

© EL DIARIO DE UN AMANECER

AUTOR: MIGUEL ANGEL CUESTA CERRATO

Mi más profundo agradecimiento  
al origen y fuente de todo esto.  
Agradezco a Dios estar vivo,  
y poder escribir estos versos.  
Agradezco a mis padres,  
por haber hecho posible  
que aquí me manifieste.  
Agradezco a mi mujer e hijos,  
y también a mis suegros,  
su ayuda en este proceso.  
Agradezco a mis Maestros  
todos sus desvelos.  
Agradezco a mi guía  
su buena compañía.  
Les agradezco a todos  
la confianza que han depositado  
en este humilde servidor.  
El Amor es de todos,  
y para todos.  
Gracias.  
La historia de mi vida  
es como la de uno cualquiera,  
en la Tierra nací y crecí,  
inmerso en ella me ví,  
hasta que un día del Cielo,  
me vino un mensajero,  
y todo esto originó.  
No es patrimonio mío,  
tampoco es exclusivo,  
tan solo es un pequeño reflejo  
de lo que todos llevamos  
en nuestro interior,  
el Señor nuestro Dios.  
Por ello os invito  
a prestar más dedicación,  
y también atención,  
al mundo interior.  
Soy un mero transmisor  
de un Ser Superior,  
a quien unido estoy,  
que me utiliza como canalización  
de esta información,  
pero por si la transmisión  
ha sufrido variación  
por mi mediación,  
usad la meditación  
y sacaréis vuestra conclusión.

El motivo de este libro  
es expresar lo que pienso,  
lo que llevo muy adentro.  
Con él quiero invitaros  
a investigar muy adentro,  
pues no quisiera  
que sólo os quedarais  
en el mero razonamiento.  
Es una invitación  
a usar la intuición,  
a usar el corazón,  
que os llevará al discernimiento  
y a la solución.  
Gracias por tu atención,  
es para ti esta bendición.  
Posiblemente sea poco académica  
la forma de mi escritura,  
pero mi objetivo no es la forma,  
sino más bien provocar la reflexión,  
meter al lector en su interior  
para que descubra  
partes de él desconocidas.  
Queridos lectores tened presente  
que no habéis de tomar literalmente  
las cosas aquí escritas.  
Para ver su significado real  
habéis de hacer una reflexión o meditación,  
no sea que os lleven a la perdición  
en vez de a la salvación.  
Sed conscientes que toda herramienta  
tiene dos caras distintas,  
por ello os pido atención,  
practicad la meditación.

## EL QUE TE ESPERA

Aunque me ves,  
mi rostro verdadero (oculto) no ves.  
Estoy aquí mas  
no soy yo a quien contemplas.  
Si de verdad quieres hallarme,  
en la oscuridad has de buscarme,  
donde te aguardo para iluminarte,  
darte amor y paz  
toda la eternidad.

## EL ÁRBOL DE LA VIDA

En el árbol de la vida nací,  
en flor me convertí,  
ella marchitó  
para dar paso  
al fruto que fui,  
apetecido por mí  
serví para alimento  
de un ser hambriento  
mas en el hueso me dejó.  
Una vez satisfecho,  
al suelo me arrojó,  
en la tierra me hundí  
y de nuevo renací,  
en ella anclé mi raíz  
y al aire salí,  
en árbol me convertí  
y eternamente florecí.

## AL SALIR DEL ÁRBOL DE LA VIDA

Al salir del árbol de la vida  
caemos como fruta madura,  
pero a Él pertenecemos.  
Tenemos memoria del origen nuestro,  
crecemos con diversos cuerpos (capas),  
todos ellos unidos, entrelazados.  
Nos sentimos separados,  
solos en la oscuridad de la tierra,  
donde hemos de perder capas (cuerpos).  
Tenemos que abrirnos  
para que salga al exterior

nuestra esencia,  
eche raíz en la tierra,  
coja alimento y fuerza,  
de esta manera crezca  
saliendo a la superficie,  
y así su grandeza manifieste.

### EL CRECIMIENTO ROMPE

Todo crecimiento supone una rotura,  
esto produce dolor e inestabilidad  
hasta que se asume e integra.  
Sólo el conocimiento de la vida,  
de cómo funciona y se rige ésta,  
nos hará libres de todo dolor  
y abiertos a nuevos mundos,  
abiertos a nuestro mundo real y verdadero,  
al Amor.  
Tengamos Fe en el Amor,  
este nos irá aportando  
el conocimiento necesario  
para alcanzar  
mayores cotas de libertad.

### EL DESPERTAR

Señor, una solución  
clama mi corazón,  
para esta bendición (mi hijo).  
Del cielo me la enviaste,  
para que despertase,  
fiel a Ti fuese,  
y en Tu nombre obrase  
llevando el Amor a cada corazón.  
Por esta razón  
te pido una solución.

### CRECIMIENTO

Señor, tengo una gran satisfacción,  
ver como Tu hija (mi hija) se hace mayor,  
mas estos tiempos  
dificiles son,  
no sé qué hacer,

para que te sirva mejor.  
En el corazón  
se que está la solución,  
por eso en meditación  
estoy contigo  
para que me des la solución.

### SEÑOR ERES LA RAZON

Tú, Señor eres la razón  
de mi corazón,  
en cada momento te llevo dentro.

### LA RAZON DEL CORAZON

La Verdadera razón  
está en el corazón.  
La Verdadera razón  
es Amar a Dios con devoción.  
La Verdadera razón  
está en darnos de todo corazón.  
El Corazón  
es fuente de nuestra inspiración.  
Sigue así y verás  
qué dicha tendrás.

### EL CHIQUILLO

Fluyen las ideas,  
una detrás de otra,  
poco a poco irás construyendo  
todo desde tu adentro.  
El tesoro será desvelado  
para todo el que quiera verlo,  
mas ¿cómo he de hacerlo?,  
muy sencillo,  
muéstrate como un chiquillo.

### EL MENSAJERO

Algo hay que me fluye  
y ése no soy yo,  
de dentro del corazón

me viene la inspiración,  
¡ay Dios mío!,  
tu siervo soy,  
dame Tu Amor  
pues Tu mensajero soy  
y al mundo entero  
quiero que llegue Tu voz.

#### EL ALIMENTO DE LOS HOMBRES

Tierno eres, en pan te has de convertir  
para alimento de los demás.

#### LA CONFIANZA

Bien por la noche,  
bien por el día  
sabrás todos los días  
como enfocar tu sabiduría.

#### EL COMETIDO

Aunque por la noche no estés  
tu cometido has de cumplir  
y este es seguir  
a tu hijo hasta el fin.

#### ANGEL DE LUZ

Fui Ángel de Luz  
mas ahora en oscuridad estoy,  
esperando vivo  
el resurgimiento (renacimiento),  
para en todo momento  
brillar y brillar  
y poderte contemplar.

#### LA ILUSION DE LA UNION

En el Corazón  
tengo una ilusión

y esta es ver la unión,  
de toda la civilización.

### CORAZON DOLORIDO

Mi Corazón llora por la humanidad,  
dolorido está por su infelicidad.  
Mira al Gran Corazón,  
que es motivo de contemplación,  
refugio de la humanidad  
y motivo de felicidad.

### FUENTE DE LUZ

¡Oh Dios!, poderosa fuente de Luz,  
alúmbrame para poderte contemplar  
y Tu obra poder completar.  
Una misión me encomendaste cumplir,  
ésta es amar,  
amar a todos los demás.

### LA PAZ

Qué difícil es poderte alcanzar (a la paz),  
instante tras instante quiero hacerte llegar,  
día tras día las dificultades veo aflorar.  
Tropiezo y me levanto,  
malestar siento  
y pasado un tiempo  
un bienestar siento.  
Eres Tú a quien de nuevo experimento  
Mas ¿cuándo llegará el momento  
de siempre sentirte adentro?

### SER FELIZ

Dios mío contigo soy feliz,  
de la copa a la raíz.



## LOS VERSOS

Un día descubrí  
estos versos que son para ti.  
Mi Alma se alegró  
y mi mano los plasmó.  
Cantarte quieren,  
glorificarte también  
y además ser una ofrenda  
para quien los entienda.

## LAS ELEGIAS

Señor unas elegías quiero cantarte  
para mi amor mostrarte.

## LA FUENTE

Dios mío,  
mi Alma recibe Tu inspiración  
y la transmite llena de emoción.  
Plasmar Tu realidad quiere  
para que todo el mundo se entere,  
vaya a la fuente de donde bebe,  
vea de donde procede,  
y actúe en unión.  
Ésta será su salvación.

## LA COMPRESION

Ahora comprendí porqué te perdí  
y me estremecí.  
Deseo convertir, mi ausencia de Ti  
en fruto para ti.

## ¡BASTA YA!

Dios mío y Señor mío,  
¿hasta donde va a llegar  
este malestar?  
¡Basta ya de destrozar!  
¿Adónde vamos a parar?,  
danos Tu Luz Divina,

la que ilumina,  
para que salgamos de la oscuridad,  
podamos actuar con bondad,  
llenarnos de felicidad  
y ser dichosos toda la eternidad.

#### A MI AMADA

Amada mía,  
un día te conocí  
y en joven feliz me convertí,  
múltiples cosas hiciste por mí  
que poco te agradecí,  
ahora quiero desde aquí  
mostrarte todo lo que aprendí.  
Dos maravillosos hijos engendraron en ti,  
para que pudieras discernir  
la maravilla que hay en ti;  
de alegrías y tristezas testigo fui  
mas decirte quiero  
que en este desierto  
no todo es tristeza y lamento,  
sino que hay algo muy adentro,  
en lo más profundo de este (Tu) mundo,  
que velando está por ti,  
ese es mi Amor que mora en Ti  
y que espera convertir  
a este ser amado por mí  
en plenitud sin fin,  
para ello debes confiar  
en lo que te voy a dar,  
ten Fe  
y te convertiré  
en algo que ahora no te puedes imaginar,  
un ser sin igual,  
¡de belleza tal!,  
desde el principio hasta el final.  
Amada mía,  
Tú serás Reina al final.

#### EJERCICIOS ESPIRITUALES

Hice Ejercicios Espirituales  
con todos sus rituales,  
el Señor me escuchó,

consejos me dio  
y comprendí  
que estaban hechos para mí,  
su Hijo (Cristo) elegido para esta misión  
me dio su bendición  
y además de escucharme,  
Él quiso informarme  
que sin remisión  
me ha llegado la ocasión  
de llevarle siempre en el corazón.

### LA COMPASION

Mi corazón  
llora por compasión  
de tanta obnubilación  
que en la tierra causa perdición,  
desde aquí te quiero erigir  
un monumento a Ti,  
que sirva de remisión  
para cualquiera que esté en confusión,  
y ése es el Corazón,  
hecho por Ti,  
con ese fin.

### LO FEMENINO

En la vida, la parte femenina  
recibe siempre de la masculina  
y después de un período de gestación  
da a luz una creación,  
por ello es una recomendación,  
que metamos en nuestro interior,  
las obras del Amor,  
para que tras la gestación  
nazca una bendición.  
Si nos alimentamos de la oscuridad  
crearemos maldad  
y tendremos que acarrear con nuestra creación  
hasta que demos con la solución  
y veamos lo que hemos hecho mal,  
que no es otra cosa que la separación  
de nuestro estado original.

## PLACERES MUNDANOS

Existen los placeres mundanos  
que nos atraen, a los humanos,  
por medio de nuestro deseo hacia ellos  
la vida terrenal sigue existiendo.

## LA MEJOR ALIMENTACION

Hemos de buscar la mejor alimentación  
para nuestro Espíritu, mente y cuerpo,  
siempre generaremos de esta forma  
energía de primera calidad.

## LA NATURALEZA Y SU RITMO

La naturaleza lleva un ritmo,  
hace que nos adaptemos poco a poco  
a los nuevos estados.  
Nosotros buscamos efecto rápidos,  
con lo cual destruimos todo a nuestro paso,  
tanto lo bueno como lo malo,  
como los antibióticos,  
luego necesitamos más tiempo  
para reestructurar todo.

## DIOS SOPORTE DE TODO

Nada tengo,  
nada soy,  
no se de donde vengo,  
ni a donde voy,  
nada de esto importa,  
pues el que me soporta  
es el Amor de Dios.

## EL REFLEJO

Ese lunar  
es el reflejo de Dios en el mar,  
que gracioso está  
en ese lugar,

hermoso es,  
ya lo ves.

### EL AGUA Y EL SOL

Sin agua la vida se marchita,  
sin sol pierde su color,  
sin emociones no tenemos opciones  
(no tomamos decisiones),  
sin luz todo se acabó.

### PARA TODA LA HUMANIDAD

Padre, ¿por qué no me quieres dar una contestación?,  
para esto (mi hijo y para toda la humanidad) para lo que busco una solución.  
Tal vez me la hayas dado en otra ocasión  
pero por no estar yo en disposición  
no he sabido captar  
lo que me querías contar.  
Por ello te pido con insistencia  
me des en audiencia  
una revelación  
que ponga fin a esta perturbación.  
Te lo pido Padre, de todo Corazón.

### EL AGUA Y EL SOL

El agua y el sol de la mano caminan,  
corriendo y girando van,  
alternándose están  
para que la creación,  
siga su evolución

### LA NATURALEZA

Padre qué bendición  
poder tener esta contemplación (la naturaleza)  
en este día de verano soleado.  
Junto al río estoy,  
en esta maravillosa orilla,  
viendo cómo la vida brilla.  
¿Por qué será que los seres humanos,

tal vez asustados,  
no hagan la misma contemplación (de sí mismos)?  
Ellos son una bendición,  
su naturaleza sin discusión,  
brillante es como el sol que los creó.

#### A LA MADRE GLORIOSA

¡Oh! Madre hermosa,  
bendita y gloriosa,  
te pido Tu intercesión  
en esta situación (mi hijo y la humanidad).  
No sé qué hacer  
para merecer  
una contestación  
a esta situación.  
Tú conoces mis sentimientos,  
para ti están abiertos  
mas qué he de hacer  
para poder entender  
como he de proceder.

#### SERVIDOR

Señor este humilde servidor  
se te ofrece como guardián  
de Tu majestuoso plan,  
a la vez que como canal  
de Tu energía sin igual  
para que pueda llegar  
a todo lugar  
Tu Amor incondicional.

#### GRACIAS

Madre, gracias por Tu intercesión  
ante la Divina Presencia de Nuestro Señor.  
Señor, gracias por escuchar mi petición,  
que nace del Corazón.

## SEÑOR ENSEÑAME

Señor, enséñame a interpretar  
lo que me quieres comunicar  
y dame fuerza para actuar  
de acuerdo a Tu Voluntad.

## A MIS PADRES

Con esta alusión  
y lleno de emoción  
quiero expresar mi gratitud  
a quienes me dieron a luz.  
Sin su generosidad y colaboración  
no hubiera podido llegar a esta situación,  
a este punto de evolución.  
Gracias por vuestros desvelos y anhelos,  
todos ellos necesarios,  
para que cumpliera mi misión,  
la liberación.

## A MIS SUEGROS

También quiero rendir homenaje  
a mis suegros en este peregrinaje,  
ellos excelentes son  
en su condición  
mas les querría ver,  
alegres por haber cumplido su deber.  
Criaron a su hijo y a mi mujer,  
por su yerno no saben qué hacer  
y a sus nietos no dejan de querer.  
Gracias por poder contemplar  
este amor de verdad.

## LA CONTEMPLACION EN EL AMOR

Padre, quiero hacer esta oración  
para que sirva de meditación.  
¿Cómo sería el mundo  
sin sentimiento?  
Le faltaría movimiento.  
¿Cómo viviría el hombre  
sin que nada le perturbe?

Le faltaría algo que lo estimulare.  
¿Habría evolución,  
sin contemplación?  
Ninguna sin la Razón.  
Al Amor, a la contemplación y a su unión  
es adonde te quiere llevar esta meditación,  
esta oración.

#### EL ENCUENTRO

Padre, con esta oración  
quiero contribuir al desarrollo de esta civilización.  
¿Qué he de hacer  
para encontrarte otra vez?  
Simplemente prestar atención  
a tu motivo de meditación.  
Cuando busques utilidad  
para el bien de la comunidad,  
céntrate en el Corazón  
y utiliza la Razón (Contemplación).

#### LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿Por qué eliminar  
las olas del mar?  
Es como quitar  
el efecto emocional.

#### JAVIER Y EL MAR

Qué feliz está (mi hijo)  
Javier en el mar.  
Una vez tras otra  
con las olas juega al pasar.  
Bañarse quisiera,  
para poder disfrutar  
de su amigo el mar.

#### ESTÍBALIZ LA SONRISA

Es una felicidad  
poder a mi hija contemplar,  
sonriente sin cesar,



qué angelical  
es su sonrisa sin igual,  
transmite un aire de bondad  
que emite sin parar.  
Por favor, no dejes nunca de expresar,  
tu dulzura angelical.  
Gracias por poder disfrutar,  
de esa expresión tan magistral.

### LA CREACIÓN

Padre, con alegría quiero cantar,  
en este mi despertar,  
para poder expresar  
mi admiración  
por toda Tu creación,  
toda su dimensión  
es espectacular,  
crece y crece sin parar,  
¿hasta dónde vas a llegar?,  
no tiene límites Tu forma de crear,  
por tus caminos voy  
y a cada paso que doy  
más asombrado estoy,  
¿hasta donde vas a llegar,  
con Tu Amor sin igual?

### LA RABIETA

Padre, ¿qué he de hacer,  
ante esta situación de ayer?  
(Mi hijo cogió una rabieta  
porque no consiguió lo que quería).  
Primero la calma has de mantener,  
después mano izquierda has de tener,  
y con la derecha proceder,  
para ello has de saber  
que le debes proteger  
y educar a la vez.  
En momentos de rabia  
¿qué he de hacer?  
Pararle los pies,  
enseñarle lo que es,  
repetírselo otra vez,  
haz que lo observe y lo entienda

y cuando se haya dado cuenta  
premiarle y perdonarle  
por enésima vez.

### LA RAZÓN

La razón de mi ser  
tiene un quehacer,  
es velar por la ciencia  
de la nueva conciencia,  
para que renazca,  
en este amanecer,  
un nuevo estado del ser.

### EL OFRECIMIENTO

A tu Señor, has de ofrecer lo mejor  
para tu purificación  
y alcanzar la ascensión.

### EL SARMIENTO Y EL VIENTO

Este sarmiento  
atizado por el viento (del Espíritu)  
las llamas ha de avivar  
para purificar,  
en todo momento,  
a este instrumento.

### EL DESPERTAR DE LA ARENA

El mar moviéndose está,  
a rítmicos compases viene y va,  
sus olas al caminar  
a la arena hacen desplazar  
provocando su despertar.

### EL VIENTO Y LA ARENA

El viento  
también a la arena pone en movimiento

cuando está fuera del mar,  
haciéndola caminar por el arenal.

### EL SUEÑO REPARADOR

Señor, gracias por el sueño reparador  
y a la vez conciliador.  
Las estructuras al no estar sujetas a esta condición (conscientes),  
tienen fácil reparación (durante el sueño)  
mas si grabamos en exceso  
algún suceso,  
su resolución  
tendrá una mayor duración,  
por ello es una recomendación  
amar en toda situación.  
¿Hay sueños que son  
una premonición o una orientación?  
Efectivamente,  
lo tienes en la mente  
por alguna razón,  
sin remisión  
he de confiar así la misión.  
Y ¿cómo saber si son una reparación  
o una información?  
Algo te llamará la atención  
y hará que hagas alguna comprobación.  
Y ¿por qué no manifiestas con más claridad  
lo que quieres contar?  
Porque tengo mi lenguaje particular  
que has de investigar,  
no basta con hallar  
la esencia del bien y del mal,  
sino que has de saber comprender  
el origen de todo Bien  
que viene del más allá.

### AYUDAR A UN HIJO

Has de saber  
que a tu hijo has de querer  
y potenciar  
sus cualidades sin igual  
para que pueda servir  
a la tarea que yo le di.

## AL SEÑOR

Señor, no puedo seguir así más tiempo,  
necesito más conocimiento (sabiduría),  
no sé si será atrevimiento  
o será que atravieso un mal momento,  
pero decirte quiero  
que me desespero  
por no tener en cada momento  
tu conocimiento.

## A MI GUÍA

A mi guía Espiritual  
le pido un esfuerzo inusual  
para a lo más alto poder llegar  
y poder irradiar  
la belleza que hay en ese lugar.

## A CRISTO JESÚS

Cristo Jesús, a ti me dirijo,  
como único hijo  
invocarte sin cesar quiero  
para que derrames sobre nosotros  
Tu incesante bendición.

## A LAS FUERZAS DEL CIELO

A todas la fuerzas del cielo invocaros quiero  
para poder proclamar el Amor y la Paz  
a toda la humanidad.

## LA FUERZA DEL CORAZÓN

Señor, estoy en disposición  
de prestarte atención.  
¿Qué he de hacer  
para que mi fuego pueda crecer?  
Medítalo bien,  
esta situación  
te llevará a la perfección.  
Has de creer

en lo que ves,  
con el corazón  
y no con la razón.  
Y ¿cómo analizo  
esta situación?  
La razón  
nunca te da la solución,  
esta solo se mueve en una dirección (es lineal),  
mientras que el corazón  
usa la imaginación (es global).  
La razón ve una situación puntual,  
el corazón la ve de forma no aislada, global.  
La verdadera solución  
afecta a toda la unión (conjunto),  
pues existe la interacción  
en toda situación.  
Por ello la solución,  
nunca puede venir de la razón,  
sino del corazón.

## LAS MEDICINAS

En la medicina occidental  
se trata, por ejemplo, un síntoma  
olvidándonos del resto  
de nuestro cuerpo.  
La medicina oriental  
el conjunto trata.

## LOS ALIMENTOS INTEGRALES

En occidente se quita la cáscara a los cereales  
y así pensamos quitar el hambre,  
volviendo los alimentos más finos y suaves.  
Con este hecho  
el alimento pierde valor.  
Necesitando suplementos,  
nuestro organismo.  
Seamos listos  
y rectificuemos a tiempo.

## LA CREACIÓN

El verdadero creador  
es el que crea con amor.  
Si hacemos una plasmación  
sin ninguna egoísta intención  
de lo que llevamos en el corazón  
ésta será una auténtica creación.

## CUANDO ESTE CANSADO ¿QUÉ HARÉ?

Cuando esté cansado (el cuerpo necesita reparación)  
y se requiera mi colaboración  
¿qué haré?  
Presta atención,  
energía se te dará  
para cuando ésta hayas de utilizar  
pero nunca has de olvidar  
que a tu hermano has de ayudar  
mas si necesitas colaboración  
pídela desde tu corazón  
y si tu cuerpo has de entregar,  
hazlo de corazón y sin pensar  
pues es la solución para toda la humanidad.

## QUE HACER EN SITUACIONES ASÍ...

¿Y con mi hijo qué he de hacer,  
cuando mucho rato me demande?  
Egoísta no debe ser,  
ha de comprender  
que todo no lo puede acaparar él.

## AQUI ¿COMO ACTUAR?

Colaboro en la familia, trabajo,  
practico el crecimiento personal y ayudo en la asociación,  
¿cómo he de afrontar esta situación  
para beneficio de la población?  
Has de equilibrar  
tu estado actual.  
Toda situación  
tiene solución  
y toda ocupación

requiere una actuación,  
pero ésta no ha de ser en cada momento  
motivo de empeñamiento.

## MEMORIA

La memoria lógica es lineal  
para el ego individual,  
es para el tiempo y espacio,  
la llamamos razón.  
La memoria analógica es global  
para el ego grupal,  
actúa fuera del tiempo y espacio,  
la llamamos emoción, amor.  
Éstas son las dos caras  
que tiene nuestra moneda,  
cada indivi-duo,  
indivisible en dos,  
forma un todo.  
Lo mismo nos pasa como totalidad,  
formamos la humanidad  
o unidad de humanos,  
todos somos hermanos.  
La lógica debemos emplear  
para en el mundo físico actuar.  
Tiene sus leyes lógicas,  
es una ciencia exacta,  
siempre se mueve igual.  
La analógica la imaginación utiliza  
dando sentido a nuestra real vida,  
nos proporciona la verdadera solución,  
la creación.  
La moneda se puede emplear  
con fines egoístas,  
en cuyo caso estaremos actuando  
en el tiempo-espacio  
bajo la ley de causa-efecto;  
o con fines desinteresados,  
con lo que estaremos actuando  
fuera del tiempo-espacio,  
en el mundo del Corazón,  
del Amor.  
El mundo Espiritual lo abarca todo,  
está presente a lo largo y ancho,  
pero los receptores pueden estar abiertos o no  
a mayor elevación,

más conciencia de lo que son,  
mayor identificación.  
El Espíritu es fuego  
que lo purifica todo,  
Él es el Poder.  
Cuando se actúa desde el Corazón,  
Alma y Espíritu están en unión,  
siendo todo Uno, Puro y Perfecto.

#### HOMENAJE AL PADRE

Padre, desde el corazón  
te quiero cantar esta canción,  
amarte siempre quiero  
y utilizar la razón  
para actuar de todo corazón.

#### GOZOS Y SOMBRAS

Has de saber  
que tanto triste como alegre te has de ver  
para poder comprender  
lo que forma tu ser,  
mas esto tiene solución,  
céntrate siempre en el corazón,  
donde hallarás paz y amor.

#### LA PAZ

Ni alegría ni pesar  
las acciones me deben causar,  
solamente paz.

#### EL EGO

Alegría o pesar  
en las acciones suelen salir a pasear,  
es el ego que escondido está  
y que en esos momentos puede aflorar.



## EL PROTAGONISTA

Al engaño del ego  
debo estar atento,  
pues demanda protagonismo  
sólo para él mismo.

## LO HUMANO Y LO DIVINO

Es humano sentir  
miedo, alegría o pesar,  
es divino conseguir,  
a pesar de ello, vivir.

## LOS SENTIDOS SON PUERTAS

Los sentidos son las puertas  
que a los estímulos externos dan entrada,  
nos originan sentimientos  
que los indicadores son  
del vehículo ego.  
Si con este nos identificamos  
nos va a arrastrar de un lado a otro,  
tratando de protegerle  
y de satisfacerle.  
Es el mundo terrenal  
del bien y del mal.  
Cuando con nuestro Ser interno  
nos identifiquemos,  
por el ego no seremos arrastrados  
y contemplaremos sus movimientos  
para llamar la atención.  
Desde aquí todo es una Bendición.

## INFINITA PACIENCIA

Cómo cuesta a veces llegar  
al fondo de lo que me quieres contar,  
infinita paciencia has de tener  
para hacerme comprender  
lo que me intentas transmitir  
y que a veces no soy capaz de asumir,  
por ello gracias te doy,  
porque al final aprenderé la lección de hoy.

## LA MARAVILLA DE LA CREACIÓN

Somos una maravilla de la creación,  
no tenemos comparación,  
el Señor nos hizo así  
para poder descubrir  
que estamos llenos de Amor.

## LA FUSIÓN

De Dios salí y a Él me fundí  
para poder crear lazos de amor  
a mi alrededor.

## APRENDER A UNIFICAR

Al nacer un nuevo ser  
de la vida ha de aprender,  
del bien y del mal,  
de lo intelectual y lo banal,  
de la luz y de la oscuridad,  
de lo celestial y de lo terrenal,  
al final, tras muchas acciones,  
ha de hallar las soluciones  
que están en las unificaciones  
de las tensiones  
que van en ambas direcciones.

## LA RENOVACIÓN

Cada instrumento tiene su tiempo  
y pasado su momento,  
deben ser dejados y purificados,  
a la vez que son creados  
nuevos elementos  
que van acordes a los tiempos.

## EGO CRUCIFICADO

Señor, el ego crucifiqué  
de la cabeza a los pies,  
para el servicio que me pediste  
podértelo ofrecer.

## EL PERDON

La falta de perdón  
es un paredón  
para el que lo sustenta en su interior.  
Si quieres vivir  
en tu vida has de incluir  
el perdón por mí.

## LA SOLUCIÓN

El perdón,  
es la solución,  
para todo mal de amor.

## LOS EXPERIMENTOS

Cada vez que experimento  
aumenta mi conocimiento,  
es bonita la acción  
que sustenta la solución  
a mis desvelos.

## EL CAMINANTE

Padre, por Ti recorreré estos caminos,  
para hacerlos más llevaderos  
a todos aquellos  
que se sientan atraídos  
por tus mágicos senderos  
que conducen al corazón.

## HUMILDAD Y COMPASIÓN

Humildad y compasión  
son las llaves del corazón,  
lo abrirán de par en par  
para poder hacer llegar  
el Amor a los demás.

## ¿POR QUÉ TANTA POBLACIÓN?

Padre, ¿por qué es este caminar  
a tantos hermanos he de encontrar?  
(Hay mucha población ahora  
en relación con otras épocas).  
Porque es el momento  
del entrelazamiento,  
entre el bien y el mal  
y ahora podrán demostrar  
si son acreedores a evolucionar  
en otro lugar,  
fuera del bien y del mal.

## EL VIAJE DE LA VIDA

El viaje por la vida  
cansancio nos da  
pero es mi deber  
servirte sin ceder  
hasta el anochecer  
momento en el que  
recobraré el aliento  
y al amanecer,  
estaré listo otra vez  
para mis acciones  
poderte ofrecer.

## LA PRESENCIA

Hoy soy consciente de Ti, Señor,  
fluyes a todo mi alrededor,  
con un gran resplandor,  
qué alegría, Señor,  
verme envuelto  
por esa gran Luz de Amor  
que me hace sentir  
Tu presencia en mí,  
y me haces vivir  
en un mundo superior  
lleno de Paz y Amor.

## INVOCACION AL AMOR

¿Cuándo Señor,  
la gente a mi alrededor  
será consciente de este resplandor  
que llena de Paz y Amor?  
Por ellos te invoco,  
para que, poco a poco,  
hagas descender  
este maravilloso amanecer (despertar)  
y puedan sentir  
e iniciar un nuevo vivir  
anclados siempre en Ti.

## LA SONRISA DE LA VIDA

La vida es movimiento,  
éste se demuestra andando.  
Al viandante,  
la vida se le muestra sonriente,  
animándole en su cometido,  
ser mensajero del Amor.

## EL FLUIR DE DENTRO HACIA FUERA

La Sabiduría y el Amor  
están en nuestro interior,  
dejémosles fluir hacia el exterior,  
para que inunden nuestro alrededor  
y hacer un mundo mejor,  
lleno de alegría, paz y amor.

## LO DUAL Y LA UNIÓN

Mi mente Divina  
y mi naturaleza animal  
están en estado dual.  
Mi ego terrenal  
su protagonismo busca  
mi mente universal  
busca la unión con lo terrenal.  
Al final cuerpo y mente,  
acabarán en un entente,

para servir a nuestro Señor,  
el Redentor.

### EL REFUGIO

Siempre que estés en dificultad  
acude a mí con voluntad,  
yo te protegeré  
y enseñaré  
todo lo que has de saber  
para poderte mover  
por el mundo sin dificultad,  
lleno de Paz.

### LA CRUZ

En la Cruz  
hallamos la Luz.

### LA SALVACIÓN

Aquél que se entrega sin limitación  
encuentra su salvación.

### EL TEMPLO DE CRISTO

El que quiera a Cristo encontrar  
a su templo deberá acudir a orar  
pero “¿cuál es su templo?”  
dirán algunos con razón.  
Su templo es el lugar de comunión,  
que se encuentra en el Corazón.

### EL MOVIMIENTO DE LA VIDA

Brava está la mar,  
olas hay sin parar,  
el viento sopla sin cesar  
pero al cambiar el día  
la mar me sorprendía,  
ésta aparentemente no se movía.

La vida nos hace trajinar y descansar,  
como a las olas del mar.

### CONFLICTO

Padre, a Ti te invoco en este momento,  
para que este movimiento  
sea glorioso y dichoso  
y florezca en él  
amor por doquier.

### DÉJALO TODO Y SÍGUEME

Señor, un día decidí  
dejarlo todo y te seguí,  
es la forma de expresarte mi amor.  
Tú eres mi refugio y salvación  
en toda situación.

### AMOR TE PEDÍ

Amarme a mí  
es lo que te pedí.  
Pero en el mundo te perdí.  
Por dificultades pasaste,  
me buscaste e imploraste;  
en cuanto te volviste hacia mí  
yo te acogí,  
con mi manto te protegí  
y demostré lo que es el Amor,  
que nos mantiene unidos a los dos.

### EL AMOR Y LA VIDA

Cuando me iba a casar,  
una pregunta a mi mente vi llegar:  
“¿el amor, es esto que siento?”  
me preguntaba en ese momento  
mas con los años comprendí  
que aquello que en aquel momento sentí  
era amor juvenil,  
egoísta y pueril.  
Tras muchos años (15) aprendí

que el amor de verdad  
es otra realidad,  
abarca toda la eternidad.  
El amor en la juventud,  
se muestra posesivo en su actitud,  
lo quiere todo con prontitud y plenitud.  
El amor en la madurez  
muestra otra forma de ser,  
busca compartir  
en vez de presumir,  
y ante la discusión  
manifiesta su compasión.  
Para comprender lo que es el amor en la vida  
hube de vivir esta aventura.

#### EL AMOR LATE

Los creadores  
son buscadores  
de soluciones,  
para las emociones  
usan la imaginación  
y generalmente solitarios son.  
Se meten en un rincón (corazón)  
buscando una solución  
para poderla ofrecer  
a todo aquél que quiera de ellas beber.

#### ME DISTE LA FE

Señor, Tú me diste la Fe,  
la duda en el corazón sembré  
y por ello pequé;  
en el mundo me quedé,  
por fin comprendí  
que la vida perdí  
cuando me alejé de Ti  
y ese día descubrí  
de dónde procedía mi sufrir,  
era por estar separado de Ti,  
entonces decidí retornar  
a la Fe inicial,  
que es fuente sin igual  
de dicha y felicidad.



## LA VIDA OSCILA

Señor, en la vida todo oscila,  
las aguas del mar  
suben y bajan sin cesar;  
todos los días amanece  
y luego anochece;  
tan pronto te siento,  
como Tu ausencia lamento;  
y así, sin fin,  
tenemos ejemplos mil;  
ésta es la forma de guiar  
a toda la humanidad  
para que conscientes se hagan  
de su realidad,  
Tu Presencia Universal.

## LA GRANDEZA DE LO INSIGNIFICANTE

Señor, esta tarde qué pequeño me vi  
insignificante me percibí  
pero al poco en mi mente recibí  
que formo parte de Ti,  
mi trabajo debo cumplir  
y unido a Ti  
no tengo ni principio ni fin.

## EL HUMILDE SERVIDOR

Soy un humilde servidor  
del verdadero creador,  
por Él fui ideado,  
para que pudiera ser su abanderado  
voluntad me dio  
para que no fuera un robot,  
mas no sabía  
con qué fin lo hacía.  
Según iba caminando  
sabiduría me fue dando,  
hasta que reconocí lo que hacía aquí,  
vivir unido a Ti.

## LAS CARAS DEL AMOR

El Amor tiene dos caras,  
unidas ambas,  
si quieres conocerlo  
has de descubrirlo.  
Una es brillante y sonriente,  
oscura es la otra sin brillo aparente;  
la primera te afianza,  
te da seguridad,  
en cambio la segunda  
da una cierta inestabilidad.  
Es como subir una escalera,  
nos sentimos seguros con los pies en la primera,  
pero para avanzar  
necesitamos movimiento, cierta inestabilidad,  
hasta notar de nuevo seguridad.  
Por ello comprobaremos que la oscuridad  
encierra un gran progreso hacia la claridad,  
sólo tenemos que tener Fe y Voluntad  
en el Amor de Verdad.

## LAS MIL CARAS DEL AMOR

El Amor tiene múltiples disfraces,  
por él pasamos mil penalidades,  
hasta que investigamos en nuestro interior  
y encontramos la salvación.

## LO NEGATIVO Y EL AMOR

Todo lo que nos acontece  
y negativo nos parece  
si buscamos en su interior  
encontraremos el Amor,  
que nos quiere dar Sabiduría y Vigor.

## LA ESCALERA HACIA DIOS

Una escalera pusiste, Señor,  
desde el abismo más hondo  
hasta tu corazón,  
por ella quiero trepar  
para poderte abrazar.

Paso a paso he de dar,  
en ocasiones me sentiré vacilar,  
pero confío en Ti  
porque se que estás ahí,  
presto para poderme auxiliar  
si me ves tropezar,  
y al fin conseguiré  
alcanzar para siempre  
Sabiduría, Amor y Poder  
para podértelo ofrecer.

### LOS CONCEPTOS

A los conceptos les di mi poder,  
con él yo los cree,  
a ellos me sujeté  
y anclado me quedé,  
pero un día Tú Señor viniste  
y un empujón me diste  
para que pudiera comprender  
que libre he de ser.

### TODO LLEGA A SU TIEMPO

Cada acontecimiento tiene su momento.  
Todo llega a su tiempo, es ley natural,  
la vida a su ritmo va, gira y gira sin parar.

### LOS ACONTECIMIENTOS

Cada acontecimiento tiene su lugar y su tiempo.  
Es la vida en movimiento por la que nos regimos  
aquí en cada momento.

### EL MOVIMIENTO Y SUS EFECTOS

Por cada movimiento (acción) que hacemos,  
notamos sus efectos  
para que conclusiones saquemos  
y aprendamos la lección,  
vivir en comunión.

## EL VELO

El velo has de llevar  
hasta que te lo puedas quitar,  
entonces percibirás  
que tiene su utilidad:  
ayudarte a madurar.

## EL PILAR

La Fe como pilar, es la condición sin la cual  
nada podrás edificar.

## LA FE DE HIERRO

Solidez nos da la Fe  
el símbolo de hierro es Fe,  
no es casualidad que esto así se nos dé.

## LA ORACIÓN

Con Fe y oración (palabra)  
podemos alcanzar cualquier proposición  
en la que pongamos nuestra intención (corazón),  
esto es una creación.

## LA FELICIDAD AL ALCANCE

La felicidad la tenemos a nuestro alcance,  
nos movemos para que en nosotros se afiance,  
anclados por nosotros estamos en un mundo sin alcance,  
hagamos algo para remediarlo y que la felicidad nos inunde.

## A THAKOR

Me gustaría en esta ocasión  
brindarte una composición.  
A la India fuiste,  
allí naciste  
por la Gracia de Dios,  
en ese lugar (Patan) te acogieron,  
donde todo lo necesario

te han de enseñar  
para por el mundo poder transitar  
practicando la bondad.

## EL ESTRÉS Y EL YOGA

El estrés nos impide ver  
las cosas como han de ser,  
modifica nuestra respiración  
y nos produce agitación.  
Para poderlo remediar  
en comunión con Dios debemos estar,  
(yoga hemos de practicar),  
respirando  
y visualizando  
encontraremos la paz  
de nuevo otra vez,  
y veremos las cosas como han de ser.

## YO SOY EL DON

Señor, una manifestación  
soy yo de tu Don,  
todo me lo has dado  
y yo me había olvidado,  
pero ayer recordé  
lo que me dijiste  
la última vez:  
“Por el mundo ve con ojo,  
ahí abajo ten mucho cuidado,  
si quieres volver a mí  
entra en mí,  
es el Don que yo te dí:  
poder estar junto a mí.

## MI DESEO ERES TÚ

Mi deseo por Ti, Señor,  
hará que desaparezca yo,  
pues eres todo amor.

## DAR EL BRAZO A TORCER

Señor, qué difícil es  
dar el brazo a torcer  
y poder reconocer  
que el otro tenía razón,  
pues nos parece una humillación.  
Es de Sabios  
permanecer abiertos  
a cualquier indicación.  
La humildad,  
te conducirá al corazón.

## LA OTRA ORILLA

Señor, tu nos dijiste:  
“cruzar a la orilla de enfrente”,  
es una invitación y un presente  
pero las cadenas de este mundo  
nos impiden ir a nado,  
por ello hemos de intentar,  
podémoslas quitar  
y arrojarlas al fondo del río,  
para que pueda cruzar y seas mío.

## LAS TEMPESTADES Y LA FE

Cuando las tempestades se levantan a mi alrededor,  
la Fe en ti hacen que no me afecten, Señor,  
que me encuentre en Paz y serenidad  
y de esa forma poder transmitir la Verdad.

## DIOS UNO Y EN CADA UNO

Padre, eres uno  
y a la vez estás en cada uno,  
este misterio la gente  
parece que no lo entiende  
porque todavía no Te ha descubierto,  
eres Dios, el Amor.

## LA ORACIÓN

La oración es la solución  
para sanar nuestra condición,  
nuestro corazón.

## LA ACCIÓN DE LA ORACIÓN

Necesitamos ratos de oración,  
momentos de acción,  
en comunidad  
y otros en soledad,  
para poder demostrar  
nuestro amor de verdad.

## PASO POR LA VIDA

Esta tarde con la bici bajando un puerto  
cuando veloz hacía el descenso  
de repente el viento con fuerza sopló  
y casi me tiró,  
entonces comprendí  
que si vamos por la vida así (acelerados)  
más fácil es que en algo nos equivoquemos  
y las consecuencias paguemos.  
Las prisas en nosotros producen  
una menor estabilidad ante las emociones.  
Luego sentí a mi intuición  
que llamaba en el corazón,  
pero no le presté atención  
y me dejé llevar por la pasión,  
más tarde comprendí  
que la tormenta venía por ahí,  
por donde fui,  
mas al verme peligrar  
en mi corazón me logré resguardar.  
Pronto llegó la solución  
en forma de saliente de un balcón,  
después la tormenta arreció  
y hasta granizo cayó.  
Tras llegar a casa pagué mi osadía,  
la bicicleta limpié  
y la herida en mi corazón cerré.

## LA LLAVE

El corazón te abrirá  
las puertas por donde vallas.

## A LA MONTAÑA HAS DE IR

A la montaña más alta has de ir  
para poderme servir,  
con el Amor que te di  
ven y entrarás,  
en el lugar que anhelas  
desde que por el mundo caminas.

## LA TRANSFORMACIÓN

La oración  
producirá en ti la transfiguración,  
pues la unión  
produce la iluminación.

## LOS MUROS

Unido a todo estaba cuando nací,  
poco a poco según crecía, me protegí  
para en este mundo poder sobrevivir,  
mas un día descubrí  
que si quiero ser feliz  
he de derribar los muros para vivir.

## LA TRANSICIÓN Y TRANSMISIÓN

En la oscuridad vivía  
y la ignorancia compartía,  
no comprendía  
que otra forma de vivir había,  
ahora soy consciente  
de mi ser presente  
lleno de luz brillante  
y quisiera transmitir  
este cambio habido en mí  
para que en otros se pueda producir.



## LO QUE PERDURA

La verdad  
siempre perdura  
más allá de las personas,  
no tiene principio ni final.

## EL MEJOR PRESENTE

El amor es siempre  
el mejor presente.

## EL CAMINO DE SANTIAGO

Es una ruta tanto física  
como simbólica.  
El camino hemos de emprender  
para poder llegar a ser.  
Es un viaje que nos enseña a comprender  
la naturaleza de nuestro Ser,  
nace en la razón  
y acaba en el corazón,  
produciéndose la unión  
y plena manifestación.  
De la altura nacemos,  
de oriente a occidente vamos,  
de la izquierda partimos  
y a la derecha llegamos,  
al sol seguimos,  
por la llanura atravesamos,  
dificultades nos encontramos,  
nuestro interior cruzamos  
hasta que llegamos  
a lo que siempre anhelamos  
al corazón que llevamos  
para santificarnos (Santiago)  
y como una estrella vemos (Compostela).  
En esta condición,  
alcanzada la perfección,  
dos opciones tenemos,  
en tierra podemos quedarnos  
compartiendo lo que sabemos,  
o caminando un poco más  
el fin de la tierra vamos a encontrar (Finisterre. Costa de la muerte),

desde donde un salto hemos de dar  
para en el mar podernos integrar  
y en el nadar  
toda la eternidad.

Comentario: Cada una de las personas  
comenzamos el viaje,  
vamos recogiendo experiencias,  
vamos aprendiendo,  
encontramos dificultades  
y momentos de descanso,  
hasta que al final del viaje recogemos la cosecha    compartiéndola con los demás,  
dando lugar entre las experiencias de todos,  
a un mar de ellas,  
enriqueciéndolas en común.

### COMO GOTAS DE AGUA

Somos como gotas de agua  
que caen a la tierra  
arrastrando a ésta,  
en su caminar,  
hacia el mar,  
después éstas  
se vuelven a evaporar  
y repitiendo están  
este cielo sin parar,  
hasta que el mar  
saturado queda  
y de estado cambia.

### UNO PARA TODOS

Lo que consigue la unidad  
es para toda la comunidad,  
pues la conciencia individual  
al llegar a su final  
se diluye en su totalidad  
con todas las demás,  
como las gotas del mar.

### EL ORIGEN DEL AGUA

¿Cómo se originó  
el agua, Señor?

El agua se originó  
por descomposición del sol,  
que en su transitar  
quería llegar al mar  
para poder formar  
una unidad familiar  
en la que todos pudieran gozar  
del Amor, la Paz y la Felicidad.

#### EL PATRIMONIO

Lo que uno consiguió  
y de todos hizo patrimonio  
lo debemos experimentar  
abriendo las puertas de par en par  
y así poderlo integrar  
para evolucionar.

#### LA TRAVESÍA HACIA LA FE

Una travesía he de realizar,  
por el desierto he de transitar,  
mas cuanta hambre y sed pasaré  
antes de encontrar la Fe.  
Asido a ella renaceré,  
de las cenizas saldré  
para poder enarbolar  
esta bandera en alta mar.

#### LA TRAVESIA

Una travesía particular hemos de realizar  
por tierra y por mar,  
para poder alcanzar la meta final:  
navegar.

#### LA FE SE HACE PRESENTE

Señor, ignorante estaba  
de lo que la Fe representaba,  
dificultades encontraba  
y no la hallaba,  
pero poco a poco

me la fuiste mostrando,  
la fui experimentando,  
confianza me iba dando  
y me fui afianzando,  
hasta que asido a ella  
no puedo vivir sin su presencia.

### EL ESTUDIO Y LA PRÁCTICA

No sólo hemos de estudiar,  
si no también practicar  
para poder completar  
nuestro conocimiento universal.

### FE Y AMOR

Fe en nuestro Padre hemos de tener,  
es la fuente del saber,  
donde hemos de beber.  
Amar a Cristo es nuestro deber,  
es el alimento que hemos de tener,  
nunca muere el que come de Él,  
con Fe y Amor  
lograremos un mundo mejor.

### PADRE, HIJO Y LA HUMANIDAD

El Padre envía al Hijo,  
en él esta viviendo,  
es Hijo se entrega  
y en nosotros mora,  
el nuestro deber  
a este Amor corresponder,

### TUYO ES LO QUE ME DISTE

Padre, a pesar de mi debilidad  
y sintiendo el dolor por tener que abandonar  
todo lo que me diste para la vida terrenal,  
hoy decido plenamente consciente,  
devolverte todo lo que me diste,  
para de esta forma sentirme libre  
y así mejor poder servirte.

## LA CONSAGRACIÓN

Padre, en este día  
te consagro toda mi vida.  
Haz de mi un instrumento de amor  
que se extienda a todo alrededor  
para poder alcanzar  
la Paz Universal.

## ¿ CONOCES A CRISTO?

Te invoco Padre,  
para que ilumines  
a este pueblo que creaste,  
para que a Cristo acepte,  
a quien bien no conoce  
y que por nosotros se ofrece.

## MIEDO DE MORIR, MIEDO DE VIVIR

Padre, este pueblo tuyo tiene miedo de morir  
y no se da cuenta que es la mejor forma de vivir.  
¿Cómo se lo he de decir  
para que esto pueda discurrir y percibir?  
En la vida todos son ciclos del nacer y del morir  
para luego volver a existir.  
Lo viejo hemos de dejar  
para otro ciclo volver a empezar.  
Hemos de experimentar nacer y sufrir  
para luego poder amar y morir.

## ACEITE DE OLIVA

El aceite de oliva virgen  
del cáncer protege  
y como buen antioxidante que es  
su vitamina E nos rejuvenece  
tanto por dentro como por fuera.  
Aceite he de utilizar,  
y mi cuerpo lo agradecerá.

## EL MONTE DE LOS OLIVOS

Al monte de los olivos  
iba Jesús a orar,  
allí encontraba protección y paz.

## LA UNIÓN DEL ESPIRITU SANTO

El Padre,  
en el hijo se complace,  
El Hijo  
en el hombre busca su sitio,  
El Hombre  
vehículo constituye,  
El Espíritu Santo  
lo une todo con sabiduría y tacto.

## LOS SABIOS Y LOS IGNORANTES

Los sabios  
hablan con el corazón,  
los ignorantes  
hablan pendientes de las gentes.

## LAS CORONAS

Señor, primero la corona de espinas he de lucir  
para luego la corona de diamantes sacar a relucir.

## NO QUIERO BURLARME MÁS

Señor, no quiero burlarme más  
de los demás,  
¡con qué facilidad nos reímos,  
de aquellos que han caído!,  
y no nos damos cuenta,  
que en ellos está la Divina Presencia,  
cada vez que me río  
cuando al otro veo caído  
es como si me burlase yo  
de las caídas que tubo en el camino  
nuestro Salvador Jesucristo.

## CRUZ Y LUZ

Después de la cruz  
viene la luz.

## HOMENAJE A NUESTRO SALVADOR

Desde aquí  
quiero un homenaje rendir  
a nuestro Salvador Jesucristo.  
Él nos rescató  
con todo su amor,  
nada le importó  
entregarse por completo  
para sacarnos a todos  
de la oscuridad en que estábamos sumidos.  
Gracias Señor  
por tanto Amor.

## CRISTO ORANDO

Cristo siempre está orando  
en el templo,  
¿por qué no entramos dentro  
para oírle mejor  
y llenarnos de Amor ?

## SE VALIENTE

Sé valiente  
y aunque se ría la gente  
no hay cosa más estimulante  
que hablar con el Señor  
en nuestro interior.

## LOS LÍMITES DE LA MENTE INDIVIDUAL

La mente individual a de saber  
que no puede comprender  
todo lo que abarca su Ser,  
sólo la mente universal  
es capaz de mostrarse como tal.

## LA AYUDA ESTÁ EN NUESTRO INTERIOR

El viaje a nuestro interior  
nos ayuda a quitar el miedo  
y a sentir sólo amor,  
nos lleva a la resurrección.

## EL SENTIDO EN NUESTRO INTERIOR

¿Cuántas veces por la vida vamos llorando?,  
¿cuántas veces por la vida nos vamos quejando?  
Vamos buscando algún consuelo,  
vamos buscando alguna explicación  
y no nos damos cuenta que en el interior  
llevamos a nuestro Salvador,  
llevamos a nuestro Señor.  
Vayamos a nuestro centro  
donde encontraremos sentido  
a lo que la vida nos presentó.

## LEY UNIVERSAL

La ley universal,  
a la que estamos todos sujetos,  
en todos los mundos actúa por igual.

## EL VEHÍCULO

Cada alimento,  
como el conocimiento  
o cualquier medicamento,  
un vehículo ha de tener  
para poder acceder  
al lugar exacto  
pues bien, este vehículo  
es tan necesario  
como la propia esencia  
a la cual transporta  
y que sirve a las células  
para que puedan evolucionar.  
Alimento y vehículo  
forman un conjunto.  
El vehículo al final



se eliminará y descompondrá  
para volverlo a reutilizar.

### AMAROS SOLO QUIERO

Hermanos en Cristo  
arrepentirme quiero  
y pedirlos perdón  
por los errores cometidos,  
pues amaros solo quiero.  
Nuestro Señor Jesucristo  
esta nueva conciencia trajo:  
amaros los unos a los otros.

### SEÑOR BAUTÍZANOS

Señor, bautízanos con el agua de vida,  
necesitamos este giro en nuestra existencia  
para que no reine la desidia y complacencia,  
porque nuestro destino es amar toda la eternidad.

### EL SEÑOR CONFÍA EN MÍ

Señor, eres ilimitado,  
como la Fe que pones en mí,  
Tú lo creaste todo  
y en el centro me colocaste a mí.

### EL SEÑOR ME AMA

Señor, hice de las mías y me amaste hasta el fin,  
ahora que tuyo soy tuyo es mi fin.

### AGRADECIDO POR LO QUE VEO Y NO VEO

Agradecido me encuentro  
por este reencuentro,  
qué maravilla contemplarte  
en cada detalle que creaste,  
más allá de lo que mis ojos ven  
otra realidad existe,

a medida que me acerco  
más y más me embeleso.

## SEÑOR GRACIAS POR LOS DONES

Señor, gracias por los Dones,  
y Beneficios recibidos.  
He recibido un cuerpo y un Alma  
para poder alabarte  
y en todo momento manifestarte.  
He recibido cariño,  
amor y comprensión.  
He sido recibido en una gran familia,  
una familia celestial  
He compartido todos los dones de la vida  
y ha anidado en mi la Vida misma.  
¿Qué más puedo pedir,  
si formo parte de Ti?  
¿Quién puede ser más feliz,  
si esta alegría nace de la raíz?

## LUZ DE LUZ

¡Que maravilla  
disponer de tan bella compañía!  
Seres todos creados  
para alabar a Dios,  
Él mismo los habita.  
Sin Vos no sé que haría.  
¡Oh Padre de Bondad!  
¡Cuánta Gracia me has dado.  
Con tu mano me has bendecido,  
lo mismo que a mis hermanos,  
mas yo te agradezco y bendigo  
por tantos bienes recibidos.  
¡Oh Espíritu Puro!,  
deja que mi sombra  
en Tu luz se diluya,  
deja que repose en tu seno,  
acoge a este humilde siervo  
para que sea Tu Cruz,  
Luz de Luz.

## TÚ Y YO, YO Y TÚ

Dios Padre, Tú eres Todo,  
das vida a todo.  
Me engendraste y criaste,  
me mantienes eternamente.  
¡Oh Padre de Bondad!,  
me diste vida,  
me fuiste alimentando.  
Yo, Tu Hijo,  
no era capaz de comprender  
ni de ver,  
con el paso del tiempo  
conciencia voy tomando  
de la Realidad,  
de Tu Realidad,  
por obra y gracia Tuya te veo en todo,  
animándolo y cumplimentándolo,  
eres la Paz con la cual estas,  
eres el Amor con el cual actúas,  
¿cómo después de tener tanta paciencia conmigo  
mostrarme de donde procedo  
y quien soy yo,  
no me voy a entregar a Ti voluntario?  
Porque Tú lo quieres así te digo  
“tómame, Tuyo soy y mío no”,  
Tú me has dado todo,  
a Ti te lo entrego,  
yo y Tú, Tú y yo,  
¡Oh Padre de Bondad!,  
juntos toda la eternidad.

## SEÑOR, TODO FLUYE Y VUELVE A TI

Señor, todo fluye de Ti,  
y todo vuelve a Ti,  
Tú eres el principio y el fin,  
¿por qué he de temer?  
sólo debo amar como Tú haces.  
Eres de una belleza sublime,  
como toda tu creación,  
con tus ojos todo quiero verlo  
para no hacer distinción,  
pues todo es una bendición  
hecha por Ti  
y dedicada a mí.

Me siento muy feliz,  
¡Oh Padre de Bondad!,  
estos días en especial,  
¿qué me has dado?  
¿en qué he cambiado?  
yo y Tú, Tú y yo,  
por siempre Señor.

#### SAN IGNACIO, GRACIAS

Gracias te quiero dar  
por estos ejercicios sin igual.  
Por este mundo anduviste  
y errante fuiste  
hasta que ha Dios encontraste,  
luego lo plasmaste  
y divulgaste  
para que otros como yo  
pudieran hacer ejercicio  
y encontrar a Dios.  
Gracias San Ignacio.

#### MUERTE Y EXPANSIÓN

Mi muerte es mi expansión,  
el momento de recoger lo puesto en circulación.

#### LA FLOR DEL AMOR

Del amor,  
nace una bella flor.

#### ESE RESPLANDOR

Quiero ver ese resplandor  
que brilla en tu corazón  
para poderte amar  
sin un instante dudar,  
el poder verlo está en mi  
¿cuándo resolveré acercarme a Ti,  
para poder amarte  
en cada instante?

## SOY LIBRE

No creo ni dejo de creer,  
estoy libre para poder acceder  
al conocimiento de hoy y de ayer  
y que me ha de llevar a comprender  
como es el Ser.

## LIBRE DE CULPA

Libre de culpa he de estar  
si el amor quiero manifestar,  
pues la culpa me ha de entorpecer  
el verdadero estado de mi Ser.

## CULPA Y MENTE

La culpa es un estado de mi mente,  
manifiesta al ser ignorante,  
quita la estima y destruye.  
Has de crear como hijo del amor que eres.

## CORAZÓN Y RAZÓN

Mírame al corazón,  
donde encontrarás la verdadera razón.

## LOS DOS SERES

En mí habitan dos seres,  
uno egoísta es, mucho miedo tiene,  
en la violencia busca refugio él;  
el otro amoroso es, confía y tiene Fe,  
sabe quien en verdad es él.  
Uno y otro están obligados a entenderse  
para este mundo poder trascender,  
el diabólico su miedo ha de perder  
y el amor dejar correr,  
el amoroso generoso ha de ser  
y por completo ha de entregarse,  
de esta forma el amor

dará lugar a la unión  
y a una nueva manifestación.

#### APEGO AL MUNDO

Señor, ¿por qué a este mundo me aferro?  
Porque no eres consciente  
de lo que te espera desde siempre,  
el miedo a perder esta naturaleza  
desaparece al saber que ésta se integra  
en una naturaleza superior,  
¿te das cuenta del error?  
no se pierde nada  
y menos el Alma,  
que por Amor  
ha de permanecer unida a Dios.

#### LA FECUNDACIÓN

Un óvulo,  
nada es estando solitario,  
un espermatozoide  
¿qué hace por ahí errante?  
El yo inferior  
no es nada sin el superior,  
unidos forman un Todo  
y en su interior  
se origina una reacción  
aumentando su valor,  
dando lugar a un ser superior.  
Lo mismo que cuando el óvulo es fecundado  
las células se van multiplicando  
y al final tiene lugar un nacimiento.  
Como bien sabemos,  
el espermatozoide debe al óvulo fecundar  
para ello la membrana ha de atravesar  
y así la reacción tiene lugar.  
Igualmente el yo inferior  
ha de permitir la entrada al superior,  
de esta forma ha de actuar el amor,  
libremente y sin pudor,  
llegando a formar  
un ser sin igual.  
Qué dicha y que Paz

saber que todos al final  
acabaremos igual.

### DARSE Y RECIBIR

Nuestra parte femenina  
debe dejar penetrar a la masculina,  
la parte pasiva  
ha de permitir el paso a la activa,  
la copa de la vida (parte alta cabeza)  
debe recoger el agua de vida.

### LA COPA

Cuando meditamos la copa preparamos,  
para poder recoger el agua que debemos beber.

### ESPÍRITU DE VIDA

El Espíritu de vida  
lo que se propone manifiesta,  
para ello materia necesita.

### LA MANIFESTACIÓN

En toda manifestación  
materia y Espíritu necesarios son.

### ESTADOS DE LA MATERIA

En cada nivel la materia es diferente,  
esto has de saber si quieres comprender.

### BELLA FLOR

La bella flor,  
llena de pétalos,  
hemos de abrir  
para recibir,  
el sol brillante  
que a ella descende.

## ACTIVO Y PASIVO

El yo inferior o terrenal  
es pasivo por naturaleza,  
acomodo buscando va  
pero el yo celestial  
actividad presenta  
y al inferior un empujón da  
para estimular de vez en cuando,  
y así se van alternando  
para ir avanzando  
actividad y descanso.

## ACEPTAR ES AMAR

Aceptar  
es amar,  
la aceptación  
no supone sumisión (volverse esclavo)  
a la situación,  
lleva a la acción,  
a la colaboración  
con el ser superior  
para aprender y salir de la situación.

## ACEPTO Y SANO

Si acepto algo  
que me viene dado  
por mi ser superior,  
entonces me estoy abriendo,  
recibiendo amor,  
a la vez que amando,  
me estoy sanando.

## LOS DESASTRES

Desastres hay casi todos los días,  
salen habitualmente en las noticias,  
la gente se pregunta  
¿por qué esta avalancha?  
¿por qué esta inundación?  
¿por qué la gente está sufriendo?



y no se dan cuenta  
que la vida es equilibrio y armonía,  
pero los hombres los bosques talan  
el ambiente contaminando están,  
a los ríos sus caminos modifican,  
el subsuelo oradándolo van  
y un sin fin de cosas más.  
Lo mismo a ellos les pasa,  
modifican los hábitos saludables  
que son los naturales,  
la higiene descuidan,  
los alimentos modifican  
y más cosas podríamos citar,  
pero al fin  
todo tiene su fin  
y se reconocerán los errores  
que cometieron esos señores,  
se buscará la solución  
para vivir en un mundo mejor  
donde no tenga cabida el error,  
tan solo existirá Amor.

## LA EXPERIENCIA DE LA UNIÓN

Un día ensimismado estaba  
buscando una respuesta a lo que me pasaba,  
de repente me ví y me sentí unido  
a todo lo que había a mi alrededor,  
era algo extraordinario.  
Con el tiempo he sabido  
que es precisamente el amor  
lo que une todo sin distinción,  
pero aquí en el olvido estamos sumidos  
y únicamente la contemplación  
nos puede llevar a esa situación  
por la gracia de Dios.  
El momento de percepción  
fue rápido en su resolución,  
alguien a mi alrededor  
me dijo que pusiera los pies en el suelo,  
que me estaba trastornando,  
y en ese momento  
apareció en mí una fuerte depresión.  
Quiero dejarles una interrogación,  
¿será que la falta de amor,  
nos tiene sumidos en esta situación (depresión)?

## LA UNIDAD

La unidad se manifiesta de múltiples formas  
y sigue siendo la Unidad.

## UNIDOS E INTERRELACIONADOS

Todos estamos unidos  
e interrelacionados,  
todo lo que hacemos  
repercute en nuestro entorno,  
como cuando tiramos  
una piedra al río  
que va describiendo círculos,  
todos ellos concéntricos,  
afectando con más intensidad  
a los que tiene en su proximidad.  
Por ello ¡ojo! con lo que hacemos,  
no sea que lastimemos  
a los que amamos.

## IGUAL DE IMPORTANTES

Todos somos igual de importantes,  
Dios a Él nos hizo semejantes,  
cada uno tenemos nuestra función  
dentro de la unión,  
por ello a ninguno hemos de despreciar,  
pues es su forma de colaborar  
en el orden Divino,  
como Dios le asignó  
desde el principio.

## ACCIONES ERRÓNEAS

A las personas no has de criticar,  
pues un error cometerás,  
solo has de ver los hechos  
para poder ponerles remedio.

## LUZ Y AMOR PARA LA RENOVACIÓN

Luz y Amor  
hemos de enviar a nuestro alrededor,  
para que todo aquel  
que en la ignorancia esté  
tenga la opción  
de la renovación.

## MI AMADA

Dios mío,  
a la mente me ha venido  
lo que a mi amada a este mundo  
a hacer a venido,  
y es a amar a sus hijos,  
pero al no poderlo realizar  
por mucho trabajar  
siente un gran profundo malestar  
que transmite a los demás,  
oponiéndose de esta forma  
al proceso natural.  
Tiene un espíritu fuerte  
al que debe someter  
para hacer los designios de Él.

## EL ÁGUILA Y YO

El águila  
surcando el cielo está,  
por el aire se deja llevar  
sin gastar energía,  
desde lo alto  
lo contempla todo,  
en el momento oportuno,  
se deja caer  
para la presa coger.  
Seamos como un águila,  
por Él dejémonos guiar,  
así energía no tendremos que gastar,  
situémonos en la parte alta,  
contemplemos la vida  
y cuando llegue la ocasión  
bajemos y actuemos con precisión.

## A TODOS SIN DISTINCIÓN

No he de hacer distinción  
entre los que eternamente son,  
he de alumbrar  
a todos por igual  
pues todos son  
la bendición de Dios.  
Es por ello  
que tratar no debo,  
ni mejor ni peor  
al santo que al malhechor,  
pues son obra todos  
de mi Señor,  
del Amor.

## ¿TEMOR A DIOS? NO, GRACIAS, AMOR

Hoy leía “temer la muerte es temer a Dios”  
y si efectivamente todo lo creado  
es Bello y Perfecto  
por obra y Gracia del Creador,  
¿cómo la muerte va a ser una imperfección?  
Abramos los ojos hermanos  
y vivamos en un mundo mejor,  
en el Amor de Dios.

## YO NO SOY ESO

Yo no soy eso,  
sin embargo vida te doy,  
siento tu palpitar  
pero con el mal  
no me he de identificar,  
sin embargo te guardo  
siempre en mi corazón.

## ATREVERSE

Atreverse es ir cada vez más lejos  
de la mano de Dios.

## DOS MARIPOSAS

Dos bellas mariposas  
danzaban sin parar  
delante de mí  
en el jardín,  
me llenó de satisfacción  
tal manifestación,  
gracias Señor,  
por esta exhibición.

## CREADOS PARA VIVIR

Por Dios fuimos creados  
para vivir la vida, y poderle alabar.

## YO SOY EN LA TRIBULACIÓN

En un día de tribulación,  
estando en meditación,  
me dijiste Tú,  
“Yo soy Luz,  
Yo soy Amor,  
Yo soy el mismo Cristo Redentor”  
y me di cuenta que entre Tú y yo  
no hay separación.  
Es un consejo,  
cuando estéis abatidos,  
usar (recitar) este Don.

## SIEMPRE SOMOS

Lo que fuimos, somos y seremos  
está impreso en nosotros (código genético)  
sólo tenemos que recordarlo (vivirlo).

## TODO ES PERFECTO

Todo lo que acontece en el mundo es perfecto,  
está pensando por Dios para que despertemos al Amor.

## LOS TROPIEZOS DE LA VIDA

Una vida por muchos tropiezos que tenga  
y aunque la persona en ellos caiga,  
al terminar ésta (vida)  
no será como si la hubiera malgastado,  
si no todo lo contrario,  
será una experiencia enriquecedora,  
la cual para el futuro le servirá  
de trampolín para alcanzar  
cotas más altas de sabiduría,  
pues, ¿qué sería de un maestro  
que no hubiera cometido ningún error?  
¿cómo se puede hablar de una cosa  
si no se ha tenido esa experiencia?  
ésta última es la que da al conocimiento consistencia,  
y el que eleva al ser a cotas insospechadas.  
Dios siempre contigo está,  
sin Él y sin estas experiencias  
que a veces nos parecen injustas,  
¿cómo podríamos alcanzar la Verdad?,  
¿cómo podríamos alcanzar el Amor?,  
¿cómo podríamos alcanzar a Dios?

## CON ÉL TODO ES DIFERENTE

Estando en contacto permanente con Él,  
viviendo y sintiendo estaré  
las cosas de forma diferente  
a como lo hacía habitualmente.

## SÓLO AMARTE QUISIERA

¡Oh Señor!, quisiera acallar toda súplica o plegaria  
que intente dirigirte,  
sólo quisiera amarte eternamente,  
sólo Tú me conoces  
y sabes de mis necesidades,  
a Ti, Señor me abro eternamente  
para acogerte fielmente  
Tú eres mi Salvador,  
Tú eres mi Amor,  
Amén por siempre, Señor.

## ALMA PRIVILEGIADA

Un Alma privilegiada soy  
por estar en este mundo hoy,  
experimentando lo que hay a mi alrededor  
tratando de canalizar Tu Amor, Señor.  
Bienaventurados sois  
los que ayer, como hoy,  
acompañáis al amor.

## BIENVENIDO SEAS

A la tierra viniste,  
a engrandecerte,  
la bienvenida te doy  
desde mi humilde corazón.

## IGUAL Y DISTINTO

Una misma cosa  
parece distinta  
observada en distintos momentos,  
“todo depende del color  
con que lo miremos”,  
de nuestro estado de ánimo,  
así a más o menos velocidad vibramos  
y de una u otra forma vemos.  
Cada color de la luz  
tiene su longitud (de onda).

## METÁFORA COMO UN HUEVO

El todo es como un huevo,  
nosotros en la clara estamos  
vagando de un lado para otro  
con nuestro libre albedrío,  
hasta que al centro  
nos sentimos atraídos  
y humildemente aceptamos  
ir hacia el núcleo (yema).

## LA BENDICIÓN DEL ERROR

Es una bendición  
vivir en este mundo  
donde existe el error  
para experimentarlo,  
y en el futuro  
no caer en la tentación  
de la traición  
a mi Creador.  
Gracias Señor.

## NO DESTRUIROS

No seáis como las células cancerígenas  
que se destruyen ellas mismas.  
Se separan de su realidad  
y se multiplican,  
el organismo detecta este mal  
y lo intenta remediar  
mas si nada puede hacer  
a la extirpación debe proceder  
antes de que a todo el cuerpo afecte,  
con lo cual se cumple la ley.  
Dios es luz, Dios es amor,  
creando vida a su alrededor.

## LA INTRANSIGENCIA

La intransigencia mala compañera de viaje es,  
no os permite reconocer  
lo que se os pone a vuestro alcance  
para poder salir de este trance.  
A la oscuridad amáis,  
creéis en lo que veis,  
Decidme, Almas de Dios,  
¿qué veis cuando en la oscuridad estáis?  
¿no os dais cuenta que si la luz dais,  
otro panorama veis?  
¿por qué no probáis la experiencia,  
de vivir sin intransigencia?  
Para salir de la oscuridad  
lo primero es la voluntad.



## ATENCIÓN A LOS AVISOS

Si no tomamos en serio  
los avisos de nuestro cuerpo  
por inapreciables que éstos sean,  
éstos se agudizarán  
hasta que el dolor sea insoportable  
y atención tengamos que darle.

## DOLOR Y ERROR

El dolor es un corrector,  
de nuestro error.

## EL SUFRIMIENTO Y DIOS

Si no sufriéramos  
y en nuestro mundo egóico estuviéramos,  
¿cómo podríamos experimentar a Dios?  
Todo está pensado  
para que nos fijemos en nuestro Creador,  
es nuestra Salvación  
a quien debemos nuestra creación.

## SÓLO UN PECADO

Sólo hay un pecado,  
el desamor,  
vivir alejados de Dios  
es el único error.

## LO QUE GENERAMOS Y SU EFECTO

El sufrimiento  
es generado por el error,  
todo lo que generamos  
nos es devuelto,  
¿por qué empeñamos,  
en sembrar desamor?  
Meditad,  
os invito a cambiar.

## LOS MAESTROS

Los Grandes Maestros ascienden  
pues son plenamente conscientes.

## AMADA TIERRA, AMADO UNIVERSO

Amada Tierra, amado Universo,  
¿por qué nos mostramos con vos tan perversos?  
Nos acogéis con ternura  
a todas las criaturas  
para que podamos ver y experimentar  
pero el amor no practicamos.  
Guíanos, Señor, llévanos de la mano  
a comprender lo que hemos de hacer  
con todo aquello que has puesto a nuestro alcance.

## ESTA VIDA ES EFÍMENA

Esta vida que nos parece real es efímera y fugaz,  
una y otra vez, debemos volver para aprender,  
y que, al final, se nos manifieste lo Real.

## LA VIDA

La Real Vida es la vida real.

## DOLOR Y NUEVA CONCIENCIA

Hoy mi amada “pobre hombre” decía  
refiriéndose a un lisiado que cerca pasaba,  
pero él necesita esta experiencia  
para tomar conciencia  
del dolor que ocasionó,  
y vino a este mundo en esta condición  
para luego ser paciente y misericordioso  
con aquéllos que viven en ausencia de Dios.

## LOS CIMIENTOS VERDADEROS

Tú construyes Señor  
con cimientos de Amor.

## CREACIÓN DE UN NUEVO SER

Un Ser o Arquitecto Cósmico  
recibe un impulso creativo,  
piensa en todos los detalles,  
luego habla con sus aparejadores  
comunicándoles los pormenores,  
después preparar al personal  
más elemental,  
y al final entran en acción  
creando una constelación.  
Ésta poco a poco,  
se va desarrollando  
y los errores subsanando  
hasta adquirir la perfección.  
Ahora es el momento  
de integrarse en Dios,  
dejando el puesto de Creador,  
a otro ser que, viniendo desde abajo,  
llegó y trabajó de aparejador  
completando su trabajo.  
Éste da ahora un salto  
a un escalón superior.  
Cada creador  
tiene su toque de distinción,  
es su sello en la creación.

## SOMOS COMO EL SOL Y LA LUNA

Somos como el sol y la luna.  
El Sol en la luna se refleja  
mostrándonos una cara,  
la otra nos la oculta  
pero toda ella es la luna.  
El Sol es el que alumbraba  
y nos muestra todo su esplendor.  
Nosotros somos como el Sol,  
llenos de Luz y de Amor,  
y nos reflejamos en el ser humano,  
una cara alumbrando  
y la otra no  
para que pueda reconocer  
lo torpe que es,  
y ver que el Sol,

es su único valedor,  
la fuente de Amor.

### EL INTERIOR

La voz interior  
es la voz de tu interlocutor  
y el guía interno  
es tu conductor.  
Te conduce a la Realidad,  
a la llama Interna,  
que es la Chispa Divina,  
es Dios  
en acción.

### LA GRAN REVELACIÓN

Un día estando en meditación  
vi y experimenté el Fuego Sagrado.  
¡Qué Gran Revelación!  
Si Fe en mí tuvieras  
esto algún día verías.  
Es un error  
permanecer alejado de Dios.

### EL MAYOR GRADO DE EVOLUCIÓN

No hay mayor grado de evolución  
que aceptar e integrar a Dios,  
por ello, Padre, te acepto y proclamo  
como único Soberano  
de la creación.

### LA MEJOR FORMA DE AMAR

La mejor forma de amar  
es a Dios manifestar,  
no hay mayor satisfacción  
que hacer la Voluntad de Dios.

## ACEPTEMOS LA DIVINIDAD

La Divinidad aceptemos,  
Ella somos  
y la manifestamos  
si permanecemos a Él unidos.

## YO SOY PURO Y PERFECTO

Yo Soy Puro y Perfecto  
esté como esté  
y me manifieste como me manifieste,  
la impureza e imperfección  
sólo se manifiestan  
en la mente de los demás,  
que no me ven como tal

## LOS CUATRO PILARES

De la tierra se alzan  
cuatro pilares que al Sol se aferran,  
en cuyo interior impresa la Cruz está.  
Estos cuatro pilares son:  
Fe, Amor, Voluntad y Esencia de Dios.

## LA NATURALEZA Y EL HOMBRE

La naturaleza es Sabia,  
el hombre en su ignorancia  
perfecto es,  
luego si somos humildes  
fijémonos en la naturaleza  
y hagámosla nuestra,  
de esta forma la sabiduría  
sustituirá a la ignorancia.

## DIOS Y EL HOMBRE

Dios es Luz, Amor, Poder,...  
si es ignorante el hombre  
siendo humilde  
y haciendo la voluntad de Dios  
podrá apartar la ignorancia de su lado

e integrarse y manifestarse  
formando un todo con Él.

## EL HOMBRE Y SU PROCEDENCIA

El hombre lleva impresa  
al nacer la palabra “ignorancia“,  
mas no hay nada que se le pueda igualar,  
tiene un potencial sin igual  
que debe desarrollar,  
de la naturaleza ha de aprender  
y a Dios ha de acceder para comprender.  
Sólo el hombre  
de la Presencia de Dios dispone,  
a la vez que un cuerpo de carne tiene,  
por ello al comprender su presencia doble,  
de intermediario ha de hacer  
para que la naturaleza pueda acceder  
a la Voluntad que Dios dispone.

## ¿QUIÉN SOY YO?

La carne  
nace, crece y muere.  
¿Quién soy yo  
si después de esto perduro?

## YO SOY EL HIJO

Nací de mi Madre (Naturaleza)  
y de mi Padre (Dios),  
de sus genes partícipe soy  
a la vez que experimentándolos estoy,  
Yo Soy el Hijo.

## YO SOY TU MANIFESTACION

Si hay odio entre hermanos  
y uno al otro hace daño  
éste se tomará la justicia por su mano  
y estarán en un círculo cerrado.  
Para salir de él  
alguien tiene que ceder,

para ello ha de perdonar  
en vez de odiar,  
es el mensaje que nos dejó  
nuestro Señor Jesucristo.

### LA AVENTURA

La vida es una aventura,  
hay que vivirla,  
no sabemos dónde hay una trampa,  
un engaño u otro desafío,  
ni donde encontrar reposo,  
vamos en busca del tesoro perdido  
que nos llene de vida  
para toda la eternidad.

### HIJOS DE LUZ

Sobre la Tierra, Señor,  
has puesto en estos momentos  
a una gran multitud  
de Hijos de Luz  
para que alrededor formen  
una extensa red  
que a todos alumbren,  
y de esta forma elevar  
la conciencia de los demás  
a donde debe estar,  
a la Unidad.  
Dar amor,  
es la grata misión  
que estos Hijos tuyos  
libremente han asumido.

### EL EXTERIOR, ESE REFLEJO

Lo exterior es reflejo de lo interior.  
¿Cómo tienes tu cuerpo,  
sucio o limpio?,  
¿cómo tienes tu casa,  
muy decorada o sencilla?,  
¿cómo tienes tus cosas,  
desordenadas u ordenadas?  
Si maltratas, te maltratas;

si ayudas, te ayudas;  
si amas, te amas;  
si cuidas lo exterior  
a la vez cuidas lo interior.  
Obsérvate y comprenderás  
las cosas que has de cambiar.

## APRENDIENDO DE LOS ERRORES

Del error he aprendido  
que todo ser humano  
lo ha cometido,  
por ello me he vuelto  
más comprensivo y compasivo.  
Ésto es Amor.

## EL PECADO ORIGINAL

El Pecado Original  
es el olvido inicial  
de nuestra Divinidad.

## LA LLAMA SAGRADA, MI GUIA, MI CONCIENCIA

Mi conciencia  
es independiente de la Llama Sagrada  
y sin embargo formo parte de ella.  
Mi guía  
conoce la Llama Sagrada,  
en el momento adecuado a Ella me lleva,  
pero no es Ella.  
Sin embargo hay algo  
que envuelve todo este proceso  
y es el Espíritu Santo.

## LA VIDA ES EQUILIBRIO

La Vida es equilibrio,  
en el centro está el medidor  
que sostiene la balanza de la justicia,  
nuestras repulsiones y apegos la inclinan  
a un lado u otro,  
con lo cual el equilibrio queda roto.



Para poderlo recuperar  
el medidor con su justicia  
ha de actuar  
poniendo el contrapeso oportuno.  
Un ejemplo puede ser  
“no quiero perdonar este acontecer”,  
entonces el contrapunto ha de aparecer  
y es menester que éste  
padezca la falta de perdón  
para que sienta esa situación  
y sepa rectificar en otra ocasión.  
Por ello fue dicho:  
“lo que generes te será devuelto”,  
así cuando algo no quiero  
estoy comprando boletos  
para que me toque eso  
y así tenga la oportunidad  
de experimentar,  
lo que acabo de generar.  
Los Sabios  
se sitúan en el centro de la balanza,  
por encima del bien y del mal,  
sólo aman.

## LA ASUNCIÓN DE MARIA

María, en el día de tu Asunción  
quiero hacer una proclamación.  
Te hizo el Creador  
con todo su Amor,  
fuiste elegida por la Gracia de Dios  
para engendrar a nuestro Salvador,  
misericordia con nosotros tienes  
pues nos sabes llenos de errores  
y a los pobres y humildes de corazón  
se los encomiendas al Señor.  
Bendita eres entre todas las mujeres,  
que tras Tu intercesión  
has logrado la Ascensión.

## MARÍA

A los cielos subiste una vez que pura te viste  
y en la cima recibiste la Gloria que mereciste.

## PUROS FUIMOS CREADOS

Puros fuimos creados  
pero no lo imaginamos,  
pecadores nos vemos  
y como tal vivimos.

## EL PECADO ALREDEDOR

Yo no soy el pecado  
mas éste está a mi alrededor,  
juzgarlo no debo,  
forma parte de mi pasado.

## MENTE SOMOS

Mente somos,  
inmersos en el corazón del mundo  
para elevar con nuestra voluntad a éste  
a lo que siempre fue  
a la Perfección.

## LOS SENTIMIENTOS

Los sentimientos nos sirven para sobrevivir,  
en esta vida que nos toca vivir  
a nivel terrenal,  
pero a nivel espiritual  
nos sirven para evolucionar.  
Si somos conscientes de lo que sentimos,  
en las diversas situaciones  
que la vida nos pone por delante,  
podremos darnos cuenta  
de nuestras carencias,  
pudiendo modificar  
la que era nuestra verdad  
y adquirir la visión auténtica,  
el sentimiento verdadero,  
éste es el Amor.

## ESPIRAL DE CONSUMO

El mundo occidental  
vive en una espiral  
en la que al consumo  
hace amo suyo,  
es su becerro de oro.  
¿Cuándo se va a dar cuenta  
que el querer poseer les encadena?  
No se conforman con lo elemental  
para dedicar tiempo a lo trascendental  
y se arrepentirán al final  
por no haber practicado lo espiritual  
en la vida terrenal.

## AL DESPERTAR DÉJATE GUIAR

En todo despertar,  
en todo proceso inicial,  
es de sabios dejarse aconsejar (guiar)  
por quien antes en su caminar  
ha pasado por esa etapa  
y ha tenido una experiencia  
para así poder madurar,  
de forma natural,  
pero con nuestra libertad  
este proceso podemos modificar  
y de momento ignorar,  
teniendo más dificultad  
para llegar al final.  
Seamos mansos y humildes de corazón  
y pidamos colaboración.

## ANHELO CON EL CORAZÓN

¡Oh Señor!,  
que anhelo más imperecedero  
brota de mi sin descanso.  
A Ti cantarte quiero este sentir,  
a Ti me quiero unir  
sin más dilación  
para manifestar Tu condición  
de Hijo imperecedero.  
Te amo, Te necesito de Verdad,  
eres más fuerte que la propia realidad,

lo inundas todo  
y sin embargo siento que te necesito  
Cerca, bien cerca, palpate, tocarte, abrazarte  
en un mundo sin ficción,  
desenvolverme con Tu Bendición.  
Mas ¿cómo podré soportar,  
tanto tiempo fuera del lar?  
Ayúdame a saltar a Tu Hogar,  
mi Hogar.

### DESOLACIÓN

Señor, ¿por qué me encuentro  
en este estado tan desolado,  
si sé que estás a mi lado?  
¿será para que en la Fe me fortalezca,  
a vivir en Ti aprenda  
sienta o no Tu Presencia?

### LÁGRIMAS DE EMOCIÓN

Las lágrimas fluían hoy, Señor,  
cuando oía el son de una canción  
que me llevaba cerca, muy cerca del Corazón,  
donde está Tu morada, mi casa,  
donde Tu me aguardas.

### LE LLAMAMOS A VECES IGNORANTE

Contemplamos la naturaleza  
y vemos que es una maravilla,  
todo es equilibrio y armonía.  
Contemplando al hombre  
vemos que es una obra brillante,  
tiene miles de componentes,  
todos coordinados sabiamente.  
Seamos conscientes,  
es obra de un Ser Inteligente,  
todo sale de Dios,  
¿cómo podemos decirle al Ser Superior  
que ha cometido un error  
en su creación?,  
¿acaso somos más sabios  
que el mismo Creador?,

Seamos humildes en nuestra condición,  
no podemos ver más allá de nuestro velo,  
lo que llamamos imperfección  
sólo es obra de nuestra imaginación,  
pues la Creación es Perfección.  
¿Cuántas veces llamamos a Dios ignorante?  
¿Tal vez cada vez que algo no nos satisface?

#### FUENTE DIVINA

Padre, vuelvo a casa,  
a la Fuente principal,  
donde todo mana sin parar.  
Ahora que me he vuelto consciente,  
me he vuelto Fuente  
y mano energía suficiente  
para quien de ella esté presto a beber.  
Ella es Sabiduría  
de la Fuente Divina.

#### INTEGRAR EL CONSCIENTE

En la evolución  
tenemos que hacer consciente nuestra condición  
de Hijos de Dios,  
para ello tenemos que trabajar  
poco a poco sin parar,  
para poderlo integrar en el subconsciente  
y podamos manifestarlo automáticamente.  
Es como aprender a conducir,  
parece al principio difícil,  
hay muchos pedales y señales,  
coches aparecen por todas partes,  
debemos ir dando paso a paso (conscientemente),  
en cada maniobra que hacemos,  
pero con el paso del tiempo  
de forma automática nos comportaremos.

#### DESPROGRAMAR NUESTRO SER

Hemos de desprogramar  
toda información errónea  
que tenemos almacenada  
y nos hace estar encadenados

desde tiempos lejanos.  
Somos los creadores,  
de nuestros errores  
por no ser humildes  
y reconocer nuestro origen.  
Acudamos a Él  
y con Su Luz la oscuridad  
se tornará claridad y Verdad.

### COMPETIR, COMPARTIR

Competir es una temeridad,  
siempre encontrarás a otro por encima,  
qué decepción, qué desilusión,  
¿qué quiero demostrar?  
¿qué soy más que los demás?,  
es un desprecio  
que tiene un alto precio.  
Nos lo impone el ego,  
estar apartado de la Realidad.  
Compartir es fuente de Felicidad.

### ANTE EL DOLOR, ACTUEMOS

Cuando un acontecimiento trágico  
nos produce un sentimiento,  
hagamos lo que sepamos,  
oremos, demos consuelo,...  
no nos quedemos parados  
pensando que nada podemos hacer,  
el Amor no tiene límites.

### LAS CREENCIAS SON BASTONES

Las creencias bastones son  
necesarias para sujetarnos,  
en ellas depositamos nuestro poder,  
por ello si nos las derriba alguien  
nos tambaleamos.  
Esto pasa porque a ellas nos aferramos.  
Si tomamos consciencia de lo que somos  
simplemente seríamos  
y no nos caeríamos.

## SOMOS ENERGÍA AMOR

Somos Energía Amor,  
que fluye a través nuestro  
siempre que no haya miedo,  
pues éste crea una tensión  
que dificulta el paso  
al Amor pleno y verdadero.

## NOS CUESTA RELAJARNOS

¡Cuánto nos cuesta relajarnos  
y dejarnos llevar por el Amor!  
Tenemos miedo a perder  
lo que para nosotros es un placer.

## ETERNO PRESENTE

En el pasado o futuro no debemos pensar,  
pues esto tensiones nos puede generar,  
vivamos sólo el presente,  
pues no tenemos ni pasado ni futuro,  
si no sólo un eterno presente.

## EL SER Y SU CONTENIDO

El Ser  
es la vida y la muerte,  
la acción e inacción,  
el observador y lo observado.  
Todo está en Él contenido.

## CUANDO MEDITAMOS, VACIEMOS

Cuando meditamos,  
hemos de vaciarnos de todo.  
Perdemos la noción del tiempo,  
penetramos en el no tiempo,  
donde reina el Amor.  
En cada acto que realizamos  
debemos observar vacíos de todo prejuicio,  
no debemos juzgar para actuar con Amor.

## LOS GRANDES EDIFICIOS, LADRILLO A LADRILLO

Una sonrisa, un saludo,  
una ayuda en el momento oportuno  
son pequeñas cosas que engrandecen  
a aquellos que lo ofrecen.  
A veces el querer hacer una gran obra,  
si no estamos preparados para realizarla,  
nos lleva al fracaso y pérdida de estima.  
Por qué no empezar por la base?  
Todo trabajo precisa unos cimientos,  
ladrillo a ladrillo lograremos un gran edificio.

## NO PARALICEMOS, AYUDEMOS

¿Cuánta porquería nos echan desde pequeños?  
“Que eres tonto, presumido,  
no sirves para nada, eres un enano”  
e innumerables frases más.  
No nos damos cuenta que paralizan,  
nos cargan el zurrón  
y nos pesa un montón.  
¿Qué fuerza hemos de desarrollar  
si la carga nos queremos quitar?  
¿Por qué no hablar a los demás,  
tratándoles de estimular  
los múltiples valores  
que en ellos hay inherentes?.  
Errores cometemos todos,  
pero con ayuda de ellos saldremos.

## CON LA SUCIEDAD MAL LO VAMOS A PASAR

En un cuerpo sucio,  
al que no cuidamos con respeto,  
anida la enfermedad  
con mayor facilidad.  
En una mente malsana,  
el miedo, odio y rabia  
se instalan sin dificultad.  
De esto deduzco  
que mente y cuerpo  
hemos de mantener pulcros  
para hacer bien en el mundo.



Las vibraciones que emitimos  
con nuestro comportamiento  
hacen que sintonicen  
con vibraciones del mismo origen.

### SÉ TÚ MISMO

Alguien cercano,  
en un día no muy lejano,  
esta frase me dijo:  
“Quiero ser como tú”  
“Cuando seas como tú,  
serás como yo” le contesté  
automáticamente.

### LA FRAGMENTACIÓN FUENTE DE DESILUSIÓN

El enfrentamiento en el mundo entero  
surge de verlo todo segmentado.  
Cada uno dice que lo suyo es lo mejor.  
Cuando seamos capaces de ver el conjunto  
desaparecerá el sufrimiento,  
pues habremos dado con la solución  
en ella está contenido todo.

### VERDAD

La Verdad  
es la suma de todas las verdades.

### ENVIEMOS AMOR

En una ocasión  
andaba haciendo oración.  
A la Virgen le hacía una petición,  
pedía que a los hambrientos  
les enviase Amor.  
Enseguida una voz surgió  
dentro de mí, en mi interior,  
“Hazlo tú, trabaja” me dijo.  
Nítida y clara era la voz,  
y yo ese comentario agradezco,  
pues he descubierto con el tiempo

que es una facultad que tenemos:  
enviar Amor a quienes amamos.

### PRUEBAS HEMOS DE PASAR

En la vida pruebas hemos de pasar  
para poder saber, nuestro grado de madurez.

### TUDO Y NADA

Yo Soy Todo y Nada,  
éstos son aspectos de la misma cosa.

### EL GENERADOR

El Amor es el generador  
que mueve todo en el Universo.

### VAMOS CAMINANDO

En la vida rutinaria,  
pensamos que todo gira  
en torno al ego,  
pero llega un momento  
en que del sueño despertamos  
y vemos que hay algo  
a lo que llamamos Dios.  
El siguiente paso  
es ver que nosotros  
parte de El formamos,  
que no estamos separados.  
Más tarde vemos  
que somos Él mismo,  
individualizados,  
y que entre todos formamos  
la palabra Amor.

### PENSAMIENTO POLAR

Cuando el pensamiento  
lo ve todo desde la polaridad  
distorsiona la realidad.

## SÓLO VOLUNTAD

No hacen falta grandes esfuerzos  
para llegar a lo más alto,  
sólo voluntad.  
Te será dado lo que necesitas.

## PARA TRANSCENDER ACUDIR AL YO SUPERIOR

Si queremos trascender este plano  
en el que nos encontramos,  
hemos de generar energía de alta vibración  
que encontraremos en nuestro Yo Superior.

## CANALES DE COMUNICACIÓN

Tenemos dos canales de comunicación  
con nuestro Yo Superior,  
uno entra por la coronilla,  
el otro por el plexo solar.

## PIDE Y SE TE DARÁ

Si quieres respuestas  
el cielo te las dará.  
Pregunta y respuesta hallarás,  
como en una ocasión  
que ante la duda en una actuación:  
hice una interpelación  
y recibí esta conocida contestación,  
“La cabeza tranquila  
y las manos activas.  
Más vale encender una vela  
que maldecir las tinieblas”.

## EL SANTO ROSARIO

Al rezar el Santo Rosario  
entre el Padre y la Madre se produce la unión.  
Se unen los hemisferios izquierdo y derecho,  
es la base de una espiral ascendente  
que nos llevará a cotas sorprendentes.

## LOS DEMÁS COMO ESPEJO

Los demás nos sirven como espejo,  
reflejamos nuestra sombra en ellos,  
esto nos ha de servir  
para los defectos poder pulir.

## AMAR A DIOS LIBERA

Al Amar a Dios  
nuestro grado de vibración  
se elevará y por afinidad  
nuestra conciencia se elevará  
liberándonos de lo terrenal.

## REFLEJO DE NUESTRA MENTE

Si sonrío a la vida  
ésta me sonrío  
si odio la vida  
ésta me odia.  
Somos el reflejo de nuestra mente,  
lo que creamos con ella es un presente.

## PARA AGRANDAR EL CORAZÓN

Si queremos nuestro corazón agrandar  
lo que nos cueste hemos de dar.  
En una ocasión una viejecita  
dio a un pobre de lo poco que tenía.  
Hagamos lo mismo.  
Si tenemos egoísmo  
venzámosle dando  
lo que tanto queremos.  
Una buena fórmula es,  
antes que te levantes  
para esa resistencia poder vencer  
al Señor ofrecer  
todos los bienes que nos ha dado Él.

## YO SOY LA ENERGÍA

Una vez vi una farola,  
limpiando sus cristales estaban  
para que pudiera su luz alumbrar  
en su entorno más y más  
y a la gente mejor guiar  
en su proceso de caminar.  
Pero luego, buscando una respuesta,  
vi que la luz no era la farola,  
ni tan siquiera la bombilla,  
sino esa maravillosa energía  
que necesita a la bombilla y a la farola  
para poderse manifestar e iluminar.  
Yo Soy la Energía.

## AMAR PARA TRANSMUTAR

Toda situación de oscuridad  
debemos amar  
para así alumbrar  
y de esta forma transmutar.

## TODOS SOMOS GUIADOS

Todos somos guiados  
hacia quien puede ayudarnos,  
no debemos esforzarnos  
ni desconsolarnos  
pues vamos guiados  
por nuestro ser interno.  
Sólo debemos estar atentos  
para dar el paso adecuado.

## ELIMINANDO BARRERAS

En el mundo material, con nuestras acciones,  
hemos formado calcificaciones.  
Al entrar en el mundo Espiritual  
estas piedras debemos eliminar,  
malos ratos hemos de pasar  
hasta del todo poderla expulsar.  
Como ejemplo de esto a nivel físico nos servirán  
los que padecen de cálculos renales,

los cuales hay que bombardear  
para poder los cálculos romper  
y una vez convertidos en arenilla  
ser eliminados por las propias vías (urinarias).  
Pero quien lo ha padecido  
sabe que esto le ha dolido,  
después de todo es romper con el pasado  
y toda ruptura es dura.  
Pero acojamos con ilusión  
la nueva situación  
que nos ha de llevar  
a Amar más y más.

#### EL SOL SIEMPRE SALE

El sol todos los días sale,  
lo podemos ver o no, depende de las nubes.  
Nosotros unos días estamos alegres y otros tristes,  
pero sabemos que nuestro Sol está siempre  
dentro de nosotros brillando.  
Entonces tenemos la opción  
de permanecer en la oscuridad  
o con la luz de nuestro Sol vibrar

#### CUIDADO CON LA RABIA

En una ocasión me mostraron  
el efecto que producía en nosotros  
la rabia al exteriorizarla,  
y vi como si un rayo saliera  
de mi vientre desde el centro,  
quedando este abierto  
y por consiguiente desprotegido.

#### ANTE EL YERRO ANIMAR

Cuando no salen bien las cosas,  
a la persona que yerra  
nunca hemos de desprestigiar,  
siempre la debemos animar  
para que lo vuelva a intentar  
y así pueda afianzarse y mejorar.

## LAS PRENDAS CARGADAS

En una ocasión me dejaron unas zapatillas  
para jugar un partido.  
Me llevé una lección al comprobar  
que no me podía casi desplazar,  
y es que con nuestra energía cargamos  
las prendas que usamos  
y si a otro se las prestamos habrá una reacción  
si no es de la misma condición.

## LA SEÑAL DE LA SANTA CRUZ

En la Santa Cruz como señal  
tres cruces hemos de realizar.  
En la frente la primera  
para preservarnos  
de malos pensamientos,  
la segunda en la boca  
para sellar nuestra palabra  
y no hablemos en vano,  
la tercera en el cuerpo  
para correctamente movernos.  
Esta señal triple  
de otra forma la podemos ver:  
en primer lugar  
la frente hemos de signar  
para buenos pensamientos generar,  
en segundo lugar  
la boca hemos de cruzar  
para tener buena voluntad,  
y en tercer lugar  
este signo confluirá  
en el corazón para Amar.

## LA CRUZ

Cuando nos santiguamos  
y la Cruz señalamos  
“En el nombre del Padre decimos,  
luego del Hijo“  
Si vemos es vertical este palo  
une a la Tierra con el Cielo,  
Padre y Madre se hacen Uno,  
luego terminamos diciendo

“y del Espíritu Santo“  
Horizontal es este madero,  
cruzando al anterior,  
con lo cual está interaccionando,  
entre el Padre y el Hijo,  
que ha ido ascendiendo  
desde la Tierra donde nació  
hasta alcanzar este punto  
para manifestar el Amor  
que hay entre los Dos.

#### GRACIAS POR MOSTRARME LA CRUZ

¡Oh Señor!, quiero mostrarte mi gratitud  
por mostrarme la Cruz.  
Tú a ella te subiste  
para hacerme libre  
y lo suyo me costó,  
pero al fin mi Ser lo asumió.  
Amo la Cruz,  
pues es la misma Luz  
a la que me condujiste Tú.

#### YO FUI QUIEN TE CREÓ

Yo, Tu Señor fui quien te creó,  
del cielo a la tierra bajé  
y en tu corazón anidé,  
de esta forma comprobé  
el resultado de mi creación  
y di mi aprobación  
para la resurrección.

#### DIOS COMO TERMÓMETRO

Podríamos considerar a Dios  
como un termómetro (o escalera)  
por cuya mitad trazamos una separación.  
En la parte superior, o cielo  
hace más o menos calor,  
y en la tierra o inferior,  
hace más o menos frío.  
Pero entre el frío y el calor la diferencia son grados,



según la evolución de cada uno  
estará más cerca de un lado que del otro.

#### COMO UNA SEMILLA

Somos como una semilla  
misteriosa, Divina, Perfecta,  
en ella está todo en potencia  
y aparentemente no es Nada.

#### CAMINEMOS CON CONFIANZA

Caminemos por la Vida  
con plena confianza,  
como la Fe que tiene un niño  
cuando camina con su padre de la mano.

#### HAZLO TODO CON AMOR

Estés donde estés  
y hagas lo que hagas  
hazlo todo con Amor.  
Con esta actitud ante la Vida  
obtendrás la felicidad.

#### PERDER PARA GANAR

El que no pierde  
no gana.

#### QUE HACER ANTE EL ESTRÉS

Si padeces con frecuencia estrés  
debes eliminar las tensiones  
o limpiar los rastros indeseables,  
para ello es bueno beber agua abundante.  
y en cuanto puedas date un baño o ducha,  
pues así eliminarás las toxinas  
tanto por dentro como por fuera.  
También conviene equilibrar la respiración,  
para ello practica la relajación.  
Huye del tabaco y la contaminación

y mantén una alimentación sana y equilibrada  
específicamente contra el estrés preparada.

### EXPERIENCIA DE ESTRÉS

Una experiencia personal  
os quiero contar.  
Llegué a la piscina estresado  
y en ese estado estuve nadando,  
cuando quise quedarme tumbado  
sin mover ni piernas ni brazos  
me encontré que no podía quedarme flotando,  
de todas todas los pies se iban al fondo.  
¿A qué será esto debido?  
Os lo dejo como motivo de reflexión.

### INSTRUMENTOS

Iglesias, mezquitas, conventos,...  
no son mas que instrumentos  
útiles para nuestro crecimiento.  
Necesitamos de lo externo  
para darnos cuenta de lo que poseemos  
adentro muy adentro.  
Cuando somos conscientes de esto  
las muletas (instrumentos) soltamos  
pues nos sentimos tan unidos a Dios  
que Él se manifiesta a través nuestro,  
esto es Amor.

### LUCES

Muchos insectos son atraídos  
por miles de luces en este mundo  
y por ellas son atrapados y muertos.  
Lo mismo los humanos,  
miles de ellos son deslumbrados  
por un sinfín de cosas que les dejan atados  
y muchos de ellos no se dan cuenta  
que nada de este mundo les ha de cegar.  
Sólo en nuestro interior,  
encontraremos el Gran Sol.

## HIJO, ÁRBOL, LIBRO

Así reza un dicho:  
“En nuestra vida al menos,  
hemos de tener un hijo,  
plantar un árbol,  
y escribir un libro”.

A nivel físico  
el hijo sirve para perpetuarnos,  
para mostrar nuestro amor,  
¿cómo les tratamos?;  
el árbol para alimentarnos,  
renovar el aire que respiramos...  
¿qué hacemos con ellos?;  
el libro para expresar lo vivido,  
¿qué y como hemos vivido?

A nivel Espiritual  
el Hijo hemos de alumbrar  
para que crezca y pueda manifestar  
la Gloria de Dios;  
el Árbol de la Vida es un símbolo,  
es el reflejo del Hijo  
que se hace mayor,  
nacido en la Tierra va creciendo  
queriendo alcanzar el Cielo;  
el Libro de nuestra vida  
plasma el nacimiento del Hijo,  
las etapas y el desarrollo  
del maravilloso árbol  
hasta alcanzar el Cielo,  
donde queda reflejada la experiencia  
de nuestra vida ascensional.  
Con el Hijo damos comienzo,  
luego el Árbol desarrollamos,  
y en el Libro lo plasmamos.

## ENERGÍA POSITIVA Y NEGATIVA

Las rocas en la tierra,  
unas tienen energía positiva  
y otras negativa.  
Hay fallas, corrientes de agua...  
que emiten energía negativa,  
y otras zonas energía positiva.  
También las plantas  
unas crecen donde hay energía positiva,

mientras otras donde hay energía negativa.  
Tenemos animales que buscan  
lugares con energía positiva,  
mientras otros los buscan con energía negativa.  
En los seres humanos  
hay en los que predomina lo positivo  
y en otros lo negativo.  
Sabemos que en el mundo  
todo es armonía y equilibrio,  
lo positivo y negativo es todo uno,  
todo es bueno y necesario,  
si nos falta una parte de la balanza  
¿qué pasa con la otra?  
Hemos de aprender a manejar  
todo tipo de energía.

## ACTÚA

La mejor oración  
es la acción.  
La Vida es movimiento,  
es acción.  
Sin movimiento  
no hay crecimiento.

## EJERCICIO DE PURIFICACIÓN

Un buen ejercicio de visualización  
que sirve para nuestra purificación  
está descrito a continuación.  
Estando de pie, sentado o tumbado  
inspirar suave y profundamente,  
hinchando primero el vientre  
y luego hasta arriba los pulmones  
a la vez que por la nariz inspiramos  
una luz blanca brillante visualizamos  
que penetra por la nariz a nuestro interior,  
en esta situación dos o tres segundos estamos;  
luego el aire suavemente eliminamos  
hasta que por completo el aire expulsemos.  
En este proceso visualizamos  
cómo sale la suciedad por la nariz,  
teniendo esta coloración gris,  
esta se purificará en la llama violeta  
que previamente hemos de visualizar

en nuestro entorno para así purificar.  
Si no somos capaces de visualizar  
pensemos que así suceden las cosas.  
Este ejercicio por otros ha sido explicado,  
por su interés es reproducido  
de esta forma tan singular  
para provecho de quien lo quiera practicar.

#### TODO NACIMIENTO TIENE SU MOMENTO

El nacimiento de los niños no debiéramos modificar,  
estamos preparados para nacer a una fecha y hora,  
todo en la vida tiene su momento  
que ha sido planificado por nuestro Ser Interno  
para que podamos alcanzar el mayor grado de adelanto.

#### LA INFLUENCIA DE LOS ASTROS

Como sabemos en la naturaleza,  
los astros tienen su influencia;  
lo mismo pasa con nosotros,  
es conveniente que lo recordemos,  
de lo contrario  
con la Ley nos habremos topado.

#### LOS CONTINENTES EMERGEN Y SE SUMERGEN

Por la historia sabemos  
que continentes enteros,  
se han sumergido en el mar.  
Sirve para purificar la tierra.  
Otros mientras han emergido,  
aquí la vida puede recomenzar  
sin influencias malsanas  
que podrían afectar  
a las nuevas formas de vida.

#### NUESTRO PADRE Y EL AVE FÉNIX

En apariencia nuestro Padre es devorado  
por la oscuridad de su hermano  
que representa la destrucción, la pasión.  
Nos creemos culpables,

de la muerte de nuestro Padre,  
estamos avergonzados,  
vagamos por el mundo,  
separado de Él creemos que estamos  
hasta que un día somos tocados  
por la Gracia de Dios  
y despertamos de nuestro sueño,  
nos invita a mirar en nuestro interior.  
Él nunca fue devorado,  
simplemente se escondió  
en lo más profundo del corazón.  
Hubo un día en que nos dijo  
que siempre estaría con nosotros,  
quiere que reivindiquemos  
nuestro poder verdadero  
para que en el mundo reinemos.  
Es nuestro fin servir al Todo  
desde nuestro trono,  
cuando esto asumamos  
al mal nos enfrentaremos  
y cual Ave Fénix resurgiremos.

#### LUZ Y FE

Luz somos  
y en un cuerpo ingresamos,  
con sus sentidos nos guiamos  
y no vemos más allá,  
por eso nos cuesta reconocer la realidad.  
Sepamos que ese cuerpo,  
un día dejaremos.  
Tengamos Fe en lo que somos.

#### EL SOL, EL CAMINO

El Sol siempre sale pero el cielo a veces,  
se cubre de nubes.  
Igual somos nosotros, siempre brillamos  
pero en ocasiones nuestro Sol no vemos  
y nos perdemos, a ciegas andamos.  
Tengamos Fe, acudamos a Él,  
pues siempre ha estado  
ahí, seguirá esperando,  
Él es nuestra Luz y Camino.

## EJERCICIO PARA EL BIENESTAR

Creo que es conveniente recordar  
este ejercicio que nos trae bienestar  
y que otros han mostrado con anterioridad.  
Antes de levantarnos, estando sentados o tumbados,  
respiramos como en el anterior ejercicio de visualización,  
empezando a llenar por el vientre  
y completando hasta lo alto de los pulmones,  
mantenemos la respiración dos o tres segundos  
y el aire suavemente eliminamos.  
Repetimos tres veces esta respiración  
y estando en este estado relajados  
visualizamos como una luz blanca brillante,  
que viene de una fuente de luz situada enfrente,  
penetra en nosotros por la frente  
inundando todo nuestro cerebro y sistema nervioso,  
así suavemente vamos visualizando  
todos los órganos y sistemas de nuestro cuerpo,  
llenos de luz y ausentes de falla o sombra.  
Al terminar dejamos la luz en su lugar,  
a la vez que nos sentimos llenos de luz y de paz,  
entonces tres veces de nuevo respiramos  
y suavemente comenzamos el movimiento  
para realizar nuestro trabajo diario.

## LA ILUSIÓN

¿Qué es la Ilusión?  
Es un sentimiento, es felicidad y ésta es Amor.  
El Amor es la Chispa de la Vida, mueve a la Creación,  
es el Alma, el Corazón del Espíritu, el Corazón de Dios.  
Luego si la Ilusión es Amor, el Amor es Ilusión,  
y esta vida terrenal que estamos viviendo  
es una obra del Amor, es Ilusión.  
En la Tierra perdemos el sentido real de la Ilusión,  
a ésta (vida terrenal) la convertimos en realidad y lo Real en ilusorio.  
Si la Ilusión es un sentimiento unámoslo al pensamiento  
y creemos lo que queramos, es nuestro mundo,  
un mundo de Ilusión, de Felicidad, de Amor y para el Amor.

## LA IMAGINACIÓN

Cuando en la Tierra nacemos  
puros e inocentes somos,  
de niños vivimos felices en nuestro mundo,  
es un mundo mágico de ilusión,  
tan pronto estamos aquí como desconectados,  
no tenemos limitaciones con nuestra imaginación;  
luego nos vamos haciendo mayores,  
nos vamos a la vida terrenal adaptando,  
a la vez que perdemos esa inocencia, esa ilusión,  
nos vamos desconectando del Cielo de donde procedemos  
para en la Tierra, más y más, irnos adentrando.  
Cuando surge el despertar Espiritual, ese niño hecho mayor,  
si quiere entrar en el Reino de los Cielos  
tendrá que hacerse como un niño, así decía nuestro Señor,  
debe recobrar la inocencia, desaprender lo aprendido  
para poder vivir la Pureza, la Ilusión, la Felicidad, el Amor.  
El que hace esto en la vida terrenal al hacer el cambio de plano  
con plena conciencia entrará en el Reino de los Cielos.  
El que no lo haga quedará atrapado, apegado  
al mundo materialista por él creado.  
Los que entran en el Reino Celestial sin saber lo que es la Vida  
permanecen en él en estado de somnolencia  
pues no comprenderían nada de lo que allí pasa.

## LA IMAGINACIÓN

La imaginación es una Ilusión en la Tierra,  
una falta de realidad.  
Hay una frase que dice  
“La imaginación al poder”,  
que gran verdad es.  
En el mundo de la Ilusión,  
en el mundo de la imaginación,  
en el mundo donde todo es  
reside el poder Verdadero,  
el Poder Divino.  
Los grandes creadores  
como músicos, pintores...  
tienen gran imaginación,  
una gran sensibilidad,  
transcenden a otra realidad  
que en la Tierra se considera irreal.  
Luego las plasman en creaciones  
que son maravillas para los mortales.



## LA SENSIBILIDAD

La Sensibilidad es sentir, son sentimientos,  
con ella los creadores conectan con otros mundos,  
otras realidades tanto inferiores de sufrimiento  
como superiores de felicidad.  
La imaginación y la sensibilidad unidas  
crean, dan vida.

## ILUSIÓN, IMAGINACIÓN, SENSIBILIDAD

Digamos que la Ilusión abarca  
a la Imaginación y la Sensibilidad.  
La Imaginación es la Razón o Mente creativa,  
mientras que la Sensibilidad es la Emoción.  
Ésta última es la que sitúa a la Creación  
en un grado u otro de la evolución.  
La imaginación da forma  
y el color lo pone la sensibilidad.

## LA LIBERTAD DEL SER

La Libertad del Ser  
es el poder desprenderse  
de cualquier cosa o situación  
utilizando la Imaginación  
como fuente de inspiración.  
Es aceptar a Dios  
que es la Verdadera Liberación.

## LA HUMANIDAD EN EVOLUCIÓN

La humanidad en su evolución  
se encuentra en el momento de retorno  
a la fuente de donde mana todo,  
pero con la experiencia acumulada  
durante la pérdida de conciencia.  
Es el momento de aceptar su misión,  
dentro del Todo.

## LA UNIÓN SEXUAL

La unión sexual hecha con conciencia  
entre hombre y mujer grandes beneficios conlleva.  
Se abren plenamente dando al otro lo que necesita,  
de esta forma se ayudan a completar.  
El estado que se produce de bienestar  
en las relaciones sexuales de pareja  
es una muestra de la Felicidad  
que sentiremos en nuestra verdadera casa.

## ALGUIEN ME DECÍA...

Alguien un día me decía:  
“He soñado que volaba,  
que un gran poder tenía  
y todo me parecía realidad”.  
Le pregunté si era una ilusión o realidad,  
él me contestó que un sueño era,  
entonces le respondí:  
“Estás dormido todavía“.

## NUESTRO ESTADO PODEMOS MODIFICAR

Todo pensamiento y sentimiento,  
bien de malestar o miedo,  
podemos superarlo acudiendo al Ser Supremo,  
donde podemos invertir el proceso,  
produciendo en nosotros un nuevo estado.

## REDESCUBRIMIENTO DIARIO

Me estoy constantemente redescubriendo,  
recordando lo que soy.  
Esto se consigue con la acción.

## TODO ES BUENO

Hasta lo más oscuro es bueno.  
¿No sale la lluvia acaso  
de las nubes oscuras y frías?  
¿Esa lluvia no limpia y purifica?  
¿No sirve para regar las plantas,

que germinen y crezcan?  
Pues también las situaciones oscuras,  
hacen que salgan las emociones en las personas,  
que en ellas rieguen sus semillas  
haciendo que germinen y crezcan.

## LA RESPIRACIÓN

La Respiración es Vida, nos une al Universo.  
Normalmente inconscientes respiramos  
al mismo ritmo que caminamos.  
Si estamos acelerados o estresados  
respiramos con aceleración;  
cuando estamos tranquilos,  
la respiración va despacio;  
si estamos asustados,  
se nos corta la respiración;  
en una vida superficial como vivimos  
superficialmente respiramos...  
Tomando consciencia de esto  
podemos modificar nuestra respiración,  
y con ella nuestro estado o condición.

## PARAR PARA REEQUILIBRAR

Si llevamos en la mano un vaso de agua  
y ésta con fuerza se balancea  
para reequilibrarla debemos parar  
si no se nos va a derramar  
y lo que mojamos hemos de secar.  
De igual manera  
con nuestras emociones debemos actuar,  
si mucho se mueven hay que parar,  
así se reequilibrarán,  
de lo contrario se derramarán  
y luego tendremos que reparar  
el daño hecho a los demás.

## CALLAR PARA ESCUCHAR

¡Oh Padre!, ¿cómo te podemos escuchar  
si no paramos de hablar?  
Entremos en silencio para poderle escuchar.

## MADRE E HIJO SIEMPRE UNIDOS

La Madre a su Hijo alumbra, alimenta, cuida...  
lo lleva siempre muy adentro de ella,  
la cuesta soltarle pues teme perderle.  
El Hijo se siente muy unido a la Madre,  
poco a poco va tomando conciencia de su realidad,  
hasta que llega un día que se decide liberar,  
esto no quiere decir que no ame a su Madre  
pues la ama desde lo más profundo de su Ser,  
pero también sabe que tiene que realizarse  
y para ello precisa de esa libertad.  
El Ser libre, a su Madre en el Corazón lleva,  
es la Madre del Alma.

## LA REVOLUCIÓN

De vez en cuando es necesaria una revolución  
para romper con lo establecido,  
bien sea en moda, diversiones u otra cosa,  
sirve para romper el inmovilismo  
en el que se había caído,  
tanto a nivel individual como de grupo,  
la Vida es movimiento, evolución,  
déjate guiar y no pongas obstáculos.

## PERFECTOS EN LA PERFECCIÓN

Somos seres perfectos  
que caminamos hacia la Perfección.

## LAS VIBRACIONES

Las vibraciones que emitimos mentalmente,  
lo mismo que la emitida por números, colores...  
no se ven pero se sienten.

## LA VIDA EN TREN

Nuestra vida es como si nos montasen  
en un tren y nos soltasen.  
Nos encontraremos en el viaje

numerosas bifurcaciones,  
con nuestra libertad escogemos camino,  
experimentando el tramo elegido.  
Todas las opciones posibles del trayecto  
ya están previstas de antemano.

#### LA AFINIDAD EN LA ENFERMEDAD

Cada enfermedad tiene su afinidad  
a nivel emocional.

#### CIENCIA Y RELIGIÓN

Cada vez creamos cosas más complejas  
por medio del estudio de la ciencia,  
debemos unir esta a la Religión,  
para crear en armonía y equilibrio  
y hacerlo de acuerdo a la Voluntad de Dios.  
Ciencia y Religión hermanas son.

#### EL TÚNEL

Cuando nacemos a la vida terrenal,  
para ver la luz un túnel (maternal) hemos de pasar,  
al volver de nuevo a nuestra casa del Cielo  
y con la Luz encontramos  
otro túnel (paternal) pasaremos.

#### APUNTES DIVERSOS

Para manifestarse en el mundo  
la grandeza de Dios se va comprimiendo  
hasta la mínima expresión,  
para luego irse materializando  
hasta alcanzar la máxima dimensión.

Todos los cuerpos a nivel terrenal,  
tienen su correspondiente en el celestial.

Dios desde su centro se expande, vibra,  
hasta abarcar la totalidad.

La información que del Centro de Dios recibimos

puede llegar a cualquiera de nuestros cuerpos de forma rápida o lenta, en forma de luz o sonido.

Cualquier cosa que en alguna parte nuestro Ser perciba, es percibida de una u otra forma por la totalidad.

Después de la expansión y recubrimiento (en este proceso la conciencia perdemos), viene la comprensión y descubrimiento, para volver a nuestro Centro.

### NO BLOQUEEMOS LA INFORMACIÓN

Si nos damos cuenta que nos estamos comprendiendo, nos hemos de fijar en el siguiente proceso para evitar que sea un obstáculo. Cuando creemos que de una forma somos en concreto, estamos bloqueando la llegada de información, que emana de nuestro interior con cada pulsión.

### LOS OBSTACULOS Y EL RÍO

A la Vida no podemos ponerle obstáculos, ella sigue su cauce como el río.  
A éste, si le ponemos un obstáculo, lo puede derribar, saltar o esquivar, en su caminar nada lo puede parar pues tiene que llegar al mar.  
La Vida debe llegar al final para el que fue diseñada.

### REFLEXIÓN SOBRE LOS OBSTÁCULOS

Ahora os propongo una reflexión sobre el obstáculo y cómo encararlo: derribándolo, saltándolo o esquivándolo.

### ANALIZA LA ENFERMEDAD

Aquí os dejo, para que analicéis, esta frase: “La enfermedad es un estado de nuestra mente”.

## COMO GOTAS DEL MAR

Somos como gotas de mar,  
que evaporándose van;  
en nubes son transportadas  
y en la tierra depositadas,  
por donde han de transitar  
en busca del mar.

## TAN SÓLO QUIERO AMAR

¡Oh Padre! en mi caminar,  
cuántas cosas habré hecho mal,  
ahora quisiera reparar  
todo el daño que causé,  
tan solo quiero Amar, Padre.

## YO SOY LA MANIFESTACIÓN

Yo Soy una manifestación  
una emanación de mi mismo,  
de la Mente Creadora  
en otra dimensión situada.

## PENSAMIENTO Y SUFRIMIENTO

El pensamiento  
es la causa de nuestro sufrimiento.

## LIBEREMOS LA MENTE

A la mente la tenemos prisionera,  
de ese estado hemos de sacarla  
para mostrarle la realidad  
en la que no hay ataduras,  
sólo hay libertad.

## NUESTRO ESTADO NATURAL

Nuestro estado natural, el Real de verdad,  
es de Libertad.

## LIBERTAD

El Amor, la Vida, la Verdad,  
es Libertad.

## AL CIELO MIRAMOS, PERO...

Cuando a nuestro Padre rezamos,  
al Cielo nuestra mirada dirigimos,  
y no nos damos cuenta  
que en nuestro corazón tiene su morada.  
El Cielo está en la Tierra,  
tomemos esa conciencia  
para poderlo manifestar.

## GRACIA YO SOY

Gracias a YO SOY,  
ya sé quién YO SOY.

## LA EVOLUCION

Parece que mi evolución es parecida a la de San Pedro:  
1°.-Llevaba una vida normal en familia y en el trabajo.  
2°.-Aparece Dios en mi vida y le sigo aún entendiendo poco.  
3°.-Voy viendo cómo obra y sus Leyes poco a poco.  
4°.-Me muestra quien Yo Soy.  
5°.-A pesar de todo a veces le niego por miedo, pero rectifico a continuación.  
6°.-Le expreso mi deseo de permanecer a Él unido, consciente y constantemente, es  
mi voluntad.  
7°.-Soy su manifestación en la Tierra, soy su Iglesia.  
¿Serán estos los pasos evolutivos de todos los seres humanos?  
Ésta es una interrogación para la reflexión.

## TOMEMOS NUESTRO CONTROL

El cerebro se puede programar o desprogramar  
como un ordenador a voluntad,  
por ello tomemos nuestro propio control  
y que no lo hagan otros por nosotros.



## LA SEÑAL

La señal de que caminamos por el camino de la Verdad  
es la Felicidad.

## UN SUEÑO

El sueño de mi vida  
es Amar.

## OJO CON LO QUE HACEMOS

El que hace el mal  
debe probar de su receta  
para que otra vez lo tenga en cuenta.  
Es como la ley del tali3n,  
que los seres humanos  
hemos malinterpretado,  
no quiere decir que nos tomemos  
la justicia por nuestra mano,  
el Se1or es el encargado  
de su aplicaci3n.

## LA FELICIDAD

La Felicidad es un estado de nuestra Alma.  
La Felicidad brota de nuestro interior, de nuestro Coraz3n.  
La Felicidad no depende de nada externo, pase lo que pase,  
si en nuestro coraz3n hay alegr3a, hay luz, seremos felices.  
La Felicidad no es algo que se pueda medir, ni expresar  
con palabras, simplemente es.  
La Felicidad es Vida, la Vida es Felicidad.  
La Felicidad es el estado natural del Reino de los Cielos.  
La Felicidad es Paz, Armon3a, Equilibrio.  
La Felicidad es Amor, y el Amor es Felicidad.  
La Felicidad ¡qu3 bella es!  
La Felicidad, busquemos ese estado del Alma y al encontrarlo,  
ayudaremos a propagarlo. Seamos todos Felices.

## UN MISTERIO

De peque1os los Reyes Magos  
son un misterio para nosotros,

con el paso del tiempo  
este nos es desvelado,  
y al crecer cuenta nos damos  
de que en el futuro seremos  
para otros un misterio.

### ¿POR QUÉ JUZGAMOS?

Señor, quienes somos nosotros  
para desde donde nos encontramos,  
poder juzgar a cualquiera  
y elevar o no a la Santidad.  
Qué gran vanidad,  
otorgarnos esa potestad  
como si la Santidad  
dependiera de los demás.  
Qué poco conocemos la Vida.

### LA MENTE, ESE POTRO MARAVILLOSO

A nuestra mente terrenal  
la podemos considerar  
como un potro salvaje  
que ante nada se detiene,  
todo le parece poco bagaje,  
siempre quiere más y más.  
Sin darnos cuenta nos arrastra  
y lo vemos normal,  
junto a ella vamos,  
de esto no nos hemos percatado,  
todavía no estamos despiertos,  
cuando llegue el momento  
veremos que su jinete somos,  
entonces poco a poco,  
deberemos aprender a domarla  
para poder llevarla  
por el camino que más convenga.  
Esta mente está a nuestro servicio  
y no nosotros al suyo,  
de ser así estaríamos perdidos.

## PARA LOS QUE PIENSAN EN DESTRUIR

Tu crees que me destruyes a mi  
pero en realidad te destruyes a ti.

## EL RÍO Y LA CIVILIZACION

El curso de un río,  
con una civilización  
lo podemos comparar.  
El río nace con poca agua,  
poco a poco creciendo va,  
hasta que al final  
grande es su caudal  
para desembocar en el mar.  
Una civilización nueva  
cuando comienza es pequeña,  
va creciendo con el tiempo  
en sabiduría y gentío,  
para en una crisis acabar  
y volver al mar.

## CUIDADO CON LA RIGIDEZ

Cuidado con fijarnos objetivos rígidos,  
podríamos decepcionarnos y quedarnos heridos.

## LA BELLEZA DEL CONJUNTO

La belleza no está en una cosa en concreto  
sino en ésta y en el entorno.

## EL RÍO Y NUESTRA EVOLUCIÓN

El río en su caminar  
va aumentando su caudal,  
a lo largo de su transitar  
gotas y gotas van a él a parar,  
unas al principio, otras al final,  
para acabar llegando al mar.  
Si a nuestra evolución  
la equiparamos al curso del río,  
veremos que cada uno se incorpora,

donde es necesario,  
para ver si es capaz  
de alcanzar la perfección  
y unirse a Dios.

#### DESPUÉS DE ENSUCIARSE, LIMPIARSE

En la tierra hay polvo, arena...  
se forma barro con la lluvia;  
la ropa, las manos, los zapatos...  
con frecuencia nos ensuciamos,  
también sabemos que disponemos  
de agua para limpiarnos.  
El que pertenece al mundo Espiritual,  
y habita en el terrenal le pasa igual,  
pues éste es un mundo inestable  
tanto mental como emocionalmente,  
atraviesa por situaciones difíciles,  
ensuciándose en ocasiones,  
pero todo Ser debe saber  
que a este nivel  
de agua y fuego dispone  
para purificarse.

#### EVASIÓN ANTE LOS PROBLEMAS

Muchos seres humanos  
levantan una cortina de humo  
cuando tienen problemas,  
acuden al alcohol, drogas...  
¿qué creen, que porque no los ven  
por si solos desaparecen?  
Vana ilusión,  
pues precisan la solución,  
tarde o temprano  
tendrán que enfrentarlos.

#### LA ANSIEDAD CANSA

Javier y Arkaitz (dos niños)  
decían que cansados estamos,  
tenían ganas de llegar,  
a cierto lugar  
y es que la ansiedad

desgasta una barbaridad.  
Disfruta, ten paz.

### YO SOY

Yo soy el innumerable,  
no tengo nombre,  
tampoco soy definible,  
ni comprensible,  
todas las criaturas deben adorarme  
pues de mí proceden.  
Yo Soy el único e indivisible,  
Yo Soy la causa de todo,  
el origen y el fin,  
hierra el que me quiera medir  
pues no tengo medida,  
aunque no tengo nada,  
todo me pertenece.  
Yo Soy el de siempre,  
existo eternamente.

### PARA SANAR

Si queremos sanar a un hermano,  
energía sanadora atraemos,  
pero lo hacemos según el grado,  
en que estamos vibrando,  
por ello lo mejor al hacer algo  
es sintonizar con nuestra parte Divina  
y hacer las cosas por caridad,  
así atraemos la energía positiva.

### CUIDADO CON ACUMULAR

Cuando tratamos de acumular (egoísmo)  
llega un momento que nos puede explotar  
pues en la vida todo consiste en recibir y dar  
para que haya equilibrio y armonía.  
Si no, llena un globo sin parar,  
verás como explota y el aire (energía) se libera.

## AL LLEGAR EL CAMBIO, NO TEMÁIS

El día en que llegue vuestro momento,  
llamado muerte o cambio,  
no temáis, es normal sentir miedo,  
pero aunque sea en el último momento,  
pensar en Dios, en Jesucristo.  
Él os guiará, de los demás tened compasión,  
pues ellos son los que quedan y sufren,  
no os apeguéis a nada ni nadie,  
dejaos llevar simplemente,  
el Amor os conducirá  
a vuestro lugar de verdad.

## EL LUGAR NUESTRO

El Amor siempre nos conduce  
al lugar que nos pertenece.

## SOLTEMOS Y SUBIREMOS

Cuantas más cosas soltemos,  
iremos perdiendo lastre, egoísmo,  
que nos ata a lo terreno,  
y más alto subiremos.

## INFLEMOS EL GLOBO DEL AMOR

Amar es darse a los demás sin esperar nada a cambio,  
cuanto más Amor sintamos por los demás,  
estaremos inflando el globo que nos sube más y más.

## LAS OLAS Y LAS EMOCIONES

Hoy en la playa disfrutaba  
jugando con las olas del mar,  
por ellas me dejaba llevar,  
las saltaba o buceaba,  
otros sin embargo, lo pasaban mal,  
y ni tan siquiera se bañaban.  
Con las emociones pasa igual,  
podemos dejarnos llevar por ellas  
sabiendo que a su tiempo pasarán,

o podemos saltarlas y evitarlas,  
viviendo las emociones dentro del mar,  
no dejándonos por ellas dominar,  
o también por debajo atravesarlas,  
buscando en la profundidad de ellas;  
es otra forma de vivirlas.  
Mientras, lo que en ellas no se bañan,  
no las viven, no avanzan.  
La experiencia es necesaria.

## SENTIR Y TRANSCENDER

Sentir nos humaniza,  
trascender nos Diviniza.

## CUANDO SIENTAS MIEDO, QUÉDATE EN SUS MANOS

Cuando el hombre siente  
que algo está fuera de su alcance,  
al no dominarlo siente miedo,  
un accidente en un barco,  
o simplemente en él viajando,  
pueden ser buenos ejemplos.  
Entonces no le queda más remedio  
que encomendarse a Dios  
y dejarse caer en el vacío,  
abandonándose en sus brazos.  
Él sostiene todo  
en el infinito vacío.

## EJERCICIO DE AYUDA

Cuando estando en meditación  
aparecen pensamientos diversos,  
no les hagamos caso,  
volvamos a centrarnos.  
Este simple ejercicio  
producirá en nosotros,  
practicado con reiteración,  
la costumbre de desapegarnos  
de todo lo que no necesitamos.

## BUSCAD EN LA PROFUNDIDAD

Buscad en lo profundo de las palabras, de las cosas,  
no os quedéis en la superficie de ellas,  
pues la apariencia es a veces engañosa,  
hay quien ve sólo el envoltorio y se radicaliza  
creyendo que es la verdad y tratando de defenderla,  
no saben que ésta a los ojos de los mortales está velada.

## LA VERDAD ES

A la Verdad no es necesario defenderla,  
se mantiene por sí sola, siempre es y será.

## EL FANÁTICO Y EL HUMILDE

El fanático defiende solo sus intereses.  
El que ha encontrado la Verdad es humilde.

## DE LO QUE PRESUMES, CARECES

“Dime de que presumes  
y te diré de que careces”,  
que gran verdad esconde,  
muchas personas presumen  
de títulos, dinero, posesiones...  
y no se dan cuenta que nada valen;  
sin embargo el rico de Verdad  
calla con humildad.

## EL VERDADERO PUERTO

Hoy un conocido me comentaba,  
orgulloso de sus hazañas,  
que cuando andaba en bicicleta,  
había subido éste o aquel puerto,  
y añadido que no hay otro que cueste subir más  
que el Puerto de la Cruz en la Vida.



## LAS ASPIRACIONES

Hoy sobre las aspiraciones del ser humano  
mi santo padre me habló,  
y es que por las venas de los hombres  
corre la sangre de las aspiraciones,  
lo que pasa es que no son conscientes  
de dónde proceden estas tensiones  
y van ciegos cometiendo errores,  
hasta que a base de coscorrones  
van creciendo y perciben  
el centro de esas emociones,  
que está en el interior,  
es el mismo Dios  
el Centro de Aspiración,  
y de sus aspiraciones.

## ÉL ES

Nosotros estamos llenos de aspiraciones,  
Él es la Aspiración.

## IMPULSIÓN Y ASPIRACIÓN

Después de la impulsión viene la aspiración,  
Él vibra y sintoniza con nosotros,  
resuena en nuestro interior,  
poco a poco va aumentando su vibración  
para no causarnos perturbación,  
hasta que lleguemos a la eclosión.

## EXPERIENCIAS DE VIDA

La vida es como si tuviéramos un pozo  
y con una polea un cubo bajamos,  
luego más o menos lo llenamos,  
subiéndolo para beber ese agua  
que sacia nuestra sed y nos reconforta.

## EL AMACECER

Señor, que cada palpito  
de mi corazón

lleve el Amor  
a todo mi alrededor,  
a todo el mundo,  
en mi caminar  
hago manifestaciones erróneas,  
decreto que sean corregidas  
para que a nadie puedan dañar,  
mi palpitar sólo quiere Amar,  
mi corazón está en sintonía  
con el Sol que alumbra de Verdad,  
y ese Sol eres Tú, Señor,  
mi Dios único y Verdadero.

#### SENTIR PARA VIVIR

Qué importante es sentir,  
a veces esas acciones queremos rehuir,  
cómo podemos decir  
que queremos vivir,  
si a éstas no queremos percibir.

#### TE REFLEJAS EN EL MAR, EN MI SEÑOR

Señor, en Tu transitar  
te reflejas en el mar,  
por el día Tú luz en él brilla,  
en la noche, la oscuridad.  
Qué bendición poderlo contemplar  
y fijarme que en mi haces igual.

#### UN DÍA, UN AMANECER

Que de aquí un día he de marchar  
es una realidad,  
pero esta experiencia  
nadie me la puede quitar.

#### PENSAR QUE SABE, ¿QUÉ SABE?

Vanidad de las vanidades  
es pensar que algo se sabe,  
que gran iniquidad.

Razón tenía el que decía:  
“sólo sé que no sé nada”.

### ¿LA MENTE?

La mente consciente  
es la menos consciente de las mentes.

### NEGACIÓN Y MIEDO

La negación muchas veces entraña miedo,  
atraemos a éste hacia nosotros  
y obtenemos lo que no queremos,  
es como si a nuestro deseo le quitamos la negación.  
Al ir en contra de la Vida, del Amor,  
ésta nos enseña, enfrentándonos a nuestro miedo,  
para descubrir el Amor.

### ATRACCIÓN

Lo que pensamos atraemos,  
es la Ley de atracción,  
que funciona con la vibración.

### A MI AMADA

Si supieras que nada puede separarnos  
no tendrías miedo de perderme.

### LUZ EN NUESTRO CAMINAR

La oscuridad es ausencia de luz,  
el camino que recorremos es oscuro  
pero con nuestro transitar lo iluminamos.

### ¿QUÉ VEMOS?

Donde vemos luz en realidad no hay nada,  
donde vemos vacío en Realidad está la Presencia.

## DIOS SÓLO HAY UNO

No cometáis el error  
de elevar a nadie a la categoría de Dios;  
Dios solamente hay Uno,  
nadie es más que nadie,  
todos somos iguales  
pero de diferente grado,  
esto distingue al más avanzado  
en el conocimiento de Dios.

## EL FUERTE FECUNDA

De todos los que hacia otro mundo caminan,  
sólo el más fuerte es el que penetra en esa esfera,  
haciéndola fecunda a lo ojos de Dios,  
creando de esta forma un mundo mejor.

## SOMOS LA EVOLUCION

El Ser humano físicamente va evolucionando,  
con el paso del tiempo su estructura va cambiando,  
en su forma futura tendrá repercusión todo lo anterior,  
esto tiene plasmación en el genoma humano,  
donde está archivada toda la información anterior,  
desde su origen hasta el día de hoy.  
A nivel Espiritual funciona el mismo mecanismo,  
hoy somos el resultado de todo lo anterior  
y el día de mañana recogeremos todo lo sembrado,  
es importante que nos demos cuenta de esto  
y que obremos en consecuencia de acuerdo a la Ley del Amor,  
al obrar así, sin darnos cuenta, nos acercamos a Dios.

## CREER ES CREAR

Ayer leía “creer es crear”  
y es una gran verdad,  
al creer en una cosa determinada  
en nuestro mundo le damos vida.

## CUÁNTO NOS CUESTA DARNOS CUENTA

Qué difícil es percatarnos  
del daño que nos hacemos  
al persistir una y otra vez  
en los mismos errores  
¿Qué debemos hacer?  
Ante todo ser humildes  
teniendo la mente  
como en el mar flotando  
y el corazón abierto.

## MI IGNORANCIA Y LA VERDAD

En mi ignorancia creo que soy yo el que camina,  
pero en Verdad eres Tú Señor el que de la mano me llevas.

## ¿CÓMO NOS CONDUCCIMOS?

¿Qué hay que hacer para conducir un vehículo?  
Aprender y estar atento.  
¿Qué efectos tiene el alcohol?  
Desinhibición, evasión, degeneración,  
en la conciencia produce alteración...  
¿En este estado podemos aprender, estar atentos?,  
¿Crees que si estás ausente aprendes en la vida?.  
¿Qué ocurre con el tabaco?  
Metemos humo, gases de combustión,  
en lugar del necesario oxígeno,  
o sea, hacemos lo contrario a lo natural y necesario,  
ingresamos también alquitrán, que es pegajoso,  
además de difícil de eliminar,  
también introducimos nicotina,  
que altera nuestro estado emocional,  
y podríamos enumerar un montón de partículas más.  
Luego vemos que el tabaco desequilibra,  
lo mismo que pasa con otras drogas.  
¿Y el sexo como evasión qué nos aporta?  
Un rato de placer,  
tan efímero como un café.  
Sexo, alcohol y drogas, no dan la Felicidad,  
producen en nosotros el efecto de la anestesia,  
olvidándonos de todos los problemas,  
pero cuando pasa su efecto decaemos,  
“la vida no vale nada” pensamos.

¿Qué hemos de hacer para alcanzar la Felicidad?  
Afrontar la vida con valentía según se nos presenta,  
y ofrecer lo mejor de nosotros a los demás:  
una sonrisa, un cántico, una ayuda oportuna...  
y sobre todo sentir a Dios en nuestro interior.  
Para aprender a alcanzar la Felicidad tenemos  
a disposición otros que antes han hecho esa transición,  
escúchales y toma una decisión.

### HUMILDAD ANTE LA TERQUEDAD

Quiero manifestar mi humildad  
ante tanta terquedad,  
un día tras otro veo los errores que cometo,  
no puedo por más que pedir perdón  
y hacer propósito de enmienda,  
hay algo que me arrastra,  
pero sólo Tu Amor Señor quiero manifestar.

### EL ÁRBOL

Un día que impartía energía a mi mujer  
me mostraron una imagen,  
ésta era la de un árbol,  
cuyo tronco era el cuello  
y la copa era la cabeza con el cabello,  
luego deduje por ello,  
que el resto del cuerpo,  
representa a lo terreno.  
La semilla se planta  
en el corazón de la tierra,  
abriéndose para dar paso a la Vida  
crece hacia abajo buscando alimento,  
que le de fuerza para elevarse hacia el cielo  
y en el camino mostrar su esplendor,  
tronco y copa muestran su belleza,  
año a año, vida a vida,  
va aumentando su grandeza,  
la cual se manifiesta fuera de la tierra,  
pero también se percibe en ésta,  
sin embargo nada serían sin la raíz,  
que haciendo su función, en la oscuridad está,  
ella es importante y poco reconocida,  
la Madre Tierra a este árbol alimenta,  
y del Cielo recibe agua y fuego (sol),

para completar su alimentación,  
luego vemos que crecemos,  
estando en la tierra actuando,  
movidos y guiados por el agua y el fuego,  
pues sin agua no hay vida, movimiento,  
y sin luz no encontramos el camino.  
Para crecer bellos, robustos y con fuerza,  
en la tierra hemos de beber el agua de la Vida,  
el Amor Puro y Verdadero,  
y seguir el camino de Fuego, del Sol, de Dios,  
nuestro Verdadero Guía y Todo.

#### RESPIRAR PARA LAS NUBES EVITAR

Hemos de alimentar en condiciones el cuerpo,  
sentir el Amor en nuestro Corazón,  
y a Dios que nos Guía  
también adecuadamente hemos de respirar,  
pues el aire las nubes lleva y trae,  
y con él podemos hacer  
que éstas desaparezcan,  
de nuestra vida.

#### MI CONCIENCIA HAS EXPANDIDO, SEÑOR

Señor, miro hacia atrás a mi pasado  
y dista éste un abismo,  
mi conciencia has expandido,  
en poco tiempo has hecho  
que la diferencia sea como del agua al vino,  
quién podía pensar que la Vida tiene dos caras,  
una frívola y otra Divina,  
y que, cuando es preciso,  
Tú ordenas el cambio  
para que te podamos servir en lo necesario.

#### ¿CONOCEMOS A CRISTO?

Muchos hablan de Cristo  
y lo hacen como si fuera alguien ajeno,  
porque no saben en Verdad quién es,  
no le saben reconocer.  
¿Os gustaría conocerle de Verdad?,  
Está en la comunión como predicán algunos,

lo llevamos en el corazón,  
pero, ¿nos hemos parado a hablar con Él?  
¿hemos estado atentos y prestos a escucharle a sentirle?  
Si de verdad quieres conocerle,  
Háblale, pero también escúchale, siéntele.  
Entra en silencio en tu corazón,  
allí te espera un hermano muy cercano.

### YO SOY EL CENTRO

Yo Soy el Centro de mi Universo,  
y del de todos, el que a mi acuda  
hallará la paz.  
Yo Soy el Centro, de mi sale todo  
y a mi vuelve.  
Tenme presente, “Yo Soy” el Centro.

### NO MARCHITEMOS LA BELLA FLOR

A veces protegemos tanto a los hijos  
Que, siendo una bella flor,  
no la dejamos crecer,  
y acaban marchitándose.  
Son seres como nosotros  
que están en evolución  
y requieren de libertad  
para aprender a Amar.  
Amar es libertad.  
Querer es poseer.  
Amándose esté donde esté,  
siempre estará contigo.  
Queriéndole siempre,  
tendrás miedo de perderle.

### LAS LECCIONES DEL PADRE

Cuando algo es preciso que aprendamos  
nuestro Padre prepara la lección,  
al verla la negamos, no la queremos,  
luego protestamos, nos irritamos...  
más tarde negociamos,  
para al final acabar aceptando.  
Aceptar es querer encontrar la solución,  
ahora nos hemos abierto



mientras que al principio  
estábamos enfurecidos,  
cerrados en nuestro mundo.  
Estamos acostumbrados  
a hacer lo que queremos,  
y nos cuesta hacer lo que debemos,  
igual que los niños en el colegio.  
Sería diferente si desde el principio  
mostrásemos nuestro agradecimiento,  
pues así estaríamos abiertos  
y nos ahorraríamos mucho sufrimiento.

#### UNA GOTA DE AGUA

Yo Soy como una gota de agua  
que a lo que Es no puede renunciar,  
al mar debo de ir a parar,  
si a ello renunciara  
habría creado una tensión  
al poner un obstáculo en mi camino  
y su efecto sería sufrimiento,  
pérdida de Felicidad,  
al alejarme de la Realidad.  
Es inevitable que acabe en el mar.

#### VA CAMBIANDO LA MENTALIDAD

En el caminar la humanidad  
va cambiando su mentalidad.  
En un principio a Dios se le veía colérico,  
luego tardo en la cólera y protector,  
más tarde como a un Padre misericordioso,  
y recientemente Jesucristo nos enseñó  
a verle cercano, muy cercano, Uno.

#### EL VALOR DE LA CARENCIA

Después del ruido  
se aprecia mejor el silencio.  
Después de la falta de agua,  
su valor mejor se aprecia.  
Después de la ausencia de sol  
luego le apreciamos mejor.  
Después de la oscuridad,

la luz mejor se aprecia.  
Después de vivir en desamor,  
valoramos mejor el Amor.  
Toda carencia nos ayuda  
a apreciar la plenitud de la Vida.

### TÚ ERES MI SENTIDO

Padre, Tú eres quien da sentido a mi vida,  
eres el único objetivo de esta  
y ese objetivo es conocerte, amarte,  
que es lo mismo que conocerme, amarme,  
“Yo Soy” el Amor.

### ¿QUÉ SERIA LA VIDA SIN...?

Sin sentido, sin emociones, sin alma, sin chispa  
¿qué sería la vida?  
¿Qué sería la Tierra sin agua?,  
donde hay agua hay vida  
por ello los científicos la buscan,  
a ésta la encontramos donde sentimientos hay.

### EL ENFADO NOS ENCIERRA

Cuando una persona está seria, enfadada,  
la puerta tiene cerrada.  
Respétala y ten paciencia con ella,  
si puedes hazla reír y desdramatiza,  
así podrá ponerse receptiva.

### RIGIDEZ Y FLEXIBILIDAD

“Tiene la cabeza cuadrada”  
decimos de los que tienen las ideas fijas.  
El cuadrado tiene aristas  
y éstas se clavan,  
mientras que el círculo es liso  
en todo su contorno.  
Así nosotros tenemos que moldearnos  
para dejar de mostrarnos rígidos  
y flexibilizarnos.

## EL FIRMAMENTO OSCURO

¿Por qué el firmamento lo vemos oscuro?  
Porque contiene a las estrellas y astros  
y toda sustancia ha de tener un recipiente  
donde hallarse contenida y así poder contemplarse.

## DOLOR Y APEGO

A veces los cambios producen dolor,  
todo depende del apego que tengamos.

## LA VIDA ES SACRIFICIO

La Vida es un continuo sacrificio.  
Nace un día y muere luego,  
pasa igual con las estaciones del año,  
con los árboles, animales y con nosotros,  
es un continuo nacimiento y muerte,  
para a otra vida renacer.  
Nosotros hemos bajado a lo más oscuro,  
nos hemos expandido tanto  
que nuestra luz se ha ido envolviendo  
en la oscuridad de nuestros cuerpos,  
ahora poco a poco los estamos integrando,  
vamos muriendo y resucitando  
a un estado de conciencia superior,  
así poco a poco nos vamos uniendo  
para al final ser conscientes de lo que somos,  
hemos sido y seremos.  
Cuando un sacrificio se hace con y por Amor  
produce Felicidad, no sufrimiento,  
como cuando una madre da a luz a un hijo.  
Cuando no hay Amor sufrimos  
y esto en nosotros produce una reacción  
que nos hará buscar la Felicidad, el Amor.

## TÚ, SEÑOR, ERES EL MILAGRO

Tú, Señor, eres el milagro,  
por obra y gracia tuya,  
todo se realiza  
sin que intervenga

el hombre para nada.  
Somos simples mensajeros  
de Tu majestuosidad,  
simplemente y nada más,  
el milagro eres Tú, Señor, y no yo.

#### EL ENFADO NOS DAÑA

El enfado nos produce daño,  
deteriora nuestro cuerpo y entorno,  
lo vemos todo negro.  
Relájate y comprende  
que la vida te requiere  
para que hagas tus deberes.

#### EL FIRMAMENTO

El firmamento  
es la mención y rúbrica de Dios.

#### SOÑE QUE ERA TUYO

Señor, soñé que era tuyo,  
rogué porque fuera cierto  
y al despertar,  
me di cuenta  
que somos el uno para el otro.  
Cuánto amor derramado,  
que poco consciente he sido,  
ahora que he despertado,  
quiero disfrutarlo  
todo todo sin perderlo.

#### EN TUS MANOS ME VI

Padre, hoy en Tus manos me vi,  
en ellas me mantenía feliz,  
¿qué más puedo pedir?  
te quiero a Ti.

## HEMOS NACIDO PARA VOLAR

Los pajarillos han nacido con alas,  
para libremente poder volar.  
Los humanos hemos nacido igualmente  
con todo lo necesario para ser libres.  
Los pajarillos criados en cautividad  
cuando en la jaula les abren la puerta  
tienen miedo de volar,  
su mundo es su jaula,  
allí tienen lo que necesitan,  
de esta forma ellos mismos se limitan.  
A los seres humanos nos pasa igual,  
cuando nos enseñan que podemos ser libres  
tenemos miedo de salir y ver  
que hay otra realidad,  
muchos prefieren seguir viviendo  
en las limitaciones de su mundo.

## AGRADECER PARA ENGRANDECER

El que Ama acepta  
las decisiones de la Vida,  
éstas son para su engrandecimiento,  
para el engrandecimiento de Dios.  
Por ello deduciremos  
que ante toda situación  
por difícil que nos resulte  
nuestra actitud debe de ser  
siempre de agradecimiento.  
Con ello estaremos vibrando Amor,  
que percibirán los que estén alrededor.  
Este es un acto de Amor.

## AGRADECIMIENTO

El agradecimiento nos engrandece.

## EL QUE AMA RECONOCE

El que Ama  
acepta la Vida,  
acepta a Dios.  
La Vida es

tal cual Dios la creó,  
al aceptarla  
le aceptamos a Él,  
nos hacemos uno con Él  
viviéndola con intensidad,  
es Su Vida  
que sólo Él conoce,  
es mi vida  
que Él me revela  
y que me da a conocer,  
¿qué más puedo hacer,  
que reconocer su Amor?

#### AMAR PARA HACERNOS CONSCIENTES

El que ama acepta, al aceptar reconoce,  
al reconocer se hace consciente.

#### A MI HERMANO

Tú, hermano mío,  
el Amor llevas dentro,  
también el Poder, la Bondad...  
¿por qué no abres esa puerta?  
¿tienes miedo a Amar?  
Hermano mío te invito  
a que te quites la máscara de hierro,  
te invito a que manifiestes tu Pureza,  
tu Gracitud, Amor, Belleza,  
Salud, Bendición y Sabiduría,  
en resumen todas tus nobles  
facultades, talentos y virtudes.

#### SEÑOR, SENTÍ MIEDO

Señor, sentí miedo  
y en Ti me refugié,  
¡qué humano es esto!  
mas mi misión  
es traer Luz al mundo,  
por ello nada he de temer,  
solo he de obrar por Amor.

## EL MIEDO EVOLUCIONA

El miedo también evoluciona,  
lo que en un principio  
nos deja atenazados  
llega un momento  
en que produce saturación,  
salimos poco a poco  
de nuestro refugio,  
hasta que manifestamos  
plenamente el Amor  
y éste es ausencia de miedo.

## A VECES CUESTA DISCERNIR

A veces es difícil discernir  
y saber cómo he de intervenir,  
bien mostrándome contemplativo,  
compasivo o comprensivo,  
sabiendo que todo tiene remedio,  
o implicarme en el asunto  
ayudando a que hacia un sitio  
se incline la balanza con mi peso.  
Señor, háblame claro.

## AMA Y ENSEÑA A LOS DEMAS

Señor, en ocasiones lo veo todo claro,  
veo que cualquier dilema o confrontación  
tiene por si solo solución,  
pues se ha de restablecer el equilibrio,  
siempre se cumple la Ley,  
¿entonces que hago aquí?  
Amar y enseñar  
por el bien de los demás.

## CLARIDAD PARA EJERCER TU VOLUNTAD

Señor, no quiero guardar  
nada, nada de egoísmo  
en mi interior,  
sólo quiero tenerlo todo claro  
y poder hacer Tu Voluntad.

## ME GUSTARÍA MOSTRARTE, FIAT

Señor, me gustaría mostrarte  
tal cual eres,  
sé que todo su tiempo tiene,  
y que para manifestarte  
han de pasar las estaciones  
hasta la conclusión  
del ciclo de educación.

## EN TUS MANOS, SEÑOR

Gracias Señor,  
ya me siento mejor,  
el quedarme en Tus manos  
es la solución  
ante la desolación.

## ¿ESTAMOS ATENTOS?

A veces estamos donde vamos  
y no nos enteramos.

## TODOS TENEMOS MADERA

Cuando un chico  
jugando al fútbol  
tiene buenas maneras,  
se dice que tiene madera de futbolista  
a nivel Espiritual pasa igual,  
cuando tiene buenas condiciones  
tiene madera para llegar alto en la Vida, se dice,  
sólo hace falta alguien  
que haga saltar una pequeña chispa  
y la madera arderá por si sola,  
llegará a la cima.

## CUIDEMOS NUESTRO HOGAR

La Tierra, como todos los seres vivos,  
vive en equilibrio.  
Si con nuestras acciones lo rompemos,  
pasando de un punto crítico



no podrá regenerarse por si sola,  
necesitará ayuda externa,  
no esperemos a que esto suceda,  
pongamos manos a la obra,  
limpiemos nuestra casa.

#### COLEGIO Y LUGAR DE TRABAJO

Cuando vas a aprender al colegio  
te tienen que dar el material necesario,  
cuando vas a trabajar  
pasa igual.  
En la Tierra hay quien está aprendiendo  
mientras otros están trabajando, enseñando,  
por los demás trabajan éstos,  
son maestros y siervos.

#### EL NIÑO EN BUSCA DEL AMOR

Hoy he estado en la Iglesia  
contemplando una escultura  
de San José con el niño  
y me ha sugerido  
la siguiente reflexión:  
todo niño viene puro y limpio  
en la tierra, su primer mundo,  
son sus padres a los que mira con amor,  
para él son su ejemplo, su todo,  
nosotros ante cualquier travesura  
propia de la edad  
les increpamos, gritamos...  
todo ello porque tenemos rabia, odio...  
estamos condicionados, llenos de miedo,  
de esta forma se lo transmitimos.  
Cuando los padres no muestran amor al hijo  
éste lo siente y trata de llamar la atención  
aislándose, rompiendo cosas, chillando,...  
es su forma de protección.  
Si los padres no están atentos  
esto irá en aumento  
si se ve frustrado  
lo buscará en el mundo exterior.  
¡Cuánto dolor innecesario!,  
demostramos que somos pequeños,  
que no hemos comprendido

lo que es el Amor,  
actuamos inconscientemente  
pero al darnos cuenta de los errores  
estamos despertando de nuestro letargo,  
es el momento de que actuemos  
y quitemos esos condicionamientos  
para volvernos como niños.

#### LA CRISIS, UN PASO MAS

Hoy he sentido el impulso que da uno  
cuando sale de una crítica situación,  
sale reforzado, con aire renovado,  
supone un impulso en su evolución.

#### ADAN Y EVA. AVE Y NADA

Adán es la potencialidad masculina,  
en la Tierra, en la Creación  
no es nada al comienzo,  
esto lo ve al comer del árbol  
del bien y del mal.  
Eva sale de Adán,  
desarrolla la potencialidad,  
es la que incita a actuar,  
se convierte en Ave por inversión,  
por desarrollo de la comprensión,  
vuela cada vez más alto  
hasta alcanzar la libertad total,  
la iluminación de Adán  
que se convierte en NADA.

#### SACRIFICIO Y FORTALEZA

Cada vez que nos sacrificamos,  
nos fortalecemos.

#### SÓLO HAY UN PASO

Del egoísmo al altruismo, sólo hay un paso.  
De la ira, la rabia al amor, sólo hay un paso.  
Del orgullo a la humildad, sólo hay un paso.  
Y ese paso es hacernos conscientes de la Realidad del Amor.

## REENCARNACIÓN, SI Y NO

Algunos defienden que hay reencarnación  
otros que no.

Ambos tienen razón,  
parece una contradicción,  
medita y hallarás la explicación.

## EL SEÑOR IMPULSA

El Señor me da impulso al corazón  
para que este envíe su amor.

## NUESTRA POLARIZACIÓN

Con nuestros pensamientos  
y acciones nos polarizamos  
atrayendo hacia nosotros  
experiencias acordes  
a esas vibraciones.

## COMO UN SUEÑO

Al final de una etapa o trabajo  
esta nos parecerá como un sueño,  
todo habrá pasado en un suspiro.  
Al final de nuestra larga evolución  
por los distintos mundos,  
todo un instante nos habrá parecido.

## EL ÁRBOL DE LA VIDA

No temáis,  
todos los días caen hojas,  
unas veces porque es su tiempo  
y otras porque las arrancan.  
No tengáis miedo,  
el Árbol sigue vivo.

## ALIGEREMOS LA CARGA

Cada vez que uno de nosotros se libera  
su carga aligera a la Tierra.

## CUANDO MEDITO

Cuando medito  
entro en mi interior,  
en mi naturaleza verdadera  
donde no existe ni odio, ni angustia...  
sólo existe Paz,  
en ese estado  
no hay obstáculo alguno,  
todo sucede con naturalidad,  
estoy en mi casa.

## AUTODESTRUCCIÓN Y SANACIÓN

El no sentirnos queridos por la Vida  
nos genera angustia,  
provocando en nosotros una reacción  
de autodestrucción,  
al descubrir que la Vida es Amor  
se produce la sanación.

## EL ALMA ANIMA

El Alma  
al Espíritu anima.

## LA FELICIDAD ESTÁ EN NOSOTROS

¿Por qué no somos felices?  
Porque nos empeñamos en ser  
lo que no somos.  
La infelicidad es la no aceptación  
de la Realidad.  
Si aceptamos la Vida  
ésta puede actuar en nosotros  
sin obstáculos.

## ¿QUÉ SUEÑAS?

Me decía mi amado:  
“Según se sueña, así se piensa”.

## DESEO VACÍO

Mi deseo está vacío,  
sólo actúo  
haciendo la Voluntad de Dios,  
no he de buscar ningún resultado,  
simplemente manifestar el Amor,  
la Ley se encargará  
de poner en su sitio las cosas.

## SEÑOR, ¿QUÉ ES EL AMOR?

¿Qué es el Amor?  
Tú eres Amor.  
El Amor es algo que no se puede coger.  
El Amor es.  
El Amor está siempre presente.  
¿Cómo puedo llegar al Amor?  
Dialogando, entrando en comunión.  
Ahora te he de decir que el Amor  
no tiene forma, no se le puede comprender.  
Reflexionando entiendo que para saber lo que es  
debemos romper nuestros límites,  
una vez rotos y consumidos por el fuego  
ya sólo queda lo que somos,  
Amor Puro y Verdadero.

## LA RABIA DEJA LA PUERTA ABIERTA

Una vez me mostraron  
cómo de mi se proyectaba un rayo,  
era parte de mi cuerpo energético,  
salía a la altura de la tripa,  
sucedió tras una explosión de rabia  
quedando así la puerta abierta  
a bajas influencias.

## SABER Y TENER

Hoy le decía a mi hijo:  
“No hay nadie más rico que yo”  
y él me decía que había otros,  
entonces le dije que no me refería al dinero  
y le señalé el corazón,  
“Jesús sabe más que tú” me replicó,  
luego intenté hacerle ver  
que no es lo mismo saber que tener,  
tener todos tenemos por igual,  
es a lo que me refería en la frase inicial  
y el saber es un proceso a desarrollar.

## EN LA VIDA ASCENSIONAL

En la vida ascensional  
qué importante es dosificar las fuerzas,  
hay que ir poco a poco de forma gradual,  
en los momentos de mucha pendiente,  
hay que hacer un esfuerzo muy grande,  
cuando la cuesta se suaviza  
hay que ir con paso más relajado  
pero siempre caminando,  
es buen momento para recobrar fuerzas  
para cuando vengan de nuevo rampas duras,  
y así, poco a poco, dosificando las fuerzas,  
llegaremos a lo más alto de la cima.  
No importa ser primero o último  
sólo importa lo que tú has alcanzado:  
la Gloria de Dios.

## REALIDAD VIRTUAL Y VIDA

En la realidad virtual  
se puede ver, tocar, palpar...  
como en la vida física.  
¿No nos pasará a nosotros igual,  
que lo llamado por nosotros real  
es solo algo que vivimos como tal,  
y que nuestro cuerpo es sólo la indumentaria  
para en este mundo poder experimentar?  
Reflexiona, este punto te puede aclarar  
lo que es la vida virtual, o para ti real,  
y lo que en Verdad es la Vida Real.

## NI BIEN, NI MAL

No existe ni bien ni mal,  
sólo el Amor es Real.

## EL DOLOR DESESTRUCTURA

Me decía un compañero:  
“el dolor muy intenso,  
puede desestructurar a la persona”,  
y añadido: tal vez es lo que necesita  
para llegar a conocer al Ser que le habita.

## EL COCHE Y EL CONDUCTOR

Ponemos un ejemplo  
del coche y su conductor.  
Muchos se pasan la vida pensando  
que el coche son ellos,  
no se dan cuenta que el vehículo es una cosa  
y el que lo gobierna es otra,  
aunque es necesario que vayan acoplados  
para ir de un lado a otro.  
Pero tarde o temprano  
el vehículo hay que cambiarlo  
aunque el conductor seguirá siendo el mismo,  
con más experiencia, más conciencia.

## EGOCENTRISMO Y AMOR

La vida va del egocentrismo al Amor,  
éste es la disolución del anterior.

## LA VIDA MISMA

Estamos inmersos en la Vida  
y no podemos escapar,  
porque somos la Vida misma.

## JUEGA Y SÉ FELIZ

Tras escribir sobre la realidad virtual  
parece como si esta vida  
fuera algo parecido a un juego  
del que disfrutaban pocos,  
pues es largo y costoso,  
pero no se fijan en sus beneficios.  
Los juegos en los niños  
tienen la finalidad de enseñarles  
y con ellos poder crecer  
en inteligencia y en saber.  
A veces hay quien no disfruta  
porque nunca gana,  
os invito a triunfar  
por el mero hecho de participar,  
no tenéis nada que perder,  
disfrutad desde vuestro Ser.  
“Ser o no ser”,  
dijo en una ocasión alguien,  
ahora tú eliges.

## EL PERDÓN

Nuestro Señor Jesucristo pronunció esta frase:  
“Padre, perdónales porque no saben lo que hacen”.  
Él las miserias humanas reconoció  
y qué gran lección nos dio,  
nos enseñó el gran poder del perdón,  
es el que nos mueve a un mundo mejor,  
donde reina el Amor.

## PERDÓN Y CORAZÓN

El Verdadero Perdón  
sale del Corazón.

## EL GRAN SOL CENTRAL

Siempre hay un Gran Sol Central  
que es Trino en su totalidad.  
Actuando por su Voluntad  
permanece unido al Amor y Sabiduría  
proyectando su Trinidad



a otro plano inferior.  
Así va descendiendo,  
desde lo más alto.  
Si queremos ir ascendiendo  
debemos ejercitar nuestra Voluntad  
para ir creciendo en Amor y Sabiduría  
y así a la cima poder llegar.

#### EL APRENDIZAJE

Nuestro aprendizaje tiene dos polos,  
aprendemos con lo bueno y lo malo  
pero los que saben lo convierten todo en positivo,  
es la forma más agradable de llegar al Cielo.

#### ATENTO EL SEÑOR TE HABLA

Cuando estés presto a hacer la Voluntad de Dios  
debes permanecer siempre atento,  
Él se te puede manifestar  
de múltiples maneras,  
puedes escuchar una voz interior  
o mentalmente recibir una información,  
también puedes tener una intuición  
o un compañero te puede dar la solución,  
puede ser un libro, una sensación, unos números...  
el Señor tiene muchos caminos  
para hacernos llegar Su Voz.

#### LEY DE CAUSA-EFECTO

A los pensamientos no nos debemos apegar,  
sólo cuando queremos crear,  
entonces lo mejor es hacerlo de forma amorosa  
pues la Ley de causa-efecto vigila nuestros actos  
y así luego somos recompensados.

#### PERDONAR Y DEJAR MARCHAR

Si vienen a nosotros pensamientos malsanos,  
lo mejor es perdonar, y dejarlos marchar.

## EL AMOR TRANSFORMA

Perdonar es Amar  
y esto todo lo puede transformar.

## TRANSCENDENCIA Y LIBERTAD

Solamente trascendiendo el mundo,  
libres de sus Leyes nos veremos.

## EL CIELO EN LA TIERRA ESTÁ

El Cielo y la Tierra  
en tu mente están,  
sólo los tienes que sintonizar,  
por ello puedes bajar  
el Cielo a la Tierra  
y aquí así disfrutar.

## CUIDADO CON LA ENERGÍA BLOQUEADA

Cuando bloqueamos una energía  
ésta busca salida,  
si la guardamos en nuestro interior  
con el paso del tiempo  
en éste creará una lesión.

## NOCHE Y DÍA

En la noche predomina la oscuridad  
pero es cuando más luz hay,  
es el momento en que acudimos a nuestro reino.  
Durante el día vivimos la ilusión,  
a pesar de que recibimos más claridad,  
estamos en el reino de la oscuridad.  
Podemos deducir que luz y oscuridad  
están interpenetradas.

## ACTÚA SIN MIEDO, PERO ATENTO

La acción es movimiento,  
si ésta es adecuada, perfecto,

pero si erramos sus efectos notaremos,  
en este caso enderecemos el rumbo,  
no tengamos miedo,  
permanezcamos siempre atentos.

### ES NATURAL EL APARENTE ABANDONO

Jesucristo en la cruz dijo:  
“Padre, ¿por qué me has abandonado?”  
esto se da en todo proceso  
al pasar de un lado al otro.  
La muerte se percibe como abandono  
pero es un paso necesario  
para que se produzca la resurrección.

### CALOR HUMANO

Recientemente escuchaba  
como una esposa a su marido le decía:  
“Juega ahora con tus hijos que te lo piden,  
dentro de poco no lo podrás hacer  
pues se habrán hecho mayores”.  
Éste hombre estaba agobiado,  
su mundo era el trabajo,  
como actualmente les pasa a muchos  
pero, ¿qué hay del contacto humano,  
tan necesario para nuestro desarrollo?,  
¿qué estamos haciendo con nuestros hijos?,  
¿no estamos creando monstruos  
que para protegerse se encierran en su ego?,  
si no reciben ¿cómo luego ellos van a dar Amor?  
El trabajo es necesario  
pero también el calor humano.  
Éste queda grabado  
y no se pierde como el dinero.  
Cada cosa tiene su momento,  
invirtamos en el futuro,  
creemos un mundo mejor.

### LA CRUZ NUESTRA SALVACIÓN

La Cruz es nuestra salvación,  
donde encontremos el calvario  
amando alcanzaremos la resurrección.

## DIOS ACTÚA

Dios no desea,  
Dios actúa.

## SEPARACIÓN Y SUFRIMIENTO

Es la separación, la fragmentación,  
la que produce el sufrimiento.

## VIVIR

A Vivir hay que enseñar,  
no a estar muerto en vida.

## LA CRUZ O LO POSITIVO

La Cruz o signo positivo  
está formado por el negativo (tierra)  
cruzado por una raya vertical (cielo)  
que hace al anterior (negativo) entrar en actividad  
para manifestar su condición esencial.

## HAZ LO QUE DEBES

Lo que hagas en la tierra por los demás  
el cielo lo reconocerá.

## EL CAOS

Del caos  
crea el orden Dios.  
Las situaciones caóticas  
son las que nos iluminan.

## ES LA HORA DE LA RENOVACIÓN

El cuerpo todos los días recibe alimento  
y a la vez desecha lo que ya no le es necesario.  
A nivel Espiritual así mismo,

debemos ir tomando lo nuevo  
y vaciándonos de todo lo viejo,  
esto nos fue útil en su momento,  
pero ha llegado la hora del cambio.

#### EL FARO

El faro bien edificado sobre la roca  
permanece impertérrito a pesar del temporal.

#### AL CONTEMPLAR TODO ES UNO

Al contemplar una montañas nevadas  
que en un lago se reflejaban  
me daba cuenta que todo es uno,  
que no hay división.

#### ALTURA Y BLANCURA

Las montañas cuanto más altas  
más nieve tienen en las alturas.  
Cuanta más altura  
mayor blancura.

#### LA GLORIA

La Gloria estremece, asusta,  
por lo que ella conlleva.  
No hay Gloria sin entrega.

#### COMO LA LUNA

Lo mismo que sucede en los ciclos lunares  
nos acontece a nosotros al salir del Padre,  
somos alumbrados por Él como la luna llena,  
luego vamos menguando y perdiendo nuestra consciencia,  
hasta llegar a un punto llamado luna nueva,  
alejados por completo y sumidos en la oscuridad  
pero es nueva de verdad porque comienza nuestra vuelta,  
a partir de aquí vamos recobrando de nuevo la consciencia  
hasta volver al punto original llenos de experiencia.

## CAOS Y SABIDURIA

La energía fluye  
y inicialmente las partículas interactúan  
entre ellas en un caos aparente,  
esto posteriormente les permitirá generar  
un ordenamiento tal que será capaz  
de cualquier situación poder gobernar.  
Esto es el conocimiento adquirido, Sabiduría.

## A MAYOR LEJANÍA...

Cuanto más nos alejamos de Dios,  
para volver más sufrimos.

## DESARROLLO DE NUESTRAS CUALIDADES

Cualidades las tienes todas,  
todo el potencial  
pero no sabes cómo utilizarlo,  
por esto te envió al mundo.

## EL ABANICO

Recientemente me han mostrado  
un camino que desembocaba en un abanico.  
Parece ser que por el camino hemos transitado,  
se ha producido un aceleramiento  
y este una crisis ha producido,  
es como si nos están examinando  
para ver lo que hemos aprendido en este recorrido,  
y poder elegir un nuevo camino más elevado,  
pero el que suspenda deberá repetir de nuevo.

## LOS NIÑOS, ¡QUÉ MARAVILLA!

Hoy veía a los niños jugar,  
qué maravilla ver tanta alegría,  
¿por qué no tomamos así la vida?,  
¿por qué no la veremos como un juego  
en vez de como un peso?

## A LOS PADRES, GRACIAS

A los hijos  
hemos de darles las cosas poco a poco  
para que las vayan saboreando  
y progresivamente se vayan habituando,  
si no, no las sabrán valorar  
y no madurarán.  
Qué gran responsabilidad  
la de los Padres y Maestros,  
gracias por vuestros desvelos.

## EL CAMINO Y ÉL

El camino nos lo pone nuestro Padre,  
y nosotros caminamos por Él.

## EL REFLEJO

Dios se refleja en los hombres  
por ello amándoles  
le estaremos amando a Él.

## AMOR Y ODIO

El que ama a los demás se ama,  
el que odia se odia.

## UNIVERSO POLAR, UN SUEÑO

El Universo en que vivimos es polar  
si nos mantenemos ignorantes de nuestra Realidad,  
iremos constantemente de un lado a otro  
pero si nos damos cuenta que estamos en un sueño  
obtendremos la liberación.

## YO SOY

Yo Soy un sueño  
de mi mismo.

## YO SOY

Yo Soy el soñador  
y el sueño.

## LA SUERTE Y EL AMOR

La suerte no existe,  
es el Amor actuando.

## LAS CREENCIAS SON NECESARIAS, PERO...

Las creencias son una trampa  
de nuestra mente terrena  
que nos impide alcanzar  
nuestra dimensión Verdadera.  
Lo mismo ocurre con nuestro cuerpo,  
cuando de él nos liberamos  
se manifiesta la Verdad en su totalidad.

## SUFRIMIENTO

El sufrimiento es necesario  
para salir del sufrimiento.

## EL SACRIFICIO

¿Qué es el sacrificio?  
Es dar lo que es nuestro  
y que creíamos que poseíamos.

## EL CAMINO COMPLEJO Y EL SENCILLO

El camino hacia el mundo  
es cada vez más complejo.  
El camino hacia Dios  
es cada vez más sencillo.



## MI ALIADO

El inconsciente es mi aliado,  
me revela cosas que había olvidado.

## SOMOS INSTRUMENTOS

En esta vida todos somos instrumentos  
para conseguir el fin nuestro.

## LOS DOS NACIMIENTOS

En esta vida podemos nacer dos veces,  
una físicamente  
y otra Espiritualmente.

## LA ILUSIÓN, ESA LLAMA

Si la ilusión se apaga  
la vida se acaba.

## EL AMOR LO ABARCA TODO

Si queremos sentir amor  
tenemos que abrir la puerta y desarrollarlo,  
no hay como entrar con él en contacto  
practicándolo todos los días un rato,  
lo notaremos poco a poco  
y se irá agrandando  
hasta abarcarlo todo.

## ESTAMOS CONDICIONADOS

Estamos condicionados y decimos  
“esto está bien o mal aquello“,  
si paramos nuestra máquina de pensar  
brotará nuestra naturaleza esencial  
y nos daremos cuenta que esto o aquello  
todo es necesario para nuestro desarrollo  
y con la mente limpia de prejuicios  
actuaremos con mayor rigor.

## LA NATURALEZA Y SUS LEYES

La naturaleza tiene sus leyes  
que hacen que todo funcione normalmente,  
si nosotros con nuestra mente,  
con nuestras acciones,  
bloqueamos estos procesos  
se desencadenarán unos mecanismos  
que nos harán ver que las cosas no están en su sitio,  
nos producirá incomodidades y desagrado,  
para que podamos enderezar el rumbo  
es la ley que aplica su reglamento.

## DESCOMPOSICIÓN

Un cuerpo físico con la muerte  
pierde su forma, se descompone  
hasta formar parte de la tierra  
sin diferenciación alguna,  
el cuerpo y la tierra son todo uno.  
A nosotros nos pasa lo mismo,  
poco a poco nos vamos descomponiendo  
hasta integrarnos por completo  
en el Todo.

## DÉJALO TODO Y SÍGUEME

“Déjalo todo y sígueme”  
es la frase sublime  
que nos dice nuestro Salvador.  
Esto nos saca del sufrimiento,  
es dejar todo pensamiento  
y sentimiento  
poniendo nuestra atención en Cristo,  
así la mente liberamos  
y llenos de paz nos sentimos.

## MIEDO Y FE

Miedo = egoísmo = poca Fe = falta de Amor.  
Fe = Alegría = Felicidad = Seguridad = Sabiduría.

## NOS DIBUJAMOS

Dibujamos nuestro contorno, el aura,  
con las creaciones nuestras.  
Son en la actualidad  
como las de un niño al empezar  
a trazar sus primeras líneas,  
son bellas tal cual las dibuja.  
Con el tiempo las irá perfeccionando  
y serán la admiración  
de los más pequeños  
que le tomarán como ejemplo.

## FUERTE VENDAVAL

Vivimos tiempos de agitación  
de pensamiento, palabra y acción,  
cuando en la tierra el aire sopla  
y hay un fuerte vendaval  
se levanta una gran polvareda,  
no somos capaces de ver a nuestro alrededor.  
Con nuestra mente pasa lo mismo,  
no vemos nada estando en agitación,  
es necesario el reposo para verlo todo claro.

## ATENTOS

El estar atentos a lo que pensamos o hacemos  
es meditación,  
nos llevará a la perfección.

## SANAR DESDE LA PROFUNDIDAD

Cuando un cirujano  
procede a una suturación  
lo hace plano por plano,  
comenzando por el más profundo.  
Para ser sanada  
toda herida en la vida,  
desde la profundidad  
se debe comenzar.

## COMO UNA GOTA DEL OCEANO

Somos una gota de ese océano luminoso  
que en un momento determinado  
se ha agitado y burbujas ha formado,  
éstas al exterior han viajado  
y su conciencia han perdido,  
pero al final la burbuja se romperá  
y volverá a la unidad  
que nunca había abandonado,  
pues sólo su forma había variado  
habiendo permanecido siempre en contacto  
con ese Gran Océano.

## TRANSMITIR LA VERDAD

Si tenemos Fe, tenemos Paz,  
y seremos capaces de transmitir la Verdad.

## EXAMEN FINAL

La muerte es como un examen final,  
cuanto más Amor, más fácil será cruzar el umbral.

## ENERGÍA DIVINA RECIBIMOS

En nuestra cumbre la Energía Divina recibimos,  
luego la contaminamos con nuestros pensamientos,  
llevando esta suciedad a todas las células del cuerpo,  
tomemos conciencia y purifiquémonos.

## IMPERFECCIÓN PERFECTA

En la imperfección  
está la perfección.

## LA VIDA, ESE CAMINAR

La Vida es un caminar  
entre la luz y la oscuridad.

## TENSIÓN Y PAZ

Tensiones crea la ignorancia,  
la Sabiduría, Paz.

## A UN HIJO HAY QUE SUJETARLO AL PRINCIPIO

A un hijo como a un árbol,  
una vez plantado hay que sostenerlo  
durante los primeros años,  
para que no se desvíe y crezca recto.

## COMO UN PUNTO Y UN CÍRCULO

Nos comprimimos y dilatamos,  
como un punto y un círculo.  
Es lo que somos.

## LA SEMILLA NECESITA AMOR Y LUZ

La semilla que llevamos dentro,  
para que crezca la debemos regar con Amor  
y la tenemos que iluminar  
contactando con la Sabiduría Divina.

## LA OSCURIDAD ESE MOTOR

La oscuridad  
es el motor de la Luz.

## SERVICIAL Y HUMILDE

Uno cuando más sabe más servicial y humilde  
debe mostrarse.

## CAMINAMOS POCO A POCO

Al salir a la luz los niños  
no ven lo mismo que los adultos,  
tienen que adaptarse poco a poco  
a las formas y colores

que empiezan a ver.  
Así mismo, cuando a la Luz nacemos  
empezamos a ver y comprender poco a poco,  
hasta que uno y la luz se hacen todo Uno.

#### HAY QUE VIVIR LA VIDA

Hay que vivir la vida para comprenderla  
y plenamente poder amar.

#### MENSAJES EN LA VIDA

A lo largo de la vida vamos recibiendo  
mensajes que a veces no entendemos,  
hasta que más adelante se nos muestra  
el sentido que tenían.

#### VIAJE A LA RESURRECCIÓN

El viaje a nuestro interior  
nos conduce a la resurrección,  
la cual se ha de manifestar  
de alguna manera.

#### LA SOMBRA DE ALGO MUY GRANDE

No eres más que la sombra  
de algo muy grande que aquí se proyecta.

#### EL QUE ES Y EL QUE TIENE

El que Es es el que en Verdad tiene.  
El que tiene, no es.

#### LO NEGATIVO ES EL AMOR DISFRAZADO

Lo positivo es lo ya manifestado,  
mientras que en lo negativo  
se esconde un gran potencial  
aún por manifestar,  
es lo que nos hace evolucionar.

Por ello decimos que lo negativo  
es el Amor disfrazado,  
en su interior hay un gran potencial  
que debemos desvelar  
por nuestra propia voluntad  
para así poder alcanzar  
una inmensa felicidad.

#### DESCENSO AL MUNDO PARA ILUMINAR

El que ha descendido al mundo,  
por y para éste ha vivido,  
al hacerse consciente de Dios  
sentirá compasión por sus hermanos  
que en la tierra están esclavizados  
como lo estaba el pueblo de Israel en Egipto.  
Para poder llegar a lo que son  
deben recorrer un camino por el desierto,  
donde se les dará lo necesario  
para que vayan madurando  
y hasta su Realidad se les irá guiando.  
Cuanto más seres sean capaces de llegar  
a la tierra prometida,  
más luz se extenderá por la tierra  
y más luz tendrán los demás en su caminar.

#### CORRIENDO HACIA TI

Corriendo hacia Ti  
voy Señor desde que te sentí,  
pero cuanto dolor aquí conocí  
lo quisiera de alguna forma redimir  
para el camino poder seguir  
y alcanzarte a Ti.  
Soy todo tuyo Señor,  
estoy a tu disposición,  
nada importo yo,  
sólo el Amor que hay entre los dos  
del que saldrán chispas de Luz y Amor  
que alcanzarán a todo el mundo. FIAT.

## QUÉ BELLA CANCIÓN

Una tras otra oigo y digo,  
¡que bella canción!,  
me llega hasta el Corazón,  
y hace brotar en mi lo mejor.  
El Amor único y verdadero,  
me hace llorar por el dolor,  
por la separación que de Ti hay hoy,  
y me entran ganas de unirlo todo  
pues es la única forma de parar esto.

## SIENTO TU LLAMADA SEÑOR

Siento Tu llamada Señor,  
me llamas y dices “ven,  
te aguardo en Mi Reino“  
¿Cómo poder sustraerme  
a Tu petición  
que la haces con todo Tu Amor?  
Por Ti y sólo para Ti,  
accedo a ir hacia ahí,  
pues se que me aguardas hace tiempo,  
desde los inicios de esta creación,  
para estrecharme en Tus brazos  
y no soltarme nunca más,  
pues entre Tu y yo,  
sólo hay Amor de Verdad.

## ARREPENTIROS PARA EVITAR LA CONFUSIÓN

Arrepentíos,  
practicar la humildad de corazón,  
no hay nada mejor que el perdón  
para evitar la confusión.

## YO PECADOR

Yo pecador,  
me confieso  
de mis múltiples errores.  
Ahora que me has hecho consciente,  
me doy cuenta del daño que causé,  
no permitas que de nuevo en ellos caiga



y ayúdame a salvar a los demás  
para que en ellos no caigan más.  
¿Cuánto dolor podremos ahorrar  
a los que quieren seguir a la Verdad?

### ARREPENTIMIENTO NECESARIO

El arrepentimiento es necesario  
para alcanzar la salvación,  
en la antigüedad tal vez esto  
se haya defendido  
con mucho fanatismo  
porque los que lo vieron  
creyeron que era necesario  
para evitarles un mal mayor,  
pero en verdad os digo  
que sin arrepentimiento  
no habrá para vosotros  
un mundo mejor,  
lleno de Amor.  
Es necesario alcanzar hoy  
la humildad de corazón,  
si hoy queremos  
entrar en el Reino de Dios.  
Sin arrepentimiento  
nos espera todo lo contrario,  
sufrimiento.  
Por eso os pido,  
Almas de Dios,  
que hagáis una reflexión,  
os va en ello mucho,  
abriros y encontrad a Dios.

### CUANDO EL SOL SE OCULTA...

En la vida cotidiana  
cuando el sol se oculta  
se instala la oscuridad,  
entonces para poder observar  
y acabar con la oscuridad  
encendemos una bombilla  
una vela o algo similar.  
Cuando nos damos cuenta  
que en nuestro mundo reina  
la oscuridad más absoluta

¿por qué no mostramos humildad  
y accionamos el interruptor  
que llevamos en nuestro interior?  
Él nos dará la iluminación  
y haremos el camino mejor.

#### TENED FE

Tened Fe, tened Esperanza,  
después de la oscuridad  
viene siempre la claridad,  
lo mismo pasa con la noche y el día,  
todos son ciclos que se repiten igual,  
tened Fe en vuestro Padre Celestial.

#### NUESTRO REFUGIO

Ante un temporal de agua y viento  
en nuestra casa nos refugiamos.  
Ante los problemas de la vida  
acude a tu refugio particular,  
ahí nada te puede dañar,  
tanto si son grandes como pequeños,  
en el corazón tienes la solución.

#### EL DÍA DE MI PARTIDA

El día en que me muera  
¿quién me va a llorar?  
No quisiera que esto sucediera,  
sino que fuese motivo de felicidad  
por haber recobrado mi libertad.

#### GUÍAS TERRENALES

No seáis insensatos  
y permanezcáis esclavos  
de vuestras creencias  
siguiendo a los que pensáis  
que por sus palabras  
son sabios en esta materia  
Ellos, como los demás,  
son uno más,

que en su momento  
despertaron de un sueño  
dando en su vida un giro extraordinario,  
poniéndose al servicio del Señor,  
este en ese momento  
comenzó su instrucción,  
hasta llegar a lo que son hoy.  
Está bien que los escuchéis  
pero no que esclavos seáis,  
ellos os pueden contar  
la experiencia que les hizo cambiar  
y en algún momento os pueden aconsejar,  
pero el camino es vuestro  
y nadie lo puede recorrer por vosotros,  
por ello os invito a recorrerlo  
guiados desde vuestro interior,  
Él os llevará a lo mejor,  
a un inmenso mundo  
de Luz y Amor.

#### LA TRINIDAD

Reconozco a mi Padre  
como único Creador,  
a su Hijo el Cristo  
como su Salvador,  
y a mí como su humilde servidor.

#### FE EN EL CORAZÓN

Qué importante es  
creer en lo que Es  
aunque no lo ves,  
mas si abres tu corazón  
llegarás a la conclusión  
de que hay una fuerza interior  
que te lleva a la Salvación.

#### POR LA FE A LA PAZ

La Fe calma nuestra mente, nos pone en paz,  
¿por qué permitimos tanta agitación?  
Que sencilla es la solución.

## VIVIR AMANDO

Vivir por vivir tiene un mal fin.  
Amar y sólo Amar  
nos lleva hasta el final.

## MAL DE AMOR

He sacado una conclusión  
y es que el mal de Amor  
es nuestra perdición,  
nuestra desesperación,  
el mal quitemos  
y sólo quedará el Amor.

## EN ESTA APARTADA ORILLA

En esta apartada orilla,  
donde la luz brilla por su ausencia,  
avivemos nuestra llama  
para que así la ausencia desaparezca.  
Apartada orilla bien digo,  
porque cuanto más apartados  
de la luz estemos  
menos luz percibiremos.

## ¡CUÁNTA DESTRUCCIÓN!

Señor, Señor,  
cuánta destrucción y desolación  
hay en el mundo,  
¡hasta donde vamos a llegar con esta situación!  
Danos luz para comprender  
qué hemos de hacer  
para a nuestros hermanos Amar y comprender,  
en paz poder vivir  
y a Tu Reino subir.

## COMPRENDER

Comprender es envolver, es abrazar,  
es Amar.

## LA FAGOCITACIÓN

La comprensión es Amor,  
éste fagocita (se come),  
al germen del mal.

## PACIENCIA DE LA “A” A LA “Z”

La paciencia es fundamental  
para hacer bien las cosas  
desde el principio hasta el final.

## LA PACIENCIA

La paciencia  
es la ciencia de la Paz,  
el conocimiento que a ésta lleva.

## LA PACIENCIA NOS INFORMA

La paciencia nos pone a cada uno  
en el lugar que hemos alcanzado,  
mira lo paciente que eres  
y sabrás lo que debes hacer.

## LA PACIENCIA POR DERECHO

La paciencia es nuestra,  
¿la quieres encontrar?,  
te pertenece por derecho propio,  
la hallarás en el corazón,  
sumérgete en su interior.

## LA VOZ DE LA PACIENCIA

Yo Soy la Voz de tu Conciencia,  
¿hasta cuando vas a vivir sin paciencia?,  
acude a Mí, Yo te la daré,  
no tengas miedo y acércate,  
te pertenezco desde siempre.

## GRACIAS MADRE AMANTÍSIMA

Gracias Madre amantísima  
por llevarnos en tu seno y darnos vida,  
protegernos y cuidarnos  
hasta que mayores nos hacemos  
y de tu regazo salimos,  
con nosotros te llevamos.  
Gracias de todo corazón,  
pues a crecer nos has ayudado  
y así hemos podido alcanzar a Dios.

## ACORDÉMONOS DE NUESTRA MADRE

Tal vez nos acordemos frecuentemente  
de Dios Padre  
y sin embargo poco de la Madre,  
pero qué sería de nosotros sin ella,  
simplemente no tendríamos esta vida ahora,  
es fundamental para evolucionar,  
reconozcámosle el valor que tiene  
y démosle las gracias por lo que de ella viene.

## SIEMPRE UNIDOS

Algún día llegará el momento  
en que me una con mi amado,  
qué brillante encuentro,  
quedaremos unidos  
el uno con el otro  
sin que nada nos separe  
ni un instante.  
Aquí (tierra) aunque unidos estamos  
por momentos te olvidamos,  
no quiero estar ausente ni un segundo,  
Tú eres mi pasado, presente y futuro.

## REY DE REYES

Rey de reyes,  
quién te pudiera comprender,  
desciende un poco sobre los humildes  
para que vayan haciéndose a Tu presencia

y vayan anunciando su victoria,  
que no es otra que estar en la Gloria  
compartiendo la morada  
con quien hablo ahora.

### NO TE QUEDES EN LA DESOLACIÓN

¡Cuánta guerra, cuanta destrucción!  
No te quedes en la desolación,  
muestra tu Amor,  
Ama a todo tu alrededor.

### TODO ES AMOR

Algún día descubriréis  
que es Amor todo lo que veis.

### EL PODER TRANSMUTADOR

Dicen los científicos  
que van a aumentar los cataclismos  
y que esto no tiene remedio  
debido a los errores que hemos cometido  
sobre este planeta maravilloso.  
Pero es que todavía no conocen  
el poder transmutador,  
éste lo convierte todo en Amor.

### ANTE UNA TRAGEDIA, AMA

Hoy una tragedia ha sucedido  
y mucho dolor una niña ha sentido.  
Cuando veas u oigas algo parecido  
coge tiernamente con la mente,  
si no puedes físicamente,  
a ese ser tan dolorido,  
ponle junto a tu corazón,  
de par en par ábresele  
y dale todo tu Amor,  
le estarás ayudando,  
te estarás ayudando,  
le estarás amando,  
te estarás amando,

sentirás paz y felicidad,  
que brota en ese momento tan especial.

### VIRGEN DEL PILAR

Hoy es un día muy especial,  
se celebra la Virgen del Pilar,  
le ofrecen flores es un ritual.  
Mas os invito a que le intentéis dar  
lo que quiere de verdad  
y es vuestro Amor incondicional,  
este es el Verdadero Pilar,  
limpio de todo mal,  
que nos lleva al altar.

### NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO

Nuestro Señor JesuCristo,  
fue en sus tiempos un incomprendido,  
en aquellos días tenían ideas preconcebidas  
sobre cómo tenía que ser el Salvador.  
Resultó ser alguien nacido entre el pueblo,  
que no pertenecía a ninguna orden sacerdotal  
y sin embargo predicaba algo desconocido  
que les sumía en una confusión  
y les llenaba de irritación,  
por ello decidieron su eliminación,  
para prevenir un mal mayor  
sin darse cuenta que con ello  
contribuían a darle un renombre mayor,  
y a aumentar su difusión  
para que todos pudiéramos tener ocasión  
de alcanzar la Salvación  
que nos trajo nuestro Señor.  
Gracias de todo Corazón.

### NO HAY EXCLUSIVA

No penséis que la experiencia celestial  
es exclusiva de la casta sacerdotal.  
Iglesia somos todos,  
Cristo está en cada uno de nosotros,  
por ello no os sintáis menos que los demás,  
todos somos igual.



Os invito a que experimentéis a Dios  
en cada rincón de vuestro corazón,  
en cada momento de vuestra vida,  
dichosos sois  
por ser vos quien sois.

#### LENGUAJE DIFERENTE

Podéis encontraros con gente  
que hable de forma diferente,  
no les cerréis la puerta de repente,  
puede que sea un mensajero  
que os habla con otros términos,  
distintos a los que estáis acostumbrados,  
o puede que os trate de confundir  
y la maldad introducir,  
para ello debéis aprender a discernir.

#### VIENDO UNA PELÍCULA

Ayer veía una película de video  
y oía la siguiente expresión:  
“A veces las cosas se cambian de sitio  
y creemos que las hemos perdido”.  
Ésta es una importante reflexión  
para los que creen haber perdido  
a un ser querido.

#### SABER DOMINARSE

Cuando veas algo delante  
que te guste o te tiente  
y sepas dominarte  
habrás dado un gran paso adelante.

#### PEDIR PROTECCIÓN

A mi amada se ha acercado  
un ser sospechoso  
que un buen susto la ha dado  
para evitar estos contratiempos  
en esos momentos  
poner la mano derecha en el corazón

o la mente en nuestro Señor,  
es como apretar un botón  
que te dará protección.

#### A LOS MONJES/AS

Hay quien piensa  
que no sirven para nada  
los monjes en un monasterio,  
o las monjas en un convento,  
que tanto rezar no tiene sentido,  
aislados de todo gentío.  
Pero con este cometido  
están emitiendo vibraciones de amor  
que sirven para compensar  
la maldad que quiere reinar.  
Gracias por mostrarnos y darnos  
todo vuestro Amor.

#### NOCHE Y DÍA

La noche es para el descanso,  
para estar unidos al Amor,  
el día es para manifestarlo,  
para la acción.

#### PROFUNDICEMOS E IRRADIEMOS

Cuanto más profundizamos  
en nuestro interior,  
más irradiamos  
hacia nuestro exterior.

#### MAYOR CONOCIMIENTO, MAYOR VIRTUD

Los ciclos se alternan,  
siendo de igual magnitud y grandeza  
tanto en el interior como en el exterior,  
por ello a mayor conocimiento interno  
corresponde virtud mayor.

## LA VERDADERA SALVACIÓN

Hay quien en la oración  
se conforma con una recitación,  
otros con un poco más de acción  
y otros, sin embargo,  
es este sentido  
necesitan más profundización,  
hasta llegar al mismísimo,  
Padre Nuestro.  
Todos somos necesarios,  
pero estos últimos  
alcanzarán la Verdadera Salvación.

## MEDIO DE LOCOMOCIÓN

La oración es el medio de locomoción  
que nos lleva a un mundo superior.

## LA ORACIÓN BELLA ES

La oración bella es en su totalidad,  
como lo es el resultado que obtendrás.

## LA ORACIÓN AYUDA

La oración ayuda un montón  
a encontrar cualquier solución.

## LA ORACIÓN ES ACCIÓN

La oración es acción,  
el que ora,  
trabajando está.

## NO HAY SEPARACIÓN

La importancia de la oración  
estriba en que no hay separación,  
en esa situación  
sólo podemos esperar lo mejor.

## DISTINTAS FORMAS DE ORAR

Hay distintas formas de orar,  
cada cual ha de hallar  
la suya particular.

## EN BUSCA DE LA UNIDAD

Surqué los siete mares,  
recorrí los cinco continentes  
en busca de la unidad,  
tan anhelada ésta,  
mas hete aquí que la hallé  
en la soledad de mi ser.

## ABRE BIEN TUS OJOS

¡Cuánta confusión  
hay en esta situación!  
(me refiero al escrito anterior)  
Pero no hay más ciego  
que el que no quiere ver,  
mira en la profundidad de tu Ser,  
abre bien tus ojos,  
porque ahí es donde radica  
la Verdad de tu naturaleza.

## ¿POR QUÉ TANTO RECHAZO?

Cómo rechazamos,  
como ignoramos  
el regalo de Dios.  
Él en persona es su portador,  
Él en persona es su Don,  
¿por qué tanta falta de Amor  
entre los Hijos de Dios?

## SI LE CONDENAS, TE CONDENAS

Tienes condenado en el ostracismo  
a Tu Salvador,  
algunos antes ya lo mataron,  
¿quieres tu hacer lo mismo?

o prefieres de la oscuridad sacarlo  
y resucitarlo para bien de ambos.

### ERES TAN GRANDE...

Eres tan grande  
que no tienes límite,  
no seas tú el que te limites.

### METAMORFOSIS

Toda criatura  
que en la tierra habita  
su metamorfosis ha de hacer  
si al Cielo quiere acceder.

### ¿EL MUNDO ES UN ABSURDO?

Hay quien dice, por lo visto,  
“el mundo es un absurdo”  
y añado a continuación  
“como absurdos son  
los que piensan de ese modo”.  
Que visión más particular y limitada  
tienen algunos de la vida,  
¿acaso no es una maravilla?  
y sin embargo no les falta razón  
desde el punto de vista en que hacen la exposición,  
no obstante llegará el momento  
en que cambien por completo de visión.

### LA INVESTIGACIÓN

La investigación en cualquier campo  
es necesaria para la evolución,  
pero requiere de una previa meditación  
para evitar errores humanos.  
A pesar de ello, si son cometidos,  
el investigador siempre atento  
debe de estar dispuesto a la rectificación  
y dedicarse a la divulgación  
de ésta su conclusión  
para evitar que estos mismos errores

los cometan otros posteriormente.  
Con la investigación interior y exterior  
vamos conociendo mejor a Dios,  
cada vez nos quedamos  
más y más maravillados,  
porque lo que ahora percibimos  
es una mínima expresión  
de toda su Grandeza y Amor.  
Gracias Señor.

### DECÍAN DE UNA SANADORA...

Hoy decían de una sanadora  
que enferma se encuentra ella,  
¿por qué no se sana?  
Lo mismo dijeron de JesuCristo:  
“Sálvate y te creeremos“,  
pero qué saben ellos,  
de la misión que les encomendó  
el Señor.

### HAZ LO QUE SABES

Sólo te pido que estés ahí presente  
haciendo lo que sabes hacer,  
no te pido ningún imposible,  
sólo que manifiestes lo que eres.

### EL FUTURO DÍA A DÍA

Como bien oía  
el futuro se hace día a día,  
y añadía:  
es una sucesión de puntos  
que se proyectan en el infinito.

### SENTIR ES VIVIR

Sentir es vivir.  
Siento cuando me acarician o me pincho,  
entonces digo “estoy vivo“,  
siento cuando me dan una alegría o disgusto,  
luego siento que vivo,

pero ¿qué siento en mi interior?,  
¿estoy vivo?,  
porque la vida física  
algún día se acabará  
y ¿qué pasará con la otra vida?,  
¿qué pasará con la vida eterna  
si estoy dormido todavía?

### DORMIDO SUEÑO

Cuando estoy dormido  
sueño que algún día despertaré  
en lo más profundo de mi Ser  
reluciente como el amanecer.

### UNA ESTRELLA HA NACIDO

Una estrella ha nacido,  
de lo más profundo ha emergido  
para alumbrar al mundo entero  
y guiarle hasta el encuentro  
con su Ser Eterno.

### MI ALMA

La que siente es mi Alma,  
es la que toma conciencia,  
la voz de la experiencia.  
Mi Alma en medio se encuentra,  
entre lo terrenal y lo Espiritual.  
Mi Alma es el Hijo que ha de manifestar  
al Padre en el ámbito terrenal.

### ALMA Y CONCIENCIA

El Alma contiene a la conciencia  
y esta llena de contenido el Alma.

### SENTIR A DIOS

Qué importante es sentir a Dios  
en lo más profundo del Corazón,

es nuestra Salvación.  
Despertad hermanos,  
todo esfuerzo en esta dirección  
no será en vano.

#### EXPERIENCIA Y CONCIENCIA

Entre el bien y el mal caminamos,  
de experiencia nos vamos llenando  
y nuestra conciencia se va agrandando,  
hasta que llega un momento  
que damos el salto a otro estado,  
la conciencia se ha saturado,  
en este mundo estamos de paso.

#### EXPANSIÓN DE LA CONCIENCIA

Según la conciencia se va expandiendo  
así los límites van desapareciendo.

#### ME ILUMINAS SEÑOR

Me iluminas con Tu Luz Señor,  
y la oscuridad va desapareciendo  
de mi mente y corazón,  
pero quisiera que por completo  
inundaras todo mi ser  
para que no quede rastro del ayer  
y viva el presente  
manifestando humildemente  
todo Tu Esplendor, Tu Gloria,  
llegando de esta forma  
a los corazones de otras personas.

#### DOLOR Y ERROR

El sufrimiento, el dolor,  
es la consecuencia del error.  
Esto (dolor) es por Amor,  
necesitamos experimentarlo  
para que volvamos los ojos a Dios,  
Él es el que nos saca de ese estado.  
Si rezamos u oramos



esa carga aligeramos  
pero es necesario que el interesado  
esté dispuesto a enmendar su estado  
si no nada habremos adelantado.

### UN ERROR, UNA HERIDA

Si una herida nos causamos por error  
ésta nos produce dolor,  
la sangre brota para proteger  
el interior de nuestro Ser,  
luego poco a poco éste,  
regenerándose va otra vez  
desde su interior,  
se genera la reconstrucción,  
en la memoria registramos  
la causa que la originó y su efecto,  
para de esta forma no caer  
de nuevo en ese error otra vez.  
En el plano Espiritual  
sucede igual,  
al cometer un error  
la señal de dolor  
se transmite a la mente  
y ésta da la orden,  
de que el peligro evite  
mientras desde el corazón  
se bombea hacia esa parte el Amor  
encargándose de la sanación  
desde el interior,  
por eso en el corazón (Amor)  
está la solución  
a todos nuestros errores,  
mientras la mente  
con la experiencia se enriquece  
y más grande se hace (crece).

### CORAZÓN Y MENTE

Actuando el corazón unido a la mente  
todo marcha perfectamente.

## MENTE Y CORAZÓN INSEPARABLES SON

La mente (cerebro) envía al corazón  
los impulsos necesarios  
para que este funcione,  
si éste (corazón) no late  
la mente (cerebro) muere.  
Se necesitan el uno al otro,  
forman parte del mismo ente,  
la voluntad los entreteje.  
Si lo miramos Espiritualmente  
lo explicaremos con palabras diferentes,  
el Padre al Hijo da vida  
y éste le glorifica,  
le llena de experiencias,  
lo que les une es la voluntad  
libremente asumida.

## LOS ERRORES SE PAGAN

La Vida te hace que pagues  
con tu propia sangre los errores  
para que así sanes.

## AMOR ANTE EL ERROR

La Vida hace que manifiestes tu Amor  
ante toda manifestación de error.

## AMOR Y VIDA SANAN LAS HERIDAS

Si hay Amor  
late el Corazón,  
si hay Vida  
la sangre corre por las venas,  
si hay errores  
sale la sangre a borbotones.  
Amor y Vida  
sanar nuestras heridas.

## OTRA VÍA DE CONOCIMIENTO

Hay otra vía de conocimiento,  
a parte del entendimiento (razonamiento),  
éste es el sentimiento,  
lo vivido en este plano  
no requiere demostración  
pues te lleva directamente a la comprensión.

## INICIACIÓN AL AMOR

La iniciación al Amor  
nos inicia en la máxima dimensión,  
transciende todo lo humano  
para entrar en lo Divino.

## PARA SENTIR, ESTAR ATENTO

Padre, sentir siento  
que te llevo muy adentro  
y para manifestar Tu estado  
en Ti tengo que estar concentrado (atento).

## PADRE, HIJO Y VEHÍCULO

El Padre da vida al Hijo  
y éste a Él se siente unido,  
pero precisa de un vehículo,  
para expresar el Amor  
que siente por el Padre  
a cada instante.

## LO MISMO SON

Mente y Corazón  
lo mismo son.

## RETROALIMENTACION

La mente se alimenta con las experiencias del corazón.  
El corazón se alimenta con la sabiduría de la mente.  
Entre mente y corazón hay retroalimentación.

## EL CIENTIFICO Y EL RELIGIOSO

El Científico precisa de la ciencia  
para tomar conciencia.  
El religioso con su Amor  
no necesita demostración  
para llegar a la misma conclusión.

## LA VIDA ESA OCASIÓN

La Vida  
de ocasiones está llena.  
La vida es una ocasión  
para hallar la Perfección,  
para hallar a Dios.

## DEL CORAZÓN A LA IMAGINACIÓN

Desde el Corazón  
fluyen ideas a la imaginación  
para que las razone  
y por escrito las plasme.

## CON LOS AÑOS...

Con el paso de los años  
la belleza externa da paso  
a lo Verdaderamente Bello,  
lo Interno.

## AMOR Y CIENCIA

Amor y Ciencia de la mano van,  
el Amor es una Ciencia  
y éste en ella está.

## LA TORTUGA Y LA GACELA

Un compañero me decía,  
y compartíamos esta idea:  
“El Amor y la Ciencia  
son como la tortuga y la gacela,

la Ciencia avanza  
a la velocidad del sonido,  
mientras que el Amor  
va como la luz a gran velocidad,  
todo ello para al mismo sitio llegar“.

#### A UN HERMANO

A un hermano  
que se encuentra un poco desanimado  
ante la poca gente que se ha apuntado  
a un curso de Oración organizado:  
Por el desánimo o desilusión  
no debemos dejarnos llevar  
a la hora de afrontar  
la realidad Espiritual,  
unas veces pocos serán,  
otras serán más,  
pero la Verdad hay que proclamarla  
al que quiera escucharla,  
aunque sea a una sola persona.  
Ánimo y gracias por tu lealtad.

#### EL CORAZÓN HA DE FUNCIONAR

Hay quien dice  
que para que todo vaya bien  
la rigidez se ha de imponer,  
y hay quien confunde  
la blandura con el Amor.  
No debe ser el corazón,  
ni duro ni esclerosado,  
ni blando como el fango,  
si no un término medio,  
así podrá realizar la función  
para la que fue creado,  
impulsar la vida a cada rincón.

#### LA VIDA ESE MISTERIO

La vida es un misterio,  
una aventura que poco a poco  
hemos de ir descubriendo,  
¿no es maravilloso?

## LA VIDA ESTÁ LLENA

La Vida está llena,  
es abundancia,  
tenemos que acudir a ella  
para aprovisionarnos  
de todo lo que necesitamos.  
La Vida es Dios mismo,  
lo que pasa es que erramos,  
buscamos donde no debemos,  
resulta que tenemos nuestro Corazón  
lleno de todo lo que es nuestro  
y nos empeñamos  
en ir a otros sitios a buscarlo.  
Somos como el Rey que lo posee todo  
pero que se ha embriagado,  
y no recuerda donde está su tesoro.

## LA ILUSIÓN

Mi Ilusión es una  
y en ella tú estás.

## POR MI CAUSA

Por mi causa  
se pondrán en contra tuya,  
te dirán que estás ido,  
que no estás en este mundo,  
no comprenden que tú y yo  
somos Uno,  
¿qué más da?  
ya comprenderán  
cómo es el Amor de Verdad.

## AMANDO

Los pies en la tierra,  
en el Padre la cabeza  
y el Corazón actuando,  
Amando.

## EN EL SILENCIO

En el silencio se Es simplemente,  
no hay separación entre oración y orante  
ni nada que los distancie,  
sólo hay unión, unidad  
y con esta la paz,  
¿acaso no es esto una forma de orar?

## SÍ QUIERO

Cuánto dolor innecesario,  
si supierais que basta con decir “sí quiero“  
lo mismo que en el altar al casaros.

## GRATITUD

La gratitud  
trae consigo la plenitud.

## CONTEMPLACIÓN

En la contemplación no hay separación,  
¿hay mejor oración?

## APRENDER A AMAR

Si a Amar queremos aprender  
hemos de empezar a comprender  
el Amor de Madre y de Padre.  
En los dos nos fijamos  
y a ellos tratamos de imitar  
para así poder evolucionar,  
los dos su Amor nos entregan,  
se dan en su totalidad,  
a la vez que nuestro Amor esperando están,  
al final cuando les Amemos de verdad  
habremos recuperado nuestra libertad.

## GENEROSIDAD

Dios es inmenso en su generosidad,  
Él nos pide generosa disponibilidad,  
todo quiere compartir mutuamente  
para así enriquecernos siempre.

## SÉ GENEROSO

El que es generoso en el Amor  
a muchos procura consuelo,  
ahí está su premio.

## APROVECHA TUS DONES

Nuestro Padre es infinitamente generoso  
con cualquiera de nosotros,  
pero luego a cada uno irá reclamando  
de acuerdo a lo que le ha ido dando.

## CON MI MADRE

Aquí con mi Madre estoy,  
soy feliz ahora que la comprendí,  
gracias por ocuparte de mi.

## GRACIAS SEÑOR

Gracias Señor por tanto Amor,  
te entregaste por nosotros  
para salvarnos del pecado,  
qué ciego he estado,  
largo tiempo te he ignorado,  
ahora que de nuevo te he encontrado  
quiero darle gracias a Dios  
por la Fe que en Él has depositado,  
Fe que la vida te ha costado  
y que a la gente ha mostrado  
el camino de Salvación.  
Gracias Señor.



## AL MUNDO ME ENVIASTE

Al mundo me enviaste  
para que en él viviese  
y te proclamase,  
aquí me tienes Señor.  
Humildemente ante Ti me postro,  
dame todo lo necesario  
para llevar a cabo Tu misión  
que es la proclamación  
del Reino de Dios.  
Gracias Señor.

## LA COMPRENSIÓN

Con la comprensión  
la rabia y el miedo,  
hacen su desaparición.  
La comprensión  
nos lleva a la liberación.

## EVOLUCIÓN Y ENCIERRO

La evolución de la humanidad  
podríamos compararla  
a un encierro de toros.  
Éstos cuando son bravos,  
al dejarlos sueltos,  
contra cualquier cosa que les provoque  
le hacen frente y arremeten,  
para que el camino sepan recorrer  
y en él no tropiecen,  
precisan de una manada de mansos,  
que les guíen los pasos  
hasta llegar a su destino,  
a la plaza, al Centro,  
los mansos a su vez precisan un maestro  
que les muestre el recorrido.

## ANTE UNA MUERTE VIOLENTA

Ante una muerte o atentado  
los grupos y políticos  
para protestar promueven una manifestación

con pancartas y todo  
cuando debiera ser al revés.  
Si por violencia se produce una muerte  
permanece en silencio,  
sumérgete en tu interior  
y manifiesta lo mejor.  
Así en el que erró  
no producirás rechazo,  
sólo Amor.

### ESTAMOS DISPUESTOS

Debemos estar dispuestos  
a lo peor por lo mejor.

### CRISTO EN NOSOTROS

Una cosa que genera confusión  
es la separación.  
Cristo somos todos,  
en Presencia unos,  
como JesuCristo,  
y en potencia otros.  
Cristo está en nosotros,  
somos nosotros en otra dimensión,  
sólo tenemos que abrir el Corazón  
para que Él realice su función,  
sufriremos una transformación  
y no habrá separación,  
sólo Amor.

### SOMOS EXTRAORDINARIOS

A veces buscando a Dios,  
esperamos actos extraordinarios,  
pero ¿no es ya extraordinaria la vida?  
Vívela, siéntela, toma conciencia de ella,  
lo demás te será dado por añadidura.

### EN LO SENCILLO

En lo sencillo, en lo cotidiano  
se manifiesta Dios, encuéntralo.

## BUSCADME

Buscadme y me encontrareis,  
halladme y seréis.

## PENETRA

Por fuera negro, por adentro blanco,  
penetra en el interior e inunda tu mundo.

## PADRE AMOR

En la vida las personas erramos  
y a veces no nos perdonamos  
porque no nos reconocemos,  
no nos sentimos hermanos.  
Dios está en nosotros,  
en todos de igual manera,  
Él incondicionalmente nos Ama,  
sintamos el Amor por nosotros  
y reconozcamos ese Amor en los otros,  
por grande que sea nuestro error  
Su Amor, nuestro Amor,  
está por encima de todo.  
En esta vida como padres perdonamos  
las travesuras de nuestros hijos,  
¿cómo no nos va a perdonar el Padre nuestro?  
Él nos perdona todo,  
volvámonos hacia su rostro  
donde brilla el Amor.

## SENTIR A DIOS

“Así como mi Padre me Ama,  
así os Amo yo a vosotros.  
Amad a los demás  
como yo os Amo.  
Así como mi Padre me ha enviado  
yo os envió a vosotros“.  
Esto dice el Señor  
Palabra de Dios.  
¿Qué importante es sentir a Dios  
en nuestro interior?

¿Qué importante es sentirse Dios mismo?  
En la Unión no hay separación,  
lo que siente el Hijo siente el Padre  
y lo mismo sucede al revés.

### COMPARTIR

Compartir, dar y recibir  
es el Amor en Ti.

### ¿POR QUÉ TE NEGAMOS?

Actuamos de acuerdo al Amor que sentimos,  
somos el reflejo de nosotros mismos,  
si tenemos todo el Amor en nuestro interior  
¿por qué lo negamos?  
Verdaderamente hemos estado apartados,  
pero ¿por qué no nos perdonamos  
y empezamos de nuevo como niños?  
Ven Padre ayúdanos.  
Ven Padre inúndanos con Tu Amor.  
Qué consuelo sentirse el Hijo Amado.  
Verás como poco a poco lo vamos proclamando.

### ANIQUILACIÓN Y UNIÓN

Con la fusión llega la aniquilación del Ego,  
tanto del Tuyo como del mío,  
sólo hay Unión.

### CREADORES

Dios no tiene nada que ver  
con lo que yo crea o deje de creer.  
Dios es Real, existe, Es,  
está libre de cualquier cosa,  
creencia, sujeción o atadura.  
Dios es libertad  
y como tal nos la da.  
Él se nos entrega  
a su imagen y semejanza,  
nos hizo creadores  
por ello creamos,

pero cuando estamos separados  
erramos en nuestra creación,  
por ello la Verdadera forma de crear  
es Amando a Dios de Verdad,  
somos creadores con Él en la Unidad.

#### LIBERTAD Y FELICIDAD

Libertad nos da nuestro Padre,  
nuestros errores (separación)  
nos producen dolores,  
hasta que libremente  
volvemos a la Unidad.  
¡Qué Felicidad!

#### EL VERDADERO CREADOR

Padre y Señor,  
eres el Verdadero Creador,  
me engendraste y creaste,  
a mi te entregaste,  
Yo Soy Tu Hijo Amado,  
mero transmisor de Tu Amor.  
Sólo hay Un Creador,  
lo demás es separación.

#### GRACIAS SEÑOR

¡Oh! Señor, me has bendecido,  
en mi has depositado  
todo Tu Amor,  
al principio era sufrimiento,  
dolor,  
para irse volviendo  
poco a poco,  
Amor.  
Gracias Señor  
de Todo Corazón.

#### SOY CREADOR

Soy creador,  
en este mundo inferior

debo buscar la Unión  
si quiero crear con Amor  
un mundo Superior.

#### LA CRIATURA

Dios a la criatura creó,  
en su seno se instaló,  
Amor le dio,  
ella le reconoció  
y en este mundo le sirvió.

#### UN PROBLEMA

El que en esta vida cree saberlo todo,  
tiene un problema muy gordo,  
para la nueva enseñanza no está preparado.

#### SÓLO EL AMOR

Todo lo que no es Verdadero  
acaba muriendo  
con el paso del tiempo,  
sólo el Amor es Eterno.

#### LO AUTÉNTICO PERDURA

El edificio que construimos  
con cada acto que realizamos  
en el transcurso de nuestra vida,  
cuando está lleno de falsedad  
es fácil comprender  
que no se mantendrá en pie,  
pero si es Amor  
lo que en ella practicamos  
el edificio construido  
será firme y robusto,  
y como todo lo auténtico  
será Eterno.  
Sólo perdura el Amor.

## LIBRE ME HICISTE

Señor, libre me hiciste  
y vuelvo a Ti libremente,  
me fui a conocer el mundo  
y conocí el sufrimiento,  
ahora vuelvo a la Verdad,  
motivo de Felicidad  
para toda la Eternidad.

## SANAR DE VERDAD

Quien padece enfermedad  
en su cuerpo terrenal  
y éste se obsesiona en salvar  
no ha comprendido nada.  
Para sanar de verdad  
has de aprender a Amar  
a Dios en primer lugar,  
luego vendrá lo demás.

## EL QUE DESPRECIA...

El que desprecia la muerte  
desprecia la Vida.

## ¿A QUIÉN ADORAMOS?

Siento algo dentro de mi  
algo que he tratado de reprimir,  
cuando ante la Sagrada Biblia  
me hacen levantar  
para a ésta entronizar  
en un Taller de Oración.  
Inquieto he estado  
durante un tiempo,  
hasta que en este asunto oscuro  
la luz se he hecho,  
y que ahora os relato.  
Yo me levanto y me inclino  
ante la Presencia en cualquiera de vosotros  
pero no ante un libro,  
aunque se considere sagrado  
por los humanos.

No hemos de levantar becerros  
ni aunque sean de oro.  
Sagrados somos nosotros,  
en nosotros está El Todo,  
Él es Luz en nuestro camino,  
todo lo que en la Biblia leemos,  
o en otro libro o situación,  
nos llama la atención,  
nos llena de emoción,  
o resuena en nuestro interior  
es producto de Dios  
que está en nuestro Corazón  
y nos llena de Iluminación,  
a Él es a quien debemos  
Verdadera devoción y adoración.  
Quiero hacer una aclaración  
para lo aquí escrito;  
habrá gente que por su condición  
le parezca esto un sacrilegio  
o algo parecido,  
pero yo os digo:  
soltad todo prejuicio  
y en vuestro corazón  
meditad lo anteriormente escrito,  
Él os aclarará la situación.  
Jesucristo en su tiempo  
también fue un revolucionario  
pero esto es necesario  
en toda evolución.  
No os dejéis llevar por estos escritos,  
tampoco por otros,  
sólo por quien habita en vosotros,  
Señor y Dios nuestro Verdadero.  
Gracias Señor.

#### “YO SOY” LA PALABRA

Cuando Jesucristo decía,  
“YO SOY” la Palabra,  
se refería a que en su interior  
estaba el mismo Dios,  
era Él a quien acudía  
y su Palabra manifestaba,  
lo exteriorizaba.



## LA PALABRA

La Palabra está en tu Corazón,  
puede incluso que algo dicho o escrito  
aparentemente sin ton ni son  
te de la solución a una situación  
gracias al Corazón.

## EL CORAZÓN Y LAS EMOCIONES

Me preguntaba un compañero  
si las emociones eran causa de todo,  
se refería a las enfermedades  
e incluso los accidentes  
y le contesté que sí, en efecto,  
el Corazón es el centro de nuestro universo  
causa y efecto de todo.  
Él con las emociones está relacionado,  
cada acontecimiento tiene repercusión,  
nos produce una emoción  
y como consecuencia  
emitimos una respuesta.  
Todo en el Corazón es registrado  
provocando en nosotros una situación  
acorde a lo experimentado,  
ésta busca la integración  
del Ser Amado.

## EL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento es un proceso natural  
que se explica como tal,  
todo en la vida tiene una duración  
acorde a lo necesario,  
la Vida es Amor,  
y el Amor está en el Corazón.

## SER O NO SER

Sin sentimiento el Ser  
no sería.

## LA FE

La Fe  
es la razón de mi Ser.

## EN TI QUEDARÉ SEÑOR

En Ti quedaré Señor, uniendo los dos mundos  
con las manos juntas para toda la vida.

## ANTE TI ME POSTRO SEÑOR

Señor, Dios y Padre Creador,  
ante Ti me postro,  
quiero contemplar en cada momento  
Tu rostro Señor,  
y manifestarte a mi alrededor.

## ES IMPORTANTE A DIARIO...

Qué importante es a diario  
practicar la contemplación  
para alcanzar la Salvación.

## AMOR MUTUO

¿Por qué toda historia romántica  
acaba con la muerte temprana  
de unos de los dos?  
Porque hay tanto Amor mutuo  
que es necesario salir de este mundo  
para de Verdad permanecer unido  
en otro estado a su amado.  
Ese Amor es de tal vibración  
que aquí no pueden vivirlo.

## AL DESCUBRIR EL AMOR...

Cuando uno ha descubierto el Amor  
por completo se entrega sin reparo,  
ansía la unión con su amado  
para permanecer con Él en otro estado.

## EL PREMIO

El premio del Amor  
es el encuentro.

## EL AMOR Y LA FLOR

El Amor es como una flor  
que debemos dejar madurar  
para que se abra en su totalidad.

## SABOR AGRIDULCE

El Amor,  
como decía mi compañero,  
tiene un sabor agridulce.  
A la muerte  
le sigue la Vida,  
eso la consolida.

## LUZ EN LA OSCURIDAD

Contiene tanta Luz la oscuridad  
que la gente no lo puede imaginar,  
la ha de experimentar.

## FUEGO EN MIS VENAS

El Amor es fuego que circula por mis venas  
y reblandece mis entrañas.

## MI CORAZÓN LATE

Mi corazón late con tanta fuerza  
que lucha por salir de esta esfera.

## EL FUTURO

El futuro  
está en el presente.

## SÓLO AMOR

Sólo mi Dios y Señor,  
cabe en mi Corazón,  
sólo el Amor.  
Salga de mi  
todo lo que pueda herir,  
prefiero morir  
antes que actuar así.  
Vivir para Amar  
es la práctica  
que quiero realizar.

## CONTIGO SEÑOR

Contigo Señor nada he de temer,  
mi compañero y protector Tu eres.

## LAS HOJAS Y LOS SERES HUMANOS

Las hojas de los árboles  
en primavera verdes nacen  
y bellas nos parecen,  
mientras que en otoño,  
después de por el verano  
haber transitado  
y luz haber captado,  
algunos adquieren un tono dorado,  
es el color de la sabiduría  
a lo largo del tiempo adquirida.  
¡Qué bellas son estas hojas!  
Los seres humanos  
igualmente evolucionamos,  
pero en estos tiempos  
que poco valoramos  
la ternura de los niños  
y la sabiduría de los ancianos.

## RABIA Y TÚ, SEÑOR

Tuve rabia,  
a la rabia comprendí,

¡por qué tanta lucha estéril!  
si todo pasa por Ti.

### TOMANDO CONCIENCIA

Oh Dios, Tú eres mi Dios,  
Oh Dios, Tú eres.  
Oh Dios.  
Oh.  
...

### RELACIÓN DE AMOR

En toda relación de Amor  
sucede algo parecido  
a lo anteriormente expuesto.  
Estamos a gusto con nuestro amado,  
más y más le ansiamos,  
hasta que alcanzamos  
el estado supremo,  
la realización,  
pasando a un estado relajado,  
solos los dos,  
ausentes de todo  
nos hemos transformado.

### EL PEAJE

Las dificultades de la vida  
son el peaje que tenemos que pagar  
por saciar nuestra curiosidad.

### NO ESTA CALLADO

Mi amado  
no está callado,  
Él es la Salvación,  
y en mi la acción  
para conseguir lo mejor,  
¿qué más quiero  
si por Ti muero  
para permanecer a Tu lado  
por siempre, Señor?

## VEN SEÑOR

La vida sin Ti Señor,  
es el caos más absoluto,  
vagamos sin ton ni son  
de un lado para otro  
hasta que un duro golpe recibimos  
que nos produce mucho dolor,  
entonces nos refugiamos  
en nuestro propio interior  
buscando una explicación  
a esa situación,  
y ésta eres Tú, Señor.  
Ven Señor, Sálvanos.

## ENTRETEJIENDO

Entretejiendo el hilo conductor  
con el Amor  
harás una bella flor  
que llevarás entre tus manos  
a todos tus hermanos.  
Gloria a Dios en el Cielo,  
por siempre serás eterno,  
no lo dudes un momento.

## SOBRE LA IGLESIA

Sobre la Iglesia había un diálogo  
e inconscientemente una persona ha dicho:  
“El que va a Misa y hace el bien  
excelente es.  
El que en su casa está y hace el bien,  
Divino es”.  
Reflexiona, medita,  
sobre la que es tu Verdadera casa.

## EN ESTE MUNDO...

En este mundo  
según sentimos así pensamos,  
según pensamos así sentimos,  
somos humanos.

Pero si nos abrimos  
a un mundo Superior,  
al Único y Verdadero,  
que es el Reino de Dios,  
todo será Amor,  
Él con su Luz nos inundará  
nuestra mente y corazón  
para toda la eternidad,  
sólo Reinará el Amor,  
en nosotros.

#### PRIMERO HAS DE AMAR

Primero has de aprender a Amar de Verdad  
luego un cuerpo de Gloria se te dará.

#### LA GRAN EMPRESA

Si una gran empresa  
absorbe a una pequeña  
ésta recibe su nombre,  
prevalece el de la grande.  
Si nuestro Padre nos atrae  
y en Él nos integramos,  
¿qué nombre recibiremos?

#### NUBES APARTAOS

Nubes que veláis el firmamento  
apartaos de mi en este momento,  
soy vuestro Dios el heredero.  
Vivir en armonía con mi Padre es lo que quiero,  
volad lejos de aquí  
y dejadme percibir  
en todo momento,  
a mi Padre en los Cielos.

#### ARCO IRIS

Arco Iris eres bello,  
unes la Tierra y el Cielo  
con tus siete colores,  
para que cada uno

siga el sendero  
 que Dios le ha marcado.

#### EN ESTE DÍA TAN SEÑALADO

En este día tan señalado  
 sólo para mi me hiciste este regalo,  
 pude contemplar  
 el cielo y el mar,  
 el sol y la lluvia,  
 las aves y las flores,  
 el arco iris con sus múltiples colores,  
 ¿qué más puedo pedir,  
 si me lo dedicaste a mi?  
 Gracias Señor  
 de todo Corazón.

#### DE BELLEZA RODEADOS

Dios nos creó  
 y de belleza nos rodeó.

#### ÁREA DEL TRIÁNGULO

Base por altura  
 partido por dos,  
 es lo que somos.

#### QUERER, AMAR

Querer, es poseer, es retener, es encerrar, sufrirás.  
 Amar, es libertad, feliz serás.

#### UNO

La respuesta que hay en el “Área del Triángulo”  
 surgió cuando hablábamos  
 sobre lo que éramos  
 y sobre qué es el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.  
 A la parte que obra, piensa y siente  
 le llamamos hombre,  
 es todo uno, indivisible.



Cuando hablamos  
del Padre, el Hijo y el Espíritu Santo  
le llamamos Dios,  
es todo Uno,  
lo mismo que el ser humano.  
¿Qué somos cada uno?  
Uno.

### CONFUSIÓN

Lo bueno y lo malo  
a veces confunden los humanos.

### ACTUAR SOBRE LAS BARRERAS

Si actuamos  
parando el pensamiento,  
el sentimiento,  
y la acción,  
las barreras de este mundo  
estamos quitando  
para entrar en uno superior  
y traer información.

### JESUCRISTO DERRAMÓ SU ESPIRITU

Jesucristo nos dejó  
derramando sobre nosotros  
el Espíritu Creador,  
el Espíritu del Amor,  
el Espíritu Santo o acción  
para que lo comprendiéramos.

### ¡ES TAN PEQUEÑA!

¡Es tan pequeña la mente humana!  
No tratéis de comprender al Todo con ella.

### LO OCULTO

Lo que no se puede comprender  
oculto ha de permanecer.

## ACUDID A LA FUENTE DE TODO

Si nos cerramos al mundo exterior  
nos situamos en el centro.  
En nuestro interior  
sentimientos y pensamientos,  
Alma y Espíritu así serenamos,  
buscando la sintonización  
que nos permita  
sentir y escuchar  
al Señor nuestro Dios.  
Una vez conseguido esto  
estando en perfecta comunión,  
abrimos nuestros brazos al Cielo  
gritando “Ven Señor,  
inunda nuestro Corazón”.  
El Señor derrama su bendición  
sobre estos humildes servidores,  
el Espíritu de Dios  
desciende sobre nosotros  
y llena nuestro cuerpo,  
mente y corazón  
de Luz y Amor.  
Si nos encontramos en este estado,  
¿cómo nos manifestaremos en este mundo?  
Seguramente la mayoría contestaríamos  
“con más claridad y Amor”.  
Por ello cuanto más acudamos  
a la Fuente de Todo,  
más y más nos enriqueceremos  
más y más Amor daremos.

## DIVERSIDAD Y UNIDAD

En la diversidad  
está la Unidad.

## CUERPO, ¿QUÉ CUERPO?

Si Dios es Amor  
y a su imagen y semejanza nos hizo,  
si al Amor no se le puede comprender  
¿qué cuerpo quieres tener?

## HACIA LA LUZ, POCO A POCO

El que en la sombra está  
poco a poco a la Luz se ha de acostumbrar,  
si no perderá la vista (se cegará),  
por eso la Luz debe ir recibiendo gradualmente,  
de acuerdo a sus necesidades.

## SOMOS TRINOS

Somos la Madre, el Hijo y el Padre,  
la Trinidad, todo a la vez.  
La voz de la experiencia,  
es la conciencia  
y ésta tiene que vivir como Madre,  
recoger en su copa los dones del Padre  
para que crezca el Hijo en su seno y poder alumbrarle,  
éste luego toma conciencia de dónde procede,  
amando a la Madre y al Padre,  
y al final la conciencia llegará a lo más alto  
donde experimentará largo rato  
cerrándose el ciclo inicialmente abierto.

## ESPEJOS Y SÍMBOLOS

Necesitamos de los espejos  
como instrumento  
para ver nuestro rostro  
y conocer nuestro aspecto.  
Necesitamos de los símbolos  
para reflejarnos en ellos  
y experimentarlos,  
nos sirven como guía en el camino,  
(la Iglesia es uno de ellos).  
Una vez los hemos integrado  
los reconocemos en nosotros,  
entonces es el momento de soltarlos,  
ya no son necesarios,  
nos hemos descubierto,  
somos.

## PRIMERO NECESITAMOS UN ESPEJO

Necesitamos un espejo  
para ver físicamente nuestro rostro,  
y ver cómo somos,  
para externamente conocernos.  
Necesitamos a nuestros hermanos,  
a los humanos,  
para mediante las acciones reflejarnos  
y ver cómo pensamos y sentimos,  
así podremos corregirnos si es necesario.  
Necesitamos una Religión  
Para, mediante sus símbolos,  
reflejar nuestro estado interno,  
mediante su práctica alcanzaremos  
un eco que resonará en nosotros  
y nos hará ir despertando  
de nuestro letargo.  
Una vez despiertos percibiremos  
que lo de fuera lo llevamos dentro,  
es el Verdadero Centro, el Corazón,  
hemos alcanzado la Realización.

## A LA PUERTA

En nosotros está la Felicidad  
esperando que la puerta sea abierta.

## NUNCA VIENE SOLA

La Felicidad nunca viene sola,  
nos trae otras cosas por añadidura.

## GRACIAS

La Felicidad es gratuita,  
es un Don que nuestro Padre nos da,  
démosle las gracias.

## SOMOS LA FELICIDAD

Somos la Felicidad,  
¿quién nos la puede negar?,

sólo nosotros, ¡qué barbaridad!  
Ser feliz no duele,  
ni siquiera escuece.

### ¡QUÉ HORROR!

He tenido una intuición  
después del asesinato  
de un hermano.  
El que ha matado,  
el que ha odiado  
y muere en este estado  
tendrá su particular infierno.  
Al morir le acontecerán  
terribles pesadillas,  
verá las sombras de sus enemigos  
por todas partes circundándolo.  
¡Qué horror vivir en desamor!  
Antes de actuar pensémoslo bien  
sólo por el Amor seremos libres.

### MUERTE Y VIDA

Según vives  
así mueres.  
Según mueres  
así vives.  
Muerte y Vida  
relacionadas están.

### NUESTRAS SOMBRAS

Allá donde vamos  
nuestras sombras proyectamos.

### DOLOR Y FELICIDAD

Nacemos llorando,  
¿será por el dolor de la separación?  
Éste es un mundo dual,  
andamos entre el bien y el mal,  
debemos trabajar  
para a ambos integrar,

y morir llenos de felicidad,  
así habremos dado la vuelta a la moneda.

### LA HERENCIA

Si yo como Hijo  
mis virtudes y limitaciones reconozco,  
estoy reconociendo a mi Padre y a mi Madre.  
Por ello Jesucristo decía,  
“quien me ve a mi (naturaleza Divina),  
ve al Padre”,  
y si hablase desde su naturaleza humana  
estaría viendo a la Madre.

### ESE LUGAR

Ese lugar  
de donde procede el mar  
bendito es en su totalidad,  
quiero ir  
para poder vivir  
una noche de Amor  
en todo su esplendor.  
Amor a Ti quiero entregarme,  
quieto quiero quedarme,  
sólo sentirte, escucharte.

### EL AMADO

El Amado debe dejar  
al Amor penetrar  
para sentir Paz y Felicidad  
y estas cualidades exteriorizar.

### LA COMPAÑÍA

Todo acontecimiento  
va acompañado de silencio.

## TOQUE PERSONAL

Todo creador para dar su toque personal  
primero este arte (de crear) ha de dominar.

## EL DOMINIO

El dominio alcanzarás  
con las acciones correctas,  
no importa que te confundas,  
pon voluntad y lo conseguirás.

## ACEPTO TU AMOR

Acepto todo Tu Amor Señor,  
de Él soy merecedor  
como todos los de mi alrededor.

## SENTIRSE PERDONADO

Qué difícil es sentirse perdonado  
si no lo hemos conseguido  
el Amor aún no hemos alcanzado.

## TE HAS DE PERDONAR

Si Amas a Dios de Verdad  
a ti te has de perdonar  
pues Él te perdonó antes de empezar.

## TODO SU AMOR

Él nos creó  
y nos dio todo su Amor,  
luego si lo poseemos  
hagamos buen uso de ello.

## UN TESORO OCULTO

Tenemos un tesoro oculto,  
pobres nos sentimos y protestamos

¿por qué no lo abrimos,  
y cogemos lo que necesitamos?  
¿o acaso estamos esperando,  
que nos lo den todo a la mano?

### ABRACÉMOSLO

El Amor poseemos,  
abracémoslo.

### HEREDEROS

De ser herederos por la sangre  
tenemos que pasar a serlo por la Fe.

### HACIA LA GLORIA

Cambiamos nuestra antigua y oscura heredad  
por la que nos prometió nuestro Padre, la Gloria.

### DERRAME

Derramé mi propia sangre  
por la Fe.

### EL CAMINO

A la Fe  
por la sangre.

### DEBEMOS ENTREGARNOS

Debemos entregarnos como corderos  
para nacer en el Reino de los Cielos.

### TE PERTENEZCO

Ya no pertenezco a este mundo,  
sólo al Tuyo.



## EL MILAGRO

Hablaban de un curso de milagros,  
¡pero si el Milagro eres Tú!

## NO Y SI

No tengo nombre  
y sin embargo me llaman de formas múltiples.

## PARA JULIA

Eres como una flor  
que a la gente desde lejos  
no llama la atención,  
pero al acercarse a tu lado  
todos quedan prendados  
de tu belleza y Amor.  
¡Qué bella flor!  
Gracias por tu Amor.

## LA BELLEZA

Hay quien es bello externamente  
pero dura sólo un instante.  
Hay quien es bello internamente,  
éste dura eternamente.

## QUIERO VOLVER A NACER

Lucho por salir de mi prisión,  
qué desesperación  
vivir rodeado de cristales oscuros:  
contra ellos voy a arremeter,  
quiero volver a nacer  
donde no haya más que hacer  
que Amar a todo Ser,  
es Tu Mundo Señor,  
es mi Mundo Amor.

## REBLANDECIMIENTO

Lo mismo que el agua  
reblandece las durezas,  
las emociones  
reblandecen los duros corazones.

## A MI CORAZÓN

A mi amada compañera  
que está triste y llora:  
No sé por qué  
no dejas entrever  
lo que hay dentro de tu Ser,  
hoy más que ayer  
eso quiero ver.  
Es la propia Fe  
la que te llevará a otro estado,  
heredad que se te ha dado  
pero que con tu voluntad tú sólo  
puedes acceder a Tu Amado,  
no reniegues de cuanto te pase u ocurra,  
solamente disfruta y actúa,  
el Reino te será dado  
pero todo depende de tu estado.  
¿A que no sabes qué he pensado?  
Pues te lo voy a decir ahora:  
Sólo tú y nada más que tú,  
brillas en tu Corazón,  
llénate de inspiración  
y acude a mi encuentro,  
te estoy esperando ansioso,  
haremos una gran celebración,  
por todo lo alto lo festejaremos,  
no te olvides la dirección,  
estoy en tu Corazón,  
aquí te aguardo,  
en silencio,  
¿me oyes?  
¿me sientes,  
Yo Soy,  
Soy,  
...

## ESTÉS DONDE ESTÉS

Qué grande eres,  
hoy como ayer,  
estés donde estés,  
siempre te acompañaré.

## DULCE Y ADORABLE

Dulce y adorable,  
mi criatura eres,  
ponte en mi regazo,  
que Yo te mezo  
entre mis brazos,  
Yo te Amo.

## NO PUEDO IR MÁS ALLÁ

No puedo ir más allá  
de mi Realidad,  
¿por qué tanto empeño  
en ser lo que no soy?

## LAS CIRCUNSTANCIAS Y LA FELICIDAD

Las personas nos adaptamos  
a las circunstancias de la vida,  
éstas no son la causa de la felicidad,  
ella se encuentra dentro de uno,  
es la aceptación y comprensión  
de la Vida.

## ACUDIR AL ORIGEN

Sobra la rabia,  
todo tiene un por qué,  
vete al origen  
y desaparecerá ésta.

## ELÉVATE

La ciencia pesa,  
la Religión eleva.

## LA MENSAJERA

La Vida  
es una mensajera.

## PARA VER

Ciego estaba  
y gafas necesitaba  
para ver en la oscuridad,  
unas me han dado,  
son de progresiva graduación.

## EL SUEÑO DEL PADRE

Tengo un sueño  
que me tiene enamorado,  
mi Padre me lo ha dado  
para que esté a su lado.

## CREADOR Y SERVIDOR

Yo Soy el Creador  
y sin embargo  
un humilde servidor.

## LA GRAN ELEVACIÓN

Y mi conciencia  
se elevó, se elevó, se elevó,  
hasta alcanzar  
al mismo Dios.

## LA GRAN CATASTROFE

Si no nos convertimos a la Fe  
lo único que puede haber  
es una gran catástrofe,  
eso será nuestra vida.

## CONSTRUIR CON LAZOS DE AMOR

La Fe es ese hilo conductor  
que permite construir alrededor  
con lazos de Amor.

## ALÉGRATE

No te apenes por lo que has perdido,  
sino alégrate por lo que vas a encontrar.

## CICLOS

La Vida, como la corriente alterna,  
por ciclos va.

## A LOS MAYORES

Qué cosa más hermosa  
es el Amor hacia los mayores.

## UNA GRAN FAMILIA

Una compañera me decía  
lo que en la calle murmuraban  
por hacer la familia compañía  
a su abuelo del Alma.  
Esto escuchó una tía suya  
que en el grupo estaba metida:  
“Debe tener mucho dinero ese viejo,  
pues tiene un montón de gente a su alrededor”,  
y su tía les contestó:  
“En efecto, es muy rico,  
tiene el cariño de los hijos,  
la Tierra y el Cielo”.

## LA AUSENCIA ES NECESARIA

Sin la ausencia  
no valoramos la Presencia.

## ES EL MOMENTO, ADELANTE

Tras el impacto  
que supuso la venida al mundo  
de nuestro Señor Jesucristo,  
y del mensaje que nos dejó,  
ha sido necesario un tiempo  
para que la polvareda que levantó  
se haya ido sedimentando  
en los corazones de los seres humanos.  
Ahora superado ese proceso  
viene la época de practicarlo,  
derribemos por fin los muros  
y entremos de lleno en la relación,  
cara a cara con nuestro Padre y Señor,  
como Él nos enseñó,  
no como otros quieren que hagamos  
Él es nuestra Salvación.  
Practica la Oración,  
practica el Amor.  
Vive la Oración,  
vive el Amor.

## GRACIAS POR LA CAIDA

Toda caída o derrumbe  
unos efecto produce  
en nuestros sentimientos  
que remueven los cimientos,  
gracias a ello  
tengo la oportunidad hoy  
de abrir mi corazón  
a lo Auténtico y Verdadero,  
a Dios.

## SI TIENES FE...

Si tienes fe en algo concreto  
a ello estás sujeto.  
Si tienes Fe en el absoluto...

## GRACIAS POR LA RECONCILIACIÓN

Gracias Padre de todo Corazón  
por estar viviendo esta reconciliación,  
entre Tú y Yo

## TEN FE, SIÉNTELE

Si quieres encontrar a Dios  
ten Fe,  
pero no le razones,  
siéntele  
en tu propio Corazón,  
ahí tendrás la certeza  
de su existencia.

## MI IGLESIA ES EL CORAZÓN

Hace dos mil años  
vino al mundo  
nuestro Salvador JesuCristo,  
libres nos quiso hacer  
por la Fe,  
nos mostró a un Padre cercano,  
pero nosotros nos empeñamos  
en salir a buscarlo,  
“En la Iglesia está” decimos,  
por favor hermanos,  
la Iglesia “SOY YO”,  
no imaginemos sitios raros,  
hablemos con Él en nuestro interior,  
ésta es su casa,  
es nuestra casa,  
ahí es donde está el Amor  
entre los Dos.

## LA DIFICULTAD A TI ME AFERRA

En la dificultad  
es cuando más me aferro a mi Divinidad.

## LA DIFICULTAD, ESA FUENTE

La dificultad  
es la fuente de la Divinidad.

## POR LA DIFICULTAD TE ALEGRARÁS

La dificultad  
te remueve, te desestructura  
hasta llevarte a la sepultura,  
(al hombre viejo),  
para que salga a relucir  
el elixir que hay en Ti  
y así puedas vivir sin fin.

## CONFÍA

Ante la dificultad  
sólo podemos confiar.

## UN GRAN PASO

Quien sale victorioso  
de un proceso dificultoso,  
a la vez que tan hermoso,  
ha dado un gran salto  
hacia su Ser Amado.

## A LA GLORIA

Por la dificultad pasarás,  
ella vivirás y la amarás,  
pues ella te llevará  
directamente a la Gloria.



## NUESTRO DESARROLLO

Cada uno de nosotros  
es como si fuéramos  
el hijo único de un matrimonio  
formado por papá y mamá,  
entre los tres formamos una familia,  
viviendo en una misma casa.  
En los primeros años  
por nuestra Madre somos educados,  
ella nos transmite su Amor  
y también su conocimiento,  
posteriormente es el Padre nuestro  
quien nos llama para ser instruidos  
en lo concerniente a sus dominios.  
Tras la adquisición de éstos,  
nos encontramos completos,  
habremos desarrollado la Trinidad  
y ésta se manifiesta en la Unidad.

## ¿POR QUÉ DIOS SE NOS OCULTA?

¿Sabéis por qué Dios nos oculta su rostro?,  
¿por qué es oscuro para nosotros?  
Para que no le veamos llorar de Amor por nosotros;  
Él llora al vernos perdidos y que no le encontramos,  
está deseando que le llamemos  
para salir a nuestro encuentro,  
si lo hacemos  
por todas partes le veremos.

## LAS LÁGRIMAS

Las lágrimas limpian,  
dan un brillo especial.

## NOSOTROS NOS JUZGAMOS

Cuidado con lo que sentimos,  
cuidado con lo que pensamos,  
pues nos puede llevar a un foso.  
Tened en cuenta que nos reflejamos  
y al final somos los que nos juzgamos.

Sólo te hará libre el Amor,  
piénsalo.

#### AL FINAL DE TUS DÍAS

Al final de tus días  
contigo mismo te vas a encontrar,  
qué bonito sería  
si sólo sintieras Amor de Verdad.

#### ¿ME CREERÁN?

“Yo Soy “ la Fe,  
¿quién me va a creer?

#### YO SÉ AGUARDAR

¿Me creerán?,  
¿me encontrarán?  
Qué más da,  
Yo sé aguardar.

#### ME CREERÁN

Me creerán,  
ya lo verás,  
pero sólo al final  
de un largo caminar.

#### LA TRINIDAD

“Yo Soy” la Trinidad  
y descanso en ella.

#### UNA UNIDAD

El Creador y tú, sois una Unidad,  
formas un Todo con Él.

## ¡OJO CON LA VENGANZA!

Al que se venga  
luego le llega la tormenta.

## DEJEMOS PENETRAR

Si tomamos un café  
y untamos una pasta en él  
podremos ver  
Que, si el contacto ha sido breve,  
esta no se habrá apenas remojado.  
Lo mismo nos pasa con nuestro Amado,  
si sólo contactamos  
un breve momento,  
no penetrará en nosotros.  
Si le Amamos de verdad,  
en Él nos debemos de abandonar  
y dejarnos por Él penetrar,  
hasta que todos los rincones de nuestro Ser  
manifiesten al que Es.  
Siéntele,  
no te precipites,  
llámale y dile: “ven,  
soy tu servidor humilde“.  
Hazte Uno con Él,  
permanece en silencio,  
sintiendo como de tu interior  
sale y te inunda esa Fuerza Superior,  
permanece en ese estado,  
todo el tiempo necesario.  
Agradéceselo  
y dile: “Gracias Señor,  
por todo Tu Amor.

## NO CORRAS

Tenemos tendencia en nuestra civilización  
a hacerlo todo deprisa y corriendo,  
pero a Dios no se le puede captar de ese modo,  
a Él sólo se llega por Amor,  
este se adquiere poco a poco,  
según nos vamos abriendo.

## MÚLTIPLES MORADAS

Al partir de este mundo  
cada uno iremos  
al Cielo al que pertenecemos  
de acuerdo al grado de Amor (Perfección)  
que llevemos en nuestro Corazón.

## EL AMOR NOS CONDUCE

El Amor es una Realidad  
que nos llevará  
a nuestro Ser de Verdad.

## EL MISTERIO

Aquél a quien os dirigís,  
al que suplicáis  
y queréis alcanzar,  
sois vosotros mismos  
en estado Puro.

## SE PACIENTE Y PERSEVERA

Si algo quieres alcanzar de verdad  
debes ser paciente y perseverar.

## SOY UN PENSAMIENTO

Soy un pensamiento tuyo Señor,  
por la palabra fui envuelto  
y enviado al mundo.  
Cuando ese envoltorio sea deshecho,  
sólo quedará el pensamiento  
vagando por el Universo, que eres Tú, Señor.

## AL ECO NO PODEMOS DETENER

Sé prudente con tus pensamiento, palabras y acciones,  
una vez que las creas y emites,  
como el eco, no las puedes detener.

## EL ECO DE TU VOZ

Señor, soy el eco de Tu Voz,  
purifica a este siervo  
para que resuene como Tu Voz Señor.

## LA FÓRMULA DEL FORTALECIMIENTO

El Amor se va fortaleciendo  
a base de encuentros y desencuentros.

## MATRIMONIO PERFECTO

Cuanto Dios ha unido  
en matrimonio  
es porque es Perfecto.

## LO QUE DIOS HA ATADO...

El hombre nunca podrá separar  
lo que Dios ha atado de Verdad.

## HASTA QUE SEA PERFECTO

Tu eco, Señor,  
retumbará en mi interior  
hasta que sea Perfecto.

## NO HIEREN LAS PALABRAS

No hieren las palabras sino los sentimientos,  
purificalos y encontrarás el Amor.

## SINTONICEMOS BIEN LA IMAGEN

Dios a su imagen y semejanza nos hizo,  
si Él es Puro, Perfecto, todo Amor,  
¿qué hacemos nosotros que no le reflejamos?  
Sintonicemos bien la imagen, como la de un televisor,  
hasta que haya perfecta sincronización  
entre los Dos.

## LAS COSAS SON LAS QUE SON

Las cosas en la vida  
no son lo que nos gustaría que fueran,  
ni lo que nos parecen a nosotros,  
sino que son lo que son.

## LOS REYES MAGOS

¿Quién soy?  
un misterio.  
¿A donde voy?  
otro misterio.  
¿Por qué aquí estoy?  
un nuevo misterio.  
Y todos ellos  
como el de los Reyes Magos.

## EL TIEMPO ES ORO

Nunca el tiempo fue tan precioso  
como el que estás viviendo en este momento.

## LA LUZ ESTÁ ENCENDIDA

Si encendemos una bombilla  
en una habitación cerrada  
ilumina sólo esa estancia,  
Pero, si entreabrimos la puerta,  
por la abertura se proyecta.  
Si abres de par en par tu corazón  
esa Gran Luz Interior  
se proyectará a todo el mundo.

## EL QUE VINO

El que como Luz vino a este mundo  
no puede permanecer atrapado,  
debe proyectarse a su alrededor.

## PERMANECE LIBRE

Si como Luz querido hermano,  
has venido a este mundo,  
permanece libre de toda condición  
u organización.

## CRISTO ESA LUZ

Cristo decimos,  
es Luz en el mundo,  
si en una Iglesia lo encerramos  
(Cristiana, Protestante, etc.),  
¿no os parece que lo limitamos?  
Derribemos los muros  
y que llegue la Luz a todos los lados.

## DERRIBA LOS MUROS

Lo mismo que en el ejemplo anterior  
pasa con tu Iglesia interior,  
derriba los muros  
que has levantado,  
sentirás el Amor  
que te invade por completo.

## LA SOMBRA

La Luz al incidir en los cuerpos densos  
proyecta una sombra de ellos  
contéplala es tu proyección,  
te ayudará en la comprensión.

## LUZ A RAUDALES

La Luz se proyecta a raudales  
por todas partes.  
¿Tu qué haces, la recibes?

## PROPAGAR EL AMOR

No he venido a este mundo  
para permanecer encerrado,  
ha sido necesario un tiempo  
de permanecer en ese estado  
para mostrarme deseoso  
de salir con fuerza al exterior  
y propagar la única Ley de Dios:  
el Amor.

## AQUÍ ESTOY

Luz soy, aquí estoy,  
viviendo hoy  
en este mundo tuyo  
de Amor.

## EL SALVADOR

Si decimos de Cristo  
que ha traído  
la Luz al mundo,  
¿por qué le encerramos en una Iglesia?  
¿por qué le encerramos en el Corazón?  
Sal, Señor,  
Tú eres la Salvación.

## LOS MALOS RATOS

Los malos ratos sombras son  
que produce la Luz al incidir sobre nosotros  
cuando nos manifestamos  
como seres humanos  
y nos equivocamos.

## EL SOL

El Sol es ese hermoso valedor  
que lo hace todo por nosotros,  
es Amor en su máxima expresión,  
el mismo Dios,  
tu humilde servidor.



Penetra en Él y contéplalo,  
te llenarás por completo,  
manifiéstalo.  
“Yo Soy” el Sol,  
“Yo Soy” Amor,  
pruébalo.

#### NECESITO PERO YA NO QUIERO

Necesito fragmentarme, romperme,  
pero qué dolor me produce,  
en mi hay agitación,  
lloro con desesperación,  
ya no quiero más fragmentación,  
ni tampoco destrucción,  
sólo quiero Unión, Amor,  
manifestar quién en Verdad Soy,  
el Señor, mi Dios.

#### SÓLO TU IMPORTAS

No llores, no sufras,  
nada tiene importancia,  
sólo tu importas,  
pues Tú eres la Vida.

#### TU AMIGA

La sombra es tu amiga,  
tu fiel compañera,  
ámala.

#### SIEMPRE PRESENTE

Qué importante es encontrar  
la Presencia  
en la ausencia.

#### TE HALLARÉ

Por la Fe  
te hallaré,

caeré rendido a tus pies,  
Tu me levantarás,  
me besarás, me abrazarás  
y entronizarás,  
“Yo Soy” tu Hijo,  
el bien Amado.  
Padre, en Ti descanso.

### INVITACIÓN

“Yo Soy” el Misterio,  
te invito a desvelarlo.

### LA LUNA

La Luna, esa gran masa  
donde me reflejo,  
me sirve de espejo,  
en ella me contemplo,  
bella es por completo.  
A ti te sirve en la noche oscura  
para que tomes conciencia  
de mi existencia,  
y aunque no veas mi Presencia,  
al ver mi reflejo en ella,  
en mi creas.

### LLEGARA EL REENCUENTRO

Por el día te contemplo,  
por la noche te anhelo,  
la esperanza es mi consuelo,  
sabedor de que todo tiene su tiempo  
y que en su momento  
llegará el definitivo reencuentro.

### A JIGME

Caminando por la vida  
me encontré un buen día  
a un hermano que no sabía  
que el Corazón de Oro tenía.  
El nos brindó

todo su Amor,  
en forma de medicación  
para nuestro hijo,  
con la esperanza  
de que en él renazca  
la Luz en su interior  
y le permita  
superar la enfermedad.  
A tu Corazón le hablo:  
“sal del caparazón  
y muestra tu tesoro  
para que todos  
podamos contemplarlo“.  
Es de Oro,  
es para Todos.  
Gracias al Señor  
por tu dedicación.

### ¿UN SUEÑO?

Tuve un sueño en el que explicaba  
a una persona gravemente enferma  
como era el proceso de la vida,  
pues no comprendía  
lo que le acontecía.  
Unos médicos la informaron  
de su actual situación  
y le dieron una explicación  
sobre el proceso del óbito,  
en este tema eran muy avanzados,  
entre todos comentamos  
que poca gente tiene ese conocimiento.  
Cuando de la muerte le hablaron  
permanecí distante, frío,  
pues mantenía que no era para tanto;  
luego di mi interpretación,  
parecía como si a la vez lo sentía:  
vi que el Padre es una majestuosa figura  
en comparación con sus criaturas,  
con sus manos nada hacía  
y sin embargo todo lo dirigía,  
desde su mente nos moldea  
como si fuéramos plastilina  
y nos da vida,  
desde arriba nos contempla  
y con su Sabiduría nos guía,

hasta que un buen día  
nos llama a su morada,  
volviendo a la mente,  
de donde somos procedentes.

#### EL ABSOLUTO

Muchos Padres hay,  
cada uno tiene su personalidad  
y sin embargo, Todos son Uno;  
el Padre es el Absoluto.

#### APACIGUA TU MENTE

Y el tiempo inexorablemente cabalga,  
sobre la mente humana  
relincha y se alza,  
causando pánico a quien lo monta.  
Apacigua tu mente,  
el tiempo no existe.

#### EL PROCESO NATURAL

El sentir es un proceso natural  
que nos une a nuestra realidad.  
Miedo, ansiedad... nos une a lo terrenal,  
alegría, felicidad... a lo celestial.

#### ¿DÓNDE VIVES?

Dime qué sientes  
y te diré donde vives.

#### CONFÍA EN MI

Sólo se salva  
quien en Mi confía.

## PLENA CONFIANZA

Y al final  
llegará un día  
en que sólo tendrás,  
plena confianza.

## PRACTICAR LA SABIDURÍA

Es de Sabios  
confiar en Ti, Señor.

## DÍSELO

Hay alguien que está deseando,  
que le digas “Si Quiero”.

## CUANDO NOS SENTIMOS ATRAPADOS

Cuando nos sentimos atrapados  
luchamos por liberarnos,  
pues nuestro estado natural  
es de libertad,  
para Amar de Verdad.

## NO APRIETES EN EXCESO

El que aprieta mucho  
se hace daño.

## HERMOSO APRENDIZAJE

Una vez había una hermosa niña  
aprendiendo a navegar por la vida,  
un buen día nadando  
su buena madre la vio,  
Y, como no lo hacía a la perfección,  
pensó que se estaba ahogando,  
entonces sobre ella se abalanzó  
y con todas sus fuerzas la agarró;  
la una por liberarse luchaba  
y la otra porque ésta no se ahogase,

¿pero al final qué ocurrió?

Busquemos las posibles soluciones  
para que en situaciones semejantes  
tomes tus propias decisiones:

- 1.-Si la madre muy fuerte la sujeta  
y la hija no se libera  
ambas se ahogarán,  
la hija porque no puede nadar,  
y la madre, que no la quiere soltar,  
por miedo quedará paralizada  
y naufragará.
- 2.-Que la hija mediante la lucha se libere  
y la madre reciba un duro golpe ahogándose.
- 3.-Que la madre sea realista,  
comprenda que su hija entrenándose está,  
le aconseje cómo mejorar,  
y ésta se deje enseñar.  
Debemos los padres hacer una reflexión,  
nos va mucho en ello.

## HACIA LA LIBERTAD

Los padres estamos para guiar  
a los hijos hacia la libertad.

## SOMOS COMO UNA FLOR

¿Las flores te gustan?  
¿cerradas tal vez?  
¿o abiertas mostrando  
todo su esplendor?  
Llegará esto último  
después de lo primero,  
dejando ver su interior,  
así contemplaremos  
ese conjunto tan hermoso  
fruto del Amor.

## EJERCICIO DE ORACIÓN

Cuando trabajemos la respiración,  
a la vez que recitamos frases en Oración,  
en la inspiración  
llenémonos de aire tanto como podamos,

así como del Ser amado,  
identifiquémonos con Él,  
luego espiremos el aire  
y recitemos el resto de la frase,  
como si en ella fuéramos  
y nos depositáramos.  
Ejemplo: “Padre, Te Amo”.  
Al inspirar “Padre” decimos,  
con Él nos hacemos uno,  
le sentimos,  
luego al espirar decimos “Te Amo”  
sintiendo cómo el Amor le entregamos.

### NUESTRO MEJOR SERVIDOR

Decía mi compañero:  
“el cuerpo es nuestro mejor servidor  
y hay que cuidarlo”.  
¿No os parece que si maltratamos  
a quien nos sirve le perderemos?  
Pues no nos quejemos  
cuando mal comemos,  
bebemos, fumamos...

### EL CAMELO

La vida es como un caramelo,  
poco a poco se va consumiendo,  
si a otras cosas estamos  
no lo saboreamos.  
¿Vas a esperar al final  
para darte cuenta de  
que no te ha sabido a nada?  
La vida es para que la disfrutemos,  
la saboreemos a cada momento,  
como si cada uno fuera el último.

### TENGO UN GRAN TESORO

Tengo un Gran Tesoro  
que compartir quiero,  
pero para que disfrutes de Él  
es necesario que te acerques

para que lo puedas contemplar  
y en Él creas.

### LO BARATO RESULTA CARO

Lo más barato  
es lo más caro,  
Yo te lo doy todo,  
¿te animas a aceptarlo?

### SI ME BUSCAS

Si me buscas alguna vez  
pregúntale a Mi Padre.

### SI RECIBES, DA

Si recibes, tienes que dar,  
nada te puedes quedar.

### TEN COMPASIÓN

Ten compasión con tu hermano,  
lo mismo que tú, está aprendiendo,  
está experimentando, ámalo.

### SOY TU GUÍA

“Yo Soy” aquél quien te guía  
en la oscuridad,  
acude a mi y no te perderás.

### DE TI ME ALEJABA, A TI ME ACERCABA

De Ti me alejaba, me alejaba,  
con cada paso que daba  
más frío sentía,  
poco a poco me dormía;  
pero llegó la hora de volver a casa,  
poco a poco me despertaba,  
más calor tenía



con cada paso que daba,  
a Ti me acercaba, me acercaba.

### DAR A LUZ NOS LLENA DE GOZO

Cuesta dar a luz a nuestro niño amado,  
pero luego nos llenamos de gozo  
y los malos ratos olvidamos.

### LA LLAVE

La Oración  
es la llave del Reino,  
abre el Corazón.

### CAMINO DE LA INTEGRACIÓN

La Oración  
te lleva a la integración.

### POR UN ACTO DE VOLUNTAD

Por un acto de voluntad  
tenemos la posibilidad  
de poner en marcha  
el motor,  
nuestro corazón.  
Podemos accionar la llave  
que haga saltar en el interior la chispa,  
siendo esta bien alimentada  
producirá la necesaria combustión  
que nos pondrá en movimiento  
para recorrer el camino deseado.

### INSTRUMENTOS

La Misa, la Biblia...son instrumentos,  
son la llave que abre tu Corazón,  
una vez en su interior, vívelo.

## TIENES TU LLAVE

Cada uno ha de encontrar  
su llave particular,  
a veces varias probarás  
hasta encontrar  
la tuya de verdad.

## TÓCAME

¿Cómo puedes decir que no Soy Real  
si no te acercas y me tocas?  
algún día tu error reconocerás.

## POR UN ACTO DE VOLUNTAD

Padre, por un acto de voluntad vivo,  
por un acto de voluntad muero,  
a Ti me uno por voluntad  
para toda la Eternidad.  
Tú eres la Vida.

## LA VIDA, UN SUEÑO

Cuando al otro lado  
hayamos despertado,  
esta vida un sueño  
nos habrá parecido.

## NUESTRAS ACCIONES

El Fuego con nuestras acciones alimentamos,  
cuanto menos egoísmo,  
menos impurezas tiene el alimento,  
dará más calor y será más claro.

## CUIDADO CON LO QUE HACEMOS

Si echamos tierra al Fuego,  
lo apagamos.

## FUEGO HEMOS PROVOCADO

Cuando la llave hemos metido  
y contacto hemos hecho,  
la chispa o pequeño fuego,  
en contacto con el alimento o acción,  
un Gran Fuego ha provocado.  
Ahora solo tenemos  
que mantenerlo vivo,  
a la vez que irlo aumentando.

## MADRE TE AMO

Un día despertamos  
dándonos cuenta que una criatura llevamos,  
a ella la cuidamos, alimentamos, amamos,  
ésta va creciendo y a la madre va eclipsando;  
como madre todo le hemos dado,  
ahora ha llegado el momento  
de dejar este mundo,  
la madre ha muerto.  
Como hijo a la madre amamos,  
por amor dentro la llevamos,  
vive en nosotros.  
Madre, Te Amo.

## LAS CARAS DEL DÍA

Compasión y alegría  
son las caras del día.

## LA ENERGÍA INAGOTABLE

El Amor es una energía inagotable,  
ella misma se autoabastece,  
cuando realizamos un acto amoroso,  
el Amor proyectamos,  
en nuestro hermano/s,  
como en un espejo es reflejado,  
volviendo ese Amor hacia nosotros,  
y al impactar en nuestro Corazón,  
produce una reacción de multiplicación.

## NO VEIS

Ojos que no veis,  
qué incrédulos sois,  
¿por qué no os fijáis?

## ¿ESTÁS VIVO?

Cuando te sientas vivo,  
te sentirás alegre, agradecido.

## EL MEJOR AGRADECIMIENTO

Sentir felicidad por dentro,  
es el mejor agradecimiento.

## SI SIENTO FELICIDAD...

Si siento la felicidad por dentro  
estoy mostrando mi agradecimiento.

## A CRISTINA

Cristina, en un día como hoy  
te quise dedicar una flor,  
pero no podía,  
pues nada fluía,  
hoy sin embargo  
ha llegado el momento  
de cumplir ese deseo,  
y es que Tu, bella Cristina,  
estés donde estés, eres una Reina,  
tanto de noche como de día,  
nada oscurece Tu Estrella Preferida,  
tiene una fuerza tal  
que muchos quisieran emular,  
pero ya llegarán,  
tú les ayudarás  
con esa Luz sin igual.  
De todo Corazón,  
gracias por Tu Amor y dedicación,  
allá donde voy  
también te llevo en mi Corazón,

sólo Amor hay entre Tú y Yo,  
sobran las palabras,  
Te Amo.

### FELIZ

Felicidades, por la Felicidad  
de Ser Feliz.

### CORAZÓN, CORAZÓN

Corazón, Corazón, qué bello eres,  
si tu supieras lo que entre tus manos tienes  
no dudarías en dármelo,  
pues sólo tu Ternura y Amor  
te harán llegar al Cielo,  
¿por qué reusas elevarte por lo alto?,  
no ves que aquí solos estaremos  
y Eternamente nos Amaremos.

### HA LLEGADO EL MOMENTO

Ha llegado el momento  
de salir al encuentro  
de Tu Ser Amado,  
no tengas miedo,  
confíale el mando,  
te llevará por el sendero  
para ti más apropiado;  
Él será Luz en lo oscuro,  
te conducirá a buen puerto,  
donde nunca antes habías imaginado,  
un mundo de Verdadera Ilusión;  
quedarás prendado,  
allí sólo brilla el Amor,  
¡qué maravilla Señor!

### CAMINANDO HACIA LA VIRTUD

Mira tus virtudes y tus defectos,  
las dificultades en la vida  
son para que superes éstos últimos,  
e incrementes así las primeras.

## EL PREFERIDO

Que soy tu preferido/a,  
de eso nada,  
simplemente estás inclinado/a.

## ESTA NOCHE ES NOCHE BUENA (24-12-00)

Esta noche celebramos el nacimiento  
del Niño Dios,  
que existe en nuestro interior  
y siempre ha existido,  
pero algunos no habíamos sido conscientes de ello.  
¿Tal vez a tu niño le ha llegado su hora hoy?  
Otros antes ya lo encontraron y celebraron,  
ahora es tu turno; alúmbralo, celébralo.

## VAGAMOS LIBREMENTE

Somos mente  
que vagamos libremente.

## NADA NOS PUEDE PARAR

Una vez que hemos tomado conciencia  
de nuestra Realidad,  
nada nos puede parar.

## LA CREADORA

La mente es la creadora  
de la conciencia.

## LA CONCIENCIA (24-12-00)

¿Has tomado conciencia de tu filiación terrenal?  
¿Has tomado conciencia de tu filiación celestial?  
¿Has tomado conciencia que eres intermediario de ambas  
y que eres el Verdadero Creador si Creas con Amor?  
Ésta es la Conciencia del Cristo,

esta noche celebramos su nacimiento,  
que esta Conciencia renazca en todos nosotros.

### “YO SOY” LA CONCIENCIA

Si de mis tres realidades he tomado conciencia,  
bien puedo decir que “Yo Soy” la Conciencia,  
ésta por mi Mente ha sido creada.

### CREAR EN UNIÓN

La Mente crea  
en unión con la Conciencia.

### LA MENTE SABIA

La Mente que ha hecho el camino,  
Consciente, Sabia se ha vuelto.

### LA CONCIENCIA DE CRISTO

Con razón decía Jesucristo:  
“quien a mi ve,  
ve a mi Padre”,  
Él manifestaba  
la Conciencia plena.

### “YO SOY” EL PODER

Cualquier palabra u expresión  
no tiene poder si yo no se lo doy.

### REYES MAGOS

Los niños creen en los Reyes Magos,  
los mayores no;  
Jesucristo dijo que teníamos que volvernos como niños  
para poder entrar en el Reino de los Cielos.  
¿Tú en los Reyes Magos crees?  
¿Crees que eres en Verdad un Rey?

## CREES EN TI

Me decía mi hijo:  
¿Tú crees en Ti mismo?  
Eso mismo te pregunto yo.

## CAMINO

Camino virtuoso,  
camino tortuoso.

## LA COSTILLA DE ADÁN

Dios creó a Eva  
de una costilla de Adán,  
siendo este el motor de la creación,  
Eva es su resultado, la Conciencia.

## MIRES POR DONDE MIRES, UNIÓN

La Creación  
es Unión en todos los sentidos.

## SOY MENTE CONSCIENTE

Soy Mente  
vagando entre la gente,  
para que experimente  
y me vuelva consciente.

## TODO LO TENGO

Nunca nada he ganado  
y sin embargo todo lo tengo.

## “YO SOY” EL ABSOLUTO

“Yo Soy” el Absoluto,  
Rey y Señor de todo,  
de mis tres naturalezas consciente soy,



Padre, Madre e Hijo,  
las tres en Mi habitan,  
y Yo en ellas,  
“Yo Soy” el Absoluto.

### LA SANTÍSIMA TRINIDAD

La Santísima Trinidad  
es la Conciencia de la Realidad,  
de Nuestra Realidad Una.

### TE DOY LA VIDA

Para que tomes conciencia  
de mi existencia,  
te doy la Vida.

### UNIDAD

Yo Soy la Unidad  
y vivo en la Unidad  
con la Unidad.

### HOY AMANECIO, ES NAVIDAD

Hoy amaneció,  
en el horizonte el Sol  
con sus rayos me alcanzó,  
me embriagó, me deslumbró.  
Qué dichoso soy,  
la conciencia me ha iluminado.

### EJERCICIOS PARA LA ARMONIZACIÓN Y EL DESPERTAR

Los ejercicios se han de hacer a poder ser  
orientados según miramos los puntos cardinales,  
mirando de frente al Norte o también al Este.  
Han de realizarse suave y conscientemente,  
con tres veces cada uno es suficiente,  
así iremos adquiriendo paciencia  
y también conciencia.

Las piernas en equilibrio han de estar,  
un poco entreabiertas.

### EJERCICIO PRIMERO

De pie permanezco,  
las piernas entreabro,  
junto mis manos  
a la altura del corazón,  
en posición de oración,  
pongo la cabeza hacia abajo,  
estoy en posición de recogimiento,  
me encierro en mi interior,  
sintonizando con el Creador.  
Una vez alcanzado esto  
me abro al Señor  
elevando mis brazos y manos,  
a todo lo alto,  
y le digo: “Ven Señor,  
soy todo tuyo,  
inúndame de Tu Amor”  
y permanezco en este estado  
hasta que me sienta pleno,  
luego juntando las manos,  
una reverencia le hago  
y le doy las gracias por todo.

### EJERCICIO SEGUNDO

Unidas las palmas de las manos  
a la altura del corazón,  
como en oración,  
ir subiéndolas hacia lo alto  
estirando los brazos  
a la vez que inspiramos;  
esperamos dos o tres segundos  
y los vamos bajando,  
abarcándolo todo,  
formando un círculo  
a la vez que expiramos  
y hacemos rotación  
con las palmas de las manos  
hasta con ellas tocar los muslos.  
A la vez, mentalmente,  
podemos unir el Corazón y la Mente

al subir las manos y brazos  
y enviar Amor a nuestro alrededor  
(a nuestros seres queridos,  
a la tierra y todos los seres que la habitamos,  
a todo lo creado e increado...)  
según los vamos bajando,  
en movimiento de rotación.  
Este ejercicio une  
las partes más nobles del Ser,  
derramando sus beneficios  
a la totalidad, abarcándolo todo.

### EJERCICIO TERCERO

Juntar las manos  
a la altura del corazón,  
como en oración,  
irlas levantando  
a la vez que vamos inspirando  
y entre ellas se van despegando,  
sólo por las yemas unidas van quedando,  
hasta que con los brazos  
formemos un rombo.  
En este estado aguantaremos  
lo que buenamente podamos  
Y, si queremos,  
mentalmente repetiremos:  
“Yo Soy” el Centro,  
luego los brazos y manos  
los vamos bajando,  
en orden inverso,  
a la vez que el aire expiramos.  
Este ejercicio  
es un viaje al Centro  
de nuestro Universo.

### EJERCICIO CUARTO

Lo mismo que el anterior,  
hasta tener arriba las manos y brazos.  
Después de repetir “Yo Soy” el Centro  
esperamos dos o tres segundos,  
vamos despegando las manos  
a la vez que decimos “me abro”  
y bajamos los brazos, rotando las manos,

describiendo un círculo,  
abarcándolo todo hasta tocar los muslos  
con las palmas de las manos,  
a la vez que expiramos  
y decimos “desciendo”.  
Esperamos otros dos o tres segundos  
y hacemos el proceso inverso  
repitiendo en este caso en cada paso:  
“asciendo” cuando elevamos los brazos,  
“me cierro” cuando juntamos arriba las manos,  
y “Yo Soy el Centro” cuando bajamos  
las manos juntas desde lo alto al corazón.  
Este ejercicio  
es un viaje al Centro  
de nuestro Universo,  
desde donde nos abrimos  
bajando al mundo  
para de nuevo elevarnos  
y cerrarnos en nuestro interior,  
centrándonos de nuevo.

#### EJERCICIO QUINTO

Con los brazos estirados  
junto al pubis las manos colocamos  
con los dedos entrelazados,  
los pulgares por las yemas unidos.  
Observamos las manos  
y frontalmente elevándolas vamos  
a la vez que inspiramos,  
poco a poco las manos vamos descruzando,  
hasta que en lo alto  
las observamos  
con los brazos estirados  
quedando las manos por los pulgares unidas  
y abiertas como las alas  
de un pájaro al volar.  
Esperamos unos segundos  
y hacemos el proceso inverso.  
Este ejercicio  
es un viaje de lo humano  
a lo Divino,  
humildes en nuestro interior  
nos abrimos a Dios.

## EJERCICIO SEXTO

Lo mismo que el anterior,  
hasta tener arriba las manos,  
luego hacia la izquierda flexionamos el tronco,  
con las manos elevadas  
por los pulgares unidas,  
a la vez que inspiramos;  
mantenemos dos ó tres segundos  
y hacia el centro volvemos,  
expirando el aire cogido;  
esperamos dos o tres segundos,  
y hacia la derecha hacemos lo mismo,  
volviendo al centro,  
esperamos dos o tres segundos,  
e iniciamos el proceso de descenso.  
Este ejercicio  
es el mismo viaje anterior,  
siguiendo ahora al Sol  
en sus ciclos.

## EJERCICIO SÉPTIMO

Girar los brazos  
ambos sincronizamos,  
describiendo círculos,  
partiendo de los muslos  
en dirección interior,  
inspirando en ese momento  
hasta llegar a la parte superior;  
luego seguimos bajando  
a la vez que expiramos  
y los círculos completamos.  
Nuestro Ser sincronizamos,  
Sabiduría y Amor accionamos,  
abarcándolo todo,  
reinando la armonía y equilibrio  
en todo nuestro mundo.

## EJERCICIO OCTAVO

Con las palmas de las manos  
tocando los muslos,  
levantamos lateralmente los brazos,  
situándolos en lo alto,

mirándose las palmas de las manos;  
esperamos dos o tres segundos  
y giramos a la izquierda el tronco  
a la vez que la pierna derecha un poco doblamos,  
mientras vamos expirando  
y estirando el brazo izquierdo,  
poniendo boca arriba la mano,  
los dedos de ésta ligeramente flexionados,  
el meñique y anular algo más que los otros,  
mientras que el brazo derecho  
lo ponemos ligeramente flexionado  
con la palma boca abajo  
y los dedos como la otra mano flexionados;  
esperamos en esta posición unos segundos  
para volver al centro  
a la vez que expiramos,  
parando por espacio de dos o tres segundos,  
luego realizamos la maniobra anterior  
pero girando hacia la derecha,  
intercambiando la posición,  
las manos y brazos,  
luego volvemos al centro;  
esperamos dos o tres segundos,  
y bajamos los brazos y manos.  
Desarrolla este ejercicio  
el poder, la armonía y el equilibrio.

## NOTA DEL AUTOR:

Esta nota tiene como objetivo  
manifestar lo que ha ido ocurriendo  
a lo largo de mi vida y despertar,  
y manifestar lo que todos podéis realizar.  
Mi vida había transcurrido con normalidad,  
fui un niño sumiso  
a quien se le atravesaron en un tiempo los estudios,  
hasta que mejoré cuando realicé la carrera elegida,  
ésta fue Enfermería.  
Luego me casé y feliz era,  
dos hijos maravillosos nacieron  
de nuestra hermosa relación,  
y he aquí que hace cinco años,  
con nuestro segundo hijo,  
vino a casa el dolor  
y la Salvación.  
Sí, digo bien, Salvación,  
porque me permitió abrirme por completo,  
entonces empezó a llegar la información  
que en este libro les relato.  
Comencé a guardarla rato a rato,  
durante cuatro años  
y la empecé a plasmar este verano;  
no hay un orden exacto,  
he escrito desde cosas que salen del Corazón  
hasta información que llega a la mente  
para que luego la desarrolle,  
y que, tal vez por torpe,  
tenga algún error al estar condicionada mi mente.  
El principal objetivo  
no es el orden de lo que relato,  
sino su valioso contenido,  
y sobre todo ser conscientes de  
que cualquiera de ustedes  
tiene la misma capacidad que yo  
para acudir a su interior  
y de él sacar lo mejor  
para su provecho y el de todos.  
Puede que el lector  
encuentre alguna contradicción,  
pero es que hay varias posiciones (o puntos de vista)  
desde donde se dan estas anotaciones.  
Nunca antes había escrito,  
Era, como se dice, un negado para ello.

Para que vean que no soy un caso aislado  
a mi madre también le ha sucedido lo mismo,  
y un libro antes que este ha escrito  
con la misma fuente de información;  
he aquí otro dato:  
la edad no es obstáculo.  
Cualquiera que me conozca sabe  
que tengo mis defectos y virtudes,  
soy ni más ni menos como uno de ustedes,  
sólo que me he abierto,  
me he entregado por completo  
y estoy siendo conducido  
a un mundo mejor  
donde sólo Reina el Amor.  
Ahora a ti me dirijo,  
te invito a aceptar a Dios,  
es tu Salvación, compruébalo,  
eso sí, te pido paciencia,  
hay quien enseguida tira la toalla  
porque quiere conseguir todo aprisa.  
Que la Paz sea contigo  
y Reine en Tu Corazón.