

© *TÚ, ERES MI ORACIÓN*

*Autor: MIGUEL ÁNGEL CUESTA CERRATO*

*POR ENCIMA DE TODO*

*Por encima de todo  
siempre estarás tú, Señor,  
por eso te elevo mi oración.*

*JESÚS*

*Jesús, entró en mi vida con su barca  
y me invitó a "ORAR".*

*HE ENCONTRADO A DIOS*

*He encontrado a Dios dentro de mi corazón,  
y me ha dicho:  
“Ven, aquí estoy, déjalo todo”.*

## *LA ORACIÓN*

*La oración es la solución  
para sanar nuestra condición,  
nuestro “corazón”.*

## *LA ACCIÓN DE LA ORACIÓN*

*Necesitamos ratos de oración,  
momentos de acción,  
unos en comunidad  
y otros en soledad,  
para poder demostrar  
nuestro amor a la Verdad.*

## *LA TRANSFORMACIÓN*

*La oración  
producirá en ti la transfiguración,  
pues la unión  
produce iluminación.*

## *CRISTO ORANDO*

*Cristo siempre está orando  
en el templo,  
¿por qué no entramos dentro  
para oírle mejor  
y llenarnos de Amor ?*



*SE VALIENTE*

*Sé valiente  
y aunque se ría la gente  
no hay cosa más estimulante  
que hablar con el Señor  
en nuestro interior.*

*EL SENTIDO EN NUESTRO INTERIOR*

*¿Cuántas veces por la vida vamos llorando?  
¿Cuántas veces por la vida nos vamos quejando?  
Vamos buscando algún consuelo,  
vamos buscando alguna explicación  
y no nos damos cuenta que en el interior  
llevamos a nuestro Salvador,  
a nuestro Señor.  
Vayamos al centro  
donde encontraremos sentido  
a lo que la vida nos presentó.*

*PIDE Y SE TE DARÁ*

*Si quieres respuestas  
el cielo te las dará.  
Pregunta y respuesta hallarás,  
como en una ocasión  
que ante la duda en una actuación:  
hice una interpelación  
y recibí esta conocida contestación,  
“La cabeza tranquila  
y las manos activas.  
Más vale encender una vela  
que maldecir las tinieblas”.*

## *SANTO ROSARIO*

*Al rezar el Santo Rosario,  
entre el Padre y la Madre se produce la unión.  
Se unen los hemisferios izquierdo y derecho,  
es la base de una espiral ascendente  
que nos llevará a cotas sorprendentes.*

## *LA SEÑAL DE LA SANTA CRUZ*

*En la Santa Cruz como señal  
tres cruces hemos de realizar.*

*En la frente la primera,  
para preservarnos  
de malos pensamientos;  
la segunda en la boca,  
para sellar nuestra palabra  
y no hablemos en vano;  
la tercera en el cuerpo,  
para correctamente comportarnos.*

*Esta señal triple  
de otra forma la podemos ver:*

*En primer lugar,  
la frente hemos de signar  
para buenos pensamientos generar;  
en segundo lugar,  
la boca hemos de cruzar  
para tener buena voluntad;  
y en tercer lugar,  
este signo confluirá  
en el corazón para Amar.*

## *CUANDO MEDITO*

*Cuando medito  
entro en mi interior,  
en mi naturaleza verdadera  
donde no existe ni odio, ni angustia...  
sólo existe Paz.  
En ese estado  
no hay obstáculo alguno,  
todo sucede con naturalidad,  
estoy en mi casa.*

*ATENCIÓN, EL SEÑOR TE HABLA*

*Cuando estés presto a hacer la Voluntad de Dios  
debes permanecer siempre atento,  
Él se te puede manifestar  
de múltiples maneras.  
Puedes escuchar una voz interior  
o mentalmente recibir una información,  
también puedes tener una intuición  
o un compañero te puede dar la solución,  
puede ser un libro, una sensación, unos números...  
El Señor tiene muchos caminos  
para hacernos llegar "Su Voz".*

*LA CRUZ, NUESTRA SALVACIÓN*

*La Cruz es nuestra salvación,  
donde encontremos el calvario,  
amando, alcanzaremos la resurrección.*



*A LOS MONJES/AS*

*Hay quien piensa  
que no sirven para nada  
las monjas en un convento  
o los monjes en un monasterio,  
que tanto rezar no tiene sentido  
aislados de todo gentío.  
Pero con este cometido,  
están emitiendo vibraciones de amor  
que sirven para compensar  
la maldad que quiere reinar.  
Gracias por mostrarnos y darnos  
todo vuestro Amor.*

*LA ORACIÓN BELLA ES*

*La oración bella es en su totalidad,  
como lo es su resultado.*

## *LA ORACIÓN AYUDA*

*La oración ayuda un montón  
a encontrar cualquier solución.*

*LA ORACIÓN ES ACCIÓN*

*La oración es acción,  
el que ora,  
trabajando está.*

## *NO HAY SEPARACIÓN*

*La importancia de la oración  
estriba en que no hay separación,  
en esa situación  
sólo podemos esperar lo mejor.*

*DISTINTAS FORMAS DE ORAR*

*Hay distintas formas de orar,  
cada cual ha de hallar  
la suya particular.*

*ES EL MOMENTO, ADELANTE*

*Tras el impacto  
que supuso la venida al mundo  
de nuestro Señor Jesucristo,  
y del mensaje que nos dejó,  
ha sido necesario un tiempo  
para que la polvareda que levantó  
se haya ido sedimentando  
en los corazones de los seres humanos.  
Ahora, superado ese proceso  
viene la época de practicarlo.  
Derribemos por fin los muros  
y entremos de lleno en la relación,  
cara a cara con nuestro Padre y Señor,  
como Él nos enseñó,  
no como otros quieren que hagamos.  
Él, es nuestra Salvación.  
Practica la Oración,  
practica el Amor.  
Vive la Oración,  
vive el Amor.*

## *MI IGLESIA ES EL CORAZÓN*

*Hace dos mil años  
vino al mundo  
nuestro Salvador JesuCristo,  
libres nos quiso hacer  
por la Fe.  
Nos mostró a un Padre cercano  
pero nosotros nos empeñamos  
en salir a buscarlo,  
“En la Iglesia está”, decimos.  
Por favor, hermanos,  
la Iglesia “SOY YO”,  
no imaginemos sitios raros,  
hablemos con Él en nuestro interior,  
ésta es su casa,  
es nuestra casa,  
ahí es donde está el Amor  
entre los Dos.*



*LA FÓRMULA DEL FORTALECIMIENTO*

*El Amor se va fortaleciendo  
a base de encuentros y desencuentros.*

*MATRIMONIO PERFECTO*

*Cuanto Dios ha unido  
en matrimonio,  
es porque es Perfecto.*

*LA LLAVE*

*La Oración  
es la llave del Reino,  
abre el Corazón.*

*CAMINO DE LA INTEGRACIÓN*

*La Oración  
te lleva a la integración.*

## *INSTRUMENTOS*

*La Misa, la Biblia...son instrumentos,  
son la llave que abre tu Corazón,  
una vez en su interior, vívelo.*

*LA ORACIÓN, ESA MADRE*

*Como una Madre es la Oración.  
Te arropa y da consuelo,  
conduciéndote al encuentro del Padre  
que te aguarda para abrazarte  
y en silencio amarte.*

*ESCUCHA, SEÑOR*

*Señor, escucha mi oración:*

*“Yo Soy” la Oración,  
complacido estoy  
de esta revelación;  
mas Tú, Señor,  
eres mi Oración.*

*FIJA LA ATENCIÓN*

*La Oración me sirve para fijar la atención  
en mi "Yo" Verdadero.*



## *EN ESTE MUNDO*

*En este mundo  
parece que estamos  
separados del Creador,  
Para evitarlo  
tenemos la oración.  
Bendice, Alma mía al Señor.  
De hecho la oración es el medio  
para evitar la tentación  
de caer en el error  
y creernos la separación,  
Dios nunca se separa de nosotros,  
es la mente humana  
la que de Él se separa  
por simple ignorancia.  
Ora y labora  
para ver y sentir que tu Alma,  
nunca está sola.*

## *EL AMOR, SANA*

*¿Cómo el Amor incondicional  
sana de Verdad?*

*Al entrar en relajación,  
meditación o contemplación,  
nos entregamos por completo  
al Amor que llevamos dentro,  
al Amor que lo abarca todo.*

*Los miedos y tensiones desaparecen  
y por ello, la sanación sobreviene.*

*MEDITA*

*Medita, penetra en tu cueva,  
fecúndala; tu conciencia  
nacerá a la Vida,  
crecerá, se elevará, se expandirá.*

*UNA FORMA DE MEDITAR*

*Muchos dirán, ¿cómo he de meditar?  
La mejor forma es no esperar nada,  
el abandono por completo en manos del otro.  
Vacíate de todo.*

*PARA LLENARSE*

*Para llenarte primero has de vaciarte,  
así podrás reconocerte, contemplarme.*

*VE A DIARIO A TU SANTUARIO*

*Cuando llueve y hace frío,  
en casa me refugio  
hasta que cambia el tiempo.  
Cuando en la vida,  
las cosas me salen torcidas,  
me refugio en mi interior  
hasta que cambia la situación.  
En mi casa, en mi interior,  
está mi salvación.  
Haga sol o no,  
acude ahí a diario.*

*NAVEGO Y ME PARO*

*Navego, navego y no llego  
a alcanzar el cielo.  
Me paro, medito y contemplo,  
estoy en él de pleno.*

*A TUS PIES*

*Hasta que llegué a tus pies no te encontré,  
hasta que llegué a tus pies y me abandoné.*



*EL MISTERIO SE TE IRÁ REVELANDO*

*Medita, estate atento,  
no esperes nada a cambio,  
nada extraordinario.  
Persevera en ello  
y con el tiempo  
habrá en ti un cambio.  
No sabrás como ha sido  
pero habrá sucedido.  
Poco a poco, la conexión  
con Tu Ser Auténtico  
se irá restableciendo.  
Al contrario que con el mundo,  
Él, opera en silencio,  
pasa por completo desapercibido.  
Él, es el Misterio  
que se te va revelando,  
te está ahí esperando.*

*LENGUAJE RARO*

*¿Haces oración?*

*Por raro que sea el lenguaje por ti utilizado,  
¡Bienaventurado!*

## *CONTEMPLABA*

*Contemplaba y nada decía,  
contemplaba toda la vida.  
¿Por qué tanta contemplación?  
Porque es la solución.*

*ÉL, TE CONTEMPLA*

*Él, te contempla con ternura, con Amor.*

*Él, te contempla esperando tu devoción.*

*Él, te contempla esperando la Unión,  
la Contemplación.*

## *PUEBLO SANTO*

*Miembros del Pueblo Santo,  
dejaros guiar por vuestro interior,  
éste seguirá el camino  
trazado por el Señor.*

*De la esclavitud os sacaré,  
a vuestros enemigos venceré.*

*Cruzareis con Él las aguas  
y de forma amorosa os probaré,  
así recibiréis alimento, sabiduría.  
Os guiaré en busca de la Libertad.*

*Pueblo Santo, orad.*

*Pueblo Santo, contemplad,  
ha llegado la hora.*

*MI EVANGELIO*

*Mi Evangelio es el Cielo,  
no precisa nada por medio,  
sólo "Tú" y yo.*

## *ÉL, ES LA SALVACIÓN*

*Quien va por mal camino  
es como una rueda de molino  
que cae al mar, se hunde en la miseria.  
Quien a él se ate también perecerá.  
Si de verdad le quieres ayudar,  
permanece arriba libre de ataduras  
y busca una solución,  
esta se halla en el Corazón.  
Haz meditación,  
entra en comunión con Tu Ser Superior.  
Él, nos sustenta a todos y pondrá en tus manos  
todo lo necesario para llevar a cabo la Salvación.*

*PARA MI*

*Para mí, en este día,  
todo es Oración y Vida.*



*SI QUIERES ENCONTRAR AL NIÑO...*

*Si quieres encontrar al Niño de Verdad,  
acude al Templo,  
es el pilar de encuentro.*

## *LA MEDITACIÓN*

*La meditación es como un salvavidas,  
saca a la superficie la Sabiduría.*

*LA CONTEMPLACIÓN*

*La contemplación,  
te abre la puertas del “Corazón”.*

## ORACIÓN Y VIDA

*La Oración con devoción, sincera,  
te da la Vida,  
Oración es ésta.*

*VIVAMOS EN ORACIÓN*

*Hemos de meditar  
para luego entre los demás poder orar.  
La Oración es Vida.*

*A DIOS...*

*A Dios no se le puede pensar  
tan solo contemplar.*

*INQUIETUD*

*Que mi inquietud,  
sea la quietud.*

## *LA ORACIÓN*

*La oración,  
es el hilo conductor que con la atención,  
me lleva a ti, Señor.*



*EL SILENCIO*

*¿Dónde se inicia todo?,  
en el silencio, ¿no?  
Pues, ¡préstale atención!*

## *¡QUÉ IMPORTANTE ES LA ORACIÓN!*

*¡Qué importante es la oración!  
Ora, en la alegría y en la tristeza,  
en la salud y en la enfermedad,  
en la iglesia y en la calle,  
en grupo y en soledad,  
en el trabajo y en el descanso.*

*Ora y siempre ora, no te canses de orar,  
porque así haces grande al Grande y humilde al pequeño,  
porque así Él se compadece y te hará grande,  
porque aligeras el equipaje y te eleva para que puedas verle,  
porque es trepar por esa escalera que al cielo te lleva,  
porque abres el corazón llenándote de Amor,  
porque Dios es Oración.*

*EL SILENCIO*

*El silencio,  
te enseña.*

## *LA ORACIÓN*

*La oración no es algo que afemine,  
la oración viriliza.*

*CRISTIANO...*

*Oración, confianza y Acción,  
estos deben ser nuestros pasos.*

## ORACIÓN DEL SILENCIO

*Cuando me siento disgustado  
entro en silencio,  
cuando me siento contento  
entro en silencio,  
cuando me siento dolorido  
entro en silencio,  
cuando me siento aliviado  
entro en silencio,  
cuando me siento frío  
entro en silencio,  
cuando me siento acalorado  
entro en silencio,  
cuando siento la oscuridad de la noche  
entro en silencio,  
cuando siento el clarear del día  
entro en silencio,  
cuando llora mi hijo  
entro en silencio,  
cuando alegre le veo  
entro en silencio,  
cuando me siento perdido  
entro en silencio,  
cuando te siento a mi lado  
permanezco en silencio.  
Porque, ¡Oh!, eterno silencio,  
tu eres la voz de mi Amado  
que quiere decirme algo,  
por eso escucho y callo,  
por eso te Amo.*

## *SILENCIO POR RESPUESTA*

*A veces oramos esperando una respuesta,  
pero esta parece que no nos llega  
y decimos que Dios no nos contesta,  
que no responde, porque nada oímos,  
no vemos ningún signo.*

*Pero, ¿acaso no decimos a veces también que el silencio  
vale por mil palabras!*

*Pues eso, medita, entra a tu templo en silencio.*

*EN LA CRUZ*

*En la Cruz tienes más poder  
del que puedas entender.*



## PADRE NUESTRO

*Padre Nuestro que estás en los cielos, gracias,  
santificado sea tu nombre, por siempre,  
venga a nosotros tu Reino, de Amor,  
hágase tu Voluntad, eternamente,  
así en la tierra como en el cielo, ¡qué grande eres!,  
el pan nuestro de cada día, bendito,  
dánosle hoy, y siempre,  
perdónanos nuestras deudas, múltiples,  
así como nosotros perdonamos a nuestros deudores, haznos generosos,  
no nos dejes caer en la tentación, nuestra,  
mas líbranos del mal, amor,  
Porque somos tuyos, Amén, Señor, Jesús.*

*TU PALABRA*

*Señor, ¿qué tiene Tu Palabra?  
Vida.*

## ORAR

*Para ORAR hemos de buscar la PAZ  
en ella, nos hemos de ENTREGAR  
por AMOR, saltar al VACÍO  
como un NIÑO que no ve el PELIGRO  
para DEJARNOS en manos del DIOS DIVINO.  
Esto nos puede causar ALEGRÍA  
si vemos la LUZ del DÍA;  
o bien, TEDIO  
si no recibimos según nuestros gustos o ANHELOS;  
o tal vez, MIEDO.  
Hemos de RECONOCER  
que nos resulta difícil VER  
lo que se esconde tras la FE,  
ÉL.*

## LA ORACIÓN

*Acababa de ver la película "Hotel Ruanda",  
era sobre la guerra tribal entre los Tutsis y los Hutus,  
casi un millón de muertos.*

*A los países ricos, occidentales, poco parecía que les importaba.*

*Me hizo reflexionar  
y sentía que hacía poco por los necesitados.  
Me decía, qué desastre, cuántas matanzas  
y yo aquí haciendo oración.*

*Cuando surgió dentro de mí una voz  
que me dijo:*

*"La oración es lo más poderoso,  
es lo que puede hacer cambiar el mundo".*

*EN EL POZO*

*Entro en silencio,  
entro al pozo,  
a lo más hondo  
y ¡qué encuentro!  
Agua, agua fresca,  
agua pura, agua tierna,  
es para beberla  
ahí afuera.  
Por ello, con todo el amor,  
la saco  
para regar las rosas,  
los lirios, las azucenas.  
Bendita seas, bendita seas.*

## ORACIÓN

*Oración “soy yo”,  
siempre que Ame a Dios.*

*ESCUCHA, POR FAVOR*

*Ssss...,escucha, ¡silencio!, ¿qué oyes?*

*Ssss...,escucha, ¿oyes algo?, pon los cinco sentidos.*

*Ssss..., escucha, presta atención, usa ese sexto sentido que está  
hablando con el Corazón, ¿qué sientes?*

*Ssss..., escucha, es Él.*

*EL CORAZÓN*

*El Corazón  
es el centro de Oración.*



*LA ORACIÓN, ESE NEXO DE UNIÓN*

*En este mundo dual,  
en este mundo en que nos sentimos separados,  
aislados de nuestro hogar,  
la oración es ese nexo de unión,  
ese pegamento que nos permite vivir en unidad.*

## *NECESITO TU SILENCIO*

*“Necesito tu silencio”,  
así reza un cartel  
en un hospital.  
Esto me recuerda,  
que todo enfermo  
necesita el silencio.  
Esto me recuerda,  
que el mundo  
me va engullendo.  
Esto me recuerda,  
que de nuestro interior  
brota la salvación.*

*¿VAS A ORAR?, MIRA A LO ALTO*

*Haces oración y preguntas a la Madre o a Dios Padre:*

*¿por quién rezo o hago oración de intercesión?*

*Y te responden por quien o quienes,*

*porque los aman y quieren hacerles llegar su amor,*

*pero no pueden sin ti,*

*te necesitan para ello.*

*Si les preguntas a ellos,*

*te dirán lo que te quieren dar,*

*lo que precisas para poderles amar.*

*Le digo: “Madre, por quién o quienes quieres que rece ahora”.*

*Me dice: “Reza por los muertos”.*

*Y me doy cuenta,*

*que verdaderamente hay infinidad de muertos en vida,*

*yo mismo fui uno de ellos*

*y alguien tuvo a bien acordarse de un servidor.*

*MIS ARMAS*

*Mi espada es el Amor  
y mi escudo la Oración.*

## *HIJOS DE DIOS*

*Recordad esto, todos somos hijos de Dios,  
lo que pasa es que desde nuestro origen,  
es como si se hubieran ido haciendo fotocopias una de otra  
y así se hubieran ido deteriorando, haciendo irreconocibles.*

*¿Cómo cambiar esto?*

*Pues muy sencillo, volviendo al origen.*

*¿Cómo?*

*Orando, se hará la luz en nuestro interior.*

## ORACIÓN

*Oración es todo lo que hago  
porque soy consciente de que Él  
lo llena todo.*

## ORANDO

*Hoy me hallaba orando sentado  
y cuando inspiraba decía mentalmente:  
“Sagrado Corazón de Jesús”  
y cuando expiraba :”Inmaculado Corazón de María”.*

*Mientras hacía esto,  
he visto la puerta antigua de una iglesia,  
de doble hoja, pesada,  
en cuyo centro tenía una cruz negra de hierro  
ésta, la puerta, se abría justo partiendo por la mitad el palo vertical,  
y al fondo ví una cúpula dorada.*

*Este me ha hecho pensar  
que este tipo de oración es grato a Dios  
y que abre puertas muy pesadas y antiguas,  
dando acceso a lo Divino,  
a lo Sagrado.*

*PREGUNTO Y ME RESPONDE*

*Señor, quiero ser tu servidor  
pero me parece imposible que pueda salir algo bueno de aquí,  
¿qué puedo hacer?  
Haz oración.*



*EL SILENCIO*

*El silencio  
me devuelve el recuerdo.*

## CONORACIÓN

*Sacaréis aguas con gozo de las aguas de la Salvación,  
con la oración.*

## *TUS ORACIONES*

*Tus oraciones son como flores,  
cuyo perfume llega a lo más hondo,  
al corazón de Dios.*

*GRACIAS A LA ORACIÓN*

*Dominados por el racionalismo,  
gracias a la oración  
me he encontrado con Dios.*

## *IMPORTANTE*

*Veréis, he descubierto que la oración  
es lo más importante en la vida de un hombre,  
porque es a través de ella que la “Palabra” toma cuerpo.*

*SEMANA DE PASIÓN*

*Semana de Pasión, semana de Perdón,  
semana de Oración.*

## *LA CARIDAD*

*La caridad de Dios, es esperar con confianza su entrega.  
Caridad es entregar nuestro corazón a Dios.*

## *HUMILDES PARA ORAR*

*Hemos de ser tan humildes que hemos de preguntar al Señor,  
cómo hemos de orar en cada momento de nuestras vidas.*



ORAR

*Señor, no voy a orar por mi  
lo voy a hacer por Ti.*

*EN LA ORACIÓN*

*En la oración  
lo hallarás todo.*

## *HAZ ORACIÓN*

*Si Dios es Amor y yo soy su hijo,  
entonces es que yo también soy amor,  
pero ¿dónde está ese amor escondido que no lo veo?  
En el corazón.  
Haz oración.*

## ORA

*Hay que orar para descubrir el amor;  
entonces, amor y oración se hacen uno.*

*ORAR...*

*Orar es Amar.*

## CONTEMPLA

*La espiritualidad necesita del trabajo  
a la vez que este precisa de la meditación,  
mas en todo practica la contemplación.*

*SANAR EL PASADO*

*¿Quieres sanar el pasado?  
Haz oración y presta atención.*

## MÁS ORACIÓN

*Iba felizmente caminando, cuando de repente recibí un golpe.  
Medio aturdido, me levanté y dije incrédulo: “no puede ser”.*

*Me preguntaba: ¿por qué?. No encontraba explicación,  
cuando sin esperarlo, recibí un nuevo golpe.*

*Desconcertado, seguía preguntándome : ¿por qué?,  
y el silencio seguía siendo la respuesta.*

*Pensativo, reanudé mi caminar y de nuevo otro golpe,  
si cabe más desconcertante pues procedía de un sacerdote,  
lo cual me dejó más perplejo.*

*Me dije: pero ¿qué he hecho? ¿a qué viene todo esto?.*

*Seguía sin entender, sin encontrar explicación,  
me consideraba ¡tan bueno!*

*Hasta que al fin descubrí...  
que necesitaba “más oración”.*



## ORACIÓN Y DISCERNIMIENTO

*La oración, sostiene a la iglesia.  
La oración, es diálogo con nuestro Señor.  
Cuando el "cuerpo" necesita energía, éste la demanda  
y el Señor se la da en el momento oportuno.  
Si una parte de la iglesia o cuerpo, está en peligro, perseguida,  
es nuestra obligación enviar señales,  
las oraciones necesarias  
para que el Señor envíe jornaleros a ese lugar.  
El peligro unas veces está fuera de la iglesia  
y otras dentro.  
Hemos de sentir ese dolor como propio, ser compasivos y orar.  
Hay agentes externos que nos atacan  
como la lluvia, el frío, el viento, la contaminación...  
Pero lo peor sucede cuando en nuestro cuerpo  
no se reconocen a las distintas partes de éste como propias,  
y se entabla una lucha para destruirlas,  
dando lugar a lo que se llaman enfermedades autoinmunes.  
He aquí la importancia del discernimiento  
que todos hemos de pedir por nuestro propio bien  
y el de toda la iglesia.  
El Cuerpo Universal, es como esas muñecas rusas  
que están comprendidas unas en otras.  
En el cuerpo de la iglesia hay órganos,  
cada uno tiene su función.  
Lo mismo pasa con la religión.*

## *LA COMPASIÓN*

*Lo que distingue a unas personas de otras,  
es la “compasión”...y la oración.*

*UNA VIDA PARA APRENDER*

*Esta es una vida para aprender,  
pero ¿qué tengo que aprender en esta vida?  
A amar a Dios...*

*TU PALABRA*

*Tu Palabra en mi  
es vida.*

*DIOS*

*Dios es  
"Oración".*

*EN LA ORACIÓN*

*En la oración te verás, sentirás,  
libre de todo.*

*¿CÓMO SE APRENDE A ORAR?*

*Déjate llevar, guiar,  
por la sabiduría que hay en ti.*

## ORA

*Como los apóstoles, di:  
“Señor, enséñame a orar”;  
que es como decir:  
“Enséñame el camino  
que me conduce a Ti”.*



## *AUNQUE NO SEPAMOS*

*Todos buscamos lo mismo, la “paz”,  
todos buscamos lo mismo, el “amor”,  
todos buscamos lo mismo, a “Dios”.*

*No importa si eres blanco o negro,  
no importa tu rango o condición,  
no importa tu credo o religión.*

*Tampoco importan las palabras,  
ni las ideas,  
ni los conceptos.*

*Y si no importa ni el color, rango o religión;  
si no importan las palabras, ideas, ni conceptos,  
¿dónde encontraremos lo que buscamos  
si no es en el “corazón“?*

*¡Escuchadlo!*

*¿OYES BIEN?*

*¿Oyes el silencio?*

## *LA ORACIÓN*

*La oración sencilla y pura,  
cura.*

*MISIÓN: LA ORACIÓN. DIÁLOGO*

*Hay una oración que se escapa a los sentidos.*

*Hay una oración que se escapa a la mente terrena.*

*Hay una oración que es más profunda, es una oración de filiación  
entre Padre e hijo.*

*Esa oración es la que quiero que practiques.*

*Pero Padre, me tendrás que ayudar, no sé ir ahí, no sé volver a casa,  
estoy perdido.*

*Abandónate en mis manos.*

*Sí, pero a veces no puedo, me vienen pensamientos.*

*Ssss, déjate llevar.*

*SILENCIO*

*Hay un silencio  
del que surge todo sonido.*

## SOBRE LA ORACIÓN

*Estamos abocados a una oración más mística,  
a un diálogo personal con Dios.*

*No a que nos digan lo que tenemos que hacer,  
lo que está bien o no.*

*Del diálogo nacerá el “amor” a Dios.*

*Esa experiencia es la genuina,  
la que nos salvará de las tinieblas.*

*No quisiera que un predicador me dijera lo que sé;  
más bien lo que sé, mi experiencia,  
quisiera compartirla con los demás  
y que ellos compartan su experiencia conmigo.*

*Es como una ilustración espiritual,  
aprender y experimentar  
para salir del pozo en el que estamos sumidos.*

*En resumidas cuentas, orar así  
para ser nosotros mismos.*

*FUEGO ES LA ORACIÓN*

*Fuego es la oración  
que permite a los amantes de Dios,  
la salvación.*

## ORACIÓN

*El que teniendo que tomar una decisión  
hace oración y se “equivoca”,  
acierta.*



## *LA ORACIÓN*

*El estado de oración  
te lleva al de resurrección.*

## *LA ORACIÓN*

*La oración es lo que nos mantiene unidos,  
tanto a nivel individual como colectivo.*

*LA BIBLIA*

*La Biblia, es el libro de la Vida.  
Como decía Aquel: “El que tenga oídos...”*

## *CAMINO DE ORACIÓN*

*Lo mismo que tienes un camino  
que recorrer en la vida;  
así mismo, tienes una oración  
que practicar en tu vida.  
Tu caminar es la oración.*

*EXPERIENCIA DE ORACIÓN*

*Y estando en oración,  
vi como se limaba un montículo  
hasta que quedó liso.*

*LAS DIFICULTADES*

*Las dificultades, a medida que vas orando,  
se van limando.*

*LA FUERZA*

*La fuerza está en la oración.*

*¿QUÉ ES ORACIÓN?*

*¿Qué es oración?  
Oración eres tú, Señor.*



*“YO SOY”*

*“Yo Soy” la Oración.*

*TU SALVACIÓN*

*Acude a tu interior,  
entra en silencio y practica la oración.  
Es tu salvación.*

## *REALIDAD Y VOCABLOS*

*Tanto Dios como Oración son vocablos  
a veces mal entendidos;  
pues tanto “Dios” como la “Oración” no son un concepto,  
sino una “realidad”  
a la que tarde o temprano te has de enfrentar,  
porque es tu “propio realidad”,  
lo creas o no.*

## *LA ORACIÓN*

*La oración, Dios mío,  
es lo que me mantiene a ti unido.*

*¡QUÉ ES LA ORACIÓN!*

*¡Qué es la oración  
mas que Amor!*

## ORIENTACIÓN

*¿Qué función tiene la oración?*

*La orientación, ver con los ojos de Dios.*

*Lo fundamental es alcanzar la unión con Dios,*

*Ser, experimentar a Dios mismo.*

*EL MILAGRO*

*El milagro está en la oración.*

## *UN MILAGRO*

*Lo mismo que es un milagro estar vivo y ser consciente de ello,  
es un milagro que haga oración.*



*SINSENTIDO*

*Sin oración, la vida  
se torna un sinsentido.*

*¿QUÉ ES ORACIÓN?*

*¿Qué es oración?  
Oración somos tu y yo.*

*INHERENTE*

*La oración  
es inherente al ser humano.*

*EL HOMBRE ORA*

*Lo mismo que el pez nada y el pájaro vuela,  
el hombre camina y ora.*

## *LA ORACIÓN*

*La oración  
me ha llevado hasta "ti".*

*EN EL MONTE DE LOS OLIVOS*

*En el Monte de los Olivos*

*oré,*

*En el Monte de los Olivos*

*lloré,*

*En el Monte de los Olivos*

*me emocioné.*

*No se de donde salió tanto amor;  
pero ahí, te amé de verdad, Señor.*

*TODO ES ORACIÓN*

*Todo es oración  
desde el amanecer al el ocaso.*

*EL SILENCIO*

*Nada vale tanto como el silencio  
que sin decir nada lo dice todo.*



*EN EL SILENCIO*

*En el silencio se hallan  
todas las potencialidades.*

*EN EL MUNDANAL RUIDO*

*Y, en medio del mundanal ruido,  
¿es posible encontrar el silencio?  
Basta con que cierres los ojos.*

*EN EL RUIDO*

*En el ruido está el silencio.*

*DEL SILENCIO*

*Del silencio surgiste tú.*

*ERES SILENCIO*

*Tú, eres silencio.*

## ORAR

*Hay distintas formas de orar pero una sola realidad,  
no se puede "vivir" sin la oración.  
Cada uno sabrá el cómo, el dónde y el cuándo.  
Yo, aquí dejo plasmado mi canto.*

*SI NO ORAS*

*Si no "oras", muerto estás.*

## *RICO ALIMENTO*

*La oración es ese rico alimento que sale del seno de tu “Madre”.  
Si te alimentas de él, vivirás eternamente.*



*LA ORACIÓN...*

*La oración, no sabes como,  
pero te saca de la esclavitud.*

*ORAR ES AMAR, AMAR ES ORAR*

*Haz que tu oración sea de amor a Dios  
y el Amor de Dios será tu oración.*

## *CREER O NO CREER*

*El creer o no creer es un ejercicio de la mente, ¿no?*

*El sentir o no es un ejercicio del corazón, ¿no?*

*Ya Dios, si lo hubiera, ¿dónde lo encontrarías?*

*En el Corazón con mayúsculas, porque engloba tu mente y tu  
corazoncito.*

*Y, ¿cuál es la forma más segura de llegar al “Corazón”?*

*La oración sincera.*

*EL SECRETO*

*El secreto está en el “silencio”.*  
*En el silencio está el “secreto”.*

## *EL SILENCIO*

*El silencio es un telón de fondo donde se revela “la vida”.*

*El silencio es el telón de fondo donde se proyecta la vida.*

*El silencio es ese libro en blanco donde se escribe el día a día.*

*El silencio es ese bloque de granito donde el escultor pica y pica  
hasta hacer una maravilla.*

*En el silencio es donde nace la “Vida”.*

## *LA CONFESIÓN*

*¡Qué es la confesión mas que darse cuenta  
de lo que es la naturaleza humana!*

ORANDO

*Orando,  
todos salimos ganando.*

*NACÍ PARA ORAR*

*Nací para orar en este mundo de oscuridad,  
esa es mi Realidad.*



## *REZA*

*No sabía que hacer con un caso de profunda depresión,  
cuando surgió la receta:*

*“Reza, reza todo lo que puedas,  
y no pares.*

*Creas o no, tú reza”.*

*AL ORAR*

*Al orar,  
se humilde, nada más.*

*SILENCIO*

*Y al final, silencio.*

*BUSCA LA UNIDAD*

*Busca siempre la Unidad.*

*Y DE MI INTERIOR..*

*Y de mi interior brotó una oración  
que decía: "Gracias".*

*AL FINAL*

*Y al final de todo, agradecimiento.*