

CAMINANDO POR EL DESIERTO

© (EL AMANECER CONTINUA)

AUTOR: MIGUEL ANGEL CUESTA CERRATO

Virgen del amor hermoso,
entre tus brazos acógenos a todos.
Madre, ven, enséñanos
el “*misterio*” que habita en nosotros.
Madre, a ti te dedico
estos escritos.

A *Él*,
“*Fuente de Todo Saber*“,
mi agradecimiento,
mi devoción,
mi dedicación.
Todo mi Amor,
a *Él*.

Con la mente racional
estos versos has de leer,
luego has de usar la emocional
para poderlos comprender.

Seamos conscientes
de que en un despertar o amanecer,
uno va poco a poco situándose
en esa realidad a la que amanece.
Por ello, fácilmente
hallaremos situaciones incongruentes
que con el tiempo irán aclarándose.
Éstas, las debiéramos contemplar
desde los distintos planos de conciencia.
Lo descrito en éste despertar
enturbiado en parte puede estar,
mas el que sepa meditar
podrá ver *la Verdad*.

Un flash de luz, una idea
se desarrolla, se manifiesta,
toma forma concreta,
para que alguien que la vea
reflexione sobre ella,
a la luz acuda
y a ella se una.

Nada tengo que enseñar
sólo una experiencia que contar.
Nada tengo que enseñar,
sólo un sueño de verdad.

Os sugiero que estos escritos
los meditéis,
al pie de la letra no los toméis.
Mirad más allá
de las apariencias.
Si así lo hacéis,
si cometí algún error, lo veréis.
La Luz desvanece
toda oscuridad.
Ésta es una oportunidad,
una invitación a mirar
más allá de la aparente realidad
cotidiana.

El despertar continúa
el *Sol* alzándose va,
la *Luz* que brilla
aquí reflejada está.

Que reluzca en vuestras pupilas
y vuestros corazones mueva
en la dirección correcta,
en éstas letras impresa queda.

Despertad *Hijos de Adán*,
la *Vida* os aguarda
para poderos desvelar
los misterios que encierra.

De la *Nada* sale la *Luz*,
ésta se transforma en sonido
y la plasmo por escrito;
para que en el lector,
si está en la misma onda
con lo aquí escrito,
vibre en su interior
y se transforme en *Luz*
llevándole a la *Gloria*,
a la *Nada*.

A todos los lectores,
gracias por ser pacientes.
Estar atentos siempre
a las señales que del cielo vienen.
No hay ni una, ni dos, ni tres,
sino miles, millones,
que os quieren devolver
al lugar de donde procedéis.
Lectores, sed pacientes,
tened *Fe*, no desesperéis,
con *Él*, todo lo lograréis.

A esa madre *Teresa de Calcuta*
que se entregó en cuerpo y Alma,
que lo dio todo por los demás;
a ella, y a todas sus hermanas
que en su cometido le ayudaron y ayudan,
les quiero dedicar éste libro.
Gracias por vuestra caridad,
por ese ejemplo de generosidad.

DE CORAZÓN A CORAZÓN

Había una vez una *Princesa* muy bella, la pusieron nombre de *Virgen*, no era consciente de su *Naturaleza*, de su gran belleza.

Su *Padre*, que la amaba mucho, la envió desde bien pequeña al mundo para que viera y experimentara. Sabía que así de mayor *Reinaría* con toda su *Sabiduría*.

Esta bella muchacha comenzó a caminar por la tierra, de vez en cuando daba algún que otro tropezón, pero lo que en ella destacaba era su *Gran Amor* y *Dulzura* junto con su *Ternura*.

No comprendía muy bien qué sentido tenía esta vida, hasta que un buen día su *Padre* decidió que era el momento de darle su merecida herencia e *Iluminándola* por completo, la llenó de dicha.

Siempre había sido *Princesa*, lo que había perdido era la consciencia, pero al fin y *Gracias a Dios* despertó de su inocencia y pudo subir a las alturas para *Reinar* desde allí con *Sabiduría, Amor e infinita Ternura*.

¡ERES TAN GRANDE!

Eres tan grande, tan grande, tan grande,
que en la cabeza no te cabe.

LUZ

De *Luz* soy, a la *Luz* voy, en la *Luz* estoy.

TOMA ESTE CUERPO

Padre, toma este cuerpo,
en plenitud es tuyo
para que rinda tributo
al *Ser Uno*.

¿DÓNDE HE ESTADO?

¡Oh *Señor!*, en que gran ilusión he estado sumido.
Ahora claramente veo que nada muere en tu *Reino*, todo es *Amor*.

INOCENTES

¿Inocentes?, *santos*
al fin y al cabo.

ESTEMOS BIEN ANCLADOS

Si estamos bien anclados (raíces en la tierra),
ante el viento de los acontecimientos,
no pereceremos.

EJERCITEMONOS EN LA MEDITACIÓN

Hay quien se pone a meditar y al no notar nada, abandona. Son espíritus que no confían.

No saben que tras mucho tiempo de ausencia, se requiere paciencia para sentir la *Presencia*.

Como en otras cosas de la vida, es necesario ejercicio, así haremos musculatura y llegará el día en que aún en la ausencia notemos la *Presencia*.

EN MI CUERPO Y CÉLULAS

Todo mi cuerpo, todas mis células,
se encuentran en perfecto equilibrio y armonía
cuando *Tú* en ellas moras, cuando no te alejo de ellas.

RICO O MENDIGO, TÚ DECIDES

Tú como padre, ¿quieres que tu hijo, sea vago e inactivo o acaso un mendigo? ¿no quieres que madure y sea él mismo?

Nuestro *Padre y Señor*, ¿cómo crees que quiere que seamos y actuemos?

Él está dispuesto a dárnoslo todo según lo vayamos necesitando.

Por ello, te digo: “Pon en *Él* tu atención, entra en acción”.

Si necesitas o no sabes algo pídeselo con devoción; *Él*, si te conviene, te lo dará, eres *Su Hijo Amado*.

EL AMOR

El *Amor* es destructivo, destruye nuestros egoísmos.

El *Amor* es constructivo, construye nuestro *Reino*.

A TU IMAGEN Y SEMEJANZA

Deposito en *Ti* todo mi *Ser*
producto del amanecer,
Tú lo contemplas, lo esculpes, lo moldeas,
hasta hacerlo a *Tu* imagen y semejanza.

MI ALMA

Mi *Alma* quiere compartir el modo de sentir por *Ti*.

Mi *Alma* en este estrecho mundo implora porque desaparezca todo lo oscuro de todos mis hermanos encadenados.

Mi *Alma* espera y confía como buena conocedora de tu *Sabiduría*, que nos conduzcas a todos ante nuestro Ser Amado para en *Él* fundirnos, llenándonos de *Alegría* y *Gozo*.

Amén.

VOLVER A LA FUENTE

La *Sabiduría* no está en escribir libros sino en volver a la *Fuente de Todo*.

EL VACÍO

En el vacío,
es donde se sustenta todo lo contenido.

EN EL VACÍO

En el vacío, encontrarás lo necesario para traerlo a manifestación.

EL GRAN DESCONOCIDO

El vacío hoy en día
es un gran desconocido para la mayoría,

PARA FUNDIRTE

Al vacío has de acudir
si te quieres fundir.

CUANDO NOS VACIAMOS

Cuando nos vaciamos, ¿en qué quedamos?
En lo que somos.

EL SOMBRERO

El agujero negro, es como el sombrero que usa el ilusionista, para manifestar cualquier cosa.

EN EL MUNDO OCCIDENTAL

En el mundo occidental
donde reina lo material
hay mucho hambre de *Verdad*,
son pobres de solemnidad.
¡Qué crueldad!
os vais a asfixiar.
Volved los ojos a la *Realidad*,
sois hijos de la *Unidad*,
Él nunca os fallará
os dará todo lo que necesitáis
para alcanzar la *Felicidad*.

LAS LEYES

Hay unas leyes para lo mutable y otras para lo inmutable.
Las leyes se han de cumplir, os hemos de admitir.
Los *Sabios* son la *Ley*.

A MIS HERMANOS

Un día de *Reyes Magos* ofrecí a un hermano el más valioso regalo, una hermosa caja dorada.

Aparentemente nada contenía en su interior, tan sólo había un escrito, que a todos hago extensivo:

“Éste es un regalo del *Corazón* con los mejores deseos.
Si meditas en *Él* todos los días, verás que es el mejor Don que hay.
Mírame, contéplame, ves el vacío y sin embargo, lo contengo todo,
Mírame bien, sigue contemplándome, mantente en silencio, *Yo Soy el Infinito* y me revelo a quien me quiere ver.
Tú puedes *Ser*”.

CUANDO LA NOCHE CAIGA

Sólo cuando la noche caiga sobre nosotros,
podremos ver la estrella que somos.

LAS ESTRELLAS

Las estrellas son bellas todas ellas.
¿De dónde sacáis esa *Luz* tan magistral con la que nos alumbráis?
De la *Fuente de Energía Viva* que late en todo rincón *Universal*.
Hazte *uno* con *Ella* y también lucirás como una *estrella*.

LA NOCHE

La noche es donde se manifiestan
todas las *Ilusiones*.

ENCHUFATE

El *Cuerpo de Luz* hemos de enchufar a la *Red Principal* para así poder brillar con
Luz natural.

Todos lo tenemos pero si no lo enchufamos, ¿para qué lo queremos!

¿QUÉ ES EL AMOR?

¿Qué es el *Amor*?
Es la aniquilación del yo, la integración en el *Todo*.

CARGA PESADA

¿Qué carga más pesada es el orgullo!
No trabajaré para nadie decía un hermano.
¡Ingenuo!
No hay causa más noble que el *Servicio*.
¿A dónde crees que irás a parar?
Reflexiona, si no quieres llorar.

POBRE Y RICO

Pobre soy, pues *Tú* eres el dueño de todo.
Rico soy, porque me lo das todo.
Pobre y rico, rico y pobre, que más da si *Tuya* es mi morada.

EL DISOLVENTE

La *Comprensión* es
el mejor disolvente.

RESUELVE TUS CONFLICTOS

El *Amor* bien entendido empieza por uno mismo.
Resuelve tus conflictos.

MI ÚNICA LIMITACION

Mi única limitación
es mi propia creación.

FLUYE

Fluye por el mar de la abundancia, déjate llevar, sentirás paz.
No levantes muros con tus creencias, el bien y el mal están para ayudar.
Suéltalos y prepárate para disfrutar para *Amar en el Mundo de Verdad*.

AFRONTA LA VIDA

La vida es un regalo no exento de riesgo; afróntalo,
si no perderás lo que se te ha dado.

UN CONFLICTO

Un conflicto es una batalla que en nosotros se libra,
comprende el por qué y te librarás de él.

YO SOY LA UNIDAD

Si hay conflicto no hay unidad,
“*Yo Soy*” la *Unidad*.

“YO SOY” EL CAMINO

Si tienes un conflicto,
“*Yo Soy*” el *Camino*.

VAGA NO, BELLA ERES.

Había una vez una bella joven, dotada de una buena memoria y ella lo sabía, mas se consideraba vaga, le costaba aprobar algunas asignaturas.

Decía que era así desde pequeña y se resignaba.

Un buen día, alguien de su entorno que la conocía, le propuso realizar un ejercicio de observación.

Primeramente le dijo que caminara sin nada entre las manos tomando nota de lo que sentía, de como se encontraba.

Con posterioridad poniéndole bastante peso encima de sus brazos la hizo caminar de nuevo, y notó que se cansaba, que le costaba avanzar más.

Tras lo cual le dijo, date cuenta que no eres vaga, sino que llevas una carga muy pesada desde pequeña que te impide moverte con soltura, con libertad. Ahora debes liberarte de esta carga para manifestar lo que eres de Verdad, un Maravilloso Ser.

NO SEAMOS CRUELES

No seamos crueles
y llamemos vagos o maleantes
a quien nos lo parece.
¡Qué sabemos de sus antecedentes!
Teniendo éstos presentes
de opinión cambiaríamos seguramente.

UTILIZA LA SABIDURÍA

Quien usa la fuerza para resolver sus diferencias,
muestra su ignorancia.
Tarde o temprano con ella se ha de enfrentar con ella.
Los conflictos, el que sabe, con *Amor* los diluye.

SENCILLA ES LA VIDA

Qué sencilla es la *Vida*,
sólo hay que *Amar* noche y día.

DE LA NADA

De la nada surgieron,
al mundo partieron,
dichosos esos ojos que os vieron.

UNA PARTE DE MI

Una parte de mi lucha, quiere fragmentarse.
¡Qué dolor! No deseo la separación
sólo *Paz, Amor, Unión*.

CLAMA AL SOL

Desde lo más profundo del *Corazón*,
clama al *Sol*:
“*Señor* ven, instálate en tu siervo”.

NO NOS ENTERAMOS

La vida del más allá, que decimos,
está aquí y no nos enteramos.

TODO ES UNA UNIDAD

No hay ni aquí ni allá,
todo es una *Unidad*.

EL ENEMIGO EN CASA

Por todas partes vemos enemigos,
cuando es en casa donde los tenemos.

ALMA MÍA

Alma mía, canta a la *Vida*
que es infinita.

TÚ ME EJERCITAS SEÑOR

Éste mundo es muy pesado, pero *Tú* ejercitas mis músculos para que coja el mundo
entre mis manos, lo deposite en mi corazón, y sienta gran alivio y Amor.

MI LIBERTAD REGALÉ

Mi libertad regalé para poder crecer, ¿quién me la va a devolver?
El *Amor del Padre*.

VIVÍA EN EL PARAISO

Vivía en el *Paraíso* sin saberlo,
no me quería enterar de ello
hasta que un golpe me despertó.
Ahora que despierto estoy
se que de mi depende vivir en *Él* o no.

LA BUENA COMPAÑIA

Señor, Tu Voluntad
viene acompañada de *Amor y Paz*.

HÁGASE

Hágase *Tu Voluntad*,
es como estar en el mar y nadar sin dificultad.

NADA Y DISFRUTA

Quien en "*Mi*" nada y no me rechaza,
disfruta y goza.

BELLOS FUISTEIS CREADOS

¿No os parecen bellos los peces creados de múltiples formas y colores que nadan
por los siete mares?
Pues así fuisteis creados los seres humanos,
bellos y hermosos todos vosotros.

TODOS TIZNADOS

La gente decía: ¡Que sucio está!
¡Qué ignorantes están ellos!
No se dan cuenta de lo tiznados que están. Si ni tan siquiera se miran.

OJOS QUE SUCIO VÉIS

Ojos que sucios me véis, ¡qué ignorantes estáis!
Lavaros en la *Fuente de Vida* donde todo es frescura y transparencia.

ESCRIBIENDO LA HISTORIA

Escribiendo la historia de mi vida me ensucié de barro, de abajo a arriba.
Se ríen y burlan de mí. ¡Qué ingenuos!
No se dan cuenta, que están escribiendo su propia historia.

LA FACULTAD

Tenemos la facultad, con nuestra voluntad, de llevar la mente
al corazón y oír, sentir cada pulsión del *Universo*.

CAOS Y REALIZACIÓN

Cuando voluntad, mente y corazón, están separados,
es el caos.
Cuando entre voluntad, mente y corazón, no hay separación,
nos hallamos *Realizados*..

PARA SUBIR A LO MÁS ALTO

Sólo espero que cuando de aquí te hayas marchado lo hayas dejado todo, para que
así subas a lo más alto.

SUELTA, SUELTA

A todo has de renunciar
si me *Amas de Verdad*.
Suelta hasta la pena y tristeza,
que estas te encadenan.
Mi mundo es un mundo de Felicidad,
vacío de toda propiedad.

TU VERDADERO ESTADO

La *Felicidad* no es una posesión,
es tu verdadero estado.

EL AMOR ES...

El *Amor* es desprendimiento,
hasta del sufrimiento.

DÍA TRAS DÍA

Día tras día, el despertar compartías,
de mi vida.
Día tras día, yo no lo sabía,
me dabas *Tu Sabiduría*.
Día tras día, no lo veía,
mas ahora *Tu Grandeza*,
contemplo, día tras día.

LA UNIDAD

Hoy me decían, mirándome la vista:
¿Ves la unidad?
Pero añado,
“*Vivo la Unidad*”.

MI BIEN SUPREMO

Mi *Bien Supremo* es la *Vida*, “*Yo Soy*” la *Vida*.
Vivo en un mundo de *Amor*, “*Yo Soy*” *Amor*.
Qué más me da tener un cuerpo, bien de Luz o de carne.
En cada momento utilizaré el que me venga mejor, para realizar mi Misión.

UN JUEGO

El tiempo es una sucesión de imágenes,
la imagen es proyectada por la mente.
Somos una realidad y una imagen.
En Realidad no hay nada, todo está vacío,
es un juego en el que me hallo sumergido.

SOÑABA QUE ESTABA

Soñaba que estaba en un lugar de ensueño,
¿quién me va a despertar de este sueño?

SERES DE GRAN LUZ

Es tal la Luz que traen algunos seres
que la gente no los comprende,
dicen que son farsantes.
Necesitan tiempo para crecer
y poder absorber esa *Luz*.

“YO SOY” EL PERDÓN

Hijo mío, soy tu *Padre*
y no tengo nada que perdonarte,
sólo puedo *Amarte*.
Arrepiéntete y tu mismo perdónate.

HIJO MÍO

Hijo mío, cuando vuelves a *Mi*,
“*Yo Soy*” *feliz*, mi reino es para ti.

ÁMAME

Se lo difícil que es perdonarse,
yo lo he vivido en propia carne,
pero es imprescindible.
Para poder alcanzarme
simplemente, *Ámame*.

ÁBRETE

Hijo mío, ábrete para que *mi Luz* descienda a todo *tu Ser*
y manifieste toda la grandeza que hay en *Él*.

MENSAJERO Y MENSAJE

“*Yo Soy*” el mensajero y el mensaje.
Ábreme, ¿qué ves?
Amor.
Eso *Soy Yo*.

TE LO HE DADO

Te he dado un *Gran Tesoro*,
lo posees desde pequeño
a El te has acostumbrado,
lo has arrinconado
y poco lo has valorado,
ese es el pecado,
lo habías olvidado.
Ahora con el disgusto que te has llevado
vuelves poco a poco a recuperarlo,
y será de *verdad* por ti apreciado.

UN LUGAR DE FANTASÍA

Estoy en un lugar de fantasía,
donde día a día el *Sol* brilla,
haciéndome compañía.

DIME VIENTO

-Dime viento mío, ¿por qué estás furioso?
-Porque el hombre es un mentiroso.
-No ves que es un ignorante
y por eso muestra este talante.
-Tal vez, pero debe aprender
que lo que hace ha de trascender.

MIRA MÁS ALLÁ

Mira más allá del obstáculo
y verás que no hay más que libertad, *Amor*.

OFRECE EL DOLOR

Ofrecer lo que nos duele es una ofrenda inmejorable,
esto quiere decir que amamos y *en Tus manos* lo dejamos.

MENTE Y TODO

Lo que es la mente he visto,
es *el Todo*.

CUANTO ME DUELE

¡Cuanto me duele!
¡Cuanto me duele!
Pero no es a mi a quien esto escuece,
es a mi ego que perpetuarse quiere.

BUENA PREGUNTA

Me preguntaba mi hijo:
“¿Cuándo nos son perdonados los pecados?”
Y una voz contestó:
“Cuando nosotros nos los perdonamos“.

EN ESE MOMENTO

En ese momento de relajación, cuando tenemos la mente en paro, te das cuenta que existes en otra dimensión.

¿QUIERES BAILAR DE ALEGRÍA?

Un incorrecto ajuste, una mala sintonía de nuestra mente nos hace sentirnos culpables, no nos deja vernos, ni escucharnos correctamente, viviendo así en el engaño, erróneamente.

Movamos nuestro sintonizador ahora, ajustándolo para escuchar nuestra verdadera melodía.

Bailaremos de alegría.

LA CULPABILIDAD

La culpabilidad viene de sentirnos separados,
es la causa de no estar sanos.

HA LLEGADO LA HORA

Mentes atrofiadas llenas de cacharrería es lo que hay por esta vida,
¡Despertad ya! ha llegado la hora.

EL OLVIDO DEL BUZO

Algunos son como aquel buzo que al fondo del mar con escafandra y tan ensimismado estaba que se olvidó de donde procedía.

Como le molestaba el tubo por el que estaba conectado al mundo, impidiéndole hacer lo que quería, lo cortó diciendo: “Libre soy ahora”; sin darse cuenta que por esta acción, está asfixiándolo poco a poco.

TÚ DECIDES

Quien quiere, pierde;
quien ama, gana.

LA LUZ

La *Luz* no se explica, la luz alumbra.
Las respuestas no te las puedo dar, las has de encontrar en tu corazón.

A DOS HERMOSAS CRIATURAS

Sois dos hermosas rosas
que pertenecéis al mismo rosal.
En expansión estáis
para a todos poder mostrar
la belleza que portáis
implícita en vosotras.
Hija y madre, madre e hija,
qué más da,
sois hermanas.

TÚ ME ABRAZAS, SEÑOR

Con el *calor* de *Tu Amor*,
derrites el hielo
que cubre mi corazón.
Así a *Ti* me voy acercando
hasta que no sienta la separación.

LA LIBERACIÓN

La comprensión, la aceptación
llevan al perdón, llevan a la *liberación*.

NUESTRO MUNDO

Cuando dejamos de pensar en nuestro mundo,
regresamos a *Nuestro Mundo*.

LAS FANTASÍAS Y LO REAL

Vivimos las fantasías que nos impone el ego,
cuando lo perdemos pasamos a una *Realidad Superior*.

SI QUIERES VIVIR

Si quieres vivir en *Mi Mundo*,
tienes que renunciar al tuyo.

VACÍATE Y VERAS

Cuando nos vaciamos,
recibimos el *Amor*.

TUS FANTASÍAS

Puedes hacer realidad tus fantasías.
Pruébalo y verás.

VAS CREANDO

Segundo a segundo, minuto a minuto,
vas creando tu obra en este mundo.
Al final, es lo que vas a encontrar.
¿No quieres meditar si te falta por plasmar
algo importante de verdad?

CIEGOS

Decían de una persona, que conocía a mucha gente famosa.
Y añadió a los que se jactan de eso: “No hay mas famoso que vuestro *Padre*, pero no
lo veis por ninguna parte“.

LA VERDADERA SEGURIDAD

La verdadera seguridad está en la *Vida*; y ésta es movimiento no estancamiento.

IMAGINEMOS

Imaginemos una farola. Ésta tiene una bombilla en su interior.

Si accionamos el interruptor de la farola, circulará la energía por su interior (por los cables), se iluminará la bombilla y nos alumbrará.

Cuando es cortada esa energía la luz se desaparece, pues la energía ha dejado de circular.

Bombilla y farola no son nada sin la energía.

Permíteme unas preguntas: “¿Qué es lo que ilumina, lo que da la vida? ¿Tienes activado tu interruptor? ¿Circula *la Energía* por tu interior?”

TÚ DECIDES

La Energía es vida y como tal está en movimiento.

Si la vamos enlenteciendo se va apagando, congelando, transformando en algo más sólido, denso.

Tú tienes el interruptor, la puedes congelar o liberar.

Tú decides, *tuya es la Energía*, se entregó por y para ti.

AUSENCIA O PRESENCIA, TÚ DECIDES

Señor, sólo hay una pobreza y una enfermedad,

Tu ausencia.

La mayor riqueza, la salud perfecta,

es *Tu Presencia*.

NUESTRO CORAZÓN LATE

Nuestro corazón late, envía sangre a las células del cuerpo para volver de nuevo a la fuente de donde procede.

Con el movimiento ayudamos a que ésta retorne.

Espiritualmente pasa lo mismo, el *Universo (su corazón)* late enviándonos los nutrientes que necesitamos.

Si colaboramos con *Él* facilitaremos el retorno y evitaremos posibles prolapsos.

Ya sabéis el resultado.

EL CORAZÓN

El Corazón es el Cristo
que en cada pulsión
sube al Padre,
que es el que sabe,
a preguntarle
lo que ha de hacerse;
y luego descender
con la información
para llevarla a cabo;
volviendo al *Corazón*
tras su finalización.

TE PIDO CALIDAD

El misterio no está en la cantidad
sino en la calidad.
Hagas lo que hagas hazlo con total dedicación,
con Amor.

TENÍA MUCHO QUE HACER

¡Cuántas cosas tengo que hacer, -te decía!
Y *Tú, Señor*, me contestabas: sólo una, *Amar*.

A JIGME

Jigme, mi querido amigo,
hay en ti algo innato
que manifiestas a tu alrededor.
Ese es tu amor
que se asoma al exterior.
Si lo dejas actuar, con el tiempo
realizarás grandes cosas en este mundo,
estás llamado a ello.
Ánimo.

QUIEN PUEDE CON EL AMOR

¿Quién puede poner obstáculos al *Amor*?
Utiliza la imaginación, hallarás la solución.

A MIS HIJOS

Hijos del Amor,
amados ambos,
joviales y alegres sois.
Vuestra sonrisa mostráis
allá por donde vais.
Llevad siempre el corazón alegre,
para que la gente se entere
que *sois hijos*
del mismo Dios.

A MI COMPAÑERA DEL ALMA

Amada compañera,
que tu *Alma* no tenga pena,
al final tendrá recompensa.
Hagas lo que hagas
simplemente Ama.

LA ORQUESTA UNIVERSAL

Si cada uno afinamos nuestro instrumento y lo tocamos todos al unísono al son que marca nuestro *Director*, podéis estar seguros que no habrá música jamás oída antes, que la pueda igualar.

Os invito a participar en la *Orquesta Universal*, para dar ese recital sin igual.

UN BUEN EJERCICIO

Los temas de meditación son para nuestra evolución, para desarrollar nuestro interior.

Son todo un ejercicio de desarrollo y fortalecimiento.

FALSA RESOPONSABILIDAD

Sonriente andaba por la vida
hasta que una falsa responsabilidad
se apoderó de mi poco a poco.
Ahora, me quito este pesado fardo
para contemplarlo todo con *Amor*.
¡Que ligero me encuentro
libre de todo condicionamiento!
Así, sólo puedo *amaros*.

MI MENTE

Mi mente despierta,
mi mente se apacigua,
mi mente se eleva,
mi mente se ilumina,
mi mente es *Perfecta*.

CON LA BOCA ABIERTA

La cara que se les va a quedar a algunos cuando se enteren; que esto es un juego de la *Mente*, de uno mismo.

LA MENTE SE ACELERA

La mente se acelera,
quiere hacer y hacer y se desespera,
frénala si quieres vivir de *Verdad*.
En ese estado de calma
te será fácil actuar, *Amar*.

CUANDO SE NOS DISPARA

Cuando la mente se nos dispara
viaja a gran velocidad,
huye de la *Realidad*.
Tiene que volver a casa
para saber lo que pasa.

HUIDA, ¿HASTA CUANDO?

Huimos, huimos, huimos, hasta que nos damos cuenta,
de que en casa está la solución.

VE MAS ALLÁ

Hay que oír donde los demás no oyen
y ver donde los demás no ven.

¿QUÉ VES?

En cierta ocasión una persona mostraba una hoja blanca, ésta tenía un punto negro.
¿Qué veis?, dijo.

Hay quien vio sólo un punto negro. Otros vieron la hoja blanca con el punto. Pero hubo quien vio el punto, la hoja, además de quien lo sostenía todo.

ABBA

El *Creador*, en su versión de *Padre* (A) y *Madre* (B), se reflejan en la *Creación*, en la materia (B) y su espíritu (A).

Son los creadores de la “Conciencia Única”, la del “Hijo Único de Dios”.

A SU IMAGEN Y SEMEJANZA

Dios nos creó a su imagen y semejanza, luego somos creadores como *Él*.

Es lógico pensar, que si *Él* es la *Fuente de Vida*, si queremos *Crear de Verdad*, debemos actuar unidos a *Él*. Si no lo hacemos así, nuestras creaciones estarán limitadas.

También sabemos que lo que creamos, lo experimentamos por la *Ley* (causa-efecto), tiene unos efectos.

Es la forma de damos cuenta de lo errados o acertados que estamos.

Se sufren efectos negativos cuando erramos; en cambio, nos sentimos felices cuando nuestra creación es acertada.

Estos son los peldaños que nos conducen un mundo superior, el del *Amor*, el que *Dios* creó para nosotros.

Somos sus *Hijos*, sus *Herederos*, ¿a qué esperamos para abrirnos y dejarnos llenar por Su *Amor*?

Él ha salido a nuestro encuentro, nos está esperando con los brazos abiertos para fundirse con nosotros en el abrazo eterno.

Tú y *Él* juntos los dos, sin nada por medio, eso es *Amor*.

DAME UNA SEÑAL

Mente soy, que de un lado
a otro, voy errando.

¿Quién me ayudará?

Sosiego quiero encontrar
mas no se donde recalar.

Señor, por favor,
dame una señal,

sé como un faro en el mar,
que me indique donde estás
para hacia Ti poder remar
y al fin poderte alcanzar.

¡QUÉ PAZ!

¡Qué paz! ¡Qué tranquilidad!,
mi mente en la *Tuya* descansa.
¿Por qué otros no se darán cuenta
que *Tú* todo lo creas y sustentas
y que *Tú, Señor* eres la *Salvación*
la solución a nuestra desesperación?

MIRA HERMANO

Mira hermano,
arriba he tendido la mano
y me la han dado.
A ti te la ofrezco
para que te llegue la información
derramada desde lo alto.
Todos somos uno,
no creas en la separación,
todo es un continuo
derramamiento de *Amor*.

TENGAMOS COMPRENSIÓN

Lloran de dolor,
gimen de desesperación.
¡Qué desconsolación!
Tengamos comprensión
y compasión por todos los humanos
que alejados están del *Amor*.

VIVID EN EL AMOR

No os atéis a las religiones instituidas por los hombres, vivid libres en la religión de *Dios*, en el *Amor*.

AL FINAL, TODO COMIENZA

Todo acaba al final
y empieza de cero,
con las máximas ilusiones de nuevo
Nos queda el recuerdo.

AGUJEROS NEGROS

La energía femenina va girando,
cada vez con mayor determinación.
Desde su punto de origen, va provocando
poco a poco un gran vacío en el centro
por donde penetra *el Espíritu Santo*,
dando como resultado
el alumbramiento del *Hijo*.

ESA VORAGINE

El agujero negro en su vorágine la luz absorbe.
Es tal su ansiedad de ella, que muere sin darse cuenta.
Saturando de ésta, da origen a una criatura nueva .

AGUA Y FUEGO

El agua absorbe (recibe) al fuego,
dando lugar entre ambos
al vapor, resultado de su unión.

ENTRE LAS CREENCIAS Y EMOCIONES

Entre las creencias y emociones
hay unas reacciones,
cuyo resultado dará origen
a nuevas creaciones,
que hacen evolucionar a los seres
hacia estados superiores.

SAGRADA FAMILIA

El *Padre*, Uno;
penetra en la *Madre*, Dos;
dando origen al Tres o *Hijo*.
La *Trinidad* en unidad.

QUE BELLOS SON

Hierve la sangre, nace el amor,
germina la vida, florece el crisol.

CALMA LA MENTE ALBOROTADA

Tenemos la mente alborotada,
como un mar en tempestad.
Hemos de serenarla,
para haciendo el vacío
recibir al *Espíritu Creador*,
ese que ha de transportarnos a otro estado.

ENSEÑAR LA REALIDAD

Todos formamos parte de la *Unidad*
que sostiene la creación,
enseñar a los demás esta *Realidad*
es nuestra misión.

IBA CAMINANDO

Iba caminando junto a *Ti*,
cuando sentí miedo y me caí.
Mi rostro alcé, y al contemplarte,
me animé y me levanté.

LOS CAMINOS

Si caminando por la Luz vas te calentarás, evaporarás y así ascenderás.
Si vas por el camino de la oscuridad te enfriarás, te congelarás.

HAY ALGUIEN QUE SE ENTERA DE TODO

De todo lo que hacemos, siempre hay uno que se entera, nuestro yo.
Aunque no nos demos cuenta, nos juzgamos, y somos perdonamos o no según
nuestra condición.

Los *Hijos de Dios* no son juzgados, están *Realizados*, a *Él* están unidos, no hay
separación, no hay juicio, sólo hay *Amor*.

El que está inmerso en el mundo a su Ley está sujeto; el *Realizado* de ésta está
liberado al vivir en la única Ley, la del *Amor*.

LA PRUEBA

Lo que creas lo pruebas,
para evolucionar.

ELEVEMOS LA MENTE

Nuestra mente hemos de elevar,
en positivo hemos de pensar
si de las alturas algo queremos
que nos pueda llegar.

NO ENTRES

No entres en el juego de lo concreto,
vívelo, experimentaló.

JUEGA

No entres en el juego,
juega solo.

UN DIBUJO Y ALGO MAS

Mi hijo un buen día dibujó,
una boca dentro de un corazón.
Sonriente, se mostraba en su interior;
en el mar azul lo situó
lleno de ángeles a su alrededor.
Con esta imagen os invito
a que hagáis una meditación
y veáis que sale de vuestro interior.

DE LOS ERRORES

De los errores
salen grandes corazones.

HAS DE APRENDER

De los errores has de aprender
para poder crecer.

PRUEBAS PASARÁS

Has de pasar pruebas para ver si eres capaz
de *Amar de verdad*.

TRABAJANDO

Trabajando hallarás
las respuestas a tus demandas.

HAZ DE MI UNA FLOR

Señor, haz de mi una flor imperecedera
que siempre la puedas contemplar,
que siempre te pueda adorar.
Agradecida por lo que le das,
que abra sus pétalos
queriéndote así abrazar
Mas si ha de morir
que siga permaneciendo en *Ti*,
por siempre sin fin.

A ARMANDO

Cojo la pluma y escribo
al constatar que un amigo
a vivir la vida ha vuelto.
Amigo, ¡cuánto me alegro!
De la oscuridad has salido
donde te habías sumergido,
ahora radiante lucirás.
La sabiduría conseguida
Será una buena oportunidad,
para que la hagas llegar a los demás.
Ellos la necesitan,
siempre te lo agradecerán.
hazles el camino más fácil de hollar,
Amigo mío, ¡cómo te admiro!
Valiente fue tu decisión,
valiente serás en tu determinación.

YO SOY LIBRE

Yo Soy libre,
hago lo que mi *Padre* me pide.

QUIETUD

Un árbol en su aparente quietud
colabora con el Universo con gratitud.
El hombre que permanece en quietud,
también colabora así con la multitud.

ERA MUY PEQUEÑO

Me se esto, me se aquello, me se lo de más allá.
A ver si sabes también callar,
le contestó alguien,
con mucha razón.
Calla el que sabe,
presume el ignorante.

UNA FLOR, UN CORAZÓN

Una flor, un corazón,
así son las bellezas del amor.
Una flor, un corazón,
así somos tu y yo.

AQUÍ ESTOY, SEÑOR

Aquí estoy delante de ti, *Señor*, sin nada donde apoyarme, desnudo, sólo ante el inmenso vacío.

Ten compasión, derríteme de *Amor*.

No veo nada, todo es oscuro, ¿acaso no soy merecedor, de contemplar todo *Tu Amor*?

Del mundo me sacaste, *Tu Mundo* querías mostrarme, mas que me pasa que no puedo contemplarte.

A *Ti* quiero unirme eternamente, aquí estoy aguardando el momento en que *Tú* y yo, solos los dos, formemos un solo núcleo sólido, compacto, indisoluble como un matrimonio perfecto.

Aquí estoy Señor.

HEMOS DE EMPRENDER EL VIAJE

Al final hemos de quedarnos solos ante nuestro propio misterio.
Serenos, en silencio, confiados, hemos de emprender el viaje definitivo.
Entremos en nuestro mundo interior, donde hemos de realizar el trabajo para que cuando partamos de este mundo, lo hagamos derramando todo nuestro *Amor*.

NO HAY TIEMPO

Decían: “No hay tiempo,
de ponerse enfermo”
Si no hay tiempo,
¿cómo me voy a poner enfermo?
Aplicatelo.

CONTEMPLA LA NATURALEZA

Conviértete en un observador imparcial, contempla la naturaleza.
Por ejemplo, contempla un bosque arbolado en un día soleado, por él que transita un río.
¿Qué ves cuando el bosque y el río miras? ¿Tal vez, lo que hemos descrito nada más?
¿Quizá ves árboles, hierbas y plantas reflejándose en el agua?
¿Podríamos decir que el reflejo es real; o tal vez, lo Real de Verdad es la naturaleza que está reflejándose?
¿Qué es lo inmutable, lo que perdura cuando la luz en este lugar falta?
¿Si las aguas bajan turbias por un temporal, podemos ver y reflexionar sobre la naturaleza?
Sin embargo, la naturaleza sigue estando ahí, suceda lo que suceda.
¿En qué contexto, encuadrarías al bosque con el río? ¿Alimentan el bosque y el río la ilusión que percibimos o tal vez es la mente el origen de esto?
¿Qué crees que somos el bosque, el río, el reflejo o nada de esto?
¿Revitaliza el río al bosque? ¿Y el bosque, que aporta a este?
¿Somos la totalidad al ser conscientes de todo?
¿Somos la unidad al hacernos uno con ella?
Te invito a meditar sobre estas y otras preguntas que te puedas hacer.
No decaigas, te ayudarán a comprenderte y te verás de forma diferente.

SUELTA

Tensa tu cuerpo con intensidad, mantén esa postura.
Ahora suelta.
¿Qué notas? ¿Tal vez una sensación de libertad?
Para elevarte, necesitarás soltarte de verdad.

HAZ EJERCICIO DE HUMILDAD

Todos los días haz ejercicio de humildad,
reconoce tu temporalidad.
Has sido creado para servir.
Debes aprender a discernir
para así simplemente fluir.

CUANDO ANOCHECE

Cuando anochece,
mi reflejo desaparece.

CALMAR LAS AGUAS

Cuando vivimos en las aguas de la ilusión,
las debemos calmar para podernos contemplar.

EL RETORNO ¿QUIÉN SOY?

Si Cristo entra en mí, ¿quién soy yo?
Si el que ve a Cristo ve al Padre, ¿en quién me convierto?
¿En la imagen del Padre?
Y si quitamos la imagen, ¿quién soy?

QUIERO CONTEMPLAR

Quiero subir hasta el *Sol*
para poder contemplar lo que soy.

ACUDE A TU MADRE

Si la mente te leva por un lado
y por el cuerpo te sientes arrastrado,
acude a tu *Madre* si te fallan las fuerzas,
Ella te dará amor y esperanza.

SOLO UNA

Sólo hay una luz, sólo una realidad,
el *Amor de verdad*.

SIENTO GANAS DE VOLVER

Siento ganas de volver a mi hogar
mas siento compasión por los demás
perdidos en este mundo como están.
Quisiera ayudaros, si me dejáis,
y mostraros el *Amor de Verdad*,
vuestra *Verdad*..

TE SIENTO

Te siento en el viento,
te siento en el agua,
te siento en la hormiga,
también en el ser humano.
Te siento porque existo,
Tú eres mi sentimiento.

EN TI ME ABANDONO

Me siento confuso,
no puedo razonarlo todo,
en *Ti* me abandono.
¿Quién soy yo para comprenderte
en éste minúsculo valle?

NO HAY SEPARACIÓN

No hay Tu, yo y *Él*. No hay yo, Tu y *Él*. No hay *Él*, Tu y yo.
No hay tal separación, no hay tres personas separadas. Sólo hay *Una*, única *Unidad*.
sólo hay una única *Realidad*, "*Yo Soy*" esa *Realidad*, tomemos conciencia de ella.
Si estoy consciente, estoy presente. Si dispersa está mi mente, estoy de la *Realidad*
ausente.
Cuando la negamos, cuando no nos creemos merecedores de ella, estamos
separados, alejados.
¿Amamos de verdad a *Dios*?
Entonces, ¿por qué nos obstinamos, y seguimos aislados en nuestro mundo?
A *Cristo* ya le negó alguien muy cercano.
Tu que estás tan próximo, ¿quieres también negarlo?

OSCURIDAD Y LUZ

La luz permite verme reflejado en todas partes.
La oscuridad permite recluirme; y en soledad, crear luz en la oscuridad.

ESTAMOS AQUÍ PARA MANIFESTAR

Estamos aquí para manifestar
el *Amor*, el *Poder* y la *Sabiduría*;
estamos aquí para hacer
la *Voluntad* del *Padre*.
Amar, es hacer su *Voluntad*;
Saber, es hacer su *Voluntad*;
Poder, es hacer su *Voluntad*.
No podemos cuestionar el *Amor*,
pues somos sus *Hijos del Creador*..
No podemos cuestionar
el por qué de las cosas,
pues *Él* es la *Sabiduría*.
No podemos cuestionar el *Poder*,
pues *Él* es el *Todo Poderoso*.

MANIFESTEMOS LO QUE SABEMOS

Manifestemos lo que sabemos, “abrámonos”.
Al abrimos a *Él* recibimos su *Luz* y la manifestaremos tal cual *Es*.
Es la forma que tenemos de manifestarle nuestro amor.

LA MANIFESTACIÓN

La manifestación es una creación
que primero tuvo lugar, se originó en el interior
El *Creador*, lo hizo todo con *Amor*.

QUE TRANQUILIDAD

¡Qué tranquilidad da estar inmerso en la *Realidad*!
Ésta sólo tu la puedes hallar en un viaje submarino
El mundo muchas veces nos arrastra pero para desvelar lo que hay en nuestro
interior, debemos pilotar sabiamente nuestro navío.
Es tu vida, es tu experiencia, es tu viaje, nadie por ti lo puede realizar.

LA CARENCIA, ESA NECESIDAD

La carencia encierra un gran potencial,
la humildad te llevará a la *Presencia*.

EL VIAJE

El viaje que va de la carencia
a tu amada *Presencia*,
pasa por necesidad por la humildad.

EN...

En la carencia
ya está la *Presencia*.

HUMANIZAR

Necesitamos mitos en la vida, pero
los hemos de humanizar para poderlos alcanzar.

UN GRAN TESORO

Señor, algo muy valioso nos ofreces,
que tanto sacrificio nos supone.

LA VIA

La *Madre* nos lleva al *Padre*,
la experiencia a la *Realización*.

LA ORACIÓN, ESA MADRE

Como una *Madre* es la *Oración*.
Te arroja y da consuelo, conduciéndote al encuentro del Padre que te aguarda para
abrazarte y en silencio amarte.

TÚ, SEÑOR

Tú que permaneces oculto detrás de lo manifestado.
Tú que estás presente en la ausencia de manifestación.
Tú que lo abarcas todo pues todo te pertenece.
No permitas que te emborrone con mis miedos, egoísmos y pasiones.
Haz que escriba con letras de oro todo *Tu* legado para que te sintamos presente,
tanto en la ausencia como en la presencia, gozando de *Ti* eternamente.

CUANTO MAS TE VEO

Cuanto más te veo en la ausencia,
más gozo *Tu Presencia*.

TEMBLOROSO ESTOY

Tembloroso estoy escribiendo la palabra *AMOR*.
Sujétame la mano con firmeza para que la escriba con belleza.

EN ALGÚN LUGAR

En algún lugar del *Universo*
un *Padre* y una *Madre* tengo.

DE PEQUEÑOS...

A nuestros padres de pequeños
pedimos esto o aquello;
luego poco a poco,
debemos conseguirlo nosotros.
Con nuestro Padre del Cielo
pasa lo mismo.

ESCUCHA, SEÑOR

Señor, escucha mi oración:
“*Yo Soy*” la *Oración*,
complacido estoy
de esta revelación;
mas *Tú, Señor*,
eres mi *Oración*.

Y VI...

Y se me representó una hoja en blanco.
Escribe tu historia, -me dijo-.

UNA JOYA

La mente es una joya en bruto,
en potencia lo contiene todo.

ESCUCHEMOS

Actuando como antenas receptoras,
podemos solucionar nuestros errores.

EL SON

Junta tu corazón al *Mío*,
te invito a sentir *Mi Amor* por todo
en un son donde no existe la separación.
Ante las dificultades acude a él,
poco a poco te irás encontrando bien.

POR MI FUISTE CREADO

Por mi fuiste creado
mas nunca abandonado.
En mi *Corazón*
Yo te aguardo,
mi *Ser Amado*.

LA FUERZA DE LA LIBERTAD

El mayor grado de unión que hay
es la libertad.

QUEREMOS CONOCER

Queremos conocer el mundo externo, queremos lo que no tenemos y corremos un
gran riesgo, podemos acabar devorados.
Para estar bien amparados acudamos a nuestro *Reino*, donde solo hay *Paz y Amor*.

VAMOS CRECIENDO

Vamos creciendo, creciendo, creciendo, con ayuda de nuestro protector hasta que orgullosos nos sentimos, desligándonos de quien nos ayudó.

Pensamos que ya no le necesitamos, se rompe el encanto, volviendo a nuestra insignificancia volvemos

Entonces nos damos cuenta de todo, es el proceso de crecimiento.

UNIÓN PERFECTA

Y vi como me unía a *Cristo* siendo con *Él, Uno* (situados de espaldas según se ve en la pantalla, *El* a la izquierda y yo a la derecha).

Luego, descendía algo en forma de campana que englobaba a la unión anterior, dando como resultado la *Unión Perfecta*.

Comentario:

Démonos cuenta que lo tenemos todo y lo perdemos porque nos separamos.

Hemos de hacer conscientemente un esfuerzo para conservar ese *Tesoro*, la *Unión*.

Como un niño empieza aprendiendo a saltar a la cuerda y se tropieza, lo vuelve a intentar y vuelve a tropezar, y así hasta que aprende.

Entonces saltará una y otra vez sin errar.

Habrá conseguido por completo la perfecta coordinación.

El esfuerzo le ha llevado a la integración, a la perfección.

Así nosotros debemos hacer para obtener la *Unión Perfecta*.

Hemos de ser constantes, así llegará el momento en que a cada instante, disfrutemos del *Reino de Nuestro Padre*.

SOY REAL

Yo no soy una creencia,

“Yo Soy” una *Realidad*.

GUARDAR EL EQUILIBRIO

Si no sabemos guardar el equilibrio,
caeremos al pozo y lo perderemos todo.

SUBIR A ORAR PARA...

Hay momentos en que a la cima de la montaña
hemos de subir a orar,
para luego bajar y ponerlo en práctica.

CADA GOTA DEL MAR

Cada gota del mar
que por agitación de éste se eleva,
caerá y en el morirá
por efecto de la gravedad.
¿Creéis en la mueren de verdad?

LA BELLEZA

La belleza es un concepto, una forma
acuñada por la mente humana.
La Belleza Es en su Naturaleza.

HEMOS DE APRENDER

Hemos de aprender,
para ganar, a perder.

EN LA COMPARACIÓN

En la comparación
hay separación.

A LA LUZ

A la luz he de ir
para encender mi candil.

ESTANDO CONTIGO

Estando contigo en lo alto
percibo el *Amor* puro y perfecto
que está por encima de todo.
Con *Él* he de descender
y al mundo envolver
para que le pueda ver.

UN DÍA Y OTRO...

Un día que nublado lucía,
alguien preguntó si el sol existía.
Otro que la mente nublada tenía,
preguntaba si Dios había.
Uno y otro, al final
vieron que el *Sol Dios* relucía.

REVÍSTEME

Está nublado, hace frío,
mi amado, ¿dónde te has metido?
Deshaz con tu fuego
este día tan sombrío,
revísteme con tu manto,
de *Fuego Santo*.

PRINCIPIO Y FIN

Señor, por ti fui creado,
soy un ser inacabado.
Tú eres el principio y el fin
para completar esta obra de *Amor*.

ETAPAS

En la juventud uno
quiere conocer el mundo, comérselo;
de adulto se apaciguan los ánimos,
y en la madurez deseamos
el descanso.

EL FUERTE

El ser más fuerte
no es para poderme satisfacerme;
ni a los demás imponerme
sino para amar y enseñarme.

FORMAS DE SENTIR

Hay dos formas de sentir:
una humana y baladí,
otra *Espiritual* que es para ti..

HOY SIENTO DE VERDAD

Hoy siento que no siento como sentía ayer.
Siento que te siento que te llevo muy adentro.
¡Cómo he cambiado! Todo te lo debo a *Ti*.
Eternamente agradecido quedo he aquí tu humilde siervo.

“YO SOY” Y PROCLAMO

“*Yo Soy*” *Vida*, “*Yo Soy*” *Amor*,
proclamándolo a todo mi alrededor.

TE CONDENARÁS O SALVARÁS

Somos eterno,
lo que creamos
tendrá este mismo sello,
hasta que cambiemos
haciendo una nueva creación.
Si creas odio, te condenarás;
si es amor, te salvarás.
Tu decides en que lugar de la eternidad
quieres morar.

NO CULPES

No eches las culpas a nadie de lo que te sucede,
que si malas energías, mal de ojo...
Eres tú, por no estar en tu sitio.

FIJA LA ATENCIÓN

La *Oración* me sirve para fijar la atención
en mi *Yo Verdadero*.

RIE, SÉ FELIZ

En un *Taller de Oración* hacía el siguiente comentario una compañera:

“Cuando cometo un error con Jesús me río, me divierto mucho“.

Creo que es un buen ejemplo pues desdramatiza nuestros tropiezos, no sentimos tanta presión, y saca lo positivo de nosotros para darnos un nuevo impulso y así, evitar caer en el mismo fallo.

ENTUSIASMO JUSTO

El entusiasmo es bueno. Mas que no sea desmedido;
así te evitarás disgustos.

MELODÍA UNIVERSAL

Viendo las notas de una canción vi como estas pendían de un hilo, estaban situadas a diversas alturas, para formar una bella melodía.

Lo mismo pasa con cada uno de nosotros que pendemos de un hilo conductor.

El compositor nos sitúa a la altura necesaria para tocar la melodía *Universal*, que sólo un *Maestro* como *Él*, sabe interpretar.

Si nos salimos de nuestro lugar, la melodía desafinará; por ello, seamos humildes y dejémonos guiar.

ALIMENTARSE SANO

Alimentarse sano, no es sólo comer sano, es también ver sano, oír sano, hablar sano, pensar sano,...

SIGUIENDO LA SENDA

Siguiendo, siguiendo la senda del sufrimiento,
llegué al autoconocimiento.

LA RAÍZ

La raíz del sufrimiento
es la del “*conocimiento*“.

VEN, SEÑOR

Mi *Alma* grita,
mi *Alma* clama,
mi *Alma* llora,
ven *Señor*, ahora.

SOY YO

Cuando ríes, soy yo quien ríe; cuando lloras,
soy yo quien llora, ¿comprendes ahora?

ESCUCHA MI VOZ

Perdido estoy,
deambulando voy,
¿quién soy?
Fuente de Luz
escucha mi voz.

SIENTO GANAS DE TÍ

Siento ganas de *Ti*,
tengo una gran vacío,
en él te busco.
Sé que estás ahí.
Creo que comprendí,
eres así.

COMO UN MAESTRO

Observa a un niño como un maestro,
para corregirle cuando sea necesario.
Así a tu mente debes estar atento.
Los sabios
nos lo vienen diciendo desde antaño.

PRINCESA DE LA NOCHE

Princesa de la noche dónde te escondes.
Te busco día y noche, a mi encuentro no sales,
¿Qué he de hacer, para que te apiades y entregues?

EL PASTOR

El pastor conduce a su rebaño, atento ha de estar si sustos quiere evitar.
Por falta de atención una oveja se puede perder y luego la ha de buscar para poderla encontrar y al redil de nuevo llevarla.
Con la mente hemos de actuar de igual manera.

PARTE DE MI

La paz me viene de dentro,
como tal lo siento.
En ella me centro, me concentro.
No hay nada fuera
que tanto sosiego me produzca.
Ya no quiero vivir sin ella,
forma parte de mi,
“*Yo Soy*” así.

NO HAGAMOS BARBARIDADES

Sería una barbaridad
si no hiciera nada por la *Paz*.

PAZ EN LA UNIDAD

Quien de verdad quiera la *Paz*,
entre en *Unidad*.

¿DÓNDE BUSCÁIS LA PAZ?

Hay quien dice: “Buscad la paz en un territorio o país”.
No se dan cuenta, que para manifestarla a su interior han de ir a buscarla.

LA PAZ

La *Paz* es esa trinidad:
Fe, Esperanza y Caridad.

LEE, ESCUCHA, TRANSPORTATE

Podríamos comparar a la Biblia con la música clásica
Hay bellas piezas que te llegan al Alma, otras te cuesta más digerirlas.
También hoy en día, hay escritos y canciones modernas que te transportan, que te elevan.

Cada uno hemos de escoger lo que en ese momento nos haga bien, que el *Alma* vibre y se expanda en busca de la *Unidad*.

EN BUSCA DE LA LIBERTAD

Vi a una mosca
que la libertad buscaba afanosa.
En el cristal tropezaba,
no se daba cuenta
que la puerta tenía abierta.
Lo mismo nos pasa a nosotros,
la libertad queremos
pero estamos ciegos.
La salida no vemos,
una y otra vez tropezamos
mas, ¿que hacer para evitarlo?
Vivamos, experimentemos
hasta que paz y alivio notemos.
Esta será la señal
de que vamos camino de la libertad.

CEGADO POR EL MUNDO

Cegado por la luz del mundo estoy,
hacia *Ti, Señor* quiero ir yo.
Mis ojos no hallan
el camino que he de encontrar
para la libertad poder recobrar.
Sé que estás ahí al otro lado,
pero no te veo
aunque a ratos te siento.
Quisiera estar contigo
en todo momento,
muéstrame como rasgar el velo.
Apaga la luz y sígueme,
el camino te mostraré.

EL MISTERIO

Naces de ti y vuelves a ti,
el misterio está ahí.

SALMO

No hay *salmo* más bello
que el que llevas dentro.

EL GRADO DE DESARROLLO

El grado de evolución o desarrollo de todo un pueblo
se mide, por el trato dado a lo femenino.

COMPLEMENTO

Llega un momento en la vida en que el alimento se vuelve experiencia y la
experiencia, alimento. La vida se complementa.
Yo y Tú, *Tú* y yo, juntos los dos.

EL CONCEPTO Y EL SENTIR

El concepto no me hace feliz,
me hace feliz sentirte a *Ti*.

TÚ ERES

Tú, eres el generador.
Tú, eres el que me das alimento.
Tú, eres el que me das sustento.
Sin tu *Amor* no soy nada.
Abro las puertas de par en par
para poder recibirlo
y al mundo entero transmitirlo.
Si me has creado por *Amor*,
muéstramelo, dámelo
y enséñame a derramarlo
por los lugares que sea necesario.
Gracias mi bien Amado.

ENAMORADOS

Se enamoró y cuando la besó
ésta despertó y se entregó
en feliz matrimonio.

LO HAS DE HALLAR

Quien “*Yo Soy*” no te lo puedo desvelar,
¡Tú lo has de hallar!

SOY NOVIO...

Soy novio de la muerte. Con ella me casaré y seré feliz,
viviré eternamente.

AMADA TIERRA

Cuando nos invita un amigo o hermano y somos recibidos en su casa con gratitud,
no vamos avasallando ni su casa destruimos sino que respondemos con agradecimiento.

Lo mismo debiéramos hacer con la Tierra que nos acoge, no debiéramos
considerarla de nuestra propiedad ni maltratarla; despreciarla, agotarla, destruirla; mas bien,
debiéramos darle nuestro agradecimiento por la acogida que nos brinda a todo.

Gracias, amada Tierra, por acogernos amorosamente.

Espero que en adelante te correspondamos adecuadamente.

LA PELÍCULA

Yo soy el actor, director y guionista
de mi propia película.

EN SILENCIO

En silencio entraste
en mi te instalaste,
mi sangre aceleraste
de vida me llenaste
para poder manifestarte.
Nadie aquí te ve
pero se te nota siempre Presente.
Adelante, es tu casa,
toda tuya, tómala.

EL RECUERDO

Desde que me conociste,
rejuveneciste.

TU ENTRAS

Tu entras en silencio,
sin meter ruido.

APRENDER EN SILENCIO

He de aprender en silencio,
así es más fácil que capte yo
lo que aparece en ese momento.

NOS AMAS

Tu entras, la gente no se entera, pero ¡qué importa!
Tu les acaricias, les mimas, les *Amas*.

APRENDE EN SILENCIO

Aprende en silencio,
¿qué te dice esto?
¿tal vez está detrás de todo?

DIOS NOS CREÓ

Tomando como ejemplo el cuento de Pinocho, diríamos: que, Dios (Gepeto) nos creó a su imagen y semejanza, pero como todo niño al nacer no somos conscientes de nuestra procedencia.

Nos dotó para ello de conciencia (Pepito Grillo), ésta evoluciona y nos acompaña a todas partes.

También nos puso un guía (Hada Madrina) o ángel guardián, para que nos ayudara en nuestro caminar de aquí para allá, quien en cada momento nos aporta lo necesario hasta alcanzar la mayoría de edad.

HAZ LA PRUEBA

Señor, cuando te abrazo soy yo quien recibe éste;
cuando te amo soy yo quien recibe ese amor.
Pruébalo y verás el resultado.

VAIVENES

Hasta que nos hacemos mayores
estamos expuestos a los vaivenes.

CONCIENCIA DIVIDIDA

El bien y el mal sólo están en tu conciencia,
no vive en la *Unidad*; ésta, está dividida.

LA PAZ

Yo sólo conozco un arma:
la de la *Paz* que a todos nos unirá.

UN SER JUICIOSO

Un ser juicioso es el que ante un error no emite juicio alguno.
Comprende lo que acontece y su origen.

NO JUZGUES

No juzgues, no sea que te condenes.

DE LA FUENTE

De la *Fuente* salimos
al mundo somos enviados,
y morimos al desconectarnos.
Es la forma de experimentar que tenemos.
Si Vivir queremos,
a la *Fuente* sintonizarnos debemos
así al unísono vibraremos
Lo que hay en *Ella*: *Sabiduría, Paz y Amor*.

NO PARAMOS DE HABLAR

No paramos de hablar
así no nos podemos escuchar,
vivimos volcados al exterior
así no podemos ver nuestro interior.
Tal vez nos asusta, nos da miedo
pues para nosotros es ese gran desconocido,
pero el silencio es necesario
como las pausas entre palabras.
Así deberíamos actuar,
haciendo las pausas necesarias
que nos permitan construir frases bellas,
que nos permitan hacer de nuestra vida
una obra bella, artística,
como auténticos creadores que somos.
Así *Dios* nos creó.

LA MENTE PRINCIPIO Y FIN

Dios crea un diamante, la mente,
principio y fin de todo ser viviente.

EL DIAMANTE

Del diamante salgo, al diamante vuelvo
como la luna tiene su ciclo,
así tengo yo el mío.

EL ANILLO

Una piedra preciosa llevo
arriba en lo alto.
De oro es mi camino, ¿quién soy?
El anillo.
¿Qué tengo en mi interior?
El corazón.

NO TEMAS A DIOS

No temáis a *Dios*,
no temáis a ningún hermano,
temeros a vosotros mismos.

JUNTO A TÍ, SEÑOR

Señor, quiero poner mi corazón junto al tuyo
para sentir *Tu* latido.
No quiero sentirme abandonado
tampoco quiero sentir miedo,
sólo quiero el *Amor*
que desprendes con cada latido de tu *Corazón*;
y así, en sintonía contigo,
quiero enviar este Amor al mundo entero.

EN EL REINO DE LOS MUERTOS

En el reino de los muertos
todo son quebrantos, lágrimas, llantos,
codicia, rabia, envidia,
están tan ocupados en sus cosas
que ni siquiera se dan cuenta
de que en el mismo infierno están.
Y así, ¿hasta cuando?
¡*Oh, Señor!*!, envíales alguien que con su resplandor
sea capaz de desviarles su atención
y aunque sea por un breve instante,
sean capaces de contemplarte,
y así como chispa en sus corazones,
prenda el Amor en sus interiores,
descongelándoles y acercándoles al cielo;
ese mundo superior
lleno de *Paz* y *Amor*.

SEAMOS SENCILLOS

No hace falta ser excepcional,
todo lo contrario, sencillo y normal.

EL HEMISFERIO DERECHO

¿Sabes lo que nos hace igual a todos?
El hemisferio derecho.

NADIE ES PROFETA EN SU TIERRA

Decimos que nadie es profeta en su tierra,
porque en el lugar donde se desarrolla su vida
es conocido en ese entorno por los demás
y estos de él forjan una idea,
lo encasillan, lo encierran,
ven solo una cara de la moneda.
Cuando este ser conecta con la *Realidad*
y extrae de ella su sabiduría,
el entorno le juzga
y dicen de él que se ha vuelto loco
o algo parecido.
Todo ello es debido
a que le hemos encerrado
en una esfera.
Pensamos que la creatividad
es cosa de sabios, excepcional;
y no nos damos cuenta
que todos poseemos esa faceta,
todos somos sabios en potencia,.
Sólo tenemos que despertar
a esa *Realidad*.

EL EXTRAÑO

En el mundo de los muertos
el vivo es un extraño.

LOS CICLOS DE LA VIDA

Los ciclos de la vida humana
van unidos a los del sol y la luna.
Hoy en día la humanidad
se ha sumergido en la oscuridad,
está en luna nueva.
Cantad con alegría
pues están próximos los días
en que la luz del sol en ella
poco a poco se reflejará,
y la humanidad se recibirá
el reflejo de la auténtica
Sabiduría.

LA NEGACIÓN

La negación
es el primer paso hacia la aceptación.

LEY SUPREMA

Cuando uno está inmerso en el mundo
le afecta todo su entorno,
se rige por los ciclos de la luna y el sol.
Cuando uno sale del mundo,
siguen aconteciendo movimientos
pero estos ya no le afectan lo mismo
pues se rige solo se rige por el *Amor*,
Ley Suprema de Dios.

ÚNETE A MI

“Yo Soy” el Sumo Bien,
Todo Bien, nada más que Bien.

ACTIVOS

Está ahí, siempre ha estado,
es todo nuestro.
Al invocarlo
penetra en nosotros.
Al actuar así, nos abrimos
a un nuevo y maravilloso mundo,
al del *Padre Nuestro*.
Hemos de mostrarnos activos
para poder alcanzarlo.

ACTOS

Abrirnos a la *Vida*
es un acto de humildad.
También lo es la *Fe* es,
que supone abandonarnos en *Él*.
Y la *Esperanza*,
a la espera quedamos
de aquel a quien anhelamos.

MUÉVETE Y RECIBIRÁS

No te van a regalar nada. Ya te regalaron la *Vida*.
Muévete y recibirás lo que anhelas.

APROVECHA CADA OPORTUNIDAD

En cada oportunidad que se te presente,
trabaja y desarrolla lo que en tu interior tienes en potencia,
así irás avanzando hacia la meta.

¿HASTA CUANDO LA IGNORANCIA?

Lo sé todo y no sé nada,
¿hasta cuándo tanta ignorancia?

ME EXPANDO

Me expando, me expando, me expando, abarcándolo todo,
rompiendo barreras y moldes que me impiden expresarme.

AMANDO RECIBIRAS

Cuando amo a un hermano
nuestro Padre nos abraza a ambos
y nos llena de *Energía*,
derrama en nosotros su *Gloria*.

MANIFESTACIÓN

Siento que te llevo dentro
mas quiero proclamarlo
a los cuatro vientos.
No hay obstáculo que lo pueda evitar
pues *Tu* eres quien se va a manifestar.

EXPANDETE

Expándete, no temas.
“*Yo Soy*” el guardián que vela.

MIRA, ¿QUÉ HACES?

Hay una diferencia
entre quien se muestra pasivo
y el activo.
El primero por salir del ostracismo
no hace nada al respecto,
mientras que el activo
se abandona en *Dios*,
fuente de inspiración,
que le llevará a la *Salvación*.

¿DÓNDE TE ABANDONAS?

Pasivo y activo son lo mismo
pero con diferente signo.
Se abandonan los dos,
el primero en el mundo,
el segundo en *Dios*.

EN ESTE MUNDO

En este mundo
parece que estamos
separados del *Creador*,
Para evitarlo
tenemos la oración.
Bendice, *Alma* mía, al *Señor*.
De hecho la oración es el medio
para evitar la tentación
de caer en el error
y creernos separación,
Dios nunca se separa de nosotros,
es la mente humana
la que de *Él* se separa
por simple ignorancia.
Ora y labora
para ver y sentir que tu *Alma*,
nunca está sola.

CANTAROS QUIERO

Cantaros quiero,
pediros perdón,
por los males que os he hecho
a todos los seres de la creación.
Bendito sea el *Señor*
que a todos nos creó,
que reine la *Paz* y el *Amor*,
en nuestro corazón.

OLAS DE AMOR

Olas pasajeras,
¿de dónde venís y a dónde vais?
Venimos del interior,
a morir a la orilla vamos
y allí besar tus pies
para que te contemples.
Sois olas de amor
que nacéis del corazón,
gracias por vuestra devoción.

VIENES Y VAS

Vienes silencioso,
y te retiras del mismo modo.

RECOMPENSA

Si aplicas algún tratamiento
espiritual o energético,
y dices que lo haces por amor
pero cobrando,
ya tienes tu recompensa.
No esperes nada más,
tu salario se ha materializado.
Mas si lo haces de buen grado
no importándote el resultado,
tu recompensa no verás
pero de verdad que la notarás (recibirás).

VOY CAMINANDO

Por la tierra voy caminando,
huellas voy dejando
mas con el tiempo
se irán borrando.
Hasta el recuerdo se borrará
de la faz de la tierra,
pues no soy nada.
Sólo *Tú* perduras.

SI PERMANECES, SENTIRÁS (CONTEMPLACIÓN)

Sólo si permaneces atento,
sólo si permaneces en tu interior,
sólo si permaneces en *Dios*,
sentirás el *Amor*.
Éste sentimiento viene de dentro,
tu pones tu voluntad
pero *Él* es el que se acerca,
Él es el que se entrega.

DESCIENDE Y ALCANZARAS

Tienes que descender a los niveles más profundos
para poder alcanzar la *Gloria de Dios*.

EL VERDADERO SENTIMIENTO

Creo que te siento
pero es un cuento,
es mi querer humano.
Cuando de todo me vacío,
entonces me llenas por dentro,
éste es el *Verdadero Sentimiento*.

EL AMOR DE VERDAD

Yo te doy, *Tú* me das
el *Amor de Verdad*.

BEBE DE LA FUENTE

Muéstrate alegre, sonriente;
bebe de la *Fuente*.

NOS CUESTA MUCHO

El mundo es tan complejo y *Vivir* tan sencillo
que encontrar a *Dios* nos cuesta mucho trabajo.

PON EMPEÑO EN SALVARTE

Por qué tanto empeño tenemos
en emular a *Jesucristo* en el sufrimiento;
y sin embargo, no hacemos lo mismo
con la *Resurrección y Salvación*.
Es hora de vivir el lado positivo de la vida,
para así poder completarla y comprenderla.

EL CORDERO

Éste es un mundo de lobos,
donde os coméis unos a otros.
“*Yo Soy*” un simple cordero.

ENTRA EN TU INTERIOR

Entra en tu cueva interior,
con tu guía ponte en contacto
él conoce el camino
que te conduce al *Amor Divino*.
Éste mora en tu interior
en forma de *Fuego Sagrado*,
pero para alcanzarlo
has de entregarlo todo,
hasta lo más querido.
Al final, has de entrar
en la llama purificadora
que de todo peso te libraré,
para poder volar
en pos de la *Unidad*
y así, experimentar la *Verdad*.

MAESTRO

A algunos les llaman maestro y *Maestro sólo hay Uno*; todos los demás, alumnos.

SUFRIMIENTO

Sufrimiento en este mundo hallarás,
transmutarlo es tarea tuya.

LAS ENFERMEDADES

Las enfermedades crónicas son originadas, por un sentimiento de no amor, de separación.

Ven a su entorno agresivo, no se sienten queridos e inconscientemente, contra ellos arremeten para así atraer el amor exterior (de los otros), sentirse queridos y protegidos y equilibrar su situación.

Por ello, sería mucho mejor y más sano que estas personas fueran a su interior en busca del amor perdido, que les de seguridad, paz y sosiego evitando así males innecesarios, viviendo con plenitud cada momento.

En las enfermedades agudas pasa lo mismo, es idéntico mecanismo, solo que el sentimiento de no amor, aparece con fuerza, pero es de corta duración.

UN PROCESO MARAVILLOSO

Un ser humano, se vio inmerso en un proceso que le causó miedo, terror, pánico, a no ser amado.

Desarrolló una enfermedad crónica para sentirse amado toda la vida.

Formó una costra o escudo, una defensa, que paralizó, dejó rígida una parte de su organismo.

Se sintió agredido desde fuera, y esa agresión la trasladó a su interior. El miedo que en ese órgano se focalizó, hizo que su organismo no lo reconociera como propio, y lo atacó para eliminarlo. Éste se defendió, entrando en un círculo vicioso.

Por ello, precisa sentir *Amor* incondicional para sanar de *Verdad*.

El *Amor* derriba las barreras y al no sentir agresión, al entregarse por completo, el cuerpo no se siente invadido por nada extraño (ajeno).

Se ha roto el círculo vicioso en que había entrado, ha encontrado su equilibrio perfecto.

EL AMOR, SANA

¿Cómo el *Amor* incondicional
sana de *Verdad*?
Al entrar en relajación,
meditación o contemplación,
nos entregamos por completo
al *Amor* que llevamos dentro,
al *Amor* que lo abarca todo.
Los miedos y tensiones desaparecen
y por ello, la sanación sobreviene.

DEMOS PASO AL AMOR

Nuestros miedos buscan el terreno más propicio para tomar asiento en nosotros e indicarnos que una debilidad tenemos.
Seamos sabios y desprendámonos de ellos, llenando ese hueco con *Amor*.

RELÁJATE Y DISFRUTA

El miedo, hace que cualquier órgano pueda sufrir alguna contractura o lesión, y cause dolor.
De esta forma recibimos el aviso de que debemos cambiar e, por *Amor*.

QUÍTATE EL SOMBRERO

¿Cuándo nos daremos cuenta que el miedo lo tenemos arraigado en nuestra interior, es por falta de *Amor*?

QUITÁNDOTE

Quitándote la sombra o el sombrero,
quitarás ese fantasma que es el miedo.
Quitándote ese pensamiento negativo,
quitarás el sufrimiento.

EL AVISO

El miedo es un aviso,
hemos perdido el equilibrio,
el contacto con *Dios* mismo.

PAZ INCONDICIONAL

Ante toda lucha o guerra,
quien practica la paz incondicional
obtiene la libertad.

TODO

Todo se nos ha dado,
lo tenemos todo y no lo practicamos,
no lo hacemos nuestro.

ESTÁS APRENDIENDO

Estás aquí aprendiendo que la causa del miedo es el egoísmo.
Sin este aprendizaje, no recobrarás lo que es tuyo por derecho propio, el *Amor*.

EL VEHÍCULO

El miedo, es el vehículo
que te conduce al *Amor*.

ESE DESCONOCIDO

El *Amor*, es ese desconocido
que nos causa terror,
simplemente porque no lo conocemos.
A *Él* acerquémonos
y el miedo irá desapareciendo poco a poco.

EN UN TIEMPO NO MUY LEJANO

Tal vez en un tiempo no muy lejano, con un disparo de un láser o algo parecido, incidiendo justo en el punto adecuado calculando este entre la corona y la zona más baja de la columna o coxígea, por un breve momento se consiga visualizar una bella figura, por encima de la física e idéntica a esta.

Así se descubrirá la existencia de nuestro “Yo Espiritual”.
Pero esto nada cambiará si no queremos practicar el *Amor* incondicional.

¡CONTÉMPLETE!

No tengas miedo, déjalo todo y sígueme.
No encontrarás nada tan hermoso como contemplarme.
¡Contémplate!

ANTE UN PROBLEMA

Si quisierais solucionar un problema, ¿qué haríais en primer lugar?
Ver el problema, prestarle atención e intentar comprenderlo y buscar una solución.
Todo ello se realiza mejor practicando la meditación.

AFIÁNZATE

Ante la decadencia
muestra la mente firme, afiánzate.

JUGANDO APRENDO

Jugando estaba,
atención prestaba pues quería ganar,
mas me ganó el contrario,
por no prestar toda la atención.

A LOS PADRES

Amáis a vuestros hijos, ¿por lo que son ,o por lo que hacen en la vida?
Los amáis simplemente supongo porque son hijos vuestros.
También me imagino que les queréis transmitir vuestra experiencia para que la vida
no les pase factura.
Pero sucede, aunque no nos guste, que los pequeños a veces, no nos hacen caso y
experimentan en propia carne.
Pues bien, nosotros también tenemos a *Nuestros Padres* del cielo.
Nos quieren por lo que somos, saben que tenemos nuestro propio camino, nos
quieren dar consejos, nos quieren guiar, pero no les queremos prestar atención .
Estamos distraídos en nuestros juegos y cuando a ellos nos dirigimos, no paramos
de hablarles y así, ¿cómo vamos a escucharles?
Ellos quieren transmitirnos su *Sabiduría, Amor y Alegría*, pero han de ser muy
pacientes con nosotros pequeños indolentes.
Demos un paso adelante y escuchémosles, entremos en contacto permanente.

ANTE LA MOLESTIA...

Cuando estás molesto quieres quitarte eso.
Al *Espíritu* le pasa lo mismo, cuando está molesto
con amor lo quita de en medio.

NOS DESPRECIAMOS

Pasamos la vida despreciándonos,
no nos sentimos dignos, no nos amamos.
somos la maravilla de la creación,
el *Amor* mora en nosotros y no lo aceptamos.
¿Hasta cuándo vamos a estar sufriendo?

PUREZA Y AMOR

Nuestra *Pureza* y *Amor* es tal
que ante un mal,
amorosamente lo envuelve
y lo disuelve.

LA ENERGÍA FLUYE

La *Energía* que fluye por nosotros es *Energía Divina*, *Energía Amor*.
Si la descalificamos un flaco favor nos hacemos.
No entiende de adjetivos la *Energía*, simplemente circula.

ENTRELAZADOS

Formo parte de *Ti* y *Tú* de mi, estamos entrelazados
por estrechos lazos de *Amor*.

DOCE DE ABRIL

En este día tan especial,
(doce de Abril, Jueves Santo),
quiero darte gracias *Señor*,
por haber podido encontrar
a este ser tan especial
que ha venido a colaborar
en mi quehacer terrenal.
Es tu hija amada.

JUEVES SANTO

Señor, en este día en que te entregaste
¡cuánto *Amor* derramaste!
La ignorancia del mundo asumiste
para que pudiera *Tu Luz* brillar
y así la humanidad se pudiera guiar
para salir de la oscuridad.
Gracias por *Tu* humildad.

ALABADO SEAS, SEÑOR

Muertos estábamos
pues muerte te dimos *Señor*,
ahora que nos llega la resurrección
alabarte debemos
por todo lo que por nosotros has hechos .

LA ENTREGA

Éste Jueves Santo
nos entregamos el uno al otro,
para vivir la pasión
y obtener la resurrección.
Gracias *Señor*.

PREGUNTAS DE LA VIDA COTIDIANA

Señor, ante una situación en la que es frecuente tener la ocasión de no pagar el impuesto correspondiente, ¿cómo hemos de obrar correctamente?

Tened presente, que siempre que haya gente, habéis de ser consecuentes. No debéis dejaros arrastrar por la debilidad. Mostraos correctos en todo acto mas si lo veis problemático, elevadlo al *Señor* fuente de sanación.

Y ante una obra, ¿debemos pedir factura?

Es procedente que obréis sabiamente. Si al obrante le dais manga ancha, hará lo que le parezca. Si le atáis firmemente, tendrá que ser consecuente y le ayudareis a regularizar su caminar.

Y ¿cómo actuar a la hora de ir a trabajar?

Tened presente que sois ejemplo para la gente, cumplir fielmente, mas si en alguna ocasión es preciso hacer alguna excepción, hacerlo saber a la gente para que no os malinterpreten.

HERENCIA

El miedo hemos heredado
de nuestros antepasados,
el *Amor* de Dios.

A JESUCRISTO

Querido hermano, quiero unirme a ti para experimentar, para poderte ayudar a llevar la *Cruz de la Verdad*.

TRAS EL DOLOR

Tras el dolor
viene el gozo.

MADRE

Tú como *Madre*,
tuviste (a tu hijo) que entregarle.
¡Cuanto dolor en ese trance!
Tu *Alma* partida
a la vez que llena de esperanza.
Santa María,
el pueblo en ti confía.

UNIDOS

Nos unimos todos, para pedirle a nuestro *Padre Amado* que envíe su *Luz*, tanto a la Tierra como a sus habitantes, y así sigamos su camino, el camino que nos ha trazado.

TE INVOCAMOS

Padre, así te invocamos:
“Sácanos del error
y llévanos por el camino del Amor”.

ÁBRETE Y SENTIRÁS

Ábrete al *Amor* y lo sentirás,
tu forma de pensar y actuar, cambiará.

EN EL CORAZÓN

El *Poder* mayor
es el del *Amor*.
La mayor *Sabiduría*,
es *Amar a la Vida*.
En el *Corazón*, *Poder* y *Sabiduría*
tienen su *Vida*.

EL ÁNIMO

Me anima la gente,
me anima el ambiente.
¿Qué te anima, esto o tu mente?

HOY ES TU DÍA

Hoy es día de *Resurrección*,
hoy es día de *Alegría*,
hoy es día de *Acción de Gracias*.
¿A qué esperas?, hoy es tu día,

EL GOLPE, ¿DONDE VA A PARAR?

Si tienes un accidente por conducir mal,
el vehículo lo va a soportar, a amortiguar.
Si no te dejas guiar,
te conduces mal por la vida
y además antes has perdido la carrocería,
¿el golpe dónde va a ir a parar?

SONRIE

Si tienes algún accidente o percance,
sonríe.

QUIERO VOLVER A TI

Ángel de Luz fui,
en la oscuridad me sumergí.
¡Hasta cuándo voy a estar aquí!
Quiero volver a Ti.

COMO EN UN JUEGO

Quien al tenis juega
sabe que cuando viene una pelota
hay que ir en su búsqueda
para en mejor posición golpearla.
Si a tu *Padre* anhelas,
has de saber que *Él* se te acerca
y que has de salir en su busca,
para que se produzca
esa unión tan anhelada
que en inmejorable posición te colocará.

LUEGO LLEGARA LA ALEGRIA

Cuando hablamos de la mente,
el “coco” la llamamos familiarmente.
Para asustar a la gente (niños),
que viene el “coco” decimos igualmente.
¿Será que relacionamos inconscientemente
la mente, con el miedo de la gente
y así manifestamos un estado de la mente?
¿Será ésta, el “coco” del que huye la gente?
¿Por qué no nos paramos,
la miramos, contemplamos e investigamos?

ENTERNECERSE

El sufrimiento reblandece
los duros corazones, nos entiernece.

ABANDONARSE

Al principio, abandonarse,
al final, abandonarse.

HAS DE DILUIR

Has de diluir todo error
con el *Fuego del Amor*.

UNA NOTICIA

Hoy recibía una noticia,
una compañera un tumor tenía.
Compasión y lástima
la gente sentía,
es como si todo lo malo, se diluía,
y el amor resurgía.
¿Por qué los seres humanos,
hemos de esperar tanto
para manifestar nuestro,
Verdadero Sentimiento?

NOTICIA

Noticia esperanzadora,
es ver como la gente se comporta
ante una noticia estremecedora.

A LOS DEFICIENTES, GRACIAS

A los que denominamos deficientes,
hemos de darles las gracias.
Ellos, son la oportunidad
de los que vivimos en el mundo racional,
para poder desarrollar y potenciar
nuestro mundo emocional.
Así con ellos, nos podremos comunicar.

ALMA MIA

Alma mía, *Vida* mía,
llévame a casa,
a *Tu* casa de *Luz* y *Amor*.
Quiero sentirte,
a *Ti* unirme,
y expandir tus dones por doquier.
Sí, quiero.
¿Por qué te resistes?
¿Por qué me resisto?
¿Por qué tardas tanto?
Guíame, ¿qué he de hacer?
Alma mía, dímelo.

¡SOY TAN GRANDE!

Soy tan grande, tan grande, tan grande,
que no tengo límites.

GUERRAS

La vida llena de guerras, dolor, destrucción, culto a lo sagrado, culto a la sangre, la sangre inspiración de lo divino, matrimonio alquímico que nos une a ello (a lo divino), lugar donde florece la vida.

¡Oh! misterio de los misterios, muéstrame por qué he de sufrir, por qué tanta sangre ha de correr.

La sangre de los justos se derrama, se esparce abarcando su entorno, mostrando su fuerza, aplacando a quien la derrama y vencíendolo, pues es oro puro.

LA VIDA ESE BATALLAR

La vida del ser humano
es un continuo batallar
en busca de su identidad.
Cuando la encontramos,
nos llenamos de paz.
En la vida de la humanidad
como colectividad pasa igual,
hay guerras, hambre, miserias,
pero llegará el día
en que *Reine la Paz, el Amor y la Armonía.*

ME EXPANDO

Me expando, me expando, me expando,
para acogerte plenamente.

VIVE

Si quieres vivir felizmente el presente,
has de sanar tu pasado, perdonarte.

POR TI

Alguien un día decía: “Hago esto por mi hija”.
Y otro le contestó: “Lo que haces, es por ti, medítalo”.

TU PARTE OSCURA

Tu parte oscura
tiene una gran fuerza.
Entra en ella,
descubre lo que allí anida.
Ámalo, libéralo,
sentirás una gran paz interior
que reflejarás en el exterior.

EN EL PRESENTE

Tú en el presente estás,
el *Amor* presente está,
abres la puerta de tu corazón.

ESA POTENCIA

Tu parte oscura, es esa potencia desconocida,
si la iluminas nadie te vencerá.

ESTOY AQUI PARA AMAR

Estoy aquí y ahora, para sanar
esta, mi parte oscura, de la vida
y así *Amar de Verdad*.

ÁMATE

Si me amo, si me perdono, me libero,
vuelo ligero
y el Amor alcanzo.

AL AMOR

Si me amo, te alcanzo;
si me amo, alcanzo tu *Amor*.

AL AMOR QUIERO CANTAR

Al *Amor* quiero cantar
sin parar,
fuente de alegría y paz
allí por donde va.
Amor ven acá
y tráenos el bienestar,
la fuente de felicidad.
Amor entrégate,
estoy deseoso de recibirte.

OS VEO, OS AMO

Os veo,
incluso antes de vuestro nacimiento,
cuando estáis esperando el momento
para entrar en un cuerpo humano.
Veo vuestro crecimiento en el seno materno,
os veo de niños,
veo como os afecta vuestro entorno.
Os veo de adultos,
veo vuestros actos,
me alegro y me compadezco,
os *Amo*.

TIENES MIEDO...

¡Me tienes miedo!, no me amas.
“*Yo Soy*” la muerte, “*Yo Soy*” la vida,
sumérgete en *Mi*, conóceme,
vivirás eternamente.

EL ENTORNO

Mira tu entorno no es tu enemigo,
solo te quiere ayudar a evolucionar.

DOLOR DE PARTO

¡Dices que tienes miedo a la muerte!
A quien se lo tienes en realidad, es a la Vida.
Ese miedo, es ese dolor de parto previo al nacimiento, a un nuevo mundo.

ESA OPORTUNIDAD

Los errores que cometemos
con el tiempo padecemos.
No necesitamos juez externo
nos juzgamos nosotros mismos.
Es una oportunidad para nosotros.
Oportunidad de rectificación,
oportunidad de encontrar el camino,
oportunidad de Amar.
Ven a mi, "*Yo Soy*" *la Salvación*.
Entra en tu interior
y hallarás la sanación,
el Amor.

LA FALLA

Lo mismo que evoluciona el cuerpo, evoluciona la conciencia.
En ella, cuando el código genético tiene alguna falla, es necesario repararlo.
La falla nos trae la enfermedad; y con ella, la posibilidad de sanación.

GRACIAS A LA CONCIENCIA...

La conciencia de nuestra *Realidad*,
nos permite llevar a cabo la obra, *la Creación*.

PODRIAMOS DECIR...

Podríamos decir de *Dios*, que es un organismo con infinitas células, que nacen,
crecen y mueren con el fin único de vivir la *Vida*.

AL REFLEJARME...

Al reflejarme y contemplarme,
me hago consciente.

LAS PRIMERAS ENERGÍAS

La primera energía es
Energía Dios.

EL ESPÍRITU SE PROYECTA

El *Espíritu* se proyecta
dando origen al *Alma*,
trabajando ésta en la materia
toma conciencia de su procedencia
de la *Unidad*,
obrando en consecuencia.

SOLO EXISTE EL UNO

Sólo existe el *Uno*
pero por efecto de la Ilusión
creemos en la separación.
Cerremos los ojos
y abramos el interior,
para salir de la ilusión
y ver la *Perfección*.

EL ARTE

La *Gran Ilusión*
Es el *Arte de la Creación*.

SOLO TU

Mi Alma no existe,
solo *Tú* existes.

ATENCIÓN

Nada merece la atención tanto
como *Tú* mismo.

MEDITA

Medita, penetra en tu cueva,
fecúndala; tu conciencia
nacerá a la *Vida*,
crecerá, se elevará, se expandirá.

UNA FORMA DE MEDITAR

Muchos dirán, ¿cómo he de meditar?
La mejor forma es no esperar nada,
el abandono por completo en manos del otro.
Vacíate de todo.

PARA LLENARSE

Para llenarte primero has de vaciarte,
así podrás reconocerte, contemplarte.

DANZAD, DANZAD

Danzad, danzad.
Muchos danzan
la danza de los muertos.
A la muerte tienen miedo,
pero hace tiempo
que están muertos sin saberlo.
Es hora de resucitar,
es hora de danzar
la danza de la alegría,
la danza de la *Vida*.
Danzad, danzad.

DE NADA TE SIRVE

De nada te sirve saber
si nada quieres perder.

NO ES MAS SABIO...

No es más sabio el que sabe,
sino el que hace.

EL MODO DE ORACIÓN

El modo de oración
varía con la condición.

LA ENSEÑANZA

Yo no enseño nada;
la enseñanza viene de vuestra *naturaleza*.

CUANDO TE EXPANDES

Cuando te expandes,
el *Sol* en tu corazón nace.

NO ESTAS MUERTO

No estás muerto. Estás dormido.
“*Levántate y anda*”.

ERES UN FABRICANTE

Estás fabricando tu futuro.
Si criticas, serás criticado;
si culpas, serás culpado;
si amas, serás amado.
Lo que hacemos proyectamos,
el entorno lo recibe
y con el tiempo nos lo devuelve.

MEDITACIÓN PARA EL AMOR

Vete a tu interior,
ábrete luego,
sitúa junto a tu corazón
a tu ser amado,
ese a quien quieres enviar amor.
Recuerda una situación
de *Amor* profundo,
si no pídelo al cielo.
Siente el *Amor*
que circula por todo tu cuerpo
y abrázalo (al ser amado), acarícialo.
Detente ahí todo lo necesario
es el Amor fraterno,
el *Amor* has recibido
porque así lo has querido.
Gracias por tu meditación.

¿QUIÉN TE HA ENSEÑADO A ANDAR?

Alguien te ayudó a aprender a caminar.
Te dieron la mano y te animaron, fueron a tu lado, cuando llegó el momento y decidiste comenzar a andar.
Espiritualmente te pasará igual, cuando te llegue la hora caminarás en la *Verdad*.

“YO SOY” LA VIDA

Miraba a través del cristal
de una ventana,
opaco, sucio estaba.
Creía que lo que veía
era la realidad,
pero la *Vida* estaba velada.
Alguien un buen día
con su dedo tocó la suciedad
y me hizo ver un poco más allá.
Comprendí que el cristal
debía de limpiar
con paciencia y perseverancia.
Vi como la realidad cambiaba
Hasta que un buen día, la *Realidad*
contemplé a través de la ventana.
A través de ella me proyectaba,
no había nada que me obstaculizara,
“*Yo Soy*” la *Vida*.

¡OH, SEÑOR!

¡Oh, *Señor!*, dame tu *Amor*,
quiero acogerlo en mi corazón.
¡Oh, *Señor!*, *Luz* en la materia,
devuélvenos el resplandor.
¡Oh, *Señor!*, *Corazón* de la Ilusión,
devuélvenos la compasión,
devuélvenos el Amor.
¡Oh, *Señor!*

SE COMO UNA PALOMA

Sé como una paloma,
vuela de aquí para allá llevando la *Paz*.

MENSAJERO DE LA PAZ

Mensajero de la *Paz*,
ve a tu hogar y muéstranos lo que hay allá.

LA PALOMA

Hablamos de la paloma
como mensajera de la *Paz*.
Tiene un cuerpo con dos alas,
que al abrirlas para volar
da forma a la *Trinidad*.
Con las alas abiertas o cerradas,
la paloma es *Una*.

VUELA, VUELA, VUELA

Vuela, vuela, vuela, alto como un águila
para llegar a la casa donde reina la *Sabiduría*.
Baja, baja, baja, como una blanca paloma
tráenos el *Amor* y misericordia
para que podamos volar ligeros de carga
hasta las alturas más insospechadas,
donde sólo podamos *Amar*.

PENSABA QUE ERA YO

Pensaba que era mi voluntad
la que se imponía,
que nada se me resistía;
hasta que ví
que era guiado por *Ti*.
Fuera de *Ti*,
no existe nada.

EN MI PRESENTE ESTÁS

En mi, *Presente* estás; si no nada podría.
¿Por qué de *Ti* quiero separarme,
si moriría en un instante?

EL CUERPO MÍSTICO

El *Cuerpo Místico* de *Nuestro Señor*,
es guiado en *Sagrada Comunión*,
por la *Mente del Todo*, la *Superior*.

¿QUIÉN ES NUESTRO SEÑOR?

Y, ¿quién es *Nuestro Señor*, dirán algunos?
Un hermano vuestro de superior condición, que es *Todo Amor*.

EL CUERPO

El cuerpo,
es el instrumento perfecto
para llevar a cabo,
la meditación.
Es donde se hacen *Uno*,
las voluntades, los esfuerzos.

VI A UN MENDIGO

Vi a un mendigo y no te vi a *Ti, Señor*.
Vi a un mendigo, percibí solo lo exterior.
Vi a un mendigo y no le di lo mejor.
Dame *Tu Amor* para ver el *Corazón*
en cualquier rincón y poder ofrecértelo.

¿CÓMO ADELANTAS MÁS?

¿Cómo adelantas más, llevando a tu hijo la contra aunque sepas que tienes razón, o cogiéndole entre tus brazos llevándole a tu corazón y susurrándole al oído el mensaje del amor?

LA PARÁBOLA

Si quieres enseñar,
un regalo (parábola) has de dejar
para que lo desenvuelvan
y puedan encontrar la respuesta.

¿QUÉ VES?

Se abre el telón, ¿qué ves?
El mundo al revés.
Se cierra el telón, ahora ¿qué ves?
El mundo a tus pies.

TORNILLOS Y GRIFOS

Aquí los tornillos y grifos
de izquierda a derecha apretamos, cerramos,
mientras que para aflojarlos, abrirlos
de derecha a izquierda lo hacemos.
La parte izquierda en el cerebro
gobierna la parte derecha del cuerpo,
¿simbolizará que si con esta parte nos gobernamos,
nos estaremos cerrando?
Mientras que la parte derecha del cerebro,
gobierna la izquierda en el cuerpo,
¿querrá decirnos esto,
que así nos abrimos a otro mundo?
¿Cómo actuamos,
será el reflejo de lo que pensamos?

NACEMOS EN LAS TINIEBLAS

Nacemos en las tinieblas,
las cuales vamos disipando
con la luz estelar
que vamos generando
en el transcurso de nuestros actos
hasta que nos volvemos a desintegrar.

VIAJABA

Y viajaba yo, mezclado entre las aguas del río
con la *Fe, Esperanza y Paz*
del que sabe que va a desembocar
en las aguas del *Mar*.

CONOCIMIENTO PURO

Si tienes *Fe, Esperanza, Paz,*
es muestra de tu *Sabiduría,*
conocimiento puro
velado aún para otros.

EXISTE LA FE

Existe la *Fe* del ciego,
del que nada ha visto;
y la *Fe* del realizado,
del que ha experimentado,
(tocado, visto, soñado, vivido).

SOÑE

Soñé, con la vida a mis pies.
Soñé, con que existes.
Soñé.

EN MI PLAYA ESTABA

Y yo, en mi playa estaba,
imaginando como el viento me azuzaba.
Y me decía: ¡Qué bello eres,
vente conmigo a los confines
del reino sin límites.

CONSTANTE HASTA EL FINAL

Cuando la constancia, dulzura y suavidad
han llegado hasta el final,
han alcanzado una fuerza sin igual.

NADA LE AFECTA

Al río en su caminar nada le afecta,
sabe que al final llegará al mar.

EL NIÑO

Tu subconsciente, es como un niño, muy observador.
Para él vale todo, por ello has de educarlo en el *Amor*.

EL CARACOL

¿En qué piensas, caracol?
En pasear siempre junto al *Sol*.

LA INSINUACIÓN

Con la insinuación, estimulamos la imaginación.
El deseo es una provocación, nos mueve a tratar de desvelar lo que oculto está.
Por ejemplo: El sexo, oscuro objeto de deseo.
Como todo tiene dos caras o lados.
Si nos dejamos por él arrastrar como deseo terrenal, nos perderá en el abismo del mal, será la satisfacción del ego personal y terrenal.
Si por el contrario, lo empleamos como medio de elevarnos, alcanzaremos a *Dios*, en la entrega sin condición.

MEDITACIÓN CONSCIENTE CON EL ÉXTASIS

Entrando en estado de relajación, nos visualizamos en presencia de *Dios* (del Todo).
Recordamos una experiencia de éxtasis amoroso, en la cual hemos perdido la conciencia de individuo para ganar en unidad y gozo.
Si no recordamos ninguna experiencia, la pedimos al cielo.
Entonces nos sentimos a *Él* unidos.
Gózalo, disfrútalo todo el rato que te sea necesario. Luego agradéceselo.

EL ANHELO

¿Por qué anhelamos las cosas, que están ocultas o resultan costosas?
Para que nos movamos, nos esforcemos, nos fortalezcamos, maduremos.
Porque lo fácil, lo barato, lo cercano, lo despreciamos.
¡Si supiéramos que *Dios* está tan próximo!
No es necesario irlo a buscar lejos.
Pero lo despreciamos, no lo amamos y por ello necesitamos del esfuerzo sostenido, para darnos cuenta del error cometido y así humildemente pedir perdón por tanta dispersión.

PARA OBTENER PAZ Y FUERZA

Si la tranquilidad y paz
te son necesarias,
ve a la orilla del río.
Cierra los ojos
y sumérgete en él,
Siéntele.
Luego ábrelos
y contéplalo,
déjate por él llevar de la mano.
Cuando necesites vigor, fuerza,
ve a la orilla del mar,
siéntele, contéplale,
notarás su fuerza y su grandeza.
Como otros, este ejercicio,
si no puedes acceder al mar o al río,
lo puedes hacer con tu imaginación
en estado de relajación.

TAN PERFECTO

Tan perfecto hizo *Dios* al hombre,
que este se confundió con *Él*.

EN LO INTEMPORAL

En lo intemporal,
está lo temporal.

SANEMOS

El pasado está en el presente.
Sanémosle.

LA NATURALEZA

La naturaleza, con su saber estar,
lecciones nos da.

EL RIO

El río en su caminar, nace en lo alto de la montaña
y desemboca en el mar, como nuestra vida.

AYER FUE UN DÍA...

Ayer fue un día de frío, viento y lluvia, un día de recogimiento.
Esto fue necesario para abonar el terreno, para que aumentaran las ganas de
encontrarnos, cara a cara con el *Sol*.

“YO SOY” Y ME EXPANDO

“*Yo Soy*“ y me expando,,me expando,,me expando,
abarcándolo todo,con el *Amor de Dios*,
“*Yo Soy*“.

UN TRAJE PARA CADA MOMENTO

Si vas a trabajar, te pones un traje especial.
Si vas de paseo, te pones lo idóneo para el momento.
Si estás en casa, te pones cómodo de ropa.
Si te vas a la cama, te pones camisón o pijama.
Si te vas a unir con tu amado, te desnudas.
Y así podríamos citar un sin fin de combinaciones más.
Lo mismo nos pasa a nivel espiritual.
Si queremos unirnos a nuestro *Ser Amado*, todo hemos de quitarnos.

EN CUANTO SEAS...

En cuanto consciente seas de tu *Realidad*,
disfrutarás más.

EL RAYO

Del rayo vengo,
Luz os traigo,
de *Él* una emanación soy
y en la Tierra penetro
para fecundar este cuerpo.

DANOS TU LUZ SEÑOR

Danos *Tu Luz, Señor*
para que maduremos y veamos
de donde procedemos.

SIENTO LA LLUVIA Y EL SOL

Siento la lluvia en mi cuerpo,
siento el sol.
¡Oh, *Dios* mío! inúndame por completo,
de *Luz* y *Amor*.

DEL CIELO VENGO

Del cielo vengo, *Luz* te traigo.
Ábreme tu corazón, te lo llenaré de Amor.

EL SOL

Del *Sol* vengo, al *Sol* voy
y le llevo allá por donde voy.

ÁMALE

Dices de tu hermano que es un egoísta, tacaño,...
Pues ahora, simplemente acéptale, ámale.

A VECES...

A veces nos empeñamos
en tener siempre la razón.
¡Qué sinrazón!

SOLO VALE EL AMOR

“*Yo Soy*” *Amor*.
Todo lo demás no tiene valor.

VE MAS ALLA

La mente es creadora, la mente es un engaño.
Ve más allá y verás el *Sol*.

EL CAMINO

Nos vemos con un cuerpo poderoso,
esta o aquella cosa con él hacemos
hasta que con el paso del tiempo
lo vamos perdiendo,
y cuenta nos damos
que la mente a él es superior.
Con ella enfermamos, sanamos,
nos desdoblamos, viajamos, imaginamos...
pero pasado un tiempo,
tranquila la dejamos.
Cuenta nos hemos dado
que *Espíritu Puro* somos
y siempre lo hemos sido,
ahí radica el misterio.
Por ello en meditación
hemos de aquietar la mente y el cuerpo,
para subir hasta el último peldaño.

ATENTOS

Que nuestros instrumentos
no sean nuestra distracción.

NUESTRO HOGAR

Nuestro hogar está en el más allá,
fuera de toda individualidad.

MI GUÍA, ESE MAGO

La lámpara estaba limpiando, se me apareció el mago y me dijo: ¿Qué deseas? Por imposible que te parezca yo te lo puedo dar.
Y le contesté sin dudar, quiero la *Unidad*.

VE A DIARIO A TU SANTUARIO

Cuando llueve y hace frío,
en casa me refugio
hasta que cambia el tiempo.
Cuando en la vida,
las cosas me salen torcidas,
me refugio en mi interior
hasta que cambia la situación,
es mi salvación.
Haga sol o no,
ve a tu interior a diario,
así sabrás el camino
cuando te sea necesario.

LA PROLONGACIÓN

El mar es la prolongación en la tierra, del cielo,
es su reflejo, yo en medio me encuentro.

EL SOL

El *Sol* durante el día sale
para alumbrar mi parte consciente,
la Verdad quiere enseñarme.
He de apartar las nubes
para que directamente
sus rayos me penetren.
El *Sol* durante la noche
alumbra mi inconsciente,
en la raíz incide
para que la *Verdad* aflore
a la superficie.
Noche y día,
el *Sol* es mi guía.

MI BARCA

Mi barca va hacia el *Sol*,
marinero en la vida soy,
navegando por el mundo voy
en busca de mi salvación.

NAVEGO Y ME PARO

Navego, navego y no llego
a alcanzar el cielo.
Me paro y medito,
he alcanzado el cielo.

MAS ALLÁ

Nosotros estamos más allá
de nuestras pasiones, gustos, hazañas...
más allá de nuestros pensamientos,
de nuestras emociones;
más allá, pero aquí mismo,
si tu así lo deseas ahora mismo.

VEN, ACÉRCATE

Yo viajo en las nubes y en las aves,
corro y vuelo con todos los animales,
acompañó a donde vayan a los hombres.
“Yo Soy” el pasado, futuro y presente,
estoy aquí, allá y en todas partes.
“Yo Soy” *la Vida* y pocos me conocen.
Ven, acércate.

CONFIA EN ÉL

“Déjalo todo y sígueme”,
confía en *Él*,
cierra los ojos y céntrate,
pon tu mirada interior,
en el mismo *Corazón*
y espera su contestación.
Ten paciencia, no desesperes,
llevas mucho tiempo sin escucharle,
los hilos de comunicación
se han de entretejer de nuevo.
Con el paso del tiempo,
te darás cuenta que por el buen camino
Él te lleva de nuevo.
Enhorabuena hermano,
si has tomado esta sabia decisión.

POR LOS AIRES

Por los aires viajo
me condenso, enfrío y caigo.
Ahora me ven tus ojos,
sígueme en el proceso.
Con calor me evaporo y elevo,
ocultándome de nuevo,
mas sigo vivo.
Si estás despierto,
podrás comprobarlo.

EL PUZZLE

Tú sabes como es un puzzle, lo tienes en tu mente.
Cuando se te van mostrando las piezas, las aceptas o no según lo que tienes registrado.

Es como si a la pieza que hay en tu interior se le muestra su doble en el exterior y se produce el matrimonio, la aceptación.

Ahora pensemos que cuadros hacemos, que puzzles programamos, los de un niño o los del mismo *Dios*.

CUANTO MAS ABIERTOS...

Cuanto más abiertos estamos más profundizamos en el abismo. Da miedo, ¿no?
Pero en cuanto la puerta abrimos y nos asomamos un poco, tal maravilla vemos que nos sentimos impelidos a ir a su encuentro.

CONTEMPLAZLE

En mi no os fijéis, yo investigando estoy.
Cerrad los ojos y contempladle a *Él*,
Fuente de Todo Saber.

¿SUFRES?

¿Sufres? Ve a *Él*,
céntrate.

¿CUAL ES SU ORIGEN?

¿Cuál es el origen de tu sufrimiento?
¿Tal vez tu pensamiento?
Si es así, ¿a qué esperas para cambiarlo?

ACCIÓN, REACCIÓN, LIBERACIÓN

Toda acción conlleva una reacción.
Cuando la acción trascendemos, de sus efectos nos libramos.
¿Cómo trascendemos la acción?
Dedicándosela a *Dios*, sirviendo sabedores de que sus ejecutores somos, somos sus ministros, al fin y al cabo somos nosotros mismos en otra dimensión.
No hemos de esperar nada a cambio, de lo contrario nos encontraremos de nuevo en el mundo de la acción-reacción.
Paradójicamente al no esperar nada a cambio, recibiremos el mejor regalo.

ACTITUD ANTE LA ACCIÓN

Tal o cual cosa hago porque me indicas esa dirección de un modo u otro. Y lo acepto.
Soy tu siervo *Señor*, no pido nada a cambio.
Se que es en beneficio mío, en beneficio de todos.

CUANDO...

Cuando tu disfrutas, disfruto yo;
cuando tú lloras, lloro yo;
cuando crees en la separación,
roto dejas mi corazón;
cuando tienes *Fe* y crees que somos *Uno*,
recibes todo *Mi Amor*.

ESTADOS DE LA MENTE

La pobreza y la enfermedad
son estados de la mente humana,
transciéndela y lo comprobarás.

EL DRAGÓN

El dragón en mi ha entrado
y está causando
auténticos estragos.
No te detengas, ánimo,
destruye a tu paso
todo lo innecesario,
que quiero vivir tan sólo
para el *Todo*.

UNA LUCHA

Una lucha hay en mi,
la conciencia pugnan por subir;
ha visto de donde procede
pero el ego temeroso no quiere perder.
Dudo, estoy en medio,
me pongo nervioso, clamo al cielo
en busca de una solución.
Sé que algo he de hacer,
quiero ascender.
Al ego le digo,
tranquilo que te protejo.
Le cuesta aceptar, se hace el remolón,
busca cualquier solución
que le permita aferrarse a lo anterior.
Quiere salir vivo, teme
su final, la muerte;
no sabe que yo le resucitaré
y le daré un nuevo poder.

EL POBRE Y EL RICO

Quien nada tiene, nada puede perder.
El rico en cambio, tiene posesiones de todo tipo.
¡Qué difícil le resulta dar todo lo que es necesario en un momento determinado,
porque así se lo ha pedido su *Padre del Cielo!*
Es desgarrador, produce mucho dolor, pero al final habrá encontrado la dicha y el
Amor.
Ya nos lo decía *Jesucristo*, es difícil que el rico, entre en el *Reino de los Cielos*.
Pero añadido, merece la pena hacer un esfuerzo, entrar en nuestro interior para
alcanzar la comunión, que nos de fuerza para todo.

SIN TI

Sin *Ti*, no existo, muero.
En *Ti*, *Vivo*.

MI SEMILLA

Mi semilla está luchando
por abrirse camino
en medio de la oscuridad.
Busca la luz, la claridad,
el sentido de la *Vida*.

NO HAY DIFERENCIA

Dentro y fuera no hay diferencia,
cuando se ha expandido la conciencia.

SEAMOS INTELIGENTES

Nosotros nos consideramos inteligentes,
cuando queremos algo damos una orden
y una parte del cuerpo responde automáticamente;
si no, es que hay una enfermedad o desorden.
Seamos inteligentes de *Verdad* y obedezcamos
a la *Unidad*, a la *Inteligencia Una*,
que todo lo que nos da es *Amor*.

NO PODEMOS HACER OTRA COSA

No podemos hacer otra cosa que cumplir lo que se nos encomienda y así, de esta forma alabar a Dios.

Si vamos en contra de la *Verdad*, encontraremos la enfermedad cuyo objetivo es encauzar a la oveja descarriada.

MI BRAZO EJECUTOR

Te has de mover en la misma dirección siempre, en la que “*Yo*” te solicite.
Has de saber que estás de servicio, eres *Mi* prolongación, *Mi* brazo ejecutor.

DIRIJO Y ACTUO

“*Yo Soy*” el que dirijo y actúo
cuando me hago *Uno*.

LA DESTRUCCIÓN

La destrucción sirve para que encontremos la liberación,
la perfección, a *Dios*.

TODO UN RESUMEN

Todo se puede resumir en cuatro puntos:

¿Quién soy?

Una célula *Divina*, individualizada.

Me centro en ella, tomo conciencia
de *Dios* mismo como Totalidad;
expando mi conciencia.

¿Por qué estoy aquí?

Porque lo he querido así.

¿Cual es mi misión?

Iluminar desde la totalidad
la individualidad.

¿Cual es el sentido de la vida,
hacia donde voy?

Hacia la integración, la fusión.

PASO A PASO

Paso a paso por la pirámide vas ascendiendo,
más ligero de materia te vas encontrando,
te vas encumbrando.

LA LUZ ÚNICA

Un haz de luz a través de un prisma de cristal, se descompone en varios colores,
pareciendo que existen estos como individuales, pero la realidad es que la luz es única.

LA GRAN ILUSIÓN

La Unidad se proyecta como en una gran pantalla, a través de múltiples prismas que
dan la sensación de una gran creación, la *Gran Ilusión*.

UNO ES EL CENTRO

Uno es el *Centro del Universo*
y ese *Uno* está reflejado
en cada uno de los nuestros.
No nos dejemos engañar por el reflejo
al que consideramos como nuestro,
busquemos el *Centro*.

CONCENTRADO Y EXPANDIDO

Cuando me concentro, estoy en la *Unidad*.
Cuando me expando, estoy en la *Totalidad*.

EN LA UNIDAD Y EN LA TOTALIDAD

Concentrado o expandido,
soy el mismo.

CUANDO ME EXPANDO

Cuando me expando, manifestando estoy la *Unidad*,
el *Amor de Verdad*.

LA MUERTE DE UN SER QUERIDO

En el mar se ha formado
un remolino,
alguien ha desaparecido.
El mar se lo ha tragado,
su entorno nota el vacío,
llora por quien se ha ido.
Poco a poco se van recobrando
la paz y el equilibrio,
las aguas vuelven a su sitio.
Nada se ha perdido,
todo está como al principio.

EL CENTRO

“*Yo Soy*“, el *Centro*
del *Universo*.

DE REGRESO A CASA

Aquí, en este mundo,
me doy cuenta que soy producto
de la *Gran Ilusión*.
Ahora soy consciente de ello,
mi conciencia ha crecido.
voy de regreso a casa, al *Centro*.
Para poder seguir el camino
he de ir al lugar común a todos,
donde se encuentra el *Todo*.
Y ese lugar, es el *Corazón*,
que nos hace iguales a todos
sin ninguna distinción.
Todos procedemos del Centro.
Este es un proceso natural,
que lo queramos o no, hemos de realizar;
tarde o temprano volvemos a la *Unidad*.

CUANDO CRECES

Cuando tu conciencia crece toma un cuerpo mayor
que abarca todo lo anterior.

DETENGAMONOS PARA REGENERARNOS

No podemos hacer la reparación o mantenimiento de un vehículo, si este está en movimiento.

A nosotros nos pasa lo mismo, el cuerpo y la mente, hemos de detener, si queremos que se regeneren.

LA PARADOJA

Paradójico es el proceso de la vida: cuando uno se hace más pequeño, su conciencia más y más crece.

EN EL CORAZÓN

En el *Corazón*, en ese punto es donde alcanzarás la mayor conciencia, el círculo.

EN MI UNIVERSO

En mi universo vive el *Gran Sol*, al que no he de dejar de mirar, Es la *Fuente* de mi despertar.

Este a su vez, tiene otros siete soles menores alrededor suyo, a los que he de prestar atención. Son planos de experimentación.

EL CÍRCULO EN EL PUNTO

En el punto
se halla el círculo.

GUIONISTA, DIRECTOR Y ACTOR

Una idea he tenido, escribo el guión.

Tiene un determinado argumento, el que a mi me ha gustado,

Elijo al director y contrato a los actores. Estos somos nosotros, pero para darle mayor realismo, para poder vivirlo, procuro su olvido. Antes les digo cual es su misión, su papel, su objetivo. Y espero el resultado, en ellos confío. Ellos irán actuando de acuerdo a su condición.

Me siento en el sillón de Director y comenzamos la película.

Las secuencias se van sucediendo, la película vamos rodando. Al final de cada acto nos reunimos, comentando el resultado. Vemos causas y efectos, errores y aciertos para así poder subsanarlos. A continuación, hacemos una nueva grabación si es necesario.

A medida que vamos experimentando como actores, nos vamos perfeccionando, nos vamos haciendo conscientes de lo que se quiere llevar a cabo. Vamos entrando en sintonía con nuestro propio director, combinando el saber hacer con la intuición, llegando a ser uno con el director. Y en ese punto me doy cuenta, que soy uno con Él, soy el director.

Ahora me adentro y profundizo tanto en su contenido, que llego a ver al guionista mismo, sus ideas y motivos, llegando así a la Unión, a la Perfección.

Nunca hubo tres, sólo Uno.

Así he pensado, he guiado, he vivido y experimentado, las diversas fases de lo por mi creado.

DEPRESIÓN

¡Hola! He venido a visitarte (la depresión),
para que veas que sin Él nada puedes hacer.

LA NATURALEZA FLUYE

La naturaleza fluye, da y recibe.

UNA EXPERIENCIA

Una experiencia he tenido.
Agobiado intensamente por el trabajo,
al cabo de un rato
las vías aéreas se me han estrechado
y al hablar me notaba como fatigado.
Nota de ello he tomado.
Cuando me vea por lo tanto,
que el agua me llega a lo alto,
Tranquilo que todo se irá realizando
y a su debido tiempo, solucionando.
Naufragaré de lo contrario
y hasta me puedo ver ahogado.

APRENDAMOS DE LA NATURALEZA

Cumple las leyes la naturaleza,
aprendamos de ella.

ES GENEROSA LA NATURALEZA

La naturaleza es generosa. Obsérvala.
Ahí reflejándote estás.

DOBLE NATURALEZA

El hombre tiene doble naturaleza,
humana y *Divina*.
En la humana predomina
el instinto de conservación.
La *Divina* es el *Don*,
(lo que se nos da, lo que somos).

DISCERNIMIENTO HEMOS DE TENER

Discernimiento hemos de tener para saber que hacer.
Entre bien y mal hemos de escoger.
Libre albedrío se nos ha dado, voluntad tenemos para situarnos en uno u otro lado.
Luego, los frutos recogeremos.

AMÉMOSLO

Un hombre que desde pequeño no ha recibido *Amor*, no podrá darlo.
Es un grito desgarrador que nos da, está pidiendo *Amor*.
Amémoslo.

LAS DIFICULTADES DE LA VIDA

Las dificultades que nos pone la vida,
las que llamamos cosas negativas,
son la puerta hacia otra realidad,
hacia la parte positiva.
Con cada dificultad,
si la aceptas y superas,
habrás dado un paso más
hacia la naturaleza *Pura*.

HACIA LA VERDADERA NATURALEZA

Veo la vida animal, material.
Recibo una dificultad en mi vida,
doy un giro a esta
y me topo con la vida celestial.
Voy siendo instruido en ella;
y a continuación, he de hacer la práctica
para poder aprobar la materia,
y dar un salto hacia la *Verdadera Naturaleza*.

CREAMOS PORQUE YA EXISTE

Sólo se puede crear lo que ya existe en otra realidad, en otro lugar.
Lo mismo que una impresora imprime lo que existe ya en la memoria, cuando se le
da la orden oportuna.

RECONOCE LA AUTENTICA ILUSIÓN

Hablábamos de un partido de fútbol.
Hay en el depositada una ilusión y luego, tal vez viene la decepción.
Esto no es lo verdadero, la Ilusión auténtica es la que siempre perdura.

BUSCANDO LA PUERTA DE LA VIDA

La gente va de aquí para allá buscando soluciones para la vida, buscan una vida mejor. No se dan cuenta que lo que están buscando, es al mismo *Dios*.

Un día partieron de su casa para hacer un largo recorrido por el mundo, y se encontraron perdidos. Aunque sin ser conscientes de ello., como podían buscaban el camino,

Maldecían, juraban, odiaban...estaban insatisfechos con lo que les acontecía. Eso sí, cuando alguien les sonreía les gustaba, les animaba. pero poco comprendían.

Se habían encontrado con el sufrimiento y la alegría, aunque seguían sin saber de donde procedían.

Hasta que un buen día, alguien les gritó: “¡Eh!, que estoy aquí arriba“.

Y mirado a lo alto, descubrieron que era el *Padre* quien les llamaba.

Él les aguardaba, a las puertas de la *Vida*.

TE LO MUESTRO PARA...

Te muestro el mundo material,
para que lo puedas cambiar en tu peregrinar.

EL DESTINO

El destino es *Uno*.

LORO, SONRIO

Lloro yo, llora todo mi cuerpo;
sonrío yo, sonrío todo mi cuerpo.

MEJOR EN ÉL, QUE FUERA

Una chispa de fuego fuera de *Él*, muere, perece.
Esa misma partícula en el *Fuego, Vive*, perdura.

LLENALAS DE AMOR

Las palabras, las cosas,
vacías están,
tú las has de llenar.
Una sugerencia,
utiliza el corazón
para llenarlas de Amor.

EL PUNTO, PRINCIPIO Y FIN

Partimos de un punto; damos la vuelta al mundo
(universo) y a *Él* retornamos.

SUEÑA

Haz tus sueños realidad,
sueña.

EL PRINCIPIO

Sueñas despierto;
ése es el principio.

MAESTROS DEL AMOR

Maestros del *Amor*
dulce y hermoso,
vosotros me guiáis
por los senderos que creáis,
para que pueda contemplar
la grandeza de llevar
a *Dios* en el *Corazón*.
Gracias por vuestra dedicación
y Amor.

AHORA ES EL MOMENTO

Aunque te duela, suéltalo todo,
el día que tengas que partir
pues a casa has de ir,
Fue un dulce sueño
que permanecerá en ti,
mas ahora es el momento,
de despertar en *Mi*.

DESCÚBRELO

La Tierra está en el *Cielo*.
¡Descúbrelo!

UNA ILUSIÓN

No hay muerte ni separación,
todo es una ilusión.

PREFERENCIA

Prefiero mostrarme como tonto pero alegre
que listo y triste.

MIRÁNDOME VENCERAS

Quien en *Dios* cree
y una tras otra vez cae,
mirándole se pone en pie,
es la fuerza de la *Fe*.
Mientras el ignorante
no tiene fuerza suficiente,
no sabe donde está la *Fuente*,
el *Verdadero Poder*.

HIJOS DE LA TIERRA

Hijos de la tierra,
herederos de la pobreza,
despertad a la *Grandeza*.

MEDITA

¿Qué te hace pensar
que vivo estás?

TARDE O TEMPRANO

Tarde o temprano a este mundo has de morir;
la solución está en *Ti*.

PADRE, POR FAVOR

Bajé al mundo de los muertos.
¡Qué horror! ¡Qué bendición!

NO JUZGUEIS

En cuento juzgas a alguien,
te conviertes en tu propio juez.

TÚ MISMO

No juzgues y no serás juzgado.
Ese otro, eres tú mismo.

NO MATARÁS

Queréis matar algo que sólo existe en vuestra imaginación;
lo que hacéis con ello es reforzarlo.

CUIDADO CON LO QUE ECHAMOS

Echamos desinfectantes a las plantas para que los bichos (parásitos) no se las coman. Al regarlas cae (veneno) a la tierra, mezclándose con ella, de esta (tierra), se alimenta la planta. Poco a poco en ella depositándose va.

También en el cuento, la manzana de la madrastra, era bella por fuera, pero por dentro envenenada estaba, haciendo permanecer a Blanca Nieves por completo adormilada.

Así nos pasa a nosotros. Por ello hemos de tener cuidado con los pensamientos que generamos, Estos por las emociones son movilizados (regados), sin darnos cuenta de ellos nos alimentamos, entrando a formar parte de nosotros nuestros cuerpos se ven afectados.

Ten en cuenta esto.

Que tu pensamiento sea recto y sano tu sentimiento, así se derramará a tu alrededor siendo alimento preciado; y así, otros se puedan aprovechar de ello, y su entorno pueda obrar del mismo modo.

EL MEJOR ABONO

No hay mejor abono
que el *Amor*.

EXISTO, PERO NO EXISTO

Sí, yo existo pero no existo,
“*Yo Soy*” *el Cristo*.

EN EL ME ENCUENTRO

Ahora ha llegado el momento; parto, mas no muero:
en *Él* me encuentro.

YO SOY LA FUENTE

“*Yo Soy*” *la Fuente*, donde todo nace,
donde todo muere.

YO SOY AQUELLO

Por decirlo de algún modo,
“*Yo Soy*” aquello previo a toda manifestación.

¿PARA QUE QUIERO MAS?

¿Para qué quiero más y más conocimiento,
si en *Mí* está contenido todo?

BELLA MARIPOSA

Has de caminar
a ras de tierra,
arrástrate por ella,
pero llegado el momento
has de entretejer un huevo
y permanecer en su interior,
aislado del mundo;
así, irás cambiando;
y un buen día, verás
como echas a volar,
Y todo lo contemplarás
de otra manera.
Tendrás otra perspectiva,
has cambiado y es natural,
has alcanzado un grado más.
Serás como una linda mariposa
a la que otros admiran,
queriéndola también emular.

DA GRACIAS

Da gracias por tus desgracias, pues han de aflorar
tus miserias para poderlas limpiar.

TE DOY LA LUZ

Yo te doy la *Luz*. Hazla tuya,
ilumina tu conciencia.

LA NO EXISTENCIA

“*Yo Soy*” la consciencia,
de mi no existencia.

ILUMINO TU ROSTRO

Luz Soy Yo
que ilumina tu rostro.

DISFRUTA

Hazte consciente
y disfruta el presente.

EL MISMO SOL

Tu ves gracias a la *Luz del Sol* que habita en tu interior
Emanas luz y calor, eres como el mismo Sol.

COMO EN UNA BURBUJA

Como en una burbuja estamos metidos, atrapados, encapsulados, en la densidad del mundo.

En ella rebotamos y nos damos golpes, de aquí no conseguimos, salir.

No nos damos que para salir, si así lo queremos, en este estado sólido, denso, no lo podemos hacer.

Para poder liberarnos hemos de evaporarnos, así libres nos vemos.

¿QUIÉN ME HA EMBRUJADO?

¿Quién me ha embrujado
que ignorante he quedado?
No se quien soy.

¿Quién me ha embrujado
que mi voluntad ha quitado?
No se donde voy.

¿Quién me ha embrujado
que el Amor me ha robado?
Perdido estoy.

¡Ay, *Dios* mío!
¿quién es ese ladronzuelo
que provoca mi desconsuelo?
Aquí ¿qué hago yo?
Alucino, enloquezco,
me encuentro prisionero.

¡Ay, *Dios* mío!
que estoy perdido,
en un pozo me encuentro.

Aquí ¿qué hago yo?
¿qué he hecho?
¿por qué ha sucedido esto?

Grito, lloro,
me desespero,
clamo al Cielo.

Me abandono,
una luz veo al fondo,
en ella clavo mis ojos.

Me siento por ella atraído,
más y más a ella me acerco,
el final del túnel veo.

¡Estoy salvado!
el embrujo se ha acabado,
a *Dios* he encontrado,
la Vida he recobrado.

TENGO FE

Tengo *Fe*, porque se
que el río al final
va a encontrarse con el mar.
Tengo *Esperanza*,
confío en la *Naturaleza*.
Tengo *Humildad*,
se que es mi destino final.
Tengo *Paz*,
es un proceso natural.
Con *Fe* y *Esperanza*,
con *Humildad* y con *Paz*,
me dejo llevar
hasta la desembocadura del mar,
no hay nada que lo pueda evitar.

ME DICES

Me dices:
“¡Qué bien oyes!, que suerte”.
“¡Qué bien ves!, que suerte”.
Pero la suerte no existe.
Únete a *Él*.
Verás y oirás así,
la “*Suerte*“ que hay en ti.

NUESTRO FUTURO

Nuestros comportamientos
condicionan nuestro futuro.

EL LUGAR

Se de un lugar,
donde las olas del mar
no pueden llegar,
donde ni los pensamientos
ni las emociones hacen estragos.
Ese lugar es el *Corazón*,
morada de nuestro *Salvador*,
casa de *Dios*.

DA Y DESPREOCUPATE

Da y despreocúpate, no necesitas nada,
todo lo tienes.

MANOS INOCENTES, PURO CORAZÓN

Inocentes manos, puro corazón.
Ya se de quien son, de quien ama a *Dios*.

ODIO-AMOR

Todo odio es amor
para que se resuelvan los conflictos.

EN EL MISMO SITIO

Al final como al principio,
todos en el mismo sitio.

HAZTE GRANDE

Lo pequeño no puede comprender lo grande.

EL PREMIO

El premio a tu ego es tu renacimiento;
en esta rueda estarás girando hasta que hayas madurado
y lo hayas dejado a un lado.

CONSCIENCIA PURA

“Yo Soy” la Consciencia,
de mi no existencia.

CUANDO MEDITO

Cuando medito estoy atento,
pierdo la noción del cuerpo
y del tiempo.

MIRA CON EL CORAZÓN

Me miro al espejo,
observo y digo:
“No me gusta ese grano,
que en la cara tengo”.
El espejo me sirve de reflejo,
pero para ponerle remedio
no actúo sobre lo reflejado,
he de actuar sobre el cuerpo verdadero.
El espejo es un apoyo,
así consciente me hago
de lo que hay en mi cuerpo.
Con la mente sucede lo mismo,
los seres humanos
permanecemos hechizados,
estamos atolondrados.
Cuando vemos defectos en otros,
cuenta no nos damos
que son el reflejo nuestro,
de nuestras creencias, pensamientos,
de nuestro ego.
A veces los despreciamos,
otras queremos cambiarlos.
Cuenta no nos damos
que la solución está en nosotros,
en nuestro interior.
Cambia la visión,
mira con el *Corazón*
y encontrarás la solución.

EL AMOR

El *Amor* es espontáneo,
actúa cuando es necesario
no puedes hacer nada para evitarlo.
Fluye y fluye sin parar,
tiene una fuerza tal
que nada puede detenerlo.
Como el *Amor es Eterno*,
el que muere es tu ego;
acéptalo, es Tu estado *Perfecto*.

PARTE DE MI SER

Yo ya no existo,
lo que ves es parte de mi ser.

VE A TU INTERIOR

Lo que ven tus ojos es una ilusión,
lo que ve el *Corazón* es el *Amor*.

QUIEN HACE DAÑO

Quien hace daño,
no está centrado.

PARAISO

Paraíso, ¿qué paraíso?
¡Ya estoy en el paraíso!

GRACIAS, OLAS DE AMOR

Gracias, olas de Amor, que venís como mensajeras
guiadas por el viento, desde la otra orilla.

EL INCOMPRENDIDO

¿Quién decís que soy?
Soy el incomprendido.

ECHA LA CAÑA

Echa la caña, echa la caña marinero
desde la orilla o mar adentro.
Echa la caña y permanece atento,
del mar saldrá tu sustento,
del mar saldrá tu alimento.
Echa la caña y permanece atento.

PERMANECE ATENTO

El cuerpo quieto,
la mirada en lo alto,
permanece atento.
En cualquier momento
habrá movimiento.

TE AMO

Te amo, mas no quiero quererte,
pues podría perderte.

PARO LOS MOTORES

Paro los motores, todo en silencio.
Paro los motores mar adentro,
escucho el murmullo de las olas y del viento.
Al oído me susurran éstos
del mundo, los secretos.

LA LLAMA

Al inspirar con consciencia el aliento *Divino*, es como si en el *Corazón* la llama se estimulara; expandiéndose a continuación con la espiración.
La llama del *Corazón*, todo lo consume; y nos devuelve al estado de la *Unión*.

ESTATE

No busques nada no hay nada que buscar, estate simplemente, pues tu eres.
Permanece en ese estado de donde surgió todo.

EL PRESENTE

No existe el pasado, le he quitado la atención, era lo que le mantenía vivo.
Ahora permanece vacío, sólo el presente existe, aquí y ahora.
Es donde está mi atención puesta.

¿PARA QUÉ PENSARLO?

Cuando piensas que voy a venir hoy, no vengo; cuando no lo piensas, vengo
¿Para qué pensarlo?

SUMÉRGETE

El *Creador* ¿dónde está?
En el fondo del mar.
Desde la superficie, solo se ve si el mar está agitado o en calma pero no podemos
ver la vida que hay en *El*.
Sumérgete.

CUANDO NACISTE

Cuando naciste, ¿de qué eras consciente?
Poco a poco se fue creando tu ego, y te creíste dueño del cuerpo, mas ha de llegar el
momento en que de todo esto te vayas desprendiendo. Así te volverás como un niño y
podrás retornar a ese lugar de donde saliste un día.

EL AMOR

El *Amor*, es el camino interior
que nos lleva a la llama purificadora,
que nos libera de toda envoltura.

BUSCABA Y BUSCABA

Buscaba y buscaba y no encontraba;
miedo tenía de perder lo que poseía.

A TUS PIES

Hasta que llegué a tus pies no te encontré,
hasta que llegué a tus pies y me abandoné.

SOÑE QUE SOÑABA

Soñé que soñaba que en el mundo estaba.
Soñé que a él pertenecía y dolor sentía.
Soñé que un buen día, el *Amor* me sonreía.

LO FALSO CAE

Todo lo que se construye sobre algo falso, cae;
sólo lo verdadero, es eterno.

LLORAMOS

Lloramos porque no tenemos lo que queremos.
¡Qué pequeños somos! No nos damos que ya lo tenemos.

MIRABA AL CIELO

Miraba al cielo y veía,
miraba al cielo y no comprendía
que todo esto está en mi interior.

AL ALMA

Lo tienes todo mas no me pidas nada,
estás enamorada

OFRENDA

De la *Nada* salí, en *Todo* me convertí
para ofrecértelo a *Tí*.

TE FUI A BUSCAR

Te fui a buscar y no estabas;
te fui a buscar, te sentías desdichada;
te fui a buscar, por el *Amor* que nos entrelaza.

DIOS

Dios es negro, cuando no lo vemos.
Dios es blanco, cuando lo encontramos.

DESCUBRIRSE

Descubrirse es saber que estás
por encima del bien y del mal.

DESCÚBRETE

Cuando uno es pequeño, necesita que le quieran, necesita cariño, protección.
Cuando uno se hace mayor, descubre que el *Amor* lo lleva dentro, liberándose así
del encadenamiento anterior.

NO SUFRAS

Cuando vive uno atormentado,
algo grande se está gestando.

NO ME MIDAS

No me midas por lo que hago,
si no por lo que soy.

¿POR ENCIMA DE QUIEN ESTÁS?

Dices que estás por encima mío;
y sin embargo, no hay nadie a superior *Mi*.

UNO DECÍA

¿Tendrá prisa por llegar
a ningún sitio?

LO QUE NO VES

Yo no soy lo que ves,
“*Yo Soy*” lo que no ves.

OBSERVA VACÍO

Observa los fenómenos, los acontecimientos, vacío;
de lo contrario serán una distracción.

MANTENTE ALERTA

Mantente alerta siempre alerta,
que el confiado
muere ahogado.

NADA ES FEO NI BONITO

Nada es feo ni bonito,
si así no lo determino.

EL SECRETO

¿Dónde está el secreto?
En el *Corazón*.

BAJO TU SOMBRA

Bajo tu sombra pasaba,
del sol me cobijabas,
a gusto me encontraba.
Parece que no haces nada
y sin embargo, lo das todo
por nada.

EL AUTOCONOCIMIENTO

El autoconocimiento, desde el interior
se te irá revelando.
Practícalo.

RENACIMIENTO

Nada externo te puede dar el *Verdadero* conocimiento.
Puedes creer o no, pero es en tu estado íntimo
donde tendrás la revelación, tu renacimiento.

TODO ESTA AHI

¿Por qué te empeñas en decir que no existo?
Búscame y me encontrarás en tu interior.

DULCE MELODÍA

Ahí, a lo lejos, oí un pájaro cantar.
Ahí, a lo lejos, te fui a visitar.
Dulce melodía de un despertar,
dulce melodía que suena sin cesar
para aquel que la quiera escuchar.

ERA TAN BUENO...

Era tan bueno, tan bueno,
que su cuerpo indefenso entregó.
Era tan bueno, tan bueno,
que lo maltrataron, torturaron y mataron.
Él sabía bien lo que llevaba dentro,
el *Amor* que a los demás entregó.
Y desde aquel momento,
en nosotros presente le tenemos
¡Qué misterio más sabio!,
darse por *Amor*.

TODO SALE DE MI

Estaba a la sombra contemplando
como el sol relucía,
a todo su alrededor daba vida
cuando de repente comprendí,
que todo sale de *Mi*.

POR EL MAR, POR LA ARENA

Por el mar me dejo bañar,
por la arena me dejo sustentar.

TAN SÓLO PUEDO AMAR

El mundo no puedo cambiar,
tampoco la vida.
Tan solo puedo *Amar*.

EL REFLEJO

El cielo se refleja en el agua, en la tierra.
Yo miro a esta queriendo alcanzar
lo que en ella se refleja.
Corro, vuelo, no lo alcanzo;
lloro, sufro, me detengo,
¿Qué mal he hecho?, me pregunto.
Ninguno, simplemente he invertido
en mi vida el sentido.

CON EL TIEMPO

Con el tiempo te darás cuenta
que nada puedes cambiar.

INMUTABLE

Solo lo externo está sujeto al cambio,
Tu *Realidad es Inmutable, Eterna.*

ESTÉS DONDE ESTÉS

Del interior todo surge,
es ahí donde debes permanecer.
Te hará libre, estés donde estés.

EL AMOR

El *Amor* es acción, es natural;
está en todas las *Almas*.

TODO

Los pies en el suelo, la cabeza en lo alto y *Tú*, en el *Centro*,
abarcándolo *Todo*.

A TU INTERIOR

Vete a tu interior,
hallarás el *Amor*.

EL MISTERIO SE TE IRÁ REVELANDO

Medita, estate atento,
no esperes nada a cambio,
nada extraordinario.
Persevera en ello
y con el tiempo,
habrá en ti un cambio.
No sabrás como ha sido
pero habrá sucedido.
Poco a poco, la conexión
se irá restableciendo
con *Tu Ser Auténtico*.
Al contrario que en el mundo
Él opera en silencio,
pasa por completo desapercibido.
Él, es el *Misterio*
que se te va revelando,
te está ahí esperando.

DE LA NADA

De la nada todo sale.
Con el paso del tiempo lo irás comprobando, y dirás entonces: “Nada tengo nada soy”, “*Yo Soy*”.

EN MI NADA HABÍA

En mi nada había.
Poco sabía de literatura
ni de ortografía.
Hoy es el día
que en un apuro me pondrían,
si me preguntaran que es un soneto,
un pareado, o algo
con esto relacionado.
Y sin embargo,
¿de dónde brota lo que escribo?
De la *Nada* sin duda,
pues en mi nada había.

EN EL POZO OSCURO

En el pozo oscuro de la enfermedad,
vueltas y vueltas das sin parar.
Sal de él de una vez ya,
no ves que ahí en la oscuridad
solo puedes encontrar el mal.
Para no parar de *Amar*,
asciende por la cuerda a la *Libertad*.

ESTABA EN EL POZO

Estaba en el pozo negro,
sumido día tras día.
Estaba en el pozo negro,
noche y día.
Hasta que un buen día,
la luz se hizo en mi
y contemplando, en todo *Te* vi.

AL REVÉS DEL MUNDO

A uno le dijeron: “Vas al revés del mundo”.
Y éste contestó: “Sí, el mundo está al revés,
¡qué le voy a hacer!”.

ALGUIEN PREGUNTABA

Y preguntaba alguien: “Éste ¿a qué Religión o secta pertenece?”
La respuesta es bien sencilla, a la más antigua, a la eterna, aquella que tiene su
Templo en el *Corazón*.

SOLO HAY UNA COSA QUE HACER

A veces, los seres humanos están muy atareados, dicen que tienen muchas cosas
que hacer.

Pero en realidad solo hay una, y esta es *Amar*.

Cuando estés estresado y vayas de un lado a otro acelerado, para un momento, entra
en tu interior y acude al *Corazón*, te encontrarás mucho mejor.

¿TE HAN HECHO UNA FAENA?

Dices que te han hecho una faena, ¡qué ignorante estás!
Date cuenta, todo forma parte de un plan para elevar a conciencia.
Cuando hayas alcanzado la cima, verás como nadie te hace nada, nada te hará mella.

NO EXISTE LA OFENSA

En la no existencia,
no hay lugar a la ofensa.

¡OJO! CON LAS EXPRESIONES

¡Qué idiota soy!, se decía alguien.
No saben lo que dicen quienes hablan así.
Las expresiones como esta han de ser desterradas, para que no puedan menoscabar nuestra integridad.

EL TESTIGO

Alguien hoy decía, que traíamos cosas
de anteriores vidas.
Y efectivamente, quien cree en él, en su ego,
está sujeto a la ley de causa-efecto;
mas quien es sabedor de que no existe el yo,
¿en qué le puede afectar esto?
El vacío simplemente es testigo.

A MIS QUERIDOS NIÑOS

A mis queridos niños:
Aunque os quedéis en esta vida solos,
aunque os sintáis maltratados
e incluso lo perdáis todo,
aunque no entendáis nada de lo que os sucede,
aunque no sea para vosotros entendible,
en *Mi* no dejéis de tener *Fe*.
Yo, os *Amo* y siempre os he *Amado*.
Todo esto que os sucede tiene un sentido,
que a cada uno en su momento
os será revelado.

VOY CABALGANDO

Voy cabalgando
a lomos de pensamientos,
de uno a otro paso,
son como nubes en el firmamento.
No me percato de este juego,
estoy hipnotizado, condicionado,
no tengo descanso
es una locura esto.
Nunca tomo asiento,
no me centro
así, ¿cómo voy a tomar gobierno
de mi mundo?
He de aquietarme, centrarme,
para que nada me arrebate
lo que me pertenece.
Para el viento,
ya no hay nubes en movimiento
solo el Sol
que reluce allá en lo alto.
Le contemplo
en todo momento,
¡qué bien me encuentro!
Soy consciente que todo esto
se produce en mi interior;
por lo tanto, será mejor
que practique sin descanso
todo tipo de ejercicios
que me devuelvan a la senda del *Amor*.

¿QUÉ TE SUCEDE?

¿Qué te ha sucedido
que rabia te ha producido?
¿Alguien se te ha dirigido,
echándote en cara o culpándote de algo?
Hay una técnica, que consiste
en escribir en un papel
lo que ha sucedido y lo que sientes,
para a continuación
perdonarlo y quemarlo.
Está bien esto,
pero la causa que genera ese estado
es la que de verdad hay que quemar,
y esa es ignorancia.

¿DE VERDAD CREES QUE AYUDAS A OTRO?

¿Piensas que estás ayudando a otro,
porque para comer le das dinero,
o colaboras en un programa de integración,
o practicas cualquier tipo de colaboración?
Pues estás equivocado,
es a ti a quien de verdad estás ayudando.

EN UN DÍA COMO HOY

En un día como hoy, nací a la resurrección.
En un día como hoy, me llené de *Amor*.
En un día como hoy, lo propagué a mi alrededor.
En un día como hoy, a ti te invito a llevarlo
en el corazón.

SÉ VALIENTE

Sé valiente, se inteligente,
toma una decisión ahora
mañana tal vez sea tarde.
ponte en marcha.
Si supieras la falta que haces,
lo que te aguarda, ni un instante
lo dudarías, en marcha te pondrías,
en este mismo instante.
¿Para qué demorarlo más?,
sabes que tu puedes
mas también sabes,
que es menester tener *Fe*
para llegar hasta el final.
¿A qué esperas?.
Nadie puede ayudarte,
solo tu en este momento
puedes tomar esa decisión.
¿Quieres unirte al *Amor*?
Decisión terrible,
te llenará de dudas y temor
pero “Yo” estoy aquí para ayudarte.
No temas,
conmigo lograrás alcanzar
la *Salvación*,
el *Amor*.
¿A qué esperas?

DA MIEDO

¿Verdad que por ejemplo, da miedo
dejar rituales a las que estás acostumbrado?
Si observas bien, esto denota separación;
sin embargo, “*Yo Soy*” *Todo Amor*.
¿Cómo quieres que estemos unidos,
si tu me ves de ti separado?
Mas esto en su momento es necesario.
Cuando te encuentres lo suficientemente fuerte,
si de verdad a *Mi* quieres unirte,
“déjalo todo y sígueme”;
y verás al final lo que siempre hemos sido,
no dos, si no *Uno*.

¿CÓMO ESTÁS?

¿Estás dividido?
Estás perdido.

A TI ME DIRIJO

Si, a ti me dirijo, escúchame.
Vas diciendo por ahí que eres pobre, que te falta de todo, nada tienes.
Cambia de visión, no seas ignorante, ¿para que quieres aferrarte a este mundo?
De él algún día tendrás que marchar, y nada material te vas a llevar.
Sin embargo, eres rico. No lo sabes pero siempre lo has sido.
Busca tu tesoro perdido y cuando lo encuentres, estés donde estés, viajarás con *El* y
te sentirás grande, aunque de todo te falte.

ALGUIEN DECÍA...

Uno decía: “Hasta que no lo vea, no lo creo”.
A ese le pregunto: “¿Ya te has parado, a mirar en tu interior?”

COMO UN ZOOM

Como un zoom es la conciencia.
Cuando de su soporte (cámara) alejada está, sólo es capaz de ver un objeto, mientras
que si está recogida en el interior, lo contempla todo.

LAS PLANTAS

La planta es una con la tierra
y lo que la rodea;
si no, no existiría como tal.

MADRE

Madre, ayúdame
a transitar por este valle,
Madre, ayúdame,
enséñame como he de amarte,
Madre, sólo quiero ofrecerte
mi amor, esté donde esté.

PADRE

Padre, te invocamos, envíanos *Tu Luz y Amor*
para salir de este agujero en el que estamos sumidos,
y podamos seguir el camino que nos has trazado,
manifestándote allá por donde vayamos.

APARENTE CONTRADICCIÓN

La vida es una aparente contradicción
llena de luz y de color.
Y sin embargo, tengo la impresión
de que detrás de todo, está el *Amor*.

DIVERSAS FORMAS DE VER LA VIDA

Hay diversas formas de ver e interpretar la vida.

Unos cuando luce el sol se alegran y cuando llueve se desesperan, lo llaman buen o mal tiempo Su mente va a ese ritmo.

Otros sin embargo, van más allá, se dan cuenta que hay ciclos en la vida, y que son necesarios tanto el sol como la lluvia. Sin ellos, la vida no prosperaría.

Mas otros, estos ciclos trasladan al nivel espiritual, y ven tanto en la luz como en la oscuridad, el mecanismo necesario para que pueda evolucionar su conciencia, llenándose ésta de pura experiencia viva.

EN TU CORAZÓN

Mi corazón en *Tu Corazón*.
¡Oh, Señor! lléname de *Luz* y de *Amor*.

TE SORPRENDERÁ

El *Amor*, te sorprenderá con experiencias en tu transitar por la vida, para que puedas comprender lo que aquí has venido a hacer.

GRACIAS

No me des las gracias; dáselas
a aquél de donde procede todo bien.

SÓLO ME ENCUENTRO

Sólo me encuentro, *Señor*;
sólo me encuentro, hacia donde voy.
¡Ay, *Señor*, cuanta confusión!
Como estar seguro de lo que he de hacer hoy.
Señor, aquí estoy, entregado a Ti por completo,
pero ya ves como navego.
En *Tu* mar estoy,
hay grandes olas a mi alrededor,
sopla con fuerza el viento,
me agarro a un clavo ardiendo;
y ese clavo eres *Tú, Señor*.
¡Ay, *Señor*!, cierro los ojos
entrando en mi interior,
aquí no hay olas ni viento, sólo *Amor*.
Dame el poder necesario
para que al salir al exterior,
sea capaz de detener el viento
y en el horizonte luzca el *Sol*.
Gracias *Señor*.

MUESTRAME EL CAMINO

Muéstrame el camino.
El Camino Soy Yo.

LA VIDA ES PACIENTE

La *Vida* es paciente,
al final te harás consciente.

TOMA LA CONSCIENCIA “YO SOY”

Toma la consciencia “*Yo Soy*”
y serás más que un dios,
te sentirás como *Dios*.

¿CÓMO HE DE HACERLO?

¿Cómo se toma la consciencia “*Yo Soy*”?
Es en tu interior donde se produce la revelación.

Si te dejas guiar por *El*, si tienes *Fe* y eres constante, los obstáculos se irán deshaciendo con el calor, poco a poco irán dando paso a la luz de un nuevo sol, el que luce ya en tu interior que es quien “*Yo Soy*”.

DI: “SÍ, QUIERO”

Y, ¿cómo se acude al interior?
Dile con todo tu corazón: “Sí, quiero”.
Sólo los humildes, los que aceptan
son capaces de entrar en el misterio.

MÉTODO DE CONEXIÓN INTERIOR

Debéis de coger el hábito, de entrar en relajación una vez al día por lo menos, durante un mínimo de cinco ó diez minutos, a poder ser en un lugar tranquilo.

A medida que pase el tiempo, aumentareis esta práctica probablemente, pues os daréis cuenta que es muy saludable descansar el cuerpo y la mente, abandonándoos en las manos de *Dios*, -o como prefieras llamarle-, para que penetre en vosotros.

Habéis de procurar no dormiros y permanecer atentos. Veréis como con el paso del tiempo, se produce en vosotros una transformación.

Al entrar en un mundo nuevo, inexplorado para vosotros, os pueden suceder cosas raras e inexplicables. Podéis tener percepciones que os hagan dudar si estáis en vuestros cabales; por ello, es aconsejable que acudáis, en la medida de lo posible, a quien esto ha vivido anteriormente, para de esta forma afianzaros en este nuevo camino, el de la *Realización*.

ERES LA ENVIDIA DE LOS DIOSES

Eres la envidia de los dioses, *Señor*;
porque alcanzaste la *Gloria de Dios*.

LA GLORIA DE DIOS

La *Gloria de Dios*, es la *Suprema Conciencia*,
que te permite verte reflejado en todo lo creado.

HERMOSOS

Dice un dicho popular: “Todo se pega menos la hermosura”.
Y tiene mucha razón, se nos pega y heredamos lo de nuestro entorno y antepasados,
pero la hermosura no pues somos *Hermosos* desde el *Principio*.

RAZÓN E INTUICIÓN

La intuición sirve para captar la luz interior;
y la razón para darle forma exterior.
Con la razón buscamos la salvación,
pero por más vueltas que le demos,
cuando actúa en solitario,
no la encontramos.
Con la intuición llega la instrucción,
pero cuando a la puerta está llamando
y el corazón permanece cerrado,
no la captamos.
Mas llegará el momento,
en que razón e intuición
se unirán en feliz matrimonio,
dándose mutuamente el *Amor*
que los hará grandes a los dos,
manifestando lo que son de *Verdad*,
la *Unidad*.

PURO AMOR DIVINO

En un mundo pesado hemos entrado, donde reina la razón y el odio. Nos hemos
olvidado de todo.
¡Ay, *Señor*! danos tu *Amor*, que nos devuelva al origen de donde procedemos.
Elévanos con tu mano, para que así mejor podamos contemplarnos todos como
somos, *Uno, Puro Amor Divino*.

IMAGÍNATE

Imagínate que estás en el interior de una mina, completamente a oscuras. ¿Qué harías? ¿Buscarías tal vez, una luz que te ayudara en tu caminar?

Ahora contempla el mundo en que vives, ¿estás satisfecho con él? o ¿tal vez añoras el poseer una luz que de él te saque?

Si es así, búscala en tu interior porque eres portador de ella. Sólo tienes que abrirle la puerta, te dará paso a un mundo que ni te habías imaginado.

ABRAZADOS

La razón, con el condicionamiento externo, nos lleva a la aniquilación.

La intuición, con su sabiduría interior, nos conduce a la salvación.

Abrazándose razón e intuición, crearán solo *Amor*.

CONCENTRATE EN TU ORIGEN

Concéntrate y contempla el lugar de donde has salido,
de donde todo ha partido y hallarás, tu respuesta.

SALUDABLE Y SANO

No hay nada más saludable y sano ni nada mejor
que vivir bajo el *Sol*.

CREA CON AMOR

Crea con la razón,
al son del *Corazón*.

CALIFICAR

Calificar algo, es hacer un juicio.
Estarás creando un vínculo
que te mantendrá atado.
Si quieres romperlo,
deberás acudir al *Amor*
que lo disuelve todo.

EL HOMBRE Y SU EVOLUCIÓN

El hombre en su evolución,
primero a cuatro patas anduvo;
Luego, se irguió,
sobre dos patas caminó,
con su cabeza apunta al cielo
y en el momento adecuado,
dará un salto cualitativo.
Tan importante como el anterior,
es trascender el mundo o la ascensión
al llamado *Reino de los Cielos*,
donde ya no es necesario este cuerpo.
Lo que ocurre fuera, es un símbolo
de lo que sucede en tu interior.

CARTA ABIERTA A UN HERMANO

Carta abierta a un hermano que se cree separado, de la *Fuente* de donde emanó:

Por alguna razón, de la que ahora no tienes comprensión (tal vez para despertar en tu entorno este conocimiento y con el sufrimiento obtener la liberación), naciste intuitivo y en este mundo no fuiste comprendido.

Por él, no te sientes querido, tu eres el malo; por ello, te encuentras dolorido, sientes que algo has perdido y arremetes contra tus seres queridos, que no te han comprendido.

Inconsciente es este mecanismo.

Quieres poseerlo todo para satisfacer tu ego, para sentirte querido (tanto tengo, tanto valgo), para que no se te escape de nuevo, aquello que siempre has poseído.

Querido hermano, aquello que creías perdido, lo llevas contigo aunque el mundo no lo ha reconocido, y ese es el *Amor Puro y Eterno*.

Mi caso es idéntico al tuyo pero en sentido opuesto.

Nací reflexivo, y así condicionado permanecí escorado hacia ese lado.

Yo era el bueno, hasta que la vida me presentó la oportunidad del cambio; y contemplé el otro lado, viendo que no era comprendido por aquellos que viven sumidos en este mundo.

Ahora procuro vivir en equilibrio, pues se que es la oportunidad que tengo de acercar la luz a este mundo, para que otros como yo, puedan acceder a un mundo mejor.

A ti te invito a la reflexión para equilibrar tu posición.

No busques culpables a tu alrededor; ellos, han sido condicionados como nosotros.

Ahora, toma consciencia de esto, utiliza el contrapeso de la razón y entra en tu interior. Endereza así tu rumbo, equilibra tu situación.

No hay un ángel negro, no hay un ángel blanco, sólo hay *Luz, Amor*, eso somos *Tú y Yo*.

UN MISTERIO

Donde no había nada, se ha hecho la luz y esta se ha materializado. Es como si ha salido de la nada para luego tomar una forma.

Ejemplo: Sobre como he escrito este libro.

En primer lugar no sabía nada, no tenía ninguna idea; es más, años atrás no tenía conocimientos de estos temas.

Tras practicar la meditación durante un tiempo, a base de vaciar la mente de todo, de contactar con la *Nada*, empezaron a llegar frases, ideas, que fui plasmando, dando forma.

El libro es una emanación de la *Fuente*, pero no la *Fuente*.

Mi cuerpo físico es una emanación también, ¿quién soy entonces?

¿Tal vez, esta conciencia que habla, parte de la *Nada* de donde todo sale, la cual al reflejarse, expresarse, toma consciencia de su *Realidad*?

Podemos decir de alguna manera, que el libro ya existía antes que se manifestara.

DE LA NADA NOS SACO

De la nada nos sacó el *Señor*;
donde paradójicamente, existe todo.

REFLEXIÓN

Tomemos un recipiente con agua y otro diminuto con tinta.

Si al agua le añadimos ésta, comprobaremos que se va tiñendo, se va diluyendo poco a poco en el agua.

Ahora pregunto, ¿Será que nosotros al salir de este mundo, (cuerpo) reaccionamos igualmente estando omnipresentes, en todas partes?

¿Será que no tenemos ni forma ni color fuera de lo que aparentamos?

¿Será que tan sólo somos *Uno*?

EL MISMO DIOS

El mismo *Dios*,
está aquí entre vosotros.
No lo veis porque estáis ciegos,
no lo oís porque estáis sordos;
tenéis los sentidos invertidos,
puestos en el exterior,
Él os está hablando
desde el mismo *Corazón*,
en vuestro interior.

DE LA NADA

Y *Dios* nos creó de la *Nada*; esa es mi procedencia,
a la *Nada* vuelvo ahora.

CONTEMPLA LA PELÍCULA

Contempla la película desde afuera, no te impliques. No te ilusiones, no te apasionen, sigue las escenas desde tu propia butaca.
Es para que aprendas la capacidad creadora de la raza humana.

GUIADOS POR EL AMOR

Contemplaba un personaje y me convertí en él, creía que yo era ese.
Veía a un conocido, familiar o compañero, y pensaba que era otro que estábamos separados.
Contemplé a *Dios*, y vi tantos muñecos como seres humanos guiados por el hilo del *Amor*, que nacían del mismo *Corazón*.

UN DÍA TROPECE

Contemplé un personaje
y me convertí en él,
mas un día tropecé
y la vista cambié.
Al contemplar el *Cielo*,
al mismo *Dios* contemplé.

UNA GOTA DE FE

Si yo te digo: “Créeme, cierra los ojos y ven“,
es porque en ti deposité una gota de *Fe*;
sin ella, no podrías seguirme.

COMO ESTRELLAS EN EL MAR

Somos como estrellas en el mar,
que brillan sin cesar
para el que las quiera contemplar.

¡ES TAN SENCILLO!

Entrar en contacto contigo, con tu *Ser Interno*,
¡es tan sencillo!;
pero nos empeñamos en complicarlo,
así es el ser humano.

CONÓCETE

Conócete y me conocerás.
Nada de lo que te diga te servirá, si no eres capaz de poderlo comprobar.
Sólo así, lo harás *Realidad*.

EL DESEO

El deseo es el que afianza al mundo;
si de él te consigues liberar, vivirás en paz.

LA PRUEBA

A *Dios* no se le pone a prueba.
Dios es la prueba.

LA ÚNICA FORMA

La única forma de salir de la oscuridad
es entrando en ella.

MIRA EL LADO OSCURO

Mira el lado oscuro de las cosas:
encontrarás el *Amor de Verdad*.

DETRÁS DEL DESEO

¿Qué hay detrás del deseo?
El *Amor* del creador
que has de hacerlo *Realidad* (aflorar),
así serás libre de *Verdad*.

EL CREADOR, VINCULADO ESTÁ

El creador, hace una creación, le une a ella un vínculo de amor. Recibe la experiencia de ésta, para poder evolucionar hasta la perfección misma.

VÍCTIMAS

Víctimas somos de nuestra propia creación,
procura por ello que sean rectos tus pensamientos,
sentimientos y actos.

EL CREADOR

El *Creador*
realiza la creación.

SOY TAN GRANDE

Soy tan grande,
que si de repente en *Mi* entrases,
podrías extraviarte.
Por ello, suavemente te guiaré,
si así lo quieres.

¿QUIERES ILUMINARTE?

¿Quieres Iluminarte?
Ábrete.

DEDICADO A CHARO Y A TODA LA HUMANIDAD

Que el dolor no te nuble la visión,
para que el *Amor* que reina siempre en tu corazón,
lo puedas captar y transmitir a los demás.

“YO SOY” ESA ENERGÍA

“*Yo Soy*” esa energía que se expande y perpetúa,
de forma progresiva y continua,
“*Yo Soy*” el origen de la vida.

MI REINO

Te muestro *Mi Reino*,
lo contemplas por fuera y por dentro,
pero para poder vivir en *El*,
lo tienes que poner en practica,
tienes que *Amar de Verdad*.

AQUÍ ESTOY SEÑOR

Aquí estoy *Señor*,
crucificado en este mundo
por el *Amor* que te tengo.

NO ME ABANDONES, SEÑOR

Padre, ¿por qué me has abandonado?
muerto estoy si no te tengo.
Arde, reluce en mi interior,
aviva el fuego en mi corazón.
Me abro desgarrado de dolor,
en *Tu Fuego* viviente me fundo
para que todos vean *Tu* esplendor.
No quiero ser un adorno,
no quiero ser un estorbo,
quiero aquí y ahora permanecer activo
sencillamente a *Tu Servicio*;
y todo por el *Amor*
que hay entre *Tu* y yo.
Ven no me abandones *Señor*,
que aquí estoy.

¿POR DÓNDE NAVEGAS?

¿Por qué mares navegas?
Por los de la conciencia.

POR EL OCÉANO DE LA VIDA

Voy por el océano de la vida
cogiendo la corriente más propicia,
aquella que a *Ti* me acerque,
aquella que la conciencia me eleve.

TÚ ELIGES

Todo en *Mi* existe al mismo instante;
tú eliges.

LA ENERGÍA TOMA UNA FORMA

La energía toma una forma, para manifestarse ella con un propósito.
Una vez cumplido este, ha de seguir su camino.

ATRACCIÓN EJERCEMOS

Atraemos todo lo que necesitamos
para así complementarnos,
completarnos.

CUANDO ESTEMOS LLENOS...

Cuando estemos llenos de *Amor*,
ya no experimentaremos el dolor.
Cuando un vaso está lleno,
¿qué vas a meter dentro?

CUÍDATE

Cuida tus pensamientos.
Viajan contigo.

LLENA LA COPA

Llena mi copa de *Sabiduría*,
llena mi copa de *Amor*,
llena mi copa de *Comprensión*,
que se sacien de ella todos a mi alrededor,
Que no quepa en ella la ignorancia,
el desamor, la incomprensión.
Señor, llénala por completo
desde lo más alto.

NOS VEMOS TAN PEQUEÑOS

Nos vemos tan pequeños,
tan poca cosa nos creemos
que, ¡cómo vamos a ver a *Dios*!
Hacerse grande o pequeño
depende de tu determinación.
Compruébalo.

CON EL MEJOR ESPÍRITU

Vive la vida con el espíritu de encontrar
en cada momento siempre lo mejor.

INFINITO

Dios es infinito, así somos en su seno.

RECONOCIMIENTO

Reconociendo los límites humanos
reconocerás que en *Verdad* no eres eso.

COMO UNA ONDA

Como una onda salgo del centro del mar.
Me propago a lo lejos, a la costa llego, muriendo;
estoy de regreso.

SABIDURÍA

Sabiduría, es saber que somos *Uno*,
Sabiduría, es saber *Amarnos*,
Sabiduría, es saber que lo que al otro hacemos
nos lo hacemos a nosotros.

EL AMOR

El *Amor* es *Uno*.
El *Amor* es de *Sabios*.
El *Amor* es el *Reino de los Cielos*.

PODER

Soy tan potente,
tengo tanto poder,
que en *Mi* cabe (comprendo) toda la *Mente*.
Dice: “Pero si la *Mente* es *Infinita*”.
Pues así soy ahora.

TAN PEQUEÑO Y TAN GRANDE

Soy tan pequeño, tan pequeño,
soy tan grande, tan grande,
que sin ser nada, lo abarco todo.

VE Y SINTONIZA

Vete a tu estado primordial y sintoniza
con lo que ahora necesitas.

EXPERIMENTACION CON SERES VIVOS

¿Qué hay de las clonaciones y de la experimentación con animales?
Se sacrifican seres para que otros, puedan encontrar el camino que hace tiempo
habían perdido.

Estos mismos, llegado el momento expandirán la buena nueva a su alrededor, en
beneficio de todos.

Unos con su sacrificio y otros con su insatisfacción (investigación), entre todos
habrán dado un salto a una conciencia superior, beneficiándose todos así de ello.

El cuerpo tiene como objetivo, descubrirnos. Hay que entregarlo y hacerlo pedazos
(no se malinterprete esto), para ver en todo la perfección. Al fin y al cabo esa es nuestra
misión, alcanzar la *Perfección*.

QUIEN NO CREE EN MI

Quien en *Mi* no cree,
por sus propias creencias aislado vive.
Vive como en una burbuja
que le separa de la *Realidad*.
El día en que esa burbuja se rompa,
heredará lo que es suyo,
su *Reino*, será *Uno*.

Comentario:

Deduciremos, que las creencias no están fundamentadas en el sentimiento *Verdadero*.

Estas son un obstáculo; con ellas, creamos nuestro mundo separado de los otros.

Y me pregunto a continuación: Pero, ¿cómo podemos permanecer separados si somos *Uno*?

Y esta respuesta ha surgido:

Por la ilusión que mueve la creación, pero tarde o temprano esta se desvanece, no puede soportar la presión que hay entre tu y *Yo*.

CUANDO TOMAMOS CONCIENCIA

Cuando tomamos conciencia de la *Unidad*,
hemos de ir más allá de nuestro estado actual,
más allá del bien y del mal.

Hemos de penetrar en la *Conciencia Una*
donde surge todo de forma natural.

PROFUNDIZA

Me ves y dices: “¡Qué feo o guapo eres!, o este o aquel defecto o virtud tienes”.

Y te digo, que estás viendo, juzgando, con los patrones de tu mente carnal. Estás viendo tal cual eres, pues en lo que piensas te conviertes.

Profundiza y ve más allá, mira siempre con más profundidad, más allá de la apariencias.

Utiliza tu mirada espiritual, entonces *Me* verás de *Verdad*, te encontrarás con *Tu Realidad*, te estarás contemplando cara a cara.

¿Qué ves ahora, *Amor, Pureza,...*?

Enhorabuena.

DROGAS, NO GRACIAS

Beber o drogarse para olvidar no soluciona los problemas, simplemente los aplaza (aparca).

Razonando veremos que si nos olvidamos de algo, si entramos en un proceso de olvido, sueño o letargo, lo único que conseguiremos es posponer durante un tiempo nuestro quehacer.

MANTENTE FIRME

A nada que dudes,
todo lo pierdes.

A LOS INTELLECTUALES

Os creéis tal vez los más sabios,
los más listos del mundo.
¡Cuánto ignorante junto!
¿No sabéis que solo con el intelecto
nunca alcanzareis *Mi Reino*?
Para ello, habéis de dejarlo todo
(el intelecto, que es limitado),
y debéis coger las herramientas
donde “*Yo*” *Existo en Verdad*.
Entonces os entrelazareis conmigo
y os revelaré el *Misterio*;
para que, ahora si, con el intelecto
lo proclaméis al mundo entero.
Así seréis, *Mis Sabios Mensajeros*.

INSTALADOS EN EL OLVIDO

Aquí en este mundo, estamos condicionados, estamos como en un sueño, en el olvido; y a veces nos preguntamos qué hemos venido a hacer aquí.

Mas para que podamos responder a esto, hemos de salir de ese estado que nos tiene atolondrados, para así poder hacer real nuestro sueño inicial.

PONTE EL DESPERTADOR

Si quieres despertar, sólo tienes que quererlo de verdad.

Como cuando pones el despertador cada mañana para ir al trabajar, así has de actuar.

Ese despertador es la confianza, la *Fe*, el *Saber*, que esto va a suceder porque es tu voluntad.

Cada mañana renueva la confianza y el *Milagro* tarde o temprano se producirá.

ESTE PERSONAJE

Este personaje que represento,
es como el tonto del pueblo
que sabe donde está el tesoro,
pero que como le consideran tonto
nadie le hace caso.

PRUEBA DE FE

En la medida en que en *Mi* creas,
dejarás de fumar o cualquier otra cosa,
si así lo deseas.
“*Yo Soy*” la liberación
en toda situación.
Esto te servirá para saber la *Fe*
que en *Mi* tienes.

VOLUNTAD Y FE

Tu voluntad, hace de *Mi* emanar todo lo que precisas para hacer real (materializar) cualquier cosa.

Y tu *Fe*, es lo que la sostiene (a esa realidad o creación).

Comentario: Diríamos que la voluntad, es el material; y la *Fe*, es la que lo hace posible sosteniéndolo todo en pie.

LA FE

La *Fe* se hace, es como un camino que has de recorrer,
aunque en ti ya la tienes, has de descubrirla y afianzarte.

TU LO TIENES

Tú lo tienes todo ya pero lo has de encontrar,
lo has de conquistar.

TITUBEANTES AL COMIENZO

Cuando empezamos a recorrer el camino, titubeando lo hacemos. Necesitamos que nos echen una mano, así iremos cogiendo confianza poco a poco para luego caminar en solitario.

LA CONFIANZA

La confianza, es la que nos permite continuar, consolidar lo que tenemos ya.
Sin ella, nos caeremos y habremos de empezar de nuevo hasta que ésta firme sea,
para así dar un paso más.

LO QUE OS CUENTO

Todo esto que os cuento no hace falta aprenderlo, simplemente hay que actuar, ponerse manos a la obra.

Como el niño que no precisa, de ello (conceptos) para empezar a andar.

Luego, con el tiempo, verás la forma en que a otros les cuentas tu experiencia de comenzar a caminar.

SE

Sé que *Soy Amor*, actúo con *Amor, Amo*;
si *Amo*, actúo; si actúo, *Soy*.

EL AMOR COMPRENDE

El *Amor* comprende
la acción y el *Ser*.
En la parte activa
también está la pasiva;
y al revés.
Toda acción
requiere un interiorización,
manifestándose así *Él* en ella.
Y a su vez, el *Ser*
requiere de la acción,
que le lleve a su reconocimiento.

MI ALMA CLAMA

Mi *Alma, Dios* mío, clama claridad
para toda la humanidad.

GLORIA A DIOS

Abrase la puerta a los nuevos tiempos,
ha llegado el momento del resurgimiento.
Las trompetas han sonado, *Gloria a Dios Redentor*.

DIOS MIO

¡Dios mío, a la humanidad veo
envuelta en tanto condicionamiento!
¡Cuanto sufrimiento!
¿Cómo van a salir de ese estancamiento,
si ni tan siquiera miran al *Cielo*?
Dios mío, envía esos tus potentes rayos,
que atraviesen esos estados oscuros
por tanto tiempo arrastrados,
para que viendo *Tu Luz* brillar,
puedan alzar al *Cielo* su mirada
y así *Te* puedan contemplar,
Te puedan anhelar
y con esas ansias renovadas,
busquen sin cesar
hasta poderte encontrar
en ese lugar donde siempre has estado,
en el mismo corazón de la humanidad.
Y es que *Tú, Reinas* en nuestro interior.
Tú y nosotros, somos lo mismo,
Misterio.

DESPERTAR A LO NUEVO

Despertar al nuevo mundo, es como cuando a un hambriento se le sienta en una mesa repleta de cosas, a rebosar. Pica de aquí y de allá, todo lo que quiere acaparar, come sin cesar hasta reventar.

Pero llegado el tiempo, cuando salga de ese aturdimiento, en que sabrá que en cada momento él tendrá su alimento.

GRANDE Y PEQUEÑO, PEQUEÑO Y GRANDE

Lo grande contiene a lo pequeño y lo pequeño a lo grande.
A mi me contiene el *Absoluto* y yo contengo al *Absoluto*.
La planta contiene a la semilla y esta contiene a la planta.
La *Mente Infinita* contiene a la finita, y la finita contiene a la *Infinita*.
Lo grande contiene a lo pequeño en esencia, y lo pequeño contiene a lo grande en potencia.
Siendo conscientes de esto, tenemos que expandirnos hasta abarcarlo todo, hasta *Ser Uno*.

UN SUCIO TRAJE

Estás acostumbrado a verte con un traje sucio. Piensas que es todo lo que tienes pues en ese estado siempre te has visto, pero ha llegado el momento, de que lo expongas a un tratamiento que le de el brillo y encanto, el que siempre ha tenido aunque oculto haya estado y tu cuenta de ello no te hayas dado.

Ven entra en la *Fuente de Vida*, que esta, todo lo limpia. Sólo tienes que sumergirte en ella y abandonarte sin más. Confía.

A LA PUERTA DE UNA FARMACIA

Estaba a la puerta de una farmacia y oí el elevado precio de una receta.

Para sanar de verdad, lo mejor y más barato es meditar.

Pero estos (enfermos) ¿que harían sin enfermedad? ¿quien les iba a mimar?

De su propio condicionamiento son esclavos.

ELEVADO PRECIO

Pagamos un elevado precio por nuestro propio error:
ignorar a *Dios*.

CONFÍA Y PERSEVERA

Con confianza y perseverancia
hallarás la recompensa.

CON AMOR...

Con *Amor, Voluntad y Fe*,
¿qué has de temer?

DEPOSITA TU BUEN PROPÓSITO

Si en *Dios* depositamos nuestra confianza
sabemos que lo que deseamos llegará,
esa *Fe* es la que nos hará triunfar.

SE

No arrastres nada, ni siquiera lo que crees
que arrastras, simplemente: *Se*.

ACABARÁS SINTIENDO

Para alcanzar tu conocimiento de la *Verdad*
has de pasar por la ignorancia,
por el conocimiento intelectual
para acabar sintiendo la *Verdad*.

DEL SER

Del *Ser*, del *Corazón*,
emana *Amor*
que está por encima de todo.
Del *Amor* nace la *Voluntad*
que procede con *Sabiduría*.
De aquí emana el saber,
que a la voluntad mueve
y en el amor muere,
permaneciendo en el *Corazón del Ser*.

ALÉGRATE

Estás triste cuando está cubierto, llueve y hace frío.
Se te levanta el ánimo cuando está despejado, hace calor, luce el sol.
Alégrate, ha llegado el momento de que veas el cielo despejado. Deposítalo todo en
Mi.

ESTADOS DE LA MENTE

Triste estás cuando triste ves el cielo, alegras la cara, cuando alegre ves el cielo.
¿No te das cuenta, que estos son estados en los que tu mente se encuentra?
Esté como esté el cielo (lo exterior, cuya naturaleza es cambiante), permanece en tu
casa (interior, cuya naturaleza es inmutable) ajeno (sin que te afecte) a ello (lo externo).

NACE

De la oscuridad nace la claridad,
para desvelar tu procedencia.

ME CONVIERTO EN REAL

Me convierto en real,
allí donde la consciencia se despierta.

DE LA NADA

De la *Nada* todo sale,
de la oscuridad procede la luz.
Demos gracias al *Cielo*,
pues estando donde estamos
haremos *Real* lo manifestado.

DEL ABSOLUTO

Del *Absoluto* surge una idea o *Luz*, luego ésta se materializa quedando la luz implícita, oculta; siendo así transformada (la *Luz*) en materia.

Para desvelar la procedencia de ésta (materia) y tomar consciencia, ésta ha de entrar en sintonía con ella, con la *Luz*; así conocerá su naturaleza *Verdadera* (*Absoluto*).

COSAS DEL PASADO

Cosas del pasado
creía que arrastraba,
errores, pecados.
No me daba cuenta,
que en el mundo de donde procedo,
no hay nada de esto.
No hay tiempo ni espacio
y sin estos elementos,
¿qué puedo arrastrar yo?
Simplemente fue una ilusión
la que me produjo esta situación,
pues siempre “*Yo Soy*”
en *Mi* mismo,
el *Uno*, el *Perfecto*, el *Absoluto*.

HIJO MÍO

Tú, hijo mío, has querido venir al mundo;
y para ello, has precisado de un vehículo
que te sumerja en el olvido.

YO NO SOY ESE

Yo no soy ese que ves,
sino el que no ves.

OBSESIONADO

Estaba haciendo anotaciones, escribiendo, y alguien me dijo: “¡Estás obsesionado!”.
Y es que de algún modo, *Tú* eres la obsesión pues lo abarcas todo.

MARINERO

Marinero, que tu barco siempre esté a flote,
no importa el viento que le azote.
Con rumbo firme manténlo
que te aguarda en el puerto
tu bien amada, marinero.

NI TODAS JUNTAS

Ni todas las estrellas juntas del cielo,
alumbran tanto como tú, *Hijo mío*.

DESPIERTA ALMA MIA

Despierta, alma mía y muestra tu alegría,
por estar llena de *Vida*.

ENTRE TU Y YO

Entre tú y *Yo* sólo hay *Amor*;
si no, no seríamos *Uno*.

¿QUIÉN ES EL AMOR?

Dices: ¿Quién es el *Amor*?
Lo estás contemplando y ¿no lo ves?
Tu eres ese *Amor*.
Mira en tu *Corazón*,
libre de toda condición.

SÉ COMO UN FARO

Sé como un faro, sujeto sobre roca firme, que luzca en la oscuridad para que los barcos que por allí navegan sean por su luz guiados y así permanezcan a salvo.

LLEVAMOS TANTO TIEMPO...

Llevamos tanto tiempo condicionados
que ante una situación de dolor,
reaccionamos quejándonos.
Es a lo que estamos acostumbrados,
nos cuesta transformarla en *Amor*.

CON LA SONRISA

Cuando deje este mundo,
me gustaría hacerlo
con la sonrisa en los labios,
señal de que hubo un cambio
desde mi nacimiento,
lloramos al comienzo.

HAS LLEGADO, ALUMBRA

Has llegado a tierra firme. Desde esta seguridad,
alumbra a todo aquel que aún navegando está.

ESTOY

Haga frío o calor,
allí estoy *Yo*.

TRANSFORMA EL CONCEPTO

Coge ese concepto, sumérgelo en la *Luz*,
transfórmalo.

RENUNCIANDO

Renunciando al querer,
encontré el por qué de mi saber.

LUZ Y AMOR

Se *Luz*, vibra *Luz*, emana *Luz*.
Se *Amor*, vibra *Amor*, emana *Amor*.

LUZ ME LLEGO

Luz me llegó,
ésta se materializó.
Ahora, en este mundo,
transformada en *Luz* de nuevo,
la llevo conmigo.

EN EL MUNDO

En el mundo estamos inmersos,
cuando nos elevamos la conciencia cambiamos.
Mas hemos de descender de nuevo,
para actuar con esta nueva conciencia
y así alumbrar a los demás.

SÉ COMO UN TRANSFORMADOR

Sé como un transformador.
Toda la energía de tu entorno, cógela en tus manos y elévala al *Señor*, así se hará la transformación.

¿ME AMAS?

Dices que me amas.
Tienes que actuar,
me lo has de demostrar.

PURO SENTIMIENTO

Ese concepto creado por el intelecto
y por ti captado en la *Luz*, sumérgelo
para elevarlo a la *Perfección*,
así percibirás el sentimiento
Verdadero.

EN LA LUZ

En la *Luz* me hallarás, en la *Luz* te transformarás.
¿A qué esperas?, tal vez mañana no puedas.

EL ETERNO

“Yo Soy” la *Luz*,
acude a *Mi* con prontitud,
tu vela se está agotando,
el tiempo va pasando,
“Yo” siempre existo,
“Yo Soy” *él Eterno*.

LUZ

Luz, refugio del oprimido,
Luz, fuente inagotable de *Amor*,
Luz, alúmbrame y sostenme eternamente.

HAMBRE Y SED

La gente tiene sed, la gente tiene hambre.
Ve a la *Fuente* y tráeles de beber y comer, hasta que se sacien.

ÉL OS ESPERA

Él os espera, *Él* os aguarda.
No se impacienta, sabe que algún día
alcanzareis la *Gloria*.

TAN SENCILLO

Tan sencillo es lo que tienes que hacer, para amarme, que no te lo acabas de creer.
Abandónate en *Mi*, simplemente.

¿LO QUIERES?

¿Lo quieres todo?
Dalo todo.

PERDEMOS EL TIEMPO

A nosotros mismos nos matamos, cuando queremos rodearnos de muchas cosas.
Para conseguirlas y luego cuidarlas requieren de nuestro tiempo; y luego, éste no lo podemos dedicar a nosotros mismos.

DESNUDO

Desnudo ante el mundo,
desnudo ante *Dios*,
¿de qué me voy a avergonzar yo?
Nada tengo, nada soy,
eternamente presente estoy.

INSIGNIFICANTE, INFINITO

Ante la inmensidad del mundo, ante *Dios*,
insignificante soy. En *Dios*, infinito *Soy*.

SALISTE DEL PARAÍSO

Saliste del Paraíso, estabas avergonzado.
Ocultaste tu cuerpo, ¿por qué hiciste esto?
Descuídate por completo, "*Yo Soy*" *Tu Amor*
que quiere mostrarse sin condición.

ATENTO

Permanece siempre atento
para que no se apague la *Luz del Cielo*.

EN LA SOLEDAD

En la soledad del mundo, aislado de todo,
cara a cara sólo me encuentro.

CUANTO RUIDO, CUANTO VACÍO

Cuanto ruido en el mundo, cuanto vacío, Dios mío.
Llévalo de *Amor*.

PISTOLAS, BOMBAS

Las pistolas, las bombas,
son la fortaleza del débil.

LA LLAVE

Tal vez, ahora no te des cuenta
de que preso estás.
El *Padre*, tiene (es) la llave,
que la puerta abre.
Él, libre te quiere,
por eso te la ofrece
libremente.

PARA MI AMADA, PARA TODOS.

Cuarenta y dos primaveras,
¡cuántos las quisieran!
Sin embargo, no son nada;
sólo cuenta,
el *Amor* que a los demás llevas,
ese es el que denota
tu edad *Verdadera*.

SOBRE NUESTROS HIJOS

¿Tienes un hijo o hija?
Guíale, dale forma, como si se tratase de tu mejor obra de arte.
Muéstrale así el amor que le tienes.
Lo has de hacer con mucho tacto y temple, limando donde lo requiere y acariciando
cuando lo precise, hasta que madure y recorra su camino ya libre.
Con su martillo y cincel, el buen escultor, poco a poco va tallando el granito o
mármol, hasta que consigue acabar la obra que anhelaba, para luego al mundo mostrarla.
En estos tiempos que corren, bien porque en ocasiones los hijos se tienen de
mayores, por que los dos son trabajadores o por otras razones, en algunos sectores a veces
somos muy permisivos con nuestros propios hijos. Y cuenta no nos damos del daño que les
hacemos (lo mismo pasaría en sentido contrario); pues al final, a la realidad se han de
enfrentar. Siempre la afrontarán con mejor ánimo, si desde bien pequeños han sido
debidamente preparados.
Los árboles pueden crecer libres, sometidos a las inclemencias del tiempo, o
justamente sujetos y guiados (sin apretar, ni aflojar demasiado) en los primeros años, y de
esta forma protegidos hasta cierto punto, mientras van cogiendo fuerza y vigor.
Con nuestros hijos hemos de tomar esa decisión.
El mejor abono, es el *Amor* que en la tierra recibimos, para poder elevarnos alto,
alto, alto, y dar los mejores frutos.

NO HAY NADA MAS GRANDE

No hay *Amor* más grande, que el que te tiene tu *Padre*.
No le abandones, permanece unido a *El*.

NO SEAS COMO...

No seas como ese pájaro desvalido, que recién salido del cascarón cayó del nido; y al cual un gato astuto y oportuno, se lo comió de un bocado.

Permanece al amparo de *Tu Creador*, *Él* te dará fuerza y vigor para que surques los cielos, para que vuelas a lo más alto y no seas devorado por las fuerzas de abajo.

CAMINA DE SU MANO

Vayas por donde vayas, si siempre caminas
de la mano del *Creador*,
no podrás ser aniquilado,
Él es tu *Salvador*,
de *Él*, sólo puedes esperar lo mejor.

A LA PUERTA DE UN TALLER

Una señora, fuerte ella, viajaba en un coche elegante.
De repente se paró y tocó el claxon con insistencia; sin bajarse del asiento, reclamó la presencia de un operario.

Éste salió raudo y veloz, en el coche se encontró con una mujer inválida, una silla de ruedas y unas muletas.

Ésta, simplemente quería una reparación para su silla.

Comentario: Los seres humanos, somos rápidos juzgando.

No sería descabellado el que pensáramos, si nos dejamos llevar por la primera impresión, que se trataba de una señora comodona y acaudalada. Sin embargo, no era más que era una mujer condicionada.

Por decirlo de alguna forma, todos tenemos algún tipo de malformación; o dicho de otra manera, todos tenemos algún tipo de condicionamiento; motivo por el cual, actuamos de diversos modos,

Incluso algunos pueden resultar molestos.

Apelamos al juicio fácil y rápido; pero cuanta paciencia, comprensión y *Amor* nos hacen falta.

¿QUÉ EDAD TIENES?

Si tu amor es limitado
así lo será tu edad,
mientras que si es ilimitado
eterno este serás.
Como comprobarás,
todo depende del *Amor* que das.

REINO DE AMOR

Hijo mío, en *Mi Reino* sólo cuenta el *Amor*;
lo demás no tiene valor.

ALLÁ DONDE VAYAS

Allá donde vayas, *Yo* estaré
y siempre seré.

TRAS LAS APARIENCIAS

Detrás de las apariencias,
se encuentran un sinnúmero de experiencias.

PERMANECE

Simplemente permanece
en ese estado que te pertenece.

LA MADRE ES FUNDAMENTAL

La *Madre* es fundamental
en la vida espiritual,
es la que al *Hijo* alumbra.
La *Madre* es la que le confiere
visos de *Realidad*.

ESA DESCONOCIDA

La *Gran Madre*, es esa desconocida por gran parte de la humanidad, pero sin ella no se salvarán.

Ella es el camino, que te conduce a la *Divinidad*.

MADRE SOLO HAY UNA

Madre solo hay *Una*,
Ámala.

DE LA MANO IBA

De la mano de mi *Madre* iba,
por los senderos me guiaba,
todo lo necesario me mostraba,
el mejor alimento me daba.
¿Por qué me aparté de ella?
Perdóname *Madre* amada,
enséñame y guíame
para que a mi *Padre* abrace,
y juntitos los tres
seamos *Uno* otra vez.

ORAD

Orad hermanos
para que seáis sacados de la esclavitud.

AQUIÉTATE, TU ERES

Aquíetate y ora a la *Madre*,
ella te sostiene y te ayuda a sumergirte
en el Insondable.
Ten *Fe* en tu *Padre*, permanece unido a *El*.
Tú eres.

CRUZANDO EL UMBRAL

Cruzando el umbral me hallaba,
cuando una voz me llamaba:
Ven, acércate, “*Yo Soy*” tu *Ser*,
abrázame con amor de mujer,
con *Amor de Madre*.
Ven, siéntate a *Mi* vera
y contempla todo lo que hay en ella.

A LA SOMBRA...

No puedes vencer a la sombra,
forma parte de tu *ser*.

CUANDO MEDITES

Cuando medites, si surgen situaciones (bellas visiones) que llamarías poco comunes, no te creas que son habituales, simplemente son lecciones. Acéptalas, mas a ellas no te aferres pues si luego no surgen, puedes pensar que no lo haces bien o incluso puedes dejar de tener *Fe*. Y es que es el momento sencillamente, de que esto ahora así se de.

El *Señor* te instruye, ten *Fe*.

CRUZABA EL UMBRAL

Cruzaba el umbral,
me sumergía en la *Nada*
y de ella sacaba
una bella flor para *Ti*,
por el *Amor* que sientes hacia mi.
Y esa bella flor, se convirtió
en *Amor Puro*
derramado a todo mi alrededor.
Gracias *Señor*,
porque eso es lo que quiero.

EL GRAN ÁRBOL DEL AMOR (LA PASIÓN)

Ignorantes del todo, carentes de *Amor*, al pueblo recurrieron los mandamás de la religión.

Este (pueblo) a lo mundano libre dejó y al *Amor* condenó. Cuenta no se dieron que con este acto; ellos, el *Amor* enterraron. Mas éste como semilla murió, dando origen a un *Gran Árbol* que luego a todos alimentó.

¿Es posible mayor *Amor*?

Préndenos *Señor*, a todos de *Tu Árbol*. Que en *Él* maduremos y al mundo entero alimentemos, con *Amor Puro* y *Eterno*.

AMOR QUE POR AMOR ME TIENES

Amor que por *Amor* me tienes,
¡qué grande eres!
El día en que te alcance,
mi corazón estará lleno de luces.

SI SIGUES ALGUNA RELIGIÓN Y...

Si sigues alguna religión y llegas a la conclusión de que todo está en uno, y decides proclamarlo libre de toda atadura y condición, ¡ojo! sufrirás persecución.

Muchos no entienden esto, no entienden los secretos del *Corazón*, piensan que sólo ellos tienen la razón. Ellos por el momento no son capaces de mayor comprensión; no les culpes, son como niños que están en un escalón inferior, en su momento darán el salto oportuno hacia lo más alto, el *Amor* sin condición.

AMOR PURO Y VERDAREO

No me pueden ver,
la envidia les corroe;
sólo los fieles
de mi, no rehuyen.
Preso me quieren coger
para a la autoridad entregarme
y juzgarme según su ley.
Pero ellos no saben
que de este mundo no soy,
por ellos aquí estoy
y he de morir hoy
para que entre todos
crezca la semilla que llevo,
el *Amor Puro y Verdadero*.

HOY

Hoy quiero morir, morir de *Amor*.
No hay en este mundo cosa más grande
que pueda hacer, morir para nacer.

POR LA MADRE AL PADRE

Por la comprensión,
por el sentimiento,
por el *Amor de Madre*,
llegarás al *Padre*.

CONCIENCIA ELEVADA IGUAL A AMOR

Mi conciencia se ha elevado,
me he hecho mayor.
Ahora, desde este estado,
puedo mostrar lo que soy, *Amor*.

LA CONCIENCIA DEL SER

La conciencia del *Ser* está en “*Yo Soy*”,
la Madre del Cordero.

CUANDO TE INICIAS AL AMOR

Cuando te inicias al *Amor*
todo lo demás pierde valor.
Buscas trascender lo que separa
para manifestar la *Unidad*,
Tu Realidad.

LA CURA

No hay mayor cura que la sepultura.
Cuando mueras, vivirás de *Verdad*.

CUANDO SABES QUIEN ERES

Cuando sabes quien eres,
más responsabilidad tienes.
Cuando sabes quien eres,
ya nada quieres, nada temes.

COMO AMOR

Como amor latente estoy en el *Corazón de Dios*.
Ábrelo, así verás quién soy.

ME MANIFIESTO

Me manifiesto como una expresión de *Dios*,
sin condición.

EN LA CONDICIÓN

En la condición
está la perdición.

LUZ

“*Yo Soy*” la *Luz* que vive en la oscuridad aparente.

COMO UN VOLCÁN

Soy como un volcán de cuyo interior emana
toda la actividad.

UN SUEÑO

Soy un sueño
de mi mismo.

UNA REALIDAD

Yo no soy una creencia.
“*Yo Soy*” una *Realidad*.

NUESTRA ACTITUD

Nuestra actitud ante una situación,
nos va a producir dolor o satisfacción;
el ego está encadenado.
Cuando las acciones estén carentes de deseo,
obtendremos la liberación.

RECTA Y JUSTA

La recta y justa actitud
es fuente de salud.

DESDE LA FUENTE DE TODO

En la *Fuente* de todo estoy, *Luz* os traigo. Ésta he de decodificar y así transformar, de acuerdo a los conceptos que reinan hoy aquí abajo. Y así, solidificados a vosotros os los envío; en este caso en forma de libros, para que al leerlos resuenen en vuestro interior, produciéndose luz de nuevo y así vuestra conciencia en aumento vaya; así mi conciencia aumenta.

Como vemos, este es el camino que la luz tiene para hacerse consciente, presente.

Alguna conciencia superior, hace este mismo proceso (libro) con el *Universo*.

Nosotros en él nos vemos inmersos, lo leemos, vivimos, experimentamos, resonando en nuestro interior, elevando nuestra condición (conciencia) hasta que alcanzamos la conciencia superior, y desde este estado elevado haremos el mismo proceso para despertar en nuestros hermanos esta misma comprensión.

UN FESTIVAL

La *Vida* es un festival de luz y sonido para gozarla todos.

CADA UNO TIENE SU NOTA

Cada uno tiene su nota,
desde la más baja
a la más alta,
formando parte todas,
de la *Gran Partitura*.
¿Crees que sobra alguna?

CADA UNO TIENE SU COLOR

Aquí bajo el sol,
cada uno tiene su color.
Si los juntamos todos
habrá una *Luz* sólo.

OÍ EL ECO DE TU VOZ, SEÑOR

Oí el eco de *Tu Voz, Señor*,
éste las barreras derribó
y lo nuevo floreció.

NO NECESITAS SUFRIR

No es necesario el sufrimiento para obtener la *Salvación*.
Aplicáte en ello.

TOMA CONCIENCIA

Posees la *Luz* más *Pura*, la más *Bella*.
Toma conciencia.

SIMPLE Y SENCILLO

Soy tan simple y tan sencillo,
como *Yo* mismo.

EL SOL ALUMBRA A TODOS

El *Sol* alumbra por igual a todos, pero mis pequeños necesitan protección, no están aún maduros.

Si en ellos incidiera de lleno, acabarían quemados, no alcanzando el grado de maduración necesario. Y no alcanzando éste estado, otros no se beneficiarían de ello.

COMO UN MAGO

Sé como un mago,
utiliza la ilusión
saca de la chistera,
todo lo que quieras.
Conviértete ahora
en *Mago Real*.
La Gran Ilusión utiliza
y saca de la *Nada*,
tu *Verdadera Naturaleza*.

COMO SER HUMANO

Como ser humano, soy como un receptor-emisor que al sintonizar mi dial con la *Fuente Creadora*, recibo ondas del más allá, traduciéndolas luego a mi manera o modo.

A su vez, realizo actos concretos que emiten un sonido y en *Luz* son convertidos si están armonizados, sintonizados, con mi *Ser Interno*.

A AQUELLOS QUE SE SIENTAN IDENTIFICADOS

No me veas por mi nombre, no me veas según me conoces, mi *Padre* a ti me envía.
Soy un mensajero de la *Luz Divina*, me envía para que te hable de la *Vida* y de la muerte.

No temas mujer, el *Padre* sabe lo que hace, no lo dudes.

La vida que has llevado la muerte te ha clavado, alza tus ojos, resucita a la *Vida*.
Eres sencillamente *Dueña y Señora*, de ella, eres *Eterna*.

Lo que aquí vives es como un sueño, despierta, ha llegado el momento.

¿Dónde está tu *Fe*?

Búscala en lo más hondo de tu *Ser*.

Tú eres una conmigo, trata de verme en todo.

La *Luz del Sol* se oculta a veces detrás de grandes nubes, pero ahí estoy “Yo“ esperando el reencuentro, cara a cara, los dos de nuevo.

AL PARTIR DE ESTA ENCARNACIÓN

Al partir de esta encarnación o vida, te elevarás según tu condición o grado de concienciación (consciencia).

Tu voluntad o deseo, según estés más cerca del cielo o de la tierra, tejerá ahí su morada, no reconociendo otros niveles superiores a él, es como si no existieran.

Tu consciencia está limitada, permaneciendo a esos niveles dormida.

Pasado un tiempo, de adecuación y descanso, recibirás un impulso y por un acto voluntario, acorde a tu tendencia egoica, encarnarás en la condición anhelada. Y esto se repetirá, hasta que ese aspecto del ego lo hayas trascendido; o sea, hasta que hayas aprendido a *Amar*. Entonces, no sentirás la necesidad de volverlo a encarnar.

Por decirlo de alguna manera, atraemos con nuestra consciencia, las condiciones para experimentar los defectos y virtudes que hay en ella; y así poder evolucionar a la *Consciencia Una, Pura y Eterna*.

TÚ, HERMANO

Tú, hermano, eres yo mismo,
de otra manera disfrazado.

MI PADRE ME ENVIO

Mi *Padre* a la Tierra me envió,
por propia voluntad aquí estoy,
Gloria a Dios en los Cielos
y a su *Hijo Redentor*.

CONCIENCIA INFINITA

“Yo Soy” es igual
a *Conciencia Infinita*.

HIJO ÚNICO

El “ego” se trasciende y se funde, por un acto de *Amor* con el *Ser Infinito*, cuyo matrimonio, da lugar al *Cristo*, al *Hijo Único*.

AHORA

Consciente de *Mi Realidad*,
simplemente la he de manifestar.

¿CÓMO PIENSAS?

¿Piensas como Pepe o Manolo?
Piensas como un niño.
Piensa en la *Mente Una*, y aumentará tu conciencia.

¡VIVA!

Ha muerto fulanita o manganito,
¡Viva la madre que lo alumbró!
Puede parecer este un mal deseo, ¿verdad?;
y sin embargo, refleja
que un ser humano nos deja
Junto con el deseo de que la madre o Alma,
(lo que perdura),
viva, despierte a la *Realidad Eterna*.

LAS TRES REGLAS DE ORO

Relájate primero,
luego concóctete a ti mismo
así conocerás a los demás,
y actúa en consecuencia.

EL CAMINO

Nazco en la tierra,
blanco está mi recuerdo,
blanca mi memoria,
empiezo de cero.
Van pasando los días,
va pasando el tiempo,
voy percibiendo por los sentidos,
me fijo a mi alrededor
y lo observo todo,
voy penetrando en este mundo o universo,
va concretándose mi nombre,
mis padres, mi entorno,...¡qué se yo!,
me sumo en el olvido
olvidándome de donde procedo.
Cuando estoy bien empapado
de todo lo terreno,
llega una señal
que me hace mirar al Cielo
y enciende en mí
un leve recuerdo.
Esa chispa no me deja tranquilo,
me encuentro inquieto,
algo dentro de mí pugna por salir,
demasiado tiempo,
demasiado olvido,
he vivido en este mundo perdido, muerto.
Ahora con mucho miedo,
con temor,
miro esa luz que veo,
en el horizonte, allá a lo lejos.
Me quema la curiosidad,
me quema la ansiedad,
el miedo me paraliza,
hasta que al final
tras una dura pugna,
decido salir en su busca.
Según camino hacia ella,
poco a poco se me desvelan
grandes misterios
ocultos por largo tiempo.
Esa luz cada vez
brilla más cerca,
la percibo con mayor intensidad,
los obstáculos son de esa grandeza
pero ya nada importa,

no hay nada que me detenga,
anhelo ese encuentro,
fundirme en ella.
Todo llega en un momento
con infinita naturalidad
y se da el abrazo Sagrado
para toda la Eternidad.
Este viaje me hace consciente
de la Unidad
de la Santísima Trinidad.

PRINCIPIO Y FIN

Sales de la *Nada* o *Padre*, donde existe todo potencialmente.
Al extranjero partes con tu dote.
No eres consciente, permaneces en el olvido, vagando vas por el mundo.
Acontecimientos te van sucediendo.
Tu *Madre* el mundo te va mostrando, con ella estás viviendo, te va guiando, de la mano te va llevando. Tu conciencia va elevando, te va despertando
Tomas consciencia hasta que un buen día, decides volver, a la casa que te vio nacer, a la casa del *Sol* naciente. Allí te aguarda Tu *Padre*, que no ha dejado de *Amarte*, para abrazarte y agasajarte, para darte todos *Sus Dones*.
Ahora eres consciente de quien *en Verdad Eres*.

SALGO DE LA NADA, A ELLA VUELVO

Salgo de la *Nada* por una *Voluntad*, por una *Inteligencia*, que me crea.
No recuerdo nada, no tengo conciencia, aprendo lo que me enseñan, el mundo, la materia; causa y efecto en ella se dan.
Inmerso en la experiencia, poco a poco voy saliendo de ella (materia). Hasta que un buen día, tomo conciencia plena de mi *Realidad Pura y Eterna*.

LA NADA Y LAS CIRCUNSTANCIAS...

Naces de la *Nada* y se crean las circunstancias
para que seas consciente de la *Realidad*, de la *Totalidad*.

LOCO ME DICEN...

Me dicen que estoy loco, que hablo yo sólo;
y es que no saben *Señor*, que *Tú* siempre estás conmigo.

ATRAPADOS Y LIBERADOS

Por lo que queremos estamos atrapados,
por lo que amamos somos liberados.

NO SON UN CASTIGO

No toméis los males como castigo de Dios.
Tomarlos como ayuda a la comprensión.

LENGUAJE RARO

¿Haces oración? ¿Utilizas un lenguaje raro?
Bienaventurado, ¡es el lenguaje del Señor!

NO HAY MAYOR AMOR

No hay mayor *Amor*, que el que hay entre *Tu* y yo.
No hay mayor amor, que el darlo todo, el *Vacío*.
Estando vacío, estoy *Pleno*, lleno.

GIRA Y GIRA

Gira y gira como una peonza,
movida por la cuerda de la vida
Gira y gira sin cesar, que ésta
provoca un torbellino sin igual.
Las aguas se entreabren
dejando paso a la conciencia
hacia la otra orilla.
Gira y gira sin cesar
que la conciencia se ha de elevar,
sin la vida a las alturas
ésta no puede llegar.
Gira y gira y sigue girando,
no te detengas ni un momento,
en ello te va la *Vida*.

DEL CORAZÓN

Al *Corazón* todos hemos de ir a parar,
es donde se siente la *Palabra Viva*.

NO ME VEAS, MÍRAME

No me veas como a un *Dios* de miseria,
pues “*Soy*” todo *Abundancia*.
No me veas como a un *Dios* iracundo,
pues “*Soy*” todo *Amor*.
No me veas en la Tierra con esos ojos,
mírame con los del *Corazón*
y verás quien “*Soy*”.

A TODOS LOS ENFERMEROS DEL CORAZÓN

A ti enfermero, que pasas tanto tiempo con los enfermos.
A ti enfermero, que escuchándoles a ellos sabes de sus anhelos.
A ti enfermero, que aparte de darles consuelo haces de intermediario.
A ti enfermero, haz de tus hermanos unos seres sanos.
Enfermero, con tu ayuda y guía, podrán alcanzar la Sabiduría.
¿Quieres ayudarles a sanar de verdad?.
Muéstrales el camino de la Libertad.
La Libertad, no es una ilusión, no es una quimera, es una Realidad Auténtica,
Verdadera, es tu Realidad que nace en el Corazón, en Él solo hay Amor y este es
Perfección.
Llegados a este estado, habrán alcanzado la Salvación, habrán Sanado.
Gracias enfermero, gracias hermano.

LA AUTENTICA SANACIÓN

La auténtica sanación
se produce en tu interior.

NO EXISTEN LAS CALAMIDADES

No seáis ignorantes,
no existe las enfermedades.
No seáis ignorantes,
no existen las calamidades.
Es el *Amor* que palpitante,
llama para salir triunfante.
Sólo por el *Amor* seréis libres,
sólo por el *Amor* viviréis *Eternamente*.

LEVANTATE HIJA MÍA

Todo lo tenía y no lo sabía.
Todo lo tenía, desconsolada lloraba.
Levántate Hija mía, y contempla lo que en este día sufrimiento te producía.
Levántate Hija mía, ábreme la puerta en éste día, serás feliz en *Mi* compañía.

DEL CORAZÓN

Las acciones no tienen valor si no salen del *Corazón*.
En *Él* es donde se da la reacción alquímica, la reacción necesaria que nos transforma, que nos vivifica e impulsa a actuar de forma amorosa, gratuita.
Te hace alcanzar tal comprensión y sabiduría, que solo un necio desoiría.

VAS VAGANDO

Vas vagando por el mundo,
con lo alto has perdido contacto,
no sabes que haces aquí abajo.
¿Por qué no acudes a tu interior,
restableces esa conexión
y cumples con tu misión?

EL OJO

El *Ojo* ve tu modo de pensar,
el *Ojo* ve tu modo de actuar,
el *Ojo* lo contempla todo,
cada gesto, movimiento o postura.
¡Qué ignorante estás
pensando que nadie se va a enterar!
El *Ojo* de la *Conciencia* te acompaña,
allá por donde vas.

A SUS PIES

Bajo su atenta mirada,
vivo en esta su posada.
Bajo su cálida guía,
alcanzo sabiduría.
Bajo su amorosa acogida,
vivo en *El* todo el día.

LA CONCIENCIA

La *Conciencia*, no tiene color, ni forma,
pero adopta el del lugar donde se forma (experimenta).

ALMA PERDIDA, ALMA ERRANTE

Alma perdida,
Alma errante,
da un paso adelante,
contéplate un instante.
Alma perdida,
Alma errante,
no dejes de confiar
ni un solo instante.
Alma perdida,
Alma errante,
en tu interior estoy
para *Salvarte*.

CONTEMPLABA

Contemplaba y nada decía,
contemplaba toda la vida.
¿Por qué tanta contemplación?
Porque es la solución.

ÉL TE CONTEMPLA

Él te contempla, con ternura, con *Amor*.
El te contempla, esperando tu devoción.
Él te contempla, esperando la *Unión*,
la *Contemplación*.

CENTRARSE PARA EXPANDIRSE

Primero céntrate,
luego expándete.

CUANDO...

Cuando uno está entregado al otro,
no dice nada, simplemente *Ama*.

AUTÉNTICA SEGURIDAD

Atentados, destrucción, violencia, el mundo se tambalea. La gente pide seguridad.
Y os digo, ¿qué seguridad queréis?
La auténtica sólo en *Dios* la encontrareis.

BUSCAD

¡Hay de aquellos que vivís para vuestro cuerpo,
que teméis perderlo, lo perderéis por completo!
Buscad adentro.

EN TU CAMINAR

Pasarás por diversas etapas en tu caminar
todas tienen su utilidad.
Al final alcanzarás a través de ellas
la tan anhelada *Libertad*.

COMO UN POLLUELO

Haz como ese polluelo que aún no ha salido del cascarón.
Déjate incubar por tu madre, así alcanzarás el día de mañana, tu verdadera
identidad.
Es un proceso natural, sólo tienes que confiar, sólo tienes que esperar.

TODO

Lo perdí todo para ganarlo *Todo*.
Lo perdí todo para ganarte a *Ti*.

EL AMOR

El *Amor*
rebasa los límites humanos.

A LOS PIES DEL SEÑOR

En la tierra estoy a los pies del *Señor*,
hágase *Tu Voluntad* hoy;
así unidas estarán la Tierra y el Cielo
allá por donde voy.

SACRAMENTOS

Esa actividad externa
que son los *Sacramentos* en la *Iglesia*,
son como ese capote o muleta
que a tu interior te lleva.
Siguiendo a esa “muleta”,
llega un momento en que ésta se atraviesa,
viendo luego la *Vida* de otra manera,
sintiéndolos ahora de forma completa.

EL ORGULLO

Tienes mucho orgullo, quieres mostrar al mundo que eres muy poderoso, no reparas en nada para ello. Lo pregonas y elevas por todo lo alto, para que vean que eres el mejor. Eres tu propio enemigo, atraes hacia ti la envidia, el odio, el rencor. Pasarás malos momentos hasta que comprendas, que en el *Amor*, en la humildad, es donde halla la *Felicidad*.

PUEBLO SANTO

Miembros del *Pueblo Santo*,
dejaros guiar por vuestro interior,
éste seguirá el camino
trazado por el *Señor*.
De la esclavitud os sacará,
a vuestros enemigos vencerá.
Cruzareis con *Él* las aguas
y de forma amorosa os probará,
así recibiréis alimento, sabiduría.
Os guiará en busca de la *Libertad*.
Pueblo Santo orad,
Pueblo Santo contemplad,
ha llegado la hora.

MÁRCAME, SEÑOR

Tu signo en el *Corazón* llevo,
mas márcame, *Señor*,
en la frente con *Tu Señal*.
Ahí, en lo alto la quiero llevar,
para que todos la vean
el camino de la *Verdad*.

¿QUÉ QUIERES DESCUBRIR?

Hoy decían, que han descubierto un nuevo fármaco para el cáncer de próstata.
Así es, se están descubriendo cosas nuevas para todo tipo de enfermedades, todas
ellas para tratar de prolongar la vida de lo que es efímero y pasajero.
Y digo yo, ¿cuándo investigaremos, en lo *Eterno*?
¿Hay cáncer mayor, que permanecer ignorante a esto?
¿Cuándo descubriremos nuestro *Ser Interno*?

MANTENTE CONECTADO

En el fondo del *Corazón* hay devoción, *Amor*.
Aquí en el exterior, todo es confusión.
Difícil es materializar el *Amor*, si no existe la conexión con el Interior.

EN EL FONDO DEL CORAZON

En el fondo del *Corazón*, luce el *Sol* en cada momento.
En el fondo del *Corazón*, hallarás *Paz* y *Amor*.

LA EMANACIÓN

Del fondo del *Corazón*, sale una emanación
que abarcándolo todo, manifiesta su condición,
Hijo de Dios.

CREADO PARA AMAR

Yo no fui creado para matar,
yo no fui creado para odiar,
tan solo fui creado para *Amar*.

¿QUIÉN LO VIO?

¿Quién de pequeño a un ángel no vio?
Te dijeron que era una ilusión porque no era de carne y hueso.
Esos ilusos te confundieron y ahora no crees en su presencia.
¿Cómo vas a imaginar que existe otra realidad fuera de lo material?
Apela a ese recuerdo en ti escondido, para que aparezca de nuevo y te guíe por un nuevo mundo.
Es su cometido.

NUNCA LOS OLVIDES

Pequeñines que ángeles veis,
nunca los olvidéis.
Ahí siempre los tendréis
para cuando los necesitéis.
De mayores, convertiros en niños
para a ellos seguir unidos.

UN HILO DE ESPERANZA

La muerte llama a la puerta.
¿Quién es?, pregunto temeroso, algo intuyo.
Soy tu hermana la muerte, que vengo a visitarte.
Pero no temas hermano que no cunda el pánico, vengo a devolverte tu Verdadero aspecto. Tal vez te hayas olvidado de él, ¡llevas apartado de él tanto tiempo!
Pero qué importa, yo te vengo a ayudar, dame la mano, vamos a viajar.
¿Sabes lo que es la oscuridad?.
Claro, ¡llevas tanto tiempo en ella!, que hasta te asustas de mí.
Ven, vamos, viajaremos ahora por un túnel, en busca de la Luz Infinita.
Prepárate pues es de tal intensidad, que es difícil de imaginar.
Si quieres saber tu identidad a ella te has de fusionar, para Vivir de Verdad.
¡Qué maravilla!, cuánto Amor y cuanta Paz, no me quiero marchar de aquí.
Tan, tan, llaman a la puerta.
¿Eres tú, hermana?
Ven verás que te voy a contar.
Soñaba...

DA EL PASO

Pasa de la creencia
a la evidencia.

VEN, ACÉRCATE

¿Qué pasa cuando depositas toda tu esperanza en algo y se esfuma?

¿Qué va a pasar cuando tengas que dejar tu cuerpo?

¿No quieres saber quién eres?

¿No quieres saber, a dónde vas?

¿No quieres conocer tu identidad?

¿No quieres tener paz y tranquilidad?

¿A qué esperas?

¿No sabes que en cualquier momento, te puede llegar este proceso?

¿Por qué cierras los ojos?

Mira, no tengas miedo, permanece tranquilo y a *Mi* unido, que te voy a mostrar, tu auténtica *Realidad*.

Ven, acércate.

HAS DE BUSCAR

Has de buscar en el fondo del mar,
si quieres hallar tu *Realidad*.

EN EL ARCA

Tesoro sólo hay *Uno*, lo tienes guardado en el arca de la alianza
Hállalo y encontrarás lo que te prometí, desde que saliste de *Mi*.

¿CÓMO QUIERES VIVIR?

Si te manifiestas como intelectual
vas a vivir de forma superficial,
mas si quieres vivir en profundidad
has de sumergirte en la totalidad.

EJERCÍTATE

No hay cosa más difícil en el mundo
que ser sencillo.

LA VIDA ES ASI

La vida es como es;
precisamente para que aprendamos de ella.

TE DESAFIÉ

Te desafié, te herí,
¿qué poca comprensión había en mí!
¿Por qué actuaría así?
No me cabe duda, por ignorante.
Ahora que la lección he aprendido
quiero combatir a tu lado,
que con *Tu Amor Inmenso*
lo puedes todo.
Me has perdonado
siempre lo habías hecho,
pero ignorante no lo creí
y ahora que por fin lo percibí,
quiero transmitir
el *Amor* que hay en *Ti*
ese que siempre está en mí.
Gracias por *Tu* confianza,
paciencia y perseverancia;
sin ella no estaría aquí ahora.

HOJAS DE OTOÑO

Hojas, ¿quien ha dicho que en otoño, bellas no sois?
Todo lo disteis y ahora os entregáis, a la tierra de donde salisteis.
Gracias os doy, desde el mismo corazón.

EL MIEDO

El miedo distorsiona la realidad.
Ten esto en cuenta.

UN DISFRAZ

No somos lo que aparentamos; es sólo un disfraz
que oculta nuestra *Verdadera Identidad*.

A TI ME ENTREGO

A *Ti* me entrego, *Señor*,
haz de mí lo que quieras hoy.

VIVE LA VIDA

Me preguntas, ¿cual es el sentido de la vida?
Sencillamente vivirla,
“Yo Soy” la *Resurrección* y la *Vida*.
Toma consciencia,
de esta *Realidad*
y anclado profundamente en ella,
Vívela.

A UN ALMA HERIDA

Lo que te dí es lo que querías oír, ese hilo de esperanza.
Tal vez fue una debilidad.
Escucha ahora a tu *Corazón* en *Él* hallarás la solución, en *Él* hallarás la *Paz* y el
Amor.

ALGUIEN DIJO

En el pasado alguien dijo:
“Ni todo es blanco ni todo es negro”.

PASO A PASO

¿Tienes que hacer un trabajo para el futuro?
Empieza ahora.

ME AMA

Me ama, me acaricia, me susurra al oído. “Te amo”, me reblandezco, enmudezco, me entrego.

Y le digo: “amado mío, penétrame y fecúndame con tu vigoroso *Amor*, que quiero alumbrar a ese *Hijo* que esperas”.

Como *Hijo* ahora, comparto ambas naturalezas, la de mi *Padre* y la de mi *Madre*, pues “Yo Soy”, tu *Hijo Amado*.

TODO FLUYE DEL PADRE

Todo fluye del *Padre*
penetrando en la *Madre*,
Y va dando origen
a una consciencia más sublime.

SI QUIERES A TU HIJO...

Si quieres ver nacer a tu *Hijo*
por *Él* debes dejarte poseer.

DILE...

Ábrete y dile: “Penétrame con tu fuego de amor
y deshaz todo el temor que haya en mi interior”.

PONTE A SUS PIES

Que aberración más grande
es no estar en este instante
a *Sus* pies diciéndole,
Papá, Papá, cógeme y llévame
entre tus brazos otra vez.
Papá, ¡qué bueno eres!
abandónate plácidamente en *Él*.

LA DEBILIDAD

Tu debilidad
es *Mi* fortaleza.

COCINANOS, SEÑOR

Señor métenos
a todos en el puchero
y con *Tu Amor*,
cocínanos a fuego lento;
y ya una vez preparados,
entregáanos como alimento
de nuestros hermanos.

EL MENSAJE

¿Quieres un mensaje?
El mensaje de la vida es: “¡*Vívela!*”

NO TE LAMENTES

¡Oh, *Señor!*, tu vienes en silencio
y me quitas lo que más quiero,
la salud en éste momento.
Me hace recordar que este cuerpo
es perecedero y que si quiero
el que es *Eterno*,
he de buscarlo en lo más profundo,
en lo oscuro de este mundo.
No vale el lamento.

CUANDO DE AQUEL HABLO

A ti que no confías en *Mi*,
a ti que alejado estás de *Mi*,
a ti que ignorante estás de *Mi*,
a ti que ignorante estás de *Ti*,
a ti que alejado estás de *Ti*,
a ti que desconfías de *Ti*,
sí, a *Ti* me dirijo y te digo,
que no obtendrás la salvación
si no cambias tu situación.

PADRE

Padre ven,
en tu locura de *Amor* envuélveme.
Padre escúchame,
enséñame lo que en *Ti* he de ver.
Padre manifiéstate en mí
y muestra a los demás como eres.
Padre atiéndeme es urgente,
tus hijos no te entienden,
así como quieres que te contemplen.
Padre, *Soy Yo* el que te dice: muéstrate.
Padre...

ESTA NOCHE

Esta noche me entregué,
esta noche te soñé,
esta noche, te *Ame*.

MUERO EN TI

Muero en *Ti*,
porque en mi no puedo vivir.
Muero en *Ti*,
¡hay Dios mío qué haría sin Ti!
Muero en *Ti*,
dulce flor de carmesí.
Muero en *Ti*,
ya no quiero más vivir.
Morir para *Vivir*,
vivir para *morir*.

¿POR QUÉ TE ESCONDES?

¿Por qué te escondes? ¿Por qué tienes miedo? ¿No ves, que no quiero hacerte
daño?

De los mensajes, sólo su envoltura coges
Profundiza, búscame; en *Mi* solo hay *Amor*.
Sal y abrázame.

NUBES, LLUVIA,...LA LUZ

Las nubes cubren las montañas,
la lluvia moja los cristales,
llueve a raudales.
El camino se hace intransitable,
no tengo referencias.
Detente un instante,
no sigas adelante,
aguarda la *Luz* que te guíe.
Ella, si tu lo quieres,
se hará presente
y te alumbrará el horizonte.
No dudes, ten *Fe*,
no desesperes.

¿HAY ALGO...?

¿Hay algo tan frustrante como querer y no poder?
¿Hay algo tan gratificante como vaciarse y poseerte?

QUIERO QUE ME QUIERAN

Quiero que me quieran,
quiero agradar, ser amable
pero me siento culpable.
Quiero que me quieran,
mas soy consciente que es *El*,
el que me *Ama* siempre.

¿TIENES PROBLEMAS?

Dices que tienes este o aquel problema, y no te das cuenta que tú eres el problema con esa tu actitud.

Cambia tu visión, transfórmala, verás como los problemas se evaporan.

ME OLVIDÉ

Me olvidé, de la sencillez,
me trastavilleé.
Gracias por recordarme,
que he de ser humilde.
Lo reconozco,
no soy ni docto
ni un lego
sólo un instrumento.

¿SABES...?

¿Sabes por qué estás aquí?
Porque lo has querido así.

¿SABES...?

¿Sabes para qué sirve la enfermedad?
Para que descubras la *Realidad*.

MI ÚNICA BANDERA

Mi única bandera es la del *Amor*.
Ésta no tiene forma ni color.

ESTABA EN EL SUEÑO ETERNO, CUANDO...

Estaba en el perpetuo sueño eterno,
cuando de repente me lo arrebató
un sonido estremecedor,
era una voz
que pedía socorro allí a lo lejos.
Me embargó la compasión
y bajé en su auxilio.
Todo estaba desolado,
mas confiado
me dispuse a rescatarlo.
Le tendí la mano,
él me la asió deseando
que le sacara de ese pozo
tan hondo,
pero llevaba mucho peso
y así no podía llevarle yo.
Le dije, déjalo todo y queda vacío
si quieres venir conmigo.
Por un momento él se lo pensó,
mas con dolor supremo
de todo se fue desprendiendo.
Tras el sacrificio,
cuenta se dio
que había logrado
llegar a lo más alto,
llenándose por completo
de Gozo Eterno.

SIENTO COMPASIÓN

Siento compasión, llevas tanto tiempo de casa alejado que no recuerdas el camino
que te permite volver a casa otra vez.
Ven, siéntate, ahora relájate y descansa tu mente.
¿Qué sientes? ¿Tal vez paz?
Enhorabuena sigue, estás en el sendero que te llevará de regreso al mismo *Cielo*.

INVIÉRTELO TODO

Invierte todo lo que tienes, invierte tus posesiones, en alcanzar la *Verdad*, en
contemplantarla; así serás uno con ella.

INVERTIR

Invertimos en estos tiempos para sacar un rendimiento a algo.
Pero invertir también tiene otro significado que es dar la vuelta a algo.
Por ejemplo: Invertir la mente es mirar al revés, es anteponer el *Cielo* a la Tierra, es devolver bien por mal, es cambiar egoísmo por Amor.

¿DÓNDE ESTA EL CAMINO?

¿Dónde está el camino de la *Libertad*?
Jesús nos lo enseñó, está en el interior de cada uno.
Si quieres ser un verdadero seguidor de *Cristo*, acude a *Él*, acude a tu interior, hallarás *Amor y Paz*, serás libre toda la *Eternidad*.
Gracias *Señor*, por mostrarnos y guiarnos el camino, del *Amor Eterno*.

DÍA TRAS DÍA

Día tras día, *Tu Gracia* resplandece en mi.
Día tras día, aumenta mi *amor* por *Ti*.
Día tras día, no dejo de sonreír.
Día tras día, se que estás ahí.
Al fin comprendí, lo que hay en mi.

MI EVANGELIO

Mi *Evangelio* es el *Cielo*,
no precisa nada por el medio,
sólo *Tú* y yo.

TENER BIEN LA CONCIENCIA

Hay que ser hijo, padre y abuelo
y tener bien la conciencia luego.

¿NOMBRE?

Me llamas “Pepe”
mas no tengo nombre, “*Yo soy*” libre.

UNA BELLA HISTORIA DE AMOR

Apenas se habían conocido, cuando dio comienzo la guerra.
La repentina herida de su ser querido, le produjo mucho dolor.
Dolorido clamó al cielo, no comprendía nada de lo que había sucedido mas este (cielo) iba
derramando su Amor incondicional sin que el guerrero, se percatara de ello.

En su batallar, el soldado iba de un lado para otro buscando respuestas al aparente
sinsentido.

¡Cuánto sufrimiento!

Con cada batalla y descanso le llegaba información, ecos de un mundo mejor, un mundo
donde reinaba la Paz y el Amor.

Mas para poder alcanzarlo debería seguir batallando hasta librar la gran batalla, la batalla
final, donde tenía que demostrar todo su valor y tesón si quería acceder a ese Reino.

Y como todo llega, así llegó este gran momento.

Armándose con todo el valor del que disponía, se dispuso al asalto del que sería su último
acto.

Entregado por completo, puso rumbo al campo de batalla.

Allí cara a cara en lucha encarnizada consiguió doblegar al dragón, víctima este de su
condición.

Al fin todo había cobrado sentido, para poder Reinar había que conquistar el Amor.

Créanme mereció la pena.

DIFERENCIA ENTRE CREENCIA Y VERDAD

¿Qué diferencia hay entre creencia y *Verdad*?

La creencia, es un proceso mental; es como un sueño, una idea, algo etéreo.

La *Verdad*, es un sentimiento interno, una vivencia, una experiencia. Es real, se
sostiene por si sola, no necesita de nada.

ESA SOÑADORA

La mente es soñadora
por naturaleza.

¿DE QUÉ ESTÁN HECHOS LOS SUEÑOS?

¿De qué están hechos
los sueños, el Universo?
Son una creación
de la *Mente Universal*,
que se mueve en esa dirección
para manifestar la *Verdad*.

A TI HERMANO

Has entrado al trazo,
estás siendo muleteado,
llegará el momento
que serás atravesado,
por la espada,
tan hondo te penetrará
que el corazón te atravesará
y sangrando profusamente,
herido de muerte
te parecerá en ese instante,
que todo se ha ido al traste;
pero en *Realidad*,
tu *Renacimiento* será.
La *Espada del Amor*
te habrá atravesado por completo,
te habrá dado la *Vida* de nuevo.

POR AMOR

Penetro en mi ser amado,
la semilla le dejo dentro
esperando que en su interior
se produzca la necesaria reacción
que en su culminación
de paso al nacimiento y manifestación
del *Hijo, Puro y Verdadero Amor*.

A BASE DE AMOR

Se llega al *Amor*
a base de amor.

UN PERCANCE TRAS OTRO

Cuando en una persona, grupo o familia, acontece un percance y luego, otro accidente se sucede, algún bloqueo tienen, algo su atención requiere, quiere algo manifestarse.

Y es que el *Ser* es libre, amarrado no puede permanecer a lo que no le pertenece.

Si un muro se interpone en nuestro camino, si es necesario, hemos de derribarlo para que podamos manifestarnos al otro lado.

LA PEREGRINACIÓN

A Lourdes partía hoy una peregrinación, eran enfermos, en busca de su sanación.
Muchos preguntándose van el por qué de su enfermedad, otros un milagro esperan.
Habrá quien encuentre respuesta, habrá quien no se entere de nada, pero la *Madre*
ahí está, envolviéndonos a todos con su manto dorado de *Amor y Libertad*.

¡Quién la pudiera alcanzar!

Pues sabed, que todos la tenéis a vuestro alcance y que el *Corazón*, es el lugar de
encuentro, de todos aquellos que de ella son devotos.

Ahí es donde se da el *Milagro de la Vida*.

Y es que necesitan el contacto con ese lugar profundo, con ese lugar *Santo*,
Sagrado, con su origen, con la *Virgen*, con la *Madre*. Es ella quien les enseñará el camino
de la *Libertad*.

Lourdes está en tu *Corazón*, entra en meditación, acude ahí a diario y verás que con
el tiempo en ti ha habido un cambio.

ANTE MI MUERTE

Que mi muerte no apene a nadie;
muéstrense todos alegres, voy al *Padre*.

CONTEMPLANDO EL HORROR, HALLÉ LA SOLUCIÓN

Contemplaba los horrores de una guerra,
lloraba, lloraba y lloraba,
desconsolado estaba,
a mi *Padre* clamaba,
¿por qué tanta injusticia?
De repente a mi memoria acudía,
la imagen de lo que hacía
con los seres que más quería,
no les daba el *Amor* que requerían.
De algún modo les estaba torturando,
apagando su voz,
no saciaba su sed de *Amor*.
Esto es peor que una guerra feroz,
pues no hay *Vida* sin *Amor*.
Y es que es necesario que florezca,
es necesario alimentarlo
para que nazca, crezca y se expanda
a todos los demás,
de este modo se acabarán las guerras,
sólo habrá *Paz*
y nunca más volveremos a llorar.

SI NO TE GUSTA, CÁMBIALO

Si lo que viste no te gusta, si quieres construir un mundo mejor, no mires atrás y empieza a cambiar ahora mismo.

DE ESTA RAZA, PAÍS O NACIÓN

De esta raza, país o nación,
digo que soy, por que allí he nacido.
Hablan mal de él, me duele el corazón,
se me nubla la razón;
salto, grito lleno de emoción,
es la mejor, digo.
Estoy alterado,
mi mente se ha cegado.
Cuenta no me he dado
del error que he cometido,
del daño que he causado.
Ahora, consciente de ello,
desde el otro lado, veo
que si nada tengo, nada soy,
vacío estoy, por lo tanto
nada me hace daño.
No pertenezco a este mundo,
mi reino es *el Reino de los Cielos*,
donde todo es unión,
allí sólo existe el *Amor*.

DE AQUEL LUGAR LEJANO

Procedo de aquel lugar lejano donde se generan los sueños.
Fijo mi atención en algo y ya estoy soñando; las imágenes, los pensamientos van pasando, estoy en movimiento, me dejo llevar por el sueño.
Si a mi origen quiero volver, el camino de vuelta he de emprender, la cinta de la vida que pasa he de detener. Consciente de ello he de fijar la atención en mi estado primario.

PENETRA EN TU INTERIOR

Penetra en tu interior y obtendrás algo
por ti ahora no imaginado.

BELLA CONVERSACIÓN

Alguien tenía esta conversación:
Chicos, ¿dónde está *Cristo*?
En el *Corazón*.
Pero, ¿en el corazón físico?
No, en el etérico.
Y a *Él*, ¿cómo podemos acercarnos?
Haciendo oración.
Pero, ¿a qué se llama oración?
A entrar en comunión.
Y, ¿cómo lo he de hacer?
Depende del nivel
al que te quieras mover.
¿A nivel físico?
Por ejemplo: leyendo,
acudiendo a ritos,
sin buscar mayor trasfondo,
por costumbre se hace esto.
¿A nivel psíquico?
Invocando al *Espíritu Santo*
y dejándose guiar por su mano.
Podrás visualizar, recitar o
escribir bellos pensamientos,
bellos sentimientos
que nacen del *Corazón* mismo.
Y, ¿a nivel espiritual?
Contemplando nada más.

TODO CONSISTE EN...

Todo consiste, en una vuelta al origen,
pero ahora con consciencia
de nuestra naturaleza.

CUANDO NO HAY VISIÓN DIRECTA

Cuando no tenemos visión directa; por ejemplo, de la naturaleza por estar encerrados en el trabajo, tenemos que arreglarnos con escritos y fotos de esta naturaleza; así nos recordarán lo que hay ahí afuera.

Así mismo, cuando no hay visión directa del mundo de nuestra procedencia, hemos de practicar la oración en cualquier versión, según nuestra condición, para recordarnos de algún modo a nuestro *Verdadero Mundo*, que está ahí adentro.

EMPIEZA POR TI

¿Quieres salvar al mundo?
Sálvate tú, primero.

EL SILENCIO ENCONTRÉ

Y lloré, y pregunté por qué,
y el silencio encontré.

AL MORIR

Al morir perdemos la consciencia terrena
para vivir en la consciencia *Eterna*.

TU PLAN

Trazas un plan
con un propósito,
algo quieres alcanzar.
Esta experiencia que vives
de un plan forma parte,
aunque no seas consciente.
Tú eres su origen;
por ello, ten *Fe*.

VAMOS A LA GUERRA

Vamos a la guerra,
por *Dios* o *Alá*
¡que más da!
Vamos a combatir al infiel,
que no quede nada de él,
no se ajusta a la idea que tenemos de *El*.
¡Cuanta ignorancia!,
cuenta no se dan
que son ellos los que se matan,
muertos en vida están.

ALGUIEN LLAMÓ

Alguien llamó esta noche a mi puerta,
alguien llamó, era el *Amor*,
dulcemente me abrazó
y en mi penetró,
llenándome de alegría y gozo.
Afloraron lágrimas
que la tierra regaron,
y en esta floreció
la semilla que hace tiempo,
Dios plantó.
Bella como ella sólo,
dijo orgullosa:
“Aquí me tienes o *Dios*,
para que contemplen tus ojos
lo que en mi depositaste,
Amor.”

¿INOPORTUNO?

Dices que soy inoportuno
por venir ahora a este mundo,
mas una debilidad has tenido,
la cual aprovecho
para manifestar el *Amor*
a través tuyo.

TRISTE ESTÁ LA PRINCESA

Triste está la princesa
nadie sabe lo que le ocurre a ella,
el corazón tiene herido
nadie sabe como ha sido.
Alégrate princesa, es tu caminar
el que da realce a la *Vida*.

IGUALES Y DIFERENTES

Todos somos iguales
y diferentes a la vez.

AL MADRE TERESA DE CALCUTA

Madre Teresa de Calcuta,
contemplo una foto tuya.
¡Qué manos más bellas!
Arrugadas están ellas,
mucho han trabajado por los demás,
sostienen un *Gran Rosario*,
¡cuántas vueltas lo habrás dado
ayudando a los más necesitados!
Madre Tesesa,
has derramado tu semilla,
ahora desde la otra orilla,
haz que florezca en los demás
para vivamos en *Amor y Paz*.

A MI HIJA AMADA

Se cierra la puerta,
es mi hija
de casa se va,
va a hacer sus tareas afuera
pero mi *Amor* va con ella.
Allá por donde vaya
mi presencia tendrá.
¡Qué más da
si le dicen alta o baja,
guapa o fea!
para mi no hay cosa más bella.
Algún día,
su corazón de oro lucirá
en lo más alto de la tierra,
iluminando a los demás.

HAS BAJADO A LA TIERRA

Has bajado a la Tierra, has plantado la semilla, ahora desde las alturas riégala para que crezca y florezca.

LAS DIFICULTADES

Las situaciones difíciles
pugnan por sacarnos de la oscuridad.

SEÑOR, ME HAS INVITADO

Señor, me has invitado,
estoy a tu lado,
estoy a tu disposición;
mas ayúdame con este pesado fardo
que arrastro desde antaño
para poder servirte mejor,
“*Yo Soy*” *Amor*.

SUENA UNA CANCIÓN

Suena una canción, se eleva la vibración; cierro los ojos, lloro, ¿por qué sucede esto?

Muy sencillo, porque quiero llegar a lo más alto, al mismo *Dios*, al *Amor Puro* que anhelo, que está en mi recuerdo,
Dios mío, cuándo llegará el momento en que no sienta separación entre *Tu* y yo.

ME HE DE LLENAR

De mi mismo me he de llenar
si mi *Realidad* quiero expresar,

NOS QUIEREN AYUDAR

Quieren jugar con nuestras mentes,
tratan de hacernos ver que somos diferentes,
“divide y vencerás”.
No caigas en este error,
contéplalo todo desde el interior.

CONTEMPLANDO, HALLARÉIS

Contemplando la naturaleza,
encontrareis respuestas
en vuestra vida.

UN AGUJERO NEGRO

Somos como un profundo agujero negro
del cual emana todo.

FUISTE FRUTA EXQUISITA

Fruta exquisita fuiste para *Mi*,
por eso te prometí un final feliz
dentro de *Mi*.

VACUNA DE HUMILDAD

La ansiedad, el estrés,
así como esos errores que
pertenecen a la antigüedad.
Son esa vacuna de humildad
que me recuerdan
que sólo *Tú*, eres capaz de alejar
toda debilidad.

LA VIDA SIGUE

La vida sigue, la *Vida* empieza.
A partir de ahora, *Él*
y sólo *Él*, es el protagonista.
Amén.

EJERCICIO NOVENO

Piernas entreabiertas, pies en le suelo,
brazos estirados, caídos a los lados.
En profundidad inspiramos
a la vez que a la altura del corazón
unimos las manos como en oración.
Esperamos unos dos ó tres segundos;
Luego, espiramos el aire acumulado
a la vez que los brazos al frente estiramos.
Aguardamos otros dos ó tres segundos
e inspiramos de nuevo
a la vez que en cruz vamos poniendo los brazos.
Después de otros dos ó tres segundos,
nos abrazamos
poniendo el brazo derecho
por encima del izquierdo,
a la vez que el aire vamos expulsando,
así estaremos el tiempo que sintamos necesario.
Ahora desandaremos el camino
volviendo a la posición anterior,
poniendo en cruz los brazos
mientras inspiramos,
aguardando de nuevo dos ó tres segundos.
Pasamos a continuación, a la posición
de manos unidas con los brazos estirados
a la vez que el aire soltamos,
de nuevo nos detenemos dos ó tres segundos,
llevando las manos luego
a la altura del corazón,
unidas en oración.
Hacemos una inspiración
y tras de dos ó tres segundos,
espiramos de nuevo
a la vez que los brazos bajamos.

Este es un ejercicio de *Amor*,
te concentras en tu interior.
De él sales luego
y te abres por completo
para abrazar al mundo,
al ser amado a ti mismo;
para volver de nuevo
a tu interior,
a tu natural estado.
Imagínate esto
mientras haces el ejercicio.

EJERCICIO DECIMO

Piernas entreabiertas y brazos
a los lados estirados.
Hacer una inspiración
y flexionando las rodillas levemente,
dejar caer el tronco y los brazos suavemente
hacia delante,
permanecer así unos instantes,
lo que consideres prudente,
mientras sientes
presión en la cabeza ligeramente;
ésta, llega un momento en que se detiene,
es como si se ha llenado un recipiente.
A continuación, nos elevamos
a la vez que espiramos
el aire contenido,
la presión desaparece,
es como si el vaso se vertiese
por el cuerpo, y se limpiase.

Es como si voluntariamente realizamos
una inmersión en el mundo
o en nuestro pasado.
Aquí la luz vamos bajando,
encapsulada la tenemos;
y luego, al irnos elevando,
al ir retornando
a nuestro natural estado,
la vamos derramando,
de ésta forma lo anterior se va afectando,
se va sanando.
Podemos ver como esto
puede producirnos un cierto mareo,
pero es transitorio y lo superamos.

Atención:
Abstenerse de hacer esto
como ejercicio físico,
los que tengan alguna lesión o afección,
en el cerebro, en el corazón,
sufren mareos, hipertensión, hipotensión,
o algún problema gástrico.
No obstante pueden hacerlo
con la mente, imaginándolo.

EJERCICIO UNDECIMO

De pie, con las piernas
ligeramente entreabiertas,
colocamos la mano derecha
encima de la izquierda,
en forma de copa o recipiente,
unidas por las yemas de los pulgares;
las situamos por debajo del ombligo.
Quedan en esa posición
simplemente dejando los brazos caídos;
Luego, hacemos una inspiración
a la vez que elevamos las manos
en la citada posición,
hasta la altura del corazón
Y esperamos así dos ó tres segundos,
describiendo un semicírculo
por delante nuestro,
situamos las manos
a la altura del entrecejo,
quedando invertida su posición,
(la misma unión inicial de manos,
sigue existiendo),
a la vez que el aire expulsamos,
y aguardamos así dos ó tres segundos.
Estiramos manos y brazos
(las manos siguen unidas como al principio),
hasta lo más alto,
a la vez que inspiramos.
Permanecemos así dos ó tres segundos,
para estirar a continuación
hacia arriba y adelante los brazos y manos,
a la vez que espiramos,
poniendo estas (manos) como en ofrecimiento,
palmas boca arriba
por los pulgares unidas.
Aquí nos detenemos
el tiempo que precisemos.
Luego ponemos las manos
como en oración
a la altura del corazón,
mientras vamos inspirando.
Permanecemos aquí de nuevo un tiempo,
hasta que brazos y manos bajamos
dejándolas caer sueltas a los lados,
a la vez que espiramos.

EJERCICIO DUODECIMO

Ejercicio de respiración
para la regeneración,
empleando la visualización.
De pie, sentados o tumbados,
por la nariz aire inspiramos
a la vez que visualizamos,
como la Energía Cósmica o de Dios
(Energía luminosa),
penetra en nuestro interior
por la nariz, yendo directa al cerebro.
Luego, por la columna la vemos
como va descendiendo
hasta la base del tronco
para a continuación,
seguir con la espiración
a la vez que vemos
como sube por delante del organismo
la Energía Divina purificando,
hasta que de nuevo
por la nariz sale de nuestro cuerpo.

EJERCICIO DECIMOTERCERO

Al frente la mirada,
piernas entreabiertas,
brazos caídos a los lados.
Por la nariz aire inspiramos
a la vez que en cruz ponemos
el brazo izquierdo.
Luego espiramos,
volvemos a hacer una inspiración
mientras el brazo derecho,
en cruz colocamos
espirando a continuación,
e inspiramos de nuevo
a la vez que el pie derecho
lo colocamos sobre el izquierdo.
A continuación, el aire expulsamos,
hacia lo alto miramos
a la vez que aire tomamos,
para luego,
bajar la cabeza y mirar hacia abajo
mientras hacemos una espiración.
Luego, tomamos aire de nuevo

mientras al frente miramos
para seguidamente expulsarlo.
Realizamos nuevamente una inspiración
a la vez que el brazo derecho bajamos,
para a continuación realizar una espiración.
Ahora, otra vez aire inhalamos
según vamos bajando el brazo izquierdo,
y acabamos realizando una espiración.
Este ejercicio, representa
la entrega voluntaria.

EJERCICIO DECIMOCUARTO

Al frente la mirada,
piernas entreabiertas
y brazos caídos a los lados.
A la vez ,elevamos
hacia lo alto ambos brazos
por los costados respectivos,
quedando las palmas de las manos
mirándose en lo alto.
Simultáneamente a esto (elevación),
situamos la planta del pie derecho
sobre la rodilla del lado izquierdo
(sobre la base del fémur en su parte interna,
el talón ahí se apoya,
el arco del pie descansa
sobre la base de la rótula,
en dirección frontal,
quedando los dedos del pie,
a la altura de la cabeza de la tibia y el peroné,
suspendidos en el aire)
A la vez que lo hasta ahora descrito,
la mirada elevamos a lo alto,
y todo este movimiento
simultáneo anterior,
lo acompañamos
de una inspiración.
Así aguantamos un rato,
lo que buenamente podamos,
sin esfuerzo,
para a continuación espirar,
a la vez que nos vamos situando
como al comienzo del ejercicio.

Este es un ejercicio de elevación.

(EN LA PASTA, AL FINAL DEL LIBRO)

Lo que me ha acontecido,
y a lo que estamos todos sujetos,
es algo parecido a estar dormido,
y estando en este estado,
viene alguien luego,
y te da un empujón,
abres los ojos,
y decides o bien seguir durmiendo,
o bien, despertar poco a poco,
a otro mundo distinto y desconocido,
el cual has de ir explorando.
A esto último os animo,
no hay en ello satisfacción,
sino la Realización.