

# **POR EL RIO DE LA VIDA**

**© POR EL RIO DE LA VIDA**

**AUTOR: MIGUEL ÁNGEL CUESTA CERRATO**

*Señor*, ¡cómo me gustaría que las cosas fueran de otra manera! ¡Cómo me gustaría no tener defectos, cómo me gustaría...! Pero no es así y te doy las gracias.

Gracias porque es a través de esas debilidades que van asomando en el árbol de mi vida tus ramas: la rama de la bondad, la rama de la caridad, la rama de la confianza, la rama de la misericordia, la rama del amor...

Gracias también, *Señor*, porque estas ramas están llenas de vida y de ellas brotan hojas y frutos que a otros cobijan y alimentan.

Gracias, porque a través de mi debilidad puedo ver *Tu Fortaleza*.

*Señor*, en verdad que eres el *Dios* de los que sufren, el *Dios* de los débiles. Eres *Amor*, eres *Esperanza*, eres mi *Dios*.

## TREMENDAMENTE HUMANO

*Dios* es tremendamente humano, cuando sufres o te sientes abandonado es cuando lo tienes más cercano. Cuando lloras y le pides *Él* mira a ver que te sucede y te da lo que conviene. Te escucha, te educa, te alimenta; tienes que crecer hasta llegar a *Él*.

En la vida cada época es distinta -no es lo mismo cuando eres niño que cuando eres adolescente, adulto o en la vejez-, cada época tiene sus necesidades.

En cada época *Él* sabe lo que necesitas y te lo da, mas si mantienes el diálogo y le pides cualquier cosa *Él* estará siempre dispuesto a dártelo, si conviene.

Cuando es necesario viene bien protestar, con el debido respeto.

## EL SOL Y LA TIERRA

Si te das cuenta cuando el amanecer comienza en el horizonte el Sol forma un continuo con la Tierra. Sin embargo, es una ilusión que comprobamos según va clareando el día y el Sol va elevándose en la bóveda. Pero no deja de ser cierto que el Sol forma parte de nuestros días, de nuestras vidas, de nuestra realidad.

El Sol y la Tierra forman una unidad aun estando separados. Al final, se encontrarán en la muerte regalada, en el triunfo final.

## EL CENTRO

Nacemos y crecemos, siendo jóvenes todo gira a nuestro alrededor. Pero como a todo en esta vida nos llegará la madurez, entonces ya no seremos el centro sino que lo será el *Sol*.

## REALIDAD

Todo lo que se ve es real,  
pero no es *Real* todo lo que se ve.

## NUESTRAS DEBILIDADES

Todos tenemos nuestras debilidades, pero ¡cuando pasamos mucho tiempo en el pastel...!

## RECAPACITA

¿A quién rezas? ¿Estás en apuros? Estos momentos de debilidad son los que te acercan a la -tu- *Realidad*, estos momentos son esos poros por los que puede brotar el “amor” y la “felicidad”. Ya me dirás si hay algo en la vida a lo que puedas dar las gracias más que a estos momentos de debilidad.

## AQUÍ TIENES MI TRAJE

*Señor*, a ti vengo con mi traje de peticiones.  
Peticiones para los que sufren y para los que hacen sufrir.  
Peticiones para los que estudian y para los que dejan de estudiar.  
Peticiones para los que gobiernan y para los que no dejan gobernar.  
Peticiones por el mundo, por mis seres queridos y por mi también.  
*Señor*, aquí tienes mi traje, desnudo quedo.

## LOS ERRORES

Los errores  
son los que te hacen grande.

## SIN CONSCIENCIA...

Sin consciencia no hay vida..."*divina*". Por eso, el maligno trata de aniquilarla - adormecerla-.

## SIN CONSCIENCIA DE DIOS

Sin consciencia de *Dios* -del *Creador*- vivirás siempre sumido en la oscuridad.

## SI TE OBSERVAS

En este mundo las fuerzas de la naturaleza muestran su fuerza, poderío, bravura, su suavidad, cariño y ternura. Si observas en ti verás esa naturaleza.

## LOS DÍAS VAN PASANDO

Los días van pasando, los meses, los años. De la resistencia voy a la mansedumbre, de la aspereza y bravura a la dulzura y ternura, del egoísmo a la generosidad, del odio y la rabia al perdón y compasión. Y todo, porque nazco y muero en *Dios Nuestro Señor*.

## NO LE ABANDONES

¡Si conocieras a *Dios*...!  
*Él*, nunca te abandonaría.

## EN EL MONTE DE LOS OLIVOS

En el Monte de los Olivos, oré.  
En el Monte de los Olivos, lloré.  
En el Monte de los Olivos, me emocioné.  
No se de donde salió tanto amor pero, Señor, ahí te amé.

## UN GRAN TEMPLO

La Basílica de la Anunciación es un gran templo pero ensombrece ante el de *Tu Corazón*, ¡oh, *Madre de Dios*!

## EL TEMPLO SAGRADO

Los hombres queremos envolver entre paredes los lugares sagrados, queremos protegerlos para el culto. Pero, ¡cuántas veces se nos olvida que “*Tú*” te encuentras en el interior de cada hombre!

## LAS BODAS DE CANAÁN

En las “Bodas de Canaán”, dije: “Si, quiero”. Renové mi matrimonio *Señor* a la espera de que obres el milagro.

## EN EL MAR DE GALILEA

En el mar de Galilea esperaba palabras bellas,  
no me daba cuenta que en el mar se navega y se reza.

## EN EL SANTO SEPULCRO

Hasta en el *Santo Sepulcro* hay tensiones, roces, discusiones, entre los monjes de las diferentes religiones. ¿Por qué si el *Señor* está en todos los corazones?

## EL ERROR DE TU VIDA

Hay quien dice: “Esta vida es un error”. Pero a estos les voy a hacer una pregunta, aunque les pido que no me la contesten ahora sino el último día: “¿Mereció la pena vivir el error de tu vida?”

¡QUÉ GRAN ERROR!

¡Qué gran error cometí  
al alejarme de *Ti*!

NADA ES PERFECTO

Nada es perfecto, nada es como yo quiero. Y sin embargo, hasta esto es perfecto porque si no estaría muerto.

SUMÉRGETE

¿Dónde está la inocencia perdida de cuando era aún niño? ¿Cómo la podré encontrar?

Sumergiéndote en la “*realidad*”.

ENTRE EL IDEALISMO Y LA REALIDAD

Camino entre el idealismo y la realidad.  
En este camino prefiero el amor y la fraternidad  
pero me topo con el desprecio y la irracionalidad.  
¡Basta ya de mentiras, este mundo es una farsa!  
Mas en él, en *Dios*, hallarás la paz.

A PALOMA

Paloma, agitas tus alas al volar  
generando un torbellino por donde vas,  
en tu pico no llevas un ramo de olivo  
sino la sonrisa y felicidad.  
Paloma, alza el vuelo  
no penetres en la oscuridad,  
y si lo haces recuerda que *Dios*  
ama a los que le buscan con humildad.

PARA PALOMA

Fueron a ver a Paloma dos rosas y un clavel,  
la encontraron sonriente se sentaron a sus pies,  
le contaron cotilleos y chismes como a buena mujer.  
Paloma, estas rosas y este clavel te quieren agradecer  
tu sonrisa siempre a flor de piel.

## ALERTA

Cuando me alaban, me tientan;  
cuando me increpan, me despiertan.  
Siempre he de permanecer alerta.

## ESTE MUNDO

Este mundo no es justo,  
justo lo tienes que hacer tú.  
Este mundo no es amable,  
amable lo tienes que hacer tú.  
Este mundo no “es”,  
sino que lo tienes que hacer “tú”.

## DONDE NO HAY

Donde no hay  
ahí tienes que estar tú.

## EN EL OTOÑO

Hoy en día cuando las hojas empiezan a amarillear en el otoño de nuestras vidas  
hay quien las pinta de verde tratando de simular que es primavera.  
Que sepan esas hojas que si quieren permanecer siempre verdes han de nacer en el  
árbol de hoja perenne.  
Y ese, ¿cuál es?  
El de siempre.

## LA SUERTE

La suerte es esa planta que hay que regar con el agua del amor.

## PARA ENCARNI

Cincuenta y dos estrellas en la bóveda del firmamento, cincuenta y dos estrellas  
alumbran tu camino, ellas te guiarán hacia tu destino.  
¡Alégrate mujer, da las gracias y no sufras, pues es mejor ver que quedarse a  
oscuras!  
Felicidades.



## VIVIMOS EN UN ERROR

Vivimos en un error permanente hasta que alguien por obra del “destino” se acerca a nosotros y nos saca de él.

## LA FELICIDAD

La felicidad es una actitud ante la vida.  
La felicidad no depende de los demás.  
La felicidad es mucho más que palabras.  
La felicidad está en ti y aparece cuando menos te lo esperas.  
Al final, te darás cuenta que la felicidad forma parte de ti.

## ANTE UN PROBLEMA

Ante un problema no hay que beber para olvidar -aunque esta actitud nos resulte comprensible-, lo que hay que hacer es amar y rezar, traer conciencia.

## LO QUE NECESITAS

Lo que necesitas es *Amor*, es a *Dios*.

## DIOS ES ASÍ

*Dios* es así, impredecible.

## EL PASADO

El pasado está más presente de lo que pensamos.

## ALGO BUENO

Algo bueno tiene la vida,  
después de la tristeza viene la alegría.

## DE TI DEPENDE

*Dios* te entrega todo su amor,  
está ardiendo en tu corazón.  
De ti depende entrar en él o no.

## LO QUIERAS O NO

Al final tanto el tiempo como la conciencia avanzan lo quieras o no.

## SOMOS VIAJEROS

Somos viajeros en el tiempo, conciencia que viaja.

Los exploradores son los que van viendo los tiempos que se avecinan, son visionarios, la gente los desprecia. Aunque quieran, a estos -a la gente-, no pueden hacerles cambiar sólo les pueden avisar; del cambio el tiempo se encargará.

Somos conciencias que vienen y van en busca de la “felicidad”.

## JESÚS

Y él, al dar su vida por los demás...  
se convirtió en *Cristo*, tras el bautismo.

## ORACIÓN

*Sagrado Corazón de Jesús,*  
*Inmaculado Corazón de María,*  
acoged el *alma* mía.

## PARA EL SEÑOR...

Para el *Señor*, los verdaderamente pobres son los “ricos” porque no pueden entrar en el *Reino*.

## YO TAMBIÉN...

Yo, también necesito llorar.

## TU CONCIENCIA

En tu conciencia está *Dios* que es tu Conciencia, está en tu ADN que en presencia del *Espíritu Santo* se va desplegando hasta mostrar lo que es, *Dios*. Y todo ello gracias a *María*, la *Vida*, la *Madre* de todas las conciencias.

*María*, la *Vida*, acogió la “*Palabra*” y esta se hizo carne y habitó entre nosotros.

## RENUNCIAR PARA SABER

He de renunciar a *Dios*  
para saber quién soy.  
He de renunciar a *Dios*  
para saber que soy yo.

## SACRIFICIO Y VERDAD

Uno se tiene que sacrificar  
si quiere encontrar la *Verdad*.

## SACRIFICIO Y HUMILDAD

Uno se tiene que sacrificar  
en aras de la humildad.

## ¿A QUIÉN TEMERÉ?

Si te sacrificas adecuadamente,  
¿a quién has de temer?

## LOS SACRIFICIOS Y LA VERDAD

El sacrificio como idea o concepto ha de ir unido al *Sacrificio* de la *Verdad*.  
El sacrificio de la idea o concepto ha de ir unido al *Sacrificio* como *Verdad*.

## SACRIFICIOS

Nuestros antepasados en la antigüedad sacrificaban a vírgenes, luego pasaron a sacrificar tórtolas y corderos. Ahora, sacrificamos a *Dios*.

## EL VERDADERO SACRIFICIO

En la antigüedad se sacrificaba a jóvenes, más tarde a animales; todo ello para obtener los favores de *Dios*. Pero éste prefirió el sacrificio de *Cristo* para sacarles de sus errores -salvarles-.

Ahora, si lo has comprendido, sacrificate, santificate en *Cristo*.

## LA IRA, MATA

Puede que no te des cuenta pero el orgullo, la envidia, la ira,...matan a la auténtica -verdadera- persona.

## PACIENCIA

Cuando se te agote la paciencia  
caerás al suelo.

## EL TIEMPO

El tiempo  
es para los que tienen prisa.

## LA SOLEDAD

La “soledad” es para aquellos  
que esperan alcanzar la gloria.

## VIAJEROS EN EL TIEMPO

Por el tiempo veo  
pasar a multitud de viajeros  
van en busca de su destino  
cargados con sus pensamientos,  
van buscando su sino.  
¿A dónde les llevarán estos?

## VIVIR

Vivir,  
es dar y recibir.

## REDIMIR EL DOLOR

Cuanto dolor aquí conocí  
lo quisiera de alguna forma redimir.  
¿Me dices que te lo entregué a *Ti*?

## TODO ES ORACIÓN

Todo es oración  
desde el amanecer hasta el ocaso.

## EL SILENCIO

Nada vale salvo el silencio  
que sin decir nada lo dice todo.

## TRAS EL ECO

Tras el eco de mi voz, el silencio;  
tras el silencio, nada, eco...de mi recuerdo.

## EN EL SILENCIO

En el silencio se hallan  
todas las potencialidades.

## EN EL MUNDANAL RUIDO

Y, en medio del mundanal ruido es posible encontrar el silencio, basta con que  
cierres los ojos.

## EN EL RUIDO

En el ruido está el silencio.

## DEL SILENCIO

Del silencio surgiste tú.

## ERES SILENCIO

Silencios eres Tú.

## PALABRA Y SILENCIO

Y tras la palabra el silencio que te permite ver si lo hiciste bien o no.  
Pero yo prefiero primero el silencio y tras él la palabra, como en las *Sagradas Escrituras*. Te permite ver que todo está bien -era bueno- desde el principio.

## EL BIEN Y EL MAL

El bien y el mal es esa moneda que tiene que pagar la conciencia por hacerse adulta.

## EL AMOR

El amor, no es para guardarlo.

## SEMEJANZA

El hombre, cuanto más se parece a *Dios*,  
más se va desvaneciendo el yo.

## DEL INTERIOR

Y vi como de dentro del hueco de un tronco viejo había nacido uno nuevo...y daba frutos por cientos.

## ORAR

Hay distintas formas de orar pero una sola realidad, no se puede "vivir" sin la oración. Cada uno sabrá el cómo, el dónde y el cuándo. Yo, aquí dejo plasmado mi canto.

## EN ESTE MUNDO

En este mundo nos dan todo con el único fin de que aprendamos el valor de la renuncia.

¡QUÉ RELIGIÓN ES ESA!

¡Qué religión es esa que persigue a los musulmanes, a los budistas o a los cristianos! ¡Qué religión es esa que no los tiene a todos como hermanos!

Esa es la religión cuyos padres son la intolerancia y el odio.

## TANTO SE PROTEGEN...

Tanto se protegen que se acabarán destruyendo.

## ORACIÓN DE PETICIÓN

Por los que viendo, no ven que han de mirarte a los ojos si quieren hallarte en el *Corazón*.

Por los que no viendo, vieron que mirándote a los ojos, *Señor*, encontrarían a *Dios*.

## EL ECO DE TU VOZ

Quisiera guardar el eco de tu voz para cuando duden de ti, *Señor*, poderse lo mostrar.

## SE ALZÓ

Nunca plasmó nada por escrito, nunca salió de su boca una queja o lamento. Y sin embargo, su voz se alzó entre los muertos.

## ASÍ ES LA VIDA

Naces y para preservarte el instinto primario trata de conseguir lo necesario. Llorar es su proceder.

Luego, un poco más mayorcito pelear por hacerte un sitio, reclamas tu protagonismo. De un modo u otro llamas la atención.

Te vas haciendo mayor y te vas cargando de “buenas razones”. Nadie te discute y si lo hace es un ignorante.

Cuando llegas a la cumbre, al llegar la tarde, tienes que desembarazarte, desaprender dicen ahora, para al “final” verte libre.

El ego nace, crece y muere; sólo “tú” persistes.

No recuerdo bien pero alguien dijo algo parecido a esto: “No puedes frenar el viento pero puedes orientar las velas de tu barco”.

## EL VIENTO

Por mucho que te empeñes,  
el viento siempre sopla a favor.

## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Al igual que heredamos unos genes -que en combinación con la alimentación y medio ambiente dan origen a nuestro cuerpo que nace, crece y luego se desvanece-, lo mismo pasa con nuestra mente que hereda lo precedente e interactuando con el entorno crece y crece.

¡Entonces nosotros qué papel jugamos pues estamos condicionados!

R.: El ser testigos de lo que acontece.

Y, ¿podemos hacer algo más?

R.: ¿El niño puede hacer algo más de lo que hace? ¿Puede hacer algo más que aplicarse, aprender y poner interés?

Busca tu objetivo, tu misión en la vida y cúmplelo.

## TODOS

Unos más que otros, pero todos somos esclavos de nuestras pasiones y deseos.

Por ello, hemos de viajar al desierto para que alimentados con el maná encontremos la *Paz*.

## JESÚS

Jesús profesaba la religión de su tierra, la judía;  
pero no fue esclavo de ella ni un solo día.

## JESUCRISTO

*Jesús*, oraba en el templo...  
y en el desierto.

*Jesús*, cumplía los preceptos...  
curaba a los enfermos.

*Jesús*, amaba a los vivos...  
y también los muertos.

*Jesús*, no hacía distinciones...  
ni aún los sábados.

Y todo, porque era *Cristo*.

## SÓLO EL QUE HA VIVIDO

Sólo el que ha vivido la enfermedad con autenticidad puede ayudarte a encontrar la verdad.



## DIOS ES

Cada uno tiene su encanto,  
sea guapo, feo, cojo o manco.  
¡No sé por qué tanto espanto  
si *Dios* es ese *encanto*!

## JUSTICIA

Tenemos la justicia terrenal y la celestial; y tenemos la "*Justicia*".

## NO TAMAS

No hay que temerle  
ni al miedo.

## EN EL INTERIOR

Comentaba un ama de casa que una vecina de arriba sacudía y le echaba la porquería en el poyo de su limpia ventana.

Me hizo reflexionar y me vino a la mente: "Vive en el interior" lo de afuera no tiene tanta importancia, cuando se ensucia se le pasa el trapo dorado y ya está limpio como la patena.

## ME GUSTA

Me gusta la belleza, me gusta el amor. ¡Qué bello es esto último!

## ME ALEGRO

Me alegro de mis aciertos,  
de mis errores me lamento.  
Ahora que soy consciente de ellos  
y que la *Vida* es mi sustento,  
quiero amalos en todo momento.  
Son parte estos  
del juego de mi conocimiento,  
el cual me lleva ante el *Hijo Predilecto*.

## AMAR

Amar a *Cristo*,  
es amarme a mí mismo.

## GRITAS

Un día me di cuenta que cuando gritas de dolor en el trasfondo hay una voz que grita “*Ven, acércate a Mí*”.

## DIOS

Si bien es cierto que no hemos de hacer nada para alcanzar a *Dios*, que es *Gracia*; también es cierto que esto nos puede llevar a la idea -pues somos débiles- de tumbarnos y no hacer nada. Y no es así, hay que fortalecerse en las virtudes; *Dios* nos las da pero tenemos que poner nuestra voluntad para que se puedan desarrollar y fortalecer. *Dios* se nos entrega pero le hemos que ayudar para que se haga *Real* en nosotros.

*Dios*, como idea -imaginemos como lo hace un espermatozoide- penetra en la madre, materia o ser humano -gráficamente óvulo- fecundando su conciencia y dando fruto: confianza, ternura, misericordia,...Y todos sabemos que para que la criatura llegue a feliz término ésta se debe de nutrir y cuidar de forma adecuada.

En la escuela nos dan los materiales y tenemos unos profesores, pero somos nosotros los que con esfuerzo obtendremos el conocimiento para la *Vida Plena*; si bien hasta el propio esfuerzo es un *Don*. Crecemos gracias a -la genética de- *Dios*.

En la tierra es donde *Dios* se hace *Real*.

## AL SERVICIO

Fui guerrero, fui caballero,  
mas ahora estoy en el sendero  
al servicio del *Dios Verdadero*.

## SE PRUDENTE

Se prudente no sea que el “maligno” te robe las joyas de la corona: bondad, ternura, confianza...

Para ello, es importante que a solas dediques un tiempo a orar, a contemplar, a amar a *Aquél* de donde procedes.

Cierra la puerta...y nadie te robará.

## CIERRA LA PUERTA

¡Cierra la puerta  
que ya la abrirás!

## LLAMAN A LA PUERTA

Lllaman a la puerta. ¿Quién es?  
Mira que no te engañen la *paz* sólo la trae el *Señor*.

## ABRE LA PUERTA

Abre la ventana para ventilar la casa, para que entre aire fresco; luego ciérrala...y disfruta del día.

Haz lo mismo con el *Señor*. ¡Medítalo!

## LA CONSCIENCIA DEL MAL

La consciencia del mal no es "*Consciencia*"...es *inconsciencia*.

## COMPASIÓN

¡Quién se infringiría a sí mismo un mal sino un enfermo!  
*Compasión* quiere *Dios* y *amor*.

## SI ERES HIJO DE DIOS

Si eres hijo de *Dios*, si llevas sus genes,  
¿qué quieres alcanzar? ¿Por qué sufres?  
Ten *Fe*.

## DIOS TE QUIERE FELIZ

*Dios* no castiga, es tu ignorancia -respecto a *Él*- la que castiga. *Dios* sólo quiere que seas feliz.

## DIOS TE QUIERE

*Dios* no puede querer esto o lo otro, *Dios* te quiere a ti.

## DIOS ES AMOR

*Dios* no puede querer -esto o lo otro- porque *Dios* es *Perfecto*. *Dios* no es un deseo sino una *Realidad*. *Dios* “tan solo” es *AMOR*...y está en ti.

## EL TIEMPO

El tiempo es un proceso interno, pasa en tu conciencia para que esta crezca hasta alcanzar la *Consciencia Plena*.

## COMPRENDER A DIOS

Si quisiera comprender a *Dios* me volvería loco. Sin embargo, sentirle me hace feliz.

Por eso es tan importante que tus hijos te sientan cercano.  
Llegarás a comprender a *Dios* después de una *Vida* larga y *Plena*.

## CRISIS

¿Te estás dando cuenta que te están manipulando?  
Asume riesgos, asume el mando.

## SÉ OPTIMISTA, CONFÍA

El optimismo no está reñido con el realismo.

## TAL VEZ TÚ

Gracias, porque tal vez tú seas quien pueda ayudarme a crecer.

## YO SÉ QUE NO SÉ

No quisiera que me consideres un arrogante pero ya sé todo lo que debiera saber, ¡no lo dudes! Sé, que no sé nada.

## GRACIAS A DIOS

Con el ego pienso y me muero.  
Gracias a *Dios* me siento vivo.

## A LUIS VERÁSTEGUI

Eres como un fósforo encendido que no tiene aún a su alrededor la suficiente paja seca para incendiar el mundo actual.

Pero no te preocupes porque aunque breve tu luz no caerá en saco roto, otros vendrán detrás de ti cogerán el testigo y cuando esté lista la paja arderá.

¡La que se va a armar! ¡Ya lo verás!

## A MI PADRE

Al abuelito de los estudios,  
el dinero y la banca;  
no es el trigémino lo que te duele,  
es el alma.  
Te duele como padre que ama a ese hijo  
que no encuentra el camino.  
Pero, ¿acaso no es camino vivir la vida  
hasta su destino y ser redimido?  
Camino recto o estrecho y angosto,  
¡qué más da si se recorre con confianza!  
Nos prometió que hasta el final,  
Él, nunca nos abandonaría.

## A MI MADRE

Entre alfileres y agujas,  
hilos y retales, metida  
anda la modistilla.  
Coge la sisa, requiebra la aguja,  
hilvana el bajo, mide la altura,  
a la máquina azuza.  
¡Qué ajetreo, si es la una!  
Corriendo de aquí para allá  
sin tiempo para descansar.  
De nuevo el hilo, la tela,  
la aguja, y a coser;  
así una y otra vez.  
Y al final, ¿qué?  
Unos respuntes más  
y podrás contemplar  
el vestido más bello que jamás  
se haya podido confeccionar,  
el de tu alma.

## EL CRECIMIENTO

El crecimiento del ego es un proceso natural. La lucha que origina este crecimiento se va dando en el interior hasta que el ego madura y acepta el nuevo rol.

El crecimiento es algo natural, el polluelo rompe el cascarón para salir a caminar, el gusano de seda se envuelve en su capullo para luego salir a volar.

Todos luchan de una u otra manera pero una vez libres corren y vuelan de aquí para allá haciendo lo que saben, por y para su *Majestad*.

El potrillo apenas nace comienza a caminar y el elefante recién nacido igual; en cambio, el ser humano nace en la cuna y requiere de un largo proceso de aprendizaje. Así el ego que nace, primero ha de aprender a caminar si luego quiere ponerse a volar, tan alto que nadie se lo puede imaginar...y todo ello de forma natural.

Decíamos lucha, pero ¿no es acaso ésta algo natural, “genético”?

## SERES HUMANOS

Hacemos lo que *Dios* ha puesto en nuestras manos, como seres humanos.

¡LUCHAR!

¡Luchar contra el proceso natural, estás perdido!  
Tú, ya eres *Divino*.

“YO”

Al principio el ego es lo más importante pero paulatinamente irá cediendo el protagonismo al *Omnipresente*.

## EL EGO

El ego es necesario, es importante, básico.  
Trascenderlo es *Divino*.

## SABIDURÍA, PAZ Y AMOR

La sabiduría me la da mi padre,  
la paz me la da mi madre;  
y el amor, me lo dan ambos a la vez.

## PERFECCIÓN

¡Cuántas veces la *Perfección*  
la entendemos nos conviene!

## DIOS ES

*Dios* es la idea, *Dios* es la conciencia donde se engendra y *Dios* es el mundo que te rodea.

*Dios* es uno e indivisible, si no dejaría de ser *Dios*.

## AYÚDATE

Si quieres ayudar a alguien  
ayúdate a ti primero.

## ¿POR QUÉ...?

¿Por qué lo bueno nos parece extraordinario?

¿No debería ser normal estar sanos en lugar de enfermar? ¿No debería ser normal desear el bien en lugar de odiar o tener envidia? ¿No debería ser normal ayudar a nuestros semejantes en lugar de ponerles trabas?

¿Por qué nos empeñamos en tirar la primera piedra? ¿Por qué nos extrañamos que se cure en sábado? Dime, ¿por qué nos extrañan los milagros?

## ¡BUSCA LA FELICIDAD!

¡Busca la felicidad que brota en tu interior...  
y proclámala!

## NO NECESITO SABER...

No necesito saber cómo funciona por dentro una radio, para escucharla. No necesito saber cómo funciona por dentro una televisión, para verla. No necesito saber cómo funciona la meditación para sentir a *Dios*.

## ERES AMOR

Eres *Amor*  
y el *Amor* está en todas partes.

## AMOR

El *Fuego* está en tu interior, penetra en *Él* y te transformará; eso es *Amor*.

## PERMANECE EN TU INTERIOR

Pase lo que pase  
permanece siempre en tu interior.

## TÚ, AL IGUAL QUE YO...

Hermano, hoy ante el *Niño* te digo:  
Tú, al igual que yo, naciste del mismo modo.  
Tú, al igual que yo, somos lo mismo, seres humanos.  
Tú, al igual que yo, tienes un color de piel que puede coincidir o no con el mío.  
Tú, al igual que yo, tienes una profesión u oficio que puede ser el mismo o no.  
Tú, al igual que yo, tienes que recorrer un camino pero igual no es el mismo.  
Tú, al igual que yo, sigues una religión que puede coincidir o no con la mía.  
Tú, al igual que yo, tienes que coger un vehículo para recorrer el camino pero igual es distinto.  
Tú, al igual que yo, tenemos el mismo destino. “*Yo Soy*” el alfa y la omega, dijo el *Señor*.  
Y añadido: “Entre la primera letra y la última hay un puñado de letras...y todas ellas distintas“.

## LO CREAS O NO

Lo creas o no, eres *Amor*.

## A MI HIJA EN SU VEINTISEISAVO CUMPLEAÑOS

Llegaste de forma temprana,  
tus padres aunque te deseaban  
todavía no te esperaban.  
Naciste de forma rápida y hermosa  
y te manifiestas callada y poderosa.  
Ahora, en tu particular torre de Babel,  
habitas en el piso veintiséis;  
vas cogiendo altura como el chopo o el ciprés.  
En este caminar no te confundas o marees,  
sube al cielo asida a ese arnés  
que lo puede todo, el del “amor”,  
ese que llevas en tu interior.



## CONSTRUYE HACIA ADENTRO

En la construcción de la torre de Babel llegaron a un punto en que se produjo una enorme confusión...en el exterior. Por eso te digo: “Construye para adentro que no hace falta más sufrimiento”.

TÚ, CREES...

¡Tú crees que para ir al cielo tienes que subir!

Y yo te digo, que si quieres subir, primero has de bajar...a tu interior. Entonces, cada paso que des hacia abajo estarás un piso más alto.

## POR DESCONOCIMIENTO

Algunos subieron tan alto...  
que se desengañaron, por desconocimiento.

SI OS FIJÁIS

Si os dais cuenta...  
el cielo forma parte de la Tierra.

## A MI HIJO EN SU VEINTE CUMPLEAÑOS

Aunque de forma tardía  
cuando parecía que ya no venías,  
llegaste lenta y costosamente.  
Llorar y comer era lo que hacías,  
hoy nos preguntamos todavía  
¡qué te pasaría!  
Lejos quedan esos recuerdos,  
siempre queda lo bueno,  
fuiste una alegría y bendición.  
Hoy cumples años,  
otra década estás comenzando;  
atisbas lleno de ilusiones  
un basto horizonte.  
Eres una bendición y nuestra alegría,  
que Dios te bendiga toda la vida  
te deseamos toda la familia.

## POR MUY SANTO QUE SEAS

Por muy santo que seas  
tienes que comer, respirar, sufrir, gozar.

## LO QUERAMOS O NO

Todos estamos, lo queramos o no,  
bajo el mismo sol.

## LA PAZ

La *Paz* es esa dama a la que amo,  
vivir con ella eternamente es mi mayor anhelo.

## SI NO QUIERES SUFRIR

Si no quieres sufrir  
se sincero contigo mismo.

## VIVE

La creencia te lleva a la insatisfacción,  
la "*Vivencia*" a la "*Felicidad*".

## CARTA A LOS REYES MAGOS

Queridos Reyes Magos:

En este año de turbulencias os pediría una nueva conciencia para este mundo, para la humanidad. Paladas y paladas de luz, calor, hermandad; sobrepasar el valor del dinero para fijarnos en la *Verdad*, nuestro objetivo final.

Pero como en años anteriores me dirijo en oración al *Padre* y le pregunto: "Padre, ¿qué pido este año para todos?" Y me responde: "Humanidad". Y ¿para mí? "Más humildad".

Y eso es lo que os pido, "Más humanidad y humildad".  
Os quiere...

## EL MANÁ

La oración es el "maná",  
el alimento que me hace crecer.

SINO...

Si no “oras”, morirás.

RICO ALIMENTO

La oración es ese rico alimento que sale del seno de tu “*Madre*”, si te alimentas de él vivirás eternamente.

LA ORACIÓN...

La oración, no sabes cómo pero te saca de la esclavitud.

ORAR ES AMAR Y VICEVERSA

Haz que tu oración sea de amor a *Dios*  
y el *Amor de Dios* será tu oración.

¿CREES QUE PUEDES IR EN CONTRA?

¿Tú crees que puedes ir en contra de tu naturaleza?  
Cuando el hombre va en contra de la naturaleza, ¿qué pasa? Que ésta se revela y viene el sufrimiento y los problemas, ¿verdad?  
Y, ¿cuál es tu “*verdadera*” naturaleza?

CIENCIA Y RELIGIÓN

¿Qué es la ciencia más que el saber que no sé!  
Luego, si la ciencia es esto, ¿qué es la religión?  
La religión es “no saber que sé”.

CREER O NO CREER

El creer o no creer es un ejercicio mental, ¿no?  
El sentir o no es un ejercicio del corazón, ¿no?  
Y a *Dios*, ¿dónde lo encontrarás?  
En el *Corazón* con mayúsculas, porque engloba tu mente y tu corazón.  
Y, ¿cuál es la forma más segura de llegar al “*Corazón*”?  
La oración sincera.

## CERCANA AL ÉXTASIS

¿Por qué te sientes cercana al éxtasis cuando contemplas una célula o el universo?  
Digo yo que será por amor, sólo el amor en el momento cumbre, te lleva al éxtasis.

Cuando gracias al amor experimentas a *Dios*, creer o no deja de tener importancia, ya no es un concepto sino una *Realidad*.

La unión -del *Creador* con lo creado- que sin saberlo siempre has anhelado, da lugar a ese éxtasis deseado.

## EL SECRETO

El secreto está en el “*silencio*”.

En el silencio está el “*secreto*”.

## MI MAYOR ERROR

Pretender ser lo que no soy  
es mi mayor error.

## ANTE TI ME INCLINO, SEÑOR

Ante *Ti, Señor*, inclino mi cabeza.

Soy pequeño y como tal mi naturaleza me lleva a pecar, forma parte de mi crecimiento; mas ante *Ti* inclino mi cabeza.

Sé que no es necesario que lo haga; pero ante *Ti, Señor*, inclino mi cabeza.

Muerte y resurrección; ante *Ti* inclino mi cabeza.

Me amas, me acoges, me abrazas, lloras y me dices que no es necesario que lo haga más; mas ante *Ti, Señor*, inclino mi cabeza...en señal de amor y reconocimiento a *Tu Grandeza*.

## ME DICES QUE TE MIRE A LOS OJOS

Si, *Tú* me dices que te mire a los ojos y yo bajo la cabeza,  
no es por desobediencia sino para honrar *Tu Presencia*.

## POR ENCIMA DE TODO

Por encima de todo siempre estarás tú, *Señor*,  
por eso te elevo mi oración.

## QUE ES EL OLVIDO

¡Qué es el olvido  
mas que el no acordarse de uno mismo!

## QUE ES LA VERDAD

¡Qué es la “*verdad*”  
mas que el amor a los demás!

## ASÍ HAGO YO

Lo mismo que el perro se acerca a su amo  
en busca de que le acaricie con las manos;  
así, *Señor*, hago yo oración  
a la espera de tu iluminación.

## ALCANZAR EL ÉXITO

Alcanzar el éxito es llegar a ser uno mismo.

## ¿QUÉ ES MÁS FÁCIL?

Entre creer y no creer, ¿cuál es la postura más fácil?  
Lo más fácil muchas veces es no enfrentarse a la realidad.

## EN LA ESCUELA

Estamos en la escuela, en la escuela de vida,  
donde debiera haber de todo pero sobre todo, alegría.

## EL RELOJ

Hay que tener sincronizado el reloj exterior con el interno. Cuando hay que trabajar  
hay que trabajar y cuando hay que descansar hay que descansar.

## QUIERO...

Quiero la humildad del último, la sencillez del primero y el *Amor* de *Dios*... para  
todos.

SEÑOR...

Como gran pecador que soy, te digo:  
"Señor, guía a los que son como yo  
al *Amor de Dios*".

LA HUMILDAD

La humildad en sí no es mas  
que el fruto de la misericordia.

YO PECADOR

Yo, pecador, me confío a ti, *Señor*,  
como mi salvador por el *Amor de Dios*.  
Yo, pecador, te amo a ti, *Señor*,  
con todo mi corazón.

SEÑOR...

*Señor*, que no se hagan realidad mis sueños  
ajenos al *Amor de Dios*;  
mirad que tan sólo os quiero a *Vos*.

CUMPLEAÑOS

En este día tan especial no quisiera pecar de presuntuoso y decirte que te quiero regalar mi amor incondicional porque pobre de mí soy débil y faltaría a la verdad.

En este día tan especial lo único que puedo hacer es inclinarme a tus pies y decirte:  
"¡Padre!"

En este día tan especial no quisiera regalos "materiales" sino que pidierais para mí amor a raudales para poderlo transmitir y hallar la misión de mi vida.

En este día tan especial tan sólo quiero amar...a los demás.

Hoy, con todo mi corazón, te digo: "*Te Amo*".

Hoy, ¡qué es hoy más que la suma del pasado!

*Señor*, a tu sombra estoy al resguardo de las tentaciones del malvado. Protégeme bajo tus alas con "*Tu Amor*" enamorado.

Hoy, es un día grande, riámos, bailemos, pero sobre todo amemos...a *Dios*.

Hermano, reza por mí para que yo lo pueda hacer por ti.

## EL TIEMPO

El tiempo no es tiempo  
sino amor en movimiento.  
¿Por qué le tienes miedo?

## ¡JOVENCITO!

De niño en tus padres confías,  
de jovencito les cuestionas,  
de adulto prácticamente les ignoras,  
para al final sentir amor y misericordia.

## NO LO DUDES

Y, al final, sentirás tan sólo *Amor*.  
Y, al final, morirás de *Amor*.  
Y, al final, serás todo *Amor*.  
¡Al final, no lo dudes, por el *Amor de Dios*!

## TERESA DE CALCUTA

Y mirando una fotografía de Teresa de Calcuta, me dije: “Con personas así estamos *Salvados*”.

## JUDAS

Y Judas dejó un hueco en el apostolado al que optamos todos los pecadores gracias al sufrimiento y al *Amor de Dios*.

## SEÑOR, SI TÚ...

*Señor*, si tú me dices ven yo voy.  
*Señor*, si tú me levantas yo me levanto.  
*Señor*, si tú me abrazas yo te abrazo.  
*Señor*, si tú me amas yo te amo.  
*Señor*, si tú me das la *Palabra* yo la proclamo.  
Mas permíteme hacerte un ruego:  
“Soy débil, Señor, protégeme con tu *Amor*”.

## A LA ORILLA DEL MAR

*Señor*, voy desnudo caminando por la orilla del mar.  
El agua de tu misericordia me acaricia, lava mis pecados, trae tu amor hacia este pecador.  
Ese gesto que hiciste con los *Apóstoles* en el cenáculo, lavándoles los pies, se me revela para mostrarme tu grandeza y amor.  
Vienes y vas, traes agua pura y te llevas mis miserias.  
*Señor*, ¡qué necesitado está mi corazón de perdón! ¡Qué necesitado estoy de ti!  
Salva mi "*Alma*" que tanto tiempo ha permanecido alejada de *Dios*.  
¡Qué puedo hacer más que tratar de obedecer, ser humilde y dejarme lavar los pies por aquél que un día me entregó "*su vida*" y todo "*su amor*"!  
*Señor*, ten piedad, te pido perdón.

## ENTRÓ CON SU BARCA

Jesús entró con su barca y me invitó a que remara en pos de la "*unidad*".  
Vendrán olas, habrá tempestades, soplará el viento; pero ¡qué importa si Él está a nuestro lado!

## JESÚS

Jesús entró en mi vida con su barca  
y me invitó a "*ORAR*".

## EL DESTINO

¡Qué decís del destino  
si "*vos*" sois "*el destino*".

## MUCHAS VECES

Muchas veces se abre y se cierra la puerta  
y no apareces tras ella.  
Múltiples veces miro el reloj de muñeca  
a la espera del que no llega.  
¿Cuánto más tendré que esperar?  
Esta "*alma*", triste, desespera  
porque, *Señor*, a ti es a quien anhela.



## EL CAMINO DE LA PAZ

El camino de la *Paz* va de la ignorancia o falta de conciencia a la *Conciencia Absoluta*, es el recorrido de la “*paz*” a la “*PAZ*”.

Que ¿cómo podemos saber dónde estamos?

Por la huella que deja en el “*alma*”, mientras que la primera es borrosa y confusa la otra es clara y *Pura*.

## LA PAZ

La *Fe*, la confianza en *Él*, da “*paz*”;  
sólo *Dios* da la puede dar.

## EL SENTIMIENTO

¿Qué es la *Paz*  
mas que el sentimiento de la *Unidad*?

## ¡POBRE!

Me dices: “¿Qué *Fe* tienes!  
¡Pobre!, *Fe* es la que tiene *Él* en mí.

## LA MANIFESTACIÓN

La “*fe*”, la “*paz*”, el “*amor*”,  
son manifestaciones de *Dios*.

## ABRAZADO A ÉL

Para cuidar mi “*Fe*”  
me tengo que abrazar a *Él*.

## LA FE SE DEMUESTRA

La verdadera *Fe* se demuestra,  
Padre, en tu aparente ausencia.

## CONFIANZA

En *Tu* aparente ausencia  
el ser humano clama *Tu Presencia*  
en busca de salvación para sus problemas;  
es cuando más cerca de *Ti* está.  
Pero aún ha de dar un paso más,  
ha de tener confianza en *Ti*, “*Fe*”,  
para poder volver a “*renacer*”.

## EL SILENCIO

El *silencio*, es ese telón de fondo donde se revela la vida.  
El *silencio*, es ese libro en blanco donde se escribe el día a día.  
El *silencio*, es ese bloque de granito donde el escultor pica y pica hasta hacer una  
maravilla.  
En el *silencio*, es donde nace la “*Vida*”.

## SENTIR

Sentir hambre, frío o calor; son sensaciones que se perciben a través del cuerpo.  
La rabia, el miedo o el amor; son sentimientos de la personalidad.  
Sentir a *Dios*, es un sentir interior, verdadero *Amor*. De *Él*, surgen sin previo aviso  
los verdaderos sentimientos y pensamientos, de la *Fuente de Amor*.

## ANTES O DESPUÉS

Antes o después necesitamos perder...  
para ganar en humildad.

## EN TU DEBILIDAD

En tu debilidad, hallarás la gran oportunidad  
de amar al *Señor* tu *Salvador*.

## EN LO MÁS HONDO

Cuando estés en lo más hondo de tu miseria, “*ora*”. *Él*, te dirá: “levántate y  
camina”.  
Luego dependerá de ti lo que hagas con tu vida, *Él* ya hizo lo que debía.

## DOLOR

Dolor, que no es dolor,  
es tan solo *amor*.

## ORACIÓN

*Padre*, tu me has dado un cuerpo, una conciencia, una vida y hasta libertad. Pero, permíteme que sea egoísta y hoy te pida tu *Luz y Voluntad*, tu *Ternura, Compasión y Caridad*, para no ser una marioneta en este mundo sino para manifestar tu *Amor en Libertad*.

## LA CONFESIÓN

¡Qué es la confesión más que darse cuenta de lo que es la naturaleza humana!

## SEÑOR...

*Señor*, limpia mi corazón;  
si no ¿qué amor voy a tener por *Vos*?  
*Señor*, limpia mi corazón.

## ¡QUÉ TENDRÁ EL SUEÑO!

¡Qué tendrá el sueño que cuando despierto, digo: “Qué a gusto he estado”! Muy sencillo, el “descanso”.

*Señor*, que cuando despierte de mi sueño, diga: “¡Qué a gusto estuve a tu lado, qué descanso!”.

Me sumí en el sueño contigo, *Señor*, y al despertar, dije: “¡Qué a gusto he estado junto a *Ti*, quiero volver a tu lado!”.

## OLEADAS DE LUZ Y SONIDO

Sumido en un profundo sueño  
oleadas de luz y sonido surgieron  
que a salir de éste me urgieron,  
mi alma estaba en un aprieto.  
Oleadas de luz y sonido venidas del cielo  
claman por un mundo nuevo.

## SANO, LIMPIO Y REPARADOR

Sano, limpio y reparador es el sueño  
en el cual estoy junto a *Dios*, mi *Señor*.

## SOÑANDO

Y soñando, soñé con el día después,  
vino, trigo y mies.

## SE TÚ

*Señor*, se tu mi pensamiento,  
mi alimento.

## NADA MÁS RECONFORTANTE

No hay nada más reconfortante que la sonrisa de un hombre santo.

## TODO ES DON

Todo es don,  
hasta la muerte.

## EN REALIDAD

¡Oh, *Don* de los dones!, ¿quién decís que soy yo?  
La “realidad”...donada.

## EL ECO DE TUS PLEGARIAS

Me estaba preguntando por lo que sería de todos los escritos que el *Señor* me “infunde” los cuales me gustaría que pudieran llegar a la gente, cuando me llegó lo siguiente:

Los ecos de tus plegarias  
viajan contigo allá donde vayas.  
El eco de tus plegarias hará que atraigas  
*el amor de Dios* vayas donde vayas.

## NO HAY AMOR MÁS GRANDE

No hay amor más grande  
que el que se da en el silencio de la noche.

## Y SOÑÉ UNA MÚSICA

Y soñé una música que me trasportó más allá de los sueños, me llevó al mismo centro del amor eterno.  
Lágrimas, lloros, rezos, al sentir el amor auténtico.

## SOÑABA

Soñaba la música  
y abrazado a mi amada,  
bailaba.

## POR SAN VALENTÍN

No todo son rosas en la vida  
sino también espinas.  
Si contemplas una rosa, disfrutas  
de su aroma, color y tersura;  
mientras que si la agarras,  
te pinchas y sangras.  
En cualquier caso, la vida  
es para vivirla.  
El amor es eso, sangre  
cuando lo quieres atrapar,  
delicia cuando lo dejas volar.  
Que este pequeño detalle te recuerde  
que hay alguien que te quiere...  
libre.

## ¿QUÉ ES LA LIBERTAD?

No es ir aquí o allá,  
no es obrar ni bien ni mal;  
*Dios* mío, tú eres la "*Libertad*".

## LA LIBERTAD

La libertad nos la hemos de ganar, por nuestra propia voluntad se la hemos de demandar a “*Aquél*” que nos la puede dar. Por *Amor*, nada más.

## NO HAY PEOR COSA

No hay peor cosa  
que tenerle miedo a la “*vida*”.

## EN LA VIDA...

En la vida hagas lo que hagas  
siempre ganas.

## HERMANO

Hermano, reza por mí  
para que yo pueda hacerlo por ti.

## SI VIENES Y VAS SOLO...

Si a este mundo vienes solo y de él solo te vas,  
¿por qué no navegas montado en el barco de la *Verdad*?

## EN LOS MOMENTOS CLAVE

En los momentos clave  
solo te quedas ante la *Verdad*.

## MISTERIO ES LA VERDAD

Misterio es la *Verdad*...  
y una realidad la de tu aurora.

## LA ORACIÓN MÁS GRANDE

La oración más grande  
no está hecha de palabras sino de gestos.

## SEÑOR

*Señor*, quiero que ores a través de mi por los demás; *Tú* sabes lo que necesitan. *Tú* sabes que te necesitan.

*Señor*, ten piedad y ora por nosotros.

## EN LA OSCURIDAD

En la oscuridad, ¡hay tanta luz, tanto amor!  
Cuando salgas a la “*Luz*” lo verás.

## EL AMOR DE DIOS

Si *Dios* me ha dado todo su amor es para que ore por los demás, si oro por los demás es porque *Dios* los quiere para *Él*.

## CONFESIÓN

Intentando seguir el camino del *Señor*:  
Me fui a confesar encomendándome al “*Único Dueño*”.  
Me fui a confesar, que la “*Vida*” es una realidad y no un sueño.  
Me fui a confesar y me confieso sorprendido.  
Me fui a confesar y me sentí acogido.  
Me fui a confesar y me vi no ante el peso de la “ley” sino ante la misericordia y el amor del “*Padre Santo*”.  
Me fui a confesar y me encontré con alguien que me llamó “*hermano*”.

## BAJA AUTOESTIMA

La autoestima por los suelos, el corazón encogido, el amor resumido. Y todo, ¿por qué?

Por no confiar en “*Aquél*” que todo lo sana.  
Quien confía en *Dios* nada le falta, porque *Dios* es la *Vida*.

## SÉ HUMILDE

Si te sientes inferior a los demás es porque no amas lo suficiente.  
La *Fuente del Amor* es *Él*, sé humilde.

## QUE ES LA VIDA...

Que es la vida más que la aceptación  
de uno mismo.

## SEÑOR...

*Señor*, gracias por los momentos en que siento tu presencia porque me permiten afianzarme en el camino, y gracias también por tus ausencias porque me permiten seguir el camino de la humildad.

## LA ORACIÓN

La oración es fuego,  
pura energía, *Amor Vivo*.

## ME PERSEGUÍA LA MUERTE

Desde que nací me perseguía la muerte,  
trataba de evitarla, cuando me hice consciente  
de que lo mejor era hacerle frente,  
sereno y sonriente.

## TODOS LOS DÍAS

Todos los días veo pasar por delante  
el tren de la enfermedad y de la muerte.  
Montan en él todo tipo de gentes:  
amigos, desconocidos, mayores, jóvenes...  
Tarde o temprano parará en mi andén  
y sé que tendré que montarme.  
*Señor*, dame *Fe*, no quiero ser un cobarde,  
tan solo quiero amarte.

## SEÑOR, SI...

*Señor*, si has sido capaz de hacer brotar de mi interior el don de la oración seguro que eres capaz de hacer brotar del interior de toda la humanidad el *Amor* hacia *Ti* y hacia todos los demás para que así podamos vivir todos en paz y en armonía sobre esta bendita *Tierra*.



## CONFESIÓN

¡Qué es confesarse más que darse cuenta de la naturaleza del hombre!  
¿De qué me puedo confesar si no me lo revela *Dios*?  
¿Se puede ir en contra de la naturaleza?  
¿Es pecado vejar, maltratar e incluso matar, si uno está sumido en lo más hondo del ego y nadie le ha enseñado el valor de la vida y el amor?  
¿Es pecado no tener fuerzas para hacer el bien?  
¿Es pecado ser arrojado a lo más hondo del abismo?  
¿Es pecado ser niño?  
¿Qué es pecado?  
Pecado, es no ser amado.  
¿Por quién?  
Por *Dios*.  
Pero, ¡si *Dios* no peca!  
¡Pues eso, únete a *Él* y *Ama* siempre!

## LIMPIA MI CORAZÓN

¡*Señor*, limpia mi corazón, si no qué amor voy a tener por *Vos*! ¡*Señor*, limpia mi corazón!

## UN PASO AL FRENTE

Hasta ahora he estado en la retaguardia, bien protegido. Pero en esta batalla tan desigual, en esta lucha entre el bien y el mal, empiezo a ver cada vez más gente caer a mis pies y quiero voluntariamente dar un paso adelante y ponerme al frente para luchar con lo que tengo a mi alcance.

Mi única arma es la oración...y el valor que me ha dado *Dios*; todo ello por *Amor*. Muera yo por el *Amor de Dios*.

## EL MURO -DEDICADO A MI HIJA-

¿Cómo se atraviesan los muros que nos encontramos en la vida y que nos impiden avanzar por el camino?

Se atraviesan con “*amor*”, con el *Amor de Dios*.

*Dios* no es algo ajeno, algo extraño, algo que viva fuera de ti; al contrario, tú vives en *Él*, formas parte de *Él*. No es un extraño, es tu *Realidad*; lo que pasa es que no eres consciente de que estás recorriendo el camino que te lleva a esa *Realidad*, que no es otro camino más que el de la consciencia. Por eso, ¿qué te quiere decir o enseñar ese obstáculo en el camino?

Para mí está claro, te quiere decir que recurras a *Él*, que confíes en *Él*, pase lo que pase. A *Él* no hay muro que le detenga, es lo que tiene “*Ser Libre*”.

## SER LIBRE

Ser libre es hacer lo que uno tiene que hacer,  
y el resto dejárselo a *Él*.

## DESDE MI YO

¡*Señor*, qué más puedo hacer mas que hablarte, recitar oraciones o intentar permanecer en silencio tratando de escuchar lo que me dices!

Por eso, le pido a mi *Alma* que no deje de cantarte y alabarte, y sobre todo que no deje de orar por los más débiles ni un instante.

## ORANDO

Orando,  
todos salimos ganando.

## “YO SOY” TU CORAZÓN

¿Por qué te infravaloras? ¿Por qué dices que no sirves para nada? ¿Por qué te maltratas? ¿Tú no sabes que tu valor no está en lo que puedes hacer o no?

Tu valor está en tu corazón, y “*YO SOY*” tu *Corazón*.

## TU LUZ

Y tu “*Luz*” entraba a través de mi ventana,  
y tu “*Luz*” se unía a la mía, y tu “*Luz*” llenaba mi vida.  
Amor mío, tu “*Luz*” me llena de alegría y dicha.

## ¿QUIÉN SOY?, SEÑOR

*Señor*, ¿quién soy para que me quieras salvar si no valgo nada?

Soy un pecador nada más, obra imperfecta que a pesar del amor que *Tú* me das cae una y otra vez más; y no por ello te quiero dejar de alabar. Pero es que también quiero amar a los demás, no con palabras sino con hechos para que alaben a *Vuestra Majestad*.

## UNA REALIDAD

No hay respuestas, hay silencio;  
no hay hechos, hay una sola *Realidad*  
y esa eres *Tú, Padre*, la *Única Verdad*.

## EN TU CASA, SEÑOR

Y, estando en tu casa, *Señor*,  
miraba la “*forma*” en la consagración  
agachando la cabeza en silencio;  
diría que, con respeto y veneración,  
en una mezcla de sentimientos  
de humildad y de agradecimiento.  
En ese instante vi una ventana  
reflejada en el frío suelo,  
a su través entraba la luz del “*sol*”.  
Y eso es lo que hay en mi interior,  
una ventana y una luz que me guía  
sea de noche o de día.  
Bendito sea el acto de amor  
que me permitió ver quien “*Soy*”.

## NO ME LAMENTO

Fui rápido como el viento,  
y duro como el acero;  
de juicio severo, temperamento  
y nulo arrepentimiento.  
Ahora que me he vuelto  
canoso, viejo y lento,  
ya no juzgo ni desespero,  
tampoco me lamento.  
Tan sólo doy gracias al cielo  
por lo vivido en todo momento.

## LA ACTITUD

Lo que vales no eres tú  
sino tu actitud.

## ANTE EL MURO

Y ante el muro de las lamentaciones  
imploré, lloré, grité;  
ante el muro de las lamentaciones,  
me hice libre.

## EN TU INTERIOR

Si quieres salvar el mundo ve a tu interior, ahí es donde ser produce la verdadera transformación.

## A PALOMA TRAS SU ENFERMEDAD

Es primavera, ¿quién me espera?  
Los pájaros, las flores, verdes praderas.  
La luz del sol en primavera  
por mis retinas entra,  
esbozo una sonrisa, sonrisa ésta  
del alma que se alegra,  
y que circula por mis venas.  
El invierno ha muerto, ¡ea!;  
¡viva la primavera!  
¡Paloma, de nuevo vuela!

## ORANDO POR LOS DEMÁS

Y, orando por los demás,  
me di cuenta que por quien oraba de verdad  
era por mí.

## A IÑAKI CON CARÍÑO

Con estos versos te quiero trasladar  
mi admiración, cariño y amistad.  
Nos conocimos de una forma peculiar,  
en la Misa no te pretendía reemplazar,  
tan solo vine a aportar  
el *Amor* que *Dios* me da,  
y ese es el que te quiero entregar  
con este abrazo de verdad.  
Quiero que sepas  
que siento por ti un cariño especial,  
¡Oh, *Caballero Real!*

## SE PRESENTÓ EL MIEDO

Se presentó el miedo y mirándole a la cara, le dije: “Que, ¿me vienes a asustar?”  
Si vienes de parte de *Dios*, ¿a qué voy a temer? *Él* sólo me puede amar. Y si no  
formas parte de *Él*, te desvanecerás.

## VIENDO AL MIEDO

Viendo al miedo le miré a los ojos y le sonreí, y al preguntarle qué quería rió a carcajadas de forma burlesca. Y ahí terminó la historia.  
Ahora, elevándolo, río.

## LA PERFECCIÓN HUMANA

La perfección humana es así, ve defectos donde no los hay.

## HASTA EL ÚLTIMO SUSPIRO

Y el *Espíritu*, crucificado, sujeto a la carne hasta el último suspiro, el de *Abba*, la *Libertad*.

## SEÑOR, TE PIDO

*Señor*, te pido por los que se esfuerzan para que obtengan su merecido premio. También te pido por los que no se esfuerzan para que aprendan el valor del esfuerzo.

*Señor*, te pido por los que oran para que obtengan sus anhelos. Y te pido por los que no oran para que descubran lo que encierra la oración, su secreto.

*Señor*, te pido por los que aman para que sientan tu *Amor Verdadero*. También te pido por los que no aman para que te descubran a ti, *Señor*.

## ¿CUÁL ES TU TESORO?

¿Cuál es el tesoro que encierra el esfuerzo?

Una voluntad de hierro.

¿Cuál es el tesoro de la oración?

El amor a *Dios*.

¿Cuál es el tesoro que encierra el *Amor*?

Tener a *Dios* en tu corazón.

## CUANDO AMAS A DIOS

Cuando amas a *Dios* no hallas dificultades en la vida tan solo señales ante las bifurcaciones para que sepas el camino correcto, “tu camino”, el de *Dios*.

## TESTIMONIO DE DIOS

Hoy, *Viernes Santo*, ha nacido *Jesucristo* para la *Gloria de Dios*.

## SACRIFICIO

Y el *Espíritu* a la carne le dijo:

“Vengo a darte un hijo”.

Y ésta, respondió:

“Hágase *Tu Voluntad, Señor*”.

Ahora, mirando el crucifijo,

veo el enorme sacrificio

al entregarnos a *Tu Hijo*

para darnos *Vida y Amor*.

## EL ESPÍRITU

El *Espíritu de Dios* se une a la carne para que crezca la conciencia del “*Yo*” *Divino* o *Hijo de Dios*.

## EN LA OSCURIDAD DE LA NOCHE

A diario, en la oscuridad de la noche acudo al *Padre* para que me dé luz para transitar por este valle.

En la oscuridad de la noche confío en que el *Padre* me mostrará el camino.

En la oscuridad de la noche es donde aprendo su valor -el de la noche-, el valor de la oración y confío.

## LA PREGUNTA FINAL

Y, la pregunta final será: “¿En este mundo obraste con amor o con egoísmo?”

Contéstate tú mismo.

## EN MI HAY UNA LUCHA

En mi hay una lucha entre el querer y lo que debe ser.

Una cosa es luchar por alcanzar “mis” objetivos. Y otra cosa es tener unos objetivos, hacer lo que esté en mis manos y “encomendárselo al Señor”.

## PEDIR DISCERNIMIENTO

Pedir siempre discernimiento “al que sabe”, es de sabios.

## NO LO QUIERAS HACER TODO

No lo quieras hacer todo  
déjale su parte a *Él*.

## DEBAJO DE TU “YO”

Debajo de tu “yo” consciente  
hay “*Vida*”.

## POR AMOR

Lo mismo que por el amor de tus padres se formó el cuerpo al que te sientes unido,  
por el *Amor de Dios* llegará la *Liberación*.

## ¡QUÉ SERÍA SIN TÍ

¡Qué sería “yo” sin ti, *Señor!*  
Barro.

## SEAMOS AGRADECIDOS

Hay que agradecerle a *Dios* todo lo que nos da:  
*Vida, Amor y Libertad*.

## HAY VIDA

Hay “*vida*” en la vida;  
si no, no sería *Vida*.

## COMO UN LABORATORIO

La vida es como un laboratorio  
donde se investiga y se experimenta.

## NACÍ PARA ORAR

Nací para orar en este mundo de oscuridad,  
esa es mi *Realidad*.

## ME PIDES UNA ORACIÓN

Como un mendigo pide una moneda a la puerta de la iglesia; así tú, *Señor*, me pides una simple oración para paliar el horror que se cierne sobre los perseguidos que están dando su vida por *Ti*.

Como un mendigo y ¿cuál es mi respuesta?

## LA PERSPECTIVA

Cuando nos centramos en exceso en lo que nos pasa perdemos la perspectiva de la “*vida*”.

## DEFECTOS

Con la hojarasca -defectos- de los demás tapamos nuestras vergüenzas.

## LA JOYA DE LA CORONA

La diversidad es la joya de la corona -iglesia universal-, pero para que ésta resalte cada piedra preciosa tiene que estar engarzada en el lugar que le corresponde para que la luzca el “*Rey*” de reyes, *Cristo*.

## MENTE

Somos mente,  
elevada al máximo exponente.

## ¿LA VIDA ES INGRATA?

¡Que la “*vida*” es injusta!  
¿No seremos nosotros los injustos al catalogarla así?

## ¡OJO!

¡Ojo!, que somos creadores  
de nuestra realidad.



## CREADORES

En realidad, eres creador  
de la realidad.

## TÚ LO CREAS

Lo que eres tú lo creas,  
lo creas o no.

## CUANDO PIDES JUSTICIA

Cuando le pides justicia a *Dios*; en realidad ¿qué le estás pidiendo?

## LA JUSTICIA DE DIOS

¡Cuál es la justicia de *Dios* sino el *Amor*! ¡Y brilla para todos!

## SI LE PIDES...

Si le pides a *Dios* justicia y no apartas de ti tu justicia, nunca la obtendrás.

## JUSTICIA

¡Justicia!, justicia eres tú.

## SEÑOR...

*Alma mía* cántale al *Señor*  
canciones de amor.  
Yo te pido ¡oh, *Dios*!,  
que siembres en mi interior  
las semillas del amor y de la paz,  
de la fe y de la esperanza,  
de la humildad y de la caridad,  
y de todas aquellas otras semillas  
que contribuyan a serte fiel,  
tanto de noche como de día.

## PECADO Y PERDÓN

Pecado soy “yo”,  
perdón eres “Tú”.

## BUSCA LA UNIÓN

Busca la unión,  
es la salvación.

## EL VERBO

Así como hay un yo, un tú y un él, en la conjugación de un verbo; así hay un *Padre*, un *Hijo* y un *Espíritu Santo*, en el *Verbo*.

Según el diccionario, la conjugación son los modos del verbo.

## TÚ Y YO

Tú y yo somos modos distintos  
de un mismo *Verbo*.

## ESTÍBALIZ

Hija mía, tienes tu futuro escrito en las estrellas  
porque eres una de ellas.

## LIBRO SAGRADO

Y el libro de nuestras vidas comenzó al poco de nuestra unión con el nacimiento de una estrella -Estíbaliz- a la que se unió luego otra -Javier-.

De estrellas es la bella historia de amor entre mamá y yo, vosotros sois nuestro *Libro Sagrado*.

## MARTA Y MARÍA

Marta y María, dos hermanas unidas,  
de Jesús eran grandes amigas,  
actividad y escucha que le servían.  
Si tiras mucho de una la otra se desequilibra,  
por ello trabaja y medita en la justa medida  
según lo que *Dios* te diga.

## LA INMENSIDAD

Y en la inmensidad nadan los peces,  
corren las gacelas y los antílopes, vuelan las aves.  
En la inmensidad el niño rompe los juguetes  
que el *Padre* ha puesto a su alcance:  
tala árboles, derriba pájaros, mata elefantes.  
Le reprende la *Madre*.  
La inmensidad, terreno en el que la humanidad  
se halla camino de la infinita eternidad.

## ANTE LA GRANDEZA DE DIOS

Ante Dios y su grandeza,  
cada músico expresa los sentimientos que le genera  
con unas notas u otras de forma rítmica y bella,  
cada pintor estos sentimientos los muestra  
con el pincel y los colores que a él más le llena  
y cada poeta lo hace con una rima concreta.  
Todos hablan de lo mismo, a su manera.

## SI ME DEJAS

Si me dejas, te quisiera dar  
un poquito de paz, un poquito de paz.  
Si me dejas, abrazarte quisiera,  
cerrarte los ojos y llevarte a volar.  
Si me dejas, por verdes praderas  
quisiera llevarte a la orilla del mar.  
Si me dejas, quisiera borrar de ti la tristeza  
y llenarte de felicidad.  
Es tanto mi amor, que si me dejas  
a ti me quiero entregar.

## ESOS MOMENTOS

Esos momentos en que flaqueas son mi mayor debilidad; entonces, sólo te quiero abrazar.

## VALORES DEL REINO DE DIOS

Compra valores del *Reino de Dios*  
y tus acciones cada vez tendrán mayor valor.

## LA GRANDEZA

La grandeza de toda pequeñez,  
*Señor, eres Tú.*

## ¡ENHORABUENA!

Este es un mundo para valientes.  
¡Enhorabuena!

## REZA

No sabía que hacer con un caso de profunda depresión, cuando surgió la receta:  
“Reza, reza todo lo que puedas y no pares. Creas o no, tú reza”.

## ALEGRÍAS Y PENAS

Las alegrías de unos  
son las penas de otros.

## UNA GOTA DIMINUTA

Soy una gota diminuta de ese inmenso océano de amor que es *Dios*.  
Si miro al trasluz veo partículas de tierra danzando en mi interior, agitadas a causa del movimiento.  
Cuando me detengo éstas suavemente se van depositando en el fondo de mi océano.  
Entonces, recobro la pureza y el brillo del amor verdadero.

## NO TE PREOCUPES

Ten en cuenta que vives en un mundo que está en continuo movimiento, por tranquilo que estés siempre habrá alguna partícula en suspensión.

## UNA BUENA CABEZA

Puedes tener un equipo muy bueno -calidades, potencialidades-, pero como no tengas una buena cabeza que lo dirija y aglutine estarás perdido. Y esa, es *Cristo*.

## AL ORAR

Al orar,  
se humilde nada más.

## ¿QUIÉN SOY PARA JUZGAR?

¿Quién soy yo para juzgar a nadie? ¿Acaso un ciego puede guiar a otro ciego? Si *Tú* no lo haces menos yo que soy un pecador.

## EN MI CEGUERA

Dios mío, en mi ceguera  
¿qué son esas cosas que veo que las creo como ciertas?

## ¿QUÉ VEN MIS OJOS?

¿Qué ven mis ojos que no te ven, *Señor*? ¿Dónde tengo la mirada perdida -puesta-?

## MUERES POR MÍ

Mueres por mí, me das la vida;  
muero por ti, te doy la mía.  
Muerte que no es muerte, es amor;  
eres la "*Vida*", tú mi *Señor*.

## EN ESTE MUNDO INQUIETO

En este mundo inquieto,  
un fino velo  
me separa de lo que más quiero.  
Mas de "*Él*" me llega una suave brisa  
que me acaricia  
y un cálido perfume que  
tiernamente me envuelve.  
Al trasluz percibo una sonrisa  
que a mi espíritu anima.  
"*Él*", me ama de forma infinita.

## TODO

Todo lo que empieza tiene su fin,  
mas “Yo Soy” Vida, vida sin fin.

## SUFICIENTE

El rencoroso suficiente tiene con su rencor  
y el amargado con su amargor.  
Mas “yo”, ¡válgame Dios!,  
suficiente tengo con ser el que “Soy”.

## ¡CUÁNTO TE DEBO!

Alguien dijo: “¡Cuánto te debo, no se como voy a pagártelo!”.  
Y le contestaron: “Para mí la mejor paga es verte de nuevo alegre y contento, con  
eso me doy por satisfecho”.

## A CARMEN CON TODO CARIÑO

Me encontré con alguien fuerte y de temperamento  
que para mi sorpresa resultó ser mansa como un cordero,  
me trató siempre con cariño sincero.  
Y ahora, que ha emprendido el vuelo,  
quiero encomendársela a quien más quiero,  
a mi *Padre del Cielo*.  
“Gracias Carmen, en *Sus Manos* te dejo”.

## VIVIR PARA TÍ

Encendiste una luz para mí  
y la pusiste en mi candil;  
“yo” humildemente te la ofrecí a *Ti*,  
no sabía como te podía servir.  
Por ello, con la oración decidí seguir  
hasta que la luz alumbrase cual era su fin,  
que es: “*Vivir para Tí*”.

## QUIERO QUE VUELVAS

Encendí una vela para ti,  
quiero que vuelvas a mi.

## ANTE TODO

Sabed que ante todo somos seres humanos,  
sabed que ante todo somos hermanos,  
sabed que ante todo somos cristianos.  
Sabedlo, no olvidéis, pero ante todo hemos de practicarlo.

## EN TÍ CONFÍO

Estaba en un lodazal y *Tú, Padre*,  
me tendiste la mano  
para que no me hundiera en el fango  
y pudiera salvarme del desastre.  
Aún así me sentía arrastrado  
por las visiones y por los deseos atrapado.  
Pero sé que soy tu hijo, Padre mío,  
por ello en todo momento en *Ti* confío.

## TENGO SED DE TÍ

Tengo sed de ti...  
El *Señor* tiene sed de nuestro amor...decía la santa Teresa de Calcuta. Mas por mí  
apenas baja un riachuelillo de *Tu Agua Viva*.  
*Señor*, en lo oculto agranda esa cascada de agua que siendo *Tuya* es por *Ti* tan  
anhelada.

## ¿A QUIÉN LE HIZO MAL...?

¿A quién le hizo mal alguna vez rezar?

## ME NIEGO A PENSAR

Me niego a pensar que haya unos que ganan y otros que pierden, me niego a pensar  
que haya unos que sean ricos y otros pobres.  
Me niego a pensarlo porque conozco a mi *Padre* y es que *Él* nos tiene a todos por  
iguales.

## NO HAY PERDEDORES

No hay perdedores  
solamente ganadores.

## DOS POLOS

Es este un mundo dual y como tal tiene que haber dos polos para que circule la corriente, la energía, la vida; si no, no habría movimiento, no habría conocimiento.

## EN LA TOTALIDAD

Observa como la energía, la vida, siempre va del menos al más; de lo negativo a la cruz. De la nada al todo, en su *Totalidad*.

## SÓLO EL AMOR

Mi pensamiento -el ego- no puede trascender este mundo, sólo el amor -entrega al otro, a *Dios*- puede hacerlo.

## LA MUERTE

La muerte, ¡qué podré decir de la muerte si es la culminación de los sueños!

## ¿QUÉ ES ORACIÓN?

¡Qué es oración más que diálogo con *Dios*!  
¡Qué es oración más que la *Palabra, el Hijo*!  
¡Qué es oración más que lo que hacemos tú y yo!  
¡Qué es oración *Dios* mío, qué es oración!

## UNA REALIDAD

Muchos pensadores, muchos pensamientos, pero sólo "*Una Realidad*" y ésta hay que vivirla.

## DEDICATORIA

Que tu porvenir  
sea ser eternamente feliz.

## RENUNCIA

En este mundo para conseguir algo hemos de renunciar a alguna cosa. Para conseguir ser como "*dioses*" hemos de renunciar al "*Paraíso*".



## LA RESURRECCIÓN

Jesús oraba, hacía milagros y tuvo un final trágico.

A pesar de ello quiero seguir su camino, por eso oro y le pido milagros sabiendo de mi limitación, porque *Cristo* es la *Resurrección*.

## AL FINAL

Al final no hay final  
porque todo es un volver a empezar.

## CUANDO DESCUBRAS EL AMOR

Cuando encuentres el *Amor* y entres en *Él* desaparecerán todas tus limitaciones.

## EN ESTE MUNDO CONSCIENTE

Yo, en este mundo consciente sólo puedo hacer una cosa: “Observar lo que acontece”.

## YO...

Yo, en mi mismo, nada.

Yo, sin *Él*, no soy nadie.

Por eso, “yo”, -con fe- aguardo los designios de *Él*.

## ME RESISTO A CREER...

Me resisto a creer que la oración no sirva para nada,

me resisto a creer que no sea escuchada,

me resisto a creer que esté en medio de la nada.

¿Por qué me resisto? Porque he visto la luna iluminada.

## ¡PADRE...!

Padre, yo seguiré rezando -orando- pero si no me das el sustento necesario para seguir creciendo llegará el momento en que caeré desmoronado.

Por *Él*, te doy las gracias en todo momento.

## MERECIÓ LA PENA

Si al final alcanzas la meta verás como todo el sufrimiento y esfuerzo habrá merecido la pena.

## SÓLO CONCIENCIA

Donde hay atención no hay “yo”,  
sólo conciencia.

## QUE HABLE EL CORAZÓN

Que hable el corazón,  
que sabe de las necesidades.  
Que hable el corazón,  
que no entiende de banalidades.  
Que hable el corazón,  
que quiero amar a raudales.

## SI NO FUERA POR LA ORACIÓN

Si no fuera por la oración,  
no existiría yo;  
si no fuera por la oración,  
no existiría hoy.

## QUIEN NACIÓ PARA VIVIR...

Quien nació para morir,  
bien muerto está.  
Quien nació para *Vivir*,  
da vivas al *Rey Celestial*.

## EL AMOR ES INMORTAL

Allá por donde vayas, al final,  
te has de encontrar tristeza y lágrimas  
que se han de transformar en felicidad.  
¡Ay, a quién le podré contar  
que el *Amor* es inmortal!

## MIRANDO A LO ALTO

Y alcé la mirada a lo alto, bien alto, donde la mirada de este mundo no alcanza a ver...Y me llegó una gran alegría.

## LA PALABRA

“*Yo Soy*” el camino, la verdad y la vida, nadie puede llegar al *Padre* que no sea por *Mi*, por la *Palabra*, por la *Oración*.

## SOY RICO

Soy rico, tengo a mis padres, mujer e hijos...  
y a *Cristo*.

## YA ESTÁS LLEGANDO

Nada más empezar  
ya estás llegando.

## DIFÍCILES MOMENTOS

Por difíciles que sean los momentos recuerda que la vida siempre juega a nuestro favor.

## ORACIÓN DE LA SORDERA

*Señor*, quiero escucharte, quiero escuchar tu *Voz*  
y cuando lo haga quiero seguir tus consejos.  
¡Mira que no quiero recular, sabes de lo que carezco!  
Dame lo necesario para escuchar y seguir tu *Voz*.

## A TRAVÉS DE LA VIDA

A través de la vida  
llegarás al espíritu de las cosas.

## HAY DOS CAMINOS

Hay dos caminos: el de la guerra y el de la *Paz*. Yo, opto por este último.

## PADRE...

No sé si es mucho pedir  
pero quisiera que no hubiera guerras.  
No sé si es mucho pedir  
pero quisiera que no hubiera hambre.  
No sé si es mucho pedir  
pero quisiera que no hubiera odio.  
No sé si es mucho pedir  
pero quisiera que no hubiera lloros.  
No sé si es mucho pedir  
pero quisiera que no hubiera lamentos.  
*Padre*, no sé si es mucho pedir  
pero te pido que vivamos todos en *Cristo*.

## EL PRÍNCIPE DE LA PAZ

“*Yo Soy*” el *Príncipe de la Paz*,  
confía en mí.

## PARA REFLEXIONAR

Todos tenemos riquezas y necesidades: Unos tienen bienes, inmuebles...pero carecen de fe y compasión; otros en cambio tienen mucho amor por los demás y carecen de bienes materiales.

Nos necesitamos los unos a los otros, compartamos lo que tenemos.

## CIERRA LOS OJOS

Si quieres estar bien despierto,  
cierra los ojos.

## AQUÍ ME DESPIDEN, ALLÁ ME RECIBEN

Cuando me llegue la noche, luz para los creyentes,  
me despojaré de este traje para revestirme de luces.  
Ahora estoy triste, mañana estaré alegre,  
porque me esperan en la casa del *Padre*.

## NO TEMÁIS

No temáis nada, ni a la muerte, pues *Dios* es vuestro estandarte.

## ¡QUÉ DIFERENCIA, DIOS MÍO!

¡Qué diferencia hay *Dios* mío, entre ese hermano enfermo que humildemente te pide que se rece por él y ese otro que no lo hace!

### PARA IRENE

Irene quiero agradecerte  
de esta forma tan especial  
tus muestras de alegría y sinceridad.  
Es tal el cariño que con tu sonrisa  
me demuestras en las Santa Misa,  
que quisiera inmortalizarlo  
y a los cuatro vientos cantarlo  
para que aquí todos sepan un día  
que hubo de verdad una gran amistad.  
Que *Dios* te ilumine, te bendiga  
y te de siempre la paz.

### A IÑAKI

Iñaki, ¡qué gesto más grande  
el de tu humilde corazón,  
pedirme una oración  
para que el *Señor* te sane!  
De los humildes será  
el *Reino de los Cielos*,  
el de la tierra  
es para los soberbios.  
¡Ánimo, ten fe y confía  
porque cuántos darían la vida  
por estar tan cerca de *Dios*!

### A UN GRUPO DE ORACIÓN

Vosotros sois una raza elegida,  
oráis al *Señor* por la gente afligida  
para que viviendo la noche y el día  
sigan el camino de quien les dio la *Vida*  
y alcancen la *Paz* y la *Alegría*  
en *Su Tierna Compañía*.

## EXPERIENCIA PERSONAL

“*Tú eres el Mesías, el hijo de Dios Vivo*”.

Al recitar esta frase del evangelio en un grupo de oración del padre Pío, apareció en mí digamos una idea, un sentimiento; era como si la frase se refiriera a cada uno de los que componían el grupo.

## LLEVAMOS A CRISTO

Llevamos a *Cristo* dormido en nuestro corazón; aunque más bien diría que es *Cristo* el que está *Vivo* y nosotros tenemos dormido el corazón.

¡SEÑOR, AYÚDAME!

Ayúdame a ayudar y a ser humilde para recibir *Tu Ayuda*.

## NECESITO EL SILENCIO

Necesito el silencio de tu corazón,  
si quieres que entre en él hoy.  
Necesito el silencio de tu corazón,  
para amarte tal cual *Soy*.  
Necesito el silencio de tu corazón,  
para purificar tus anhelos.  
Necesito el silencio de tu corazón,  
para que me conozcas a la perfección.  
Necesito el silencio de tu corazón,  
todo lo demás déjame lo  
que “*Yo*” te lo doy.

## LA SEMILLA DE LA SUERTE

La semilla de la “suerte” está en tu corazón,  
si quieres que germine riégala con “amor”  
y ponla al “*Sol*”.

## NI JOSÉ NI MARÍA

Ni José ni María  
te pudieron decir que no.

## MÁS ALLÁ DE LA REALIDAD

Más allá de la realidad  
vive en su oscuridad,  
¿quién le podrá rescatar  
de ese mundo sin piedad?  
¡Cuándo se pondrá  
las gafas de la verdad!  
Entretejen una tupida malla  
el egoísmo y la vanidad,  
que atrapa sin caridad.  
¿Quién cortará ésta  
para que vuele en libertad?  
Las herramientas, el *Señor*,  
desde un principio se las entregó;  
pero ¿qué fue de su memoria?  
Ésta, ¿cómo la activará?  
Vivir la vida le ayudará  
a salir de la oscuridad;  
sin ella, no lo conseguirá.

## CIERRA LOS OJOS

Frente a múltiples realidades distorsionadas, ¿cómo sabré cual es la mía?  
Cierra los ojos.

## POR MUCHO QUE PIENSES

Por mucho que pienses...  
esa no es tu *Realidad*.

## BREVE SUEÑO

Puedes pensar que eres Pepe, Juan o tal vez María; pero ese es un breve sueño de cincuenta, ochenta o cien años, ¿comprendes?

## SIEMPRE VUELVES

Como en un sueño, puede que te despierte un accidente o puede que veas la historia hasta el final; pero siempre, siempre, “*vuelves*”.

## EN LAS NOCHES ¿QUÉ?

Y en las noches ¿qué?  
Hay quien ama y hay quien duerme.

## ESPEJO

¿En qué espejo te miras?

## EN EL JUEGO DE LA VIDA

En el juego de la vida, aunque no te lo parezca, siempre se gana.

## PAN DE VIDA

Sin amor en las manos,  
sin amor en los labios,  
¿qué pan voy a amasar?  
¿qué voy a predicar?  
Con *Jesús* en las manos,  
con *Jesús* en los labios,  
nuestro pan  
es el evangelio.

## ¡NO TE SORPRENDE!

¡Te sorprende lo que se puede hacer con un ordenador y no te sorprende lo que se puede hacer con la oración!

## TODOS SON

El que es ahora luego no lo es y el que no lo es ahora luego lo es, pero todos son.

## SEÑOR, ESTÁS EN CASA

*Señor*, estás en casa, pero ajetreado  
-llevado por el mundo- en ella no entro.  
¡Qué desdicha! ¡Qué pérdida de tiempo!



## ÉL, ES EL PADRE

*Él*, no nos condena, somos nosotros -perversos- los que lo hacemos. *Él*, tan solo nos acoge amorosamente. *Él*, es el *Padre*.

## EL NO PERVERTIDO

El no pervertido nunca te podrá condenar.  
*Palabra de Dios.*

## DEJADME CRECER

Dejadme crecer, dejadme florecer, dejadme dar fruto; y luego, echadme a la hoguera.

Si lo hicierais antes cometeríais un crimen.

## ORIGEN Y MISIÓN

El *Espíritu Santo* es el espíritu por el que fuiste creado; *Él*, es el que te revela tu origen y lo que has venido a hacer en este mundo.

## A MI QUERIDO AMIGO LUIS

Y allí, en lo alto del púlpito,  
alguien clama por los más desfavorecidos.  
Es Luis, un buen amigo,  
el que nos habla del amor perdido,  
de la injusticia y el egoísmo,  
del hambre, la miseria y el triunfalismo.  
De nuevo remueve conciencias este domingo  
tal como lo hacía nuestro *Señor Jesucristo*,  
tratando de devolvernos al buen camino.  
¡Qué bien predica!, al salir he oído.  
Pero él lo que quiere, más que elogios,  
es vernos a todos unidos a *Cristo*,  
*Paz, Justicia y Amor Divino.*

## GRACIAS

Gracias a todos por vuestra presencia, gracias por vuestras oraciones, gracias por vuestras flores; pero hoy me quedo con "*La Flor de Cristo*".

## A MI COMPAÑERA BEGOÑA

Era joven cuando pasé ante una rosa  
cuyo nombre era Begoña.  
Era linda y hermosa,  
desprendía un maravilloso aroma,  
pero he de decir que ahora  
eres todavía más preciosa.

Tú, al igual que esa flor,  
has crecido y te has abierto,  
exhalando tu inigualable esencia.

Nosotros, los que hemos compartido  
en mayor o menor medida el tiempo contigo,  
hemos disfrutado de tu fragancia y presencia  
por lo que te quedamos eternamente agradecidos.

## TESTIMONIO

El “*Espíritu*” vaga libremente, no tiene donde reposar.  
El recuerdo me lleva a la casa de Marta y María donde el Señor descansaba en  
Betania. A Jesús, a través de un sacerdote, le oí decir que necesitaba más casas como ésta.  
¿Estás dispuesto a ofrecerle la tuya?

## SER PADRE ES BELLO

Ser padre es bello, es una aventura,  
iniciar un camino desconocido.  
Así es el *Amor*:  
placer, engaño al principio,  
sentimiento es el camino  
y *Vida* al darlo todo por concluido.

¡QUÉ SOY...!

¡Qué soy yo, *Dios* mío,  
mas que el resultado de tu voluntad!

## VIVO DE PRESTADO

Vivo de prestado y lo bueno es que los intereses son para mí.

## A ESA FLOR QUE ES MI PAREJA

Tengo una flor en casa,  
la flor me alimenta.  
Tengo una flor a mi vera,  
la flor su aroma me impregna.  
Tengo una flor conmigo,  
que de orgullo me llena.  
Siempre tengo esa flor  
que la vista me alegra,  
me gusta la belleza.  
Y la “*vida*” que lo sabe  
me la ha dado a ella  
para disfrute de su naturaleza.

## VELAS

Unas más grandes otras más pequeñas  
pero encendidas todas iluminan, son velas.

## ES INVIERNO

Es invierno en la Tierra,  
los pies y las manos se me enfrían,  
mi mujer me frota, me los calienta,  
recobran la vida.  
Es invierno, *Señor*,  
toca mi corazón, que el hielo se derrita  
para que lata de amor  
y arda en *Tu* dulce compañía.

## PALABRA

Palabra soy yo, *Oración* es todo lo que sale de mí para *Alabanza* y *Gloria de Dios*.

## SEÑOR...

¡*Señor*, quiero adelgazar tanto,  
hacerme tan enano,  
que el ojo de la aguja pueda atravesarlo!  
¡Y una vez al otro lado,  
quiero engordar tanto con tu *Amor*  
que me impida ir en sentido contrario!

## DEJA QUE SE APODERE DE TI

Es inútil que busques la paz pues viaja contigo,  
tan solo tienes que permitir que se apodere de ti.

## CON LOS TIEMPOS

Lo mismo que nos pasa a los hombres, que si no vamos acordes con el tiempo nos asfixiamos o nos enfriamos; así le pasará a la iglesia si se ancla en tiempos pasados.

## SÉ SINCERO CON ÉL

El *Amor* está contigo, lo único que precisas  
es ser sincero con *Él*.

## PARA BIEN O PARA MAL

Para bien o para mal  
la muerte es el final...  
del tiempo.

## POR SI ACASO

Por buenas obras que hagas, por muy santo que parezcas; por si acaso, no te pongas en la primera fila.

## DULCE ES TU AMOR

Dulce es tu amor,  
tierno tu corazón;  
por favor,  
pon paz entre *Tú* y yo.

## ¿QUÉ AMOR ES ESE?

¿Qué amor es ese que hiere  
hurgando donde te duele?  
El que se siente impotente.

## POR FAVOR, SEÑOR

Por favor, *Señor*,  
ayudadme a ayudaros.

## ¡MADRE, TE NECESITO!

Tengo el corazón dolorido.  
¡*Madre*, está sangrando, herido,  
es tanto el dolor que siento!  
Necesito sentir tu cariño,  
necesito que me acaricies  
y que me susurres al oído  
lo mucho que amas a tus hijos.

## ¡MADRE, DAME UNA RAZÓN!

¡*Madre*, dame una razón para sonreír!  
Entonces, vi el holocausto y me avergoncé de la causa insignificante de mi tristeza.

## ¿POR QUÉ UNOS SÍ Y OTROS NO?

Y vi a dos hermanas ayudando a dos necesitados, y pregunté: “¿Por qué a estos sí y a otros no?  
Por la falta de humildad que hay en el mundo, por su rechazo.

## “YO SOY” ESE AMOR

“*Yo Soy*” ese *Amor*  
del que la soberbia te ha alejado.

## ¡ACÉPTALO, POR FAVOR!

El *Amor* está en quererlo aceptar  
para luego dárselo a los demás.

## CONFÍA EN TU GUÍA

De la misma manera que cuando viajamos en avión dejamos nuestra vida en manos del piloto; eso mismo debemos hacer con nuestras vidas, volar y dejar el control en manos de *Aquél* que nos guía.

## FUIMOS SOBERBIOS

Soberbios fuimos,  
de *Tu Casa* partimos  
y el mal nos sobrevino.  
Ahora, humildes volvemos  
al lugar de donde procedemos.  
Mas sabemos con certeza,  
a través del "*Hijo Pródigo*",  
que con ansia nos esperas  
para darnos "*El Abrazo*" íntimo.

## PADRE, ME ACUSO

Padre, me acuso, tengo un ego majestuoso,  
unas veces se muestra agresivo otras respetuoso.  
Mas *Tú* me lo diste para que siendo "único" fuera glorioso.

## GRACIAS A "ÉL"

¡Que tengo ego! Cierto.  
Gracias a "*Él*" iré al cielo.

## ME HE DADO CUENTA

Me he dado cuenta que para llegar al otro me he de desnudar -quitar títulos,  
posesiones, convicciones...- y entregar.

## SÓLO DESNUDÁNDONOS

Sólo desnudándonos  
nos podremos unir el uno al otro.

## PRINCIPIO Y FIN

Si mi principio es el amor  
que el fin seas *Tú, Señor*.

## LA ÚNICA FORMA

La única forma de cambiar la vida es la oración.

## AGRADECIMIENTO

A mis antepasados las gracias les doy  
por haberme permitido estar aquí hoy  
y a mis descendientes les pido perdón  
si no tuve el valor de dejarles un mundo mejor.

## DIÁLOGO INTERIOR

Si algo puede cambiar tu vida  
es el diálogo interior con tu “*corazón*”.

## BUENO SOY

Bueno soy porque cuando me creó,  
*Él*, así lo manifestó.

## Y VIO QUE TODO ERA BUENO

Con el sistema nervioso somático movemos a voluntad el esqueleto, las órdenes parten del cerebro.

El sistema nervioso autónomo (simpático y parasimpático) controla los órganos internos.

El simpático se activa en las situaciones de estrés, peligro...El parasimpático suele tener el efecto contrario.

Éstos, también actúan en uno u otro sentido, cuando imaginamos cosas. Ejemplo: Estamos viendo una película, un drama, y nos sentimos afectados por la situación. Pero pensamos: “¡Si es una película!”, entonces ya no nos afecta igual. Otro ejemplo: Imaginamos que estamos en un lugar placentero e inmediatamente notamos que nos encontramos a gusto, y nuestro semblante cambia.

Por eso, cuando todo lo que nos acontece en la vida lo consideramos “bueno” -lo agradable porque nos gusta y lo que no porque nos enseña-, esta actitud genera bienestar, felicidad, al movernos en el umbral de la fe y de la esperanza; a la vez que perdón pues no hay culpables sólo situaciones que nos engrandecen y enseñan. Esto es de algún modo el cielo en la tierra.

Sin embargo, cuando nos movemos en situaciones negativas, podríamos decir que vivimos un infierno.

Solemos decir: “Dios los cría y ellos se juntan”, en referencia al poder de atracción entre los que piensan y viven de la misma forma.

Por ello, creo que merece la pena pensar de la misma manera que el *Señor* cuando nos creó.

Vemos en el Génesis que dice el *Señor* nuestro *Dios*: “Y vio que todo era bueno”.

Al comer del árbol de la vida se da uno cuenta de todo esto. Ésta actitud nos une a *Dios*.

## PIDO POR LOS QUE NO PIDEN

*Señor*, te pido por los que necesitando pedir no piden, y no pidiendo pierden la oportunidad de poder conocerte.

## VAMOS A VER

Me decían: “¡Vamos a ver lo que hacemos hoy por la vida!”.

Contesté: “¡Vamos a ver qué hace la vida por nosotros, a ver cómo nos esculpe!”

## ¡ACASO...!

¡Acaso el no creer  
no es una creencia!

## ¿CÓMO PUEDES DECIR...?

¿Cómo puedes decir que no crees en algo si no lo has visto ni palpado?

¡Ah, por eso!

## SI NO CREES EN DIOS

Si no crees en *Dios*  
es porque no te conoces.

## AUNQUE NO CREAS EN DIOS

Aunque no creas en *Dios*,  
*Él* cree en ti.

## ACTO DE AMOR

Creas algo, te gusta y lo mantienes vivo.

¡Acaso el acto de crear no es un acto de amor!

Pasa esto, tanto entre el hombre y la mujer como en tu cerebro entre uno y el otro hemisferio; que se han de unir para crear.

## DETRÁS DE TODO

De todas formas, lo creas o no, -detrás de todo- está *Él* mismo.



## CREAR, CREER Y CRECER

Si creamos algo y creemos en ello, esto crece en nosotros y nos da seguridad. Por ejemplo, un pensamiento: “Creo que no existe *Dios*”.

El “problema” está cuando surge algo en nosotros que no lo hemos creado -véase lo que les pasa a los místicos-. Nos descoloca, ¿verdad?

Para crear algo tienes que sentir la necesidad, el deseo, no siempre racional.

## IDÉNTICOS

Quien sabe historia, quien tiene cultura, tiene una parte determinada de su cerebro activa. Los místicos en cambio tienen otra parte que predomina. Y, sin embargo, los cerebros de ambos son idénticos, forman parte del ser humano.

## LA VIDA

¡Experiencia mística!  
Sí, la de la vida misma.

## COMO LA CONOCEMOS

¡Qué es el amor -con minúsculas- más que la mente del ego!

## ¡DICES QUE NO CREES!

¡Dices que no crees! Entonces te diría que nunca amaste.

## MUCHO MÁS ALLÁ

¡Acaso creer no es crear algo por amor!  
Y, sin embargo, el *Amor* va mucho más allá.

## ¿EXISTE DIOS?

¿Existe *Dios*? ¿Qué es un creador?

Un creador es el que coge y ordena las cosas -átomos, elementos...- y hace que funcionen de una forma determinada.

¿Qué es el hombre?

Una criatura que se quiere perpetuar y además tiene los mecanismos para ello.

Y ¿cuál es ese o esos mecanismos?

El *Amor a Dios* -Inteligencia, Voluntad...-.

## EL RACIONAL Y EL INTUITIVO

El que es racional necesita los ojos, manos, etc. -sentidos del cuerpo- para ver y creer. Sin embargo, el intuitivo ve con los ojos del corazón.

## RAZÓN E INTUICIÓN

Con la razón no podemos ver tan solo podemos hacernos una idea -distorsionada- de *Él*. Con el corazón lo podemos sentir.

## RÚSTICO Y MÍSTICO

El hombre cuanto más sexo, cuanto más placer tiene, más lo busca. Lo mismo le pasa al místico con el *Señor*.

## EL CENTRO DEL PLACER

El centro del placer,  
es *Él*.

## PERPETUARSE

El hombre levanta “falos”, edificios elevados, buscando perpetuarse, penetrar en la grandeza, conquistar a la “*Madre Naturaleza*”.

## SONRIENTE

Vine a este mundo llorando, quiero irme de él sonriendo, bendiciendo y dando gracias a *Dios* -a todos-.

## EL JUEGO, UN APRENDIZAJE

Les metieron un gol en el último segundo, en el último instante le adelantó otro corredor y perdió.

“Cruels” ejemplos de algo que parecía ganado de antemano. Diríamos: ¡Qué cruel ha sido esta pérdida! Pero no es más que un juego.

¡Acaso el juego lo que persigue no es un aprendizaje, en este caso “saber” que en un instante lo podemos perder todo!

Lo único que no se pierde nunca es el *Amor*, aunque tú lo ignores.

## A LAURA

Es primavera en mi vida  
pero si hace frío y no veo el sol,  
¡cómo voy a crecer yo!  
Necesito su cercanía y calor,  
también la lluvia  
para que surja mi verdor  
y además unas guías  
que eviten mi caída o desviación.  
Crecer quiero hoy  
junto a mis hermanos,  
en gracia, libertad y amor.

## A SONIA

Tú, que pretendes  
escrutar la mente de las gentes,  
a ti, que te apasiona  
el mundo oculto que se haya  
tras la muralla de las vanidades;  
has de saber ver  
que tras la fachada de las personas,  
tras sus inquietudes y temores,  
más allá, en la hondura abisal,  
se encuentra algo que no tiene nombre,  
es aquello que le da todo al hombre.  
Cuando llegues ahí,  
tan solo lo querrás abrazar.

## ANTE EL SAGRADO CORAZÓN

Postrado ante una talla del *Sagrado Corazón*, alcé mi cabeza y le miré a los ojos:  
“El me miraba, yo le miraba y agaché la cabeza, no resistí su mirada”.  
Si esto sucedió ante una estatua de madera, ¡qué sería de mi si estuviera ante *Él* en  
persona!

## NO TE PUEDO CULPAR

No te puedo culpar por no creer,  
pero si por no vivir.

## GRACIAS AL CIELO

¡Fui gusano,  
tantos y tantos años!  
Arrastré por tierra mi cuerpo  
de polvo se fue cubriendo,  
mas llegó el momento  
en que fue recubierto  
por un tegumento  
que me hizo por un tiempo  
permanecer aislado, adentro.  
Ahora, rasgado el velo,  
la belleza contemplo  
del *Amor* que me dio el sustento  
y que me permite escribir esto.  
Quiero dar gracias al *Cielo*,  
a *Dios* en todo momento  
porque “*Todo*” era y es “*Bueno*”.

## GLORIA A DIOS EN LAS ALTURAS

Ya va llegando la *Navidad*  
el año va navegando hacia su final,  
dura, laboriosa y sin igual  
ha sido esta diaria realidad.  
Ahora que se acerca al final de su suerte  
hemos de hacernos conscientes  
que en el “*Portal de Belén*”,  
el veinticinco de diciembre,  
“*El Niño*” estará en el pesebre,  
“*Nueva Luz*” para el año que viene.  
Despojado ahora de entrañables figuras:  
como el buey y la mula  
quitemos también la miseria y la hambruna,  
que tan solo reine el *Amor* y la *Ternura*.  
Gloria a *Dios* en las alturas.

## CON EL TIEMPO LO COMPRENDERÁS

“Yo fui un incrédulo” por eso me dirijo a los que hoy lo sois porque lo creáis o no hay -*Dios*- resurrección y no depende de vosotros ¡afortunadamente!

Vivís en la desesperación porque la esperanza es *Dios*, pero para que sea “*Real*” aquí -en ti- tiene que tomar cuerpo; esa es la esperanza transformada en *Jesús*.

Por eso, la *Navidad* es mucho más que una fiesta, es “*esperanza*” y donde pones la esperanza allí estás tú.

## UNO

*Dios* y yo somos “*Uno*”;  
si no, no estaría escribiendo esto.

## SI DIOS NACIÓ...

¡Si *Dios* nació en Belén  
por qué no va a nacer  
en Cádiz, Lugo o Villamurie!

## CON ALEGRÍA

Hemos de hacer las cosas con alegría  
que no alegremente.

## COMPAÑERO

Compañero,  
aún te tienes que caer del caballo.

## EN LA HORA DE LA VERDAD

Sé, que el día de mi partida, porque así me lo has revelado, no me he de dejar atrapar -ir detrás de luces o puertas que me atraigan- por nada que no sea la “*Verdad*” que habita en mi, sería mi fin.

Mas *Señor*, como soy consciente de mi debilidad, te pido ayuda para cuando me halle en ese trance.

¡*Madre Santa*, intercede por mí en ese momento tan importante!

## DESGRACIAS

El que se ríe de las -sus- desgracias  
acaba ganando.

## EL TRIUNFO

El triunfo está en el trabajo,  
el triunfo está en tus manos.

## CORAZÓN

Tengo el corazón lleno de alegría,  
lo mismo pido para los que sufren hoy en día.

## A UN JOVEN POETA

A ese poeta  
de bragueta inquieta,  
escritura ligera,  
mente aviesa.  
¡Despierta!  
“Yo Soy” alfa y omega,  
*El* que te espera,  
vida eterna.  
Mente despierta,  
mente honesta,  
¡cuántos la quisieran!  
¡Pero, si es vuestra!

## NO

Fracaso, es decir:  
“no”.

## SOY UN SOÑADOR

Soy un soñador, ¡lo “malo” es que a veces mis sueños se hacen realidad!

## QUE NO ME TURBEN...

Que no me turben ni las enfermedades ni las carencias,  
túrbeme tan solo la falta de amor, verdadera miseria.

## SI NO HAY LUZ

Si no hay luz no hay espejo,  
si no hay espejo no nos vemos,  
si no nos vemos todo está muy negro  
y es como si estuviéramos muertos.  
Por ello, te pido “Luz”, *Señor*,  
para los miembros de *Tu Pueblo*.

## A MI MUJER

La vi,  
¡qué esbelta, cuánta belleza,  
no me consideré digno de ella!  
Vino hacia mí,  
me incitó a que con ella saliera,  
¡era posible que aquello me sucediera!  
Quiso salir,  
era difícil que yo comprendiera  
que aquél ángel me quisiera  
para compartir  
conmigo la vida entera.  
¡Qué gran compañera!  
Me hizo feliz  
al entregarse de forma abierta  
y sincera.  
Por ello, al *Señor* le quiero pedir  
que este amor tenga en cuenta  
para que le de la "*Belleza Eterna*".

## SUEÑOS

Hay sueños y sueños,  
unos van al vertedero  
otros son imperecederos.  
Los hay de andar por el suelo,  
en cambio, otros son de altos vuelos.  
También los hay negros  
y otros son como luceros.  
Todos son sueños,  
pero ¿dónde está lo verdadero?

## MADRE

*Madre*, empapa nuestros corazones con tu amor  
para que se hagan más humildes y receptivos a nuestro *Señor*.

¡OJO!

Si el aceite hierve, protégete.  
El amor todo lo puede.

## BENDICIÓN CUMPLE SOBRINOS

Te damos gracias, *Señor*,  
por estar aquí reunidos  
celebrando este cumpleaños  
de los que para unos son hijos,  
para otros nietos, primos o sobrinos.  
Te damos gracias por el pan y el vino,  
por el agua, el jamón y el marisco.  
Te damos gracias y pedimos  
que en su día nos sientes a tu mesa  
y nos des el *Alimento Divino*.

## A MIS SOBRINOS

Los catorce años es la edad  
a las que a algunas les crecen las alas  
y a otros les nace la barba,  
los catorce años son para soñar y volar  
y para empezarse a afeitar.  
Es momento de felicidad,  
edad de empezar a disfrutar.

¡MADRE!

¡Madre, me gusta verte de *Reina*  
y tú prefieres que te vea humilde, desnuda.  
Me gusta verte en las *Alturas*  
y tú prefieres que te vea entre las criaturas!

## AGRADECIDO

Por un tiempo permanecemos en el mismo muelle, atados, pero siempre llega el momento de soltar amarras y seguir nuestro camino.

Recuerdos agradables vienen a mi mente de aquellos a los que he querido. Ahora, agradecido, les bendigo.

## EL AMOR ESA ENERGÍA

Según sea tu amor así será tu “energía”,  
purifica tu amor y hallarás la “*Vida*”.



## A MI HIJA

Con una bella sonrisa  
despierta al nuevo día,  
es diez de diciembre.

Con la comida en el bolso  
va camino del laboratorio,  
¡ya son veintisiete!

Y sueña con el doctorado,  
con un contrato,  
le han dicho que a los treinta.

Va saltando y vuela  
viendo el futuro que le espera,  
de hoja en hoja, de año en año.

¡Cuántos con esa sonrisa  
despertar quisieran...  
y tener un futuro como el de ella!

## ANTE LAS PRIVATIZACIONES

La cuestión no es si por ejemplo la sanidad es pública o privada, la cuestión es el egoísmo de las personas.

## ENTRÉ A HACER ORACIÓN

Entré a hacer oración  
y salí con los bolsillos llenos.  
Entré a hacer oración  
y hallé un mundo nuevo.  
Entré en mi interior y me encontré  
con el que se interesa por lo verdadero.  
Entré en mi interior y allí estaba  
el que se reviste de piel de cordero.  
Entré a mi interior, te doy gracias  
por tanto amor, *Señor*.

## BARRO

¡Cáliz de oro!  
No, Jesucristo prefirió el barro.

## LA VIDA

La “vida” es muy tozuda siempre que abandonamos el sendero de una u otra forma nos devuelve a él.

## A LOS VOLUNTARIOS AVD

La diabetes es amarga cuando te priva de lo dulce de la vida, pero es dulce cuando te permite amar más a los demás.

## EN EL TEMPLO

Lo mismo que los vehículos tienen que pararse a repostar para cargar la energía que les permita circular así nosotros hemos de parar a repostar en nuestro “templo”.

## TODO A SU TIEMPO

Hasta ahora los vehículos circulaban movidos por la energía obtenida de los fósiles - orgánica-, mientras que en estos momentos empiezan a moverse gracias a la energía eléctrica.

Pues así nos pasará a los seres humanos que pasaremos de consumir energía animal a utilizar la energía de la “Luz”.

## SIEMPRE ABIERTA

¡Llamaba, gritaba, clamaba, nadie me abría la puerta! Hasta que al fin encontré un alma caritativa que me dijo: “¡Empuja la puerta, está siempre abierta!”  
Empujé y la pesada puerta se abrió.

## UNA SITUACIÓN

Una situación, dos posibilidades:  
la desesperación o la “Confianza”.

## CRISIS...

Crisis, dolor, renovación, satisfacción,  
es igual a crecimiento.

## JUEGA

Juega y diviértete  
“*Bella Durmiente*”.

## LA CONSCIENCIA

El orgullo se quiere comer a la humildad, pero no puede porque en cuanto lo intenta muere. “*Sé humilde*”.

El odio se quiere comer al amor, pero no es posible pues en cuanto lo hace se desvanece. “*Sé puro amor*”.

La oscuridad quisiera vencer a la luz, pero en cuanto entra en contacto con ella desaparece. “*Sé luz*”.

Sólo el inconsciente se puede enfrentar a la “*consciencia*”, resultado: la muerte...de ese estado para resucitar en la “*Consciencia*”.

## MATRIMONIO PERFECTO

El *Verdadero Amor* y la *Paz*  
están esposados, son esposos,  
donde va el uno allí está el otro.

## PADRE, TE PIDO...

*Paz y Amor, Paz y Amor, Paz y Amor;*  
¡oh, *Dios!*, te lo pido por *Cristo Nuestro Señor*.

## BENDICIÓN DE LA MESA POR REYES

Los pastores te adoraron,  
luego los Reyes se postraron  
y te ofrecieron sus regalos.  
Por último, nosotros te entregamos  
todo nuestro amor.  
Bendice estos alimentos  
y a los que los tomamos, *Señor*.

## SUBE A MI BARCA

Sube a mi barca, coge el timón  
y guíame hacia mi destino.  
¡Que tú, *Señor*, seas el mismo!

## EL REINO DE LOS CIELOS

En tu interior existe de todo: sol, planetas, agujeros negros...es un microcosmos. Después de todo tú eres un dios donde todo gira, todo se mueve. ¡Acuérdate de aquél “en el principio era el caos”!

Pero llegó *Jesucristo*, el cual antes de partir de este mundo, nos dijo que “*Cristo*” volvería pronto. Y *Cristo* es la *Salvación*, la *Perfección*, la *Consciencia de tu Dios*.

## MEDÍTALO

Cuando dejamos actuar a *Dios* todo “*misteriosamente*” va ocupando su lugar.

## LO DAN TODO

Veíamos el “trabajo” de unas misioneras en África y dijo mi mujer: “¡Lo dan todo, hasta envidia!”

## A MI COMPAÑERO EN SU JUBILACIÓN

Al aquí presente  
Francisco Javier Navarro,  
que como él mismo reconoce  
tiene un espíritu un tanto germano,  
quiero rendirle gratitud  
en este día tan señalado.  
Seguro que conmigo  
has tenido más paciencia que un santo,  
¡cuántas veces te habrás mordido la lengua  
por lo menos un tanto!  
Para mi has sido un gran compañero,  
leal, amable y sincero,  
y además me has servido de mensajero,  
por lo que doy gracias al *Cielo*.  
Amigo, compañero,  
dame un abrazo porque “*Te Quiero*”.

## LA PALABRA

La palabra puede utilizarse para defender, atacar o amar. Es en este último término donde encuentra su verdadero significado.

## TAN SOLO AMAR

No quiero defenderme ni quiero atacar,  
tan solo deseo “*amar*”.

## MENTE TRASCENDENTE

Todos creemos en algo, unos creen que existe un *Dios*; otros en cambio creen que no hay nada; pero si nos damos cuenta todos creemos. Son batallas de -en- la mente, necesarias para crecer. Todos necesitamos pasar -trascender- desde nuestro ego al *Absoluto* donde reina la *Paz*.

## JUEGO DE ESPEJOS

Todo es un juego de espejos  
pero te tienes que dar cuenta de ello.  
Cuando lo haces transitas por el camino atento.

## MI “SUERTE”

Mi suerte tiene nombre  
y está esperándome.

## NACÍ EN INVIERNO

Nací en pleno invierno,  
un veinte de enero;  
vivir para *Dios* quiero,  
servirle a *Él* tan solo espero,  
traer un poco de calor del *Cielo*.

¿Y SI...?

¿Y si después de todo  
no existiera la culpa?

¡OJO, NO TE ALEJES DEMASIADO!

Siempre que estés persiguiendo estímulos te estarás alejando de tu *Centro* por mucho que estos te parezcan santos.

## EL CAOS

Hoy me ha gustado lo que he oído: “El caos no es tal si no un orden que aún no comprendemos”.

## SI TRATAN DE HERIRTE

Si el aceite hierve, ¡ojo, protégete! Ponte amorosamente una fina capa de aislante y “vive” que el amor todo lo puede. Esta es la actitud a tomar ante un compañero que se comporta asiduamente de forma hiriente. La comprensión y compasión son el mejor aislante.

## INSTRÚYEME

*Señor*, gracias por el nuevo día. Haz que afloren tus tesoros en este día e instrúyeme para que sepa distribuirlos entre los demás según tu voluntad.

## ¡OH, SEÑOR!

¡Oh, *Señor!*, no hay tesoro máspreciado, no hay vino más excelso, no hay manjar más exquisito, que el de la “*Comunión*”.

## EL REGALO

*Señor*, oro, incienso y mirra te regalaron, porque *Tú* eres el *Tesoro* que cuando enciendes nuestro corazón se expande y lo perfuma todo quitando el dolor del mundo.

## A TI, SEÑOR

En *Ti* derramo mi agua, a *Ti* entrego mi cuerpo para que los transformes pronunciando *Tu Bendición* y se lo entregues a los pobres de corazón.

## SORPRESA

Regalo eres tú, regalo soy yo, todos somos un regalo que como tal ha de ser desenvuelto.

## REGALO ERES TÚ

Regalo eres *Tú* y no te reconozco. ¡Ábreme los ojos, *Señor!*

## EN NOSOTROS ESTÁ

Del *Cielo* nos envían un regalo,  
en nosotros está el aceptarlo o no.

## ¡QUÉ CLASE DE REGALO ERES!

¡Qué clase de regalo eres, *Dios* mío,  
que aquí estoy aterido y tengo frío!  
¡Ábrelo!

## SIN TUS REGALOS

Sin tus regalos, *Señor*, no soy nada, muerte, frío, hambre, desesperación. Gracias a ellos puedo vivir, abrigarme, mantenerme y confiar en quien “*todo*” me lo dio.

## NO BUSQUES TANTO EL DINERO

No busques tanto el dinero más bien que sea éste el que te busque a ti.

## A MI HIJO EN SU VEINTIUN CUMPLEAÑOS

Javier, al igual que tu hermana, eres un regalo venido del *Cielo*.  
Vuestra madre y yo le damos gracias a *Dios* y le pedimos sabiduría para cuidaros y disfrutar de los dos.  
¡Feliz cumpleaños!

## A SALGADO EN SU PARTIDA

Y el valiente torero  
cogió la muleta  
y cortándose la coleta  
se puso de rodillas y rezó  
a los pies de la Macarena...  
y partió junto a ella.

## A TU PASADO

Por más protestas, por más que sufres, vas a seguir ahí encadenado hasta que le plantes cara a tu pasado.

¡QUÉ HONDURA!

¡Qué hondura de suspiro  
sale de las profundidades del abismo!  
¡A dónde quieres llegar chiquillo,  
no sabes que más allá de éste “Yo” existo!  
Dices: “¡A *Ti* es a lo que aspiro,  
por ello suspiro porque te necesito!”  
“Ven a *Mí* hijo mío”, te digo,  
“Abandónate en *Mi* porque tu amor es el *Mío*”.

#### DESHOJAR LA MARGARITA

Deshojar la margarita  
es una actitud bien conocida,  
a la par que bella y bonita,  
para decidir qué te convendría.  
Mas yo te sugeriría  
que, de forma humilde y sencilla,  
a su vez te encomendaras  
a aquel que te dio la vida.

#### EN EL HUERTO

En el “Huerto de los Olivos” sufres,  
pides a tus apóstoles que velen y oren,  
pero ellos duermen.  
En el “Huerto donde vivimos” sufres  
al ver desprotegidos a los más débiles,  
pides a los cristianos que oren y ayuden,  
pero ellos duermen.

#### POR TU BIEN

Si llegada la hora de dar el salto -de crecer- no lo haces, sufrirás. No es una venganza, es porque tú de alguna manera así lo quieres, es por tu bien.

#### EL SEÑOR ESTÁ CON VOSOTROS

El *Señor* está con nosotros, pero ¡cuántas veces le rogamos y cuántas le rechazamos!



## LA PALABRA

Cuando la “*Palabra*” estamos proclamando a *Dios* estamos adorando.

## MI PADRE

Mi *Padre -Madre-* no quiere que le adore quiere que le “*abraze*”.

## PARA TU PADRE DEL CIELO...

Decimos de un niño: ¡Qué adorable! Pues que te quede claro, para tu *Padre del Cielo* “tú” eres bello y adorable.

## FE

“*Fe*”,  
es querer creer.

## EL PRIMER PASO

El primer paso lo da siempre el “*Amor*”.

## ESE -“S”-

De pecador a pescador tan solo hay un paso “s”...“Ese” paso es el que te invito a dar.

## EL CAMINO DEL YO

El camino que va del “yo” pecador al “Yo” pescador, es como el de un río: brusco al principio, luego sinuoso y suave al final; luego...el *Mar*.

## ¡DEVUÉLVEME LA VISTA!

*Señor*, alzo mis ojos a lo alto más allá de donde llega la mirada humana y no veo nada.

Por favor, ¡devuélveme la vista!

## LOS SENTIDOS

Tu sentir es mi sentir, tu amor es mi amor, tu dolor es mi dolor, no hay dos sino uno. Uno es el sentir del amor, del dolor, de la unidad, porque no hay más.

Tanto el cuerpo como el alma tienen los mismos sentidos: vista, oído, gusto, olfato y tacto; sólo que unos se perciben en el “exterior” mientras que los otros se perciben “interiormente”. A mi entender el área que se estimula en el cerebro es la misma, ahí confluyen todos los impulsos, tanto internos como externos.

Hay ciegos que no pueden ver, sordos que no pueden oír...porque a veces los sentidos están dañados, y hay que tratarlos adecuadamente. Y *Jesús* los curaba, quería que pudiéramos sentir plenamente, el *Amor* es la mejor medicina para el cuerpo y el *alma*.

La plenitud o *Reino de los Cielos* es eso, vivir plenamente, vivir la vida con todos los sentidos, despiertos.

Algunos tratan de locos, porque son incrédulos -no ven-, a los que ven, sienten, oyen...interiormente. Les falta “*Fe*”, no quieren creer que ellos también los poseen; tan acostumbrados como están a este trepidante mundo que se desvanece, se niegan a experimentar la realidad interna, niegan su *Realidad*. Por ello, si siempre están en la cara oculta -oscura- de la luna, ¡cómo creen que van a brillar!

La solución es bien sencilla, hay que entrar en el interior, mirar al “*Sol*” y disfrutar de todo.

Al final del tiempo, ¿qué queda? La esperanza hecha realidad, *Amor*, *Unión*. No queda cuerpo, no queda nada tan solo *Dios* “*Sentimiento Puro*”.

## ¿QUÉ ES EL AMOR?

¿Qué es el *Amor*?

*Amor* es el *Fuego* que me consume y me hace “*libre*”.

## POR EL AMOR

Por el *Amor* no me sentí quemado  
sino transmutado.

## DIOS ES FUEGO

Yo tengo un cuerpo, *Dios* es fuego,  
¿entiendes esto?

## POR AMOR

Por *Amor*  
quiero morir hoy.

## AMOR DE DIOS

¡Infierno...!  
*Amor de Dios.*

ERES...

Eres más rápido que la luz.

## PARTE DE DIOS

Hay materia orgánica e inorgánica, hay consciente e inconsciente. Lo queramos o no, lo creamos o no, formamos parte de *Dios*.

## LA SUERTE

La “*Suerte*” está contigo, pero para que se manifieste tienes que colaborar con *Ella*.

## CRISTO, PARA VIVIR

*Cristo* es la *Unidad* donde todos moramos, donde todos morimos...para “*Vivir*”.

## TUVE UN SUEÑO

Tuve un sueño, en él supe que estábamos luchando con nuestros hermanos musulmanes, aunque en ese momento había un alto en esta lucha, momento que aproveché para acercarme a uno de ellos con el que mantuve un diálogo en el cual le dije:

¿Por qué nos matamos si todos somos hijos de *Dios* o de *Alá*?

Asintió, se encogió de hombros.

Y continué: Todos tenemos dos partes, una externa que es la que nos diferencia a blancos y negros, a cristianos y musulmanes; la otra en cambio es común, que se me representó como la *Tierra* común a todos. Esta última es la que perdura pues incluso cuando la primera, la externa, cae a tierra -muere el cuerpo- se deshace en *Ella*.

Entonces, ¿por qué nos matamos lo seres humanos?

Entremos en nuestro interior y vivamos en *Él* como hermanos.

## CONSAGRACIÓN A CRISTO

Cuerpo partido, cuerpo dolorido,  
eso vi en la consagración a *Cristo*.

## NUNCA LO FUERON

Las peleas nunca fueron la mejor manera para obtener la victoria.

## EN SUS MANOS

Por muy mal que te parezca que lo has hecho en esta vida, si al final te dejas en manos de *Aquél* que te dio la vida, *Vivirás*.

## NADA SIN ÉL

Confiésalo, confiésate,  
no eres nada sin *Él*.

## MATRIMONIO

El amor en la pareja es como ese árbol cuyo tronco crece y del que con el paso del tiempo salen unos tallos o hijos con los que se va haciendo más grande y hermoso.

Ese amor está ahí, siempre presente. Unas veces puede parecer más débil -invierno o malos momentos-, otras en cambio parece más fuerte -verano o buenos momentos-; pero siempre está. Si no sólo sería leña seca para la hoguera.

## SIEMPRE FUI

Y el ego se apoderó de mí,  
me llevaba preso al precipicio, era el fin;  
cuando de repente surgió dentro de mi  
una "fuerza" a la que oí decir:  
"Ven a *Mí*" que *Yo* soy tu *Fin*".

## CUIDA TU VANIDAD

Esto es circunstancial  
cuida tu vanidad.

## UNA FLOR, UNA SONRISA

Una flor dura un suspiro,  
una sonrisa lo mismo,  
mas con ellas el corazón sencillo  
reluce, le sale el brillo.

## CARTA DE UN HIJO A UN PADRE

Hoy, jueves 7 de febrero, me hiciste una pregunta y me dijiste si tenía respuesta. Creo que ya sabías cual iba a ser ésta.

En efecto, creo que acertaste, no tengo respuesta pues esta tan solo la tiene Dios conocedor de todos los avatares de nuestras vidas. Por lo tanto, vamos a intentar buscar luz a través del evangelio.

Y el evangelio del día de hoy es Mateo 7, 7-12, donde dice: “Pedid y se os dará”.

A veces, pedimos al Señor y al tiempo nos encontramos con un paquete y decimos: “¡Esto no era lo había que le pedido yo!” Claro que el Señor no entra en el juego de los mercaderes del templo, él en su día ya los expulsó. Y digo mercaderes, porque ¡cuántas veces no tratamos de negociar con él!

Si te acercas a Dios, no con la cabeza sino con el “corazón”, hallarás esa respuesta pues sólo a ti concierne el dar respuestas a lo que en tu vida acontece. Para ello, ten en cuenta que la cabeza en este mundo normalmente está al servicio del “ego”, por eso es necesario no dejarse engañar por ella e ir al corazón, a la raíz, a lo más hondo.

Prosigue el evangelio del día diciendo: “Si a alguno de vosotros le pide un hijo pan, ¿le va a dar una piedra?; y si le pide pescado, ¿le va a dar una serpiente?”

Que sepa, el pan y el pescado representar el alimento espiritual, a Cristo; mientras que la piedra y la serpiente nos estaría representando al alimento denso y errado, al egoísmo, del que se nutren nuestros bajos instintos.

Y sigue diciendo el evangelio: “Siendo malos sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos”. ¿A qué se referirá con ese “buenas” al pan o a las piedras?

Con relación a lo anterior y acordándome de lo que decía Jesús: “El que quiera salvar su vida la perderá”. Me surge una pregunta: ¿Qué estás haciendo al ceder día tras día a los chantajes de esa persona a la que quieres, no estarás acaso intentando salvar la vida... de tu “ego”? Porque, quién es el que dice como me dijiste: ¿No podría aguantar que ese ser querido hiciera esa locura? ¿No lo haces acaso para quedarte tranquilo aun a costa de que permanezca atado a su enfermedad? Ese, ¿no es acaso el “ego”, no es acaso alimentarle con piedras y serpientes?

Como bien sabes el “ego” es muy astuto, sabe cómo tiene que hacer para que permanezcamos engañados, sabe cómo hay que razonar para poner a su favor incluso lo que dice en el evangelio el Señor, incluso nos hace pensar que nos sacrificamos por los demás, que somos buenos. ¡Qué engañados estamos! Y creo que sé de lo que hablo pues vivo en este mundo y soy hijo tuyo.

El ser humano sólo puede hablar del fuego si antes lo ha usado...y se ha quemado, si lo ha experimentado.

Volviendo a ese ser querido, si te das cuenta es un hijo del “miedo”; es más es el miedo en persona.

Tú tienes una forma de pensar, vamos tu ego, y estás atado a él. Dice el evangelio: “No se puede servir a dos señores a la vez”, y tú sientes la necesidad de hacer cualquier cosa con tal de no dañar a ese ego, vamos de no dañarte metido como estás en esa ilusión; incluso eres capaz de “no ayudar” a ese ser querido. Así ha sido siempre bajo la santa bandera de que no vaya por mal camino...pero, ¡si ya va por ahí!

Por los ejercicios de san Ignacio, ya sabrás que el bien y el mal a veces se cambian de bandera. Y digo esto porque sea lo que sea nuestro ego siempre nos lo presentará según su interés.

Curiosamente más adelante, decía el evangelio del día: “Tratad a los demás como queréis que os traten”.

Ya que siempre te he oído decir esta frase te voy a hacer una pregunta: “Si estuvieras en su situación de enfermedad, ¿qué querrías que hicieran por ti, querrías que te dieran todo lo que pides para de esta forma seguir metido en el mismo ciclo infernal? ¿Quién le va a sacar de ahí, el Espíritu

Santo? Pues que sepa yo el Espíritu Santo actúa a través de las personas. Ya decían sus paisanos de Jesús: “¿No es este el hijo del carpintero!”, y no le hacían ni caso.

Me temo mucho que el dolor del trigémimo no es más que el reflejo de todo esto. El objetivo del dolor es el cambio, la toma de consciencia de que hay otra realidad, otra forma de ver distinta a lo pensado.

Ese ser querido, como a ti te está pasando con el trigémimo, está gritando; no lo oyes, pero te está pidiendo que hagas lo que tienes que hacer. De alguna forma te está intentando ayudar, está clamando por la libertad. No te has preguntado nunca ¿por qué será que a quien le saca las castañas del fuego es precisamente al que no quiere ni ver? ¿No tendrá esto algo que ver? Y no es a tu mujer sino a ti a quien “grita” porque sólo tú lo puedes hacer, sólo tú puedes dar ese paso. Otros tendremos que dar otros pasos, cada cuál que cargue con su cruz, decía Jesús.

Es por ello que, si no queremos dejarnos arrastrar por el ego en la toma de decisiones importantes en nuestras vidas, tendremos que ser humildes, encomendarnos a Dios y consultar nuestras decisiones con los especialistas -que conocen el terreno mejor que nosotros y no están condicionados por nuestras afecciones o sentimientos- antes de actuar...y sobre todo “Confiar”.

Tan solo deseo que el día en que te encuentres con el Señor, cara a cara, no le tengas que decir: “¿Por qué cuando me estaba ahogando o sufriendo -como prefieras- y estaba orando no enviaste a nadie a por mí?” No sea que te responda: “Te envié a tal o cual persona, ¿por qué no te subiste a su barca?”

Había terminado de escribir, cuando transcribiendo una clase de farmacología, me he encontrado con que “casualmente” el trastorno bipolar en su fase de manía y la neuralgia de trigémimo se tratan con los mismos fármacos. Curioso, ¿no?

Ahora, si quieres, piensa; pero, sobre todo “escucha” ...y no olvides que te quiero y que puedo estar equivocado.

## EL YOYO

El Yo-yo es un juguete que tiene una cuerda que permite que este suba y baje por ella hasta que “YO” decida terminar con el juego.

## ¿POR QUÉ?

¿Por qué si lavas tu cuerpo con jabón  
no haces lo propio con el corazón haciendo oración?

## LO QUE SOY

¿Sabes qué es el ego? El que me hace creer que “yo” tengo.  
Mientras que “Yo Soy” es quien me libera de eso.

## SEÑOR, TOCA MI CORAZÓN

Señor, toca mi corazón, que el hielo se derrita,  
que recobre la vida y ande en tu dulce compañía.

## DISUELVE LOS DOS

Cuando hay rechazo, se sufre;  
cuando hay deseo, se disfruta;  
cuando hay *Amor*, se disuelven los dos.

## ASÍ ES LA CREACIÓN

El sexo es esto:  
primero la chispa o deseo  
que viene del ego,  
luego la excitación o fuego  
que acompaña al acto,  
para acabar en el orgasmo  
o muerte del yo.  
Puro sentimiento de amor  
que nos acerca a *Dios*,  
así es la creación  
eslabón a eslabón.

## EL ANHELO

El orgasmo, la unión, es el anhelo del ser humano  
del que forma parte el deseo para amar a *Dios*.

## ESTATE ATENTO

Estate atento porque si teniendo que cortar un dedo del pie porque está enfermo - gangrenado- no lo haces, tendrás que cortar el pie; y si no lo haces, tendrás que cortar la pierna; y si sigues sin hacerlo, entonces estarás muerto.

## A NUESTROS HIJOS

Vosotros sois nuestro "*Libro de la Vida*",  
una es la portada el otro el final,  
esto es lo único que os diferencia;  
pero sabed que los dos compartís lo esencial.  
La una con la biología y el otro con farmacia  
recorréis el camino de la sanidad;  
sí, pero ésta ¡cómo se parece a santidad!,  
tan solo le falta la cruz entre "san" y "dad".

## ¿TE ECHAN PORQUERÍA ENCIMA?

¿Te echan porquería encima? No sufras, también a las plantas y árboles les echan basura, es para que crezcan y den “buen fruto”.

## CON EL CORAZÓN

¡Igual no se trata de entender con la cabeza sino de comprender con el *corazón*!

## PERDÓN

Hay un perdón de palabra que no es perdón y hay un perdón de corazón que es comprensión.

## LA ESENCIA DE TODO

La esencia de todo es la conciencia, sin conciencia nada vale.

## JESÚS NOS INTERPELA

Jesús nos continúa interpelando hoy, y para ti ¿quién soy yo?  
El *Amor de Dios*, respondo.

## COMPARTIR

Compartir es la forma de recibir.

## EL LABERINTO DE LA VIDA

Voy caminando por los entresijos de esta vida que es un laberinto.  
¡Son tantos caminos que no llevan a ninguna parte! ¡Son tan altos los muros que no sé como escapar de este mundo!

Por un lado, a las afueras, el abismo; por el contrario, en el interior, fuego.

Veo una puerta, el “*cielo*”. Pero, ¿cómo alcanzarlo con este cuerpo tan denso lleno de pecados?

Sólo veo posible una respuesta, ir al “*centro*” y entregarme al “*fuego*” para liberarme del “*ego*” y volar libremente en pos de lo que más quiero, mi “*Padre del Cielo*”.

“*Madre*”, te quiero.



## EL SECRETO

El secreto de la libertad  
es la propia "*Libertad*".

## REZA

Das vueltas y más vueltas, estás perdido. Pon tu mirada en lo alto, reza y tu "*estrella*" te guiará.

## A TI QUE SUFRES

A ti que sufres, a ti que lloras, quisiera estar cerca, quisiera acariciarte, quisiera abrazarte, quisiera rebelarte lo cerca que está *Cristo*.

Tan solo a un paso, tan solo un peldaño. No lo sabes, no eres consciente, pero *Él* está "*Presente*".

No lo busques fuera, porque ese es tu problema. Sé humilde, haz oración, reza.

## LO CREAMOS O NO

Todo consiste en ir creciendo...a la luz de *Cristo*. Lo bueno es que creamos o no todos nos vemos influenciados por su *Amor*.

## DINERO Y FAMA

Por donde circula mucho dinero es fácil corromperse, lo mismo pasa con la fama.

## MISERICORDIA DE DIOS

¡*Él*, nos ama tanto  
que nos tiene entre sus brazos!  
Las espinas con que nos protegemos  
se clavan en el corazón del *Señor*  
de donde brota sangre abundante  
que cae serpenteante  
empapando la tierra con su amor,  
nutriéndonos por compasión  
en feliz comunión  
para de este modo convertirnos  
en esa excelsa flor  
que es la "*Misericordia de Dios*".

## A JORDI

Veintiuno de marzo  
nace la primavera.  
En esta distinguida fecha  
un alma buena  
vino a este mundo,  
aire puro, esperanza nueva.  
Hoy tenemos el honor  
de tenerlo a nuestra mesa.  
Le pedí al *Señor* un regalo  
y *Él* me dio una rosa  
con una espina en el tallo.  
Vi como se la acercaba al pecho  
y al hacerlo  
en el corazón se le clavó,  
del cual abundante sangre manó.  
Y dijo a continuación:  
de las espinas clavadas en mi corazón  
brota sangre fresca  
que os alimenta en la comunión  
porque “*Yo Soy*” vuestro *Dios*  
el que os ama de todo *Corazón*.  
Al final descubrí  
que *Él* es tu regalo.  
Jordi, feliz cumpleaños.

## A MI MUJER E HIJOS

Tengo tres rosas en casa:  
una roja que es la belleza y pasión,  
otra rosa que es la ternura y amor,  
y la violeta que es transmutación;  
por obra y gracias de *Dios*.

## ¿TIENES UN PROBLEMA?

¿Tienes un problema?  
Es tu despertador que suena,  
has de levantarte y te da pereza.  
Lo apagas: alcohol, drogas, juergas...  
no hay quien te mueva.  
Pero él, imperturbable, resuena  
para que abras la puerta.  
Es su misión, es hora de que crezcas.

## POR MUCHO QUE QUIERAS

Por mucho que quieras  
las flores son de la primavera.

## CONTRA LA IGLESIA

Lanzaste dardos contra mí  
y yo te respondí:  
‘Iglesia eres tú para mí ‘.

## EN LA IGLESIA

Cada uno ve lo que “quiere “:  
sufrimiento, cruz, muerte,  
gloria, vida, resurrección.  
Yo, doy gracias a *Dios*,  
alabado sea el *Señor*.

## EL ECO DE MI VOZ

El eco de *Mi Voz* te atormenta;  
porque te falta valor, profieres la afrenta.

## PARA LOS DOS

Donde unos ven sufrimiento y pasión  
otros ven gloria y resurrección.  
Os lo aseguro, *Mi Reino* es para todos.

## CUANDO SIENTAS COMPASIÓN

El día que te lancen una afrenta  
y sientas compasión  
habrás hallado la salvación.

## EL DESTINO

El destino  
somos nosotros mismos.

## SIN EGO...

Sin ego no hay juego  
y si no hay juego...

## EL DESEO

Aquí todo empieza y acaba  
con el deseo.

## JERUSALÉN CENTRO DEL CONOCIMIENTO

En el centro del *Paraíso* hay dos árboles:

Uno es el centro del conocimiento del bien y del mal, la Jerusalén o centro de conocimiento terrenal. Es el centro del ego, pasión y muerte.

El otro árbol en cambio está flanqueado por dos querubines con su espada llameante, símbolo del amor del *Dios*, que impiden al ego por su naturaleza comer de ese árbol. Tan solo las almas humildes, puras, lo pueden hacer. Es la fuente del conocimiento de *Dios* “*el árbol de la vida*”, la *Jerusalén Celestial*, y representa la segunda venida de *Nuestro Señor*, de *Cristo*, donde está la salvación de la humanidad.

Todo esto es reflejo de lo que acontece en el “ser humano”.

Dentro de él se encuentra todo el conocimiento que ha ido almacenando. Hay un rey o un presidente, hay un representante supremo de la justicia, otro de la banca...y hasta un supremo representante religioso. Todos ellos representan, aunque no lo creáis, la debilidad humana, la Jerusalén terrenal, la lucha entre el bien y el mal.

Pero también es cierto, que el “ser humano” cuando fue creado, el *Creador* puso en él “*Su Semilla*”, la semilla que nos ha de revelar a *Cristo*, la *Jerusalén Celestial*, la sencilla, la carente de “ego”; y ésta también está en nuestro interior. Cuando crezca ese árbol se hará mayor que el anterior -que el del ego- y le tatará con su copa la luz. Entonces, la “conciencia” habrá alcanzado, libre de toda condición, el “*Grado Superior*”.

## Y VI...

Y vi en mi imaginación, cómo la semilla de Dios crecía por encima de mi “yo” y lo tapaba.

## LAS DOS CARAS DEL SER HUMANO

El ser humano es como la luna, tiene dos caras: una oscura u oculta, mientras que la otra es la que el sol directamente ilumina.

## EQUILIBRIO EN LA TIERRA

En el ser humano pasa lo mismo que en la tierra, mientras la mitad del planeta está en tinieblas la otra mitad vive el día, la luz. Así mantiene el equilibrio hasta que llegue el *Nuevo Sol*, el que lo ilumina “todo”.

## A TU LADO

No hay ni dos pasos,  
está a tu lado *Cristo* resucitado.

## NI A DOS PASOS

No hay ni dos pasos,  
está a tu lado el “otro” árbol,  
el del “*Resucitado*”.

## NO SÉ COMO HA SIDO

No sé cómo ha sido  
mi vuelta al *Padre* y a *Cristo*.  
Harta mi alma de todo esto,  
de tanta borrachera, sufrimiento  
y apego por causa del ego,  
supongo que se habrá vuelto  
y habrá pedido perdón  
al *Padre del Cielo*.

## AMAR A MIS HERMANOS

Tan solo puedo amar a mis hermanos  
Amándoos, *Señor*, a *Vos*.

## AMEMOS A DIOS

Jesús dice: “Vende todo lo que tienes y sígueme”. También dice en una parábola: “Aquel que encuentra un tesoro vende todo lo que tiene y compra ese campo”.

Estos son dos ejemplos de lo que hemos de hacer: dejar el ego y seguir a *Dios*. Para ello, hagamos como María la hermana de Lázaro, sentémonos y escuchemos al *Señor con el corazón*.

## CIERRA LOS OJOS

Cerremos los ojos y oremos,  
amemos a *Dios* en el silencio de la noche.

## PONTE EN MANOS DE CRISTO

Entre el árbol del conocimiento y el árbol de la vida hay un río. ¡Cuidado con la corriente, ponte en manos de *Cristo*!

## LAS “COSAS” DE CRISTO

Es fácil darse cuenta aquí de las “cosas” que no provienen de *Cristo* pues estas causan división.

## ES LO MISMO

Es esto cierto  
aunque parezca grosero,  
pero feo o guapo  
te van a dar por saco.

## SÓLO ASÍ SE EXPLICA

Por encima de todos nosotros se sitúa *Dios*, sólo así se explica que aún sigamos existiendo.

## ¿CÓMO OSÁIS JUZGAR?

¿Cómo podéis juzgar a alguien sin conocerlo, sin saber de sus angustias y anhelos?  
¿Cómo podéis juzgar a sacerdotes y obispos?  
Decidme, sin entrar en su vida ¿cómo os atrevéis a juzgar a *Cristo*?

## EL EGO

El ego forma parte de ese cohete que te impulsa fuera de la tierra, al espacio, en busca de lo que anhelas. Es esa parte que se desprende justo en el momento que sales de la atmósfera. Está dotado de la energía necesaria para que puedas elevarte hasta esa altura...y sigas el viaje.

## HIJO ÚNICO

*Hijo*, sólo hay “*Uno*”; no puede haber otro, si no habría división.

## LA MEJOR ADICCIÓN

La mejor adicción  
es la adicción a *Cristo*.

## CON UNA SONRISA

La mejor forma de darle gracias a la vida  
es con una sonrisa.

## SEÑOR, TE QUIERO A TI

*Señor*, quiero tu misericordia, quiero tu ternura, quiero tu amor, quiero tu fe, quiero tu caridad, quiero tu paz... te quiero a “*Tí*”.

## SEÑOR, ¿POR QUÉ ME ABANDONAS?

*Señor*, veo que me falta confianza, me falta ver las cosas claras, me faltan las fuerzas, hay oscuridad en mi vida. ¿Por qué me abandonas si quiero ser luz de luna que se refleje en el agua cristalina?

## SEÑOR, QUE DEN GRACIAS A DIOS

*Señor*, dales tu sentimiento de misericordia y de amor a los demás para que obrando de esta manera te reciban y dando gracias a *Dios*.

## GRAN VERDAD

¡Qué gran verdad he escuchado hoy!: “Sin el *silencio* no hay *Palabra*”.

## ORANDO

Y me he visto en el Calvario a los pies de la *Cruz*, como la *Virgen*, orando por mis hermanos los que sufren, los crucificados.

## ¿QUIÉN ES EL QUE PRECISA AYUDA?

Leía como en una carrera para disminuidos al darles la salida salieron todos corriendo, pero uno de ellos cayó. Al verlo un participante con síndrome de Down se dio media vuelta y fue a ayudarlo, mientras los otros al percatarse de lo sucedido hicieron lo mismo, y abrazados, como pudieron, llegaron todos juntos a la meta.

Y me pregunto: ¿Quiénes son los disminuidos, quienes son los que precisan ayuda, ellos o nosotros?

Para mí está claro: “Ellos ya han llegado”.

## ¡SI NO HAY PERDÓN!

Sin perdón  
no hay *Paraíso*.

## NACÍ INOCENTE

Nací en el *Paraíso*, inocente,  
mas fui expulsado de repente  
a causa de un pecado irreverente,  
comí del fruto que me ofreció la serpiente.  
Vagué por el mundo trabajosamente  
hasta hacerme consciente  
que había de volverme niño nuevamente  
para portar la “*cruz del inocente*”  
y así poder reinar eternamente.

## NO PUEDES RENUNCIAR

No puedes renunciar a lo que eres,  
es imposible, tarde o temprano te harás consciente.

## Y DIRÁN: VEN, SEÑOR

Y los hijos que habitan en las tinieblas se levantarán y dirán: “Ven, *Señor*”. Y la tierra florecerá.

## UNA MANIFESTACIÓN

Yo, no soy yo,  
sino una manifestación de Dios.



## HAS DE ORAR

Lo mismo que para pasar de una orilla del río a la otra has de remar, para pasar de una orilla a la otra de la vida has de orar.

## ¿TE HAS PREGUNTADO...?

Seguramente más de una vez te habrás preguntado: “¿Qué hago aquí?”

Pues muy simple: “dar y recibir”, que es la forma más sencilla de descubrir lo que hay en ti.

## NO BUSQUES FUERA

No busques la felicidad en mí sino en ti, yo tan sólo te puedo acompañar en el proceso. La felicidad está en ti.

## A AMAYA SOBRE LA CONFESIÓN

El hombre fue creado para amar libremente a *Dios* y ese libremente quiere decir libre de toda condición -miedo, culpa...-.

Al principio, de niños todos necesitamos una mano para no caernos, una guía para no torcernos, de adultos ya no. Mira los árboles ¿qué se les hace para que crezcan rectos?

Y ese libremente quiere decir desnudos como en el Paraíso, sin temores, sin miedo, sin pecado. ¡Qué bonito es así, qué alivio!, ¿no?

Los hombres tendemos a esclavizar a los nuestros, el *Señor* todo lo contrario. De Egipto tenemos que pasar a *Cristo*.

Si tú amas a alguien le has de dar la libertad y la confianza que necesita. Sin esa libertad y confianza no hay crecimiento pues el miedo encoge, el miedo “al infierno” mata.

No hay mayor “don” que el amor sincero a *Dios* y eso no quiere decir que no vayas a “confesarte”, mejor dicho, a “sincerarte” cuando lo precises; pero no por obligación o temor sino por amor.

Surge una pregunta: ¿Y si me equivoco?

¡Ya está el demonio, duda o división! Acuérdate que hemos de volver al Paraíso donde junto al árbol de conocer el bien y el mal está el árbol de la vida, éste es del que toca comer ahora.

*Dios* os bendiga.

## DEL INTERIOR

Todo viene de dentro, los hijos nacen de dentro al igual que las células que los engendran. Las células salen de dentro, de la información que hay en el ADN. Lo que creamos los seres humanos también viene de dentro, primero vienen las ideas y luego la materialización. Siempre se ha dicho que *Dios* está en nuestro interior.

## EL SECRETO DE LA CONFESIÓN

El secreto de la confesión  
está en tu interior,  
confiéstate y comulga con *Él*.

## EL BUEN CAMINO

¿Sabes cuál es el buen camino?  
El que da muchas vueltas para sortear las dificultades.

## CABALLO BLANCO

Vas a lomos de tu caballo  
por tu nacimiento fue un regalo,  
lo llevas a todos lados.  
Corre, galopa, tras lo deseado,  
lo refrenas en cambio  
cuando estás asustado,  
mas al fin te has percatado  
que estás perdido en medio del campo.  
Clamas al "*cielo*" al sentirte desesperado  
y a tu suerte abandonado,  
pero algo dentro de ti ha resonado  
y te dice: "*Confía*" en el *Caballo Blanco*,  
suelta las riendas y dale ánimo  
él conoce el camino y te llevará volando  
al encuentro de tu "*Ser Amado*".

## A JULIÁN

Entre granados y limoneros  
anda Julián Bermejo,  
amante de las plantas y el suelo  
las cuidas con cariño y esmero.  
Éstas cuando asoman, al verlo,  
crecen con más empeño  
dándole las gracias y su afecto  
con flores y frutos que salen de dentro.  
Julián, cuida "tu semillero"  
ese de donde nace todo talento,  
y con amor da gracias al *Cielo*.

## JARDINERO

Tú te ocupas de las semillas del huerto  
yo de las de adentro,  
somos un complemento.  
Fue hecho el mundo  
para que se manifestara lo más profundo  
el que “*Es*”, *Amor* sincero y puro.

## SOLEDAD

Hay que transitar por los caminos de la soledad para saber que ésta no es tal sino pérdida de conciencia de la “*Realidad*”.

## SABÉIS QUE...

¡Sabéis que todo es producto de la imaginación, que si os creéis indignos eso seréis, mientras que si amáis a *Dios* en amor os convertiréis!

## ENCADENADOS

El mundo nos tiene adoctrinados. Desde pequeños nos vienen lanzando una serie de mensajes que, como es natural, nuestra mente inmadura se cree y acepta sin cuestionarse nada más.

Para ser libres primero hemos de pensar, lo cual el mundo lo ve como un peligro por eso a todo aquel que se sale de lo “normal” -de lo establecido- lo combate pues éste, -el mundo- se ve en peligro.

La televisión, el fútbol, etc., sirven para distraernos, lo que está bien por un rato, pero no debe adormecernos. Eso es lo que pretenden muchos en el mundo para poseernos.

Pero fuimos creados libres y a eso aspiramos, a la libertad del que nos dio la *Vida*. La mente creadora es libre.

Siendo como somos “*Libertad*”, ¡cómo podemos estar encadenados!

## ¡OH, DIOS...!

*Padre*, pediré lo que *Vos* me dijerais  
más si os pidiera lo que yo quisiera  
flaco favor me hiciera  
pues soy como aquél dijera  
una nada de vuestra consciencia.  
Por eso, para oíros pido destreza,  
así como para hablar vuestra lengua  
y amaros, ¡oh, *Vida Eterna*!

## A UN GRUPO DE ORACIÓN

El ordenador personal es el equivalente a tu mente y el central lo es a la mente universal.

El contacto en un caso se da a través del teclado que es una forma de usar la palabra, en el otro es a través de la oración.

También hay diferencias entre la velocidad de transmitir y de recibir respuesta entre los ordenadores dependiendo si se hace de forma electrónica u óptica, de la anchura de banda, etc.

Con la oración pasa lo mismo dependiendo del tipo de conexión que empleemos, de donde pongamos nuestra atención, de cuáles sean nuestros objetivos, así estos viajarán por una vía más rápida o lenta; pero que sepas que puede ser instantánea si tú así lo decretas - ésta es la "vía perfecta"-.

El ruido y la distancia dificultan la comunicación entre dos personas, ¿verdad? Pues lo mismo pasa en la oración con *Dios*, por eso hemos de intentar entrar en estados de recogimiento.

A mi entender lo que hacen los monjes con los rezos de los maitines, vísperas, etc., es romper a intervalos predeterminados el ritmo de la mente consciente con sus constantes ruidos -pensamientos- pasándola a un estado más relajado donde aumenta la intuición, la creatividad, donde el amor a *Dios* diríamos es más puro.

Todo ejercicio repetido, con el tiempo se convierte en un hábito o costumbre, con lo cual, en este caso los monjes, estarían preparando de este modo a la mente para estar sin pensarlo -sin hacerlo conscientemente- en contacto con *Dios* en perpetua oración, permaneciendo de este modo enteramente a su disposición.

Siguiendo con el símil de los ordenadores y la mente, diríamos que los centros de conexión para los ordenadores tienen sus equivalentes con los centros de oración o conexión con *Dios*.

Tenemos la conexión a través de los templos, conventos, monasterios...donde sólo unos pocos tenían las claves de la conexión. Éstos equivaldrían a los centros informáticos de antes donde había que acudir cuando no se tenía ordenador en casa.

Luego tenemos la conexión a través del altar o rincón de oración que tenemos en casa, que equivale a las conexiones mediante cable que actualmente se tiene en los domicilios.

Y, por último, la conexión permanente con *Dios* que es cuando todo en tu vida es oración, y que equivale a la conexión constante vía satélite a través de cualquier operadora de telefonía.

Otro símil que podríamos poner con respecto a la oración y la sintonía con *Dios* es la sintonía de las emisoras de radio a través de su dial.

Diremos que la oración tiene distintas formas, distintas frecuencias.

Diremos también que toda oración es amor.

También es cierto que *Dios* escucha todas nuestras oraciones.

Pero también diremos que según en qué frecuencia emitamos, o sea, como oremos, así estaremos más alejados o más cercanos al corazón de *Dios*.

Con respecto a esto, podríamos decir que hay varios estados o frecuencias de la mente, que serían:

Beta: estado de alerta, despierto.

Alfa: estado de relajación, aumento de creatividad, memoria, intuición.

Theta: en meditaciones profundas, contacto interior.

Delta: el sueño profundo.

¿Cómo conseguir lo que queremos?

A la “energía” hay que atraerla.

¿Cómo hacerlo?

Tomemos un ejemplo: Un miembro que ha estado inerte -escayolado- un tiempo, aunque cueste al retirar la escayola hay que irlo moviendo. Así poco a poco repitiendo los movimientos tomará vida de nuevo.

Lo mismo pasa con nuestro *Padre*, *Él* está ahí esperando a que volvamos.

¿Cómo volver a la casa del *Padre*?

Con nuestra voluntad, a medida que oramos vamos atrayendo su “energía” o “amor” que nos va llenando. Así, con este movimiento, irá tomando vida en nosotros.

## PADRE PÍO: PAZ Y BIEN

Con rostro sereno, barba y tierna sonrisa  
se le conoce al santo de Pietrelcina,  
además de por las obras y estigmas  
que marcaron su entrega a lo largo de la vida.  
Amante de la Sta. Madre Iglesia y de la *Virgen*  
el santo sufre en sus carnes el calvario,  
las heridas y los clavos le oprimen  
es el pecado que le hace daño.  
Gran regalo el que nos hace *Jesucristo*  
que en estos tiempos en el santo ha visto  
al hermano que nos enseñe el camino  
para salir de este profundo abismo.  
Sufrimiento, paz, amor, devoción,  
pero sobre todo mucha oración,  
es el mensaje que lleva de resurrección  
a los que se reúnen bajo su protección.  
En el corazón del padre Pío es primavera,  
van floreciendo los grupos que él auspicia  
a lo largo de toda la geografía y sus iglesias  
para ofrecérselos a *Cristo*, el amor de su vida.

## ¡DIOS, ES TAN GRANDE!

¡*Dios* es tan grande! Cuando emprendemos el camino de la consciencia ante *Él* nos vemos desnudos. Es la ignorancia la que nos convierte en indignos.

Sólo la intimidad nos devuelve la grandeza de “*Ser Hijos Suyos*”. El “amor” lo puede todo.

## A SONIA

Parece que empezaste ayer  
y hoy terminas el bachiller;  
ecuaciones, problemas  
y hasta un tal Ortega y Gasset.  
Esfuerzos para crecer  
dentro del mundo que es el saber  
en el que alegrías y traspies  
forman también parte de él.  
Mas llegó la ansiada hora,  
cierras una puerta y abres otra;  
nuevos objetivos la ilusión te desborda  
la vida parece que empieza ahora.  
Sonia, mira al cielo y busca tu estrella,  
ella te guiará de forma certera  
hasta la última puerta  
donde descubrirás tu esencia,  
*Vida Plena.*

## EL DIAMANTE

Un diamante brilla  
pero también tiene aristas.

## DULCE CHIQUILLA

¡Oh, dulce chiquilla!,  
esas lágrimas que hoy recorren tus mejillas  
al caer humedecen la tierra seca y sencilla  
haciendo a la larga fértil la semilla  
que dará flores más bellas que las orquídeas  
produciendo alegría y una bella sonrisa  
a aquél que las contempla desde arriba.

## ¡CUÁNTO DOLOR!

¡Cuánto dolor por una magulladura!  
Las lágrimas que a la luz brillan  
es la señal que augura  
los frutos de una herida.  
Lo que hoy fuera una lucha  
otrora será paz y armonía.

## NUESTRA SEÑORA DE ESTÍBALIZ

Vuestro corazón enamora,  
¡oh, *Estíbaliz*, mi dulce *Señora*!

### A LA VIRGEN MARÍA

¡Oh, hijos de Eva  
que pretendéis la vanagloria!,  
en absoluto os importan  
los fines para obtenerla.

Perseguis una quimera,  
engaños, traiciones, lisonjas,  
lanzas, espadas, hondas;  
nada importa os quien muera.

Vana ilusión, perversa,  
mas la *Virgen* implora  
por vuestra alma indómita  
y a la causa se entrega.

Su *Hijo* está junto a *Ella*,  
bien sabe que si le exhorta  
como en Canaán en la boda  
*Éste* obrará lo que le pidiera.

No hay quien la detenga,  
implorando su misericordia  
a nuestro *Señor* emociona.  
*María* dirá que le obedezcan.

Todavía no es hora *Él* confiesa,  
aún así toca y transforma  
todo el pecado en gloria  
haciendo honor a su grandeza.

*Madre*, has hecho que tu entrega  
llene de amor y de rosas  
los corazones de esas personas  
y lleven en lo alto tu estrella.

¡Oh, *Señora*, abogada nuestra,  
*Madre Bondadosa*,  
*María Auxiliadora*,  
ante *Ti* inclino mi cabeza!

## AL INOCENTE

Al inocente heriste,  
¡cuánto daño me hiciste!

## NO HAY PALABRAS

*Madre* admirable,  
*Madre* amable,  
*Madre* del buen consejo,  
*Honor* de los pueblos,  
*Virgen* prudentísima,  
*Rosa* escogida,  
*Virgen* digna de alabanza,  
*Estrella* de la mañana,  
*Puerta* del cielo,  
*Salud* de los enfermos,  
*Morada* de sabiduría,  
*Causa* de nuestra alegría...  
*Rosario* de nombres insignificante, nada;  
porque *Madre*, nada se te puede comparar,  
no hay palabra humana que pueda reflejar  
vuestra grandeza, amor y belleza.

## MADRE BELLA

Cualquier nombre que te ponga  
o que el hombre te pusiera  
no sería mas que una sombra  
de tu excelsa belleza.  
¡Oh, *Madre* amorosa!  
¡Oh, *Madre* tierna!

## EN EL DOLOR

En el dolor  
hay mucho amor.

## DETRÁS

Detrás de ese despojo, dicho con todo el respeto de los cuerpos total o parcialmente inertes, hay un espíritu que lucha por “vivir”.



## NO IMPORTA

No importa lo que fueres,  
busca la unidad simplemente  
la que te dará “*vida*” para siempre.

## EL DESEO

El deseo de Eva  
me lleva a una experiencia,  
a un conocimiento por una senda  
que acabará después de vagar por ella  
en *María*, con su entrega,  
de la cual el “*Salvador*” nacerá.  
Y todo, por obediencia  
a la Ley Suprema.

## A CRISÓGONO

A Julia y Crisógono  
quiero dedicarles unos versos  
y aunque estos son poco  
reflejan el cariño que les tengo.  
Os recuerdo en el tren, en un inicio,  
recuerdo el coche que me regalasteis de chico,  
recuerdo las naranjas por navidades,  
recuerdo ir a Sagunto con mis padres,  
recuerdo como cuidabais de vuestros mayores,  
recuerdo a Juli sirviéndome el desayuno de mil amores,  
recuerdo los paseos contigo por los campos de naranjos,  
recuerdo la exquisitez y dulzura de sus gajos,  
recuerdo los fines de semana y como me acogíais,  
recuerdo como un día con Encarni reunisteis a la familia.  
En fin, recuerdos que tengo  
ahora que veo el reloj del tiempo,  
ese regalo que en el salón tenemos  
que forma parte de los recuerdos vuestros.  
El tiempo pasa inexorablemente,  
los acontecimientos se graban presente a presente  
y ante todos dan fe estos recuerdos,  
que habéis sido para mí un ejemplo;  
por lo que os doy las gracias, os admiro  
y os estoy eternamente agradecido.

## NO DESEAR

No tengo que desear hacer esto o aquello por el bien de los demás, tan sólo debo anhelar la unión con *Dios* de donde surge todo. Entonces, brotará todo de forma natural.

## ILUSIONES

Ilusiones que a la vuelta se tornan llanto,  
heridas que escuecen y cicatrizan con el tiempo,  
risas, alegrías, lágrimas, lamentos,  
se encadenan en un baile eterno.  
¿Cómo ponernos a salvo de este espanto?  
¿Cómo llevar consuelo a los desamparados?  
¿Cómo predicar que hay un *Dios* en lo alto?  
Esto sólo puede ser haciéndose “humano”.

## RUIDOS EN LA MENTE

Alguien iba metido en su mundo, hablando solo por la calle.  
Otro, al oírlo dijo: “Pobre hombre”. Sin darse cuenta que la única diferencia con aquél era que no verbalizaba los ruidos de su mente.  
¿Quién está más “loco” el que habla o el que calla?

## EL SILENCIO

El silencio es lo único  
que me puede sacar de esta locura.

## MI ÚNICA SUERTE

*Señor*, que mi única suerte  
sea tenerte.

## JUNTO A TI

Lo mismo que un día nací,  
*Señor*, otro día he de partir.  
¿Por qué te he de pedir que no sea así?  
Sólo te pido que me lleves junto a *Ti*.

SÍ

Ayer oí una frase que, digamos, me trajo recuerdos: Después de muchos “no” está el “Sí”.

ME DICEN...

Me dicen que soy un hombre de mucha suerte, pero más me hubiera gustado ser “alguien” con mucha fe.

TU SALVACIÓN ES CRISTO

¿Estás al borde del abismo?  
Tu salvación es *Cristo*.

¿QUÉ ES EL ABISMO?

¿Qué es el abismo  
mas que encontrarse uno fuera de sí mismo?

EL QUE ME “AMA”

Fui débil una vez y gracias a ello  
descubrí donde está mi fortaleza,  
en ella no hay quien me venza.

Por caminos bajos y oscuros me llevó  
hasta encontrar la “*Llama*”  
que oculta tras este mundo se halla.

Juego de espejos, luces y sombras,  
mundo de apariencias que recrea, que vuela  
hacia lo que el alma joven desea.

Mas esa debilidad agradezco ahora  
pues me permitió que encontrara  
mi refugio, mi morada, mi “*Esposo del Alma*”.

ORACIÓN

*Señor*, sálvame de la tempestad del egoísmo.

## EL SEÑOR...

El *Señor* hace del pecador  
un ser tierno y amador.

## HAZ CONTINUA ORACIÓN

Haz continua oración  
hasta que notes que de tu interior  
brota la siguiente canción:  
“*Alabado sea el Señor*”.

## ORA CON EL CORAZÓN

En el *Señor* no hay pecado;  
por eso, ora con el “*corazón*”.  
En el *Señor* no hay pecado;  
por eso, pon tu corazón en sus manos.

## POR AMOR

Sé que esta vida es una fantasía, un cuento; pero ¿quién me librerá de él?  
El *Amor* y nada más que él. Por amor entraste y por “*El Amor*” saldrás de él.

## CON UN BESO

Un regalo “envenenado” te hizo caer  
mas un beso “enamorado” te sacará del él.

## ORANDO

De esta locura no se sale pensando  
de esta locura se sale orando.

## DESPRENDERSE

Desprenderse de lo que le hace sufrir a uno es un alivio, pero desprenderse de lo que  
ama...

## UN AMOR

Sólo hay que buscar un amor.

## ENTRE LA GENTE

¡Oh, Tierra Santa de Belén, Nazaret, Jerusalén; fui al encuentro del *Señor* y me encontré con la decepción! Mas ¡oh, *Señor*, tú me revelaste que en todas partes te encontraría entre la gente!

## AMAR

Y al partir quisiera sentir un intenso dolor, eso significaría que amé mucho. Amar y sentir es signo de estar vivo.

## POR EL ABUELO DE KIKE

Se apagó la luz de la candileja,  
se agotó la cera de la que fuera vela  
parece como si todo se perdiera.  
Pero no es así porque su luz queda  
en los corazones de los que él tanto quisiera.  
Kike, es su luz la que corre por tus venas.

## A MARTA, POR SU ABUELA

La luz que un día desprendiera  
parece como si se perdiera  
pero en lo hondo de tu corazón queda.  
Marta, la luz de tu querida abuela  
ahora corre por tus venas.

## LA VIDA

Si sopla el viento a favor déjate llevar,  
si sopla en contra ten paciencia,  
si hay marejada confía,  
si el mar está en calma disfruta.  
Porque el amor es eso: calma, fuerza,  
alegría, paciencia, confianza, "*Vida*".

## NO TEMAS

No tengáis miedo a la muerte  
forma parte de la “Vida”.

## AÚN TIENES ALGO QUE...

Por muchos años que tengas si aún estás aquí es porque -en el “amor” que todo lo envuelve- aún tienes algo que dar y algo que recibir.

## LLORA

Hasta las piedras lloran.

## ENSÉÑANOS A ORAR

Somos oración, seamos conscientes o no estamos constantemente orando.

## PARA QUIEN HIZO EL BIEN

¡Para quien en su vida hizo el bien, qué mejor que encontrarse con aquellos y libres gozar juntos del amor sin fin!

## SI TODO SE TUERCE

Si todo se tuerce, si todo se te pone cuesta arriba, si todo es oscuro, si todo te parece una basura... ¡Alégrate, no te preocupes!, porque el “jardinero” echa basura sobre aquellas semillas “a las que quiere” para que crezcan y florezcan en su jardín.

## DECÍA UN CATEDRÁTICO

Hoy decía un catedrático que el hombre empezó a aprender el día en que cerró la puerta de la caverna y pudo dormir.

Hoy te digo que el día en que cierres tu puerta y duerma tu “yo” empezarás a comprender quien eres.

## LA BASE

Si quieres mejorar  
la base es orar.

## A CRISÓGONO

¡Cómo lo diría!  
El amor es emoción,  
la alegría y las lágrimas  
son su manifestación,  
los calamares y gambas  
también lo son,  
y la morcilla y el chorizo,  
¡cómo no!  
Almendras, miel, lotería,  
todo le parece poco  
a nuestro protagonista,  
el bueno de Crisógono.  
Dulce y tierno,  
¿qué lleva dentro?  
Sus lágrimas lo delatan.  
Bien cerca, a su vera,  
la Virgen de la Cueva,  
también Rodrigo y Juanita  
que asiduamente le visitan  
haciéndole compañía,  
alegrándole el día a día.  
Cris, gracias por el buen vino  
y por ese cordero tan rico  
pero sobre todo gracias  
por esas lágrimas,  
delatan que tu interior  
está lleno de “ternura y amor”.  
En este día tan especial  
te queremos felicitar  
por esos años que llevas  
tan dignamente a cuestas;  
pero, sobre todo, sobremanera,  
porque tu corazón no es uno cualquiera.  
¡Cuántos lo quisieran!  
Enhorabuena.

## HACIA DIOS

Por amor quiero ir *Señor*  
a donde *Vos*,  
por amor no por dolor.

## CUIDA TU LENGUAJE

“Todo se hizo por la Palabra”.

La palabra es nuestro medio de expresión, con ella “manifestamos” nuestra forma de ver la realidad, “nuestra realidad”.

Si por ejemplo está lloviendo y digo: “hace malo” o si hace viento sur y digo: “¡qué agobio!”, estoy calificando y construyendo esa “mi” realidad.

En cambio, otra persona puede ver las situaciones anteriores como oportunidades para descansar o cualquier otra visión positiva o satisfactoria.

Aquellas personas que ven lo que otros consideran malo, como bueno -como una posibilidad para hacer siempre algo de forma positiva-, son como esos electrones que en las pilas circulan del lado negativo al positivo. Están circulando, dando vida, dotando de energía al circuito. Son las que no paran de disfrutar del presente y un “presente” es un “regalo”.

Nuestra actitud ante la “vida” puede cambiar estando atentos, en este caso a nuestro lenguaje, así podremos expresarnos libremente, esto es, no condicionados por otros o por las costumbres. Y con el tiempo podremos observar si realmente esto hizo cambiar nuestra “vida”, si fue más feliz y placentera.

## LOS CAMINOS DE DIOS

Del nacimiento a la muerte  
y de ésta a la “vida”,  
de la ilusión a la “realidad”,  
de la desesperación a la “esperanza”,  
del miedo a la “confianza”,  
del ojo por ojo al “perdón”,  
de la imperfección a la “perfección”,  
de la contrariedad a la “oración”,  
de la pasión a la “ternura”,  
de la ignorancia a la “sabiduría”,  
del egoísmo a la “entrega”,  
de la negación a la “fe”,  
de la insatisfacción a la “felicidad”,  
de la dispersión a la “unidad”,  
de la soledad a la “plenitud”,  
de la oscuridad a la “luz”,  
del odio al “amor”,  
del barro a lo más “alto”,  
del hombre a *Dios*.

Estos son los caminos del *Señor*.

## QUE ÉL SEA TU RAZÓN

No se trata tanto de que tengamos la razón sino de que *Él* sea la razón.



## ÉL NOS UNE

Hay que tener en cuenta que, en nuestra diversidad, *Él* nos une.

## SERES HUMANOS

Somos ramas y hojas del mismo árbol.

## ORACIÓN

Es oración  
todo lo que siente mi humilde corazón.

Es oración  
porque se lo dedico a *Dios*.

## PARA VALIENTES

Esta vida es definitivamente  
dura, muy dura.  
Sí, así lo es, efectivamente  
esta vida es una locura  
es para valientes solamente  
como lo son los que por ella pululan.

## FUEGO ETERNO

¿Infierno? No, amor, luz que es fuego.  
*Dios* es inmutable, eterno  
y ama a sus hijos, a todos ellos.  
Sólo en ti están el infierno y el cielo,  
sólo en ti está el aceptarlo  
como dador de vida, fe y consuelo;  
o negarlo e ignorarlo  
bien por ignorancia o por miedo  
y quedarte amarrado al suelo  
lo que puede resultar un infierno.  
*Dios* es fuego eterno;  
en cambio, no lo es el ego.  
Sólo en *Dios* somos eternos.

## A MI HIJA EN SU CUMPLEAÑOS

Hoy es diez de diciembre  
del año dos mil trece,  
amanece radiante y sonriente  
la bella durmiente.  
Ya son veintiocho capítulos que tiene  
leídos del libro que su vida contiene,  
nuevas aventuras se ciernen  
a lo largo del capítulo que viene.  
Un consejo para este, si quieres:  
“No te dejes llevar por lo que ves  
pues en lo oculto están las luces  
que alumbran lo que tienes a tus pies”.  
Si fueras la que lo escribes,  
¿qué fin le darías: triste o alegre?  
Pues eso, confía en quien te “quiere”  
y sé tan feliz como tú deseas.

## A MI HIJO EN SU CUMPLE

El veintidós, número simpático,  
que disfrutes de él, que sea mágico.  
A ti que te gusta la lotería,  
este número te ha de traer alegría.  
Que en los trescientos sesenta y cinco días  
todo lo que toques se convierta  
en felicidad y dicha,  
para ti y todos los que te rodean.  
Sonríe, canta, salta, grita,  
verás como este año todos te felicitan.

## IGLESIA Y ORACIÓN

¡La iglesia, qué es más que oración!  
Sin oración no hay Iglesia.

## BAJO UNA BUENA BANDERA

Bajo el palio  
de la *Virgen* o cualquier santo,  
con la oración vete consagrando.

## ESOS AÑOS QUE CUMPLES...

Cumples años, estos  
son como las distancias que se recorren  
día a día, metro a metro,  
año tras año, kilómetro a kilómetro,  
sea por trabajo o por vacaciones.

Partes de un punto, tienes una meta,  
no importan las distancias  
importa lo que se contempla,  
lo que te parece un drama  
está lleno de belleza.

¡Abre los ojos, contempla tu alma,  
ella da vida a todo lo que te rodea!  
¡Es joven, es bella, ella es eterna!

## NECESITAMOS ORAR

El hombre lo mismo que de comer tiene necesidad de orar. Lo que el alimento es para el cuerpo la oración lo es para el alma.

## VOY DEJANDO HUELLA

Voy dejando huella, algunos se sentirán atraídos por ella y la estudiarán tratando de comprenderla.

Pero para ello hay que ponerse las sandalias y caminar; al final de ese trayecto, entonces, me comprenderán.

## ¡QUÉ NIVEL TIENES!

Olvídate de niveles,  
en el *Reino de Dios* todos somos iguales.

## UNA VERDADERA JOYA

El verdadero eslabón  
es el que nace en el corazón,  
libre...de toda condición.

## SEÑOR...

*Señor*, inútil e inválido así me encuentro.  
Si tú no me sanas y mueves mis miembros,  
si no me das un corazón nuevo  
no podré hacer nada pues me siento  
atado de pies y manos en estos momentos.  
Solamente a decirte acierto:  
“Aquí me tienes, tócame si quieres *Señor*,  
y si no déjame tú verás cómo te sirvo mejor”.

## PORQUE TE QUIERO

Sólo aciertan mis labios  
a pronunciar *Tu* nombre,  
alzo mis ojos  
buscando *Tu* rostro,  
estoy solo, hambriento,  
sufriendo porque te quiero.

## UNA PUERTA

Una puerta que se cierra otra que se abre, así es la muerte.

## LA PARTIDA

Has jugado tu partida, ¿llegaste a la meta?  
Si lo conseguiste, ¡enhorabuena!;  
si no, no importa  
siempre podrás jugar otra.

## COMO RECONOCERNOS

*Señor*, ¡cómo ser lo que ya somos  
si no es muriendo por *Vos*!

## POR REYES

¡Regalo, regalo... hoy os traigo un instante de ilusión!  
Sólo se gana el *Cielo* en un momento por la *Gracia de Dios*.

## ME CULPAS DE TU ABANDONO

¡Me culpas de tu abandono,  
se te ve en lo más hondo!  
Hijo mío, no es nada de eso,  
mis desvelos son inmensos  
lo mismo que mis esfuerzos,  
eres aún un jovencito.  
Esa marca en el camino  
te ayudará a llegar a tu destino,  
no busques explicaciones  
busca en ti mismo.

## AL MIRAR A LO ALTO

Y al mirar a lo alto vi cristales de colores: rosas, verdes, rojos, violetas; también los había transparentes que permitían verlo todo claro, a la vez que sé de los grises y oscuros; pero los míos eran alegres y transparentes.

Veía la realidad a través de ellos y esa “*realidad*” se percibía de forma distinta.

Ahora entiendo por qué dicen que los pensamientos tienen colores y me doy cuenta de la importancia que tiene el ver la “*realidad*” a través de la luz del “*corazón*”.

## LÁGRIMAS DE FORTALEZA

Lágrimas que caéis por las mejillas,  
lágrimas que morís en la tierra,  
sabed que no es estéril vuestra vida,  
sois fruto del dolor que riega  
de amor la Tierra entera.

Ser lágrima, ¡qué envidia!  
No hay en el mundo mayor belleza  
que ser alimento de una semilla  
ofrecerle la vida y perderla  
para así “vivir” siempre junto a ella.

## LAS ROCAS DE MI “YO”

Las palabras que me llegan vienen envueltas en tu voz  
en ocasiones chocan contra los muros de mi “yo”,  
parece que las rechazo, pero me producen erosión.  
No sé si esto es bueno o no  
pero sé que al final acabaremos juntos los dos.

## LÁGRIMAS

Lágrimas que rodáis por las mejillas,  
lágrimas que morís en la tierra,  
sabed que no es estéril vuestra vida,  
sois fruto de la emoción que riega  
de amor la Tierra entera.

*Señor, ¡lágrima mía,*  
nadie tiene mayor belleza!  
Eres el alimento de las semillas  
les ofreces tu vida para perderla  
y así “vivir” siempre en ellas.

## P. PÍO, MARINERO DE MAR ADENTRO

Hace ya un tiempo un santo marinero  
portando a la Virgen y al Niño dentro  
desembarcó en el puerto de Bermeo  
de la mano de un corazón hambriento.

De ahí peregrinó a la capital, al centro,  
a la iglesia de la Virgen del Monte Carmelo  
donde moviendo resortes e hilos certeros  
hizo reaccionar a espíritus sinceros.

Y en estos prendió el fuego,  
llevaron al peregrino un tanto terco  
junto a la Patrona de los marineros  
a Sta. Teresa, en una villa de obreros.

Mas no se detuvo ahí el vuelo  
pues escalando hasta la Madre del Pueblo  
quiso que transmitieran amor y consuelo  
orando siempre por el mundo entero.

Orantes, levantad los ojos al cielo  
y permaneced con el corazón abierto  
dando gracias al Creador del Universo  
que el P. Pío os guiará a buen puerto.

## HIJA

Iba pobre  
pero volverá rica.

## PALABRAS AMARGAS

¿Cómo endulzaría esas palabras amargas?  
¿Cómo limpiaría tantas frases nefastas?  
Tan solo pretendías ayudarme con tu palabra  
y necio de mí, la usé para herir tu corazón.  
¡Por qué no te prestaría la debida atención!  
Estoy seguro, fue por miedo.  
Miseria, bajeza, barro, ciénaga, lodo,  
en el lago de las emociones, en el fondo,  
lugar donde nace la flor del amor, el loto.  
Mas para ello, se ha de romper el “yo”  
abriéndose humildemente al poder del “perdón”,  
es entonces cuando esta bella flor  
brota libremente desde el interior,  
la amargura se torna exquisito dulzor  
y lo oscuro brilla a la luz del sol.

## LA TORMENTA

A veces lo mismo que levantamos diques en el mar para protegernos levantamos muros para proteger nuestro “yo” y nos olvidamos de *Él*.

Por un tiempo no pasa nada, ¡pero ignorantes!, siempre llega un día en el que se manifiesta *Su Fuerza* en forma de tempestad y lo derriba todo, incluidos los diques del “ego”.

Entonces, para algunos llega el lamento y para otros la bendición porque ahora podrán volver a contemplar a *Dios*.

## ES AMOR O NO

¡*Señor*, es amor o no cuando te pido  
por un familiar o conocido!  
¡*Señor*, es amor o egoísmo  
pedir que sane su organismo!  
¿O es mejor decirte: “Ilumínalo,  
dale tu amor y consuelo  
y hágase tu voluntad, *Señor*”?

## ¡CÓMO TE LO DIRÍA!

¡Cómo te contaría que no eres pobre, que no eres mísera!  
¡Cómo te contaría que eres bella y rica!

## VOY BUSCANDO SEGURIDAD

Voy buscando seguridad en la vida, pero lo único seguro es que es insegura.

## LA VERDADERA SEGURIDAD

Lo importante no es tener un trabajo seguro, estar en un lugar seguro...lo importante es estar seguro de uno mismo, ahí radica la verdadera seguridad.

## A LA SOMBRA DE TU BELLEZA

En estos momentos quisiera  
ser ladrón de palabras, de perlas,  
para robar las más bellas  
y hacer luego con ellas  
un ramillete, mil poemas,  
recitártelos y que supieras  
que eres polvo de estrellas.  
Quisiera que como flechas  
fueran a tu corazón derechas  
y lo atravesaran certeras  
para que herida de amor vieras  
el tesoro que en tu interior llevas.

## QUISIERA...

En estos momentos quisiera que sintieras mi abrazo,  
quisiera que sintieras el calor humano,  
quisiera que sepas que no estás solo,  
porque no hay distancias entre corazones hermanos.

## EL MISTERIO DE LA VIDA

Recuerdo con alegría tus primeros pasos, recuerdo alguna que otra caída, recuerdo cómo te ayudaba a levantarte y te decía: "No es nada". Y fuiste cogiendo confianza hasta caminar perfectamente sola.

Ahora es tu corazón el que comienza a caminar, a dar brincos y el mío se sobresalta.

Sé por experiencia que hay alegrías y momentos de tristeza, caídas. Pero el *Buen Padre*, el que te ama, siempre estará a tu lado para decirte: "No es nada"; estoy seguro de que acabarás caminando sobre el mar de las emociones.

Y me doy cuenta que a la par yo también crezco y voy comprendiendo cuando dicen que el amor es sufrimiento...pero también alegría al ver tu meta cumplida. Así es el misterio de la vida.



## ORAR REJUENECE

Orar rejuvenece, me lleva al tiempo de la niñez cuando en el *Paraíso* no había separación y todo era pura oración.

Ahora, en el mundo todo es extravío, por eso cuando oro entro en contacto con ese “lugar” que me hace sentirme como en casa, que me devuelve a mi lugar de origen, que me hace sentirme “vivo”.

## NO SOY DUEÑO...

No soy dueño de mis palabras,  
no soy dueño de lo que siento  
cuando estas salen de tan adentro.

## INOCENCIA

Se mesa los cabellos  
de color oro, son bellos;  
la mirada en el infinito,  
se encuentra muy lejos.  
¡A qué nube se habrá subido,  
será blanca o negra!  
¡Quién lo sabe, sólo ella  
es capaz de soñar sus sueños!  
¡Mas tiene un algo,  
no sé si se habrá percatado!  
Tal vez en su próximo sueño o al otro  
caerá hondo, hondo, muy hondo,  
hasta caer en la cuenta.  
¿De qué? De su inocencia.

## ÉL, TE CONTEMPLA

Viéndote a través de mi ventana  
me he dado cuenta  
que hay otro que te contempla  
desde el interior de tu casa.  
Él, te ama,  
está a la espera de que le abras  
y le digas que estás enamorada.

## CORRE

¡Se hace tarde, corre, vamos!  
¡Pero si tienes todo el tiempo del mundo o acaso no eres el dueño del tiempo!

## VEO UN SER DÉBIL

Veo un ser débil, frágil, gris, ese soy yo, *Señor*. Pero por mi boca y pluma salen palabras, poemas que traslucen algo más.

Sin duda me agrieto y son tus palabras las que se cuelan a través de esas grietas para llegar a las profundidades del corazón de los que amas.

## A LA JOVENCITA SONIA

Sonia,  
hasta los palillos necesitan  
estar en su mejor forma  
para cumplir con la función  
para la que fueron creados a su hora.  
Si no, ¡cómo acometerían  
la limpieza de la boca  
o la protección de cierta comida  
cuando la transportas!  
Sea cual sea la nuestra  
es necesario para la obra.  
Cada personaje tiene su traje  
en este escenario abyecto  
y aunque es cierto  
que nos fijamos en el aspecto,  
al mirar con los ojos abiertos  
nos damos cuenta lo que importa:  
“la mirada”,  
esa es la que de verdad enamora.

## EL MAESTRO DE INQUIETUDES

El maestro de inquietudes  
me despertó esta mañana  
y me dijo: “Ve”.  
Y yo fui  
y vi,  
y viendo comprendí  
lo bello que es “vivir”.

## POR MI VENTANA...

Por mi ventana alcé el vuelo  
soñando con el reencuentro.

## NOS UNE...

Nos une  
el silencio.

## AMOR NADA MÁS

En el silencio de la verdad  
hay amor, nada más.

## EN EL SILENCIO

En el silencio  
se consagra el alma.

## PADRE...

*Padre*, tú me has dado “*La Palabra*”;  
yo te ofrezco mi silencio.

## NO HAY MAYOR OFRENDA

No hay mayor -ofrenda- alabanza  
para el que nos ha dado “*La Palabra*”  
que ofrecerle nuestro silencio.

## LA DUDA

La duda es lo mejor que te puede suceder  
pues a través de esa grieta *Él* puede florecer.

## EGOÍSMO

El egoísmo  
se ahoga en sí mismo.

## LA OLA DE LA VIDA

Surfeando la ola de la suerte  
me hallé de repente  
frente a frente con la muerte.

¡Es el fin, exclamé!,  
empieza un nuevo viaje  
por la tierra de todos y de nadie.

La ola me acerca a la orilla,  
a la tierra prometida,  
donde mi *Señor* dulcemente *Reina*.

No ha sido mi belleza  
sino su misericordiosa grandeza  
la que me ha traído de vuelta.

¡Que no falte la esperanza  
a todas aquellas almas  
que ven cómo su barco se resquebraja!

¡Dónde estaréis mejor que a su vera  
tras esta noche de niebla espesa,  
de derroches, excesos y quimeras!

El *Padre* me espera  
como a hijo pródigo, que vuelva.  
¡Ya le veo sobre la arena!

## LOS MUROS

Los muros que levanto para protegerme de mis hermanos son mi cárcel, la esperanza que les robo son mis cadenas.

¿Quién me sacará de ahí? ¿Quién me librerá de ellas?

*Señor*, ayúdame que estoy perdido. Tú sabes que no hay peor carcelero que uno mismo.

## SI UNÍERAMOS LOS CORAZONES

Si uniéramos nuestros corazones  
y dejáramos que traslucieran  
la luz que en su interior llevan,  
la Tierra no sería tierra  
sino una gran estrella.

## VIDA REGALADA

Y en muriéndome no recordé nada  
y no recordando nada hallé la paz  
y de paz se llenó mi alma.  
Así es la vida contemplada  
desde la última morada,  
vida regalada, enamorada.

## SUEÑO

Es de noche, entre bostezos  
entorno los ojos, los cierro.  
Cesan los ruidos, llega el silencio,  
me sumerjo en el sueño.  
Y en éste emprendo el vuelo  
por cielos oscuros y negros,  
otros en cambio son rosas y bellos;  
las emociones van surgiendo  
parecen reales, pero son sólo sueños.  
Es la mañana, me despejo,  
digo que estoy despierto;  
las imágenes que contemplo  
se forman en mi cerebro  
como las de la noche cuando duermo.  
Responden a estímulos, a ecos,  
parece que escucho y que veo,  
que huelo, siento o saboreo.  
¡Parece tan real! Pero, ¿lo invento?  
No, es imaginación, pero también es cierto  
que nazco, crezco y muero  
en el *Corazón del Amor Eterno*.

## EN EL SILENCIO

En la noche,  
    en el silencio me sumerjo.  
Durante el día,  
    en el ajetreo, me detengo,  
    callo y te contemplo.  
Sé que te agrada  
    este amor que te tengo.

## EN EL SILENCIO

En el silencio  
busco el “*Ser*” perfecto.

## DÉBIL SOY

Me diste una naturaleza humana, mi “yo” necesita una seguridad y arremete contra todo lo que se le representa como una amenaza, sea real o ficticio -imaginado-. Me diste unas leyes para que las cumpliera y así no me perjudicara, pero aun así me vence el “yo”.  
¡Me diste a nuestro *Señor*, y qué hice!, le crucifiqué y lo sigo haciendo hoy.

Si no me transformas *Tú* estoy perdido porque nada puedo, nada soy. No me basta la *Palabra*, me falta *Tu fuerza*, *Tu determinación*, *Tu guía*, me falta *Tu Amor*.

## ESCUCHÉ UNA VOZ

¡Escuché una voz,  
bendita locura!  
La voz me hablaba de *Amor*,  
doy gracias a *Dios*.  
Si todos la escucharan  
este sería un mundo mejor  
pues es la *Voz* que revela  
al mismísimo *Dios*.

## SI ME LLAMAS

¡Cuántas veces te he pedido esto o aquello  
y *Tú* has estado ahí para dármele!  
Mas ahora que lo hago de nuevo  
parece como si no me quisieras escuchar;  
te rezo, te suplico, te ruego,  
pero veo que no me quieres ayudar.  
Te necesito en estos momentos  
para que hagas un milagro y me sanes,  
sólo *Tú* sabrás por qué no lo haces.  
¡Y me dices que me amas!  
Me siento abandonada, en la estacada,  
mi fe se resquebraja, estoy desolada.  
Sólo se me ocurre que esto se deba  
a que para *Ti* me quieras,  
para abrazarme y llenarme de *Tu Gloria*.  
Si te llamo y no respondes a mis deseos,  
*Señor*, ¡ya no tendré miedo!

AL P. ELÍAS CABODEVILLA

Un temporal tras otro  
han agrietado, resquebrajado y roto  
el malecón que protege el puerto  
donde el P. Pío, nuestro “buen marinero”,  
desembarcó con un grupo de oración primero  
para luego adentrarse tierra adentro  
llegando hasta la *Patrona* del pueblo  
la *Virgen de Begoña* a la que tanto queremos.  
Las tempestades de la vida  
han desestructurado y hecho trizas,  
el pasado miércoles de ceniza,  
los muros de la humanidad  
del que fuera su gran propagandista,  
el también padre capuchino D. Elías Cabodevilla.  
Suceso rápido, inesperado, trágico,  
para todos los que le apreciábamos  
pero también lleno de ternura y amor,  
pues es la *Madre* a la que tanto amó  
quien ahora lo tiene en sus manos  
junto a su *Corazón*.  
Venimos a despedirle, a decirle adiós,  
que le queremos, que no nos deje solos;  
queremos decirle lo importante que es para nosotros.  
Y él sonrío y nos repite:  
“Paz y bien, Paz y bien”.

SI SIENTES...

Si sientes inquietud,  
retírate a orar;  
si sientes rabia,  
retírate a orar;  
si sientes miedo,  
retírate a orar;  
si sientes envidia,  
retírate a orar;  
si sientes tristeza,  
retírate a orar.  
Si sientes alegría, misericordia, amor, paz,  
da gracias a *Dios*.

## A MANU Y MARIAJE

Veinticinco pétalos tiene la rosa del amor que Manu y Mariaje sellaron ante el *Señor*. El tallo con sus espinas fue necesario para que pudiera abrirse camino del sol y ahí, en lo alto, luciera esta bella flor mostrándonos su belleza y aroma embriagador. Alvaro y María son la mejor expresión del amor que se tienen los dos.

La vida es ese viaje que comienza en una estación llamada deseo y acaba en el *Amor de Dios*. El *Corazón* es el destino de todos.

Que *Dios* os bendiga y renueve vuestro amor.

## ORA HASTA EL FINAL

La vida es ese viaje que comienza en una estación llamada deseo y acaba en el *Amor de Dios*. El *Corazón* es el destino de todos.

Para este viaje se te ha dado la “*Palabra*”, es el *Maná* que nunca te ha de faltar. Ora hasta el final.

## AL CENTRO DEL CORAZÓN

De la tierra al *Cielo*,  
de la naturaleza a *Dios*,  
del deseo al *Amor*,  
del “yo” al centro del *Corazón*.

## EL PEAJE

El peaje que has de pagar por este viaje,  
es la “*vida*”.

## EL DESEO

Y escapando de mis deseos  
me topé con el deseo.

## SE DESVANECIÓ

Y al mirarlo, se desvaneció.

## ALLÁ, EN LO ALTO

Y allá, en lo alto, en la cruz, maltrecho y dolorido se halla el *Señor*.



## CAMINO DE LA LIBERTAD

¿Quién querría meterse en una hoguera? Nadie, porque se quemaría, ¿no? Sin embargo, el *Amor* es eso, un fuego que te consume y te hace “libre”.

Lo mismo pasa con la *Cruz*, nadie quiere ser clavado en ella. Y, sin embargo, es la clave para ser “salvo”.

Entrar en la “hoguera” o subir a la “cruz” son imprescindibles para llegar a la vida plena. Evidentemente son metáforas que expresan el estado del “*alma*” que manifiestan al que lo siente el deseo de ser libre. Son el paso previo a la libertad.

## ESO ES ORACIÓN

Si algo te duele, te hace daño o te molesta, es como si tuvieras una “china” en el zapato. Has de parar, quitártelo y sacarla para andar cómodo, en paz.

Por lo tanto, si algo te sucede, detente, mira en tu interior, perdona y sigue caminando...en paz.

Eso es el “*amor*”, eso es oración.

## EXPERIENCIA EN ORACIÓN

Y cuando preguntaba y pedía al *Padre* que me dijese por qué había de confesarme, si ya le amaba; nada más decir esto vi en mi mente la imagen de Juan bautizando al *Señor*.

Tras meditar, pasados unos días me dispuse a ir a confesarme, era el jueves previo a Semana Santa.

Cuando iba me tropecé con un sacerdote con el que no quería confesarme, yo tenía a otro en mente.

Me marchaba dándole vueltas a la cabeza, de repente me giré y fui a la iglesia. No había ningún sacerdote libre pues iba a dar comienzo un acto que creí sería una misa.

Al salir se me ocurrió mirar un cartel, casualmente en ese momento se iba a celebrar la “Penitencia comunitaria”.

No era lo que pensaba, creía que el *Señor* me pedía una confesión a solas con un sacerdote. Entonces, decidí marchar, pero algo hizo que me diera media vuelta y que entrara.

La celebración resultó como el bautismo de Jesús en el Jordán, en comunidad; y en “mi” momento allí delante de todos me hallé a solas ante el sacerdote. Era el que buscaba desde un principio, pero esta vez no lo elegí yo sino el “azar”, *Dios*, pues había tres sacerdotes y estábamos en una única fila, nos podía “tocar” cualquiera.

Al final me dio el perdón, me hizo la señal de la cruz sobre la cabeza y volví al banco al final de la iglesia donde estaba también por “azar”. Y siendo un momento para estar alegre, lloré, como cuando estuve en la Basílica del Huerto de los Olivos, sin causa aparente, sin saber por qué.

Creo que la respuesta a todo está en el “*Amor*” que me tienes.

## EL DESTINO

Hay un amor que empieza por uno mismo  
y no es egoísmo, es el destino.

## FUI A TU TEMPLO

Fui a *Tu Templo*  
y traspasé la puerta,  
estaba abierta,  
me dispuse en silencio.  
Entonces revoloteó una idea por mi cabeza:  
“¿Qué sentido tiene traspasar *Tu* puerta  
si no te dejo la mía abierta!  
¿Cómo me llenaría de *Tu Grandeza*?”

## EL VERDADERO AYUNO

El verdadero ayuno  
es olvidarse de uno.

## COMO BUEN ARTESANO

Como buen artesano  
gubia en mano,  
vas tallando golpe a golpe  
sobre ese formidable roble,  
noble madera,  
la idea que hay en tu cabeza:  
una silla, un arcón,  
un banco o tal vez un blasón.  
Capa a capa, día tras día,  
le vas dando vida.  
Y al final, la alegría.

## ESTOY TAN APEGADO...

Estoy tan apegado al cuerpo, a estos pensamientos y sentimientos, que en verdad no sé cuáles son míos y cuáles de *Dios*. No sé quién soy ni en qué parte le pertenezco a *Dios*.

## PENSÉ QUE ERA...

Pensé que no sabía escribir y acabé escribiendo libros. Pensé que no sabía hablar y acabé hablando en público. Pensé que era tímido porque escribía pequeño y resultó que era a causa de la vista.

¡Cuántas cosas habré pensado y sin embargo el tiempo ha demostrado que no eran ciertas!

## TODO ERA BUENO

¡Oh, amigo sufrimiento  
que me llevaste al reencuentro,  
a ti mi agradecimiento!  
Al final demostrará el tiempo  
que era cierto aquello  
de que todo era “bueno”.

## A TI QUE SUFRES

El “sufrimiento” es ese fuego que te va preparando para el reencuentro con *Dios*.

Trata de verlo de este modo: Aquel que te hace “sufrir” de forma inconsciente te está ayudando, te está llevando al mundo de la oración, a la consciencia de *Dios*. Verás como al final el odio se torna en agradecimiento.

Te voy a hacer una pregunta, sé sincero: “¿Te cambiarías los papeles con ese que te está haciendo sufrir?”

La oscuridad o inconsciencia no es falta de luz. La oscuridad es lo contrario a la claridad, forman parte de la dualidad. Diríamos que la oscuridad tiene a la luz encarcelada, lo mismo que la luz tiene a la oscuridad desterrada; pero las dos forman parte de la *Unidad*, verdadera “*Luz*”.

## EL AMOR

El “*AMOR*” es ese camino que comienza con el “amor” y acaba en el “Amor”, por decirlo de otro modo comienza con el “soy yo” y termina en el “*Yo Soy*” o consciencia universal, es el camino de la consciencia que va del “ego” a “*Cristo*”.

El “*AMOR*” es ese “*Fuego*” dentro del cual se consume tu cuerpo al que está tu consciencia apegado, dejándola en libertad para abarcarlo todo.

La “*savia*” que circula por dentro o “*Amor de Dios*” es eso que llevamos dentro y que, como en primavera, en su momento hará brotar en nosotros: hojas, flores y frutos, dones del *Señor* nuestro *Dios*.

## SI VAS A TU BOLA

Si vas a tu bola tarde o temprano chocarás...con la realidad.

## A TI, QUE SUFRES

Para sanar: cuerpo, mente y corazón tienen que unirse.

El cuerpo ha de aquietarse y la mente entregarse. El “corazón” es el que tiene el poder de fecundar a la mente para que dé fruto. Luego requiere de un tiempo para que se manifieste abiertamente en el mundo.

Ante todo, la mente ha de ser humilde y reconocer que nada puede sin el “corazón”. Sólo una mente libre, humilde, puede seducirle.

El problema por el que te parece que no sanas puede estar en que “crees” saber y “crees” poder, cuando en realidad no sabes ni puedes sin *Él*.

*Él*, es el verdadero saber y poder y viene de adentro. El problema muchas veces está en tratar de manipularle.

Hay muchas formas de sanar y necesariamente no tienen que tener relación alguna con la forma en que pensamos o como la pensamos.

¡Vive y déjate sorprender!

## PARA UN MILAGRO

Para que haya un “milagro” tiene que haber verdadero “amor”, por eso tú no debes poner ninguna condición.

## LA LIBERTAD ESTÁ EN DIOS

La auténtica libertad es amar a *Dios*.

La libertad de la mente consciente estriba en elegir entre dos caminos: ceder al deseo del ego, lo que lleva al sufrimiento, a vivir un verdadero infierno; o abandonarse en las manos de *Dios* o camino del gozo. Siempre que se nos presenta un “problema” o circunstancia en la vida tenemos estas dos alternativas: o confiar en las fuerzas del ego o confiar en las de *Dios*. La muerte del ego es el examen final, si confías en el *Amor*, *Vivirás*.

Que “nuestra” fuerza esté en *Dios*. Me pregunto, ¿quién sabe más el pequeño ego o el *Dios* nuestro *Señor*?

## CONSCIENCIA

La punta del iceberg no puede comprender lo que este esconde y mucho menos cómo se forma, para ello hace falta una “conciencia” que abarque todo este fenómeno por completo.

Lo mismo pasa con nuestra “conciencia” que no puede comprender a la “*Consciencia*”.

## DESPIERTA

Morir es como cuando te vas a dormir y sueñas: unas veces son sueños alegres, otros tristes o pesadillas, también tonterías.

Tras la muerte, “*Vivir*” es estar despierto, consciente.

## DONDE HAY AMOR

Donde hay “*Amor*”  
no puede haber pecado.

## EN TU CORAZÓN

El verdadero mensaje  
está en tu corazón.

## PON ATENCIÓN

¿Quieres encender una vela?  
Pon atención.

## ¿INJUSTICIA JUSTA?

En esta vida a veces suceden cosas que consideramos injustas, como aquel que consideramos que no merece ganar un juego u obtener un trabajo y sin embargo lo consigue. Parece como si no hubiera justicia.

¿No será que esa justicia busca el que descubramos la *Justicia Divina*?

¿No será que la ausencia de salud busque el que encontremos la *Perfecta Salud*?

¿No será que la falta de amor en este mundo pretenda que demos con el *Amor Infinito*?

¿No será que este “ser” que creemos poseer, con su caducidad, no pretenda nada más y nada menos que descubramos el “*Verdadero Ser*”?

## CRISTO, LA CONSCIENCIA

*Cristo* es la “*Consciencia*”, dice: “Quien me ha visto a mí ha visto al *Padre*”.

## LA CONSCIENCIA

La consciencia sólo puede reflejar lo que se ve en ella -en la mente- en un reflejo de sí misma.

## SON LO QUE SON

La “vida” lo mismo que la “felicidad” -al igual que “Dios”- son lo que son, no admiten ningún tipo de manipulación.

Nos pasa por ejemplo con la felicidad que la atribuimos a los buenos momentos, así la manipulamos. Sin darnos cuenta estamos “creando”, el ego es el que lo hace, la que es nuestra felicidad.

Pero, ¿desde cuándo la parte consciente o mente consciente puede ser la creadora de la “felicidad”, la “vida”, o -lo que es más grave aún- la creadora de “Dios”? ¿No es acaso eso vanidad, ignorancia?

La mente consciente es únicamente el testigo de *Dios*, de la “vida”. Esto es la felicidad, ser testigo de la “*realidad*”.

## ESA PANTALLA

La mente “consciente” es esa pantalla donde va reflejándose paso a paso, escena tras escena, la película de la “vida”. Tiene noche y día.

## SÉ QUE ESTÁS AHÍ

*Padre*, sé que estás ahí abrazándome  
aunque no me percate y no lo note,  
incansable permaneces a mi vera sin reproche;  
mas hoy le pido al viento que sople  
aunque sea levemente para sentir tu roce  
y así sintiéndote todo mi ser goce  
con tu presencia junto a mi esta noche.

## TU AMOR

Por la tierra me concedes los nutrientes,  
a través de la lluvia me das de beber  
y con el sol me aportas calidez.  
*Tu* amor es el que me hace crecer,  
gracias a él van luciendo las flores en mi ser  
las cuales, estando en tu jardín, te pertenecen.

## FUEGO SAGRADO

En lo más alto una *Cruz de Luz*,  
abajo ¿infierno?  
¡No, *Fuego Sagrado* que nos purifica  
de toda ilusión del tiempo!

## TESTIGOS DE LA HUMILDAD

¡Oh, “fe” surgida del encuentro!  
¡Oh, “esperanza” gracias a éste eres mi consuelo!  
¡Oh, “caridad” que te hallas en ese momento!  
Vosotras sois testigos de la “humildad”  
que se encuentra en la entrega, en el “silencio”.

## HIJO DEL AMOR

¡Oh, hijo de la culpa y nieto de la desobediencia,  
revélate al mundo y dile que esa no es tu procedencia,  
eres hijo del amor que surge en el corazón de tu iglesia!

## AMOR INCONDICIONAL

¡Oh, que grandeza  
poder abrir la puerta,  
la que conduce a la realeza!

Mas a causa de la iniquidad  
hay un velo con tanta suciedad  
que no permite ver dónde está.

Si la quieres atravesar  
has de ponerte a limpiar  
a base de humildad.

Sólo los valientes se atreverán,  
éstos con fe, esperanza y caridad  
son los que cruzarán el umbral.

Llegados a ese punto descubrirán  
que no hay principio ni final,  
tan solo amor incondicional.

## LO APETECIDO, CRISTO

El que está “preso de sus errores” es como ese ratoncito que está dando vueltas y vueltas en la rueda de su jaula, hay que abrirle la puerta y ofrecerle algo apetecible al otro lado para que pueda salir de la prisión de sus errores.

¡Qué mejor que ofrecerle a “Cristo”!

## VIVE

Algún día te darán una noticia que no querrías haber oído nunca, por eso “Vive”.

## A PERRO LADRADOR...

Hay perros que son tranquilos, otros en cambio son ladrones. Estos últimos no cambiarán si el dueño no hace algo al respecto -si no se les educa-.

En cuanto a nuestra actitud ante estos:

1° Bajo ningún concepto agredirlos.

2° Aceptar que son así.

3° Optar por:

a) Ignorarlo hasta que se canse el perro o el dueño.

b) Marcharnos a otro lado.

c) Ofrecerle algo a cambio para que se le quite la agresividad y el miedo.

Recuerda que “el perro es nuestro ego y el dueño el intelecto”.

## PODER

Me dices que te falta poder de decisión, etc. Pero, ¿quién te quitó el poder?

Tú naciste con él, con su semilla. Tú naciste para reinar, para ser el rey -reina- de tu destino. Todo heredero al trono recibe una educación para ello.

El poder eres tú, el poder está en ti.

## QUE Y COMO

Toma nota de lo “que” te dicen no de “cómo” de la manera en que lo hacen, pues en el “cómo” entra el ego con sus alegrías y sus miedos mientras que en el “que” está lo que te puede ayudar a crecer.

## LAS PERLAS

Lo que necesitamos en cada momento unas veces nos lo dan los “ricos” y otras los “necios”. A cada uno de nosotros nos toca descubrir las “perlas”, para ello no hay como la “oración” en su más amplia expresión.

## VIDA SIN FIN

Hemos nacido para morir  
y descubrir la vida sin fin.



## LA CULPA

La culpa me tiene atado al madero,  
sujeto estoy a ese leño, inerte, muerto.  
¡Pero, *Dios* mío, qué he hecho!  
Me dices que *Cristo* es el “camino”  
que me ha de guiar a mi destino.  
*Él*, murió por mis pecados,  
quieres que coja la cruz del resucitado  
esa a la que fue elevado.  
Y es que la culpa es ese enemigo  
que mina y le destruye a uno mismo,  
es el “mundo” el que la utiliza,  
hasta nuestro *Señor* fue su víctima  
mas “resucitó” porque es la “vida”.  
Dejemos a un lado el egoísmo  
y “vivamos” en *Cristo*;  
*Él*, es la “verdad” que libra de toda atadura  
y como a Lázaro, te sacará de la sepultura.

## EL SECRETO

¡El secreto de la confesión!  
Ponernos en contacto con el *Señor*.

## SE LA LLEVÓ EL VIENTO

La palabra se la llevó el viento.  
Eso es el olvido, aire en movimiento.

## ESTE MUNDO

Este mundo es deseo  
por eso huele a muerto.

## A TI ME ENTREGO

¿Podrás perdonarme hoy, *Señor*,  
si te digo que no te deseo?  
Sencillamente, a ti me entrego.

## LOS SERES HUMANOS

Los seres humanos nacemos por amor,  
para amar.

## TAN SOLO AMOR

No fue una equivocación,  
no fue un error,  
tan solo fue amor.

## DARDOS, FLECHAS...

Dardos, flechas que van surcando el aire  
en busca de no se sabe quién;  
y digo bien, porque quien cree que lo sabe,  
afirmo, es un auténtico ignorante.  
Aquel que le apuntase a un semejante  
es como si a sí mismo se traicionase.  
¿Acaso con esa daga que le quiere clavar  
es con la que pretende acabar  
con todos sus males y desdichas?  
Pues le diré que es una idea suicida.  
Si fuera así de fácil acabar con las rencillas,  
¿por qué entonces cada vez hay más artillería?  
Ese que tienes enfrente no es el enemigo  
sino el que viene a ayudarte en el camino.  
Cuando nos muestran nuestras debilidades  
nuestro corazón sangra, y duele,  
es natural, pero hay que sobreponerse,  
hay que esperar que las aguas se calmen  
para ver claramente que el de enfrente  
no es más que un espejo donde verse.  
Si lo rompo, ¿dónde podré contemplarme?

## LA RESURRECCIÓN

¡Qué es la resurrección  
mas que entregaros el corazón a *Vos, Señor!*

## POBRES

“Pobres” sólo son los que no conocen a *Dios*.

## CULPA

Culpa, asesina, mataste mi dignidad, mi autoestima; mas ésta de nuevo floreció, nunca se acaba, te olvidaste a quién le pertenece.

## SIN SER CONSCIENTE

*Señor*, sin ser consciente de ello, sin pretenderlo, has permitido que abriera la puerta de tu corazón. Me has dejado meter la mano por ese costado llagado para que te llevara en comunión a los santos de tu devoción, aquellos que tienen hambre y sed de *Dios*.

## ¡CUÁNTA RAZÓN TIENE!

Hoy leía: “La energía solar es barata, consiste no en destruir lo que se tiene, sino en adquirir riqueza cada día que pasa”.

## ¡ÁNIMO!

¡Eh, ánimo, no quieras ser la protagonista! Que en tu vida la única protagonista sea la “felicidad”.

## LO QUE SOMOS

No importa lo que fuimos  
sino lo que somos.

## HABLARÁN DE MI

Y cuando muera  
las piedras hablarán de mi.

## CUANDO ENCUENTRES A DIOS

Cuando encuentres a *Dios*,  
en ese momento es cuando empieza tu camino.

## LUCES EN LA OSCURIDAD

En los momentos difíciles también hay luces, las de los familiares y amigos que te quieren.

## MADRE, SIEMPRE VAS DELANTE

Madre, como siempre vas delante de mí señalándome el camino.

Mediante una “casualidad” me habían dicho esta misma semana de una finca donde se podían recoger arándanos, que casualmente está próxima a la entrada al camino que conduce hasta la Virgen de Umbe. De esta manera me señalaste el lugar.

A través de una “confusión”, entendí al parecer erróneamente que un grupo iba allí a rezar los misterios completos del Santo Rosario en la fecha en que mi hija tenía un examen de una oposición. Así me señalaste la fecha.

Una vez allí no me llamaba la atención nada, ni la fuente, ni el sendero, ni la cuadra; y “sucedió” que fui a la capilla justo en el momento en el que iba a comenzar el rezo del Santo Rosario con todos sus misterios. Y justo al final, entró el sol por la puerta de la capilla como sonriéndome, como dándome las gracias. No sé de donde habré sacado esta última expresión, pero la escribo como me vino. ¡Quién soy yo para que me des las gracias si soy yo quien tiene que darlas!

Y partí, aunque era tarde y suele estar cerrada a esas horas, hacia la Basílica de Nuestra Sra. de Begoña. Lo hice porque “alguien” me dijo hace unos días que fuera y le encendiera unas velas a la *Virgen* para el examen de mi hija. Obediente a las indicaciones acudí, y por “suerte” había una boda -por eso estaba abierta-. Entré, encendí las velas y eché una pequeña limosna al cestillo de la *Virgen*. Justo, a continuación, los novios se prometían y el sacerdote pronunció las palabras: “Lo que *Dios* ha unido que no lo separe el hombre”.

Era el cinco de julio del 2014, el examen duró toda la mañana, mañana de oración.

## LA PERFECCIÓN

La perfección estriba  
en amar a *Dios*.

## CIERTA FORMA DE PENSAR

Ciertas formas de pensar van generando polución a nuestro alrededor, por ello te invito a usar la meditación para que cual lluvia te purifique y puedas verlo todo más claro.

## MEDITACIÓN Y MIEDO

Con respecto a la meditación hay quien dice: “Me da miedo no controlar las cosas”.

A estos les digo: “Y ¿qué vas a hacer cuando mueras?”

Al final todo se traduce -tanto la meditación, como el ir a dormir, como el morir- en abandonarse confiadamente.

La meditación te prepara para el momento cumbre, para el encuentro con *Dios*.

## LA MEDITACIÓN

La meditación no es perder el control  
sino perderte en *Dios*.

## A JULIA Y CRIS CON CARIÑO

Aquí, ante la piedra fría  
donde descansan los restos  
de quienes a lo largo de sus vidas  
merecieron mi admiración y respeto  
quiero cantarles estos versos.

Sé que estáis presentes  
aquí, ahora, como lo está el dueño  
del sol naciente.

Esta vez al buen cordero  
no le podréis hincan el diente  
como sería vuestro deseo.

Pero de vuestro corazón ardiente  
emana un calor que siento  
en el centro de mi frente.

Me habláis con tal cariño y afecto  
que pienso: “¿Para tal merecimiento,  
pobre de mí que habré hecho!

Ante vosotros, hoy aquí reunidos,  
con el mayor agradecimiento, digo:  
¡Gracias *Dios* mío por haberos conocido!

## SEÑOR...

*Señor*, aquí estoy vengo a escucharte, háblame.  
*Señor*, aquí estoy quiero entenderte, enséñame.  
*Señor*, dame fuerza para obrar según “*Tu Palabra*”.

## AL FINAL

Y al final uno se siente tan frágil, tan débil, tan poca cosa, que se da cuenta que no puede salvarse por sí mismo, que sólo puede hacerlo por el “*Amor*” del *Dios* que todo nos da, *ABBA*.

## LA CULPA

¿Quién te acusará hermano, quién te acusará por los fallos cometidos? ¿Es que hay planta capaz de crecer sin absorber el agua y los minerales de la tierra? ¿Hay alguien capaz de crecer sin haber probado la hiel y el barro? ¡Quién soy yo para culpabilizar a nadie!

Para aprender hay que ser como un “niño”...”inocente”. Los “adultos”, torpes, son los que tratan de detenerte, su arma es la “culpa”.

## JUSTICIA

¡Me hablas de justicia!  
Justos son los que aman a *Dios*.

## ALABAD A DIOS

¿Es de justicia o no es de justicia  
alabar a quien os dio la vida?

## TU PERDÓN

La misericordia para con los demás  
será el perdón para tus miserias.

## BESOS

Besos de amor, besos de pasión,  
pero ninguno como el que me dio  
el *Señor* mi *Dios*, cuando me concibió.

## SÓLO DIOS

Arranca la violencia  
y no tendrás a qué enfrentarte,  
quita el miedo  
y no tendrás de qué esconderte,  
elimina la ansiedad  
y no tendrás de qué preocuparte.  
Mira que sólo -la fe en- *Dios*  
puede salvarte.

## CON GRATITUD

Un baile sensual  
arrancó un juramento  
y la cabeza de Juan  
rodó por el suelo.

Con un beso, Judas,  
según el acuerdo,  
entregó a la tortura  
a nuestro *Maestro*.

Quiere anular  
a la *Verdad* el ego  
pero esta maldad  
tiene un alto precio.

Ha de purgar  
en el infierno,  
bregar y sudar  
por días sin término.

Mas le basta recitar  
el *Padre Nuestro*  
para poderse reconciliar  
con su *Padre del Cielo*.

La *Verdad* proclamó  
Juan en el desierto,  
Jesús la trajo  
a todo el pueblo.

Su espíritu perdura  
a lo largo del tiempo  
para librar de la sepultura  
a todos los muertos.

¡Hay aquí tanto amor  
y misericordia, *Señor*,  
que mi corazón  
sólo quiere ser de *Vos*!

## ESTADOS DE LA MENTE

La culpa no existe tampoco la mala suerte,  
son estados de la mente.

## TAN SÓLO POR AMOR

Unas veces te pido por egoísmo  
otras por desesperación  
pero, *Señor*, hoy te pido  
tan solo por “*amor*”.

## ALMA MÍA...

*Alma* mía bendice al *Señor*, loa al único *Dios*, no más becerros ni ídolos del mundo inferior.

Son como una droga, parece que quitan los problemas, pero en realidad te esclavizan, sin darte cuenta quieres más y más. Lo que en un principio es motivo de alegría y satisfacción acabará siendo sufrimiento y desesperación.

¡Oh, *Dios* del amor hermoso, sácanos de ese Egipto, llévanos al desierto y danos tu alimento, que sólo tú eres nuestro *Señor*!

## SEA LO QUE DIOS QUIERA

No sé quién soy, no me conozco, vivo en el abismo.

Trato de profundizar en mí mismo, pero hay una barrera, “el tiempo”. ¡Si la pudiera derribar...!

Tal vez en el “infinito” donde está todo escrito pueda encontrar sentido a todo lo vivido.

Pero, ¡cómo acceder a *Él* si se escapa a todo designio!

Desarmado, tan solo me queda la entrega, que sea lo que *Dios* quiera.

## RÉPLICA

Robert Ingersoll, escribe: Las manos que ayudan son más nobles que los labios que rezan.

Ante lo cual me atrevo a añadir: Pero sin la dulzura que emana de toda boca que ora esa ayuda sería necia.

Hermano, que tus manos sepan a la miel de tus labios.

## NUESTRA VIDA...

Nuestra vida no depende tanto de lo que pensamos  
sino de cómo lo pensamos.



## HOMBRE O MUJER

Mis sentimientos  
se oponen a la realidad,  
¡qué crueldad!

Estar dividido  
en este mundo dual  
es una temeridad.

Voy en busca de la “unidad”  
un mismo sentir, un mismo pensar,  
una espiritualidad.

No es fácil la vida en comunidad  
pero ésta es tozuda y ayuda  
a alcanzar la humildad.

Hombre o mujer, ¡qué más da!  
No sufras más,  
lo importante es amar de “verdad”.

## PARA REFLEXIONAR

Oía a una persona querida,  
de cierta edad, que decía:  
“Ya siento el cuerpo cansado  
mas de memoria bien ando”.  
Nada más lejos de la realidad  
pues el Alzheimer era su enfermedad.  
Me hizo reflexionar esto  
y preguntarme en un momento:  
“¿Cuál es mi realidad, estoy cuerdo  
o me fallan los recuerdos?”  
Sólo se me ocurre una cosa, orar  
para hallar la “verdad”.

## SIN DIOS NO HAY AMOR

Sin pasado no hay futuro,  
sin alma no hay cuerpo,  
sin *Dios* no hay “*amor*”.

## TODOS GANAN

La vida es ese “juego”  
en el que todos ganan.

## CAMINO DE RECONCILIACIÓN

De pequeños confiamos en nuestros padres,  
de jóvenes en nosotros,  
para acabar de mayores confiando en *Dios*.

## AL PAPÁ DE MARÍA

Pedro Isaías  
tiene una hija  
de nombre Alejandrina  
para más señas, es María.

Sepa su señoría  
que es muy querida  
por los que tuvimos la dicha  
de conocerla un buen día.

Bien me gustaría  
que al leer esto sentiría  
satisfacción y alegría  
por haberla traído a la vida.

Su generosidad es única,  
es una santa diría,  
lo poco que tiene lo multiplica  
para ayudar a quien le suplica.

No sé cuantas cosas diría  
pero quédese con esta melodía:  
“Su eco será su justicia”.  
Que *Dios* le bendiga.

## ¡QUÉ LOCURA!

Juegas, das un poco de dinero para tratar de obtener una gran suma; y sin embargo,  
¿no eres capaz de dar un poco de tu tiempo para alcanzar la *Eternidad*?

## CAMINO DE ALEMANIA

Aitziber, hoy emprendes un sueño,  
partes a un mundo nuevo.  
Se agolpan los sentimientos  
pues tu corazón está lleno  
de aquellos que su amor te dieron.

Es inevitable el dolor,  
esas lágrimas, esos lloros,  
forman parte del camino  
para encontrar el tesoro  
por el que has partido.

¡Dificultades, las habrá!  
mas no pierdas la esperanza  
porque para los que te aman  
no hay distancias  
y con su ayuda podrás resolverlas.

Aitzi, te queremos y deseamos  
que nunca te abandone la alegría  
en esta nueva etapa de tu vida.

## TAN SOLO UN GESTO

Acontece que jugamos a la lotería en busca de un premio para ello hemos de invertir una cantidad de dinero.

Y digo yo, ¿por qué los seres humanos no hacemos lo mismo para tratar de que nos toque el premio gordo de encontrar a *Dios*?

Tan solo, si perdiéramos unos minutos al día, con este gesto estaríamos propiciando que nos alcanzara la gracia de *Dios*.

## TUYA ES

“Tuya es la eternidad”,  
lo quieras o no esa es la realidad.

## TE HAS NEGADO

¡Cómo puedes decir que no hay *Dios*  
si te has negado a experimentar lo que es el *Amor*!

## EN MI SUEÑO

En mi sueño  
lucho, peleo, ruego,  
quiero hacerme eterno.

En mi sueño  
vivo como un necio  
pensando en lo percedero.

¡Sueño, sueño,  
pero si no despierto  
cómo sabré lo que es cierto!

## UN MOMENTO VERDADERO

Un momento es verdadero  
cuando lo que siento es eterno,  
sólo el “*Amor*” cumple esto.

## A MI LADO

Dentro de mi sueño soñaba  
que era a *Dios* al que anhelaba,  
sin darme cuenta que a mi lado estaba.

## ENAMORADA

No se daba cuenta, erraba,  
pensando que su alma estaba desterrada,  
pero lo cierto es que está enamorada.  
Por eso sueña con el mañana,  
flores que le trae a quien la ama.

## UN MUNDO MEJOR

Me decían que dentro de poco  
la vida me va a ir mejor,  
pero para mí lo mejor sería que todos  
te amaran y conocieran *Señor*.

## CAMINO DE ASCENSIÓN

Señor, ayer me hablabas del *Espíritu Santo*. Hoy he tenido la sensación de que al mirar a lo “alto” era como si tendiera el camino que va de ahí directo a mi corazón, camino por el que bajan sin dificultad *Tus* abundantes dones.

¡ATENTO!

Si erré es para que, estando atento,  
tenga la próxima vez más acierto.

## EL CICLO DE LA VIDA

He sido enterrada en cuerpo y alma,  
luchó por subir de esta fosa que me asfixia,  
la lluvia reblandece la tierra, me empapa,  
ésta me envuelve, pero mi guía me encamina,  
yo tengo sed pierdo mi capa.

A duras penas asomo y el aire me anima,  
un mundo nuevo, una nueva vida,  
la luna, el sol, la noche, el día,  
el rocío, la escarcha, la nieve y la brisa,  
este mundo me apasiona, me obnubila.

Parece como si el astro rey también jugara,  
se acerca, se aleja, da la espalda o la cara,  
la luna es testigo de esta danza.  
¡Qué hermosa es la noche estrellada  
parece como si miles de ojos todo lo contemplaran!

Esto me distrae, es como si no pasara nada,  
mas cierto es que voy creciendo como aquella planta  
y salvo que me seque o perezca ahogada  
daré la fragancia y el fruto para lo que fui creada  
y así cerrando el ciclo podré volar enamorada.

## ANCIANO Y VIEJO

Anciano es el que sabe, no es necio;  
mientras que el viejo es terco.

## NUESTRO FRUTO

Somos oración, esa es nuestra esencia,  
siendo así seremos el fruto de nuestra oración.

## CANTO A LA ESPERANZA

Estabas contenta, alegre, danzabas,  
cuando has escuchado algo que no esperabas  
que te ha puesto mala, en cama,  
has bajado la persiana y has cogido la almohada.  
No quieres comunicarte, quieres estar aislada,  
tu confianza ha quedado resquebrajada.  
¡A ti te digo, muchacha,  
permíteme que entreabra tu ventana!  
Deja que pase la luz de las estrellas doradas  
y sin darte cuenta llegará el alba,  
con ella recobrarás la esperanza.  
Esa "luz", es luz que llega al Alma,  
es la que te mantiene enamorada.  
El amor lo es todo, sin él no hay nada.

## LOS MILAGROS EXISTEN

Los milagros existen...  
siempre y cuando dejes hueco a la esperanza.

## SUEÑO

Sueño, sueño con el mañana:  
un viaje, un coche, una casa.  
Sueño que estoy enamorada:  
viajo a Australia, Nueva Zelanda...  
De sueños estoy embriagada,  
mientras trabajo o estoy en la cama.  
Mis sueños nunca se acaban  
porque vivo con "Aquél" que me ama.

## ESPERANZA

¡Oh, esperanza,  
con tus alas todo es posible!

## LA ORACIÓN ES EL CAMINO

Necio de mí iba al abismo,  
en el firmamento estaba escrito  
que había para mí un sino.  
Cegado por la impaciencia y el egoísmo  
me había fijado en el objetivo,  
¡quería alcanzarlo ya mismo!  
Sin saberlo iba directo al precipicio.  
No era consciente, pero había otro camino  
y aunque no era recto sino torcido,  
conducía de forma segura y sin peligro  
hacia donde las estrellas me habían dicho.  
¿Cómo podré creer en mí mismo  
si no me dejo guiar por el cariño  
de “*Aquel*” que me ama porque soy su hijo?  
La oración es el camino  
que me llevará a mi destino.