, no son nada el uno sin el otro.

A LA VIRGEN

Eres tan joven
 que no tienes edad,
eres tan bella
 que no tienes faz,
eres tan profunda
 que no tienes oquedad,
eres tan luminosa
 que en ti no hay oscuridad,
eres tan tierna
 que eres “*Madre de Bondad*”.

EL BIEN Y EL MAL

El bien y el mal forman parte de nuestro caminar;
el bien y el mal nos sirven para aprender a “*Amar*”.

LA CORDURA

Entre la verdad y la mentira
existe la cordura.

EL AMOR...

El “*Amor*” es una cadena
que no se puede romper.

FORJA...

Forja esta idea “imagen” dentro de ti: “Siéntete unido a *Jesús* y a la *Virgen* y no salgas de ti hasta que no estés convencido de ello”.

LA PALABRA

¡*Señor*, cuántas cosas vienen a mi mente, cuántas tentaciones, cuantas tonterías!
Más en ella, *Señor*, sólo quiero que reine: “*Tu Palabra*”.

MÁS ORACIÓN

Iba felizmente caminando cuando de repente recibí un golpe. Medio aturdido me levanté y dije incrédulo: “No puede ser”, me preguntaba ¿por qué?

No encontraba explicación cuando sin esperarlo recibí un nuevo golpe.

Desconcertado, seguía preguntándome: ¿por qué? Y el silencio seguía siendo la respuesta.

Pensativo, reanudé mi caminar y de nuevo otro golpe si cabe más desconcertante pues esta vez procedía de un sacerdote, lo cual me dejó más perplejo.

Me dije, pero ¿qué he hecho? ¿A qué viene todo esto?

Seguía sin entender, sin encontrar explicación, me consideraba “¡tan bueno!”
Hasta que al fin descubrí que necesitaba “*más oración*”.

CAMBIA

Cambia ese ¿por qué? y el ¿qué he de hacer? por la atención.

DOS CAMINOS

Dos caminos conducen a *Dios* el del sufrimiento y el del “*amor*”, que es como decir, el del miedo o el de la “verdad”.

LA FELICIDAD

La felicidad
está en “*Vivir*”.

EL MISMO

Constantemente voy cambiando
más sigo siendo el mismo.

SÍ, PERO NO

Cambiando
no cambio.

SOY FELIZ

Lloro y soy feliz,
canto y soy feliz,
río y soy feliz,
muero y soy feliz,
porque la felicidad está en el “*Ser*”
que me vio nacer.

GRACIAS A DIOS

¿Y si nada fuera como nos lo han contado? ¿Y si todo fuera una mentira que nos hemos creído? ¿Y si fuéramos eternos y santos? Pero y si no, ¿por qué estamos aquí?
¡Para dar gracias a *Dios*!

LA RAZÓN

La “*Razón*”
es la suma de las “razones”.

CON SATISFACCIÓN

Te deseo de todo corazón
que cuando partas de este mundo
lo hagas con la satisfacción
de haber amado mucho.

CONVIDADOS

Muchos son los convidados: Unos lo son con un susurro al oído, los hay que sienten arder su corazón, otros en cambio reciben una conmoción... Pero todos, todos, más tarde o más temprano somos llamados e invitados por el *Señor*.

AL SER FELIZ

¿A qué he venido aquí?
A ser feliz.

PREVISIBLES

Somos totalmente
previsibles.

EL SILENCIO

El silencio con su música nos revela
los secretos del "amor".

ORACIÓN AL SEÑOR

Señor, quiero desempolvar ese traje de luces, ese Arco Iris que tú me diste y que me asemeja a *Ti*.

Quiero que llueva y que luzca el sol, que haya alegría, admiración, imaginación, que se creen instantes de amor que nos devuelvan la ilusión por un mundo mejor.

Señor, ¡que sople el viento, llueva y salga el sol!

SABER

Más que al saber,
te invito a conocer a *Dios*.

¡OH, MUERTE!

¡Oh, muerte, tan verdadera y temida!
¡Oh, muerte, tan certera y oscura!
¡Oh, muerte, tan amarga y dolorosa!
Muerte, ¡muerte que das paso a la vida!

A MI QUERIDA

A mi querida compañera la “muerte”.
En cuanto me atrapes estarás perdida
pues “*Yo Soy*” la *Vida*.

MUERTE QUERIDA

Muerte querida, ¡cuánto te tememos!
Y, sin embargo, tú eres la llave del tesoro.

SIN MUERTE

Sin muerte
no hay “*Vida*”.

LA MENTE ESE COHETE

Tomemos como ejemplo esos cohetes que van al espacio con sus naves.
Los cohetes propulsan a las naves en su despegue. Estos serían el equivalente a
nuestra mente terrestre, la cual mediante la energía de la oración nos pone en órbita.
Alcanzado el objetivo los propulsores se desprenden, desconectan, permitiéndonos
entrar en la órbita de la *Mente Suprema* donde libres podremos contemplar a *Dios*.

OBSERVA

Si en tu vida hay una tormenta, aguanta...
Y luego, cuando salga el sol, déjate acariciar por él. Entonces vuelve la mirada y
observa que sucede dentro y fuera de ti.

“YO”

Oí decir: “Yo no miento nunca”.
¡Mentira!

ORACIÓN Y DISCERNIMIENTO

La oración es el diálogo con nuestro *Señor*, ésta hace que se sostenga la iglesia.

Cuando el cuerpo necesita energía -comer- la pide con esa sensación de hambre por todos conocida.

Si una parte del cuerpo de la iglesia está necesitada, herida o perseguida, es nuestra obligación enviar señales, las oraciones necesarias para que el *Señor* actúe a través de sus servidores. Hemos de sentir ese dolor como propio, ser compasivos y orar.

La necesidad o el peligro unas veces está fuera de la iglesia y otras dentro -aunque en realidad no son tales puesto que forman parte de una misma unidad-.

En la vida cotidiana hay agentes externos que nos atacan como la lluvia, el frío, el viento, la contaminación, bacterias, virus... Pero también sucede que cuando nuestro cuerpo no reconoce a alguna de las distintas partes de éste como propias se entabla una lucha para destruirlas dando lugar a la enfermedad.

He aquí la importancia del discernimiento que todos hemos de pedir por nuestro propio bien y el de toda la iglesia.

El cuerpo humano como el cuerpo de la iglesia tienen sus órganos y cada uno tiene que cumplir su función dentro de la *Unidad*.

EN EL...

En el defecto está
la verdad.

LA RELIGIÓN UNIVERSAL

La *Religión Universal* no sólo es la suma de las “religiones“, es algo más; es “*Amor*”.

¡SEÑOR, TEN COMPASIÓN!

¡*Señor*, tú lo sabes, tengo pensamientos y sentimientos que son como losas que me impiden volar hacia *Ti*!

Haz que tus ángeles los aparten de este lugar. Quiero resucitar y andar con humildad en compañía de la *Verdad* sirviéndola en lo que haga falta.

SEÑOR, DIOS PADRE

Señor, Dios Padre Todo Poderoso: No soy tu posesión pero quiero que me poseas. No me creaste para esclavizarme me creaste para que fuera libre, mas quiero ser esclavo de *Tu Corazón* sólo así seré libre para amarte.

FORMAS DE PEDIR

Hay distintas formas de pedir: Pedir como piden a la puerta de un mercado o de una iglesia, pedir solicitando un trabajo o pedir como un rico o sabio, “*dando*”.

PETICIÓN

Señor, no quiero pedirte como un mendigo o pobretón quiero pedirte de todo corazón.

LA BÚSQUEDA

De jóvenes buscamos el poder a través de la fuerza o el engaño, de mayores dejamos que sea el *Poder* el que nos encuentre.

LOS SERES HUMANOS

Los seres humanos en cantidad de ocasiones culpabilizamos a *Dios* de nuestros fracasos o errores.

Todo en la creación nace y muere, el que no lo acepta, sufre, culpa a *Dios* de su suerte. Pero ni *Dios* es culpable ni él muere.

No nos damos cuenta pero culpabilizar a *Dios* es culpabilizarnos. Si vemos que algo está mal afuera es porque está mal adentro. Arregla lo de dentro y se arreglará lo de fuera.

DICES QUE CREES

Dices que crees en la “comunión de los santos”, que tienes fe. ¿Y lloras cuando no ves a tus seres queridos?

CULPAMOS A DIOS

Culpabilizamos a *Dios* de nuestras desgracias, ¡como si *Dios* fuera algo ajeno a nosotros!

CONTRA EL HAMBRE

Yo, no he venido a luchar contra los elementos sino contra el “hambre”, en toda la extensión de la palabra.

EN EL MAR

Vivimos en un “mar” de realidades,
vivimos en el “*Mar de la Verdad*”.

CONFIANZA Y HUMILDAD

Para salvarse tan solo hace falta confianza -fe- y humildad, *Dios* te lo dará.

PERTENENCIA

La *Verdad* es nuestra,
le pertenecemos.

DIOS NOS LLEVA

El diálogo con *Dios* nos lleva a la confianza,
la confianza nos lleva al amor,
el amor nos lleva al perdón
y el perdón nos lleva a *Dios*, a la *Unión*.

ARREPENTIMIENTO

El que se pierde
tarde o temprano se arrepiente.

EXPERIENCIA

Vi un mar agitado por grandes olas, un temporal; y en él un barco de vela subiendo y bajando, sorteando las olas. El casco era bueno y no estaba dañado pero sí su vela que tenía un roto en el centro, estaba rasgada.

El barco lo llevaba un solo piloto o marinero que luchaba por mantenerlo a flote. Pero supe, sin verlo, que se fue a pique y llegó al fondo descubriendo algo que le había sido imposible descubrir mientras luchaba en la superficie. En el fondo, descubrió que aquel miedo que tenía cuando intentaba salvar lo que poseía, se disipa; marinero y mar son una misma cosa.

Y añadido lo que me ha surgido mientras recordaba la escena: En el momento "cumbre" de nuestras vidas, yo pondría en lo más alto de la cruz la "*Confianza*" o la "*Fe*", lo que prefieras.

NAVIDAD

Llega la Navidad, pero ¿qué Navidad? ¿Existe la Navidad?

Sin embargo, yo siento alegría al ver a los niños esos días con ilusión. Siento alegría al ver a sus padres deseando para ellos el mejor regalo. Siento alegría al ver los corazones más generosos.

Pero también, siento tristeza al ver a alguien solo, al ver a quien lo ha perdido todo: trabajo, casa, mujer, hermanos,...y quisiera tenerlo a mi lado y consolarlo.

Por todo ello, te doy gracias *Señor*, y digo: “Navidad es esto, sentirte en todo”.

BENDICIÓN

¿Qué diferencia hay entre bendecir la mesa o no?

Aparentemente no pasaría nada pues comeríamos igual, pero sin duda hay una diferencia y es que al bendecirla estamos trayendo a presencia a quien todo lo sustenta. Y esa gratitud y diálogo en forma de oración hace que se reconstruyan los puentes que fluyen de dentro hacia afuera dotando a la forma de una naturaleza divina, favoreciendo la reunificación con *Dios*, de donde un día partimos y al que hemos de volver.

CERTEZA

Estaba en oración pensando en ésta cuando tuve una certeza: “Orando y confiando en *Dios*, *Él* derramará sobre el orante sus bendiciones”.

DESCANSAR ES AMAR

Descansar cuando es necesario también es orar, entonces el descanso se convierte en un acto de amor.

NO EXIJAS MUCHO

No le exijas mucho a la vida.
¡Vívela y te sorprenderá!

DE LA SATISFACCIÓN...

De la satisfacción a la muerte, este es el recorrido desde el nacimiento de un hijo hasta su liberación.

TENED PRESENTE

Tened presente que el amor no empieza con el enamoramiento sino cuando este termina.

LAS VERDADERAS NAVIDADES

Lo mismo que el amor de verdad empieza donde acaba el enamoramiento; así las verdaderas *Navidades* comienzan cuando acaban los festejos y celebraciones.

NAVIDADES

Me resisto a este invierno frío. Me resisto a que ésta sea una *Navidad* sin *Nuestro Señor*. Me resisto a que todo quede en un comer, beber, en los fastos y en los gastos. Sí, me resisto porque siento el corazón frío y sólo "*Su Calor*" puede ayudarme.

Por eso, le digo: "Ven, como hiciste en Belén. Ven, ilumina mi corazón con *Tu Presencia*. Ven, tómallo, caliéntalo. Ven, difunde *Tu Calor* y *Tu Luz* a todas las células de mi cuerpo que soportan este crudo invierno, el que supone tu crucifixión, muerte y olvido. *Señor*, por tu misericordia, ven de nuevo a Belén".

NAVIDADES

Entre risas y alborotos, entre jamón, carne, pescado y turrón; entre todo esto anda el mundo rindiendo culto, ¿a qué? ¿A quién?

Mientras, *Tú Señor*, en silencio, apartado y escondido a los ojos del mundo, naces en nosotros a la espera que te hagamos sitio y puedas compartir con nosotros los tesoros de *Tu Reino: Justicia, Paz y Amor*.

Desde esta apartada orilla te queremos dar la Bienvenida.
Gracias *Señor*.

ORACIÓN DE BENDICIÓN

Que hoy nuestro regalo sea confiar en *Ti*,
y tu regalo sea tu *Presencia Viva* en nosotros.

INSISTE

A *Dios* hay que buscarle con insistencia porque solo el que lo "ve" no parará de seguirlo.

EXPERIENCIA

En la misa, después de la comunión, andaba pensando que era poco diligente con respecto a lo que me pedía nuestro *Padre y Señor*.

Entonces, de forma inesperada, recibí la siguiente imagen: Vi una mano que con su dedo índice tomaba con delicadeza el soporte del cabezal correspondiente al brazo de un tocadiscos -discos de vinilo- y lo llevaba suavemente hacia el disco. No era justo al principio sino como hacia el 4º ó 5º surco contando desde el principio. Y sabía que era música celestial lo que salía de ese disco, también sabía que era yo el brazo con la aguja.

Todos los que hemos conocido estos aparatos sabemos que una vez arrancado el disco, si depositamos la aguja al comienzo o en un surco cualquiera, esta sigue su camino hasta el final -centro o interior- donde cesa todo movimiento y sonido.

Con esta imagen he interpretado que el *Señor* me quería tranquilizar, que *Él* nos conduce suavemente al lugar donde quiere situarnos para que suene música celestial consecuencia de los actos llevados a cabo con su guía y protección.

OTRA EXPERIENCIA

Era el tercer domingo de Adviento. Supe que se refería a mí aunque no quería creérmelo, leía a los demás en la misa dominical lo siguiente: “El *Espíritu del Señor* está sobre mí, me ha enviado para anunciar el *Evangelio* a los pobres”.

CARTA POR REYES

Señor, si hoy quieres hacerme un regalo: “¡Ven, esta es tu casa, este es tu hogar. *Señor*, ven, instálate. Instálate en los corazones de tus siervos para que luchemos con el ejemplo, para que luchemos con las armas de tu *Reino de Justicia, Paz y Amor!*”

Otras veces te he preguntado: “¿Qué te pido?” Pero hoy te digo: “¡Ven, *Señor Jesús!*”, en *Ti* confío.

NO ES FÁCIL

No es fácil interpretar la música que hemos de tocar, por eso ¿a quién voy a criticar?

Tan solo me puedo ejercitar; luego, *Dios* dirá.

LA COMPASIÓN

Lo que distingue a unas personas de otras, es la “compasión”.

GRACIAS

En la reunión que hemos tenido sobre “Espiritualidad Ignaciana”, tres palabras me han llamado la atención: Integrar, Humildad y Agradecimiento.

Yo diría que el *Señor* me decía por la sensación de profundidad que tuve, que integre con humildad y agradecimiento.

HABLÁIS DE MORIR

Habláis de morir, pero ¿si estáis muertos! ¿A qué vais a morir?

Para morir hay que vivir, pero ¿qué es lo que hay que “vivir”?

La vida, vida en ocasiones tan difícil, tan espesa, tan cuesta arriba, que se nos hace a veces la vida de este mundo.

EL VERDADERO MILAGRO

El verdadero milagro
es el que no se ve.

NO BUSQUES

No busques la luz,
tú eres la luz.

ALGÚN DÍA

Algún día descubrirás que la felicidad no es “lo que piensas”,
algún día descubrirás que humildad no es “lo que piensas”,
algún día descubrirás que el amor no es “lo que piensas”.

ORACIÓN

Señor, soy ciego y torpe, y aun viendo a veces hago como que no quiero ver y te ignoro. Sabes que me tienes que empujar para que me levante y ande, si no permanecería inmóvil.

Quiéreme *Señor*, ten piedad, devuélveme la vista, cura mi torpeza y parálisis, haz que reluzcas en mi corazón. Te lo pido desde mi debilidad para que de ella hagas tu fortaleza.

¡OH, PADRE!

¡Oh *Señor, Dios Padre Celestial,*
Tú eres la Libertad!

VISIÓN

Vi que llevaba puesta una chamarra cuyos bolsillos -el forro- estaban rotos. Parecía, al estar roto el bolso, que no tenía dinero pero había abundante en el fondo.

Comentario: Si las soluciones no las vemos es porque somos un desastre, vayamos al fondo y hallaremos las respuestas.

EN LA CRUZ

No vas a encontrar a *Dios*
sino en la cruz.
No vas a encontrar la *Libertad*
sino en la cruz.
No vas a encontrar el *Amor*
sino en la cruz.
No vas a entender todo esto
sino en la cruz.

ORACIÓN

Padre, dices que soy sangre de tu sangre, vida de tu vida, pero lo cierto es que no tengo fuerzas para enfrentarme a lo inevitable.

Padre, en tu inmensidad me siento insignificante, no soy capaz de tratarte como te mereces. En ocasiones me veo tibio e indiferente, en otras me siento indolente, hay en las que no sé si pecco de prudente. No soy el que te mereces.

¿Por qué no levanto más la voz por el oprimido? ¿Por qué no ayudo al mendigo?
¿Por qué me refugio en el egoísmo?

Y sin embargo, tú sigues siendo fiel a *Ti* mismo. Y te digo: “Si soy sangre de tu sangre, ¿por qué no hago lo mismo?”

LA PERFECCIÓN

La perfección
es la perdición.

MUY NEGRO

Miro y lo veo todo muy oscuro, negro;
y sin embargo, sé que ahí está la solución.

ORACIÓN

Padre, yo te digo “sí”. Conscientemente quiero seguirte aunque a veces mi egoísmo me hace no quererte.

Tímidamente te abro la puerta, como si hubiera corriente se abre y se cierra, necesito esos bornes donde sujetarla para que no se cierre.

Y si conscientemente pasa esto, inconscientemente ya no sé lo que sucede, temo que al no verlo te traicione.

Me temo que como no mandes a tus ángeles a combatir esté perdido -en este instante de la oración vi un ejército inmenso blanco que me dio plena confianza en la victoria-.

Confiar, observar y estar atento, así he de actuar mientras recorro el camino hacia el encuentro definitivo.

ORACIÓN

Surgió en un rato de oración previo a la reunión del grupo de oración “Servidores de Dios” que tenía esa tarde.

Padre, como bien sabes me marché de casa y quiero volver, pero estoy débil.

Ven a por mí pues no soy capaz ni de volver tan siquiera como lo hizo “el hijo pródigo”. Tan solo puedo tenderte la mano con esta oración.

Me veo impotente, no soy capaz de abrazarte como te mereces. Líbrame de la justicia de mis hermanos los fieles “competentes”. Amén.

ORACIÓN

Surgió en el rato de oración del grupo de oración “Servidores de Dios”. Diría que es continuación de todo lo anterior.

Señor, entiendo que si no pecara, si no tuviera debilidades, sería “el perfecto”; y esto es una tentación, conviene que conviva en la imperfección para ser santo. Sentí que esto era así.

Se es santo por el “*Amor de Dios*” no porque obremos a la perfección.

Y eso no quiere decir que no aspiremos a la “utopía”, pero con los pies en el suelo.

Somos barro con un corazón de “*Oro*”.

EXPERIENCIA

La considero en relación con lo anteriormente escrito.

Y al juntar las manos y abrirlas al *Señor Nuestro Dios*, ofreciéndole todos mis pecados -debilidades-, me resulta difícil definirlo pero diría que había luz en ellas, había como una bola de luz en las manos que irradiaba ligeramente.

PENSAMIENTO

Entre lo que pienso y lo que debería de ser se crea una tensión que da como resultado la realidad, esa que vivo.

Por eso deberíamos procurar que nuestros pensamientos estén basados en *Jesucristo*.

DIOS MÍO

Todo conocimiento sin amor y confianza en *Dios* no sirve para nada. Ésta confianza lleva a la templanza y a su vez a la misericordia fuente inagotable de sabiduría.

Todos son dones de *Dios*.

LA BASE

La base del amor
es la tolerancia.

Y DESPUÉS...

¡Qué hay después de la muerte!
“*VIDA*”.

MAGO, MONJE, SACERDOTE

Mago, es aquel que hace brotar la vida donde no hay.
Monje, es aquel que te enseña el modo de proceder.
Sacerdote, es aquel que se acerca a ti y te oye.

SÓLO DIOS

La suerte “no existe“, las casualidades “no existen”, el azar “no existe”; sólo *Dios* existe.

CANTO A LA VIDA

Tras nacer todo florece,
se levanta, yergue,
exultante crece.
Mas al atardecer
llega la flacidez,
todo cae y muere.
Lo que es nada, tierra,
quiere volver a ella;
lo que es vida, espíritu o cielo
quiere volar de nuevo.
El que un día se encarnó
parte hoy por amor,
porque el amor “*Yo Soy*”.

PERDONAR

El perdón es aceptar a *Dios* en tu vida, te libera de ataduras pues *Dios* como *Padre* no nos condena. En cambio el mundo sí, es el ojo por ojo y diente por diente o ley de causa-efecto.

El *Hijo* hace lo que ve al *Padre*, todo lo ha recibido de *Él*.

LENTES MARAVILLOSAS

En los seres humanos a partir de una edad empieza a degenerar la vista, lo que se ha dado en llamar presbicia o vista cansada; y es necesario corregirla con unas lentes apropiadas.

El hombre que *Dios* creó, tras la salida del seno de *Dios* o *Paraíso*, ha ido haciéndose mayor y ha ido alejándose de la realidad, ha ido perdiendo visión. Es por ello, que lee mal los designios -signos- de la vida.

Unas veces por orgullo, otras por falta de humildad, otras por vanidad, los hombres permanecen alejados de la realidad.

Para corregirlo tenemos que ponernos las lentes apropiadas para que podamos ver a través de ellas la realidad, y estas lentes son las que *Jesucristo* nos ha legado, las del *Espíritu Santo*.

TU MISIÓN

Tú tienes una misión en esta vida, todos la tenemos. Cuanto más pequeña e insignificante, cuanto más humilde sea, debes darle más gracias a *Dios* porque quien es grande en lo pequeño es grande a los ojos de *Dios*.

¡Fíjate si eres importante!

ORACIÓN

¡Oh, *Padre Celestial*, líbrame de todo mal allí donde este éste, para que pueda brillar *Tu Luz*!

LA VIDA

La vida tiene su fin
en sí misma.

UNA VIDA PARA APRENDER

Esta es una vida para aprender, pero ¿qué tengo que aprender en esta vida?
A amar a *Dios*.

AGRADECIMIENTO

La mejor forma de agradecer a *Dios* por la vida que nos ha dado es disfrutar de ella, gozar. ¡Oh acaso como padres no somos felices cuando vemos disfrutar a nuestros hijos con los regalos que les hemos hecho!

Sin embargo, ¿si estos te dan las gracias pero los arrinconan...?

El verdadero agradecimiento consiste en disfrutar sanamente, es la mejor forma de rezar.

ACTÚA

La mejor forma de rezar es actuar
pero ¿qué significará actuar?

A LA LIBERTAD

Volvamos a ser libres,
confiemos en *Dios*.

PALABRA DE AMOR

La *Palabra de Dios* es una palabra de amor que llega a lo más hondo del corazón llagado y hambriento.

YO-yo

“Yo Soy” *el Camino, la Verdad y la Vida*;
y yo, el caminante que busca la verdad y la vida eterna.

“LA PALABRA”

La Palabra de Dios es amor, amor que se nos entrega de forma abierta, que nos grita: “¡Hijo, te quiero!”
¿No oyes “*La Voz*”?

TU PALABRA

¡Tu *Palabra* me basta, *Señor*!

SABIOS

Los sabios, sabios son, dicen pocas palabras y sonríen.

NEGRAS NUBES

Sobre negras nubes vamos caminando, nubes que se han ido formando con hábitos malsanos, pensar mucho y vivir poco.

PRESTA ATENCIÓN

Presta atención tienes un enemigo en casa que te entregará; pero confía.

CONFÍA

Presta atención...
y confía.

LO QUE TE DISTINGUE

Lo que “distingue” a un hombre no es su color de piel ni el credo que practique si no el amor a los demás.

LUZ

Menos conocimiento
y más Luz.

ALEJADOS

¡Cuán lejos vivimos de la felicidad,
con lo cerca que está!

EN SILENCIO

Señor, estoy así en silencio y mirando al cielo porque no sé.

LA FELICIDAD

¡Cuán lejos vivimos de la felicidad
con lo cerca que está!
Nos pasamos la vida buscándola
y a nuestro lado caminando va.
Surcamos el tiempo
queriéndola atrapar.
¡Vana ilusión,
querer poseer lo que se nos da,
otra cosa es
que sepamos donde está!
La felicidad
hay que vivirla para vivir en paz.
Ve a tu corazón
allí la hallarás.
La felicidad no estriba en poseer
sino que es una actitud de amor
hacia quien nos la da.

LA VIDA

La vida es
en sí misma.

NO HAY PÉRDIDA

No hay pérdida sólo hay un camino.

TODO FLUYE

¿Influir...?
Todo fluye.

DESNUDO

Vienes desnudo,
mueres y nada queda oculto.

QUIERO AMAR

Querer es perder,
amar es ganar.

CUANDO TE ESFUERZAS

Sólo cuando te esfuerzas
encuentras lo mejor.

EL JUEGO DEL AMOR

En la vida en el juego del amor
sólo encontrarás lo mejor si buscas a *Dios*.

PEQUEÑOS DETALLES

Los pequeños detalles
son los que diferencian a las grandes personas.

VEINTICINCO ANIVERSARIO MATRIMONIAL

Señor, un día te quería pedir algo y me dijiste: “Pide la felicidad”.
Otro día, me mostraste un tesoro que era enterrado en el desierto.
Con el paso del tiempo, me he dado cuenta que sin duda la felicidad consiste en transitar por el desierto de la vida en busca de un tesoro, el tuyo *Señor*. Y qué mejor forma que hacerlo en compañía de toda la familia que de una u otra forma hoy nos acompaña.

VEINTICINCO ANIVERSARIO

Un Jueves Santo nos conocimos,
el día de la Dolorosa nos casamos
y hoy que celebramos nuestro 25º aniversario,
es el domingo 25 del Tiempo ordinario.
Que nos bendiga el *Señor*
con servicio al prójimo, paz y amor.

VEINTICINCO ANIVERSARIO

Hoy quiero cantar con alegría
a las rosas que recibimos en nuestro día.
Estas tienen espinas,
mas ¿quién se acuerda de ellas
contemplando su belleza?
Hoy te quiero pedir *Señor*
que así sea mi amor
junto al de esta bella flor.

VEINTICINCO ANIVERSARIO

A la *Virgen* quiero cantar en este día tan especial.
Madre, quiero decirte que eres sin igual, me acompañas siempre aunque no sea
consciente.
Quiero agradecerte los desvelos y el presente, ¿qué sería de mi si estuvieras
ausente?

DE MI MADRE EN EL VEINTICINCO ANIVERSARIO

A través de la fuente del ser nos ha dejado un gran legado de amor que procede de
nuestros antepasados por ese cordón umbilical que nosotros hemos heredado hasta estos
días.

Hoy vuestros padres y hermanos os felicitamos, Miguel Ángel y Encarni, por
vuestros veinticinco años de amor, y que sigáis cumpliendo un sin fin.

Que disfrutéis de vuestros hijos, Estíbaliz y Javier, y de los hijos de vuestros hijos
por ese cordón umbilical que no tiene final, porque este lo creó *Dios* con todo su amor.

DE MI PADRE EN EL VEINTICINCO ANIVERSARIO

Permitidme que diga unas palabras en nombre de los protagonistas de Miguel
Ángel y Encarni.

Como vamos para arriba, ya casi todos sabemos que “los hijos sois una bendición del Cielo”.

Sobre todo si -como en vuestro caso, queridos hijos Miguel Ángel y Encarni- habéis hecho bien los deberes y habéis colmado las aspiraciones que nosotros -como padres- habíamos puesto en vosotros.

Hace 25 años -parece que fue ayer, ¿verdad?- que unisteis vuestras vidas en Santo Matrimonio; por eso que estemos celebrando ahora vuestras bodas de plata.

Habéis formado una pareja ejemplar y -como tantos otros- habéis tenido que luchar para abriros paso en la vida y hacer frente a la adversidad en no pocas ocasiones.

Pero -después de todo y fruto del amor que siempre os habéis profesado- ahí tenéis a ese par de pimpollos -Esti y Javier- que han traído la alegría y felicidad a vuestro hogar y al de toda la familia.

Que Dios os bendiga y os de larga vida.

Se rasgaron los Cielos y se oyó una voz que desde lo alto decía: “Este es mi hijo muy amado, en quien me complazco”.

EVANGELIO DE S. JUAN, LEIDO EN EL 25 ANIVERSARIO

Entonces dijo Jesús a sus discípulos: Igual que mi *Padre* me amó os he amado yo. Manteneos en el amor que os tengo.

Este es mi mandamiento, que os améis unos a otros como yo os he amado... así lo que pidáis al *Padre* alegando mi nombre, os lo dará.

VIVIMOS EN UN MUNDO...

Vivimos en un mundo o universo en el que todo muere y fecunda algo más grande, un mundo en el que las ilusiones forman parte de la realidad diaria.

SABEMOS POR LA FE

Señor, desconocemos el camino que nos has trazado. Libre, me dices.

Desconocemos los obstáculos y peligros que hemos de encontrarnos, desconocemos los compañeros que nos vamos a encontrar y que nos van a acompañar un trecho más o menos largo del camino, desconocemos muchas cosas.

Pero sabemos el resultado por la *Fe* que nos has dado, “*Vivir a tu lado* como dos enamorados”.

TODO ESTÁ BIEN

Todo lo hago bien,
hasta lo que hago mal está bien.

A LA VUELTA DE TIERRA SANTA

Vi a una persona buena pero desbordada, era el guía, y también vi la providencia.
¡Que este no debía estar ahí!, de acuerdo. Pero, ¿a qué fuiste allí, qué buscabas y qué encontraste?

¿Buscas en el lugar adecuado? ¿A quién buscas aquí, en Tierra Santa?

A *Dios*.

No está, en “esta tierra” no está. ¿A qué viniste aquí?

A encontrarme con *Dios*.

Y, ¿qué encontraste?

Disgustos, discusiones, lloros, mala organización,...

No lo busques en la superficialidad de las personas, no lo busques en las cosas, no lo busques... porque está ahí, en tu corazón, en el de todos.

Nada, nada, nada (Monte Carmelo, S. Juan de la Cruz).

Y, entonces ¿para qué me llevaste allí?

Para que veas y comprendas lo grande y misericordioso que es *Él*.

A pesar de todo *Dios* nos ama, ahí está la grandeza.

AMANTES

Los amantes se llevan el uno al otro en el corazón mas en el momento más íntimo se desprenden de todo. Lo mismo sucede con el *Señor*.

JUVENTUD

La juventud no está en las manchas, ni en el color de la piel, sino en el corazón.

JUVENTUD DE MUJER

La juventud de una mujer no está en esas manchas o arrugas que tiene en la cara, sino en su sonrisa.

LA JUVENTUD

La juventud es algo que se tiene
y se pierde si la quieres retener.

EL SILENCIO

El silencio no hay que escucharlo
hay que *vivirlo*.

ALGUIEN DECÍA...

Si tengo amor
nada me falta.

TU PALABRA

Tu Palabra en mí
es *Vida*.

SÓLO SE SALVA...

La vida es dura y difícil para todos, de ella sólo salen a flote los “mansos y humildes de corazón”.

GRAN HOMBRE

Todo aquel que manifiesta a *Dios* es un “*gran hombre*”, aunque no sea reconocido como tal -popular-.

TU PERDÓN

Padre, que todo el que se acerque a mí no mi, sienta *tu perdón*.

AMAR MÁS

Amar más significa
dar más.

GRADO DE MADUREZ

Mira lo que das y sabrás
tu grado de madurez.

FIN ÚNICO

Poco importan las condiciones de vida
si el fin es único, “*Amar a Dios*”.

DATE CUENTA

El darte cuenta que *Dios* existe, que está a tu lado y de tu parte, es fundamental en nuestras vidas.

Saber que es la *Sabiduría Suprema* y que nosotros no lo sabemos todo, nos hace encomendarnos a *Él* y estar atentos, escuchar lo que nos dice.

POR NECESIDAD

En el amor siempre da el que tiene, sean bienes materiales o espirituales.

Los de corazón duro no lo hacen. ¡Qué gran error!

El amor no es una obligación es una necesidad, quien no ama no se alimenta.

AMANDO

Hay quien dice que todo se arregla hablando.

Yo os digo que todo se arregla "*amando*".

AMAR

"*Amar*" es tener fe,
la fe es sabiduría,
la sabiduría es "*Amor*".

HUMILDE

La sabiduría es humilde
como humilde es el amor.

NO CONFUNDAS...

No confundas la sabiduría o conocimiento científico,
con la sabiduría de los "*Hijos de Dios*".

¿QUIÉN ES HIJO DE DIOS?

¿Quién es "*Hijo de Dios*"?
Aquel que acoge al *Padre* en su humilde corazón.

SI NO TIENES HUMILDAD...

Puedes tener toda la sabiduría del mundo que si no eres humilde el corazón no servirás a *Dios*.

NECESITAMOS AMAR

Amar no es una obligación,
amar es una necesidad.

QUIEN NO AMA...

Quien no ama
no se alimenta.

PREGUNTO...

¿No será que en esta vida no es tan importante saber -conocer- como ser humildes
“*Hijos de Dios*”?

LA NECESIDAD

La necesidad forja
el carácter.

LA GLORIA

La “*gloria*” es la parte visible de la santidad, la aureola, la luz.
La “*gloria*” es la parte visible de *Dios*, es para lo que fuiste creado.

DIOS

Dios es “*Oración*”.

EN LA ORACIÓN

En la oración te verás,
te sentirás, libre de todo.

¿CÓMO SE APRENDE A ORAR?

Déjate llevar, guiar por la sabiduría que hay en ti.

Y ORA

Como los apóstoles di: “*Señor, enséñame a orar*”; que es como decir: “*Enséñame el camino que me conduce a Ti*”.

EL VALOR DE LA RELACIÓN

Cuando vivimos solos vivimos tranquilos, sin problemas, pero no evolucionamos. El ser humano necesita vivir en relación, de esta salta la chispa. Sin chispa no hay luz y sin luz la conciencia no ve, no se ilumina.

LA CHISPA

De la relación surge la chispa; y de ésta, el fuego que ilumina tu corazón.

AUNQUE NO LO SEPAS

Aunque no te des cuenta porque te has habituado a ello, lo cierto es que vas vagando por la oscuridad y quien camina así está expuesto a darse un buen golpe. Hazte con una buena luz para ver por donde caminas.

CORONA DE ESPINAS

Una de las espinas son las dudas que se me presentan al querer hacer el bien. Otra, la toma de decisiones.

PEREGRINACIÓN

Me veo en “el Monte de los Olivos”, sobre las tumbas de los judíos. Está todo desértico, sin vida. No hay peatones, ni vegetación, sólo polvo.

Enfrente, la “Puerta Dorada” tapiada de Jerusalén. Y a sus pies, las tumbas musulmanas.

Todo es muerte, vacío, silencio.

No hay nadie, estoy solo, contemplando esta escena desde la carretera.

Es, como si lo verdaderamente importante de la peregrinación que he hecho a Tierra Santa hubiera sido “la gente”.

Cristo ya resucitó, no lo hallaréis en la tumba de Jerusalén sino en las gentes.

LA BÚSQUEDA

Vivimos dando vueltas constantemente a un círculo, estamos como en una noria, hasta que sucede algo “extraordinario”, una crisis -generalmente un golpe en la vida- que nos hace salir de nosotros, del círculo e ir en busca de -muchas veces no se sabe qué -algo trascendental.

El símbolo que mejor representa esto es el símbolo gráfico masculino -círculo con una flecha-, la parte activa, la que sale en busca.

La búsqueda es algo nuevo para él acostumbrado como estaba a vagar por un mundo repetitivo y conocido pero que ya no le satisface.

En este caminar se va a encontrar con múltiples encrucijadas. Va a tener que estar atento, va a tener que ponerse las gafas del discernimiento porque sin éste no parará de vagar por el desierto.

Todo esto forma parte de la experiencia humana.

La búsqueda te lleva al desierto y en él se encuentra el discernimiento -salida del Pueblo de Dios de Egipto en busca de la “Tierra Prometida”-.

Podemos decir: Y ¿cómo se encuentra el discernimiento?

Pues muy sencillo, orando y obrando. Hacemos oración, hablamos con *Dios* y tomamos una resolución. Que hemos acertado, estupendo; que no, pues seguimos hasta el siguiente desvío.

Y en el camino, el buscador se encontrará con la “cruz” -que cada uno cargue con su cruz-.

La división que se produjo al comer en el Paraíso del árbol del bien y el mal toca a su fin, para comer a partir de ahora del árbol de la vida y vivir para siempre. Éste es el final prometido, “*la vida*”, no hay más.

Pero, ¿qué es lo que representa la “cruz”?

Es el punto de encuentro del buscador trascendente y de la aceptación.

A la aceptación o parte pasiva que sale de sí misma poniéndose a la espera, la podemos representar con el símbolo gráfico femenino -círculo con una cruz-.

Cuando se encuentran el buscador y la que acepta con su cruz, y éste queda sujeto voluntariamente a ella, en esa cruz es cuando surge “*el Hijo*”; y “*Él*”, como sabemos, significa “*Dios*”; o sea, se hace real en nosotros “*Dios hijo*” o “*el hijo de Dios*”.

“Con el tiempo iba ganando en sabiduría”.

Y es que a partir de aquí va a ir creciendo, siendo alimentado por el padre o buscador -voluntad-, la madre que acepta la voluntad de *Dios* -amor-, y bebiendo de las *Fuentes del Padre* -sabiduría-. “Sólo el *Hijo* conoce al *Padre*”.

“Te doy gracias *Padre*, porque sólo a los humildes te has revelado”.

De la fricción o roce entre lo masculino y lo femenino, entre el que busca y la que acepta, surge la “*luz*”, *Cristo en la Cruz*, *luz verdadera en el camino*. *Cristo* está en nosotros.

La madre de *Dios* nos dice en las “*Bodas de Canaán*”: “Haced lo que *Él* os pida”.

En *Dios* la búsqueda, la aceptación y el crecimiento, se dan al mismo tiempo.

AUNQUE NO SEPAMOS

Todos buscamos lo mismo, la “*paz*”, todos buscamos lo mismo, el “*amor*”, todos buscamos lo mismo, a “*Dios*”.

No importa si eres blanco o negro, no importa tu rango o condición, no importa tu credo o religión. Tampoco importan las palabras, ni las ideas, ni los conceptos.

Y si no importa ni el color, rango o religión; si no importan las palabras, ideas, ni conceptos, ¿dónde encontraremos lo que buscamos si no es en el “corazón”?

¡Escuchadlo!

LA RUEDA

¿Has visto a ese ratón girando en esa rueda en su jaula?

Ese, eres tú.

¿OYES BIEN?

¿Oyes el silencio?

SIN DISCERNIMIENTO

Caminar en la vida sin discernimiento
es como vagar por el desierto.

DISCERNIMINETO

El discernimiento
lo encontrarás en el desierto.

AL MISMO TIEMPO

La búsqueda trascendente, la aceptación y el crecimiento,
se dan al mismo tiempo.

UN HOMBRE

Un hombre me hirió,
otro me ofreció su corazón.

ORACIÓN

Tú me dices: “Ven y sígueme”. Y yo te sigo, *Señor*.

Sé que me pides que te lo haga sin condiciones por eso yo pecador me atrevo a apelar a tu misericordia.

Señor, si ves que me caigo tiéndeme la mano, si ves que me distraigo llama mi atención que sólo quiero seguiros a *Vos*.

Me dices: “¡Qué poca fe!”

Tienes razón porque el “*gran hermano*” nunca abandona a su hermano menor.

AUNQUE TE PAREZCA UNA CONTRADICCIÓN

Ser feliz no significa que no sufras algún contratiempo.

Vivir en paz no quiere decir que en algún momento no te violentes o levantes la voz.

Ser justo no significa que tengas que dar a dos la misma medida.

Ser libre no quiere decir que puedas hacer lo que quieras.

Ser humilde no significa que no puedas tener una buena casa o un buen puesto de trabajo.

Vivir enamorado no quiere decir que a todo tengas que decir amén.

Aunque a veces la “vida” te parezca una contradicción no hay nada como el “amor”... a *Dios*.

UN PEREGRINO

Un peregrino fue a Belén
y se encontró con Jerusalén.

SER HUMANO

Recuerda que eres un ser humano y como tal, primero eres niño. Esta actitud has de tener de adulto si quieres acabar siendo un anciano... sabio.

PETICIÓN AL PADRE

Señor, que a todo aquel al que le haya hecho daño o herido en mi camino le recompenses como bien merece con el fruto de mi oración.

CUIDA TUS HERIDAS

Cada herida necesita de un tiempo para que cicatrice,
cuida que con el odio o con la ira no se contamine.

A MIS SOBRINOS

Dos semillas descendieron
y en la tierra prendieron,
lágrimas cayeron
alegría hubo en el cielo.
Bellas semillas que van creciendo,
las va sujetando el jardinero
para que no se las lleve el viento,
así hasta que se acabe el tiempo.

MALA SEMILLA

La semilla del mal
es el ignorancia.

DARSE AL OTRO

Darse al otro con humildad
es de sabios.

TAN SÓLO UN PASO

Del egoísmo a la virtud
tan solo hay un paso.

TANTAS COSAS

Esta generación tiene tantas “cosas”,
que se ha vuelto egoísta.

DEJARLO TODO

Hay que dejar todas las “cosas”
para conocer a *Dios*.

¿QUIÉN ES DIOS?

Y, ¿quién es *Dios*?
Adivínalo porque siempre ha estado contigo y nunca lo has visto cegado por la
ambición, por el materialismo.

SI RECONOCES...

Si reconoces que en ti hay un ser egoísta, mezquino; pero que a la vez está *Dios* contigo, estás salvado.

EL SONIDO DE NUESTRO CORAZÓN

Si escuchásemos los pensamientos de las personas, nos escandalizaríamos. Si escuchásemos lo que dicen ciertas personas de nosotros, nos daría rabia y sentiríamos rencor.

Sólo estaremos en paz si escuchamos el sonido del corazón.

SEÑOR...

¿Adónde me llevan todos mis pensamientos?

A ninguna parte por eso elijo que mi mente descanse en ti, *Señor*.

Sé, *Tú*, mi pensamiento.

EL AMOR DE DIOS

A *Dios* no le ves pero forma parte de tu ser. A tu corazón tampoco lo ves pero está ahí latiendo dentro de tu cuerpo.

Pasas tiempo sin prestarle atención a tu creador pero *Él* amorosamente cumple con lo que prometió.

Si de repente te abandonase dejarías de tener vida. Pero no temas, *Él* te ama sobre todas las cosas.

Así es *Dios*, nos da constantemente su amor; si no, no seríamos conscientes de nuestro ser.

Le podemos escuchar, si le prestamos atención oiremos sus latidos por todos los rincones del *Universo*.

ASÍ ES EL SEÑOR

Dios lo es todo: “El *Creador* y lo creado; el presente, pasado y futuro; el alfa y omega”.

Nada se le escapa y aun así, haciéndose de humilde condición, con su amor lo puede todo.

MÁS VALE...

Más vale vivir pobre
que morir rico.

LA ORACIÓN

La oración sencilla y pura,
cura.

LAS RECETAS

Jesucristo, como buen cocinero, sus recetas para la salvación nos dejó escritas con su ejemplo.

Hoy en día, tal vez hayan cambiado los enseres -cazuelas, fuegos, etc.- y tal vez se hayan refinado algunos condimentos, pero lo que no cambia es el “amor” con el que se debe de hacer todo.

CON ESE CORAZÓN

Con los pies en la tierra y los ojos en el cielo,
con ese corazón que tienes dalo todo.

LAS TRISTEZAS...

Las tristezas de hoy
son las alegrías de mañana.

RAZÓN, MEMORIA Y VOLUNTAD

Razón	<i>Dios Padre</i>
Memoria	<i>Dios Hijo</i>
Voluntad	<i>Espíritu Santo</i>

QUE HERMOSURA

Que hermosa es esa roca que emergiendo de entre las aguas, sosteniéndolo, permite a ese bello árbol florecer.

Dichoso el cuerpo que en medio del océano, que es este mundo, permite manifestar la bondad de *Dios*.

BUSCAR A DIOS

El que busca a *Dios*
busca la felicidad.

GUERRAS

Guerras, dices que hay guerras en el mundo, y apostillas: “¡Qué crueldad!”
¿Te has fijado lo que piensas y sientes, lo que sucede en tu interior? ¿Cuánto odio o rabia sientes? ¿Cuántas batallas libras?
Si quieres que haya paz en el mundo que primero haya paz en ti.
¡Que la “Paz” esté contigo!

ORACIÓN

Señor, que mis oídos escuchen *Tu Voz*,
que mis ojos vean *Tu Luz*,
que mis labios pronuncien *Tu Palabra*,
que mis pies sigan *Tu Camino*,
que mis manos obren *Tus Milagros*,
que mi mente penetre en *Tu Interior*,
que mis pensamientos broten de *Él*,
que mi corazón lata a *Tu Son*,
que mis obras salgan de *Tu Corazón*.
Señor, que todo sea “*amor*” entre *Tú*, yo
y toda la *Creación*.

MISIÓN: LA ORACIÓN. DIÁLOGO

Hay una oración que se escapa a los sentidos. Hay una oración que se escapa a la mente terrena. Hay una oración que es más profunda, es una oración de filiación entre *Padre* e hijo. Esa oración es la que quiero que practiques.

Pero, *Padre*, me tendrás que ayudar. ¡No sé, no sé volver a casa, estoy perdido!
Abandónate en mis manos.
Si, ¡pero a veces no puedo me vienen pensamientos!
Ssss... déjate llevar.

ORACIÓN

Señor, llama a mi puerta te espero en mi casa. Llama con insistencia que hay mucho ruido y aunque te espero tengo miedo de perderte si no oigo tu llamada.
Señor, grita bien alto, acalla los murmullos de este mundo. Quiero oír tu voz, que entres en mi vida, que alegres mi estancia, que des luz y color a esta morada mortecina.
¡Llama *Dios* mío, llama que no te oigo, llama que sin ti estoy perdido!

PENSAMIENTOS

Vas dejando huellas... con tus pensamientos.

DOS FORMAS...

Tenemos dos formas de llegar a *Dios*: una preguntando al que sabe -guía-, otra con el GPS o comunicación vía satélite, -el *Padre*- que desde lo alto nos indica el camino más seguro para llegar a *Él*.

APAGAFUEGOS

El fuego lo apagan la arena y el agua. El odio, la rabia e ira, los apagan el amor, la compasión y el perdón.

JUSTICIA DIVINA

La justicia de *Dios*
es la que nos acerca a *Él*.

AMOR DIVINO

El amor de *Dios*
es que nos lleva a *Él*.

MISERICORDIA DIVINA

La misericordia de *Dios*
es la que nos une a *Él*.

PAZ DIVINA

La paz de *Dios* es la que hace que permanezcamos en *Él*.

LA LEY

Yo no he venido a suprimir la Ley he venido a darle cumplimiento.

Toda acción del hombre tiene una repercusión, es la Ley. Si llevas odio dentro de ti y lo vas derramando irás atrayendo más odio hacia ti, en cambio si llevas en tu interior buenos pensamientos y vas obrando acorde a ellos estos atraerán hacia ti pensamientos y obras buenas.

Pero ¿qué quería decir Jesús cuando decía que venía a dar cumplimiento a la Ley?

Pues que para el “*Amor*” todo es “Bueno”, incluso la muerte.

La forma de estar, por decirlo de alguna forma, por encima de la Ley, es “amar sin medida”. Esto es dar cumplimiento a la Ley.

SILENCIO

Hay un silencio
del que surge todo sonido.

MÍRAME SEÑOR

¡Mírame, *Señor*, desnudo estoy, y si te miento quítame lo que tengo -orgullo, vanidad, prestigio-!

No quiero conocimiento sino amor, sentimiento, sentir tu aliento adentro.

VIAJEROS

Viajamos en nuestro coche, de noche.

Si queremos llegar a nuestro destino, a *Dios* -aunque en *Él* ya estemos-, en primer lugar debemos encender las luces del coche y luego ir atentos a los letreros del camino hasta que se haga de día.

¿MIEDO?

Yo, ¿tener miedo de mi *Padre del Cielo*? En todo caso, tendría que tener miedo de mí mismo, de la ignorancia.

ÉL TIENE UNA DEBILIDAD

La imperfección es precisamente lo que me hace perfecto. Nuestro *Padre* tiene una debilidad y esta es...que nos "*Ama*".

AMOR DE DIOS

El amor de *Dios* no tiene objetivo, *Él* es el objetivo.

VIDA

Si *Dios* es vida y yo soy "hijo de *Dios*", ¿dónde está la muerte?
En la apariencia nada más.

PARA REFLEXIONAR

Uno no es, si es.

¿QUÉ ES EL AMOR?

¿Qué es el amor?

Nacimiento, muerte y resurrección.

El hombre nace y camina por un mundo sin luz, el guía le conduce hacia la *Luz o Fuego Sagrado* donde penetra y muere, se transforma, siendo partícipe de todo.

UN CONSEJO

Si quieres que te respeten
trata al otro -niño- con cariño.

OBLIGACIÓN Y NECESIDAD

Uno en este mundo tiene la obligación de querer y la necesidad de *amar*.

INTUICIÓN

Tenemos que dar un salto cuántico en la oración, no sé cómo pero lo tenemos que dar.

SOBRE LA ORACIÓN

Estamos abocados a una oración más mística, a un diálogo personal con *Dios*; no a que nos digan lo que tenemos que hacer, lo que está bien o no.

Del diálogo nacerá el “amor” a *Dios*. Esta experiencia es la genuina, la que nos salvará de las tinieblas.

No quisiera que un predicador me dijera lo que sé; más bien lo que sé - experiencia- quisiera compartirlo con los demás y que ellos compartan su experiencia conmigo. Es como una ilustración espiritual, aprender y experimentar para salir del pozo en el que estamos sumidos.

En resumidas cuentas, orar así para ser nosotros mismos.

ORACIÓN

¡*Señor*, dame la suficiente humildad para poderte ver, la suficiente compasión para sentir el dolor, el suficiente amor para hacer el bien y la suficiente fe para poder tenerte!

DEVUÉLVEME LA VISTA

Tras largo tiempo sin ejercitar un miembro del cuerpo éste te atrofia. Así le pasa a tu “ojo único”.

Pídele al *Padre* que te devuelva la vista. Lo mismo que vas a la consulta del médico para que trate de sanar alguna parte de tu cuerpo así has de acudir al *Padre* para que te “sane”.

HEMOS NACIDO LIBRES

Hemos nacido libres, *Dios* nos quiere así, “libres por amor”; y aunque parezca una contradicción ese mismo “amor” es el que nos “une”.

Por eso murió Jesús -lo mataron-, *Él* quería enseñarnos a ser libres, que no fuéramos dependientes de toda aquello que esclaviza. Aunque pertenecía él al pueblo judío, al pueblo elegido, era un peligro para el “poder”.

ETAPAS DE MI EXPERIENCIA

Primero llegó a mi vida el dolor, el sufrimiento, que me llevó al desierto donde aprovechó el *Señor* para hacerse presente en mi interior.

Luego llegaron las señales -los judíos pedían señales-, y éstas me llevaron a la iglesia.

Después fue la sabiduría -los griegos buscaban la sabiduría-. Tras del viaje a Tierra Santa el *Señor* me hizo saber que no le buscara allí sino en la gente. Desde entonces “sé” que me he de dedicar a proclamar el evangelio a los pobres, a llevarles -revelarles- la “paz” que no es otra cosa más que la “*confianza en Dios*”.

Y, por fin llegó la “paz” -fe y esperanza que ya estaban-, muerte y resurrección, en el cristianismo la “*cruz*”.

MENTE, JUICIO Y AMOR

Mi mente es un espejo de la realidad pero a la vez yo soy esa realidad. Un lago refleja lo que se encuentra a su alrededor, la naturaleza de las cosas.

La mente refleja lo que hay alrededor de ella. La mente y lo que la rodea forman parte de la unidad del ser.

Pero en la mente se puede estar reflejando una cosa o situación y la podemos interpretar de distintas formas, bien como un desorden o bien como una obra de arte, dependiendo de nuestro juicio, -nuestra forma de ver la vida: educación, creencias-.

Cuando lo que falta es el “*amor*”, la “*paz de Dios*”, lo vemos todo turbio y distorsionado.

ENVEJECER

No nos damos cuenta pero envejecer
es rejuvenecer.

A MI MADRE

Quiero agradecerte tu sacrificio y tu maternidad.
Soy gracias a ti, "Madre".

PAZ

A un enfermo, ¿cuál es el mejor regalo que le podemos dar?
La paz.

CON ALEGRÍA

Dicen: "Hay que vivir con alegría".
Sí, pero con alegría interior que es distinta a la que el mundo conoce.

ORACIÓN

Señor, hazme un hombre sabio.
Sabio es el que te escucha y sigue tus mandamientos -consejos-.

QUIERO ESTAR A TU LADO

Me dices: "¡Ven, sígueme!".
Señor, sabes que te necesito, sin tu luz ¿qué podré hacer?
Ven *Espíritu Divino*, ven *Espíritu Santo*, dame la mano. ¡Tantas veces me distraigo y caigo...!
Tú, que eres comprensivo y misericordioso llévame de tu santa mano para que allá donde vayas siga yo a tu lado.

SÉ VERAZ

Veraz es el que ama a *Dios*.

ETAPAS DE NUESTRO CAMINAR

Nuestro caminar comienza con la inocencia, pasa por la imprudencia, más tarde por la ignominia, después pasamos por el farisaísmo y luego la santidad para llegar a la verdad.

UN PROCESO

Te advierto que el bien y el mal
es un proceso mental.

SEÑOR, QUISIERA...

Señor, quisiera pronunciar lo que pongas en mis labios, obrar lo que pongas en mis manos. Quisiera que me ayudaras a abrir mi mente y corazón para que fluyendo de mi interior manifiestes todo tu amor en el mundo exterior.

TE PREGUNTO...

¿Sientes con la razón
o piensas con el corazón?

NO ES UNA LUCHA...

Esto no es una lucha es una guerra con nosotros mismos que ha de limar nuestras asperezas.

NO POR TENER...

No por tener sentimiento
se “siente” de verdad,
no por tener razón
se “razona” de verdad,
no por tener amor
se “ama” de verdad,
no por tener a *Dios*
se es “dios” de verdad.
Para ser auténtico hay que ser humilde
cómo *Jesucristo*.

DIOS ES AMOR

¡Que si temo a *Dios*!
No, tan solo me temo a mí mismo.

SEÑOR...

¡No puedo, no puedo, no puedo, *Señor*, no puedo quererte si no naces en mi corazón y creces!

¿POR QUÉ, SEÑOR?

¿Por qué me necesitas *Señor* para ser feliz?

ATREVIMIENTO

Señor, mírame a los ojos y dime
si de verdad me quieres.

TAN INGENUOS

Somos tan ingenuos que creemos que el mal es sobrenatural, somos tan ignorantes que concedemos al mal poder sobrenatural.

EN LA CULTURA DEL MAL

Hemos nacido en la cultura del mal, lo hemos mamado, está arraigado.
¡Vivamos en la cultura del bien, *Cristo* resucitado!

EL MAL

El mal sólo existe
en la medida en que tú así lo creas.

LIBRE

Te cuesta creer que con un simple gesto
puedes ser un hombre nuevo, libre.

SI...

Si al mal quieres vencer
lo has de trascender.

EL MAL

El mal es
un proceso mental.

CRISTO ES AMOR

El agua orada la roca y el aire -viento- derriba los árboles. Lo que aparenta ser débil como la bondad, la misericordia o el amor, es el elemento más fuerte de la creación.

AMOR Y DESEO

El deseo te hace rodar,
el amor descansar.

CONTEMPLAR

Contemplar
es volver al paraíso.

GESTOS

La vida no precisa de palabras
sino de gestos.

EL MUNDO

El mundo no es como lo ves tú,
ese es tu mundo.

TE VAS CONOCIENDO

Día a día te vas conociendo. Llegará un día en que descubras en ti a *Dios*, qué es y qué función tiene.

FUNCIONA

No sabes bien como funciona pero sabes que si aprietas cierto botón del mando del televisor éste le enciende.

No sé muy bien como funciona pero sé que si pongo mi atención -oración- en *Cristo* éste me ilumina.

LIBERTAD

Libertad,
es morir por lo que se ama.

NO ES DISCUTIBLE

Dios no es discutible, lo que es discutible
es nuestra forma de concebirle.

HOY MÁS QUE NUNCA

Hoy, que cada día se reza menos, es muy importante que unidos al *Señor* oremos por todos los necesitados.

¿ES TRISTE LA VIDA?

¡Qué triste es hacerse mayor!
Y no llegar a mayor, ¿es triste?
Si.
Entonces, ¿todo es triste en esta vida?
Triste es no haber servido a los demás.

CRISTO ES NUESTRO REDENTOR

Estamos salvados...
por la fe.

FE VIVA

El saber no conduce a nada;
si en cambio el “vivir” con mayúsculas.

TU DESTINO

Por este laberinto oscuro
lleno de recodos y muros
voy caminando
dando tumbos.

Tras cada tropiezo
me levanto y miro al suelo
mas no encuentro
respuesta a mi lamento.

Vagando sigo
absorto en mis pensamientos
sin encontrar sentido
a tanto contratiempo.

Otro callejón sin salida,
otra caída, otro desuello.
¿Cuándo se acabará este martirio?
¡Qué fastidio! ¡Qué desconsuelo!

Y llega un recuerdo,
los antepasados dijeron:
“Mira a lo alto, al firmamento
y se rasgará el velo”.

Ni el laberinto ni los tropiezos
impedirán que alces el vuelo
y llegues a tu destino,
el “Cielo”.

FUEGO ES LA ORACIÓN

Fuego es la oración
que permite a los amantes de *Dios* la salvación.

MEDITANDO

En el momento de mi tránsito, tras mi “muerte”, me vi sentado sobre el suelo en el centro de un círculo formado por distintas puertas de diversos colores. Tenía que atravesar una de ellas.

Tuve el impulso de ir a hacia la puerta que emanaba luz blanca, pero de repente volviendo hacia mí decidí cruzar la puerta que hay en mi interior.

RAZONABLE

Espero ser razonable,
que no me devore la razón.

LA VIDA

La “Vida” no es razonable,
lo que es razonable son sus efectos.

ES AMOR

Hay *Vida* más allá de la vida,
hay *Razón* más allá de la razón,
es el *Amor* que surca los corazones.

DOLOR

Dolor, es estar separado
de *Dios*.

“YO SOY”

“*Yo Soy*” la *Paz*, hágase *Tu Voluntad*.
“*Yo Soy*” tu voluntad, hágase la *Paz*.

EL CAMINO

Señor, muéstrame el camino.
El camino eres tú mismo.

NO RENIEGUES

Dios no se puede negar a sí mismo y tú tampoco puedes negarle pues si lo hicieras sería como si negases que tienes ojos -cerrados ante *Él*-.

Mera ilusión, acabarás abriéndolos a base de darte golpes. No niegues lo que es tuyo.

Mira, camina y da gracias a *Dios*.

LIBERTAD

Libertad, amor, justicia, compasión, verdad,...*Dios* no se puede negar, no se deja de dar.

Entonces, ¿quién es el responsable de que no puedas vivir con ese *Amor* y *Libertad*?

TENER SED

Que el *Dios Divino* me haga enrojecer
y tener sed de *Él*.

CONCIENCIA

La conciencia
es la madre de la ciencia.

LA INSPIRACIÓN

La inspiración divina no es el dictado de *Dios*, la inspiración es *Dios* mismo manifestándose -revelándose- en los tiempos a través del hombre.

Lo mismo que el niño nace y llega a adulto, la inspiración nos va revelando a un *Dios*, diríamos cada vez más maduro, y todo para que le amemos y comprendamos.

La inspiración tiene vida, algo que sólo *Dios* puede dar, algo que nos da al nacer lo mismo que el *Amor*.

LO QUE HAY...

Lo que hoy es una aberración
antaño era la salvación.

EN TUS MANOS

Tú me conoces mejor que nadie *Señor*, mejor que yo mismo.

Mis defectos los ignoro y mis virtudes no las veo, lo que creo que es virtud es orgullo y lo que creo amor es odio al prójimo.

Vivo en un mundo que no es mi mundo, vivo en una realidad virtual donde se distorsiona lo real, vivo sin vivir en mí.

Padre, dicen que lo amas todo, que lo puedes todo.

Yo, ya no tengo fuerzas para nada, tan sólo puedo dejarme en *Tus Manos*.

YO, EL SEÑOR

“Yo” estoy
por encima de los sueños.

SOBRE EL CRUCIFIJO

Sólo el “maligno”
aborrece el crucifijo.

DESPIERTO, DORMIDO

A veces los que aparentemente están dormidos están más despiertos que los que tienen los ojos abiertos.

GRACIAS PADRE

Gracias *Padre*, por el mejor regalo que me has dado,
la *Fe*.

EL AMOR MAYOR

No hay mayor amor
que el de la *Cruz*.

LA CRUZ DE CRISTO

La *Cruz* esa gran desconocida para el común de los mortales,
es la que nos “salva”.

SORPRENDIDO

Era otoño, lucía el sol de forma radiante, me detuve a contemplar la naturaleza, los árboles, la hierba. Daba gracias a *Dios* por la “suerte” que tengo en esta vida: una familia que me quiere, un trabajo que adoro, tengo a *Dios* a mi lado; y dirigiéndome al *Padre* le dije: “*Padre*, me lo has dado todo, quisiera hacer algo por *Ti* para que te sintieras orgulloso”.

Fue en pensamiento interior, un diálogo al aire dirigido a mi *Señor* del que no esperaba respuesta alguna pues considero lógico hacer algo por quien tanto me ha dado.

Sin embargo, sorprendido escuché: “Ya estoy orgulloso de ti, eres mi hijo”.

¡TIENES TANTO AMOR...!

Señor, ¿qué clase de *Padre* eres que no pides nada a cambio?

LIBERTAD

Libertad es elegir a *Dios*,
Él te hará libre.

LA VICTORIA

La victoria está
en la derrota.

PERFECTOS

Si no tuviera defectos podría ensoberbecerme.
Por eso prefiero tenerlos, dar gracia a *Dios* y pedir perdón.

LA CRUZ

La única forma de escapar a la miseria
es la “*muerte*”.

ESTOY SEGURO

Estoy seguro de que a todos esos moribundos que vemos, los que llamamos indigentes o del tercer mundo, *Dios* los acogerá en un rincón muy especial de su corazón, “*amor*” que los ricos no podrán sentir.

CONOCER

¡Juzgar sin conocer!
Cuando conozcas ya no juzgarás.

ENVIDIA

No envidies y serás envidiado.

SEÑOR

Señor, no quisiera que mi ego se interponga entre los dos.

MI VIDA

Yo no debiera construir mi vida desde el ego,
la he de construir desde el *Cielo*.

DEBIERA

Unir Cielo y tierra debiera
para quedar limpio de mi ceguera.

¡OH! SEÑOR

¡Oh, Señor, envuélveme, envuelve ese mi orgullo, odio, rabia... para que cuando se diluyan sólo quede mi entrega!

MERECÍO LA PENA

Cuando se diluyan todos los males: orgullo odio, rabia, miedo... descubrirás en ti el amor y compasión y verás que merecíó la pena.

TODO LO PUEDES

Tú, que todo lo puedes, abrasa mi orgullo, odio, rabia... que tan sólo quede el amor en mi aura.

ENERGÍAS RENOVABLES

Que no sean las energías de los “fósiles” -odio, rabia, etc.- las que hagan moverte, hazlo con la energía del “sol” -renovable- que es la energía del “*Amor*”.

LA MUERTE

La muerte
es un viaje a la inocencia.

HUMILDAD

Cada logro en esta vida nos ha de hacer más humildes, esa es la señal de que vamos por el buen camino.

ORACIÓN

El que teniendo que tomar una decisión hace oración y se “equivoca”, acierta.

ESCUCHAR

La mejor forma de hablar
es escuchar.

EL DESTINO

Hasta ahora he seguido el guión o destino
pero ahora creo que puedo cambiarlo.

¡LLORARÁS!

¡Llorarás, pero cuando lo conozcas...
te alegrarás y darás gracias!

LA LUZ

Puedes recibir la “luz” del sol a través de tu ventana, si no siempre tendrás una
“luz” cerca de tu casa.
¡Obsérvala y empápate en ella!

NO ESPERES NADA

No esperes nada de la vida sino la propia vida.
Verás, no te decepcionará.

SOBRE LA CAUSA DEL SUFRIMIENTO

Me hallaba leyendo sobre el libro de Job y la causa del sufrimiento, cuando oí:
“Algunos quieren mamar sin llorar”.

LA DIFERENCIA

¿Sabes en qué se diferencia el hombre rico del pobre?
En que el pobre tiene miedo de perder “su dinero” y el rico no.

PETICIÓN

¡Señor, Dios Padre, no me importan las cosas que me puedas dar. Soy como un niño, tan sólo te pido que me abracés, quiero sentirte, no me sueltes!

TÚ ELIGES: FE Y RAZÓN

Tú eliges: puedes ponerte la coraza de la razón
o dejar desnudo el corazón.

TU LIBERTAD

Tu libertad reside en tu interior,
no la busques fuera.

EL DESEO

El mismo deseo que te llevó a morder la “manzana”
te llevará a Dios.

SOBRE EL DESTINO

El “destino” te lleva en las manos hasta que te haces dueño de tu “destino”.
El destino fatal es falta de sueño.
Podríamos decir muchas cosas sobre el destino pero nunca que es fatal.
El destino, ¿qué es el destino? El destino eres tú.

SOBRE LA VERDAD Y LA IGNORANCIA

Uno no debe sentirse atacado por nada ni por nadie, la ignorancia es la que se siente atacada.

La “verdad” no necesita ser defendida por nada ni por nadie, la “verdad” perdura más allá de nuestros juicios.

ESTE MUNDO...

Este mundo es una cruz,
estoy subido a ella, atado.
¡*Señor*, por favor,
clava en mi corazón
la lanza en mi costado
que quiero morir a *Tu* lado
para “*Vivir*” resucitado!

ES UNA CRUZ

¡Este mundo es una cruz, estoy atado,
en él estoy clavado de pies y manos!
¡*Señor*, ten compasión,
que alguien me clave en el costado
la lanza del soldado
pues que quiero morir e ir a *Tu* lado,
como *Cristo*, resucitado!

CIELO

Cielo, ¿que no hay cielo?
Cielo eres tú.

TODO TE PERTENECE

¡*Señor*, sólo puedo entregarte mis miserias y recibir tus virtudes y dones! Abrirme,
dar y recibir, lo hago porque tú así lo quieres.
¡*Dios* mío, hasta ésta oración te pertenece!

VEN EN MI AUXILIO

Te hablo desde el abismo, *Señor*, no sé si ni tan siquiera te llegarán éstos ecos pero
es lo único que tengo.

Te imploro como náufrago que mete su mensaje en la botella y la lanza al océano
esperando que alguien lo encuentre y venga a salvarlo.

Ésta oración es todo lo que tengo, junto con la esperanza de que por algún medio
llegue a tus oídos y *Tu* misericordia haga el resto.

SEÑOR...

¡Señor, tengo el corazón de hielo, serrín en los sesos, latón en el cuerpo; pero una “Palabra Tuya” lo cambiará todo!

LIBERTAD

En el gran libro de la vida,
comienza el capítulo 53 de la mía,
al que titularía: “Libertad”.
Como al inicio del libro veía,
me diste “libertad” y de ella
hice lo que no debía.
Ahora quiero devolvértela,
no es que no la quiera
es que te quiero a *Ti*,
no quiero perderme más.
Hoy en un rato de lucidez
me sentí feliz y te dije:
“Quisiera hacerte feliz, quisiera
que al contemplarme te sintieras
orgulloso, alegre, dichoso”.
Ya sé que lo tienes todo
pero me gustaría que te sintieras así.
Y hacerte feliz a *Ti*,
es hacer feliz a cada uno
de los que hoy están aquí.

UN ESPEJO

Tu alma es un espejo.
¿Hacia dónde mira, hacia abajo o arriba?

SOBRE LA PERFECCIÓN

Tu pecado es que te ves perfecto y por consiguiente ves la imperfección en los demás.

Cuando te ves perfecto no ves a *Dios*.

Dios está en la imperfección.

Jesucristo vino a curar la imperfección, a perdonar los pecados. ¿Hay mayor perfección?

Perfecto es el que amando a *Dios* ama al prójimo.

Un niño pequeño dibuja a la perfección pues pone en el dibujo todo su amor. Tú, ¿cómo dibujas en la vida?

DESDE EL CORAZÓN

Si lanzas una piedra con la mano llegarás con ella tal vez hasta los veinte, cuarenta o cien metros. Si lanzas una piedra con una onda alcanzarás muchísima más distancia.

Del mismo modo si oras vulgarmente alcanzarás cierta distancia, mientras que si lo haces con el apoyo del corazón -desde el corazón- ésta llegará hasta el mismo *Corazón de Dios*.

Por eso dice el *Señor*: “No todo el que grite *Señor, Señor*, entrará en el *Reino de los Cielos*”.

Acaso, ¿es más uno que otro? -*Dios* no puede hacer distinciones entre hermanos-; o es que acaso ¿no somos lo suficientemente humildes como para entregarnos con confianza en sus manos?

Ésta es la forma de decirle: “*Te amo*”. Y éste amor es el que te hace heredero, “*hijo de Dios*”.

PENSAMIENTO POSITIVO

Evangelio según san Juan 1,1-8

En el principio ya existía la *Palabra*, y la *Palabra* estaba con *Dios*, y la *Palabra* era *Dios*. La *Palabra*...

Si sustituimos la “*Palabra*” por el “pensamiento de *Dios*“, si somos capaces de pensar en positivo sin dejarnos arrastrar por las dudas o el miedo, haremos auténticos milagros como “hijos de *Dios*”, como herederos de su forma de pensar y por consiguiente de actuar.

El “centurión” bien sabía que un pensamiento de *Cristo* es suficiente para devolver la salud a cualquiera.

AMOR Y FE

Amor y Fe, son las bases del pensamiento positivo y sano.

CUIDADO

Si escupes al suelo algún día
el suelo te escupirá a ti.

PENSAMIENTO

Sé, el pensamiento.

EL, AMOR

El “*amor*”
es consciencia de *Dios*.

¿SE TE HA OCURRIDO...?

Se te ha ocurrido pensar en aquel joven rico del evangelio que le dice a Jesús: “Maestro ya cumplo todos los preceptos de la Ley, ¿qué debo hacer para entrar en el *Reino de los Cielos*?”

¿Se te ha ocurrido pensar que cuando le dijo Jesús que lo dejara todo y lo siguiera, tal vez se refería a que entrara en su interior y meditara la “*Palabra de Dios*” para que a través de ésta le diera una “*nueva consciencia*”?

AMOR Y VIDA

El que ama, muere,
y el que muere por amor, “*Vive*”.

LOS OLVIDADOS

Los “olvidados” son
los más cercanos a *Dios*.

ELLOS NO SE OLVIDAN

Nos olvidamos de los “olvidados”
pero ellos no se olvidan de nosotros.

HOY ES UN GRAN DÍA

Hoy me he topado con la miseria.
Y, ¿qué te ha dicho?
¡No merece la pena vivir!
También me he encontrado con la vida.
Y, ¿qué te dijo?
¡Vívela!
Y mirando a los ojos de la miseria vi en el fondo riqueza, riqueza que clama por ser descubierta.
Y mirando a los ojos de la vida vi alegría,... alegría infinita.

EL CAMINO

No hay camino
Dios es el camino.

EL DIOS DEL AMOR

Me hallaba orando al *Padre*, le decía: “Que te seamos útiles...”. Cuando de repente me ha venido a la mente que *Dios* nuestro *Padre* no se fija en nuestra utilidad sino en el amor que tengamos.

Él, es el *Dios* del “*Amor*”.

EL QUE AMA...

El que ama confía.
Si amas a *Dios*, pase lo que pase, confía.

ES NAVIDAD

Din, don, din, din, don, suenan las campanas es Navidad.
Din, don, din, din, don, suenan las campanas de la libertad.
Din, don, din, din, don, todo el mundo se enternece al ver al *Niño* en el portal.
Suenan las campanas por todo derredor, ¡alegraos que ha nacido el *Salvador*!
Como la noche del veinticuatro hoy humildemente está llamando a la puerta de tu corazón. Riendo, llorando, quiere que le acojas entre tus brazos, que le des tu bendición.
Así, irá creciendo en tu interior para que con *Él* estés unido a *Dios*.
Din, don, din, din, don.

PERDONADOS

Antes de nacer
ya hemos sido perdonados.

RESPONSABLES

Somos responsables
de nuestras propias desgracias.

EN SÍ

Es sí somos un accidente.

TAN RICO

Eres tan rico como el que más.

COMIENZO

Y todo comenzó con un -el- pensamiento.

SIN PECADO

Nací sin pecado mas me creí condenado,
vagué por el mundo por él fui crucificado,
resucité de entre los muertos, por obra
y gracia del *Espíritu Santo*.
Ahora, vivo junto al *Padre* en la *Gloria*,
Él, todo me lo ha dado.

AMAR A DIOS

Amar a *Dios* es amar la *Vida*, amar la *Vida* es vivirla. Ahí radica la felicidad en aceptarla.

No te queda más remedio pues tú eres la “vida”. Tú y la “vida” sois la misma cosa, no puedes negarte a ti mismo, morirías. ¿Por qué crees que hay tantos muertos vivientes?

Cuando Jesús decía: “El que quiera salvar su vida la perderá”, esa “su vida” ¿no se refiere a caso a la vida mundana?

No es posible servir a dos señores a la vez.

VERDADERA ESCLAVITUD

Hay una esclavitud terrible que es poseer a personas, comprar sus voluntades,...
¿Hay esclavitud peor que vivir a espaldas de *Dios*?

EL VACÍO

En el vacío
está la plenitud.

SI FUERAS...

Si fueras un hombre sabio
estarías “vacío”.

LA OTRA MEJILLA

(Pensamiento surgido tras un comentario que hicieron al evangelio)

Jesús dijo: “Amad a vuestros enemigos, rezad por los que os perseguen. Así seréis hijos de vuestro *Padre* que está en el cielo”.

También dijo: “Si uno te abofetea la mejilla derecha, preséntale la otra”.

Esto, para nuestra forma de pensar, para la forma de pensar de este mundo es difícil de comprender y de llevar a cabo. Tratamos de ver lo que Jesucristo nos quiere transmitir a través de nuestros pensamientos y eso no puede ser, hay que cambiar -metanoia-.

Cualquier padre de este mundo cuando un hijo hace algo mal trata de corregirlo por su bien. Eso es amor, ¿no?

Dios nuestro *Padre* nos ama, somos sus hijos.

Pues bien, ¿no nos querrá decir cuando dice que amemos a nuestros enemigos que les ayudemos, que hagamos lo necesario para darles la oportunidad de corregirse? ¿No querrá decirnos con que pongamos la otra mejilla que luego les demos una nueva oportunidad para ver como obran, si lo hacen de la misma manera o por el contrario te dan un beso en señal de gratitud por haberle ayudado?

Éste es un enfoque distinto, una forma de pensar distinta, pero tal vez digáis: ¡Y los sentimientos! ¡Cómo puedo tener, sentir amor por alguien que me ha hecho daño!

Del mismo modo que los pensamientos, los sentimientos del mundo no son los sentimientos de *Dios*. No tratéis de proyectarlos sino de comprenderlos. No se puede servir a dos señores a la vez.

Para amar como *Dios* hace falta mucha, mucha oración.

Rezad por los que os persiguen, estaréis rezando por vosotros mismos pues el bien y el mal están en vuestro interior.

Lo mismo que no puedes confundir el placer que te dan las cosas con la verdadera felicidad, tampoco puedes confundir los pensamientos y sentimientos de un necio con los de *Dios*.

LA SABIDURÍA

“La sabiduría no ocupa lugar”.

Algunos piensan que éste refrán se refiere al saber, al conocer acerca de la cosas; pero la verdadera sabiduría trasciende a éste mundo, esta sí que no ocupa lugar alguno.

UN HOMBRE SABIO

Un hombre sabio no es el que tiene grandes conocimientos de éste mundo, un hombre sabio es aquel que ama a *Dios*.

LOCURA

La experiencia del “*Amor de Dios*” es locura,...incluso dentro de la iglesia.

EL INFIERNO

Hoy escuché una pregunta: “¿Hay infierno?”

Y digo: ”¿Hay mayor infierno que vivir de espaldas a la *Verdad*? ¿Hay mayor infierno que vivir de espaldas a *Dios*?”

SOBRE LA EXPERIENCIA

Hay curas que hablan muy bien sobre el matrimonio pero no tienen la experiencia del matrimonio.

Hay sacerdotes que se expresan muy bien al hablar sobre los evangelios pero no tienen la experiencia del evangelio.

LA ORACIÓN

El estado de oración
te lleva al de resurrección.

TOMA DE CONCIENCIA

“Y pensé que había sido una confusión mía pero me di cuenta que no era tal sino el elemento necesario para una nueva toma de conciencia”.

EL VIAJE

Hemos iniciado un viaje al exterior donde hay división, odio, rabia, también amor...Mundo dividido.

¡Cuándo viajaremos al interior!

SÓLO DIOS PUEDE

El mundo está dividido
sólo *Dios*, el *Amor*, puede re-unirlo.

HOMBRES Y MUJERES LOS CREÓ

De la mente de *Dios* nació el pensamiento y de este la razón.
Hombre y mujer los creó para que actuando juntos dieran vida a la creación.

UNIDOS AL CORAZÓN

El pensamiento y la razón
han de actuar unidos al corazón.

LÍBRAME DE TODO MAL

Guerras, disputas, odio, muerte, sufrimiento,...No me gusta éste panorama de confrontación, todo lo que anhelo es el “*Amor*”.

¡Sácame de aquí, *Señor*, no quiero ver más ni ser partícipe de éste horror!

Sólo tu misericorde amor me puede librar de mi pecado, de tanto dolor. En *Ti* confío.

AMOR DE DIOS

Yo no puedo perdonar ni amar por mi cuenta mas que con limitaciones. Sí, en cambio, puedo ser un obstáculo para el amor y el perdón verdadero. Sólo *Dios* puede amar y perdonar de verdad.

Si de verdad quiero amar y perdonar, tanto a mí como a los demás, no puedo ser un obstáculo.

Entonces, ¿cómo podré hacerlo?

Parándome, relajándome, confiando en lo más *Sagrado* que hay en lo profundo de mi corazón. Eso es amar de verdad a *Dios* y a los demás.

LO QUE DE VERDAD IMPORTA

¡Qué importa quién soy yo!

Lo que importa es que sé quién eres *Tú*.

PADRE...

¡*Padre*, quiero sentirte cerca!

Ya te di la vida, esa es la señal de que estoy contigo.

Si, ¡pero quisiera sentir tu amor!

Pues ama la vida, estréchala entre tus brazos con pasión y ten compasión.

ORACIÓN

No hay mayor tesoro, no hay mayor sabiduría, no hay mayor amor, que la firme voluntad de amar a *Dios*, a la *Vida*.

¡*Señor*, por favor, dámela!

GRATITUD

Todo lo que de verdad importa en la vida es gratuito.

LA VIDA Y YO

La *Vida* y yo -conciencia- somos *Uno*; si no, no podría estar escribiendo esto.

LA CONCIENCIA NECESITA...

La conciencia necesita del espacio y tiempo, así como de unas *Leyes* para crecer.

GRACIAS A DIOS

Gracias a *Dios* que se encarnó tengo esta conciencia hoy.

ESTOY AQUÍ

Estoy aquí para expresar el *Amor*, estoy aquí para alabar a *Dios*.

“YO SOY”

“*Yo Soy*” la máxima expresión del *Amor*.

PIENSA

Si quieres pensar de verdad, calla.

MENTE AGITADA

Mente agitada, mente nublada.

PRIMERO...

Si quieres ayudar a alguien
ayúdate a ti primero.

TU DESTINO

Tienes un destino, ¿sabes que puedes cambiarlo?
¡Sí, cómo!
Con generosidad, entrega y humildad.

ORIGEN

Tu origen está en ti,
el misterio está ahí.

SEÑOR...

¡*Señor Jesucristo*, qué lejos está en el tiempo la anunciación y tu nacimiento, qué lejos está en el tiempo tu muerte y resurrección, qué lejos está en el tiempo...! Y, sin embargo, estás en mi corazón.

Tanto ayer como hoy me muestras tu "*Eterno Amor*".

SEÑOR...

¡*Señor*, bajo cada forma que te encuentres: Gabriel, Miguel,...ayúdame!

EL TESORO

Si os dijeran que hay un tesoro enterrado en un gran desierto y que si lo encontráis es vuestro, ¿qué haríais para encontrarlo?

Algunos tal vez dirían que es imposible encontrarlo y no buscarían.

También los hay que buscarían por aquí y por allá, y al final abandonarían.

En cambio otros acudirían a *Él*. Estos, os digo, que ya han encontrado el "*Tesoro*".

FELICIDAD

Felicidad es encontrarte estés donde estés,
en paz.

LA PALABRA

Alguien golpeaba la puerta de la terraza,
veía la manilla caída, bajada,
pensaba que la puerta estaba cerrada.
Golpeaba y golpeaba con el anillo que llevaba,
parecía que nadie le oía, desesperaba.
Hasta que sin saber muy bien cómo
se abrió al apoyar sobre ella el hombro.
Parecía como si ésta le desaprobara
pero tan sólo pedía que la empujara.
¿Acaso pensáis que el *Padre* tiene vetada
al *Cielo* vuestra llegada?
Apoya tu hombro en la “*Palabra*”,
verdadera puerta de entrada.

DICES...

Dices: “Voy a subir para arriba”.
Pero si subir siempre es para arriba, ¿no?
Es cierto, pero hay reflejos -según estén colocados los espejos-, en los que subir es
bajar.
Por ello, ten cuidado donde te miras no siendo que pienses que vas para arriba -
cielo- cuando en realidad estás bajando...

DESPERTÉ

Y soñé que me robaban.
Desperté y era yo quien rodaba -la escena-.

LA DIFERENCIA

Si *Dios* nos ama a todos por igual, ¿qué es entonces lo que nos diferencia?
La respuesta.

PARA LA BÚSQUEDA

Si quieres encontrar a *Dios*
necesitarás humildad, aceptación
y ante todo *Amor*.

A MI INTERIOR

Veo corrupción, guerras, maltratos,...y “yo” acudo a mi interior.
Veó alegría, festejos, abrazos,...y “yo” acudo a mi interior.
Cuando veo la ilusión, “yo” acudo a mi interior donde contemplo a *Dios*.

EN MEDIO DE LA NADA

En medio de la nada me encuentro
en la búsqueda continua de la “*Nada*”.

NADA TE SERÁ INDIFERENTE

Si nada te oprime, si nada te espanta,
“nada” te será indiferente.

MIEDO

Lo que te tiene que dar miedo,
es tener miedo.

LA CONCIENCIA (SEMANA SANTA)

A la conciencia de *Dios Hijo -Cristo-* los dirigentes de hoy la persiguen, la maltratan, la matan. No aceptan esta realidad, viven de espaldas a ella, así pueden pasarse toda la vida.

El *Mesías* ya vino, estuvo entre nosotros y lo echamos de nuestras vidas. Ahora, como entonces, su vuelta está próxima; sólo hace falta que lo queramos pues su amor es eterno e incondicional.

El *Espíritu* o *Conciencia* está ahí esperando.

Con Adán llegó la renuncia -muerte- al Paraíso o nacimiento de la conciencia del hombre.

Con *Jesucristo* llegó la renuncia -muerte- al mundo o nacimiento de la *Conciencia del Hijo de Dios*.

EL “YO” NO EXISTE

No existe el “yo” el que existe “*Soy Yo*”. No existe el “yo” porque la vida es “*Una*”. Si existiera tan sólo un “yo” a parte de “*Mi*” habría conflicto, división; y eso en “*Mi Reino*” es imposible.

La única forma de que exista el “yo” es entregándose a *Dios*.

TUS PENSAMIENTOS

Somos unos tiranos, nuestro “ego” -al identificarnos con él- está matando, ahogando constantemente al “Yo” verdadero.

Somos como Judas que entregó a su Maestro por unas monedas. Somos los sumos sacerdotes que lo condenamos. Somos Poncio Pilatos que ajeno e indiferente lo humilla y crucifica.

Pero “Él” *Vive*, por mucho que el mundo lo ignore. Este es el pecado del mundo - la ignorancia- ignorar a *Cristo*.

Somos “dioses” y como tal creadores de nuestra realidad, la realidad que vivimos. No hay muerte, no hay condena, todo depende de lo que tú “creas”.

Cuida esos cimientos que son tus pensamientos.

EL PRESENTE

El futuro está en el presente,
éste con el pasado es consecuente.

AMOR INCONDICIONAL

Todo lo que hacemos tiene repercusión mas trascendiendo el ego vas a tu auténtico “Yo”. Depositando ahí, en *Dios*, tu atención, tu amor, *Él* lo purificará y perdona todo.

Él, es el “*Amor incondicional*”.

EL TIEMPO

El tiempo no es una línea recta
como se creía.

NADA

“*Nada*” es igual a “*Todo*”.

ASOMBRO

El asombro nos enmudece.

SILENCIO

Y al final, silencio.

CRISTO

No he venido a salvar -arreglar- el mundo, he venido a mostrarte la puerta para salir de él. Y esa puerta está en ti.

FORMAS PARTE DE ÉL

Cristo forma parte de todas las personas; o mejor dicho, todos formamos parte de *Él*. Todos somos *Uno* en *Él*.

Lo mismo que cuando nacemos, exploramos y descubrimos nuestro cuerpo carnal y aprendemos a hacer uso de él, así sucede con el *Cuerpo de Cristo* que tenemos que descubrirlo y hemos de aprender a hacer “buen uso” de *Él* imitando a *Jesucristo*.

Os digo en verdad que *Cristo es Real*, no es ninguna imaginación, al final lo veréis. Y no será *Fe*, será una *Realidad*...en vosotros.

NO TE QUIERO HERIR

Nací con espinas para así
protegerme de este mundo hostil,
ahora que me entregué a *Ti*
aunque me arriesgue a morir,
quisiera arrancarlas de mi
pues no te quiero herir.

ALEGRÍA

No me quieres como a una “rosa” porque tengo espinas y te pinchas.
No temas, ¡ven, que tan sólo quiero ofrecerte mi alegría!

HIJO DE DIOS

No importa lo que fui sino lo que soy,
Hijo de Dios.

LA ORACIÓN

La oración es lo que nos mantiene unidos
tanto a nivel individual como colectivo.

NO SOY NADA

No soy nada y sin embargo me gusta sentirme importante.
¡Que ignorante!

LA BIBLIA

La Biblia es el *Libro de la Vida*.
Como decía *Aquél*: “El que tenga oídos...”

LA HUMILDAD

La humildad es esa ventana o puerta
que te abre el camino a la libertad.

PUEDES VENCER

Tú, puedes vencer al cáncer; tú, puedes vencer a la muerte.
Puedes vencer todo mal con el *Bien* que posees.

PARA ASCEN

Cuarenta y siete pétalos
tiene esta flor de Mayo.

Dice que la entristecen
pero su corazón está alegre.

Como cualquier flor,
aunque pequeñita,
cuantos más pétalos
más bonita.

Cuando desde el otoño
todos los pétalos veas
dirás con enorme gozo:
mereció la pena.

Es primavera...

ALEGRÍA

No quiero lloros ni tristeza tan solo quiero alegría el último día.

LA PERFECCIÓN

La perfección no consiste en hacerlo todo perfecto -bien-, sino más bien en aceptar nuestras limitaciones.

LIMITACIONES

Y tú, ¿a qué llamas limitaciones? ¿A las de la física?
Yo llamo limitaciones a no amar a *Dios*.

DIOS NOS QUIERE ASÍ

Dios nos quiere así,
perfectos, entregados.

SIEMPRE PRESENTE

Si el Sol siempre está presente: sea de día o de noche, esté nublado o despejado; entonces por lo menos en parte nuestra “vida” depende de nuestra actitud.

Si *Dios* como *Padre* lo dirige todo desde su “*Mente*”, entonces nuestra “vida” dependerá igualmente de la actitud que tomemos ante *Él*.

Todo consiste en vivir los ciclos de la vida anclados en la tierra mirándole a *Él*.

SI LLUEVE

Si llueve y no hace sol vosotros sois los encargados de alegrar el día con vuestro “sol interior”.

SÉ TÚ

Si no hace sol,
sé tú el “Sol”.

SIN DUDA

Si me hago preguntas sobre *Dios* y la *Vida*,
es porque sin duda llevo “*Su Semilla*”.

EL CAMINO

¿El camino?
El camino “*Soy Yo*”.

SUENA EL DESPERTADOR

Suena el despertador que llevas en tu interior.
Inquietudes, preguntas; pero, ¿quién soy yo?
“*Yo Soy*” el principio y el fin.
“*Yo Soy*” el camino.
“*Yo Soy*” la vida.
“*Yo Soy*”.
¡Suena el despertador!

¿DE QUÉ ME SIRVE?

¿De qué me sirve estar en lo más alto
si no amo a *Dios*?

AL PARTIR

Y al salir vi el coche, ramos, coronas, flores, sentimientos, y al sol en el horizonte.
Buen viaje compañero.

EL MIEDO

Anoche soñé que moría y una voz me decía: “Disfruta de las risas que has
producido -a otros- en la vida”

Pero cuando estaba sintiendo esto me entró el miedo pensando que luego sufriría
en mi cuerpo por los malos actos. Y este compañero -pensamiento- me impidió vivir el
momento.

Al despertar me di cuenta de que en efecto soy culpable de mi propio sufrimiento
porque nadie me mandó esto sino el “miedo”.

DEDICATORIA

Te gusta la música, te gusta la poesía, sin duda tu alma es bella. ¡Enhorabuena!
Pero recuerda, de donde salen las preguntas llegan las respuestas. ¡Ten paciencia!

CAMINO DE ORACIÓN

Lo mismo que tienes un camino que recorrer en la vida, así mismo tienes una oración que practicar en ella.

Tu caminar es la oración.

ORACIÓN PARA LA PAZ

Lo mismo que tenemos que recorrer el camino de nuestra vida para llegar al final, así hemos de orar hasta alcanzar la paz.

UN TODO

Camino, caminante y oración
no tienen separación.

ORACIÓN Y VIDA

La conciencia recorre el camino de *Dios* -la vida- para alcanzar la gloria.
Ese recorrer el camino -la vida- es oración, el cómo se recorre es la forma de la oración.

MALOS PENSAMIENTOS

Judas me quiere entregar, los sumos sacerdotes juzgar.
Yo, atento, “escucho” y “callo”.

UN VESTIDO Y UN DESTINO

Para recorrer el camino
te hace falta un vestido y un destino.

CAMINO DE...

La conciencia que camina va camino de la *Consciencia*.

LA VIDA

2		1		3	
Caminante	+	Camino	+	Caminar u Oración	= Vida
=		=		=	
Consciencia	+	Padre	+	Espíritu	= Dios
(El Hijo)		(El Creador)		(El Espíritu)	
=		=		=	
El actor	+	El director	+	La acción	= Película
=		=		=	
Memoria	+	Sabiduría	+	Pensamiento	= Mente

El Creador -Director- es el camino que le revela al Hijo los secretos.
La Consciencia es el Hijo al que el Padre le revela sus secretos del camino.
Y el Espíritu es la acción, el caminar, la oración.

JOSÉ, MARÍA Y EL NIÑO

María es la madre, la “*Mente*”, *Virgen, Pura*, -no ha conocido hombre alguno, sin contacto con el mundo- que engendra a *Cristo*, el *Salvador*, la *Nueva Consciencia* o *Consciencia de Dios*.

José que es bueno es el “pensamiento racional”, es el que mantiene una relación con *María*, se quiere casar con ella pero no entiende lo que está pasando, no entiende que *María* pueda ser madre sin su colaboración. Tiene miedo y la repudia.

Pero *María -Mente-* y el *Hijo -Consciencia de Dios-* precisan de *José*. Es preciso que *José* acepte a *María* y se case con ella, para ello hay quitar el temor. Y ahí aparece el *Ángel* -la luz- durante el sueño -la vida terrenal-, y esa luz le dice: “¡No temas!”.

La “*Nueva Consciencia*” o “*Consciencia de Dios*” no nace de lo racional sino que lo engendra el *Espíritu de Dios*.

Lo mismo que de la oveja y el carnero nace el cordero; de la *Mente* y el *Espíritu* nace la “*Nueva Consciencia*” o “*Consciencia de Dios*”, *Cristo*.

Parad un rato a diario y poned la atención en el “*Niño*”, *Él* os devolverá a la *Vida*.

HUELLAS

Si encuentra huellas mientras vas caminando
es el *Espíritu* que te va guiando.

CONFIANZA

La fe, la confianza, es vital
para que algo se haga real.

LOS TRES REYES MAGOS

Tenemos que seguir a la estrella que nos guía desde nuestro origen -oriente-, desde el comienzo de nuestras vidas.

Sabemos por esa estrella que algo grande va a pasar, que una “*Nueva Conciencia*” va a nacer y por ser quien es la tenemos que adorar, “amar”.

Esta actitud traerá a nuestras vidas tres regalos que al “*Niño*” entregamos:

Un “*Don*”, muy valioso, como si fuera oro.

“*Amor*”, que como el incienso, al saltar la chispa quema el cuerpo desprendiendo un aroma que penetra en los corazones de los demás.

Y por último, “*Humildad*”, que como la mirra sirve en este caso para enterrar al ego.

Es importante meditar, estar atento a la “estrella”, ella te guiará al encuentro con el “*Niño*” en el corazón de esa Galilea que es tu tierra.

Pero ten presente, no te olvides que hay también quien lo quiere matar -Herodes-. A este también te lo encontrarás.

LO ESENCIAL

Lo esencial no es la prosperidad, la salud...
lo esencial es encontrar a *Dios*.

EN EL DESIERTO

En el desierto estoy, espejismos veo,
el sol me derrite. ¡Tengo sed de *Dios*!

EL CAMINO DE LA VIDA

¡Qué es el caminar por la vida mas que un descubrir, darse cuenta!

TAN FRÁGILES

¡Somos tan frágiles!

TUS CREENCIAS

Tu forma de ver la vida, tus creencias,
interactúan con ésta y te moldean.

IMPORTAS “TÚ”

¡Qué importo yo,
importas “*Tú*”!

OASIS

En el desierto de la vida
hay un “oasis”.

LA FELICIDAD

La felicidad está lejos y está cerca, de hecho la felicidad viaja con nosotros sólo depende que la quieras o no.

EXPERIENCIA DE ORACIÓN

Y estando en oración,
vi como se limaba un montículo hasta que quedó liso.

LAS DIFICULTADES

Las dificultades,
a medida que vas orando se van limando.

LA FUERZA

La fuerza está en la oración.

¿QUÉ ES ORACIÓN?

¿Qué es oración?
Oración eres tú, *Señor*.

“YO SOY”

“*Yo Soy*” la *Oración*.

TU SALVACIÓN

Acude a tu interior, entra en silencio y practica la oración.
Es tu salvación.

ALTERNATIVAS

Hay dos alternativas, *Señor*: Que estalle mi ego o que salga a *Tu* encuentro. El final siempre es el mismo.

PADRE

Padre, ahora no puedo verte
pero sé que me tienes
abrazado amorosamente.

Me lo impide ese bastardo
que por compañero me has dado,
en su burbuja me mantiene aislado.

Sabré, cuando ésta estalle,
que has vuelto para mi rescate
entonces quedaré libre para amarte.

SER

No se trata de tener fe o no,
sino de “*Ser*” o no ser.

LA MEDIDA

Un hombre no se mide por los títulos o propiedades que tiene, un hombre se mide por el “*amor*” que tiene.

REALIDAD Y VOCABLOS

Tanto *Dios* como *Oración* son vocablos, conceptos a veces mal entendidos, pues tanto *Dios* como la *Oración* no son un concepto sino una “*realidad*” a la que tarde o temprano te has de enfrentar porque es tu “*propia realidad*”, lo creas o no.

LO AUTÉNTICO

La verdadera medida es el *Amor*.

LA ORACIÓN

La oración, *Dios* mío,
es lo que me mantiene a *Ti* unido.

¡QUÉ ES LA ORACIÓN!

¡Qué es la oración
mas que *Amor*!

ORIENTACIÓN

¿Qué función tiene la oración?
La orientación, ver con los ojos de *Dios*.
Lo fundamental es alcanzar la unión con *Dios*, *Ser*, experimentar a *Dios*.

EL MILAGRO

El milagro está en la oración.

UN MILAGRO

Lo mismo que es un milagro que esté vivo y sea consciente de ello, es un milagro que haga oración.

SINSENTIDO

Sin oración la vida
se torna un sinsentido.

¿QUÉ ES ORACIÓN?

¿Qué es oración?
Oración somos tú y yo.

INHERENTE

La oración es inherente al ser humano.

EL HOMBRE ORA

Lo mismo que el pez nada y vuela el pájaro,
el hombre camina y ora.

LA ORACIÓN

La oración me ha llevado hasta “*Ti*”.

CON TODAS LAS FUERZAS

Bogaré, remaré con todas mis fuerzas,
moveré el timón e izaré las velas
para que me lleves donde tú, *Señor*, quieras.

¡SEGUIDOR DE JESÚS...!

¡Seguidor de Jesús...!
Más que seguirle yo, lo que hace *Él* es perseguirme porque me pierdo con mucha
facilidad.
Gracias, *Señor*, por tu amor incondicional.

¿EL MEJOR SUEÑO...?

¿El mejor sueño...?
Estar despierto.

¿EL MAYOR AMOR...?

¿El mayor amor...?
El Tu-yo.

¿LA MAYOR ESPERANZA?

¿La mayor esperanza?
La del niño.

¿LA MAYOR FE?

¿La mayor fe?
La del corazón.

¿EL MEJOR TRABAJO?

¿El mejor trabajo?
El desinteresado.

¿LA MEJOR PERSONA?

¿La mejor persona?
La que ama a *Dios*...y en *Él* a sus hermanos.

¿EL MAYOR DON?

¿El mayor don?
El del amor...a todos.

¿EL MAYOR CASTIGO?

¿El mayor castigo?
La indiferencia.

¿EL MAYOR ERROR?

¿El mayor error?
No “creer” en *Dios*.

¿LA MAYOR GLORIA?

¿La mayor gloria?
Morir para “*Vivir*”.

¿LA MAYOR VIRTUD?

¿La mayor virtud? La salud.
La rectitud es salud.

¿EL MEJOR DON?

¿El mejor don?
El de la reconciliación.

EN EL DOLOR

En el dolor, *Dios* se encuentra...
esperándote, acompañándote.

EN LA ALEGRÍA

En la alegría *Dios* se manifiesta
en forma de sonrisa.

PARA FINALIZAR...

En el libro de la vida
tras el dolor viene la alegría.

Interiormente he visto cosas en esta vida que muchos darían una fortuna por contemplarlas. Por ello, me considero un afortunado, gracias a *Dios*.

Ésta fortuna es la que he tratado y seguiré tratando de compartir con vosotros.