

©DESCUBRIRSE A SÍ MISMO

Autora: M^a ENCARNACIÓN CERRATO GARCÍA

YO NO SOY, PERO SOY QUIEN YO SOY

PRÓLOGO

Un día no sé que me pasó, que de mi interior una voz brotó. Venían a mi mente estos versos y escritos, y los tenía que exponer por alguna razón. Cuando los escribía, mi alma se abría. No sé de donde procedían, y me entraba una gran emoción, al contemplar mientras discurría mi pluma con tanta facilidad, estas realidades con una exquisita sensibilidad, porque yo comprendía que no tenía facilidad de palabra, ni de expresión.

Al paso del tiempo, los velos se van descorriendo, y vamos sintiendo, que ahí en lo más profundo, todos tenemos esa oportunidad, que es el tesoro que está escondido, y lo tenemos que hallar conscientemente. Entonces sentiremos con claridad y seguridad la Unión con nuestro y siempre inseparable compañero que es DIOS.

Mi agradecimiento a FRANCISCO JAVIER NAVARRO,
por su colaboración tan valiosa y estimable.

CONSEJO DEL AUTOR.

Si sacas un poquito de tu tiempo diario,
procura con tranquilidad leer estos versos y relatos,
si me permitís, os daría un pequeño consejo,
leer dos o tres diarios,
para así poder reflexionar y sentir en tu corazón,
qué tienen ellos de razón.

1 LA NADA

A la nada, le damos importancia
y la importancia,
creemos que no es nada.

2 LOS OJOS

Los ojos que por dentro no ven
hay que descorrer velos
uno a uno,
para poder ver.

3 EL NACER

Nacimos sin querer ni pensarlo
con un lastre muy pesado,
con el paso de la vida
hay que saber dejarlo
para merecernos el futuro y el pasado.

4 LA MAR

La mar erizada está,
cuando se enfurece miedo nos da
pero cuando se normaliza paz nos da.

5 LA VIDA

La vida es como un viento raudal
no la podemos atrapar
porque es efímera y fugaz.

6 LA ESTRELLA

Quisiera ser estrella y estar muy alta
para ver a los que aman
no a los que matan,
solamente a los que se aman.

7 DIOS CON SU CARIÑO

Dios con cariño todo nos da
y nosotros ingratos no lo sabemos valorar.

8 LOS NIÑOS

Los niños al nacer solos no podemos comer
pero cuando empezamos a comprender
egoístas nos volvemos a la vez.

9 LOS OJOS

Cuando los ojos de dentro empiezan a ver
los ojos de fuera empiezan a comprender.

10 DIOS

Dios nos creó con todo su amor,
incrédulos y crueles no vemos su candor,
si pensáramos un poquito todo lo que nos dio,
le daríamos más valor
a la vida que nos ofreció.

11 EL PERRO

El perro es un animal
que cariño nos da
y hay gente que no entiende
que da un cariño especial.

12 DIOS Y LA LIBERTAD

Dios nos creó con tanta libertad
que podemos escoger entre el bien y el mal,
de nosotros depende la felicidad
y en nuestra mano está
la Paz Universal.

13 LAS FUERZAS POSITIVAS

Las fuerzas positivas, ¡tienen tantas ganas de ayudar!
pero las fuerzas negativas, envidiosas las quieren anular.

14 DIOS CON SU SABIDURIA

Dios con su sabiduría total
se presenta en cada país y ciudad,
se hace llamar de forma muy diferente y especial,
Jehová, Jesucristo, Mahoma, etc...
tantos nombres para llamar al mismo Ser,
pero en cada nación
dicen tener el auténtico, y el mejor,
pero que egoístas son
si Dios nos creó a todos con la misma ilusión.

15 AMOR

No hay nadie más que nadie,
solo el que da más amor
pues al que posee dinero y posesión
Dios no le da ningún valor.

16 DIOS Y SU DULZURA

Dios creó a todos con dulzura y amor,
para Él no hay discriminación
ni en culturas ni Religión.

17 EL MAS ALLA

Para poder entender
lo que hay en el más allá,
tendremos que dejar entrar
un rayo Espiritual,
y ese rayo Espiritual
se agrandará
y así entenderemos más,
lo que hay en el más allá.

18 LA ROSA ESPIRITUAL

¡Oh, Rosa Espiritual!
extiende tu perfume embriagador,
que la gente se extasie
con tu olor fragante,
que entre en un estupor
que al despertar
se encuentre radiante,
así, sin saber por qué
dará más de lo bueno que tiene él.

19 LAS AGUAS

Cuando las aguas están turbias
mejor es dejarlas reposar,
así luego se verán claras
para poderlas contemplar
(esto pasa cuando hay problemas).
Meditar con tranquilidad
que se resolverán con normalidad
esos problemas
y no nos parecerán tanta barbaridad.

20 ENERGIA VIRGINAL

Energía Virginal,
depositaste rayos en los cinco continentes
para hacerte notar
y poder ayudar.
Te pusieron bonitos nombres
para poder orar,
te vistieron de lindas joyas y ropajes
pero a ti que más te da,
tu lo que quieres
es que vayan con amor y humildad,
que tú les recompensarás,
por tanta lealtad.

21 LA VERDAD

Si vas en la vida con la verdad,
vete tranquilo
que siempre triunfará sobre la maldad,
porque no tiene la fuerza
para vencer a la verdad,
esta siempre ganará.

22 LA CHISPITA

Soy una chispita
que me desprendí de tu corazón,
quise conocer el mundo
para ver si encontraba amor,
y encontré muchos males
que hacen una colección,
y entonces me llevé
una gran desilusión.

23 LUZ DIVINA

Luz Divina, déjame agarrarme
para subir hacia arriba
y ver con claridad
lo que aquí se hace,
para poder rectificar
y así saber lo que está mal.

24 EL DINERO

Dinero, dinero,
te crees un señor
y no mereces ni el perdón,
traes males y desdichas
por tanta traición,
si solo sirvieras
para vivir en paz y con Dios,
así, sí serías un gran señor.

25 EL CUERPO TERRENAL

Cuando dejes tu cuerpo
terrenal cansado,
tendrás que dejar
riquezas y toda cosa material
que no te las podrás llevar,
solamente alas para poder volar,
y en el juicio final
te examinarán,
sabrás en qué estabas equivocado una vez más
y así sabrás donde estar.

Tus buenas obras tendrán
tal brillo, que no se podrán mirar,
que el más bello diamante
no podrá igualar, y al que se pusiera delante
le cegaría al instante.

26 LA SINCERIDAD Y HUMILDAD

Si abres el corazón
con sinceridad y humildad,
al ser Espiritual que se lleva dentro,
Él te guiará por sitios insospechados
que siempre habrías ignorado,
y te sentirás con tanta felicidad
que los que estén a tu lado,
sin saber por qué,
se sentirán contagiados
pues tú les irradias tanta bondad.

27 EL COBRAR

No pongas precio a tu explicación,
pues si no, no tendrá consolidación,
mas si andas escaso de remuneración
te llegará por otra situación
y sigue enseñando con ilusión
y no dejes que te ciegue la ambición.
Mas, si pones precio a tu explicación,
no tiene mérito,
se correría un velo
y tu maestro
se apartará en silencio
y te quedarás sin reflejos
para expresar tus sentimientos.
La Ley Espiritual
no comprende
que seas tan material.
La gente que imparte enseñanza Espiritual,
jamás podrá cobrar,
más los que van comprenderán
que gastos le dan
y tendrán que dar la voluntad
para así recuperar
su esfuerzo material.

28 LA DISCUSIÓN

Cuando dos personas
entablan una discusión,
es como si dos piedras grandes

se dan un coscorrón,
de ellos salen un montón de estrellas
que se esparcen en el aire
y no dan buena vibración.

29 EL INTERIOR
Cada uno verá su interior
de acuerdo a su imaginación,
para así meditar con reflexión.

30 LA BONDAD DE DIOS
Dios con su bondad
la mano nos quiere dar,
pero nosotros no se la queremos alargar,
y un sin fin de veces,
nos la quiere volver a dar
para darnos la felicidad
en toda su eternidad.

31 NUESTRO SER
Dentro de nuestro ser
deberíamos saber donde está el bien.

32 LA FELICIDAD
¡Ay, Señor, Señor!
buscamos la felicidad
y tu nos la das,
pero no la sabemos hallar
¡por qué será!,
tendremos que pensar...
que en nosotros está
saberla encontrar
y para ello habrá que desterrar
la incredulidad.

33 LA OSCURIDAD
La oscuridad
sin saberlo
miedo nos da,
cuando llega la claridad
sentimos tranquilidad y felicidad.

34 EL ALMA
Todas las personas
tenemos el alma igual,
que no se puede tocar,
pero cada una tiene su identidad

35 AMIGO ARBOL

El árbol es un ser muy especial,
nos tiene como amigo y no lo sabemos apreciar,
cuantas cosas no da.
Por su color sabemos en que estación está.
Cuando está verde, más oxígeno nos da,
cuando hace calor, cuanta sombra nos da.
A cuantos seres más, su vivienda les da para anidar
y no digamos la comida que nos da.
Hay tanta variedad, que es una preciosidad
y cuando se les parte por la mitad,
se ponen a llorar, porque ya no nos pueden ayudar
y no nos damos cuenta, que sin ellos no podemos estar,
el sistema ecológico funcionaría mal
y nos veríamos en un caos Universal.
Amigo árbol, te quiero de verdad
por todo lo que me das.

36 LA ROSA

Rosa, eres bella y elegante,
con un olor fragante
que atraes a quien te ve
y a la vez tienes color
y nombre de mujer
¡Ay! del que te quiera coger,
con tu esbelto talle te defiendes,
tus espinas se clavan
en lo más hondo del ser
y le hacen retroceder
a quien te quiere coger.

37 LA MENTE

Mente, eres ligera y fuerte a la vez,
puedes viajar con tanta rapidez,
que en el cielo y tierra, puedes estar a la vez,
y si te dejas guiar, tu mente podrá entender,
que en el cielo hay tanto que aprender,
que en la Tierra no puedes ver.

38 MADRE TERESA

Madre Teresa, cuanta amabilidad,
has trabajado en silencio y en paz,
has cuidado enfermos y hambrientos,
y también para tí las Religiones todas son igual,
ahora que has partido al más allá,
sigue ayudando al que necesite más.

A tu cuerpo pesado, hoy le han homenajeado,
porque tu te mereces eso y más.

39 LA LIBERTAD

No te menosprecies,
porque eres una chispa de Dios,
y tienes libertad,
para agrandar tu dimensión,
depende de tu amor y elevación.

40 LA VIRGEN

¡Oh Virgen!
que bella y hermosa debes de ser,
te cubres con tu manto,
hecho de un material muy especial,
al que ni oro, ni plata, se puede igualar,
y el que tiene la suerte,
de ver esos rayos,
que despide tu Ser,
no le harán daño,
por tanta brillantez,
porque su mente y cuerpo,
les habrás preparado,
para absorber esos rayos inesperados.

41 MONJAS DE CLAUSURA

(Nunca he entendido porque personas dedican su vida al retiro, pero ya creo entender por qué lo hacen y por qué motivo).
Llegó un día una Iluminada,
y creó esta Congregación,
para dedicarse por entero,
a la meditación,
ellas calladitas,
hacen en su vida esta misión,
para que al mundo entero,
le llegue buena vibración,
para la gente que no tiene visión,
para que comprendan su interior.

42 EN EXTASIS

Cuando haces las cosas,
con conciencia,
entras en éxtasis con DIOS,
entonces se te aclara la mente,
y puedes realizarlas,
a la perfección.

43 LA MEDITACION

Si haces meditación y relajación,
recibirás preparación e información,
de acuerdo a tu condición,
y podrás plasmarlo,
para bien de los humanos,
así a través de los años,
el mundo irá avanzando (y evolucionando).

44 EL TRIGO

El trigo que bello y dorado es,
sirve al hombre para comer,
prodigioso es
y nunca nos cansamos de el.

45 LA MENTE

¡Ay Señor!
mi mente y cuerpo,
son muy pesados,
en la Tierra están muy atrapados.
Quisiera ser ligero,
para sentarme al otro lado.

46 UN GRAN MISTERIO

La mente es un gran misterio,
de complejo y difícil acceso.
Cuando creamos,
en las cosas que ahora no creemos,
la llave encontraremos,
para poder entenderlo,
y mientras esto no ocurra,
seguirá siendo un misterio.

47 TELEVISION

¿Qué imagen nos dan en televisión?,
todos quieren tener razón,
sobre todo cuando trata de otra dimensión,
se crea una fricción,
y todos entran en discusión.
Si nuestra inteligencia interior la cerramos,
no tendremos información,
porque la exterior no tiene valor,
nos hace prepotentes, egoístas,
y pisamos al interlocutor.
Si dejáramos entrar un rayo,
en nuestra inteligencia interior,
todos nos sentiríamos mejor,

y se llegaría a una conclusión,
que existen seres superiores,
que nos dan información,
al que abre su corazón.

48 EL FIRMAMENTO

¡OH! Universo,
quien pudiera desvelar tu secreto,
eres más grande,
que granos de arena tiene el desierto,
los astrónomos se extasían,
viendo tus senderos,
estrellas, galaxias, ¿qué tienes tú firmamento?

49 LA MASCARA

Los humanos tienen tantas máscaras,
cuantas quieran aparentar,
pero el que quiera pasar al plano celestial,
tendrá que ir limpio de toda maldad,
porque aquí todo es transparente,
todos han pasado,
el examen del amor y bondad,
y por eso reina tanta armonía y paz,
aquí no se puede engañar.

50 LAS AVES

Que prodigiosas sois,
Dios que gran don os dio,
voláis a vuestro antojo y son,
el hombre os imitó,
pero nunca lo logró.

51 EL AGUA

El agua que creaste, ¡oh Dios!
es tan necesaria casi como la respiración,
pues sin ella no podríamos limpiar,
nuestro cuerpo interior.
Los órganos necesitan purificarse,
para que funcionen mejor.
Y para lavar nuestro cuerpo exterior,
para no despedir olor.
También para que nuestra atmósfera se limpie,
y respiremos mejor.
No la apreciamos,
solamente lo hacemos,
cuando nos falta a nuestro alrededor.

52 ANIMALES

El que animales cuida,
con cariño y esmero,
tiene el corazón tan grande,
que en él, cabe el mundo entero.

53 EL VOLCAN

El volcán, es una energía terrenal,
que tarde o temprano,
tiene que explotar.
Eso es lo que pasa a los humanos,
que no tienen la misma forma de pensar,
tarde o temprano tienen que estallar,
haciéndose mucho mal.

54 LA IMPACIENCIA

La impaciencia está ligada con la intranquilidad,
las cosas que piensas hacer,
te pueden salir mal,
si no te sabes controlar.

55 LOS CONCEPTOS

Los conceptos son tan sencillos,
que no los podéis mirar,
porque habéis creado un castillo,
y no lo podéis traspasar.

56 LAS CELULAS

¡OH! células de mi cuerpo,
sed buenas y no os durmáis,
vamos a caminar juntas,
e ir a vuestros campos para poder cantar,
las experiencias que la vida nos da,
y valorar lo terrenal y espiritual.

57 EL VIOLIN

Debiste ser un Querubín muy especial,
que bajaste para inventar,
este instrumento tan magistral,
que es el violín.
Su sonido que parece divino,
a los sentidos hace vibrar.
El que está atento, siente que llora, rie,
lo hace todo al mismo tiempo,
y esto cala muy dentro.

58 LA MEDITACION

Con la meditación,
se dejan los problemas aparcados,
luego el cuerpo se sentirá reconfortado,
y encontrarás la paz interior,
irás descubriendo senderos,
que los tenías cerrados.

59 EL INTERIOR

Nuestro interior es un bello desconocido,
el que quiera encontrarlo,
tendrá que ir poco a poco,
para poder asimilarlo.

60 LAS MANOS

Manos desgastadas y arrugadas,
no os preocupéis por vuestra fealdad,
seguro que habéis trabajado sin parar,
el que tenga visión interior,
comprenderá que son,
más bellas, que las bellas,
porque han trabajado para los demás.

61 ONDAS EXPANSIVAS

Quiero que en mi casa,
haya paz y amor,
y las ondas expansivas,
alcancen el exterior,
para que también haya,
paz en mi nación.

62 EL CORAZON

La felicidad no te llegará,
hasta que abras tu corazón,
y cuando así lo hicieras,
te llenará de amor y satisfacción.

63 EL NIÑO

La mente del niño es angelical,
lo ve todo con claridad,
cuando llega a adulto,
le ciega lo terrenal,
y se le olvida la verdad.

64 EL YOYO

La vida parece un yoyó,
que sube y baja,

cuando creemos tener la felicidad,
se nos escurre y escapa,
y llega la amargura,
que se agarra como una lapa,
entonces hay que tener claridad,
para saber dominarla,
y poder volver a alcanzar la felicidad.

65 LA CULPA

La culpa, por qué será,
que siempre se la echamos a los demás,
pero hay que ser honestos,
y analizarnos por dentro,
para poder rectificar,
que la culpa no la tienen los demás.

66 CUERPO Y MENTE

Cuando tu cuerpo está cansado,
el YO SOY está paralizado,
y cuando tu cuerpo está descansado,
el YO SOY está movilizado.

67 LA MENTE DE TODOS

La mente de todo ser,
tiene un gran poder,
lo mismo sirve,
para hacer el mal y el bien,
sus frecuencias son tan rápidas,
que ningún obstáculo le impedirá traspasarlos,
y en un segundo se instalan,
a donde quieran que vayan.

68 REFLEXIONANDO: LA MEDITACION

Cuando se está en meditación con conciencia, la energía vibratoria sube y se une con la otra, con la energía superior y se suman las fuerzas (se hace doble fuerza). Entonces es cuando nos pueden llegar a través de nuestra mente mensajes que nosotros no llegaríamos a pensar sin su ayuda.

Cuando dejas de meditar, se corta la unión como si de un hilo se tratase y este se cortase.

Los pies a poder ser que estén cruzados para no tocar la tierra y así tener mejor el contacto.

Conviene también hacer meditación para el cuerpo físico.

69-REFLEXION SOBRE DOS PERSONAS EN DISCUSION

Las dos personas tienen cosas buenas y los dos tienen defectos, estos son los que chocan de tal manera que crean un muro, que día a día han ido levantando, y ese muro se ha hecho tan alto, que es difícil desmoronarlo, se están chocando los defectos contra el muro, y

no se halla la solución, sino que se está agrandando el problema que hay entre los dos.

70 REFLEXIONES

* A medida que los seres especiales están más elevados, tienen menos limitaciones (más ventajas), pueden transformar mentalmente lo que quieren hacer en ese momento u obtener las cosas necesarias para hacer el trabajo.

* Para el cuerpo físico (pesado) la destrucción de este cuerpo es necesario, así es la ley. Para este cuerpo pesado cuando llegue su hora, será muy distinto según el grado de elevación y la fe que tenga. Será poco traumático o muy traumático. A través de la evolución terrenal ha habido personas con grados superiores, que cuando ha llegado la hora, y les han maltratado o flagelado o torturado, etc., en esos momentos de tortura, estaban con su mente en el plano superior, y su cuerpo físico, no lo notaban, porque tenían ayuda del Creador. Por eso, por su Fe, después de dejar el cuerpo físico, tienen tanta fuerza energética (tanta Luz), que pueden ayudar a quien se lo pide con conciencia y Fe, y de ahí viene que pueden hacer milagros, se les llama Santos.

*La mente humana tiene tanta fuerza, que uno mismo se puede proyectar la radiación a la parte necesaria del cuerpo para no enfermar. Y la mente o sea el área magnética es tan ligera que no pesa y se puede trasladar sin límites.

El cuerpo físico es al revés, tan torpe y pesado, que tenemos que tocar tierra, y el cuerpo no ve más allá, tiene la necesidad de la tierra, le llama la tierra.

71 LA SOLEDAD

Nos asusta la soledad,
y necesitamos estar en reunión,
pero nos fascina ser el mejor,
somos como un puzzle,
que encaja uno con otro,
para tener sujeción,
nos necesitamos unos a otros,
pero sin ambición,
abriéndonos el corazón,
pero tiene que ser con amor.

72 LA VELA

La vela si está encendida,
y su luz está erguida,
su alrededor se verá mejor,
es como las personas,
que dan amor,
tendrán iluminación.

73 LA IMPETUOSIDAD

El ímpetu es contrario a la serenidad,
no conviene tanta celeridad,

porque se puede errar,
y hay que pensar con tranquilidad,
para así actuar con seguridad.

74 LOS AMIGOS

Ser amigo es más que amistad,
es como un familiar,
que en un momento de dificultad,
se puede ayudar,
y así se verá,
si son amigos de verdad.

75 EL MAR

¡Oh mar!, las olas vienen y van,
te mueves con tanta alegría,
que nos quieres dar tu energía,
y no te sabemos aprovechar,
esa fuerza que derrochas,
y todavía está por llegar,
el que te sepa atrapar,
entonces será un adelanto más,
en beneficio de la humanidad.

76 LAS NUBES

Nubes blancas y negras,
sois como los pensamientos,
blancas y negras,
las blancas se disipan al momento,
pero las negras hacen mucho daño por dentro,
por eso hay que dejarlas,
como las nubes que se deshagan,
y se las lleve el viento,
sobre todo, los pensamientos negros.

77 EL IMAN

El imán sin quererlo,
te atrae de tal manera,
que te lleva a donde quiera,
como a personas que no tienen voluntad,
se dejan arrastrar,
por otras con dominio mental y total.
Hay que saber pensar,
en que situación está,
porque lo mismo te pueden hacer,
el bien o el mal.

78 LA SONRISA

La sonrisa es tan necesaria,
nuestro cuerpo con ella se relaja,
y no deberíamos olvidarla.

79 LA PRISA

La prisa, ¿qué necesidad?,
creemos que adelantamos,
y nos atrasamos más,
con la prisa, los sentidos se nos agarrotan,
y no nos deja pensar,
por correr tanto, nos atrasamos más.

80 LOS SENTIMIENTOS

Con los sentimientos formamos un ramillete,
son como flores que se marchitan con el tiempo,
las buenas conviene que su fragancia,
quede muy dentro,
pero los malos,
que se los lleve cuanto antes el viento.

81 LA ALEGRIA

Con la alegría, tu cuerpo se sentirá mejor,
y las cosas que hagas, te saldrán a la perfección,
porque con la alegría,
tu mente tiene otra vibración.

82 LA RESPIRACION

La respiración es un ejercicio inconsciente,
que nos da vida a cada instante,
y sin ella no podríamos seguir adelante,
es tan sensible que si tenemos una emoción,
cambiamos el ritmo de la respiración,
y el cuerpo se altera, viene la disfunción.

83 EL ABRAZO

El abrazo es sinónimo de amor,
entre dos hay una fusión de satisfacción,
se entrelazan las energías y hay doble radiación.
Deberíamos aprender esta lección,
porque habría más unión y no destrucción.

84 EL ORGULLO

El ser orgulloso y altanero,
anula tu humildad,
y te dirán por detrás,
se cree una gran personalidad,

más si vas con humildad,
te querrán mucho más,
y entonces, si que te dirán con cariño y amabilidad,
da gusto con esa persona tener amistad.

85 LA CHISPA

Todos tenemos la chispa de electricidad,
que nos une con lo Espiritual,
con la que hemos de conectar para contactar,
y actuar con conciencia,
para darnos cuenta,
que tenemos abierta la frecuencia,
y nos llegará para actuar con clarividencia.

86 LA MENTE

La mente tiene una gran capacidad,
que puede viajar de aquí para allá,
con gran facilidad,
si se te antoja puedes volar,
o meterte debajo del mar,
puedes ser ave o pez, lo que quieras ser,
y estar con tus seres queridos,
aunque su cuerpo no esté contigo,
esto es lo que hacen los que se han ido,
que de su cuerpo se han desprendido,
pero su mente no está en el olvido.

87 LA MENTIRA

La mentira no es una realidad,
el que tiene esta costumbre,
está en negativo total,
y cuando diga una verdad,
nadie le creerá.

88 LA CAPACIDAD

El hombre tiene una gran capacidad,
dentro de él puede albergar,
y hacer todo a la vez,
si le da valor a lo que ve.

89 DIOS CON AMOR

Dios con amor nos dio la libertad,
para nosotros poder escoger el camino ideal,
y cuando llegue el final,
estar junto a EL en la eternidad.

90 LAS CELULAS MICROSCOPICAS

¡OH! células que microscópicas sois,
que gran trabajo hacéis en unión,
y nosotros os hacemos una gran traición,
haciendo cosas que no están en la Ley del Creador,
no os tratamos en consideración,
y enfermáis con razón,
le echamos la culpa de lo que nos pasa a Dios,
y no nos damos cuenta,
que somos los culpables de nuestra destrucción.

91 LA LUZ INTERIOR

Todo ser tiene una luz interior,
puede aumentar o disminuir,
depende de su actuación.

92 EL CUERPO

Nuestro cuerpo es material,
al que por lo tanto hay que cuidar,
hay que darle de comer y cobijo.
Hay que trabajar más en lo Espiritual,
así no tendrás necesidad,
de esforzar al cuerpo terrenal,
solamente actuar con conciencia,
dar amor a los demás,
y ganar la eternidad.

93 DIOS

Dios, aquí conmigo,
no hay ningún preferido,
porque todos son hijos míos,
yo estaré con el que quiera que esté con él,
y me haré notar al instante con él.

94 LAS ESTRELLAS DEL FIRMAMENTO

Estrellas del firmamento,
estáis tan lejos,
¿cuándo os podremos ver por dentro?,
(a ver) si sois parecidas a nuestro adentro,
pero por ahora,
todavía seguís siendo un misterio.

95 LA ALEGRIA

Los humanos tenéis que vivir la vida con alegría,
porque venís a aprender y adquirir una sabiduría,
mas al partir tenéis que ir también con alegría,
porque aquí dejasteis unas semillas,

y os recordarán en esta vida,
que dejasteis una estela de sabiduría.

96 EL EGO

Hay seres humanos que el ego lo tienen tan alto,
que su interior lo tienen bloqueado,
más si alguno cae de un pedestal tan alto,
será un buen aliado,
porque con la misma fuerza que estaba cerrado,
verá con claridad lo que Dios nos tiene dado.

97 LOS CIEGOS

Por qué será que lo que no se ve,
tiende uno a no creer,
que harían los ciegos si no creyeran,
no podrían imaginar ver por dentro,
lo que no ven por fuera,
hay cosas de excepcional belleza,
que nos pueden traer a nuestro interior la felicidad.

98 PARA PODER PERCIBIR

Para poder percibir,
hay que estar conscientes,
tener la parte interior abierta,
para poder captar,
lo que pasa a nuestro alrededor.

99 AL DESPERTAR

Porque será que nada más despertar,
se pone uno a pensar,
y basta que no quieras,
para pensar más,
la mente tiene un gran potencial,
que todavía no sabemos desvelar.

100 EL TIEMPO

El pasado es un recuerdo,
el presente es efímero,
el futuro es un misterio,
el pasado nos queda poderlo recordar,
el presente es tan efímero que no lo podemos atrapar,
el futuro estamos esperando a ver que pasará.

101 EL MERCURIO

Me creo que soy una chispita de mercurio,
que a veces por orgullo,
se esconde en un laberinto oscuro,

más cuando llega la armonía y paz,
sale brillante a la claridad,
y voy deslizándome, buscando ansiosa la unidad.

102 EL AMOR DE DIOS

Por amor, Dios nos creó,
y nosotros por amor nos procreamos,
más hay humanos,
que solo miran por su satisfacción,
y así transgreden la Ley de Dios.
Dios nos creó con amor,
y como somos parte de Dios,
quiere que cumplamos,
ese plan que Dios nos dio,
y todos como una piña,
nos deberíamos de dar amor,
para que el mundo entero funcione mejor.

103 LOS DEFECTOS

Si consigues tolerar los defectos de los demás,
habrás alcanzado un escalón más,
mas en tu alrededor habrá armonía y paz.

104 EL TRABAJAR

El trabajar es sano,
tener la mente y el cuerpo ocupado,
y estarás remunerado,
para alimentar a tu cuerpo,
el día, mes y año,
y además con tu trabajo,
ayudarás a los ciudadanos,
ellos a la vez hacen lo mismo con su trabajo,
para que todos se beneficien del esfuerzo,
del ser humano.

105 LA PACIENCIA

La paciencia es un don que debemos de dominar,
para que en el transcurso de la vida,
todo nos salga con naturalidad,
al tener paciencia tendremos tranquilidad,
y veremos las cosas con claridad,
al llevarla a la práctica todo nos encajará,
y nos llenará de felicidad,
porque hemos sabido esperar con paciencia,
y los objetivos lograr.

106 PEREGRINACION

Hay lugares de peregrinación,
donde la Virgen dejó una gran radiación,
para el que acuda con fervor,
sienta una gran sensación,
para que medite y sienta en su interior.

107 EL DESCANSO

La mente y el cuerpo,
necesitan un pequeño descanso,
porque Dios vio que es necesario,
para que no sea su quehacer tan rutinario,
si no hay descanso,
por estresarse demasiado,
se tendría que hacer un descanso más largo,
para empezar con bríos el trabajo diario,
para la mente tener más claro,
y seguir paso a paso avanzando.

108 LOS OJOS

Los ojos de los humanos son un órgano especial,
con su mirada sabemos en que situación está,
si estás alegre, triste o tiene un bienestar,
en ellos están implicados, mente, alma y cuerpo,
porque en los ojos brota todo de dentro hacia afuera,
y no pueden engañar.

109 EL ESPEJO

¡OH! espejo, deberías ser más sincero,
porque cuando nos miramos,
solo nos dices los defectos,
los de fuera, pero no los de dentro,
será que no eres mágico,
porque nos veríamos por dentro,
para corregirnos de inmediato,
por eso veo que no eres completo (perfecto).

110 LAS ATADURAS

Tenéis fuertes ataduras los humanos,
conviene que no las apretéis tanto,
para poderlas deshacer rápido,
en un momento dado.

111 LA PAZ

Solo con amor,
sellaremos la paz y se vivirá mejor,
y obtendremos todo,

porque hemos sembrado amor.

112 EL ORGULLO

Tenemos que desterrar el orgullo,
porque ciega nuestra visión,
y cuando esto suceda veremos a la perfección,
como cuando las aguas bajan por el río,
bajan tan claras que ves hasta el más mínimo rincón,
así veremos nuestro interior,
que no se nos escapará la más mínima percepción.

113 CHISPITA DE LUZ

Soy una chispita de luz,
que me desprendí de tu manto,
y bajé tan rápido,
que así estuve años y años,
perdido, andando, vagando,
sin encontrar el camino claro,
más un día, el camino apareció,
había tanta luz que me sentí transportado,
y a la vez feliz, por haber encontrado,
el camino deseado,
para estar cerca con mi amado.

114 LA PREOCUPACION

La preocupación no es buena,
porque lleva a la obsesión,
mas la ocupación si es buena,
porque lleva a la solución.

115 DIOS NOS CREO

Señor nos creaste con tanto amor,
que nos diste todo a la perfección,
y nos diste libertad,
nosotros la cogimos con tanto ardor,
que destruimos por nuestra ambición,
y en recompensa obtenemos lo que hemos labrado,
por mala gestión,
más si algo no está bien hecho,
le echamos la culpa al Señor,
no nos damos cuenta que somos nosotros,
los que creamos esta situación,
porque Dios nos puso todo a nuestra disposición,
tendremos que pensar cual es nuestro error,
para hacer mejor nuestra administración.

116 DIOS ES TODO, TODO ES DIOS

Dios es todo, todo es Dios,
nos dio todo con amor,
para que lo disfrutemos y amemos,
pero tendremos que sentirlo,
y miremos con ternura a todo nuestro alrededor,
como quien mira al ser amado,
con ojos de pasión,
así tendremos que sentirlo,
con la pasión del amor,
porque todo lo que nos rodea, todo es Dios,
y veremos como todo discurre a la perfección,
como cuando siembras un rosal y nace una flor,
y ves que es una parte de Dios.

117 LA MEDITACION

No des por malgastado,
el tiempo empleado en la meditación,
con ello sentirás paz interior,
se te manifestarán acontecimientos,
que jamás habías pensado,
se te animará el caminar diario,
y en tú interior, habrás aprendido una lección,
más que si mil letras hubieras estudiado,
porque esta es tu creación,
podrás llevarla a la práctica y consolidarla,
obtener con creces el tiempo empleado,
todo por hacer un alto,
en el quehacer diario,
y haber meditado,
entonces comprenderás que en el tiempo pasado,
estabas aletargado.

118 LA CRITICA

El criticar está mal empleado,
serás pagado con el mismo criticado,
por haber ahondado y resquebrajado,
la personalidad de tu criticado.

119 CRITICAR

El criticar está mal,
aprovechas su ausencia,
para desgarrar su personalidad,
si te enteras que hacen lo mismo contigo los demás,
no te gustará,
no quieres que descubran tu realidad,
y obtendrás tu cosecha,

porque no está hecha,
con buena finalidad.

120 UN GRAN TESORO

Tenemos un gran tesoro en alguna parte,
lo tenemos tan delante,
a nuestro alcance,
y al instante,
pero para eso hay que estar consciente,
para beneficiarse de ese tesoro incalculable,
que tenemos todos, nada más hay que despertarse.

121 TAN ATENTOS

Ahora comprendo,
como los Santos,
estando en meditación,
están tan atentos,
porque se sienten contentos,
y te sienten en su corazón.

122 LOS DOS CAMINOS

En la vida hay dos caminos,
si coges el camino recto,
aunque estés lejos verás el resplandor,
y según vayas dando los pasos,
lo verás más grande y mejor,
si coges el serpenteado,
el caminar se te hará más largo,
caerás exhausto, por no ver el resplandor,
por eso hay que querer y estar atento,
si estás consciente, sentirás inconscientemente,
que alguien estará dispuesto,
y te guiará por el camino mejor.

123 LOS TESOROS DE LA TIERRA

Los tesoros de la tierra,
se nos han puesto,
para vivir confortables y agradables.
La tierra tiene grandes tesoros para su uso,
pero si los utilizamos con abuso,
nos quedaremos sin recursos.
Todo tiene su proceso de reciclaje,
por eso hay que medirse,
y no esquilmarse.

124 LOS RAYOS DEL SOL

Los rayos del Sol,

hacen cantar al ruiseñor.
Con los rayos de tu interior,
sentirás que Ángeles cantan a tu alrededor,
los rayos del Sol y los rayos de tu interior,
van unidos porque los dos proceden de la misma creación.

125 LAS CAMPANAS

Campanas que tocáis con vuestro canto,
llamáis a la gente para que vaya a orar,
para que pidan a la Virgen que les conceda un milagro,
más algo habrá que dar a cambio,
aunque sea un ratito de nuestro tiempo orando,
y ella como es generosa,
nos da lo que pidamos.

126 EL PODERIO

Dios con su poderío,
hizo a todos los hombres distintos,
y van a ser reconocidos,
de acuerdo a su comportamiento,
y les darán el premio ofrecido.
Para obtenerlo tendremos que dar algo de lo nuestro,
que es simplemente lo que quiere Dios, que demos amor.

127 EL ALTERARSE

El alterarse no viene bien,
todo tu ser se pone a cien,
hasta el pensamiento no responde bien.
Hay que respirar tres veces,
y tu cuerpo se normalizará y se pondrá bien.
El alterarse no es aconsejado,
todo tu ser funcionará muy rápido,
el pensamiento lo tendrás alterado,
tu cuerpo y pensamiento no irán aparejados,
entonces no te saldrán las cosas como tu habías deseado.

128 MIS PADRES

A mis padres queridos.
Os fuisteis tan pronto, que apenas estuvisteis conmigo,
y yo apenas abrí los ojos formé mi nido,
tengo el corazón agrietado y herido,
porque me hubiese gustado,
que estuvierais más conmigo,
pero os llevo aquí muy dentro,
y nunca os olvido.

129 EL VIVIR

Al vivir tenéis una suerte especial,
por tener dos padres, el terrenal y el celestial,
el terrenal os enseña a comer,
y os prepara para la vida que llegará,
que tendréis que desarrollar.

El celestial estará a vuestro oído susurrando,
cual es el camino ideal.

Si sentís que tenéis dos padres,
el corazón se os alegrará de tal forma,
que os elevará en la vida terrenal y celestial.

130 DIOS CON UNO

Dios está con uno y uno si quiere con El,
no hay miedos por qué temer,
ahí está El,
cuando tengamos dificultades,
si pensamos en El,
desaparecerán al instante,
porque lo quiere El.

131 REFLEXION SOBRE EL CUERPO

La estructura de todos los cuerpos humanos es igual huesos, órganos, arterias, músculos, tendones, ligamentos, piel, etc...varía en lo alto, bajo, gordo, delgado, blanco, negro, amarillo, cobrizo o malayo.

En la mente está la diferencia, por pensar y actuar de diferentes formas.

Los conceptos tienen unos mejor que otros.

El ser egoísta, ambicioso, falso, etc...todos estos conceptos defectuosos no dejan subir las ondas que radiamos y se quedan aquí y chocan unas con otras, es como un bombardeo, que no se ve ni hace ruido, pero que afecta y hace mucho daño a los seres, y viene la disfunción de todo, y se dice, esto que pasa no es normal. Por eso cuando se está con humanos que tienen buenas vibraciones se está tan a gusto.

132 REFLEXIONES SOBRE LA MEDITACION

Para hacer una buena meditación, estar conscientes que se quiere hacer.

Las respiraciones sirven para separar el cuerpo de la mente. El cuerpo se ralentiza (el metabolismo) las vibraciones corporales bajan y suben las vibraciones Espirituales, entonces es cuando se pueden captar los mensajes de Maestros avanzados, que te pueden hacer comprender cosas que no sabías y ponerlas en práctica, siempre que uno lo desee, pues como sabéis tenéis libre decisión. Así se va dejando un legado a la sucesión humana y vais enriqueciendo en sabiduría, tecnología y descubrimientos de todo tipo para ir avanzando, pero todo hay que saberlo emplear con buen fin, porque si no, hace de revulsivo contra la humanidad. Por eso viene una pequeña idea y luego hay que desarrollarla y se lleva a la práctica, y se va ampliando y una cosa lleva a otra y así sucesivamente.

Hay humanos que han tenido esos mensajes, que luego los han llevado a la práctica para el avance de la humanidad.

133 LOS MAESTROS

Cuando se viene específicamente para ayudar, se recuerda todo. Mas cuando se vuelven a tener otras vidas, porque se tiene que ir puliendo uno, no se recuerda nada, no se tiene memoria alguna, de otras vidas, porque si tuviese memoria se haría en plan egoísta para ir ascendiendo y eso no tendría mérito, hay que ir con toda sinceridad, para que tenga validez.

134 LA DUDA

Me entra la duda Virgencita,
si eres tú la que me ayuda,
pero que más me da,
si con ello se alegran,
los corazones al leer estas revelaciones.

135 LA SENSIBILIDAD

Los que tienen más sensibilidad de captar sensaciones Espirituales, es que los sentidos interiores les van puliendo y se hacen más sensibles. Para esto hay que ir mejorando la parte exterior, para irse desbloqueando y así fluir con rapidez instantánea y sentir lo que te puedan transmitir para bien de la persona y luego poder trasladar a los demás, pero esto tendrá que ser en el momento oportuno que se lo indiquen.

136 ACLARACION SOBRE LA VIDA DE JESUS

Jesús vino a este mundo, porque estaba predestinado lo que tenía que acontecer.
Trajo enseñanzas y desveló que Dios existe, en el transcurso de los años en que vivió.

Cuando se estaba acercando la hora del final, tenía que preparar su cuerpo para el momento sublime y es cuando se fue a orar y meditar al Monte de los Olivos, tenía que separar el cuerpo del Espíritu (para que se entienda un poco, es como cuando a uno le van a operar y te anestesian, nos dejan inconscientes). Y Jesús se preparó antes orando y meditando los cuarenta días y ayunando para ir purificando su cuerpo (limpiando), es como irse despojando del cuerpo antes de acontecer el final, con todo esto es como si su cuerpo estuviera anestesiado, pero con la diferencia que su mente estaba muy lúcida, por eso cuando llegó el final dijo, no os preocupéis por mí sino preocuparos por vosotros.

Jesús en el transcurso de su vida hacía muchas meditaciones, y así sabía con claridad lo que tenía que ir haciendo, y si tenía que hacer algo extraordinario como por ejemplo los milagros.

Esta misión sirvió para varias cosas, una de ellas para que los humanos se conciencien y para marcar otra era.

137 DIOS ES TODO

Hoy Domingo, en la misa, en la homilía se dijo que nadie ha visto a Dios, y que Jesús vino a traducirnos como es Dios, pero hay que pensar un poquito y se verá y sentirá claro que Dios es Todo. Todo es Dios, nada más mirarnos nuestro cuerpo perfecto y todo lo que nos rodea, plantas, animales, hasta el más microscópico animal es perfecto.

Todos somos distintos, hasta las piedras son distintas, para que no haya confusión en todo lo que nos rodea.

Dios radia todo, todo es energía, hasta nos dió la libertad para escoger, y somos

nosotros mismos los que nos aprisionamos con nuestros actos y no sabemos interpretar la libertad.

138 LA SABIDURIA

La inteligencia no es compatible con la sabiduría, pero la sabiduría si es compatible con la inteligencia. Los inteligentes no son tan dóciles, porque como demuestran su alta capacidad intelectual, se creen superiores a los demás y quizás lo sean pero les ciega su ego y su interior lo tienen obstruido.

La sabiduría viene del interior, por eso los sabios están abiertos y actúan con inteligencia.

139 INFORMACION

¿Por qué será? que los ignorantes tienen a veces mensajes o aclaraciones de cosas que no se ven ni tocan pero que están ahí.

No son ignorantes. Por circunstancias de la vida y los que les rodean, no tienen información (no se han formado) intelectualmente, y al no tener el ego tan alto, son más receptores y la mente tienen más clara y no son tan escépticos.

140 BAILE DEL SOL Y LA LUNA

Cuando sois conscientes que queréis despertar a la vida interior, se os manifestarán visiones exteriores no comunes, para que os vayáis adaptando a las cosas que no os parecen normales y a la vez para que estéis alerta y os vayáis acostumbrando como una cosa normal. Para eso es necesario alguna visión, para ponerlos en duda y hacerlos pensar. Para esto hay varias formas unas reales y otras no reales (bueno todas son reales); unas son colectivas y otras individuales. Las individuales son unos mecanismos para cada humano de acuerdo a su capacidad, verán cosas no corrientes en la vida cotidiana, para que vayan cogiendo confianza y seguridad.

Referente al baile de la Luna o el baile del Sol, no se puede alterar el sistema solar sería una catástrofe, pero sí se puede alterar la visión de los humanos que están abiertos, notarán su sensibilidad en ese momento cada uno, y el que tiene más grados X, está preparado para el acontecimiento de distorsión de la visión. Son unos mecanismos por medio de filtros individuales, y es parte de nuestro trabajo que hacemos gustosos.

141 REFLEXION: LAS DOS VIDAS

Tenemos dos vidas, la real y la no real. Aunque os parezca esta real, no lo es.

Venimos con toda libertad y tenemos muchas elecciones, para luego partir con las manos llenas, medio llenas o vacías, para poder acumularlo con nuestro tesoro que tenemos en el campo celestial, que está lleno de sabiduría, bondad, amor, todas las cualidades de felicidad y bienestar.

Aquí tenemos que escoger portarnos bien con conciencia o sin conciencia.

Sobre el dolor hay muchas clases: corporal, moral, etc...esto cuando sucede es para darnos un toque de atención, porque algo no hacemos correctamente, para ver si despertamos y activarnos del letargo en que algunos estamos sumidos.

142 DORMIR EL CUERPO PARA LA MEDITACION

Para la buena meditación, hay que dormir el cuerpo, para así tener la mente despierta, y tener los canales abiertos, para que las ondas suban y así tener el contacto y

sentirnos unidos con los que nos puedan ayudar. Se tendrá una sensación de amparo que te reconfortará, esto hace estar seguro de uno mismo.

Así podremos tener más conocimiento de todo tipo, porque ellos están muy avanzados en comparación a nosotros. Lo que quieren es enseñarnos como un maestro enseña a sus discípulos. Porque somos sus discípulos, debemos tener ganas de aprender. Hay destacados discípulos que obtienen enseñanzas, esos discípulos pueden a la vez enseñar a los que tienen ganas de escuchar con atención.

Así se va avanzará en todo, tecnología y sabiduría y obtendremos nuevas energías, para llevarlas a la práctica para el bien de todos.

143 REFLEXION SOBRE UNA NUEVA VIDA

Cuando decidís venir a vivir una nueva vida hay que tener en cuenta que tiene dos lados (como una moneda dos caras), un lado es vivir sabiendo lo que se hace con dignidad, alegría, amor, sabiendo que se ha venido para mejorar y estar con los pies en la tierra. Y el otro lado, ser consciente de que tenemos que atender la parte Espiritual, que no debemos abandonar y que nos da fuerza para llevar la vida terrenal, o sea hay que atender una sin desatender la otra. Si dedicamos un poco de tiempo diario a la Espiritual, ese pequeño tiempo, tendrá una gran compensación, es como recoger la cosecha, ese tiempo a nosotros nos parece poco, pero ahí está la diferencia, la mayoría de las cosas terrenales llevan mucho tiempo (para poder vivir).

O sea que tenemos que estar equilibrados, así nos regimos en todo, es la Ley para que todo funcione a la perfección. Si hay un desequilibrio nos tambalearemos y nos caeremos.

Lo mismo pasa con el cuerpo humano y con la naturaleza, en todo eso hay que ser conscientes en lo que se hace.

144 EL PLANO SUPERIOR

En las esferas superiores, no hay definición de sexo, todo es luz, de más o menos intensidad, eso proyecta cada ser y esa es su identidad, se le identifica con la cantidad de rayos que despide.

145 MIS ÁRBOLES

Mis árboles queridos,
todos miráis hacia el cielo,
vuestros múltiples brazos se estiran como si quisieran cogerlo,
es que sabéis, que viene de arriba el sustento,
y agradecidos, siempre estáis embelesados mirando el cielo.

146 LOS PAJARILLOS

El día amanece,
y los pajarillos te lo agradecen,
cantando al día que nace,
ellos con sus trinos forman la mejor orquesta que se precie,
se sienten tan felices por el nuevo día que amanece.

147 EL AMOR

El amor es el más sabio de los sabios,

no ve defectos sino virtudes del contrario,
si es pobre, rico, guapo o jorobado,
le el amor es sinceridad y no esperar nada a cambio,
el amor no es egoísta ni altivo,
sino va en silencio,
el amor es dulce porque a todos nos ha gustado,
sentirnos amados,
y en esos momentos no puede haber nada malo,
porque se siente que estás elevado,
que te envuelve en un halo,
el que sin egoísmos el amor te ha dado,
por eso amando,
se siente uno feliz y el corazón henchido (anchado) (hechizado).

148 TODO ES UN MISTERIO

En esta vida, todo es un misterio,
pero cuando se va comprendiendo y entendiendo,
deja de serlo,
todo depende de las ganas de aprender,
para eso hay que concienciarse, prepararse y estudiar,
como quien aprende una carrera o un oficio,
para descubrir y poder manifestar,
que no hay tal misterio.

149 AL DESPERTAR

Cada mañana al despertar abre tu corazón,
como lo hace la flor,
para sentir que está dentro el Señor,
si le dejamos,
nos guiará por los senderos de la perfección,
entonces sentiremos en nuestro interior,
y todo lo veremos con ilusión,
una alegría nos radia desde nuestro corazón,
porque nos hemos dejado guiar por el Señor,
porque El nos ama de verdad y de corazón.

150 EL EXCESO DE COMER Y BEBER

Cuando el cuerpo está saturado,
por haber comido y bebido demasiado,
el pensamiento está casi paralizado,
y hasta que se nos limpie el cuerpo de tanto exceso,
seguirá el pensamiento colapsado,
por eso conviene comer sin excesos,
para tener en la mente más reflejos.

151 EL MURO

Si en tu vida sientes,

que tienes un muro delante,
tendrás que comprender que no puede ser,
habrá que quitar ladrillo tras ladrillo para poder ver,
y seguir quitando ladrillos para pasar al otro lado,
sin tropezarse en él.

152 ACTUAR CON PRECISION

No desprecies lo que sienta tu corazón,
porque son fuerzas que llegan del Señor,
estate atento con la razón,
para poder actuar con precisión.

153 LA ARAÑA

Para poder lograr una vida celestial,
antes habrás tenido que trabajar,
para estar segura.
Como teje su red la araña,
que el hilo sale de sus entrañas,
para no caer y poderse sujetar,
y alcanzar su objeto final.

154 EL SILENCIO

Si estás en silencio contigo mismo,
se ralentizará tu corazón,
para así estar con más atención,
y sentir esos flases de emoción,
que te causa estar con el Señor,
y te susurrará en tu interior,
el camino a seguir mejor.

155 EL AIRE

Aire... ¡qué tendrás tú!,
que sin ti no podemos estar,
y además sabemos que estás ahí,
pero no te podemos sujetar,
en nuestras respiraciones,
vienes y te vas,
siempre renovándote una vez más,
y si te sujetamos,
por una rendija,
te vuelves a escapar.

156 LA FE

La Fe es imprescindible,
es la condición que te une a El,
porque cuando no se tiene,
o se pierde,

se dobla el canal de tal forma que pierdes,
la comunicación con El,
pero en ti está volver,
a recuperar la Fe,
y ese canal se normaliza otra vez,
y estarás de nuevo unido a El.

157 LA ESPERANZA

La Esperanza con la Fe van unidas,
si pides con Fe, lo que esperas será conseguido,
porque con Fe mueves tal impulso,
que lo que esperas lo atraes contigo.

158 REFLEXION: TODO ES UN EQUILIBRIO

Todo es un equilibrio, y es hora que empecéis a renovar otras energías, porque estáis maltratando a la atmósfera y se está enfermando, y como cada vez tenéis aparatos más avanzados, necesitan más de las energías que tenéis, entonces estáis desequilibrando todo el sistema y están ocurriendo anomalías por gran parte de vuestro planeta. Se han creado muchos intereses a cuenta de esas energías, tendrán que darse cuenta que el mal es para todos, y conviene cambiar a otras energías que sean más efectivas y no hagan tanto daño a la atmósfera. Con esto no quiero decir que se pare el avance de la tecnología, pero tenéis que ir por delante con la ciencia para luego avanzar en la tecnología, porque será para beneficio de todos, ya que vuestro cuerpo y el de todos, necesitan el aire, y si lo contamináis es en perjuicio de todos, tenéis que reflexionar con conciencia para el bien de todos los humanos, porque si no, os estáis destruyendo vosotros mismos...Concienciaros.

159 TRABAJO CON CONCIENCIA

Cuando se hace un trabajo en conciencia es una forma de meditación, como cuando se está pintando o cantando o bailando o pescando (por eso dicen algunas personas que relaja mucho el ir de pesca) o componiendo música, etc..., es una forma de relajación inconsciente esta consciente de lo que se hace en esos momentos.

Cuando se empieza a entender el interior (el YO), entonces se comprende que estamos unidos al YO interior que todos tenemos, y de ahí es cuando salen cosas perfectas. Si pensáramos un poco cuando las cosas salen bien, nos daríamos cuenta porqué es.

160 LA COMPASION DE DIOS

Dios es la compasión de todo, y los seres somos parte de El, estamos unidos con un cordón umbilical.

Y nos dio tanta libertad que nosotros con nuestra actuación le damos vueltas y más vueltas a ese cordón y nos asfixiamos en la vida, y tenemos que darnos cuenta que somos nosotros los que dirigimos cómo queremos vivir, así obtendremos el resultado. Es como a un hijo; le enseñamos lo más adecuado para dirigirse por la vida, y luego él hace a su forma y manera de pensar, y así le irá en lo sucesivo la vida. Los padres quieren lo mejor para sus hijos, y cuando ves que no van por el camino correcto, estos padres sufren y pueden llegar a enfermar por el dolor que les produce, el ver que no siguen los pasos adecuados.

Así es nuestro Padre de todos, que cuando no hacemos las cosas adecuadas para el bien, El sufre también, y se “enferma”, y es cuando pasan todas las anomalías climáticas,

catástrofes, etc...porque nosotros lo hemos creado y provocado, y no echemos la culpa a nuestro Creador porque El quiere todo lo mejor para nosotros. El, nos creó con todo su Amor.

161 LA PEREZA

La pereza es un signo de debilidad,
que te atrapa y te deja sin actividad,
te tendrás que recomponer para dominarla,
y no dejarte por ella atrapar,
para ser diligente y tener movilidad.

162 LA PRISA

Prisa, qué necesidad,
creemos que adelantamos,
y nos atrasamos más.
Con la prisa los sentidos se nos agarrotan,
no nos dejan pensar,
por correr tanto nos atrasamos más.

163-LOS DOS LUCEROS (DEDICADO A MIS NIETOS)

Del cielo dos luceros se desprendieron,
en dos cuerpecitos se metieron,
bellos nombres les pusieron,
de Virgen y Santo (Estíbaliz y Javier),
aunque son diminutos,
tienen tanto resplandor,
que los ojos nos cegó,
a todos los de su alrededor,
pero nos llevan de su mano,
para nuestra ascensión,
Benditos seáis por DIOS,
y bendita la hora que se os ocurrió,
llegar a este humilde rincón,
para alegría de nuestro corazón.
Nosotros os queremos con mucho amor.

164 EL TRIUNFADOR

El triunfador tiene su objetivo logrado,
por su tesón y dedicación,
las energías ha puesto,
en un movimiento positivo.

165 REFLEXION SOBRE EL AMBIENTE QUE NOS RODEA

En todo el ambiente que nos rodea, hay energías positivas y negativas, que a través de los siglos se han generado. Cuando en un lugar se encuentran más las negativas que las positivas, se genera algún motivo que no es de desear, esas fuerzas se adueñan de la situación, absorben y destruyen todo lo que se ponga por medio, tiene un gran poder.

Mientras las mentes sigan generando esas energías no deseadas, seguirán chocando contra los seres y la naturaleza.

Hay que cambiar para que esto no suceda y se genere suficiente energía positiva para vencer a la negativa, y limpiar el ambiente que nos rodea, para ir mejorando, por el bien de todos, porque todos los seres son como gotas de agua del mar, si se contasen serían una infinidad, así son los seres, están sueltos pero alguna vez tienen que unirse entre sí para ser todo luz, como las gotas del mar que todas unidas forman el mar.

166 EL SER

El Ser que la verdad dice,
da luz y le engrandece,
el ser que miente,
asume la oscuridad y le ennegrece.

167 REFLEXION: ABRIR LA PUERTA

Cuando se viene a la tierra a vivir, hay que dejar abierta esa parcela que llevamos dentro, para que nos dirija en la vida sabiamente.

168 REFLEXION: TENEMOS LUZ

Tenemos luz por dentro y por fuera, de más o menos intensidad, de nuestro grado de perfección dependerá.

169 LA DECLARACION

En el silencio,
me has hablado,
y te has declarado,
una voz de muy adentro,
me dice te amo, te quiero,
Soy Dios, me llevas dentro,
te abro el firmamento,
para acogerte con los brazos abiertos.
Yo emocionada por tanto embeleso,
por lo bajito también le digo,
te amo, te quiero,
entonces lo tengo que proclamar a los cuatro vientos,
para que me oigáis todos,
que llevo a Dios dentro.
Abriros hermanos para estar en contacto,
no perdáis más tiempo,
llegareis a El, no le dejéis en ningún momento,
porque también le lleváis dentro,
sentiréis lo que yo siento,
os desaparecerá la ambición y el ego,
y resurgirá mucho amor por dentro,
como El, que por El yo siento.

170 REFLEXION: PONER LA OTRA MEJILLA

Poner la otra mejilla, se le llama así el entender todos los aspectos de un suceso.

Ejemplo, cuando hay una discusión, hay que actuar al revés del enfurecido, porque si se sigue en la misma línea se llegará a límites insospechados y se eclipsan la razón, hay que saber controlarse.

171 REFLEXION PARA EL DESPERTAR

Hay muchos caminos para el despertar, esto sucede cuando se está en un estado de sensibilización, entonces llegan cosas que salen de dentro hacia fuera, que hace pensar de forma diferente. Se siente una tranquilidad y paz fuera de lo normal, a partir de ahí hay que estar abierto a recibir lo que con tanta fluidez llega, hay que analizar que sucede en esos momentos tan bellos y a la vez desconocidos, se ha operado una transformación, luego viene la transfiguración en nuestro interior, se nos ha abierto la puerta y por ella entra la luz, esa luz especial que nos eleva y nos hace comprender ese misterio que antes no podíamos percibir porque teníamos nuestro corazón cerrado, estábamos ciegos y no teníamos visión interior.

172 AL PARTIR

Al partir solo os llevareis el amor,
porque el amor es creación,
el amor no es destrucción,
todo lo que hagáis con amor germinará,
por eso debe de ser todo amor,
el amor es la unión,
el amor es el Todo.

173 EL MAESTRO

Jesús vino a enseñarnos a ascender,
pero no le supimos comprender,
creyeron que era un farsante,
y le llevaron hasta la muerte.
Hay que analizar que vino con mucho interés,
para comunicarnos que un trabajo tenemos que hacer,
y transmitirnos que como él,
todos somos hijos del Padre,
y tenemos el mismo poder,
pero tendremos que saber,
que nuestra luz tiene que resplandecer,
para parecernos a él.

174 REFLEXION PARA CAMBIAR...

Cuando un ser tiene interés y ganas de cambiar para así poder ascender, tiene que ser consciente.

Cuando quiera obtener respuestas, debe consultar a su parte Divina (Yo Soy), y le dirá lo que es más apropiado para hacer en ese momento, por difíciles que parezcan las situaciones (tener siempre presente pedir ayuda).

175 REFLEXION: HOMBRE SABIO

Muchos dones tiene un humano sabio, puede llegar a la perfección.

176 REFLEXION: EL SANTUARIO

El Santuario lo lleváis dentro, Yo Estoy en El.

Las Iglesias son un punto de concentración donde un rayo de luz deposité, para que el que voluntariamente acuda, se impregne de El.

A la vez todos unidos formáis unos anillos, ellos fluctúan y se expanden, (son como ondas expansivas), serán de mayor o menor intensidad, eso dependerá de la concentración mental de los seres que ahí estén.

Si estáis conscientes de lo que os ha llevado ahí para meditar y rezar, entonces esos anillos (esa energía) serán más intensos porque son centros colectivos de recogida interior.

El que es consciente puede en cualquier sitio y momento sentirme, porque Yo Estoy dentro de él, como os digo lleváis Mi Santuario dentro.

177 LLORAN LOS OJOS Y EL CORAZON

Lloran mis ojos,
sangra mi corazón,
de tristeza y pasión,
pero alguien al oírlo susurró,
levanta los ojos y ese corazón,
porque Dios no quiere tanta desazón,
os quiere alegres y contentos,
para que este mundo que ha fabricado,
lo disfrutéis con sabiduría y amor.

178 REFLEXION SOBRE LO ESPIRITUAL

En lo Espiritual, sois como gotas del mar o partículas de arena. Si no seguís la ley del amor, estaréis perdidos, la gota de agua se evaporará o la partícula de arena el viento la arrastrará y sola se perderá, por eso la unión hace la fuerza, el amor es la unión porque todos somos uno.

Por eso venís aquí, para encontrar el camino. Mirar los sufrimientos y padecimientos, estáis perdidos, tenéis que encontrar el camino, sois una partícula de Dios, tenéis fuerza y poder, pero al haberos desunido, por la falta de la ley del amor, os ha entrado el miedo y de ahí proceden todas las anomalías y luego viene la destrucción de vosotros mismos.

179 REFLEXION: EL APOCALIPSIS

El apocalipsis es la destrucción total, si se llevaría a cabo. Dependiendo de la situación de profunda oscuridad de la humanidad, se generarían en ese ambiente unas corrientes difíciles de parar, esas corrientes no deseadas llevarían a una catástrofe terrenal, pero hay que tener Fe, en que las personas de buena voluntad hagan el contrapeso para que no suceda, teniendo en cuenta que siempre hay almas de apoyo. En todo caso si el ambiente estaría muy deteriorado parcialmente, el equilibrio sufriría y costaría mucho la regeneración, pues sería una amputación que se haría a la Tierra y habría muchos desajustes, y esto está en las manos de los seres humanos, que se tienen que concienciar y obrar con sabiduría, para que no suceda, porque sería el mal para todos.

180 REFLEXION: CAMINO DE LUZ

Si vas por el camino de la Luz, ascenderás escaleras e irás hacia la perfección, esto se consigue con el pensamiento, palabra y acción.

Si tu interior lo revistes de blanco, se te verá, brillarás y estarás ágil y ascenderás, pero si tu interior lo revistes de negro, no se te verá y estarás atrapado, todo te pesará y no te podrás elevar.

Ejemplo, las nubes blancas se deshacen fácilmente, las negras están pesadas y para agilizarse tienen que descargar todo su peso para poderse deshacer. Así hay que aligerar nuestro interior, hay que perder peso para con ligereza poder ascender.

181 EL DESCUBRIMIENTO

Señor que alegría siento,
aunque tarde, haber descubierto,
que te llevo dentro,
mas te pido por favor,
que cuando cometa un error,
con firmeza me des una sensación,
para darme cuenta que he cometido,
una equivocación.

182 TU INTERES ES GRANDE

Tu interés es grande y tu exterior lo quiere tapar,
no te dejes llevar por los impulsos que no te dejan pensar,
deja que de dentro te salga y luego actúa.

183 REFLEXION: LA EVOLUCION DE CADA SER

Los seres todos son distintos,
está muy bien fijarse en los maestros,
pero cada cual,
tendrá que hacer su evolución original.

184 REFLEXION: NUESTRO INTERIOR

Por nuestro interior pasan corrientes muy sensibles, si hacemos las cosas perfectas, como ser amables, condescendientes, amar sin recibir nada a cambio, etc... nos beneficiarán, pero si son imperfectas, nos perjudicarán esas corrientes impulsivas, siendo estas generadas por la falsedad, la envidia, la mentira, etc..., y pensar que lo hacemos para hacer daño a los demás.

Que equivocados estamos, entendamos que los primeros y más afectados somos nosotros mismos, porque las hemos creado, y esto nos repercutirá en la salud corporal, mental y Espiritual.

185 LA VIDA

Un sueño es la vida,
la Eternidad es la Vida,
tenéis que ganaros y mereceros la vida,
a través del sueño, sintiendo la vida.

186 REFLEXION: RESPETAR LAS LEYES

Cada uno tiene que evolucionar por si mismo, todos os necesitáis, tenéis que respetar las leyes, para regiros, y si las transgredís, vosotros sois los primeros en perjudicaros, luego trasciende a la masa.

187 LA PERFECCION

Cuando hay perfección,
hay unión,
cuando no hay perfección,
hay (destrucción) desintegración.

188 LA INTUICION

La intuición es un sentimiento interior,
que en vosotros está llevarlo a cabo,
siempre da buenos resultados.

189 LOS SENTIMIENTOS (CORAZONADAS)

Los sentimientos son una información,
que nos llega a través de nuestro Ser Superior.

190 ME HICISTE VER

Mirando la arena inconsciente,
me hiciste ver y comprender,
que hay partículas más o menos brillantes,
así también de acuerdo a su evolución,
en la tierra y en el cielo,
hay seres que tienen,
esa brillantez.

191 REFLEXION: EL SUEÑO

El sueño dentro de la perfección,
del cuerpo humano,
sirve para renovar,
las energías.

192 REFLEXION: CONSCIENTE

El ser debe de saber estar consciente para evolucionar, tiene que seguir las leyes naturales, estas son: equilibrio, armonía, paz, unión, amor, luz.

193 REFLEXION: FE Y AMOR

Cuando hay Fe y Amor,
hay Comprensión,
y se va camino,
de la Perfección,
entonces empieza la Ascensión.

194 REFLEXION: EL EJE DE TODO

Dios es el eje de todo,
Dios es el cómputo de todo.

195 REFLEXION: EL DESPERTAR

El que del letargo se despierte, y consciente me sienta dentro de él, su corazón se abrirá como una flor en este, y su semilla que es la perfección, será la que le guíe.

Su parte cerebral tiene que buscar el acoplamiento, porque para eso habéis venido, a modificar vuestra conducta imperfecta, y hacerla perfecta para poder ir hacia la Luz.

196 EL SER

Soy lo que soy,
no quiero ser como soy,
mas quiero ser yo,
como lo que está dentro de mi corazón.

197 QUE GRANDE ERES

Señor Dios, qué grande eres,
estás en todas partes,
pero que poca gente te siente,
dame tu Señor ese Don para poder verte.
Me verás, pues soy de infinitud de formas,
a donde extiendas la vista,
ese Soy Yo en persona, animal o cosa,
pero mírame con Amor y me sentirás.

198 ESCUCHA ATENTO

Escucha atento tu corazón,
porque tic tac tiene dos,
uno que mantiene tu cuerpo,
y el otro el que nunca muere porque es eterno,
escúchale, hazle caso que es sabio,
te abrirá pasadizos secretos,
y por caminos insospechados,
te sentirás transportado,
como una pluma volando.
Abre los ojos,
verás todo abajo,
te parecerá un sueño,
porque lo de abajo dura poco,
y no tendrás ninguna duda,
de ese tic tac,
del que está en el fondo,
es el verdadero,
porque con el estamos unidos.

199 EL MILAGRO DE DIOS

Soy Yo, es un milagro de Dios temporal,
Yo Soy, es un milagro de Dios para toda la eternidad.

200 LOS TRES ESTADOS

Ahí en lo terrenal tenéis pasado, presente y futuro.
Aquí en lo celestial no hay tiempo ni espacio,
es siempre una constante.

201 CIERTOS SERES

Son conscientes lo seres que se hacen mortales deficientes. Para ganar posiciones, llegan a familias específicamente y así intentan abrirles el camino que por alguna razón está colapsado.

202 LOS OJOS

Los ojos transcriben el estado del cuerpo, el Alma y el Espíritu, si hay bondad, si hay agresividad, si hay amor,...es conveniente mirar a los ojos de los hermanos y así les conoceréis.

203 LAS INDECISIONES

Dentro de mi brota un chorro de energía,
quiero estar atento y sentirla,
que cuando tenga indecisiones le pregunte y me dirija,
por el camino de la perfección y sabiduría.

204 REFLEXION: MENTE Y CORAZON

Debemos ser conscientes que en nuestro corazón está la Gran Luz, la Sabiduría y el Amor.

Nuestra mente tiene un gran potencial, que tenemos que conducir con nuestro corazón, despiertos iremos por el camino de la perfección, mas si nuestro corazón lo cerramos y solo actuamos con la mente, no llegaremos a ninguna parte, estaremos a oscuras, y no evolucionaremos.

Lo cerebral no tiene luz, solo tienen cabida las imperfecciones, las cuales venimos a quitar, ese es el pecado original, nuestras imperfecciones.

Abramos nuestro corazón y dejemos por el fluir nuestra mente y los dos unidos conseguirán la armonía, el equilibrio, la paz y el amor.

Ahí radica la verdad, Jesús a eso vino, a transmitírnoslo, pero no supimos entenderle porque cuando el corazón se tiene cerrado, no se está a cierto nivel, somos escépticos, no tenemos fe, abramos el corazón y lo sentiremos.

205 EL SENTIR

Al sentirte, me siento transportada,
feliz y fascinada,
y mis deseos son, que mis ojos,
trasluzcan parte de Ti a mis hermanos.

206 LA ENERGIA

La energía es vida,
la energía es transformable,
la energía es transparente,
la energía es luz,
la energía nos sostiene,
la energía es imprescindible,
la energía hay que saberla dirigir (usar),
la energía mal empleada es dañina,
la energía bien empleada es beneficiosa,
la energía nunca se acaba, no muere,
la energía es Todo.

La Energía Espiritual que lleváis dentro, es parte mía y vuestra, por eso estáis ligados a mi, dichosos los que me sienten, están en el camino de la Verdad, ser conscientes y obrar, con sabiduría, para engrandecer vuestra misión, que cada uno tenéis que culminar.

207 MUY IMPORTANTE

Pensad con la ayuda del corazón,
luego actuar de corazón,
dejaros llevar por el corazón,
es donde está la sabiduría unida con Dios.

208 MUY IMPORTANTE

El amor terrenal, es el punto de unión y prolongación, con el amor Espiritual, y ese será el tesoro único, que irá unido a nuestro Espíritu individual que llevaremos (al más allá), a la vida verdadera que será, “tanto traes tanto tienes, tanto vales tanto eres”.

209 UN DIA

Señor, un día me iluminaste y desperté,
aquí a la tierra venimos para aprender,
a dar Amor y que nos den,
llevarlo a la práctica,
y así poder ascender,
ganándonos la auténtica vida,
que Tu Jesús nos diste a entender.

210 EL CIEGO

No por ver, más se ve,
mas no hace falta ver,
sino ver las cosas que no se ven,
y así el ciego,
sin ver vio.

211 LAS ESTRELLAS DEL MAR

Qué hermosa visión,
pececitos con sus trajes de plata,
en estrellitas se convirtieron,

parece que del cielo descendieron,
y al mar cayeron,
alegres y contentos emergieron,
para que captásemos,
esos bellos momentos,
y dentro en la retina los llevemos.

212 REFLEXION: CORAZÓN ABIERTO

Los seres que tienen abierto su corazón, tienen poder de sensibilización y atracción, además, pueden sentir y ver cosas que otros seres, por estar cerrados no sienten.

213 LA VERDAD

Solo hay una verdad única y verdadera.
En este mundo, el que dice tener la verdad,
no tiene tal verdad,
cada uno de distinta forma verá,
sin imponerse a los demás,
porque ellos tienen su verdad,
entonces no hay tal verdad,
solo hay una verdad,
que es amar de verdad.

214 EL ECO

Eco del corazón,
está continuamente repicando, llamando,
nos dice, no paséis de largo,
que tenéis que prestarme atención.
Escuchadle, habladle con amor,
que ese corazón es sabio,
os guiará a la salvación,
cuando con vuestro consentimiento,
abráis el corazón.

215 REFLEXION: BLANCO Y NEGRO

La vida terrenal aparentemente no es como la veis, lo que os parece negro, puede ser blanco y lo blanco, negro. Los seres que venís a este mundo y que os creéis normales, venís a modificaros a cambiar y perfeccionaros, siempre con vuestra libertad, si lo deseáis, sois anormales Espiritualmente, sois defectuosos. Sin embargo los que son anormales a los ojos de los normales, no son tal, pues Espiritualmente, son perfectos, se brindan a venir y se sitúan en un conjunto de seres, familiares, etc,...que necesitan una lección para aprender.

A esos seres se les llama de varias formas ejemplo: síndrome de Dawn, tienen rasgos sacados del mismo patrón y al analizarles bien vemos que no son egoístas, no critican, no tienen ego alto, etc..., y sobre todo dan todo su amor, que es la única

Ley de Dios, Amar (no tienen vida larga porque su trabajo ya lo tienen hecho).

Os están dando una lección, y vosotros ciegos por tantas afecciones no veis el fondo, no veis la realidad, que negro puede ser blanco, y blanco negro.

216 EL SUEÑO

En la vida creamos un sueño,
de ese sueño nos formamos,
en el tiempo y espacio,
si no despertamos entraremos en un letargo,
mas si despertamos viviremos viviendo,
para alcanzar y subir rápido,
donde no hay tiempo ni espacio.

217 REFLEXION BREVE SOBRE LA ENERGIA

(Poco se conoce y la debemos de ir entendiendo poco a poco).

Las leyes del Universo, jamás se podrán cambiar.

Toda energía se puede transformar, hay infinidad de energías (solar, lunar, eólica, el mar, etc.).

Los seres humanos, también sois energía, compuesta de infinidad de núcleos con sus átomos, que la mente los pone en movimiento.

Luego está la energía que no se ve, ni se puede tocar, la desconocéis y como es intangible no la creéis, y esta es la que está unida a Mi y Yo a vosotros, esta no es transferible, ni borrrable, ni agotable, pero si la podéis hacer más extensible (ejemplo, una bombilla puede tener 20W ó 100W, dependerá de vosotros el generar más luz con vuestras obras. Otros ejemplos, amabilidad, cordialidad, paciencia, faltos de egoísmo, etc).

La acción suprema es el Amor a todo y con estos (impulsos) actos de amor, eclipsareis a todos los demás, y es la que os iluminará, es Energía Universal.

218 LA FUERZA

El ser que siente su fuerza interior, por muy difíciles que se le presenten las cosas en la vida, con su fuerza las deshará (disolverá) y triunfará, porque está en contacto, está unido a Mi.

219 AMOR PROPIO

El amor propio está bien, porque es querer superarse a uno mismo, es avanzar en todos los sentidos.

220 DAR GRACIAS

Padre, con todo tu amor has creado estos alimentos que vamos a tomar, y por ellos Señor te damos las gracias.

221 POCA FE

Hombres de poca fe, tenéis milagros a cada instante y viéndolos no lo creéis, ¿cómo vais a creer de los que no veis?, tenéis que abriros y sentirme en vuestro ser y os transformareis, entonces subiréis hacia lo desconocido y lo entenderéis.

222 CON DIOS

Con Dios me acuesto,
con Dios me levanto,
y durante el día lo llevo,
guardado dentro muy dentro.

223 LA PALOMA

¡Oh! paloma mensajera,
símbolo de la paz,
¿cuando en esta región te posarás,
trayéndonos esa ansiada paz?
son pocos los que te espantan,
y no te dejan descansar,
qué sensible eres,
soberbia y prepotencia aquí sientes,
y no se cuantas cosas más,
tu pasas una vez y muchas más sin parar,
y ese día ansiado tendrá que llegar,
te posarás en los corazones que han cambiado de mentalidad,
y todo el pueblo a una proclamará,
contigo paloma la paz.

224 REFLEXION: LA FE

¿Qué es fe?
Creer en lo que no se ve.
¿Qué es creer?
Creer es un sentir.
¿Qué es un sentir?
Sentir es una sensación,
en lo más profundo del ser,
sintiendo la verdad.
¿Qué es la verdad?
Es el camino de la luz.
¿Qué es la luz?
La luz es ir descubriendo la vida.
¿Qué es la vida?
La vida es amor.
¿Qué es amor?
Amor es Dios.
¿Qué es Dios?
Dios es todo en uno.

225-REFLEXION: IMAGINEMOS QUE LOS SERES SOMOS GOTAS DEL MAR

¿Qué es el mar?
El mar es vida.
¿Qué es la vida?
La vida es una energía.
¿Qué es una energía?
Una energía es el conjunto de gotas de agua.
¿Qué son gotas de agua?
Gotas de agua son las que estando unidas forman el mar, si por alguna razón una gota de mar se desvía, se para su vida, se aletarga, se saliniza (se convierte en sal), ya no forma

parte de esa energía, si en algún momento quiere volver a su estado natural, y formar parte de esa energía, tendrá que tener Fe, volverse gota, y unirse a su Padre el Mar.

226 PARA TENER BUENA CONEXION

A través de Jesús, con Dios:

- 1°- Hacer una relajación.
- 2°- Hacer una contemplación.
- 3°- Hacer una meditación.
- 4°- Sentir un grado de sensibilización.
- 5°- Sentir una identificación.
- 6°- Sentir una sintonización.
- 7°- Sentir una unión.
- 8°- Abrir el corazón.

Y con este sentir sintiendo, hacer una buena realización, que esté dentro del Amor, como Jesús nos enseñó.

227 A JESUS

Jesús Maestro, ¿cómo no nos dejaste nada escrito sabiendo tanto?

Mi misión era, y es, enseñaros el camino de la Fe, que sirviese a través de los siglos. No dejé constancia material, pues para eso no vine, mi misión es enseñaros el camino de lo inmortal, lo que está en el aire que no se ve, pero que está ahí, que son las virtudes amor, esperanza y caridad.

228 LOS SERES

A los seres que dedican su tiempo a otros seres desinteresadamente, mi rayo de luz les entra automáticamente y se expande en su interior, les guiará hacia la ascensión.

229 REFLEXION: LISTO, INTELIGENTE Y SABIO

¿Qué es ser listo?

Listo es tener reflejos espontáneos, que abarquen diversos frentes, que son la sutileza, agilidad mental, sagacidad, capacidad de creación, don de gentes, facilidad de palabra, buen observador, intuición, estar en movimiento,...

¿Qué es ser inteligente?

Es tener reflejos coordinados, tener retentiva, capacidad de memorización, recapacitar, ser constante, plantearse un objetivo, capacidad de asimilación,...

¿Qué es ser sabio?

Es tener a su favor el flujo de todas las energías positivas (virtudes), gran pensador, recto en su actuación, esquivar los vicios, ser realista, ser transparente, tener objetividad de lo racional, ser justo, saber escuchar,...

230 REFLEXION: MIEDO Y FE

Dios no construyó el miedo, lo fabricó el ser humano, y generación tras generación lo arraigó, lo potenció, y a medida que pasa el tiempo se va agrandando.

¿Qué causas producen el miedo?

El miedo es una reacción muy fuerte, empieza por el interior anclándolo, y el exterior se estremece, se eclipsa, no tiene claridad, imposibilita los sentidos, los agarrota, y entra una disfunción en el cuerpo, alterando todo el ser.

Hay que pensar por qué tenemos miedo. Tenemos miedo al dolor, a la soledad, a la muerte,...casi siempre es a lo desconocido, y si el miedo es muy constante, conlleva a la enfermedad corporal, afectando a lo espiritual.

Con la Fe que es lo supremo, tenemos la gran pureza y fuerza de anular el miedo.

¿Qué es la Fe?

La Fe es creer ver sin ver, depositando toda confianza al poder que llevamos dentro.

Originada y creada para usarla en beneficio de todo el conjunto, que es ese gran carro, fuente de luz, pero la carne es tan débil que el miedo no nos deja ver la luz, por eso hemos de vencer el miedo a través de la Fe.

231 EL BARCO

Soy como ese frágil barco,
que va a la deriva en el océano,
por el huracanado viento,
páralo tu Señor con tus potentes manos,
para que llegue erguido a buen puerto,
al punto exacto,
y darme cuenta que Tu siempre estás a mi lado.

232 REFLEXION: SOBRE EL HEROE Y EL FANÁTICO

El héroe, es el que realiza una acción espontánea.

El fanático, es el que realiza una acción incontrolada.

Ambos van por vías distintas al mismo punto de peligrosidad.

233 EL PECADO ORIGINAL

El ser humano al nacer, viene con una serie de desequilibrios, actuando de forma inarmónica, originado por impulsos espontáneos incontrolados.

Cuando el ser se hace consciente de esa anomalía, tiene que controlarlos y expulsarlos, para establecer la armonía.

234 LAS ESPINAS

Al pasar por el camino,
lleno de espinas y guijarros,
no te detengas, que no te harán daño,
te hacen una reverencia,
han escondido sus espinas.
La vida es ese camino con amor,
con amor todo dolor habrá desaparecido,
como las espinas se doblará a tu paso.

235 AL OTRO LADO

Con solo dar un paso,
se está al otro lado,
allí hay que hacer otro trabajo,
que no está pagado con dinero fatuo,
porque allí al otro lado,
se hace de corazón,

hay tal coordinación,
que todo es perfección,
al otro lado,
no existe el ego ni la ambición,
ni la mentira ni la traición,
al otro lado,
como somos hijos de Dios,
trabajamos como El, por Amor.

236 VISION INTERIOR: EL PAVO REAL

Yendo paseando, un pavo real se presentó,
de frente se paró y su cola abrió,
que belleza, que color,
y una voz habló,
así hay que abrir el corazón,
porque el ser humano dentro,
tiene tanta belleza y color,
que nada tiene comparación.

237-VISION INTERIOR: DISCURRIR COMO EL RIO

Se me presentó un río,
el ir contra corriente es dificultoso y penoso,
así no se logrará el objetivo,
mas si vas con la corriente, no te agotarás,
y a este llegarás.
La vida humana es igual,
sigue la corriente y tu objetivo obtendrás.

238 VISION INTERIOR: LAS MONTAÑAS

Unas grandes montañas de rocas se me presentaron, siendo tan duras, despacio con el tiempo se transformaron.

Por duro que sea vuestro corazón, también se transformará con el tiempo.

239 VISION INTERIOR: LA PARRA

Se me presentó una parra, tenía varias guías, y desde la tierra el arbusto crecía y un hermoso racimo de uvas se mecía, una voz me hizo ver de donde cada uva iba prendida.

Vosotros los seres humanos así estáis prendidos desde arriba, mas insistió, ¿qué más tenía cada uva?, y dije las pepitas, que son como nuestro corazón que lo tenemos que plantar, para que germine y de fruta (el fruto).

240 DISCERNIR

Me despedí de Ti,
y bajé aquí,
para aprender a discernir,
que es lo que tengo que hacer aquí,
mi trabajo cumplir,
y volver de nuevo con fuerza a Ti.

241 VISION INTERIOR

Jesús con el mirar hacia arriba me animó, a extender los brazos en son de agradecimiento, y una luminosa energía, que abarcaba todo, giraba a la vez que se desprendían partículas de lucecitas, y me hizo entender que a cada ser se le insertaba esa partícula de energía al nacer, no se destruye nunca ese vínculo, es por el que estamos unidos.

242 REFLEXION: EL PECADO ORIGINAL

El pecado original, es como un borrón de tinta sobre un papel blanco.

El ser humano llega interiormente con borrones que equivalen a desequilibrios, unos con más, otros con menos, unos más profundos, otros más ligeros, a eso se ha venido, a borrarlos.

243 EL BAUTISMO

El bautismo es un símbolo de limpieza.

El que libremente y conscientemente llega a él, es para renovarse e ir hacia lo nuevo.

244 VISION INTERIOR

Ejemplo: A un tornillo que inicia su incrustación, hay que darle poco a poco vueltas para que llegue a su final, y su cometido es sujetar o sostener.

Así es el ser humano, la mente tiene un gran poder sobre el cuerpo físico, pero el poder absoluto es el Espíritu que junto con la mente irá poco a poco haciendo entender a esta que somos esa chispa de Luz Divina, y esto será cuando hayamos comprendido, confiado y aceptado.

El Espíritu hará lo equivalente al tornillo, sostener todo lo que nos envuelve.

245 VISION INTERIOR: LAS AMAPOLAS

Se me presentó un camino y a ambos lados, un trigal verde y en ciertos puntos unas amapolas.

¿Qué hacen esas amapolas con su bello color rojo en el trigal verde?

Son como corazones, los seres humanos necesitan otros corazones para que les ayuden a madurar como el trigal verde.

246 SI ME QUEREIS

Lloráis y sufrís porque queréis,

si me buscáis me hallaréis,

y juntos no notaréis,

lo que dentro os oprime, lo liberaréis,

soy como ese clavo ardiendo que en peligro os agarráis a el,

pero conmigo no os quemaréis.

247 VISION INTERIOR: EL JARDIN

Se me presentó un jardín bello y hermoso, si lo cuidáis tendrá vida, pero si no morirá.

Se os pone todo en vuestras manos, tenéis que saber cuidarlo y administrarlo, como

el jardín y con amor seguir creando.

248 EL AGUA

La vida se escapa, si no la atrapas,
como el agua en las manos se va.
La vida como el agua,
sirven para tantas cosas,
por eso conscientemente hay que saber usarlas.

249 LA MENTE

La mente del ser,
es débil, mentirosa e infiel,
pero dentro del ser,
hay una gran fuerza que no se puede romper,
nunca, nunca os será infiel.

250 EL SUEÑO

En el sueño el hombre es cargado por la energía cósmica, de la cual depende toda la vida.

251 LA ENERGIA EN MOVIMIENTO

Esta es la energía que es visible, que se palpa.
El mar, los ríos, las plantas, los animales y los seres humanos, son energía en movimiento, en constante renovación, por lo tanto tiene su tiempo y espacio.
La energía que está, que no es visible, ni tiene cuerpo, es la etérea, la que envuelve todo el universo, es la suma del Todo, no tiene ni tiempo ni espacio, su potente energía no es destructible y es la perfecta creadora.
Cada ser humano tiene su diminuta parte de ese cosmos, pero con un potencial enorme, que son las energías que no se ven, si no se emplean bien es un provocador de desajustes no perfectos, ejemplo el aire es puro, si lo contaminamos nos asfixiaremos y nos destruirá.

Así es con toda creación.

252 LA CREACION

De tu ilusión hiciste una creación verdadera,
de la luz vida,
diste vida y libertad,
para esa luz agrandar,
y de nuevo a casa regresar.

253 EL EJE

Vivía dormida sin saberlo,
me curaste varias veces del dolor,
y yo sin saberlo,
llegó ese momento mágico,
volví a la vida, pero sabiendo,
que eres el eje del universo,

y poco a poco te voy conociendo.

254 EL TESORO

No hay tesoro que se le pueda igualar,
al que te voy a enseñar,
es la luz celestial,
cuando la necesites,
a ella acude,
nunca, nunca te fallará,
siempre, siempre te ayudará.

255 LA CONEXION

Señor, contigo conectar,
es una sensación distinta a las demás,
no hay nada igual,
todo lo que nos ata,
los egoísmos, las envidias,
querer ser más que los demás,...
desaparece y al instante llega la tranquilidad,
la paz, la felicidad.

256 LA MENTE

La mente doblega al cuerpo, está a su servicio, si no es así el cuerpo tendrá sufrimiento, hay que saberla conducir obteniendo así beneficio, con un buen entrenamiento y conocimiento, porque la mente es poderosa por su libertad, entendimiento y perfeccionamiento, para ello tenemos el guía que es el complemento.

Antes de poner la mente en movimiento, consultar para la acción, solo así saldrá la perfección.

257 JESÚS DIJO

No solo de pan vive el hombre.

El cuerpo es un regenerador que por la noche se repone, descansa su mente, aparca sus inquietudes y desaparecen sus maquinaciones, solo entonces la energía entra en acción para reponer ese desgaste, este misterio el hombre todavía no sabe, tan fácil es que lo tiene delante, es la energía que no se ve, y que todos por igual tienen, es la mano Divina que se desprende, y que en su seno nos acoge, por eso Jesús nos dijo, no solo de pan vive el hombre.

258 LUZ

Luz de Luz Divina, la que a los ojos no deslumbra ni hace daño, sino que hace ver la vida de la vida, y a la vez llama a la puerta del corazón.

Si tu le abres, ya te has iluminado con ese resplandor.

259 LA PROSTITUCION

¿Por qué es pecado la prostitución?

Es un abuso desmedido de un órgano que está preparado para la procreación, lo que se obtiene a cambio, son resultados no deseados, contagios de diversas enfermedades, ahí

está el pecado, no se ha querido a si mismo, y ha desequilibrado su cuerpo.

260 LA CODICIA

Se genera un estado inconsciente profundo con la codicia, que produce gran malestar.

261 PERSONAL

Si no escribo lo que me viene al momento,
se me va del pensamiento,
como las nubes rápidas, las deshace el viento.

262 LA UNIÓN

¡Oh Señor! Jesús, ¿cómo sentiste la Realidad?

En mi silencio y soledad interior, me sentí atraído por un fuerte imán, y transportado al más allá, sentí y vi la Gran Verdad, que es el poder de nuestro ser, que es el Amor, con el se obtiene la creación, una gran fuerza interior me invadió, entonces comprendí mi misión, mi deber es tal, vi que tenía que abrir la puerta de par en par, para que todos la puedan traspasar y llegar al final, que es la Unión Universal.

263 REFLEXION: EL SER HUMANO

El ser humano se crea de un pensamiento que se condensa, se materializa, tiene tiempo y se obtiene un resultado.

Luego se diluye y desaparece (con el tiempo), solo queda el efecto, el resultado.

Ejemplo: Las nubes se forman, descargan y desaparecen, solo queda el beneficio, con ese agua que ha caído se obtiene un resultado.

264 REFLEXION: AL NACER

¿Por qué los humanos al nacer lloramos?

Es una reacción impulsiva para ser autónomos.

Toda separación del amor, produce dolor, después de estar en el claustro materno.

265 LA GRAN FUERZA

Jesús, viniste a enseñarnos,
que tenemos una gran fuerza dentro,
y nosotros sin saberlo.
Hiciste sacrificios y milagros,
y nosotros sin creerlo,
es más, todos los días y a cada momento,
los milagros están sucediendo,
de unas semillas nos reproducimos,
lo mismo seres animales que vegetales para el sustento,
los ciclos del invierno al verano,
el día y la noche para que descansen nuestro cuerpo,
y nosotros pasamos de ello.
Qué nos tendrá que pasar para que abramos los ojos (el corazón),
te comprendamos y creamos,
que tenemos una gran fuerza dentro.

266 RAYO DE LUZ

Un día te dejaste lucir,
y ese rayo cayó sobre mi,
los dos acoplados, fue un frenesí,
yo, ya sin ti no se vivir,
no te alejes de mi,
porque sería un vivir,
sin sentir.

267 MI COMPLICE

Jesús, tu eres mi amado cómplice,
a ti quiero parecerme,
sentir lo que tu sientes,
dame la mano para elevarme,
te pido que no me abandones,
y que yo nunca te olvide,
porque tu eres la existencia viviente,
que en mi corazón toda eternidad late.

268 TODOS UNIDOS

Jesús, si tu quieres, yo quiero que tu seas mi guía,
me lleves por los caminos de la Fe, Amor y Alegría.
Cuando veamos a seres que miren con ira,
al cruzarnos con su mirada, la tuya y la mía,
con dulzura nos sonrían,
cuando visitemos a los enfermos, no sientan sus heridas,
y que mejoren día a día,
por los hombres de duro corazón a guerras nos envían,
con tu fuerza y la mía,
se paren y solo haya Amor y Armonía,
y todos unidos formemos una gran familia,
para toda la vida.

269 REFLEXION: LA ENERGIA

Dios es energía, y esa energía es lo creado y lo no creado.

El Universo es energía, el ser humano es energía. El cuerpo tiene limitaciones, pero su mente unida al Espíritu no tiene limitaciones, por lo tanto, todos y todo estamos dentro de esa energía que llamamos Dios, y El dentro de nosotros. Cuando nos despojamos del cuerpo humano, sigue existiendo esa energía, y esa es la que Jesús llama la Resurrección, esa energía nunca se destruye, la podremos transformar, pero nunca destruir, porque es parte de Dios, por eso somos sus hijos y El nuestro Padre, y nos ha hecho a su imagen y semejanza. El es todo Amor y nosotros tenemos que ser como El, Todo Amor.

270 LA ESCRITURA

La escritura es una forma de expresión,
para que quede plasmado,

lo que viene del corazón,
y no olvidado.

271 YO SIN TI

Yo sin ti no se quien soy,
mas si contigo estoy,
si se quien "Yo Soy".

272 EN LA MEDITACION

Cuando sientas silencio,
en ese momento mágico,
te acoplas con el Todo (con Dios),
y con el Todo los dos en uno,
te llegarán unos reflejos,
que te harán sentir algo nuevo,
y con eso que te era desconocido,
sentirás sabiduría, el verdadero camino.

273 TU UNICA LEY

Señor ya se que Tu Ley Única,
es el Amor,
y a su alrededor,
tiene que circular todo lo demás.

274 LA ENERGIA

Los seres humanos somos acumuladores de energía.
Tenemos dos clases de energía, la corporal y la Espiritual.
La corporal es transitoria.
La Espiritual es la que acumulamos, es progresiva, no se desvanece nunca.

275 REFLEXION: EL AMOR DEL PADRE Y DEL HIJO

El amor del padre, es desinteresado, inmenso e intenso.
El del hijo, ni es inmenso, ni intenso, y encima espera algo a cambio.
Solo cuando el hijo sea padre podrá entenderlo y comprobarlo.
Por eso se dice, que el amor viene de arriba para abajo.
Así hacemos con el Padre (Dios), pedimos y pedimos y no damos nada a cambio.

276 AUSENTE

Si ausente estoy,
no me siento,
ni te siento,
soy como un barco,
a la deriva, que le lleva el viento.

277 LA LLUVIA

Lluvia que del cielo caes,
a veces con tanta rapidez,

es para limpiar y beber.
Que lluvia tendrá que caer,
para que por dentro me quite la sed,
por mucho beber no me la quita, dime
¿de que manantial he de beber?.
Que quite la sed, solo hay una fuente,
es el Amor, bebe de El.

278 EL CUMPLEAÑOS

Hoy mi cuerpo cumple años,
en el tiempo,
con este las células se van destruyendo,
como la flor,
cuando sus pétalos se van cayendo,
pero queda la semilla dentro,
por eso, alegre me siento,
que por dentro,
no tengo edad, no pasa el tiempo,
yo soy, como el día de mi nacimiento,
nada se destruye, todo es eterno,
por eso, estoy llena de proyectos,
viajarán conmigo,
a través de los tiempos.

279 REFLEXION: LA VOLUNTAD

La voluntad es un estado de reacción, para llevar a cabo una acción, que puede ser positiva o negativa.

Se pueden tener muchos proyectos, pero sin voluntad, quedan en meros pensamientos.

280 LAS ENERGIAS

Las energías las movéis, de acuerdo al proceder vuestro, sois potentes y no lo sabéis, tenéis que despertaros y obrar con cordura, y todo discurrirá a la perfección, pero tiene que ser en conjunto, para que se sienta.

Cuando hay débiles no hay perfección, y arrastran a los dormidos de corazón, se aprovechan de sus energías, para manejarles a su antojo.

Entonces es cuando las energías entran en ebullición, arrastrando todo a su paso, esas corrientes envuelven todo, y apropiándose los líderes de esa situación, crean un desequilibrio, es cuando acontece lo no deseado.

281 EL ANIVERSARIO

Hoy es nuestro aniversario de boda,
son cuarenta y cuatro años de existencia,
en el camino hay espinas y rosas,
pero queda la fragancia,
es la que da fuerza,
para seguir la vida diaria.

282 DESTRUIR O CREAR

Si queréis, en vosotros está,
el quererme mirar,
y todo misterio desaparecerá.
Sois partículas de mi desprendidas,
os doy la libertad,
tenéis la gran fuerza,
que de mi emana,
de vosotros dependerá,
el destruir o crear.

283 IRTE DESCUBRIENDO

Señor, en mi estás dentro,
en mi hay agradecimiento,
quiero que me lleves de la mano,
para subir un escalón diario,
e irte descubriendo.

284 AGUA VIVA

Bebe del agua viva,
tu interior en paz está,
si surge en tu exterior alguna dificultad,
no temas,
porque con suavidad,
se te resolverá.

285 LA VIDA

La vida es bella,
si hacemos el bien en ella.

286 LA LUZ

Eres luz en la oscuridad,
el que te quiera,
te encontrará,
cuando te conozca,
nunca se separará,
porque te sentirá.

287 LA GENEROSIDAD

Eres tan generoso,
que todo lo das,
te desprendes en partículas,
para ser semilla,
en nosotros te depositas,
y así todos juntos formar,
el todo uno, y no más,

ese vacío lleno que es tu generosidad.

288 LA GRAN TRAGEDIA

El once de septiembre del año dos mil uno,
replican las campanas, se retuercen de dolor,
una gran tragedia ese día al mundo asoló,
unos seres, que su mente alguien anuló,
llevaron a cabo la destrucción,
de las torres más altas de Nueva York,
segaron la vida de miles de seres humanos,
pagaron con su vida esa actuación.
Qué desequilibrio tan grande hay entre el odio y el amor,
que lleva tanta desolación.

289 LA EVOLUCION

Todos los seres son distintos,
está bien fijarse en los maestros,
pero cada uno tendrá,
que hacer su evolución original.

290-REFLEXION: ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES

Son mentales las enfermedades, empezando inconscientemente.

Las gestamos, las producimos, y por último se manifiestan.

Todo depende, de la forma de ser del Ser, y en la vida humana, como nos
comportamos y actuamos.

291 REFLEXION: LA CREACION

Dios en su creación proyecta,
mentalmente actúa.

292 LA CONSTANCIA

Oro fui y relucí,
más un día en el fango caí,
estuve mucho tiempo allí,
con inquietudes y Fe pude salir,
la constancia me ha ayudado a pulir,
y ahora vuelvo a relucir.

293 LA UNION

Cada ser es distinto,
y tiene que buscar su camino,
para llegar al mismo objetivo,
que es la unión conmigo.

294 EL INTERIOR

No os dejéis por nadie arrastrar,
si no sería vuestra anulación,

porque la verdad en el interior está,
de cada cual.

295 EL AMOR

El amor no se ve,
ni se coge,
pero está en el aire.
El amor es el núcleo del universo,
con el amor se obtiene todo,
el amor tiene tal fuerza que destruye,
todas las adversidades.
El amor lleva,
a un estado de pureza.
El amor es la llave de la perfección.
El amor es accesible a todos,
porque todos somos creados por amor.
El amor es el todo

296 NO LO SABIA

No sabía cuanto me querías,
me has cuidado y curado de graves enfermedades,
en varias ocasiones,
Tu sutilmente,
me has evitado en accidentes,
la muerte terrestre,
ahora conscientemente,
si siento lo mucho que me quieres,
enséñame a quererte,
como Tu tanto me quieres.

297 DIME ¿QUE ES LO QUE QUIERES?

De mi que es lo que quieres,
que no acierto a entenderte,
yo se que soy torpe,
hazme tu sutilmente comprenderte.

298 ¿COMO QUERERTE?

Y como quererte?
La respuesta la tienes,
a ti quiérete y a toda la gente,
plantas y animales,
y a todo lo de tus alrededores,
porque todo tuyo es,
y lo tuyo de todos los seres.

299 EL TODO

Todos somos del Todo,

todos venimos de la nada,
a la nada iremos todos,
nada tenemos todos,
todos tenemos todo,
a todos no nos falta de nada,
gracias Señor por todo.
El responde, de nada.

300 CUANDO PIENSO EN TI

Cuando en Ti pienso,
mi ser, lo iluminas todo,
los dos acoplados,
volamos y volamos,
y traspasamos el universo,
se siente una sensación,
que no tiene comparación.

301 EL AMOR

El amor abarca todo,
es el único requisito.

302 A JAVIER

Hoy hace una década Javier,
que tus ojos por primera vez,
la luz vieron,
y ¡qué ojos Dios mío!,
nada más hay que verlos,
son tan azules como el mar,
cuando se refleja en el cielo,
y que siga cumpliendo años,
sin perder ese encanto,
que posee innato.

303 VOLAR ALTO

Quisiera ser como un pájaro,
para volar alto,
muy alto,
desde ahí verlo todo,
que venimos a mejorarlo.

304 LA CADENA

Yo soy un eslabón más,
de Tu cadena,
no dejes que me desuna,
porque estaré perdida,
dame fortaleza,
para que todos unidos formemos,

una gran cadena,
y volvamos al punto de partida,
para lograr tu meta.

305 REFLEXION SOBRE DIOS

¿Quién es Dios?

Dios es toda energía de universo, en ella estamos todos inmersos, personas, animales y naturaleza, por ello todos estamos implicados, en el Todo.

Somos los seres, a su imagen y semejanza, tenemos una participación, en la energía, la energía que nunca se destruye, y todos formamos un núcleo.

Jesús que fue un adelantado, dijo tantas cosas, una de ellas es tan conocida: “amaros los unos a los otros, y al prójimo como a ti mismo, porque si no amáis al prójimo, a ti no te amas.

306 LA COMUNION

Con tu comunión Javier, hoy es un día grande, para ti de alegría, de felicidad, de ilusión.

Con tu comunión que es la llave, que te abre la puerta de tu corazón, para que cada día subas un escalón, y con tu buen hacer y tesón, consigas situarte en lo más alto, al final, verlo todo tan claro tan claro, contemplar que un día hiciste la comunión, ese día se te abrió y brilló, tu corazón.

307 A MI AMIGA

Mis ojos se empañan,
y se me hace un nudo en la garganta,
quisiera decirte tantas cosas,
pero mi mente se colapsa,
y no tengo palabras,
simplemente Begoña,
darte las gracias,
por tanto amor que de ti emana,
y tu nos das.

308 CUANDO CONSCIENTE DE TI ESTABA

Cuando consciente de ti estaba,
tu a escribir me animabas
grandes lecciones me dabas
me decías tantas cosas tan bellas,
yo feliz contenta y relajada
me encontraba,
poco a poco de ti me enamoraba
el tiempo pasa
y en este presente ahora
estoy de ti completamente enamorada.

309 CON LA PACIENCIA

Con la paciencia,

todo llegará con suavidad,
sin darse cuenta,
su objetivo obtendrá,
porque ha sabido esperar,
con tranquilidad.
(La paciencia está muy ligada a la paz interior).

310 LA HOGUERA
El fuego es una energía,
que nos atrae por su belleza,
(siempre que se pueda controlar),
más si estamos junto a las llamas,
(unas bajas y otras altas),
los diversos colores nos iluminarán,
nos embelesarán esas llamas,
ahí empezará nuestro soñar,
y sin querer se nos abrirá el alma.

311 AMPARAR
Hay que amparar y socorrer al desvalido,
porque ese ser no ha sabido escoger el camino,
está confuso y aturdido,
por eso hay que ayudar con sentido,
para hacerle ver que estaba perdido,
y si despierta de ese letargo en que estaba sumido,
nos dará las gracias por haberle ofrecido,
el poder dar a su vida un nuevo sentido.

312 EL RELOJ
Reloj, te inventaron para ver pasar el tiempo diario,
y que el hombre sepa administrarlo,
acudir al trabajo o lo que crea necesario.
Como ves reloj,
nos eres muy necesario.

313 LAS LAGRIMAS
Lágrimas, sois como el mar, saladas,
el mar tiene vida,
y en nuestra vida sois necesarias,
porque salís de dentro hacia afuera,
deshacéis el nudo que tenemos en la garganta,
el pecho se nos ancha,
y el cuerpo se nos calma,
por eso sois tan necesarias.

314 LAS PIEDRAS CANTAN
Las piedras también cantan,

mientras el agua del río las arrastra,
ellas unas con otras chocan, se besan,
y a la vez cantan.
Las vibraciones las tienen bajas,
ellas con su paciencia,
con el paso del tiempo se transforman,
y a la vez cantan.

315 LA LLAVE

Tenemos la llave de la felicidad,
en nuestras manos está poderla usar,
si abrimos las puertas de nuestro interior,
nos entrará una luz tal,
que todo nuestro Ser se nos iluminará,
todo lo veremos de un color especial,
que jamás podríamos soñar,
y esta es la realidad,
porque tú con la llave magistral,
has abierto de par en par,
las puertas que tiempo atrás,
tenías cerradas (marginadas) y que era fatal.

316 LAS FLORES

Qué bellas sois,
todas sin distinción,
a quien no le gusta una flor,
cuando alguien te regala una,
te dan parte de su amor,
no lo dicen con palabras,
palabras se transforman en una flor,
y la flor en amor.

317 LA OSCURIDAD

No te encierres dentro de esa oscuridad,
que te hará a tu cuerpo mucho mal,
abre las puertas de par en par,
para que entre la claridad,
y verás desaparecer la oscuridad,
entonces discurrirán las cosas con normalidad,
sin darte cuenta las solucionarás,
y esa mente que tenías aprisionada (atenazada),
se liberará, y sentirás tranquilidad,
tu cuerpo no sufrirá,
y por fin te llegará la paz.

318 EL HIERRO

El hierro es duro y fuerte,

pero si le damos calor,
le manejamos a nuestro antojo,
Los seres humanos somos parecidos,
duros y altivos,
pero si hacemos unos ramos,
con los sentimientos de amor,
nos moldearemos,
porque esos son los que nos dan calor,
y nos adaptamos sin ningún dolor.

319 EL EGOISMO

El ser humano,
cuando empieza a tener uso de razón,
el egoísmo crea de inmediato,
con su libertad se lo ha apropiado,
le hace altanero y nada desprendido,
con el egoísmo se le paraliza la evolución,
y no tiene visión interior.

320 LA COMPOSICION

La chispa la produce la fricción,
la fricción produce calor,
el calor produce el amor,
el amor produce la iluminación,
todo ser tiene esa composición,
que cuando descubre esa situación,
ha llegado a su culminación,
y tendrá ese contacto interior,
que todo le hará ver de distinto color,
y con más razón,
desaparece todo lo que le oprime el corazón.

321 LA AMBICION

El ser que vive con ambición,
tiene gran desazón,
cuando ha obtenido un logro,
sin terminar quiere otro,
le ciega tanto la ambición,
que no piensa con razón.

322 LA CONSTANCIA

La constancia es un signo positivo,
porque con ella se obtiene su objetivo,
aunque a veces se desfallezca,
hay que realizar ese impulso,
para llegar a lograr lo merecido.

323 CON JESUS

Si de Jesús te dejas llevar por su mano,
verás desde lo más alto,
en lo que estabas equivocado,
así podrás obrar con precisión,
y por la vida te conducirás con ilusión,
e irás con seguridad sabiendo,
que todo lo que hagas es correcto.

324 SED DE AMOR

Los humanos tenéis sed de amor,
el corazón lo tenéis duro, agrietado,
porque no le dais amor,
si le dieseis de beber un poquito de ese amor,
sentiríais una gran emoción,
y estaríais alegres, radiantes,
porque a ese corazón que le teníais olvidado,
le habréis oxigenado y quitado la sed de amor.

325 LAS CADENAS

Los humanos con el paso de la vida,
os echáis cadenas pesadas encima,
y es muy difícil con ellas caminar.
Si os hacéis conscientes del peso os podréis liberar,
para volar alto, tan alto como las águilas,
y poder contemplar,
la felicidad que da tener libertad.

326 AL DESPERTAR

Si al despertar por la mañana haces meditación,
y abres tu corazón,
siéntele y háblale a tu Señor,
sentirás que te envuelve todo tu cuerpo,
en un halo mágico.
Las cosas que hagas,
estarán envueltas en ese halo de percusión,
pues las has dado ese impulso,
y tienes la fuerza del Señor.
El te ha correspondido,
porque le has abierto el corazón.

327 REFLEXION: LA VIDA

La vida tiene dos caras, cara y cruz. La cara la generan los seres que tienen claridad,
con su interés crean un ambiente de tranquilidad y paz.

Y la cruz la generan los seres que el interés lo tienen oscuro, que nada más ven para
sí, pasando por encima al que se les ponga por delante, avasallando a todo, y esto genera un
ambiente de efectos negativos. Es como si se echa una niebla imaginaria que sube de los

pies para arriba, y cuantos más seres de estas características, la niebla más puede cubrimos y afectar seriamente la convivencia entre seres, se cometen abusos de toda índole, y afectan a todos incluso a los que lo generan, pero están tan ciegos que no ven más allá de sus narices, porque van a lo suyo y ahí entran las guerras, los genocidios, los abusos del poder y del dinero. Para que eso no ocurra, hay que equilibrarlo con los seres que ofrecen la cara de la Fe, que conlleva la tranquilidad, la Paz, el Amor, hay que trabajar en este aspecto para que esas corrientes no lleguen a conseguir sus objetivos, porque son destructivos.

328 LA CONCIENCIA

La conciencia es un punto,
y sirve para reflexionar y analizar,
en lo que se está equivocado,
para poder rectificar,
y así obtener la Ascensión.

329 EL HOMBRE CON LA ENERGIA

El hombre con la Energía que Dios nos da,
necesitará poco para alimentarse,
y poder movilizarse,
más si comemos de más,
es cuando podemos engordar.

330 LAS COSAS IMPOSIBLES

Todas las cosas que te parecen imposibles,
tienen su explicación,
pero para eso tendrás que hallar la solución,
hay que estar atento, consciente y en meditación,
entonces llegarás a la conclusión,
lo que no entendías tiene claridad y comprensión.

331 EL DESPERTAR

El despertar es un paso muy importante,
pero hay que seguir superándose,
con la fuerza de la constancia,
hay que seguir adelante,
tendrás resultados impresionantes,
entonces te harán pensar, qué hacías antes,
¡nada importante!.

332 LA LIBERTAD

Tenéis libertad de amar u odiar,
si amáis, os sentiréis en paz, bienestar y tranquilidad,
y si odiáis, sentiréis malestar e intranquilidad.
Si amáis, vuestra química,
tendrá la fuerza suficiente, de no dejar traspasar,
la corriente del que os quiere odiar,
porque le hacéis un alto, para no dejarle pensar,

al que os quiere odiar.

333 AMOR, ODIO

El amor engendra amor, el odio engendra odio, en este radica el mal de la humanidad.

Por la corriente del amor dejáros llevar, pero por la corriente del odio procurar no dejáros arrastrar, y sentiréis que vivís en paz.

334 LA BELLA DURMIENTE

Bella Durmiente,
así le pasa a la mayoría de la gente,
que su vida está durmiente,
más si algún dolor importante,
le ahonda su corazón y mente,
sale del letargo que estaba latente,
es equivalente al príncipe,
que la despertase y levántase,
entonces será otra etapa consciente,
y sentirá su inconsciente,
que ahora sí que ve y siente,
en el momento real que le corresponde,
analizarse su interior y abrirse.

335 LOS PENSAMIENTOS

Con los pensamientos no podrás sentir lo que hay detrás,
tendrás que apartarlos para poder captar,
los mensajes que te pueden dar,
y así plasmarlos y recordar,
que no estamos solos y nos quieren ayudar,
por el bien de la humanidad,
y llevarlos a la práctica,
para que tengamos la paz.

336 REFLEXION: CONVIVENCIA

Cuando en tu alrededor más próximo tienes dificultad de convivencia, no me puedes pedir que interceda, porque también el otro es hijo mío, y es muy doloroso a un padre tener que decidir por uno u otro. Por muy despierto que esté uno y el otro dormido (espiritualmente), corresponde al que está despierto comprender al que está bloqueado, porque todos no sois perfectos, porque si no estaríais en otro plano, por lo tanto os corresponde a vosotros entenderos para que haya armonía y paz.

337 EL QUE SE NIEGA

El que se niega a sí mismo,
con toda fuerza de la razón,
no usa el beneficio,
que tiene su ser,
desde que se formó.

338 LA NOCHE

La noche es la claridad,
el día la oscuridad,
por eso necesitamos descansar,
para que nos den energía,
por el ombligo, umbilical,
y poder durante el día caminar.
Si es uno consciente lo debería desvelar,
porque ahí radica la verdad,
veríamos la vida con la realidad,
si nos parásemos a pensar,
sentiríamos que sin esa luz no se puede estar,
como cuando se está,
en el claustro maternal,
porque no deberíamos olvidar,
que por ahí empezamos la vida terrenal,
y están acoplados lo terrenal y Espiritual.

339 EL TODO

Todo, pero todo,
está ahí para descubrirlo,
cuando eso nos llega,
nos llena de gozo,
luego queremos compartirlo con todos,
pero todos no lo ven con los mismos ojos,
y pensamos, ¡pero qué sencillo!,
¡estaba ahí y no lo veíamos!.
Se va descubriendo,
porque no está escondido,
nada más es que estamos cerrados,
y no nos abrimos,
cuando nos abrimos,
todo es tan sencillo,
porque está con el Uno el Todo.

340 LA EMOCION

Cuando por algún motivo,
sientas una emoción,
tendrás que observarla,
y darte cuenta que tu corazón,
vive, vibra y siente esos segundos,
analiza por qué has llegado a esa situación.

341 LAGRIMAS

Lágrimas que nacéis de los sentimientos,
lo mismo de alegría que de sufrimiento,

son válvulas que tenemos en nuestro cuerpo,
para deshacer esos sentimientos,
y que nuestro cuerpo, se libere por unos momentos.

342 LOS SECRETOS

No tires tus secretos,
guárdalos muy dentro,
si te dejas guiar por tu Maestro,
El, te indicará cuando es el momento,
¿y cuando sentiré que ha llegado ese momento?,
sentirás algo muy especial por dentro,
que te hará ver con confianza, que ha llegado el momento.

343 LA PUERTA INTERIOR

Cuando conscientemente abres tu puerta interior,
sentirás que tus ojos no tienen visión,
pero por esa puerta que abres poco a poco,
verás que a lo lejos entra un resplandor,
a medida que más la vas abriendo,
cada vez hay más iluminación,
y cuando decides estar dentro de esa habitación,
verás y sentirás tal fulgor,
envolviendo todo tu Espíritu, Alma y corazón,
estarás extasiado, embelesado,
por tanta atracción,
eso es porque tú lo has querido,
porque te ha iluminado la emanación de Dios,
es tu YO en acción,
cuando te sientes en esa situación.

344 FUENTE INAGOTABLE

La mente del ser,
es poderosa e incalculable,
somos partículas de Dios, por eso tenemos ese poder,
para hacer realizable lo que parece imposible,
pero tenemos que ser responsables,
y hacer buen uso de esa fuente inagotable.

345 CIERTAS CIUDADES

Hay ciertas ciudades que nos parecen mitológicas, encantadas, pero están ahí, para el que sienta la llamada, acudir, sentir su alma abrir, y esa energía recibir, se sentirán elevados, con alegría y frenesí, con tanta magia, que de ella no quisieran salir, pero tienen un compromiso que cumplir, poder explicar y escribir, lo que allí se puede sentir, porque esas ciudades están ahí.

346 LOS CUENTOS

Los cuentos que se cuentan o nos contaron de pequeños,

no son tales cuentos,
es (original) de seres adelantados,
para que en ciertos momentos,
nos llenasen de felicidad, ternura y amor.
Cuando se llega a un nivel de comprensión,
sentiremos que son ciertos,
tenemos muchos ejemplos,
como Pinocho y Pepito Grillo, que siempre está a su lado,
este es la conciencia que le está guiando.
La Bella Durmiente,
tantos años sumida en un letargo,
con un beso de amor entró en reacción.
En las Ciudades Encantadas, se sienten felices todos,
pensemos un poco, tenemos que volvernos como niños,
para vernos por dentro,
sentirlo y entenderlo.

347 LOS DOS CUERPOS

Cuando con tu cuerpo Espiritual te hayas encontrado, (con tu amado),
tu cuerpo terrenal se habrá tranquilizado,
y por lo tanto sanado,
porque lo has equilibrado.
Las dos fuerzas están tan relacionadas,
que si a uno no le atiendes, el otro queda desaparejado,
separado, desamparado,
y por lo tanto dañado,
para volver a recuperarlo,
tendrás que amarlo.

348 APARCAR AL CUERPO

Si a tu cuerpo le aparcas un rato,
tu Mente y Espíritu traspasa donde no hay lugar al tiempo,
mientras reconfortas a tu cuerpo,
tu Yo habrá estado,
con los ojos del alma bien abiertos,
aprendiendo con los adelantados.

349 COMUNICADO

Todo ser humano necesita un equilibrio. Si se apega (aferrar) a unas determinadas cosas y costumbres, por ejemplo el juego de toda índole, coleccionar cosas solo por tenerlas, etc..., su cuerpo y mente se están desajustando, está desajustándose esa energía, y por eso se desequilibra, por ejemplo, una persona está dedicada especialmente a los animales, les está protegiendo excesivamente y no les deja que ellos estén en su medio de procreación, les está como quien dice forzando, y no les deja que vayan a su ritmo de equilibrio, a la vez ella se desequilibra, porque si a todos los animales les quisiera ayudar tendría que empezar por tenerles en un sitio adecuado para que ellos estén en su ambiente, para que la naturaleza como todas las cosas estén equilibrados, para que todo esté bien

compensado.

Ejemplo, no es bueno querer que haya muchos pájaros (protegerles excesivamente), porque se comerían los alimentos cuando están emergiendo de la tierra (cultivos), etc... por eso unos animales a otros se destruyen, para que haya equilibrio.

Analizando, está bien que se cuiden animales, pero con moderación, empleando la razón, no quiere decir que no se tenga ninguno, pero que no te agobien, y cuando se siente que te agobian, pensar que estás alterando el sistema de esos animales y el de uno mismo.

350 AQUÍ EN LA TIERRA

Aquí en la Tierra como sabéis, existe el tiempo, bajan del Cosmos seres luminosos, son Maestros, bajan del eterno presente para que equilibréis los adelantos que habéis obtenido hasta ese momento en la ciencia energética, en la astrología, inventos, etc...con la parte profunda de la que somos origen, pero esta como no es tangible, creéis que no existe. También para daros un toque de atención y haceros sentir que giráis dentro de las Leyes Cósmicas y haceros ver exterior e interiormente, porque ya tenéis comprensión al tener un nivel de adelanto bastante elevado y tener la percepción de lo que hay en el más allá de esa barrera imaginaria, y de acuerdo con todo eso concienciaros y abriros interiormente y actuando con las Leyes de la Luz, obtendréis unos resultados en todos los aspectos, porque todo está interrelacionado.

Concretando son seres que nos quieren ayudar, pero tenéis que ser más dóciles y dejaros llevar como a los niños de la mano, y podréis comprobar cosas que os parecen imposibles, pero que son reales, tan reales como todo el conjunto que es el Creador Dios, la unión hace la fuerza, eso es la fuerza de todo unido, es Dios, y mientras no estéis unidos y cada uno tire por su lado, os desperdigáis y estáis perdidos, entonces no tenéis fuerza, y no sentís esa fuerza. Lo que hace es alejaros y desligaros de esa unión, y por eso de vez en cuando, os tienen que dar toques de atención, para concienciaros y haceros sentir en que os habéis desviado, para que todo discurra y se cumpla el Plan Divino por lo que os diseñó y creó.

351 LOS SERES HUMANOS AL NACER

El nacer, vivir y morir, todo es perfección, pero con vuestro poder, podéis modificar esa perfección y obstaculizarla. Es al morir cuando más miedo sentís porque no tenéis Fe, entonces os cegáis y no veis más allá, todo lo que es perfección se os bloquea y el tránsito lo hacéis muy difícil. Todo está perfectamente diseñado para que paséis por la vida terrenal, para ir ascendiendo, unos lo tienen más difícil y otros más fácil, eso es debido a su grado de ascensión y para eso venís, para ir ascendiendo.

Por lo tanto, al cuerpo humano lo tenéis que querer y cuidar porque es un vehículo que tenéis para vuestra ascensión. Unos despertarán y lo entenderán perfectamente. Otros se quedarán aletargados, y esos al no tener visión interior, pueden ser obstáculos para el resto, porque cometen torpezas y desajustan el sistema, y la evolución va más lenta. Por eso individualmente la cooperación, lleva a una conexión total en todos los aspectos terrenales y Espirituales (por eso se dice: “La unión hace la fuerza”).

352 NADA SOY YO

Si muero viviendo,
sin saber quien soy,
yo no soy nada,

nada soy yo,
más si del encanto despierto,
entonces viviré viviendo,
y sabré quien YO SOY.

353 AGRANDAR EL RIO

Somos como gotas de agua que caen al vacío,
y por distintos motivos nos hemos perdido,
no sabemos el camino para unirnos con el río,
tendremos que volver a evaporarnos,
estaremos atentos y nos despertaremos,
y cuando llegue el momento nos uniremos
con el resto del río,
e iremos alegres y contentos,
porque ese es el objetivo,
agrandar el río (agrandar la Luz).

354 TODO SER HUMANO

Todo ser humano, se encuentre donde se encuentre en el globo terráqueo, si su doctrina está basada en el amor, cuando reza tiene diálogo con Dios, y cuando medita, le habla Dios, y a todo ser, Dios le dio ese Don, sin excepción, es todo tan sencillo, cuando se siente a El en el corazón.

355 CUANDO EL MAR RUGE

Cuando el mar embravece,
dos energías combaten tan fuerte,
en la pelea con bravura se defienden,
el mar con fuerza, su corazón late,
y nada se le resiste,
las dos con tanto debate,
sus fuerzas se deshacen,
y extenuadas hacen las paces.

356 TODO SER AL NACER

Todo ser al nacer,
su misión tiene que hacer,
más el que viva viviendo para poder esclarecer,
lo que ha venido a hacer,
satisfecho se irá por su trabajo resolver,
más el que muera viviendo,
no sabrá que hacer,
no habrá adelantado nada su ser,
y tendrá de nuevo que volver,
para poder aprender,
que todo ser,
su misión tiene que hacer.

357 ALADINO

Todos llevamos consigo,
una lámpara como Aladino,
mas la tendremos que pulir, limpiar, sacar brillo,
de inmediato saldrá el genio,
eso sí, seremos concisos y deberemos pensar lo que queremos,
porque seguro que lo obtendremos,
en nosotros está el hacer buen uso de ello,
si no es así, se nos volverá contra nosotros,
por eso es sabio, y un genio,
lo que llevamos dentro.

358 REFLEXION: EL PEREGRINO

Desde mucho tiempo atrás, se moviliza una forma de ir buscando el interior, y nace la peregrinación.

El peregrino sin saberlo, a esa búsqueda es impulsado, que todos tarde o temprano tenemos que descubrir, sentir y amar, porque ese es el objetivo evolutivo. De acuerdo con el tiempo que toque vivir, así se nos presentará la forma de entender el avance de esa búsqueda. Hay que aprender y descubrir poco a poco para poder asimilar y comprender lo que viene después y luego sentirse inmerso en lo que era desconocido, pero cuando se descubre, te llena de gozo y felicidad, estás extasiado, embriagado, porque comprendes la perfección de todo, porque todo es perfecto, aunque a nosotros a veces no nos lo parezca cuando sucede, es que estamos obstruidos y no tenemos fluidez para entender la perfección, estamos en la más absoluta ignorancia, aunque creamos que no es así, por eso lo que no vemos ni tocamos, creemos que no existe, y es precisamente en donde está la magnitud de esa gran fuerza y perfección que tenemos que descubrir, para poder cooperar conscientemente a la evolución de esa perfección, que tenemos para unirnos todos en uno.

359 LA EMANACION

Somos una emanación de Dios, estamos dotados de una gran potencialidad que tenemos que equilibrar para hallar la perfección. Si producimos un desequilibrio, entonces esa perfección se altera, es cuando se nos vuelve contra nosotros que formamos el Universo, y es cuando se producen los desajustes de toda índole, enfermedades, cataclismos, etc..., para volver a equilibrarlo tenemos que hacernos conscientes y seguir por el camino del equilibrio, para que haya perfección, un ejemplo, cuando no hay un equilibrio en nuestro cuerpo humano, vienen los desajustes y surgen las enfermedades. Esa lección sirve para todos, porque todos somos uno.

360 LIBERTAD

A todos les das la libertad,
para que te puedan encontrar,
y darles la oportunidad,
a todos por igual,
y tú estás ahí para enseñarles a andar,
por el camino de la verdad.

361 AL NACER ESE DIA

Al nacer ese día,
algo, no se que, sentía,
no sabía de donde venías,
pero al sentirte, te sentía,
más al describirte, no sabía,
de donde procedías,
ahora que ya se de donde partías,
te siento con tanta alegría,
que sin ti ya no sabría,
seguir en esta vida,,
sin sentir lo que sentía
porque te siento tan dentro,
que al alumbrarte por dentro,
a la vez presiento que soy,
Madre, Hijo y Espíritu Santo,
y con este vínculo tan fuerte de unión,
no habrá nunca intención,
de abandonarte en un rincón,
serás mi bastón de sujeción,
que yo lo llevaré con satisfacción.

362 TAN GENEROSO

¡OH! Dios, cuanta fortaleza y valor,
tienes a tu alrededor,
Tú nos lo das tan generoso todo,
nosotros sonámbulos andamos,
por la vida sin saberlo,
sin descubrir ese tesoro,
que Tú tan generoso,
nos lo ofreces todo.

363 LA PALOMA

¡OH! paloma, eres un ser muy especial,
vuelas tan alto que rayas con lo Espiritual,
sirves de mensajera,
transmites amor y paz,
pintores y escritores te plasmaron con tanta belleza,
y con esa esencia tan divina,
te llevaron hasta el altar,
significas la unión terrenal con el más allá,
el que quiera imitarte,
podrá imaginarse ser paloma,
y traspasar ese rayo celestial,
y sentirá tanta paz,
que allí siempre quisiera estar.

364 CIEGO

Si estoy ciego en mi interior,
tú serás mi guía, mi bastón,
me dejaré llevar, porque no se donde voy,
tú me harás ver y sentir el gran sol interior,
entonces mis compuertas se abrirán con todo calor,
e iré por el sendero del amor,
para alcanzar el escalón,
que nos lleve a la unión.

365 LA FLUIDEZ

Un no se qué, sentía,
que a escribir me inducía,
sin darme cuenta, lo que ahí ponía,
y al leerlo me conmovía,
por lo que ahí exponía,
con tanta delicadeza y armonía,
que los minutos parece que no corrían,
y así estaba tiempo y tiempo atraída,
por ese encanto que me ofrecía,
esa fluidez con la que exponía,
las verdades que parecen mentiras,
que a cualquiera que se las dijera,
no las creería,
mas si su alma abría,
entonces si que lo entendería.

366 LIBERTAD

Qué es lo que me tiene atrapada,
sintiendo lo que siento,
siento que no estoy liberada,
dame la mano para que pueda volar,
dame esa claridad,
para poder con energía afrontar,
y sentir esa libertad.

367 ALMAS

Almas que vais sin saber donde ir,
es que no supisteis percibir,
que en esta vida hay que vivir,
pero vivir sin morir,
y así sí podríais descubrir donde ir.

368 CELULA

¡Células!, por confiadas,
os habéis dejado atrapar,
el virus, el puesto os ha quitado una vez más,

después del susto vosotras tenéis que reaccionar,
porque así no podéis estar,
tenéis con fuerza que luchar,
y al intruso volverle a ganar.

369 NO SERA EL

Debe de comprender el ser humano,
no estar a ningún signo atado,
si quedose enganchado,
por otras manos será manejado,
se comportará como un guiñapo,
le llevarán por el camino no deseado,
su objetivo no llegará a lograrlo,
por eso la libertad es tan necesaria,
nunca dejemos que le sea usurpada.

370 PINTURA MODERNA

En el siglo pasado, se empieza a despertar la pintura moderna. Luego surge la abstracta, es un avance que va relacionado con el pensamiento evolutivo.

En la pintura abstracta, el pintor expone con su realismo sus sentimientos, pero no están al alcance de cualquiera entenderlos, porque las pinturas parece que no dicen nada. Se está acostumbrado a ver cuadros con visión tan clara, con realismo, y lo abstracto hay que hacer un esfuerzo para verlo, más bien hay que sentir lo que se ve, por eso hay pocos que lo entienden. Estos pintores están más evolucionados que el momento en que les toca vivir.

Cuando pintan sus pensamientos, parece que los tienen fuera de órbita, y ven en su interior tan claro que para ellos tiene su realismo. Son pinturas que se podrían llamar metáforas, y cada persona puede dar una visión distinta de lo que ven, son para hacer pensar. Se podrían definir como pinturas vivas, porque toman formas de acuerdo a quien las analiza.

371 DOS EN UNO

Soy yo, significa un ser terrenal,
YO SOY, significa un ser celestial (de Luz),
entre los dos hay un espacio sensorial,
cuando las cosas se hacen con amor y paz,
los dos se entrelazan,
y surge el bienestar,
cuando las cosas no se hacen correctas,
de inmediato las dos fuerzas se separan,
no hay complicidad,
porque se repelerán,
entonces uno siente malestar,
esto sucederá cada vez que se alteren,
las leyes del más allá.
El YO SOY, significa
ser esa chispa de Dios con gran potencialidad,
si al YO SOY, se le hablase y preguntase más,

te daría la contestación con tanta naturalidad,
que será correcta, segura y nunca te fallará.

372 LA NIEVE

La nieve es bella y resplandeciente,
si en bola se convierte,
hay que pararla para que no nos aplaste,
y en líquido hacer que se transforme,
para poderla beber.
Nuestro interior también es bello y resplandeciente,
pero si no nos sabemos entender,
se nos congelará como la bola de nieve,
y estaremos rodando y rodando por esa pendiente.
Hay que hacer un alto y comprender,
para que esa bola no nos aplaste,
entonces conviene dejarla deshacer,
para dar ese agua a otro de beber,
porque igual están como la bola de nieve,
sin saber con ella que hacer,
y hacerles comprender,
que la tienen que deshacer.

373 FUNDIRSE

¿Quién Yo Soy?
Todavía no lo se,
habrá que averiguarlo alguna vez,
para que con el Soy Yo,
se fundan en el mismo Ser,
y poder trabajar con sabiduría y avidez.

374 ESTAR AGIL

Hay que estar ágil,
y no dejarse atrapar
por las cosas que sean un lastre,
por eso hay que estar alerta,
no tener ataduras ni ligaduras,
para en un momento dado poder volar,
con suavidad y facilidad.

375 LA SOMBRA

Todos tenemos nuestra sombra,
que es muy peculiar,
siempre está detrás,
y no se deja agarrar,
de nosotros a veces se reirá,
por lo que queremos aparentar,
pero a ella no se le puede engañar,

porque siempre la llevamos atrás.

376 EL PENSAMIENTO

Que triste está mi alma y cuerpo,
me atenaza y me lleva al desconsuelo,
en qué estoy equivocada para merecerme esto,
dame Tú Señor el consuelo,
para poder desvelar este misterio,
y sentir por dentro,
que todo es obra del pensamiento.

377 LA TRISTEZA

La tristeza hay que saberla controlar,
porque si no, nos sume en la oscuridad,
para no dejarse por ella atrapar,
conviene desecharla,
con la razón y la Espiritualidad.

378 LAS HOJAS SECAS

No hay alfombra más bella,
que las hojas secas,
cuando en silencio se desprenden,
y caen sobre la tierra.
En el transcurso de su vida,
nos regalan su función tan desprendida,
desde que nacen hasta que se van,
sin dar una queja,
y a pesar de su vejez,
siguen siendo tan bellas.

379 PARTE DE TI

Somos parte de tí Señor,
y como tal tenemos que comportarnos,
para ser merecedores,
de tu Perfección,
y aprender a comprender y hacer uso,
de esa sabiduría que todos tenemos,
en nuestro interior.

380 ESTAR CONFUSO

Al que está confuso y aturdido,
dale Tú Señor Luz,
para que encuentre el camino,
y que sea para su bien y de todo el conjunto.

381-REFLEXIONES SOBRE MENTE Y CUERPO HUMANO

Para que un cuerpo funcione a la perfección, tiene que estar equilibrado con la

mente. Para que esto suceda hay que tener en cuenta estos aspectos:

Al cuerpo hay que quererle, y armonizarle, cuando se cogen vicios de beber, fumar, jugar, drogarse, comer mucho, etc,...(todo vicio es una droga), cuerpo y mente se desestabilizan y viene el desajuste, la disfunción.

La segunda parte, es como se comporta el ser humano con sus semejantes. Si hacemos bien, bien obtendremos. Si hacemos las cosas que no son adecuadas, eso recibiremos. La Ley del talión es eso.

Tiempo atrás los seres llevaban a consumir ese castigo, estaba mal interpretado.

Jesucristo así lo vio y lo abolió, son las Leyes Divinas de la Perfección las que se encargan de ajustar esa alteración, y para que se lleve a efecto recaerá tarde o temprano al ser que las propició.

El ser humano tiene que comprender, que depende de la forma de comportarse, así se obtendrán resultados en todos los aspectos, si no hay perfección, no marcha bien el cuerpo humano y el cuerpo humano es un ejemplo para todo.

382 POR PERLAS

Los días al pasar,
por perlas podríamos transformar,
y a lo largo de la vida,
un collar formar,
dependerá de nuestro comportar,
unas serán ,
blancas como perlas sacadas
de una concha de mar,
otras como el coral,
y otras que no se merecen juntar,
porque restarán,
belleza a las demás.

383 TESTIMONIOS

A los testimonios de la verdad,
abran sus compuertas,
y dejen pasar,
esa Luz Celestial,
que en su cuerpo anidará,
y su mente esclarecerá,
para escoger el sendero de la Verdad.
Se elevarán con tanta felicidad,
que agradecerán,
estos testimonios que a sus manos llegarán,
para poder asimilar.

384 LA BELLEZA

La belleza Espiritual,
¡quién la pudiera alcanzar!
Para ello habrá que desterrar,
la soberbia, la avaricia, la envidia,...

Entonces verás sin más,
como te llega,
la belleza Espiritual.

385 LA PACIENCIA

La paz interior, se mezcla con la sabiduría,
entonces se obtiene la paciencia.
Se podrá pensar con serenidad,
y actuar con cordura,
es de sabios obtener la paciencia,
porque con ella se harán cosas con certeza (certeras).

386 EL PENSAMIENTO

A veces el pensamiento es jugueteón, inconscientemente nos distraemos un montón,
pensamos y pensamos, ni el diez por ciento lo llevamos a su ejecución, pero cuando somos
conscientes, el noventa por ciento lo llevamos a su culminación.

387 NAVEGANTE

Marinero navegante,
tú que surcas los mares,
qué misterio ocultas tan grande,
será acaso la llanura del horizonte,
ver como tierra y mar se atraen,
son como amantes,
o será ver cuando amanece,
como sale el Sol triunfante,
que parece que del mar brotase,
al atardecer parece que quiere bañarse,
y el mar a la vez el sol tragase,
o cuando sale la Luna para enamorarse,
de este efecto impresionante,
sentirás que todo tu ser se relaje,
además el mar tiene vida como tú navegante,
y misterios que todavía están por descifrarse.

388 LA CATALEPSIA

Si la mente la subes a la Luz, creas un espacio desconectando la mente y el cuerpo,
y este entra (queda) en reposo (como cuando se está durmiendo), y no da información el
cerebro, a esto se le llama catalepsia.

Por eso al dormir, el cuerpo se recupera y obtiene de nuevo energía renovada.

389 EL SENTIR

Siento, que siento que te llevo dentro,
mas si me duermo ya no te siento,
entonces me entra un desconsuelo dentro,
que corro ansioso para despertar de ese sueño,
y sentirte otra vez dentro.

390 REFLEXION: LA VIOLENCIA

Cuando una persona es violenta y descarga su energía en otra, que en esos momentos esté baja en energía, la absorbe. Son como si fueran dos cómplices, que se atraen para cometer un acto.

Estos hechos pueden ser graves o menos graves. Cuando suceden, se dice que fue una casualidad o que fue el destino.

391 EL DESPERTAR

Si despertamos y abrimos los ojos,
los de fuera y los de dentro,
aquí nos sentiremos,
en la tierra y en el cielo,
llevados por ese misterio,
que Dios nos tiene reservado,
al que conscientemente le abre su corazón.

392 LOS CIMIENTOS

El Amor son los cimientos,
del ser humano,
es la llave de nuestro corazón,
porque el Amor es puro resplandor,
cuando hay Amor todo nos sale mejor,
cuando hay Amor no hay fricción,
y se entienden mejor,
cuando hay Amor, desaparece la depresión,
cuando hay Amor, estés con quien estés te sientes mejor,
pero somos tan absurdos y soberbios,
que queremos destruir el Amor,
nos cegamos cuando no hay Amor,
y no nos deja valorar la grandeza del Amor,
hay que dejar abierto el corazón,
para que tenga cabida el Amor,
porque con el Amor todo tiene solución.

393 EN EL COSMOS

Hay entidades en el cosmos,
cuando se nos cae la venda de los ojos,
ellos gozosos y contentos,
todo lo que pidamos,
nos ayudarán en silencio.

384 LAS ESTRELLITAS

Somos estrellitas en el cielo,
que cuando despertamos,
se ponen en movimiento,
ahí están los luceros,

salen a nuestro encuentro,
la bienvenida quieren darnos,
para transmitirnos sus secretos.
Lo que quieren ellos,
es que nos agrandemos,
y nos hagamos como ellos, Luceros.

395 CADA INSTANTE

Gozar cada instante,
de la belleza que tenéis a vuestro alcance,
con la sabiduría de vuestra mente,
quede lo más agradable,
y lo que no es,
mejor es olvidarse.

396 CONSTANTEMENTE

Constantemente nos lo están anunciando,
nosotros con el libre albedrío,
cerramos nuestro corazón,
luego obtenemos lo cosechado.
Si no das Amor,
se enfriará tu corazón,
y como un tímpano,
todo se congelará y habrá destrucción.

397 EL SISTEMA NERVIOSO

Para el cuerpo humano,
el sistema nervioso (los nervios) es necesario,
para que tenga movilidad el cuerpo,
mas si se altera por algún motivo,
recibirá una gran descarga por dentro,
se colapsarán los sentidos en ese estado,
hasta puedes quedarte en blanco,
dependerá del tiempo de alteración,
que se esté en esa situación,
por eso es necesario saber dominarlos,
y tenerlos armonizados,
que sirvan solo,
para lo que son necesarios.

398 LA SOLEDAD

La soledad a veces es necesaria,
unos momentos a diario,
para sentirte con tu interior,
hacer oración, relajación y meditación,
y tener la seguridad de hacer un buen trabajo diario,
sentirte útil y a los demás ser necesario,

porque unos a otros, aunque no lo creamos,
nos necesitamos.

399 REFLEXION: EL CUERPO Y EL YO INTERIOR

El cuerpo humano es perfecto pero limitado, el YO interior es perfecto e ilimitado, cuando el cuerpo está en dificultades de toda índole, enfermedades, falta de trabajo, económicas, etc... tenemos que ser humildes, dóciles, tener Fe y dejarnos llevar, porque el Ser superior, el Yo Soy nos conducirá a resolver esas dificultades que se hayan creado, con la mayor suavidad se obtendrá el resultado deseado, y el cuerpo físico se sentirá mejorado y relajado.

400 LA PUERTA

Llamé a la puerta,
y se abrió de par en par,
me quedé en el lindel,
nada más tenía que dar un paso más,
para entrar en el umbral,
y como una pluma dejarme llevar,
al son de una música celestial,
sentirme arropada por los que allí están,
y ver con claridad,
que es hermoso traspasar,
la puerta Celestial.

401 NUESTRO TESORO

Los seres humanos,
tenemos escondido dentro un tesoro inmenso,
somos como piedras preciosas en bruto,
venimos para pulirlas, tallarlas y sacarlas brillo,
¿cómo se consigue esto?,
con Amor y buenos sentimientos,
siempre respetando al prójimo,
porque él también tiene que hacer su trabajo,
y nuestra piedra sentirá que brilla por todos los lados,
porque día a día se va tallando y puliendo,
cuando esto suceda todo lo veremos claro,
nuestro tesoro (Alma), brillará y dará grandes destellos,
y se sentirán desde muy lejos.

402 LAS INQUIETUDES

El hombre que tiene inquietudes,
quiere salir de su encierro,
porque no es consciente,
sin saberlo está prisionero por dentro,
pero algo siente que debe abrirse,
para descubrir el misterio,
lo logrará por el lado recto,

para por dentro conocerse,
y sentirse feliz y contento,
porque ha sabido encontrarse,
a sí mismo, y por fin salir del cautiverio.

403 REFLEXION: TODAS LAS RELIGIONES.

Todas las religiones llevan al mismo objetivo, cada una se presenta de forma que sea clara y entendible de acuerdo a su cultura, cada una tiene que ser respetuosa con los demás, porque ninguna es más que otra y no tiene posesión de la exclusividad.

Cada religión sirve para subir peldaños y no hay que quedarse anclados, es un aprendizaje constante y evolutivo siempre basándose en el Amor, porque esa es la Ley de todos los tiempos y de todas las religiones, y esa Ley nunca se podrá alterar. La que no tenga esa base, no llevará al objetivo, la Unión con Dios.

Con esa base, cada ser tiene que sentir dentro de él con claridad su evolución, unos pueden dar pasos largos, otros cortos y otros estar estacionados, a estos cuando les llegue esa Luz de claridad y certeza empezarán a caminar.

Hay seres que necesitan ir a los oficios de su religión para sentirse vinculados con Dios. Otros seres no necesitan ir a los oficios, porque sienten a Dios dentro de ellos. Los oficios son como un recordatorio, otros lo sienten (a Dios) constantemente y no necesitan ese recordatorio.

404 EL DINERO

El dinero es un producto material,
que sin él prácticamente no se puede estar,
sirve para poderse alimentar y muchas cosas más,
pero hay que saberlo controlar,
lo mismo que te da la paz,
te puede acarrear la maldad,
por eso hay que saberse regular,
para llevar una vida,
equilibrada, armónica y de paz.

405 GOTAS DE AGUA

Gotas de agua del mar o de rocío,
también pueden ser lágrimas de un ser vivo,
que motivo te impulsó,
para desviarte de tu camino,
acaso queréis ir en solitario,
u os perdisteis porque no supisteis mirar,
Tendréis que hacer un esfuerzo,
evaporaros y volver a ser lo que fuisteis desde un principio.

406 REFLEXION: LA TELEPATIA.

La telepatía son ondas, que llegan al ser a través de las ondas cerebrales. Son instantáneas, que el mismo ser las traduce a su idioma (para que les sea entendible). Es importante ejercitarse en este don que todo ser tiene, porque la mayoría lo desconoce, para así tener información muy valiosa. Se puede trasladar el mensaje a la escritura. Todos

podemos mandar y recibir mensajes: los animales, las plantas, todo ser vivo, estos lo entienden como una cosa natural. El ser humano es más incrédulo. Se cree superior y es uno más en la creación y equilibrio de la unidad universal.

407 LA DISTRACCION

La distracción a veces trae la destrucción,
mente y cuerpo no están en la misma situación,
Es un tiempo que se pierde sin remisión,
porque no se obtiene en un principio,
el objetivo, la perfección.

408 SOL DEL ATARDECER

Sol del atardecer,
de nuevo te vas a esconder,
nos dejas para otro día aparecer,
hasta las flores más insignificantes,
cuando de nuevo sales,
te lo agradecen,
sus pétalos se abren,
y embelesados pueden contemplarte.

409 REFLEXION: EL TIC TAC DEL RELOJ

El tic tac del reloj es el paso del tiempo que ya no volverá. Hay que aprovechar minuto a minuto.

Saborear, sentir que se está vivo y poder contemplar todo lo que dá la naturaleza y también poder comprender lo que se va descubriendo en la parte científica, en la medicina (las operaciones no son tan traumáticas). La comunicación de un día para otro queda antigua y llega otro día que supera con creces al anterior. Con el internet desde nuestra casa podemos estar al día en todos los aspectos.

Todo es un continuo avance en la vida pero el corazón interior de los hombres, no va al compás de los adelantos y sería bueno que fuese al mismo ritmo, por el bien de la humanidad.

410 REFLEXION: EL DESPERTAR

El ser que conscientemente despierta y siente que está unido al cosmos (la Luz Espiritual) siempre que quiera, para eso tiene la libertad, le llegará información poco a poco para que pueda entender lo que llaman lo misterioso, lo oculto. Pero no hay tal misterio ni nada oculto. Está todo ahí. Nada más hay que llegar a un nivel de claridad, que aunque empiece siendo pequeña se irá agrandando. Por eso va poco a poco, para poder entenderlo. Por ejemplo, como cuando se inventó la rueda, luego se desarrolló y sirvió para infinidad de cosas. Así somos los seres. Nuestro interior se desarrollará infinitamente y si hay dudas se despejarán porque te llegarán la claridad y fuerza y sabrás definir esa realidad. Si quieres pruébalo primero. Llegarás a sentir tu paz interior y luego avanzarás en tener claridad.

411 EL MIEDO

¿Por qué tenéis tanto miedo a la muerte y al dolor?

Porque estáis vivos, muy vivos,
pero muerto vuestro interior.
El dolor lo generáis vosotros mismos.
Si tenéis Fe en Dios, que es la Perfección,
cuando llegue el momento,
os despojareis de vuestro traje sin ningún dolor.

412 REFLEXION: EN EL COSMOS

En el Cosmos no existe ni el tiempo ni el espacio, todo es felicidad continua. En lo material es todo lo contrario, ahí tenéis muchos apegos. Aquí no son necesarios, porque aquí es Vida de Luz.

Y ¿cómo os sentís? (en el Cosmos).

Son sensaciones muy distintas a las de ahí (a las de la Tierra), con palabras no se puede traducir, es un sentir.

413 LA ENERGIA

La Luz es energía,
la energía da bienestar,
el bienestar da felicidad,
la felicidad genera armonía,
la armonía irradia Amor,
con el Amor brilla la luz,
la Energía es Luz.

(Hay que hacer un recorrido que nos llevará al mismo punto, LUZ Y AMOR).

414 LA LLEGADA

Cuando llega un ser con la mente atrofiada, en esa familia interiormente, aunque no lo parezca, están atrofiados, y cuando perciben lo que tienen encima, hasta que lo asimilan en todos los aspectos, están en la más profunda oscuridad.

Ese ser a venido a dar Amor nada más, son seres de mucha Luz que quieren ayudar, son Ángeles que en la tierra se transforman, para que aquellos tengan oportunidad de cambiar.

415 LOS SUEÑOS

Los sueños, sueños son,
hay que prestarles atención,
se expresan en nuestro interior,
piensan con antelación,
si tenemos motivos y preocupación,
recapacitemos en ellos,
nuestro inconsciente trabaja con gran aceleración,
para traernos la solución.

416 GRADUACION

Hay seres de diversa graduación,
inferior y superior,
El inferior está en lo más profundo y oscuro,
y al superior, la luz le va iluminando,

es como un torreón imaginario.
Los que están, en los sótanos,
no tienen luz y se dan golpes en todos lados.
Pero el que quiera subir, hará un gran esfuerzo,
subirá a tientas los peldaños,
al piso primero, segundo,...
hasta que llegue a lo alto,
pero merece la pena ese esfuerzo voluntario,
se sentirán contentos aunque estén extenuados,
darán las gracias por haber dado un gran salto.

417 REFLEXION: HACER LAS COSAS CONSCIENTEMENTE.

- 1° Haciendo las cosas conscientemente, se obtendrán los resultados al cien por cien.
- 2° El centro de atención es conveniente ser uno mismo.
- 3° El hacer meditación consciente unos momentos, es de gran expansión, porque ese tiempo-empleado, que es poco, su efecto y resultado son grandiosos.
- 4° Mientras que en la vida cotidiana de los mortales, el hacer las cosas momento a momento sus efectos son lentos, en la acción mental sus efectos son vertiginosos.
- 5° Dependerá del grado de conciencia consciente, para ir entendiendo, para ir aclarando la evolución Espiritual. Por eso se dice que se va aclarando la visión interior, y para ir la entendiendo tiene que ser paso a paso.
- 6° Todo está ahí pero lo tenemos que descubrir, sentirlo individualmente, para luego fundirnos colectivamente, porque todos estamos interrelacionados, y lograr así el objetivo al que estamos sujetos, la LEY UNIVERSAL.

418 YO ESTOY

Yo estoy ahí a través de los siglos de los siglos,
Yo Soy parte de ellos,
y ellos al descubrirme me sentirán dentro,
seremos dos en uno,
y uno seremos el Todo,
por eso el Amor es el Todo Uno,
y uno es el AMOR.

419 LOS IMPULSOS

Que impulsos tan grandes llevamos por dentro,
que sin saber nacemos ya con ellos,
y con qué fuerza los ponemos en movimiento,
unos son perfectos,
y otros no son correctos,
a eso venimos,
para hacerlos como los otros, perfectos,
¿cómo se rectifica esto?,
observémonos cada uno por dentro,
y corriamos los que no son perfectos.

420 NO ES ACONSEJABLE

No es aconsejable seguir a líderes de ninguna condición,
puedes escucharles con atención,
y obrar de acuerdo con tu interior,
porque si les sigues, no serás tú mismo,
y harán de ti un ser inservible,
sin tu propia opinión y acción.

421 LA BARCA

La vida al pasar,
será como quien en barca va,
si es equilibrada,
no te costará pasar al mar,
estará bella y tranquila,
podrás remar sin dificultad,
mas si tu vida es azarosa,
y desequilibrada,
te costará y rendido caerás,
porque como el mar se enfurecerá,
el final no podrás lograr.

422 CUANDO SE SIENTE BIENESTAR

Si cuando se está en meditación,
sientes bienestar y ligero el cuerpo,
es que tu Alma se abre como una flor,
para entrar en contacto con tu Espíritu,
con la Luz Divina, que es la que nos alimenta nuestro interior,
para tener claridad y progresar en nuestra ascensión.

423 DE MI BOCA

De mi boca salen palabras bruscas, sin amabilidad,
yo no soy esa, y no se que quiero aparentar,
mas en lo más profundo de mi ser, hay Amor y Bondad,
¿qué es lo que me impide el poderlos expresar?
Quiero compartir con los que me quieran escuchar,
lo que yo siento. Sientan de verdad,
que tenemos un trabajo que desempeñar,
todo está perfecto para nuestro caminar,
para podernos elevar con toda seguridad,
y nos acojan con los brazos abiertos,
en la Blanca Hermandad.

424 REFLEXION: TODO ES ENERGIA.

Todo es energía, el Universo, los Astros, la Tierra, personas, animales, plantas, etc...
La Energía Espiritual va unida con la materia. Cuando da su producto la materia se deshace y queda la Energía, esta quedará o subirá de acuerdo a su fuerza o potencia.
Venimos a acumular Energía. Por eso cuanta más Luz, más fuerza para elevarnos. Hay

personas que en su vida terrenal se les nota su Luz Interior, porque tienen mucha acumulada, irradian tranquilidad, amabilidad, cordialidad, paz y amor. Al tener contacto con ellos transmiten esas sensaciones que se sienten, que nos envuelven, y ese tiempo que pasamos con ellas estamos a gusto, te están iluminando con esa fuerza que tiene su resplandor. Tenemos que despertar interiormente, para con conciencia ir acumulando esa Luz, esa Energía que nos eleve más y más, para cuando la materia (nuestro traje) haya hecho su misión y la dejemos aparcada.

Otros seres se quedarán aletargados, mientras no despierten se quedarán a oscuras, perdidos y deambularán, y no subirán hasta que no generen su Energía para poder Ascender.

425 REFLEXION: LO QUE JESUS NOS APORTO.

(En unas líneas, no se puede descifrar tanta grandiosidad, pero sería bueno que poco a poco vayamos conociéndole).

Jesús fue enviado para romper con lo cotidiano y dar un nuevo giro a lo trascendental, para que con ello sirviese de modelo y ejemplo a seguir, y comprender que venís a trabajar en mejorar vuestras posiciones.

Salía airoso de las situaciones que le comprometían, o en las que El se comprometía, porque llegó a un control de su perfección, de sí mismo, que podía dominar cualquier situación por difícil que fuese.

El nos inició ese camino que todo Ser, sin excepción puede y tiene que lograr, pero para eso tendrá que fundirse el “soy yo” con el “YO SOY”, para tener la suficiente fuerza de concentración y escapar de toda situación difícil que nos atenace, y ver con claridad el camino a seguir.

Jesús resucitó al tercer día. Este es el periodo que se requiere para poder ver la evolución que los humanos han llevado a cabo en su vida, y para que el cuerpo o traje, se desprenda y quede inservible y se convierta en nada, porque ya ha hecho su función. Lo que Resucita es el Espíritu.

Jesús a los Apóstoles, se les apareció en carne. Para El, esto no es ningún misterio, tiene la facultad de poderse materializar por algún motivo importante, por su gran y altísima evolución.

Hay grupos de personas, que pueden ir a otra dimensión. Si son del mismo nivel de pensar y actuar, se genera más potencia, y se consiguen resultados con más efectos, y pueden ver y sentir cosas que cualquier mortal no puede registrar.

Quienes abren sus mentes y sus corazones, podrán ir cogiendo experiencia y llegarán a conseguirlo.

426 SER LIBRES

Dios nos creó,
libres de pensamiento y acción,
porque si no, seríamos como un robot,
y eso no tendría valor.
Nos quiere vivos (interiormente),
para que nos guiemos,
por nuestra intuición,
y sintamos con la perfección.
El nos espera con los brazos abiertos,

para darnos Todo su Amor.

427 DAR EL INTERRUPTOR

Somos esa chispita de Dios,
que cuando damos al interruptor,
se agranda y da un gran resplandor,
y siguiendo con ese impulso,
merecedores nos hacemos,
nosotros mismos,
del Amor de Dios,
porque Dios ya nos da su Amor.

428 EL FUEGO

Cuando se genera el fuego,
se produce luz y calor,
y con ello nos viene la fascinación.
Con la luz vemos diversos rayos multicolores,
y el calor, nos prepara para el amor.
Con todo ello,
nos embelesamos y embriagamos por tanta radiación,
y nos limpia y abre la puerta de la Ilusión.

429 REFLEXION SOBRE RELAJACIÓN

Observar a los peces, y ver los movimientos que hacen con sus impulsos, es una forma de relajación, por eso el péndulo también relaja por su movimiento.

430-REFLEXION: PARA TENER AUTOCONTROL DE SI MISMO.

1°- Tener Fe en lo que se va a hacer.

2°- Abrir la puerta de tu interior de par en par.

3°- Hacer o pensar las cosas conscientemente.

(Tener el pensamiento solo en lo que se va a hacer, cuando llegue otro pensamiento, desecharlo).

4°- Sentir el resultado de lo que quiere uno conseguir (su objetivo), para hacerlo realidad.

5°- Dar Gracias.

Esto es posible para los que van abriéndose y sienten la luz.

Cuando son hechos a realizar que se salen de lo corriente, hacen ver al resto de los humanos, lo que tú quieres que ellos vean o sientan.

431 REFLEXION: PARA RECIBIR MENSAJES.

Hay que estar en relajación (con la mente parada), para tener el canal libre y poder introducir información, y que lo sintáis con claridad y seguridad.

432 DAR PASOS

No deis pasos para atrás,
sino dar pasos hacia adelante y así poder progresar,
lo mismo en lo material,
que en lo Espiritual.

Con la unión de todos,
hay un objetivo que lograr,
que es llegar hasta el final.

433-REFLEXION: SOBRE EL PECADO ORIGINAL

Siempre hemos oído, que los mortales nacemos con el pecado original, sin saber exactamente en qué consiste.

Son energías negativas, que todos lo seres al nacer traemos, como una mochila cargada a nuestra espalda, que es particular e intransferible, cuyo contenido no es armonioso ni equilibrado.

Estamos atrapados, si vivimos aletargados, nos volveremos otra vez con todo el peso, hasta que nos demos cuenta qué tenemos que modificarnos, para poder elevarnos sin ninguna dificultad. Para ello hay que meditar y reflexionar, para poder cambiar y deshacer esas energías que nos atentan. Aquí está la clave de todo Ser, para poder subir ligeros sin peso y ascender.

434 PARA PODER PASAR

Hay seres que si se despiertan,
y quieren ayudar,
YO, en ellos me tengo que apoyar,
para que abran el camino,
y que los demás vean si quieren,
que pueden andar sin dificultad,
y así poder pasar.

435 SER PODEROSOS

Sois poderosos, porque YO os he dado ese poder,
más emplearlo bien,
porque si no, se os puede volver,
en contra de vuestro interés.

INDICE

- 1-LA NADA
- 2-LOS OJOS
- 3-EL NACER
- 4-LA MAR
- 5-LA VIDA
- 6-LA ESTRELLA
- 7-DIOS CON SU CARIÑO
- 8-LOS NIÑOS
- 9-LOS OJOS
- 10-DIOS
- 11-EL PERRO
- 12-DIOS Y LA LIBERTAD
- 13-LAS FUERZAS POSITIVAS
- 14-DIOS CON SU SABIDURIA
- 15-AMOR
- 16-DIOS Y SU DULZURA
- 17-EL MAS ALLA
- 18-LA ROSA ESPIRITUAL
- 19-LAS AGUAS
- 20-ENERGIA VIRGINAL
- 21-LA VERDAD
- 22-LA CHISPITA
- 23-LUZ DIVINA
- 24-EL DINERO
- 25-EL CUERPO TERRENAL
- 26-LA SINCERIDAD Y HUMILDAD
- 27-EL COBRAR
- 28-LA DISCUSIÓN
- 29-EL INTERIOR
- 30-LA BONDAD DE DIOS
- 31-NUESTRO SER
- 32-LA FELICIDAD
- 33-LA OSCURIDAD
- 34-EL ALMA
- 35-AMIGO ARBOL
- 36-LA ROSA
- 37-LA MENTE
- 38-MADRE TERESA
- 39-LA LIBERTAD
- 40-LA VIRGEN
- 41-MONJAS DE CLAUSURA
- 42-EN EXTASIS
- 43-LA MEDITACION
- 44-EL TRIGO
- 45-LA MENTE

46-UN GRAN MISTERIO
47-TELEVISION
48-EL FIRMAMENTO
49-LA MASCARA
50-LAS AVES
51-EL AGUA
52-ANIMALES
53-EL VOLCAN
54-LA IMPACIENCIA
55-LOS CONCEPTOS
56-LAS CELULAS
57-EL VIOLIN
58-LA MEDITACION
59-EL INTERIOR
60-LAS MANOS
61-ONDAS EXPANSIVAS
62-EL CORAZON
63-EL NIÑO
64-EL YOYO
65-LA CULPA
66-CUERPO Y MENTE
67-LA MENTE DE TODOS
68-REFLEXIONANDO: LA MEDITACION
69-REFLEXION SOBRE DOS PERSONAS EN DISCUSION
70-REFLEXIONES
71-LA SOLEDAD
72-LA VELA
73-LA IMPETUOSIDAD
74-LOS AMIGOS
75-EL MAR
76-LAS NUVES
77-EL IMAN
78-LA SONRISA
79-LA PRISA
80-LOS SENTIMIENTOS
81-LA ALEGRIA
82-LA RESPIRACION
83-EL ABRAZO
84-EL ORGULLO
85-LA CHISPALA
86-MENTE
87-LA MENTIRA
88-LA CAPACIDAD
89-DIOS CON AMOR
90-LAS CELULAS MICROSCOPICAS
91-LA LUZ INTERIOR
92-EL CUERPO

93-DIOS
94-LAS ESTRELLAS DEL FIRMAMENTO
95-LA ALEGRIA
96-EL EGO
97-LOS CIEGOS
98-PARA PODER PERCIBIR
99-AL DESPERTAR
100-EL TIEMPO
101-EL MERCURIO
102-EL AMOR DE DIOS
103-LOS DEFECTOS
104-EL TRABAJAR
105-LA PACIENCIA
106-PEREGRINACION
107-EL DESCANSO
108-LOS OJOS
109-EL ESPEJO
110-LAS ATADURAS
111-LA PAZ
112-EL ORGULLO
113-CHISPITA DE LUZ
114-LA PREOCUPACION
115-DIOS NOS CREO
116-DIOS ES TODO, TODO ES DIOS
117-LA MEDITACION
118-LA CRITICA
119-CRITICAR
120-UN GRAN TESORO
121-TAN ATENTOS
122-LOS DOS CAMINOS
123-LOS TESOROS DE LA TIERRA
124-LOS RAYOS DEL SOL
125-LAS CAMPANAS
126-EL PODERIO
127-EL ALTERARSE
128-MIS PADRES
129-EL VIVIR
130-DIOS CON UNO
131-REFLEXION SOBRE EL CUERPO
132-REFLEXIONES SOBRE LA MEDITACION
133-LOS MAESTROS
134-LA DUDA
135-LA SENSIBILIDAD
136-ACLARACION SOBRE LA VIDA DE JESUS
137-DIOS ES TODO
138-LA SABIDURIA
139-INFORMACION

140-BAILE DEL SOL Y LA LUNA
141-REFLEXION: LAS DOS VIDAS
142-DORMIR EL CUERPO PARA LA MEDITACION
143-REFLEXION SOBRE UNA NUEVA VIDA
144-EL PLANO SUPERIOR
145-MIS ÁRBOLES
146-LOS PAJARILLOS
147-EL AMOR
148-TODO ES UN MISTERIO
149-AL DESPERTAR
150-EL EXCESO DE COMER Y BEBER
151-EL MURO
152-ACTUAR CON PRECISION
153-LA ARAÑA
154-EL SILENCIO
155-EL AIRE
156-LA FE
157-LA ESPERANZA
158-REFLEXION: TODO ES UN EQUILIBRIO
159-TRABAJO CON CONCIENCIA
160-LA COMPASION DE DIOS
161-LA PEREZA
162-LA PRISA
163-LOS DOS LUCEROS (DEDICADO A MIS NIETOS)
164-EL TRIUNFADOR
165-REFLEXION SOBRE EL AMBIENTE QUE NOS RODEA
166-EL SER
167-REFLEXION: ABRIR LA PUERTA
168-REFLEXION: TENEMOS LUZ
169-LA DECLARACION
170-REFLEXION: PONER LA OTRA MEJILLA
171-REFLEXION PARA EL DESPERTAR
172-AL PARTIR
173-EL MAESTRO
174-REFLEXION PARA CAMBIAR...
175-REFLEXION: HOMBRE SABIO
176-REFLEXION: EL SANTUARIO
177-LLORAN LOS OJOS Y EL CORAZON
178-REFLEXION SOBRE LO ESPIRITUAL
179-REFLEXION: EL APOCALIPSIS
180-REFLEXION: CAMINO DE LUZ
181-EL DESCUBRIMIENTO
182-TU INTERES ES GRANDE
183-REFLEXION: LA EVOLUCION DE CADA SER
184-REFLEXION: NUESTRO INTERIOR
185-LA VIDA
186-REFLEXION: RESPETAR LAS LEYES

187-LA PERFECCION
188-LA INTUICION
189-LOS SENTIMIENTOS (CORAZONADAS)
190-ME HICISTE VER
191-REFLEXION: EL SUEÑO
192-REFLEXION: CONSCIENTE
193-REFLEXION: FE Y AMOR
194-REFLEXION: EL EJE DE TODO
195-REFLEXION: EL DESPERTAR
196-EL SER
197-QUE GRANDE ERES
198-ESCUCHA ATENTO
199-EL MILAGRO DE DIOS
200-LOS TRES ESTADOS
201-CIERTOS SERES
202-LOS OJOS
203-LAS INDECISIONES
204-REFLEXION: MENTE Y CORAZON
205-EL SENTIR
206-LA ENERGIA
207-MUY IMPORTANTE
208-MUY IMPORTANTE
209-UN DIA
210-EL CIEGO
211-LAS ESTRELLAS DEL MAR
212-REFLEXION: CORAZÓN ABIERTO
213-LA VERDAD
214-EL ECO
215-REFLEXION: BLANCO Y NEGRO
216-EL SUEÑO
217-REFLEXION BREVE SOBRE LA ENERGIA
218-LA FUERZA
219-AMOR PROPIO
220-DAR GRACIAS
221-POCA FE
222-CON DIOS
223-LA PALOMA
224-REFLEXION: LA FE
225-REFLEXION: IMAGINEMOS QUE LOS SERES SOMOS GOTAS DEL MAR
226-PARA TENER BUENA CONEXION
227-A JESUS
228-LOS SERES
229-REFLEXION: LISTO, INTELIGENTE Y SABIO
230-REFLEXION: MIEDO Y FE
231-EL BARCO
232-REFLEXION: SOBRE EL HEROE Y EL FANÁTICO
233-EL PECADO ORIGINAL

234-LAS ESPINAS
235-AL OTRO LADO
236-VISION INTERIOR: EL PAVO REAL
237-VISION INTERIOR: DISCURRIR COMO EL RIO
238-VISION INTERIOR: LAS MONTAÑAS
239-VISION INTERIOR: LA PARRA
240-DISCERNIR
241-VISION INTERIOR
242-REFLEXION: EL PECADO ORIGINAL
243-EL BAUTISMO
244-VISION INTERIOR
245-VISION INTERIOR: LAS AMAPOLAS
246-SI ME QUEREIS
247-VISION INTERIOR: EL JARDIN
248-EL AGUA
249-LA MENTE
250-EL SUEÑO
251-LA ENERGIA EN MOVIMIENTO.
252-LA CREACION
253-EL EJE
254-EL TESORO
255-LA CONEXION
256-LA MENTE
257-JESÚS DIJO
258-LUZ
259-LA PROSTITUCION
260-LA CODICIA
261-PERSONAL
262-LA UNIÓN
263-REFLEXION: EL SER HUMANO
264-REFLEXION: AL NACER
265-LA GRAN FUERZA
266-RAYO DE LUZ
267-MI COMPLICE
268-TODOS UNIDOS
269-REFLEXION: LA ENERGIA
270-LA ESCRITURA
271-YO SIN TI
272-EN LA MEDITACION
273-TU UNICA LEY
274-LA ENERGIA
275-REFLEXION: EL AMOR DEL PADRE Y DEL HIJO
276-AUSENTELA
277-LLUVIA
278-EL CUMPLEAÑOS
279-REFLEXION: LA VOLUNTAD
280-LAS ENERGIAS

281-EL ANIVERSARIO
282-DESTRUIR O CREAR
283-IRTE DESCUBRIENDO
284-AGUA VIVA
285-LA VIDA
286-LA LUZ
287-LA GENEROSIDAD
288-LA GRAN TRAGEDIA
289-LA EVOLUCION
290-REFLEXION: ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES
291-REFLEXION: LA CREACION
292-LA CONSTANCIA
293-LA UNION
294-EL INTERIOR
295-EL AMOR
296-NO LO SABIA
297-DIME ¿QUE ES LO QUE QUIERES?
298-¿COMO QUERERTE?
299-EL TODO
300-CUANDO PIENSO EN TI
301-EL AMOR
302-A JAVIER
303-VOLAR ALTO
304-LA CADENA
305-REFLEXION SOBRE DIOS
306-LA COMUNION
307-A MI AMIGA
308-CUANDO CONSCIENTE DE TI ESTABA
309-CON LA PACIENCIA
310-LA HOGUERA
311-AMPARAR
312-EL RELOJ
313-LAS LAGRIMAS
314-LAS PIEDRAS CANTAN
315-LA LLAVE
316-LAS FLORES
317-LA OSCURIDAD
318-EL HIERRO
319-EL EGOISMO
320-LA COMPOSICION
321-LA AMBICION
322-LA CONSTANCIA
323-CON JESUS
324-SED DE AMOR
325-LAS CADENAS
326-AL DESPERTAR
327-REFLEXION: LA VIDA

328-LA CONCIENCIA
329-EL HOMBRE CON LA ENERGIA
330-LAS COSAS IMPOSIBLES
331-EL DESPERTAR
332-LA LIBERTAD
333-AMOR, ODIO
334-LA BELLA DURMIENTE
335-LOS PENSAMIENTOS
336-REFLEXION: CONVIVENCIA
337-EL QUE SE NIEGA
338-LA NOCHE
339-EL TODO
340-LA EMOCION
341-LAGRIMAS
342-LOS SECRETOS
343-LA PUERTA INTERIOR
344-FUENTE INAGOTABLE
345-CIERTAS CIUDADES
346-LOS CUENTOS
347-LOS DOS CUERPOS
348-APARCAR AL CUERPO
349-COMUNICADO
350-AQUI EN LA TIERRA
351-LOS SERES HUMANOS AL NACER
352-NADA SOY YO
353-AGRANDAR EL RIO
354-TODO SER HUMANO
355-CUANDO EL MAR RUGE
356-TODO SER AL NACER
357-ALADINO
358-REFLEXION: EL PEREGRINO
359-LA EMANACION
360-LIBERTAD
361-AL NACER ESE DIA
362-TAN GENEROSO
363-LA PALOMA
364-CIEGO
365-LA FLUIDEZ
366-LIBERTAD
367-ALMAS
368-CELULA
369-NO SERA EL
370-PINTURA MODERNA
371-DOS EN UNO
372-LA NIEVE
373-FUNDIRSE
374-ESTAR AGIL

375-LA SOMBRA
376-EL PENSAMIENTO
377-LA TRISTEZA
378-LAS HOJAS SECAS
379-PARTE DE TI
380-ESTAR CONFUSO
381-REFLEXIONES SOBRE MENTE Y CUERPO HUMANO
382-POR PERLAS
383-TESTIMONIOS
384-LA BELLEZA
385-LA PACIENCIA
386-EL PENSAMIENTO
387-NAVEGANTE
388-LA CATALEPSIA
389-EL SENTIR
390-REFLEXION: LA VIOLENCIA
391-EL DESPERTAR
392-LOS CIMIENTOS
393-EN EL COSMOS
394-LAS ESTRELLITAS
395-CADA INSTANTE
396-CONSTANTEMENTE
397-EL SISTEMA NERVIOSO
398-LA SOLEDAD
399-REFLEXION: EL CUERPO Y EL YO INTERIOR
400-LA PUERTA
401-NUESTRO TESORO
402-LAS INQUIETUDES
403-REFLEXION: TODAS LAS RELIGIONES.
404-EL DINERO
405-GOTAS DE AGUA
406-REFLEXION: LA TELEPATIA.
407-LA DISTRACCION
408-SOL DEL ATARDECER
409-REFLEXION: EL TIC TAC DEL RELOJ
410-REFLEXION: EL DESPERTAR
411-EL MIEDO
412-REFLEXION: EN EL COSMOS
413-LA ENERGIA
414-LA LLEGADA
415-LOS SUEÑOS
416-GRADUACION
417-REFLEXION: HACER LAS COSAS
CONSCIENTEMENTE.
418-YO ESTOY
419-LOS IMPULSOS
420-NO ES ACONSEJABLE

421-LA BARCA
422-CUANDO SE SIENTE BIENESTAR
423-DE MI BOCA
424-REFLEXION: TODO ES ENERGIA.
425-REFLEXION: LO QUE JESUS NOS APORTO.
426-SER LIBRES
427-DAR EL INTERRUPTOR
428-EL FUEGO
429-REFLEXION SOBRE RELAJACIÓN
430-REFLEXION: PARA TENER AUTOCONTROL DE SI MISMO.
431-REFLEXION: PARA RECIBIR MENSAJES.
422-DAR PASOS
433-REFLEXION: SOBRE EL PECADO ORIGINAL
434-PARA PODER PASAR
435-SER PODEROSOS